



韩国最具人气的中学生励志书

销量超过150,000册

梦想 名牌大学

[韩] 全孝真 全泰景 朴泰雄 金东焕 著

李晓明 郝君峰 译

6个月内从
全校100名成为

第1名

中学生必须掌握的21个学习方法

中国妇女出版社



梦想

名牌大学

中学生必须掌握的
21 个学习方法

图书在版编目(CIP)数据

梦想名牌大学:中学生必须掌握的21个学习方法/(韩)全孝真等著;李晓明,郝君峰译.—北京:中国妇女出版社,2005

ISBN 7-80203-167-2

I. 梦… II. ①全…②李…③郝… III. 中小学—学习方法 IV. G632.46

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第074843号

图字:01-2005-3025

梦想名牌大学:中学生必须掌握的21个学习方法

作者:(韩)全孝真等著 李晓明 郝君峰译

策划编辑:樊国宾 万立正

责任编辑:万立正

责任印制:王卫东

装帧设计:点睛工作室

出版:中国妇女出版社出版发行

地址:北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码:100010

电话:(010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网址:www.womenbooks.com.cn

经销:各地新华书店

印刷:北京集惠印刷有限公司

开本:880×1230 1/32

印张:6.375

字数:60千字

版次:2005年10月第1版

印次:2005年10月第1次

书号:ISBN 7-80203-167-2

定价:15.00元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误,请与发行部联系)



作者简介

★ 作者 全孝真

(青州龙岩中学2年级)

主要特长是电脑操作。兴趣爱好是看电视综艺节目。最讨厌的事情就是学习。她曾经是一个满足于全校第168名的普通女生。但是现在，她成了一名优等生，靠着自己的学习方法，正为全校第1的目标而努力。尽管如此，她仍然还是一个充满生机和活力的中学生。

★ 作者 全泰景

孝真的父亲。他帮助曾经是全校168名的女儿孝真努力学习，使女儿在短短6个月内就具备了争夺全校1、2名的实力。

他为大家讲述培养孝真的学习方法。

★ 作者 朴泰雄

虽然对漫画和游戏着迷，虽然从没上过课外辅导班，但他还是成为汉城大学社会学系的学生。

他为中学的弟弟妹妹们讲述自己的学习方法。

★ 作者 金东焕

开设“学习方法训练班”多年。帮助许多学生成为优等生。他以学校课程和教科书为主，向大家具体讲述学习方法。



梦想 名牌大学

中学生必须掌握的21个学习方法

梦想 名牌大学

小学生必须养成的28种学习习惯



学习9段 傲气10段

责任编辑：万立正

装帧设计：点睛工作室
010-64848725 陈燕



孝 真 的 话

朋友们,你们喜欢学习吗?

我,真的是很讨厌学习。

因为除了学习,这个世界上还有太多太多有趣的事。

所以,我觉得父母总督促我学习实在是唠叨。

但现在不同了。

因为学习已经成了我的兴趣和特长。

现在,全校第一已不再是别人的事,而是我自己的事。

你是想问我,怎样才能把这一梦想变成现实吗?

现在,我就把自己的学习方法告诉那些想知道的朋友吧。

1

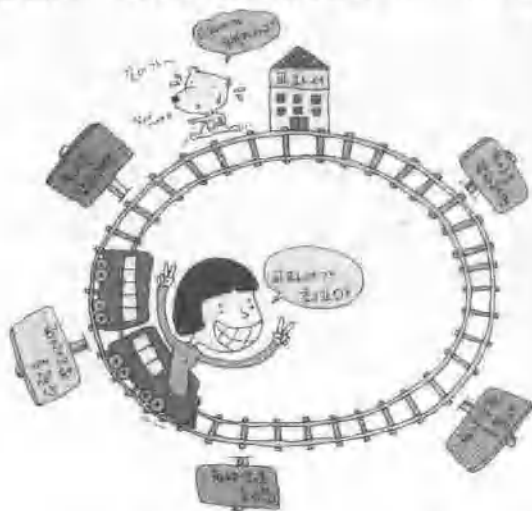
孝真开始学习之前

我是一个平凡的中学生·····	003
为什么一定要学习呢·····	008
电脑迷的学习·····	017
爸爸的奖励·····	024
点燃学习热情的火花·····	029
参加课外辅导班的得与失·····	036
听学习专家们讲学习方法·····	041

