



生殖健康悄悄话

SHENGZHI JIANKANG

QIAOQIAOHUA

杨恩来 乔玉成 主编



山西科学技术出版社

SHANXI SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

悄悄话系列丛书

生殖健康悄悄话

主编 杨恩来 乔玉成



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

生殖健康悄悄话/杨恩来, 乔玉成主编.——太原:山西科学技术出版社, 2006.1

(悄悄话系列丛书)

ISBN 7-5377-2478-4

I.生... II.①杨...②乔... III.①生殖医学—基本知识 IV.R339.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 048532 号

悄悄话系列丛书

生殖健康悄悄话

作 者: 杨恩来 乔玉成主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路15号

编辑部电话: 0351-4922135

发行部电话: 0351-4922121

E-mail: zyhty@sohu.com

网 址: <http://www.sxstph.com.cn>

印 刷: 山西科林印刷有限公司

开 本: 850 × 1168 大1/32

字 数: 180千字

印 张: 7.375

版 次: 2006年1月第一版

印 次: 2006年1月第一次印刷

印 数: 1-3000册

书 号: ISBN 7-5377-2478-4/R · 922

定 价: 15.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前言 PREFACE

“悄悄话系列丛书”详细介绍了青春期、新婚、青年夫妻、中年夫妻、老年夫妻、孕前、孕期、产后等不同时期人们所关心的生殖健康、性健康、性疾病等方面的难以启齿的问题,但仍然有一些人们难以启齿且又十分关心的问题没有系统阐述,如家长关心的儿童性早熟问题;患者关心的性传播疾病、性心理障碍等问题。这些问题困扰着许多家庭和患者,给人们带来了无穷无尽的烦恼。为了满足广大读者的需要,我们特将这些遗留的内容编辑为一册即《生殖健康悄悄话》进行介绍。

《生殖健康悄悄话》以问答的形式,详细介绍了人们所关心的儿童性教育、儿童性早熟、儿童生殖器官的生理病理改变以及性传播疾病、性心理障碍带来的性行为异常等内容。语言贴近生活,实用性、指导性、科学性极强。书中配有大量的漫画,增添了本书的趣味性和通俗性。

由于时间仓促、作者水平有限,书中定然存在许多不妥之处,望广大读者多提宝贵意见,我们一定慎重考虑,以臻完善。



目 录 *Contents*

家长关心的儿童性问题

儿童期孩子的性健康教育重要吗? / 3

父母性生活时被孩子看到该怎么办? / 5

怎样和青春期的孩子谈性? / 6

儿子为什么要掀女孩的裙子? / 8

孩子什么时候与大人分床而睡合适? / 10

腮腺炎会影响孩子将来的生育能力吗? / 11

孩子阴囊里为什么没有睾丸? / 14

男孩子的阴囊为何不对称? / 14

男孩子有精索静脉曲张怎么办? / 15

睾丸为什么不见了? / 17

小儿包茎是怎么回事? / 18

小儿包茎怎么办? / 19

小儿包茎一定要手术吗? / 19





- 小儿包茎什么时候手术好? / 21
- 什么是性早熟? / 22
- 性早熟有哪些不良后果? / 24
- 性早熟与性晚熟有什么不同? / 27
- 临床上如何诊断、治疗性早熟? / 28
- 女孩早熟的原因是什么? / 31
- 母亲吃避孕药对婴幼儿有没有影响? / 31
- 孩子为什么喜欢摆弄生殖器? / 33
- 幼女摩擦外阴是不是性早熟? / 34
- 经常吃炸鸡的孩子容易性早熟吗? / 34
- 催生、催熟的水果会引起孩子性早熟吗? / 35
- 经常看言情剧会诱发儿童性早熟吗? / 37
- 学习负担重会诱发儿童性早熟吗? / 38
- 为什么滋补药物或食品会导致儿童性早熟? / 39
- 补充维生素会不会导致儿童性早熟? / 41
- 性早熟遗精怎样治疗? / 41
- 发育偏早是性早熟吗? / 42
- 用药物预防儿童性早熟好不好? / 43

性传播疾病

- 生殖器疾病就是性病吗? / 47
- 性病患者常见的心理疾病有哪些? / 50
- 耳朵为什么会患性病? / 53
- 洗桑拿会不会感染性病? / 54
- 钞票会不会传播性病? / 55
- 性病会影响生育吗? / 56
- 性病会有哪些并发症? / 57
- 性病会影响家庭其他人吗? / 58
- 得过性病就会终身免疫吗? / 58

