

College



大学生存手册

COLLEGE SURVIVAL GUIDE

考研、留学还是就业

蒲果泉 (美)王伯庆 主编

大三分册
大学生人生规划
第一书!

Survival



Guide



当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

DOI: 10.1002/ajb.a.10004

[Home](#)
[About Us](#)
[Contact Us](#)
[Privacy Policy](#)

G645.5
103
:3

大学生生存手册

(大三分册)

考研、留学还是就业
College
Survival Guide

蒲果泉 (美)王伯庆 主编



当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生存手册 (大三分册) — 考研、留学还是就业 / 蒲果泉,
(美) 王伯庆主编. — 北京: 当代中国出版社, 2006.8

ISBN 7-80170-506-8

I. 大… II. ①蒲… ②王… III. ①大学生—学生生活—手册
②大学生—成才目标选择 IV. G645.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 094129 号

出 版 人: 周五一

策 划: 西南财经大学天府学院

责任编辑: 宗 边 慕 涛

装帧设计: 古 手

出版发行: 当代中国出版社

地 址: 北京地安门西大街旌勇里 8 号

网 址: <http://www.ddzg.net> 邮箱 ddzgcb@sina.com

邮政编码: 100009

编 辑 部: (010)66572152 66572154 66572155

市 场 部: (010)66572157 66572281 66111785

印 刷: 北京市后沙峪印刷厂

开 本: 889×1194 毫米 1/32

印 张: 8.75 印张 170 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版

印 次: 2006 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 18.00 元

版权所有, 翻版必究; 如有印装质量问题, 请与出版部联系 (010) 66572159

为什么要写这套书？

（代总序）

原来以为女儿上了大学，除了一定的经济负担外，做爸爸的我会相对轻松一点，毕竟 18 岁的她已经是成年人了。后来发现自己这个想法天真了一点，事与愿违。女儿去了美国东海岸的波士顿读大学，而我这个爸爸远在美国西海岸的西雅图，第一学年下来，我担心的事及跟女儿发生的冲突比她高中四年加起来都多。怎么会呢？怎么不会呢？要操心的事实在太多了：孩子第一次长期生活在外，第一次有自己的独立预算，第一次有机会无需担心父母的约束去约会，第一次得病时没有父母在身边，第一次跟一群来自五湖四海的孩子相处……

过了大一就好了吗？哪里啊，大二要选专业；大三要考虑是就业还是进一步深造，要不要在国外学习以及暑期实习的安排；大四要准备考研、求职申请，还有毕业论文。虽然二十多年前我也读过大学，毕竟时代不同了，社会环境变了，大学文化也改版了，很多问题我这个老爸真的不懂。譬如，我告诉女儿本科专业对事业发展很重要，可是学长们告诉她“本科选专业不重要，本科是基础教育……”谁说得对呢？当然是学长对，我错。爱子之心人皆有之，我这个做爸爸的不懂还要操心，还要建议。且不说父母说的不对、不到点上，就算你说得很正确，态度很讨好，孩子也不一定听。想想看，读大学好不容易逃离了父母的管

束，哪会让父母继续说三道四呢！

怎么办？有的美国父母给我建议：送书给孩子。到美国的网上书店一查，辅导大学生的书真多，针对大学生出现的每一个问题，就有好几本书急于回答。而且，专家们的答案常常比父母的更全面；再说，孩子们更乐意倾听第三方的建议。于是，每当女儿离家去学校时，我都会在她的行李中塞上几本指导大学生生活的书，让她有机会吸收他人的智慧，过好大学生活。

最近两年我常回国来教书，有机会了解到中国大学生的生活，发现他们与美国大学生一样面临着许多同样的问题：与室友相处、与师长相处、选课选专业、约会和失恋、个人财务预算、健康与安全、社团与实习、人生与职业规划等，虽然由于中美文化的不同而应对办法会有所不同。出版界的朋友告诉我，中国的书店里缺乏系统的、人性关怀的大学生生活辅导丛书。同即将毕业和已经毕业的青年朋友们坐在一起聊天，他们也告诉我，他们真的希望过去四年能读到关于大学生生活的辅导书，这样的话，大学生生活就会非常不同：少些眼泪，多些欢笑；少些压抑，多些友爱；少些失望，多些成功。这些年轻朋友很想把自己的大学生生活经验与后来的学弟学妹们分享，让人生只有一次的大学岁月充满理想，充满青春光彩。听到这些我就动了念头，想编写一套丛书，帮助大学生过得幸福、健康、成功！

