

探索与发现小百科



大山里的秘密

[法] 瓦莱里·特拉基 著 那怀伟 译

新出图书



物
植



探
人

物
动



明天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大山里的秘密 / (法) 瓦莱里·特拉基著; 邢怀伟译. — 济南: 明天出版社, 2001. 8

(探索与发现小百科)

ISBN 7-5332-3541-X

I. 山... II. ①瓦...②邢... III. 旅游—体育活动
—少年读物 IV. G895-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 038555 号

丛书名 探索与发现小百科
书 名 大山里的秘密
著 者 (法) 瓦莱里 特拉基
译 者 邢怀伟
出版者 明天出版社
地 址 济南经九路胜利大街 39 号
电 话 (0531) 2060055—4710
发行者 各地新华书店
印刷者 山东新华印刷厂临沂厂
地 址 山东省临沂市解放路 76 号
版 次 2001 年 8 月第 1 版
印 次 2001 年 8 月第 1 次印刷
规 格 889 × 1184mm 32 开
印 张 2 875
ISBN 7-5332-3541-X/Z·30
定 价 12.00 元

Original edition published in French under the title of
Balades et découvertes, En Montagne

Copyright © 2000 Éditions MILAN, France

Text de: Valérie TRACQUI

Collection dirigée par Valérie TRACQUI

Crédit photographique: Toutes les photographies sont de l'agence Colibri sauf
celle de la p.42, qui est de P. Tracqui

Crédit illustrations

Couverture: Hélène Appell-Mertiny, Anne Eydoux, Catherine Fichaux, Jean
Grosson, Jean-Marc Pariselle, Frédéric Pillot, Jean-Claude Sénéé

Intérieur: Hélène Appel-Mertiny, Benoît Charles, Anne Eydoux, Catherine Fichaux,
Noël Gouilloux, Jean Grosson, Christian Heinrich, Nathalie Lecoste, Christophe

Lorain, Jean-Marc Pariselle, Frédéric Pillot, Jean-Claude Sénéé, Sophie Toussaint

Chinese language copyright © 2001 Tomorrow Publishing House

探索与发现小百科

大山里的秘密

[法] 瓦莱里·特拉基 著

邢怀伟 译



明天出版社



目 录

- 4 出游准备
- 6 准备行装
- 8 需备物品
- 10 天气
- 12 确定你要去的地方和方位
- 14 去探险!
- 16 观察什么?
- 18 观察动物时,
自己要隐蔽好
- 19 大山中的各种危险

20 观察与发现

- 22 偶蹄动物的蹄痕
- 24 4至5趾动物的足迹
- 26 动物出没过痕迹
- 28 动物的粪便
- 30 岩石与化石
- 32 描绘各种植物
- 33 气候与花卉
- 34 大山中的野花
- 38 好吃的野果
- 39 有毒植物
- 40 含树脂的树木
- 43 阔叶类树木
- 44 山里人家