2

听专家讲中学生学习方法 模仿优秀生的学习方法

- 第 01 个方法 时间管理方法049
- 第 02 个方法 读书方法059
- 第 03 个方法 学习时集中注意力的方法065
- 第 04 个方法 百分百有效记忆法072
- 第 05 个方法 早餐是学好习的补品079
- 第 06 个方法 让我们为自己减减压吧082



听专家讲中学生学习方法 知彼知己 百战不殆

- 第 07 个方法 了解自己的学习风格088
- 第 08 个方法 性格不同,学习方法也不同098
- 第 09 个方法 学会品尝成功的喜悦103
- 第 10 个方法 明确树立目标和理想106
- 第 11 个方法 实力来自于健康的身心111

各个学科的学习方法

- 第 12 个方法 要重视教材、相信教材117
- 第 13 个方法 轻松学好英语、数学的方法123
- 第 14 个方法 背诵同样也需要方法142
- 第 15 个方法 创造适合自己的学习教材152

听专家讲中学生学习方法

考试取得成功的方法

- 第 16 个方法 提高成绩的方法.....163
- 第 17 个方法 准备考试的复习方法.....169
- 第 18 个方法 临考前的准备方法.....175
- 第 19 个方法 考试当天的复习方法.....177
- 第 20 个方法 考好试的方法.....179
- 第 21 个方法 学会走出考试恐惧和压力的阴影...190



梦想名牌大学

1

孝真开始学习之前



中学生必须掌握的 21 个学习方法

003 ▶

| 我是一个平凡的中学生 |

我叫孝真，全孝真。和喜剧演员金孝真姐姐只是同名，一点关系都没有。

我的梦想很多。小学老师、网页设计师、服装设计师、律师、电视台或报社记者、写电视剧的作家、平凡的家庭主妇、厉害的 CEO、野外探险家，或成为富家子弟和著名歌手的女朋友等等，都是我的梦想。但这些梦想没有一个能长久的，总是在不停改变。

我比较喜欢吃比萨饼、炒糕、冰豆沙、冰激凌蛋糕和炸鱼脯。(嘶，啧啧！都流口水了。)还有就是，贵的东西我应该

都喜欢吃的,只不过还都没有吃过。

我最喜欢做的就是玩儿电脑游戏,上网聊天,或是守着电视看歌曲节目。有时我也会跟着唱,但爱国歌曲我是不听的。此外,我还喜欢给那些明星哥哥寄明信片。总之,都是一些平凡得不能再平凡的事。不过,就是这些平凡的爱好也让爸爸妈妈心焦如焚,不能忍受。

我的性格可能有点怪。我最讨厌别人强迫我做什么事。所以,我和学习也没多大缘分。尽管妈妈的唠叨和爸爸的脸色都很严厉,但我根本不放在心上。一句话“别操心了(呵!我不会轻易改变的。)”。





中学生必须掌握的 21 个学习方法

005 ▶

对于充满青春活力，拥有许多梦想的十几岁女中学生来说，这个世界真是太让人郁闷了。从小学开始就要被仇人一样的学习所束缚，为踏入窄窄的大学门槛而努力。

但这个世界和大人们越是这样，我们就越想去做别的事。在这个世界上，有趣的、让人兴奋的事那么多，干吗要学习呢？电视和明星，电脑和游戏，还有聊天……这么多甜蜜的诱惑，我们怎么能抗拒得了呢？

啊，我是快乐的中学生！

期中考试结果出来了。在全校 439 人中我排了第 168 名，在班里是第 16 名。

真爽啊！

成绩还不错。至少证明我的脑袋不是石头做的。爸爸妈妈骂得也不会太厉害。这下放心了。不学习都能取得这样的成绩，我以后可以一直玩下去了！

把零钱都翻出来，请朋友们吃了顿炒糕。考试考得这么好，我不请谁请啊。然后兴奋地坐在电脑前开始聊天。也许是心情好吧，聊天也觉得很爽。