西南财经大学天府学院的蒲果泉院长在本科教育的管理上颇有见地，他一直想为中国的大学生们编写一套指导生活和学习的丛书。于是，我们一拍即合，就设计和编写了这套大学生活丛书。该丛书的设计吸收了美国大学生活指导丛书中的教育学成果，参考了中国各届人士对大学生活的建议，辑录了中国大学生活所产生的若干问题，文稿

的执笔包括了身临其境的大学生和学生顾问。可以说，该丛书是对国内外大学生活研究成果的总结。当然，这个总结是不全面的。为求尽快地满足大学生和家长的迫切需要，我们匆忙成书，加之自身经验和知识的局限，该书的错误与偏颇之处在所难免。如果能够抛砖引玉，引起社会各届对大学生的心灵成长与人生规划的关注，吾意足矣。在此也恳请读者给予本丛书批评指正，以求再版时更上层楼。

王伯庆
2006年7月

1	引言 三岔口:考研、留学或就业
11	考研篇——寂寞中执著的守候
13	第一章 保研知多少
27	第二章 备考综合战
56	第三章 如何面对备考中的压力和困惑
74	第四章 复试和调剂——不容忽视的最后 一关
93	出国篇——万水千山只等闲
95	第五章 梦的彼端——选择留学目的地
113	第六章 考试经
134	第七章 打造一份动人的申请材料
152	第八章 鲤鱼跃龙门——提交申请
169	就业篇——赢在未雨绸缪时
171	第九章 走出就业困境
196	第十章 你的就业需规划
221	第十一章 打造你的就业力
248	第十二章 我是实习生
270	附录

引言

三岔口：考研、留学 或就业

任何事情都始于当初的选择。

——选自《黑客帝国Ⅱ：重装上阵》

❖ 徘徊在考研、出国与就业之间

三岔路口的声音

家里面都觉得我成绩一直很好，不读研究生多可惜啊！
可是已经读了16年了，还要再读？心里觉得真的很烦了。

——某国际贸易专业大三女生

我一直在准备出国，不过听说现在出国回来工作也不一定好找了……要不然我还是先找个工作看看？

——某准备出国的大三男生

我想还是先找工作好了：在大学里成绩也就勉强算个中等，考研恐怕是考不上了。再说我是女生，读了研究生再找男朋友是不是也有些晚了？可是我的成绩这么普通，如果不考研能找到满意的工作吗？听说上一届有人投了几

百份简历都没找到呢，唉！

——某化学系大三女生

嗯，研究生还是要考的，毕竟大家都要考；简历也去投一下好了，万一刚好有特别合适的呢？不过具体找什么工作还没想好，再说吧。

——某大三男生

我还没想好到底怎么办呢：说出国吧，英语成绩不够理想，怕申请不到好学校；说考研吧，觉得自己又没那么大的毅力准备；说工作吧，心里还没准备好直接进入社会。

——某历史系大三女生

昨天夜里，我梦见自己扛着大包小包站在一个三岔路口。一路走来，已经疲惫不堪，虽然不知道该去哪里，但却有种感觉自己还要走很长的路。路口有个牌子，我仔细看了过去，上面写着：“考研向左，留学向右，就业请直走。”

我惊喜万分，因为它告诉了我每一条去路的名称和走向。于是我迈开腿，想继续走下去，却突然愣住了：这些路都只有名字，我却不知道它们通向哪里——哪里是就业之路的尽头？何处是留学之路的彼岸？哪里又是考研大道最终的抵达之地？

我只得停下脚步，站在这个路口，用心的聆听曾经走过这里的脚步留下的回声，那么多前人的声音在我脑海中盘旋打转，迷茫的、坚定的、激情的、冷静的……我听着听着，渐渐地迷失在这些声音里，早已忘却自己一路辛苦走来的目的——