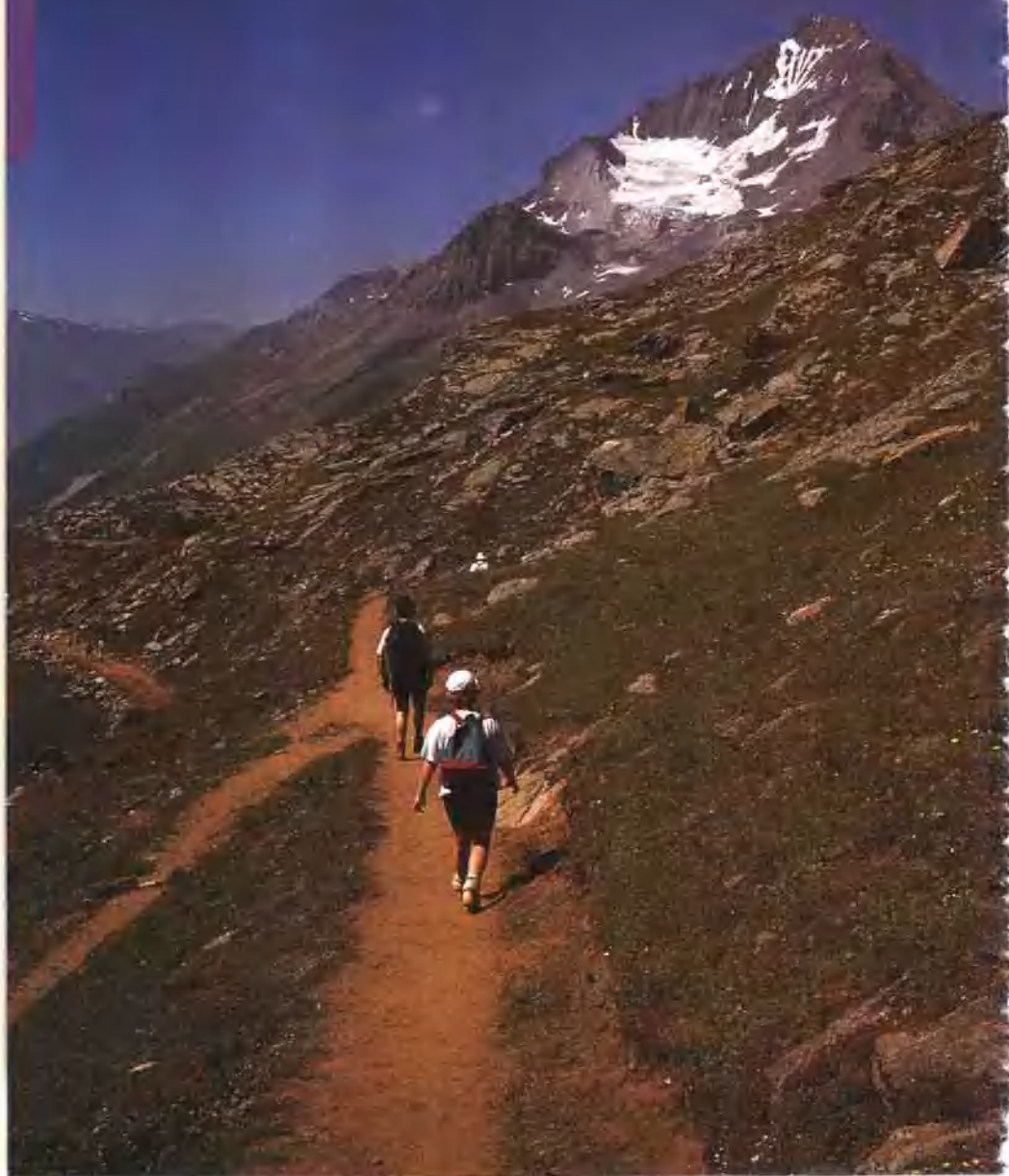
46 在大山里做游戏并学着 自己动手去做一些事情

- 48 野炊
- 50 在大山里做游戏
- 52 雕琢自然
- 54 雪天
- 56 搭建简易住所
- 58 旱獭群
- 60 做些博物爱好活动
- 62 夜晚星空

64 了解各类动物

- 66 会飞的小昆虫
- 68 陆地上的小昆虫
- 70 蝴蝶与毛虫
- 72 各种蜥蜴及蛇类
- 74 两栖动物
- 76 林中的各种鸟类
- 78 生活在草原地区的小鸟
- 80 伪装能手
- 82 空中王子
- 84 小型啮齿类动物
- 86 啮齿类动物
- 88 攀援类羚角动物
- 90 大型哺乳动物







出游准备

如果你准备去山区游玩，首先要想到：雷雨声、滋滋作响的旱獭，扑面而来、吹倾花草的大风，岩石夹缝中长出的各色野花以及逃逸的蜥蜴……在家里，



要备好行装。要注意选



择天气，在地图上标出自己要去的
地方。乘车去，要注意周围的
环境。做好上述准备工作后，
历险活动就可以开始了……



准备行装

山区是一个富于变化的危险地区。为了能在起伏不平的山路上很好地行走，要选择一双适宜的鞋子。要注意防寒、防风、防雨，要当心阳光和大雾。归来时，要将行装在户外晾干后，再把它们收起、放好。

基本的行装

- ☐ 保暖裤及雨衣
- ☐ 紧身毛裤
- ☐ 套衫
- ☐ 保暖内衣
- ☐ 保暖短筒袜和步行鞋（或是滑雪鞋）
- ☐ 防雪用护腿套
- ☐ 便帽
- ☐ 防寒及天气反常时用的带风帽的雨衣
- ☐ 手套
- ☐ 装满热水的保温瓶





