

本书带给你远大前程

经营人生

JINGYING RENSHENG

赵曙光 著

人生是一本书
愚者不经意翻过去
而智者却一页一页去读
因为他知道只有这一次机会

山东画报出版社

本书带给你远大前程

经营人生

赵曙光 著

山东直隸出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

经营人生 / 赵曙光著. — 济南: 山东画报出版社,
2006.8

ISBN 7-80713-387-2

I. 经… II. 赵… III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 068017 号

责任编辑 徐 遂

装帧设计 王 钧

主管部门 山东出版集团

出版发行 **山东画报出版社**

地 址 济南市经九路胜利大街 39 号 邮编 250001

电 话 总编室 (0531) 82098470

市场部 (0531) 82098042 82098047

网 址 <http://www.hbcbs.com.cn>

电子信箱 hbcbs@sdpress.com.cn

印 刷 山东鲁创彩印有限公司

规 格 150 × 228 毫米

19.25 印张 300 千字

版 次 2006 年 8 月第 1 版

印 次 2006 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1-5000

定 价 19.50 元

如有印装质量问题, 请与出版社资料室联系调换。

赵曙光，1955年出生于湖南邵东县农村家庭，1972年高中毕业回乡务农，担任大队、公社干部。1974年入伍，1983年至1986年就读于中国人民解放军长沙干部文化学校和石家庄高级陆军学校指挥系。曾任师作训科长、团参谋长等职。1994年转业到地方工作。

赵曙光长期爱好读书写作，广泛涉猎哲学、政治学、军事学、逻辑学、历史学、文学、伦理学、法学、管理学、经济学等，并在中南大学工商管理硕士研究生班进修两年。曾在军队和地方的各类报刊杂志发表文章数百篇，有数十篇文章获奖。已出版长篇军事论著和长篇纪实文学各一部。2003年8月出版的《清华之路》一书在全国畅销。

责任编辑 徐遂
装帧设计 王钧

谨以此书：

点亮您的心灯，
燃烧您的激情，
扩充您的智慧，
发掘您的潜能，
助长您的成功，
完美您的人生。

序 言

世人都在寻找成功幸福之路。然而，这却是一个十分艰难且有着巨大价值的课题。由于它的难度与价值所在，吸引着无数仁人志士探寻它的奥秘，并用毕生精力实践之。

我对人生自小就有着美好的憧憬，几十年的生命历程都在探寻和感悟着人生，力求走出一条属于自己的成功幸福之路。并想写一部关于人生的书，以帮助那些与我处于同样境遇的人尽快走出贫困和迷茫，找到自己的成功和幸福。这也许是我出身过于卑微、成长过于艰难、奋斗过于坎坷的缘故。今天终于实现了我自打儿时就有了的想法，这本书在我几十年含辛茹苦的探寻和实践中孕育成熟而面世了。

这本书此时出版缘于我对现实的思考。时代信息化、经济全球化、世界一体化的大潮来势汹涌，中国在这种大势面前，社会正处于全面深刻地转型期，一切都在快速变化。个人的命运与世界和时代的联系从来没有像今天这么紧密，纷繁无穷的变化中蕴藏着巨大的风险和机遇，一个可以大写自我的时代已经来临。但问题是世界在变，时代在变，人类生活的规则在变，每个人都有运用变化、重新思考机会和威胁、重新思考人生的诸多问题。正所谓势变道亦变，道变术亦变，我们要使自己的人生哲学对接时代的变化，才有可能抓住机遇，大写自我。这本书力求给处于变化大势面前的人们一些应对的启迪。

我们中国人在历史上经历过太多的苦难，苦难来自于外部的欺凌，也来自于内部的争斗。无论是外部还是内部带来的苦难，其根本原因在于民族的弱化，而民族的弱化又是众多的个人素质弱化造成的。今天的中国虽然在世界上站了起来，但缺乏雄姿。我们的国家尚处于发展中，各

方面与发达国家相比还有不小差距，民族复兴、国家富强任重而道远。社会的发展凭靠高素质的人群，国强依赖民强，国富依赖民富，国家文明依赖国人文明。也许我有着太重的忧国忧民的情结，想通过这本书引发人们的一些思考，尽快走上自强之路，从而实现国泰民安、民强国兴的共同心愿。