为什么此时此刻，我站在了这里？

❖ 主宰前行的方向

我不能，别的任何人也不能代替你走过那条路，你必须自己去走。

——惠特曼《草叶集》

站在人生的三岔口，看着已经标明的路牌：“考研向左，留学向右，就业请直走”，困境中徘徊无措的你是否开始萌生了类似鸵鸟的心态？

盲从他人的意见，跟随所谓的潮流，或是自欺欺人、逃避现实？你可知道“选择的权利，是人类拥有的最宝贵的权利”。所以在你能够选择的时候，一定要珍惜这个机会。

摆脱鸵鸟的心态，勇敢地面对现实，是我们进行选择的第一步。接下来，当你开始积极认真地思考未来道路的时候，核心的问题出现了——如何选择？

其实，在解开这个困惑之前，你必须回答另一个问题：你想成为什么样的人？

不要被信条所惑，盲从信条是活在别人的生活里。不要让任何人的意见淹没了你内在的心声。要有跟随内心和直觉的勇气，因为你的内心与直觉知道你真正想成为什么样的人。

——李开复《给中国学生的第五封信》

明确这一点很重要，是选择继续接受教育，或是直接到职场上打拼、积累工作经验……这一切都取决于你自己的定位。明白自己“想要成为什么样的人”，这是你深入

思考“选择”的首要前提。

举些简单的例子：如果你想成为某一个领域的专家、学者，那就继续深造吧。若国内这一学科的发展较落后，在条件允许的情况下，不妨选择出国接受更先进的教育；如果你更喜欢从事与人打交道的工作，如营销、策划、服务等等，何不在毕业后就去工作，实践的磨砺对你而言会更有意义。

如何进行选择，要以你的职业生涯规划为根本指导原则；另外，你还需要综合考虑以下因素——

- 获得知识、经验、技能
- 自身发展机会
- 经济考虑
- 实现自己的理想
- 社会需求

诺贝尔经济学奖获得者、著名的人力资本研究专家舒尔茨曾提出过一个很重要的观点：“把教育当作对人的投资，把教育所带来的成果当作一种资本。”意识到了吗，我们自己就是“人力资本”。是选择大学后教育（考研、出国），还是选择实践经历（就业），如果你能将其视为一种投资，似乎问题就变得简单了——成本？收益？还有风险？

考虑将有限的时间、精力、财力投入其中的一项选择，是否可以增加你自身的“人力资本”，进而，这种资本能否最终贡献于你长期的职业发展。这就是解决“如何选择”的核心思路。

不去那冷寞的幽谷/不去那凄清的山麓/也不上荒街去
惆怅/飞扬，飞扬，飞扬/你看，我有我的方向！

——徐志摩《雪花的快乐》

最后，让我们重述一些观点，它们在你做出选择时必须面对的：

- 了解就业市场和你所喜欢的行业，明白它的需求和就业趋势。
 - 了解雇主需求，发现自己实现梦想所需要提高的各个方面。
 - 认识自己，找到自身价值与市场的结合，明确自己的职业目标。
 - 明确做出的选择必须可以最大限度地提升你的人力价值。
 - 不要因为逃避某些事实而做出不合适的选择，这是失败者的思路。
 - 明白任何选择都只是手段，而非最终目的。
 - 只有你，才有权做出决定自己命运的选择。
- 三岔口上，终于有了方向感的你想必已经开始了自己的盘算，面对人生的选择，你的答案会是怎样的呢？

❖ 人生选择 DIY

你已经知道了在选择之中，如何把握自己的方向。可是前面到底是幽谷还是山麓、荒街还是闹市，不做分析，是不能得出正确的结论的。爱德华·德·波诺是美国哈佛大学的心理学博士，在如何解决日常生活中的问题上，他提出了七种基本方法。利用这七种方法，我们也可以对自己正在进行的選擇做一个有效的分析。