防晒、防风用品

- ☐ 滤色太阳镜
- ☐ 防晒霜和护唇膏
- ☐ 运动短裤或轻便裤
- ☐ 高领衫
- ☐ 棉运动衫
- ☐ 太阳帽
- ☐ 风衣

留意多雨和高寒天气

在海拔1500米的高处，要比海拔800米处多下4到5场雨。实际上，每上升海拔100米降雨量约增加3%。同样，每上升1000米气温降低约六摄氏度。至于风力，风刮得越急，气温就会变得越低。所以，上山前一定要备好自己的行装才是。

小物件

- ☐ 火柴或打火机
- ☐ 水壶（能盛1升水，供两人使用）
- ☐ 点心、薯条、野餐食品
- ☐ 两万五千分之一的地图
- ☐ 手纸
- ☐ 收集垃圾使用的垃圾袋



需备物品

最好一次性备好出游所必需的全部物品，放的地方要集中，便于取用。





博物爱好者必备的物品

- ☐ 指南针 ☐ 高度表
- ☐ 放大镜
- ☐ 昆虫盒
- ☐ 容量不同的小盒若干个
(小瓶、胶卷盒、雪茄烟盒等)
- ☐ 手灯
- ☐ 小刀
- ☐ 透明小塑料袋
- ☐ 实地记事本
- ☐ 铅笔和橡皮
- ☐ 采集植物标本用小本
或吸墨水纸
- ☐ 钳子和镊子
- ☐ 采集标本用的凿子和小锤
- ☐ 双筒望远镜
- ☐ 拐杖
- ☐ 绳索
- ☐ 导向仪
- ☐ 制模用石膏
- ☐ 吸虫器
- ☐ 系在腰间的小布袋或带口袋的
上衣,以便装些随时使用的小物
品
- ☐ 挖土用小勺
- ☐ 温度计
- ☐ 卷尺(1米长的即可)

必备小药箱

- ☐ 驱蚊产品
- ☐ 消毒剂
- ☐ 创可贴
- ☐ 拔毛钳
- ☐ 治感冒的药
- ☐ 胶布、绷带
- ☐ 对所有小伤口都有
镇痛、愈合特效的药
- ☐ 小剪刀
- ☐ 防昆虫叮咬发炎用
的抗菌药



为什么要带帽子和眼镜?

山上,随着海拔的升高,空气变得稀薄,紫外线的辐射比平原地区强烈,很容易灼伤人的皮肤和眼睛。因此,要特别注意防止紫外线的辐射。



天气

假如在山上游玩时突遇雷雨，怎么说也不是让人高兴的事情。临行前，应该关注一下天气情况，了解是否有低气压。实在不行，可就地观察一下云彩和风向。坏天气会有一些先兆。



这就是雷雨！

湿热空气快速上升就会遇上冷空气，水滴急速变化就会产生静电。这种静电在水分子之间发出闪电，就形成雷雨。闪电使空气迅速变热，空气便会膨胀，人们就会听到雷声。



坏天气的 3 种先兆

- (1) 气压表显示气压下降
- (2) 天空中西南方逐渐布满乌云

(3) 风向开始为南风，随后变为西南风，肯定会有雨，甚至是一场雷雨。可择日再去出游，或者赶快从山上返回宿营地。



气象先生

在做出郊游的计划之前，请先拨打气象部门的电话。电话会告诉你该地区近期的天气情况。

注意空气中的雷电！

有时在夏天，当空气中的电量超负荷时，空气中就会出现像蜜蜂一样嗡嗡作响的声音，这种现象就预示着雷雨将要到来。



遇有雷雨天气该怎么办？

当雷电传入地面时，会被地面全部吸收。当雷雨到来时，尽量不要呆在山脊岩顶，不要在单独的一棵树下避雨，要远离所有金属物质（镐、望远镜支架等）。最好坐在一块与地面隔离的、干燥的地方。

识读气压表

气压表显示在1020千帕以上，天气状态呈现反气旋，天气会很好。1010千帕以下，天气呈低气压天气，天气会不好。如果气压很高，或者上升缓慢，此时的风力很弱，大雾已散去，您就可以去郊游了。