这本书的基本意旨，是想诠释人的生命本原，探讨人生成功幸福之道，寻找人的奋斗捷径，降低人生成本，增强人的生命效益与价值，提供个人全面发展的思考基点和理论依据。全书从人的志向、思想、知识、能力、品质、实践、环境、体魄、家庭九个方面，系统论述了人生动力、基本素质、奋斗成就和全面发展等大问题。我想，人一生若是解决了这些带有普遍性的基本问题，就能够认识生命的深层含义，破译自己的生命密码，克服人生盲目性，跳出生命误区，提高生命层次，沿着人生的正确方向，以最短的时间和路程抵达成功与幸福的彼岸。

人生哲学是无限丰富的，就像芸芸众生无限的多姿多彩一样，要写好这样一本书，实在不是一件容易的事情。好在我有几十年的人生经历，一直在用心体察人生问题。先后在军队和地方干过26个工作岗位，经受过生与死、血与火、汗与泪、挫折与顺利、失败与成功、艰难与幸福的重重洗礼，尝遍了人生诸种滋味。到了知天命的年龄，逐渐看清了这个世界，对人生也有了一些切身的体悟。为了写这本书，我阅读了上百名成功人士的传记，翻看了大量古今中外的励志书籍。加之此前我已出版了两本书，有了一定的文字功底。几个方面凑在一起，我如同蜜蜂采蜜酿蜜一样，总算完成了此书。

人生需要优秀的文化和哲学作支撑。也许在这一点上仁者见仁，智者见智。但我感到，成功幸福的人基本相似，都是依靠高远的志向、宏大的目标、宽广的胸怀、坚毅的品质和不屈不挠的努力奋斗，争取到人生的成功和幸福。倒是失败与平庸的人原因千差万别。此书提供给读者的就是人生成功幸福的基本元素，让读者重视自己精神层面和行为层面的问题，以正确的思想理论作指导，定好自己的位置，选好人生的方向，经营好自己的一生，尽快摆脱平庸，走上全面发展、快速发展、可持续发展的人生道路。

我衷心祈祷：青年朋友读到这本书，能锁定人生目标，减少人生成本，把握成功钥匙，走捷径实现美好愿境。中年朋友读到这本书，会改良自我，完美人生，重辟蹊径，再展宏图。老年朋友读到这本书，可修养身心，焕发青春，创造奇迹，实现夕阳红。重视学习型组织建设的团

体购买了这本书，使员工、士兵、成员掀起读书热潮，在求知创新、拼搏执行、精神面貌、上进风范、团结合作和个人修养等方面，得到惊人的收获。

这本书的出版，我要诚挚地感谢那些创造案例的成功人士，感谢以著作给我启发的诸多作家，感谢出版社的领导、编辑和工作人员，感谢给我提供各种帮助和大力发行的诸多朋友，更感谢重视这本书的各位读者朋友。

作者

导 言

这个世界五彩缤纷，这个世界也有着太多的不平。弱肉强食决定着生态，不仅成为生物圈的恒定规律，而且一直左右着人类社会的进程。

人类历史一再表明，国家不平等，强国称霸，弱国附庸。民族不平等，强族称主，弱族被殖民。人与人不平等，有的高官厚禄，有的难以生存；有的名垂青史，有的过客匆匆，有的富甲天下，有的潦倒穷困；有的功成名就，有的一事无成；有的治人为乐，有的任人折腾，有的逍遥逍遥一辈子，而大多数平民则劳碌一生。

人类的现实生态长期如此，到底是什么原因？“物竞天择”这个根本规律在起作用。多数国家、多数民族、多数人的不济命运，归根结底一个“弱”字可以说明。有句俗话说讲：“人弱被人欺，马弱被人骑。”国家弱化，则被动挨打，外侮难免。民族弱化，势必被奴役被殖民。人之弱化，则难有幸福美满的人生。平常人是弱势群体，为什么弱？原因在自己。人生苦短，太多的时候，太多的人，像迷途的羔羊，胸无大志，精神萎靡，图天度日，平庸、消沉、无知、愚昧，屈服于自我无能，惧怕困难，听凭命运，将就人生，怎能不丧失生命的光辉。

人生一世，草木一春。诚然，多数人愿望完美、幸福和成功，但又往往达不到自己想要的人生。这是一个系统的复杂的永远的大课题，历史上多少人探索过，努力过，实践过，少数人成功，多数人失败。现在的问题是，我们每个人都应该借鉴别人的经验教训，分析评估自己过往的脚步，好好地指导今后的人生路程。回归生命本原，焕发自我潜能，真心真意过好有限的一生。