大三女生小玉采用德·波诺博士的分析思路，将自己面临的三种情况分别从四种不同时间段优劣势对比的角度进行分析。

在每张表的最上面，小玉都强调了自己的最终目的，

这样可以避免把选择本身当成自己的最终意图。而在填写各项因素的时候，最好按照不同因素的重要性由上至下进行排列，这样做出的决策更具有科学的指导意义：

选择之一：大四考研究生			
小玉的终极目的：获得一个更好的工作			
	考研的优势	考研的劣势	其他因素
立竿见影的影响	进入名校，读自己喜欢的专业；不用忧虑就业问题。	复习准备的时间很长、很枯燥；买资料听讲座花费较大。	住在寝室复习可能会受到找工作同学的影响，心情起伏不定。
短期影响 (1~5年)	接受更为系统全面的教育；获得更广阔的个人展示舞台；为进行深入研究做好铺垫。	读完研究生后年龄偏大，不受企业青睐；一些职业不需要研究生来做；如果考研失败再找工作就会错过应届生就业高峰。	将继续离家三年；可能需要承受没考研的同学比自己生活得更富裕更成功的事实。
中期影响 (5~25年)	更高的职业起点；更全面的知识结构可以为职业发展提供更为坚实的基础。	考研目的不明确可能造成更大的职业困惑。	
长期影响 (>25年)	学历高的人一般能赚更多的钱。	学历高的女孩更不容易找到男朋友。	

选择之二：准备出国、继续深造			
小玉的终极目的：获得一个更好的工作			
	出国的优势	出国的劣势	其他因素
立竿见影的影响	心理压力没有考研就业那么大。	需要埋头于辛苦的准备之中。	
短期影响 (1~5年)	接受更专业、更前沿的系统教育； 获得更广阔的个人展示舞台。	申请过程较复杂； 语言的困难和障碍； 对于身体和心理的适应能力要求较高。	对于家庭经济承受能力要求较高。
中期影响 (5~25年)	更高的职业起点。	回国后不熟悉国内就业市场； 回国时的就业前景也许变得不那么乐观。	
长期影响 (>25年)	国际化的教育背景和思维方式； 更好的语言能力； 更丰富的人生阅历。	可能高不成低不就， 成为一辈子的“海漂”。	

选择之三：直接就业			
小玉的终极目的：获得一个更好的工作			
	就业的优势	就业的劣势	其他因素
立竿见影的影响	学业压力相对较小； 就业的准备过程没有考研或出国枯燥。	就业时机不成熟， 就业压力大； 暂时放弃在学业上的继续深造。	
短期影响 (1~5 年)	可以积累工作经验和社会经验； 开始有经济收入，不再依靠家里支持； 工作以后进行再教育或者出国，目标会更明确。	更容易屈服于现实， 放弃自己的梦想； 对于身体和心理的适应能力要求较高。	
中期影响 (5~25 年)	在某一行业积累丰富的工作经验。	提升和发展的空间受限。	
长期影响 (>25 年)			

沿着这样的思路，小玉开始了进一步的思考：自己一直希望从事与营销有关的工作，而这是非常需要具有实际经验的；另一方面，小玉知道这几年研究生进入了扩招阶段，所以等自己读完研究生之后，就业的人数可能远远要比现在多。结合这两个方面和前面的一些思考，小玉做出了最后的决定：从大三开始积极准备，争取在大四找到一

份合适的工作。

仔细看过小玉的分析以后，不知你作何感想？小玉的分析基本涵盖了三种选择可能的各种利弊——当然，对于某些项目你可以根据自身的情况进行增减或修改。当你从各种角度思考得出所有可能的利弊影响之后，相信在你心中已经对前面三条路的路况有了更加清晰的认识。

大方向的选择仅仅是我们解决大三一连串问题的开始。因此，我们还需要仔细考虑每一种情况下需要面临的诸多问题。

首先让我们来看看考研：从第一章到第四章的考研篇中，从保研、备考谈起，直到通过笔试以后的面试，都有详尽的介绍。

而在考研大军之外，留学的人马也是逐年增多。因此特辟留学篇，为大家解答留学过程中遇到的一些问题，希望能够帮助大家顺利地走上留学之路。

无论是考研还是出国，毕竟最后的归宿都是就业。在本书的最后四章中，从就业形势、个人倾向分析、个人素质准备以及就业热身四个方面，一一为你解答如何在大三就为最后的就业做好准备。

阅读本书，可以帮助你预测各项选择的难度和成本，在面临选择时助你一臂之力。

（武艳丽、何森阳执笔）