为什么会产生雨雪天气？

气温急剧下降导致了云雾中细小水滴的凝结，最后滴落下来，这便形成了雨。当气温降至0℃以下，小水珠就会变成白色扁体，这便是雪。



确定您要去的 地方和方位

最重要的是知道怎样在山中确定方位。哪儿是北？怎样确定自己要走的路线？到达后周围能看到的高地是什么样的？坡度是否很大？做这样一次郊游需要多少时间？

地图比例尺

一幅1:25000的地图，图上的1厘米长度代表实地距离250米。道路、河流、森林、住宅等均在地图一侧标出。

看上去多少有些生硬！

为了能在地图上标出地势，地理学家很早就想将同一海拔高度的各点用等高线连接起来。等高线越密集，坡度越大。在山中，两条等高线的实际距离约为10米。

计算行走时间

有必要估计一下自己的行走时间。一位身体状况比较好的人平均每小时能在起伏不平的山路中行进约三千米，不过每个家庭均有自己的步行节奏。



小径



名胜



树林



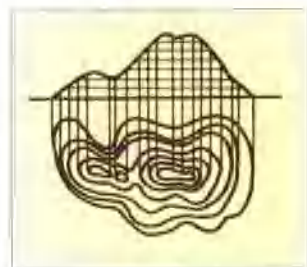
道路



铁路



桥梁





不要掉向!

罗盘上的磁针通常是指向北面。要在地图上确定方位，应使地图上的子午线（垂直经线）与罗盘上的南北轴线相吻合。然后，将罗盘放在自己所处的位置，标出所选择的方向。



利用阳光确定方位

大家都知道：太阳是从东边升起，由西边落下。中午，它位于正南方向。早上，如果用右臂指向太阳一侧，您的前方就是北。中午，如果背向太阳，您前面呈现人影的方向就



是北。傍晚，如果将左臂指向太阳落山的方向，您的前方就是北。

怎样才能很好地行走?

很好地行走不仅可以走得远，走得时间长，而且还不会感到疲劳。每个人都会有自己行走的节奏，会感到自己的行动平缓且有规律。没有必要走得很快。特别是一开始走时更不要太快，也不要加速，这会让您气喘吁吁。上山时，应该用小步，最好走“之”字形。要发挥膝关节的弹性作用。下山时，尤其不要跑。采用盘旋式下法，以便双膝得到放松。



去探险!

对于一次成功的出游探险来说,环境是十分重要的。从乘车旅行开始,大家在一起便可以谈论一些大山里的动物名称,模仿一下旱獭的叫声,或者挖掘一些关于每座大山的故事。等一旦到了目的地,就要用自己的眼睛和耳朵,多去观察和倾听……

各种神奇的故事

汽车上是一个讲述各类真实故事和传奇的理想场所。在这个季节,山中仅存的那些狗熊都在做什么?重又回到山区的群狼最终能否与人类共同生活?



征服大山

受名利驱动,人们早已开始着手征服地球上所有的山峰……它们中的一些也确实已被征服。人类一些较大的登山探险活动包括:攀登勃朗峰(海拔4808米),攀登乞力马扎罗峰(海拔5963米),攀登安娜浦娜峰(海拔8078米)和珠穆朗玛峰(海拔8848米)等。乘车旅行时,大家在一起谈论一下关于这些人类登山探险的壮举,也会活跃周围的气氛。



学会用双筒望远镜实地观察

双筒望远镜是博物爱好者的“眼睛”。为了更好地利用它，首先应该对其进行调整。先校正“筒镜”的偏差，以便能看到立体中心图像。然后闭上左眼，用位于中间瞄准器上的旋钮调节清晰度。最后，睁开双眼，用中间旋钮重新调节一遍。若要观察一只动物，首先应该用肉眼确定它的大体方位，再使用望远镜进行观察。



倾听大山的声音

在山里闭上双眼，您会听到大山中传出的各种声响：滔滔的激流声，山谷中人们发出的声音，牧羊犬为召回一只迷路的母羊发出的狂吠，旱獭的叫声和乌鸦的呱呱叫声，还有草被吹动时发出的哗啦声……

人们的听觉只有在实践中才会越来越灵敏。



学会使用自己的耳朵

就像人们可以使自己的视力敏锐一样，人们也可以通过辨别传入不同的声音来提高自己的听力。要达到此目的，应将双手呈卷心菜形状放在自己的耳后，以便能听清各种声音，并且张开嘴，让其充当回音箱。然后，将头慢慢地转向声音发出的地方，让耳朵里尽情地充满声音。