目 录

第一章 志存高远——保持奋斗原动力 / 1

1. 人生自有原动力 / 4
2. 有志者事竟成 / 9
3. 目标引领人生 / 15
4. 千万别受制于命运 / 20
5. 时常燃烧希望之光 / 26
6. 让生活成为芝麻开花 / 30

第二章 锤炼思想——精铸生命之魂 / 35

1. 人活在自己的思想里 / 36
2. 最大的资产是自己的头脑 / 41
3. 尽快走过从低级到高级的思想成熟过程 / 45
4. 更新思想就能获得新生 / 48
5. 发挥积聚思维效益 / 55
6. 不断排除思想病毒 / 58
7. 走自己的路，让别人去说吧 / 62
8. 观念导引人生 / 64

第三章 不懈求知——插上飞翔的翅膀 / 73

1. 知识是安身立命之本 / 73

2. 学习是伴随终身的大事 /75
3. 非学无以成才 /79
4. 学然后知不足 /82
5. 开放自己, 吸纳人间智慧 /84
6. 知识的有效积累在于方法 /88
7. 知识要转化成能力 /91

第四章 锻造能力——培养制胜的战斗力的战斗力 /95

1. 慧眼辨机, 适时做出正确选择 /96
2. 小胜靠智, 大胜靠德 /100
3. 追逐变化, 保持活力 /105
4. 培育专长, 释放优势 /110
5. 营销是现代社会的调 /113
6. 坚持就是胜利 /116
7. 自知者明, 知人者智 /120

第五章 提升品质——塑造吸引别人的形象 /127

1. 用激情燃烧自己照亮别人 /128
2. 人总是要有点精神的 /131
3. 诚实是智慧之书的第一页 /139
4. 吃得苦中苦, 方为人上人 /142
5. 服务乃人生基本功 /145
6. 达则兼济天下, 穷则独善其身 /149
7. 语言与仪态的魅力 /153

第六章 营造环境——搭好人生舞台 /161

1. 生存环境靠自己主导 /163
2. 人往高处走, 水往低处流 /168
3. 朋友是财富 /171
4. 交际可以扩张自我世界 /176
5. 学会运用环境助力 /181

第七章 强化实践——干就干出真水平 /189

1. 爱拼才会赢 /190
2. 思想是行动的先导 /191
3. 不打无准备之仗 /196
4. 做有意义的事 /198
5. 方法是成功之母 /202
6. 让细节精致起来 /207
7. 为自己的才华安装聚光灯 /212
8. 在实践中寻觅真谛 /214
9. 小心规避风险 /217

第八章 强健体魄——活出刚强健壮来 /221

1. 身体是人的第一本钱 /222
2. 以高尚的心灵统领健康 /226
3. 让幽默和快乐伴随一生 /229
4. 消除不健康心理 /232
5. 锻炼是健康的第一要领 /237
6. 保持良好的生活习惯 /241
7. 与疾病作斗争 /245
8. 美是健康的灵魂 /248
9. 事业牵引生命前行 /254

第九章 关爱家庭——时常停泊在温馨的港湾 /259

1. 家是幸福与成功的一半 /261
2. 让和谐温馨永驻家庭 /264
3. 浸入爱的深处 /269
4. 从孩子身上培育幸福 /276
5. 延伸爱的脉络 /288

第一章

志存高远——保持奋斗原动力

*** 世界上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。**

人生只是一个短暂的过程，按寿命 80 岁计算，总共只有 29200 天，计 700800 小时，扣除每天 8 小时睡眠，真正可以利用的时间只有 467200 小时。在历史的长河里，人的生命转瞬即逝。这有限的生命意义何在？价值是什么？到底应该怎样活？动力在哪里？这些问题搞没搞清楚，决定着生命是糊涂还是自觉。糊涂的生命与一般动物无异，只有自觉的生命才是人的实质，或者说是人区别于其他动物而主宰世界的本质体现。

人的生命的自觉程度决定着一生的成败得失。从人类的现实看，呈现着多层面的人生。有一句成语概括了人类的现状，即“人以群分”。这句话说明，一切人类社会都存在着层级，以社会等级形式出现，个人能够在一生中改变自己的层级——可以向高阶层迈进，也可以跌至低阶层。纵观人类社会历史，主要呈现五个层面的群体：

第一层面，英雄豪杰群。指那些影响历史，对人类文明与进步做出过较大贡献的名人群。譬如开创中国历史的炎帝、黄帝，统一中国的秦始皇，开创大唐盛世的一代明君唐太宗李世民，农民起义成功者明太祖朱元璋，革命先驱孙中山，中华人民共和国的缔造者毛泽东，催跑中国发展的邓小平，以及其他名人如司马迁、柳宗元、张骞、蔡伦、华佗等。外国的名人如华盛顿、罗斯福、丘吉尔、马克思、列宁、诺贝尔、牛顿等等，这些人都具有高远之志和“欲与天公试比高”的豪情与胆魄，通常树立着一个远大而能影响历史进程的目标，矢志不移朝着目标不畏艰

难险阻地跃进生命里程。他们属于风流人物中的佼佼者，以自己的短暂生命，书写着历史，为人类带来新的福祉。

第二层面：精英贵族群。这群人是人们常说的上流社会，他们要么凭着自己的远大理想和聪明才智，经过艰苦奋斗而使事业有成步入上流社会。要么凭着祖辈的荫庇，生长于上流贵族家庭，子袭父禄而保持贵族地位。譬如政界的中高级官员，商界的富商大贾，实业界的成功者，科技文体界的精英等等。他们不仅事业上颇有名望，且经济上富甲一方，并影响着一群人或一方人，主导着社会生活方式，决定着相当数量人的福祉。

第三层面：平民大众群。这是人类社会结构中最庞大的群体，约占人类总数的60%左右。这群人在人生的历程中，能够发挥自己的力量，依靠自己的劳动，争取足够自己生活的资源，跟随第一、二层次的人往前走推动着历史前进。他们的步履速度代表着历史前进的脚步，又决定于一、二层次人的引导力。过去大家常说的，人民创造历史，说的就是这个群体的人。

第四层面：贫民生存群。这是社会最底层的群体，艰难地生活在贫困中，从世界来看，目前还是一个庞大的群体，总数约达28亿人。如非洲一些落后国家与阿拉伯世界中，有相当多的人贫困不堪。就中国而言，广大的中西部地区，特别是农村中，不少人为生存而挣扎。这些人常年在贫瘠的土地上辛勤耕作，得到的收成微薄而不能维持生计，吃、穿、住、行、学、玩等基本的生存需要却得不到满足。这一群体的存在，既是他们自己的悲哀，又是社会的悲哀，历史的悲哀。

第五层面：邪恶垃圾群。这是一个人类文明的反动群体，是人生道路上走向反面、逆人生方向而行之的群体。他们不劳而获，或者通过邪恶勾当来获得生存或追求享乐的人，如战争狂妄分子、贪污腐败分子、恐怖凶杀分子、抢劫偷盗分子、贩毒贩人走私犯罪分子、投机诈骗分子、吸毒娼淫分子等等。这些人灵魂丑恶，兽性多于人性，把自己的生存快乐寄托在别人的痛苦与劳动之上，对人类社会带来很大的破坏性，直接威胁正常人的生存权利，导致巨大的社会成本，阻滞着历史前进的脚步。这群人尽管为数不多，但能量大，破坏力强，如历史上的战争狂人希特勒、东条英机等。一个第二次世界大战，有多少人的生命被剥夺。又如中国的成克杰、胡长清、李嘉庭等腐败分子，动不动就是数百万、千万、亿元人民币被他们挥霍。中国每年仅贩毒吸毒这一项要投入破案和管教的成本就达一百个亿以上，这些成本最终还是出自人民辛勤劳动中的纳税

来补偿。

人类这五个群体的存在，是客观的必然产物，谁也难以彻底改变。我们所期盼的是改变各群体的人数比例，增加中间阶层的人数，减少第四、五层次的人数。

改变人类群体结构要依靠两种力量，一种力量来自当权执政者，通过改革政策与制度环境、改革分配机制、改革法制环境、推广教育和救济扶贫等一系列过硬措施，促使邪恶层、贫困层向中间阶层转化，中间阶层向贵族层、精英层转化。另一种力量来自于人们本身，发挥内在的主观能动性，努力奋斗来改变自己的命运。“人往高处走”，让自己定位在平民层以上的地位，最好多出精英与贵族。这样，人类的历史才能朝着更加文明、和谐、幸福的方向前进。

人类层次结构究竟是什么原因造成的？这是个复杂问题。原因是多方面的，但决定人的层次地位的根本原因在以下几方面：

历史背景决定人的前进方向和价值取向。所谓历史背景，包括时代潮流、世界大势、国家制度环境、政府引导方向等等因素。这些因素限制着人的志向和成功道路的选择。战争环境下，多出政界、军界精英，正所谓“乱世出英雄”。如中国的秦始皇、李世民、成吉思汗、毛泽东等。第二次世界大战中的罗斯福、丘吉尔、斯大林等，他们是时势造就的精英。和平年代多出文坛和科技实业界精英，如盛唐太平产生一群诗坛泰斗，如杜甫、李白、柳宗元。当今无大战的和平发展主流中产生的杰克·韦尔奇、比尔·盖茨、张瑞敏、柳传志等大实业家。国家制度和政府引导的背景也决定着人的发展方向，如文化革命时期便很难产生科学家、教育家、实业家，你要是选择科学家的道路，很可能被打成臭老九。你要是选择实业兴国的道路，那就会变成人人喊打的资本家。倒是造反出英雄，产生了像张春桥、王洪文、张铁生等等这样一些畸形的风云人物。改革开放以后，国家转向了以经济建设为中心，制度环境与政策导向发生了很大变化，于是产生了如李东升、张朝阳、丁磊、陈天桥这样一些经济实业英豪。

家庭背景决定人生的起点，影响着人生道路的选择。中国有句古话讲“老子英雄儿好汉”，说的是人生的一种社会现象。古人如关羽与关兴，张飞与张苞，岳飞与岳云……皇帝则更是子袭父业，其子不是皇帝就是亲王。今人如金日成与金正日，李光耀与李显龙等。至于中国共产党第一代精英的后人，子依父贵的现象也不少见，高官子女大多为政界、军界、商界的头面人物。当然，这有它合理的一面。生长在豪门贵族的人

不说其见多识广眼界高人一筹，且其品牌资源、关系资源也比平常人优越很多，但这不是绝对规律，历史上的显要人物平民出身的也很多，且随着时代进步，寒门更能出英豪。

受教育程度决定人生能走多远。说白了，受教育程度决定人生的能力、价值和成就的大小，这不是首要条件，但是必要条件。无论当官、经商、干工作，你的知识水平决定你能跑多快，跑多远。我国多数农村的面貌为什么总是“江山依旧”，耕作方式数千年未变？农民的大多数为什么总是受穷？农民为什么总是刀耕火种一代接一代的“面朝黄土背朝天”？原因在于农民读书少，受教育少，经历少。受教育程度高的人不会呆在农村，没有多少人去研究农业的改善和发展，多数农民陷入泥淖而不能自拔。美国的农村就大不一样，他们的机制是现代化的，耕作方式是现代化的，农民受教育程度是高的，科技走向了农村。因此就产生一个无法想像的结果，占美国总人口3%的农民，生产出的农产品却占世界总量的五分之一。

个人的奋斗动力大小决定人生的成就大小。人就像一辆汽车，引擎的动力决定着车速和终生行程。人生的奋斗动力，也决定了人一辈子走的速度和总的生命行程，从而体现出人生的价值功用与贡献的大小。有些人一辈子跑在高速路上，战胜许多艰难险阻，走完十万八千里，不仅给自己创造了美好的生活，而且为别人带来福音。有些人却装的是反动力，开着人生倒车，堕入人生岔道，不仅自己走进死胡同，而且给别人带来灾难和不幸。而大多数人“老牛拉破车——慢慢来”，沉浸在活着有饭吃、有衣穿、有房住的小富即安的自满情绪里，一辈子走个百里千里就完事，淹没在历史的洪流中。

上述四种原因都重要，但起关键作用的是第四种，即人生的奋斗动力。奋斗动力从哪来，怎样保持一生的前进动力？这就是本章所要探讨的问题。

1. 人生自有原动力

*** 因为有追求，才有人生的真谛。**

人为什么活着？活着为什么要奋斗？生命的价值与意义何在？这几个问题许多人常常问自己，但没有多少人把它搞明白，致使平平庸庸过一生而淹没了生命的光泽。其实，人生自有基本的原动力，即人生需要和人生价值。