- 孕妇得了性病必须及时做人工流产吗? / 59
- 小广告说治疗性病“一针就灵”,可信吗? / 60
- 性病和泌尿系感染是一回事吗? / 61
- 什么是不洁性交? / 62
- 怀疑性病或得了性病怎么办? / 63
- 支原体阳性就一定是得了性病吗? / 65
- 梅毒是怎么回事? / 66
- 握手会传染梅毒吗? / 73
- 梅毒会传染给胎儿吗? / 74
- 怎样才能知道自己是否患上了梅毒? / 75
- 得了梅毒如何治疗? 治愈的标准是什么? / 81
- 梅毒患者应当注意哪些问题? / 84
- 什么是淋病? 淋病是如何传播的? / 86
- 淋病有哪些临床表现? / 88
- 淋病的诊断标准是什么? / 94
- 得了淋病怎么治疗? / 96
- 淋病为什么总是治不好? / 98
- 淋病如何预防? / 100
- 淋病对后代会有影响吗? / 102
- 孕妇感染淋病怎么办? / 102
- 染上淋病何时能恢复房事? / 103
- 非淋菌性尿道炎是怎么回事? / 104
- 如何治疗非淋菌性尿道炎? / 109
- 非淋菌性尿道炎和淋病有何不同? / 112
- 女性得了非淋菌性尿道炎时,为什么症状不明显
或没有症状? / 113
- 尖锐湿疣是怎么回事? / 114
- 如何治疗尖锐湿疣? / 117



- 哪些疾病容易误诊为尖锐湿疣? / 118
- 尖锐湿疣会转化为癌症吗? / 121
- 孕妇患了尖锐湿疣怎么办? / 122
- 尖锐湿疣能自愈吗? / 124
- 如何能使尖锐湿疣不再反复? / 125
- 中医中药能治疗尖锐湿疣吗? / 127
- 哪些食疗方可用于尖锐湿疣的辅助治疗? / 129
- 血液化验能否预先查出尖锐湿疣? / 130
- 尖锐湿疣激光治疗后伤口为什么不易愈合? / 131
- 生殖器疱疹是怎么回事? / 132
- 如何治疗生殖器疱疹? / 136
- 生殖器疱疹到什么年龄就不再复发了? / 140
- 生殖器疱疹患者能结婚吗? / 141
- 软下疳是怎么回事? 怎样治疗? / 142
- 什么是性病性淋巴肉芽肿? / 146
- 艾滋病是不是性病? / 150
- 艾滋病是怎么回事? / 151
- 什么是艾滋病窗口期? / 155
- 为什么吸毒人员容易感染艾滋病? / 157
- 感染了艾滋病病毒怎么办? / 158
- 什么是鸡尾酒疗法? / 160
- 应该如何对待艾滋病和艾滋病病毒感染者? / 161
- 疥疮是性病吗? 如何诊断和治疗疥疮? / 162
- 怎样正确治疗和预防疥疮? / 166
- 腹股沟肉芽肿是怎么回事? / 169
- 得了传染性软疣怎么办? / 170
- 什么是阴道毛滴虫病? / 173
- 阴虱病是怎么回事? / 175

生殖器念珠菌病是怎么回事？ / 178

细菌性阴道病是怎么回事？ / 183

前列腺滴虫病是怎么回事？ / 186

阴茎会不会生癣病？ / 187

牛皮癣会传染给性伴侣吗？ / 188

性心理障碍

性洁症是怎么回事？ / 191

性厌恶症是怎么回事？ / 192

什么是性病疑病症、性病恐惧症和性病强迫症？ / 193

恋母症是怎么回事？ / 195

在梦中和自己的亲人有性行为是变态吗？ / 196

乱伦是怎么回事？ / 197

色情电话症是怎么回事？ / 198

什么是性骚扰？ / 199

只有女性才会受到性骚扰吗？ / 201

面对性骚扰,怎么办？ / 202

女性喜欢被强暴吗？ / 203

间性人有没有生存的权利？ / 204

恋童症是怎么回事？ / 205

什么是恋物症？有办法治疗吗？ / 207

什么是恋物性异装症？有办法治疗吗？ / 209

露阴症是怎么回事？ / 211

窥阴症是怎么回事？ / 212

挨擦症是怎么回事？ / 214

施虐症是怎么回事？ / 215

受虐症是怎么回事？ / 216

同性恋是性变态吗？ / 217

为什么一些同性恋名人常常遭受不幸？ / 219



目录

MU-LU

有同性恋倾向该怎么办？ / 220

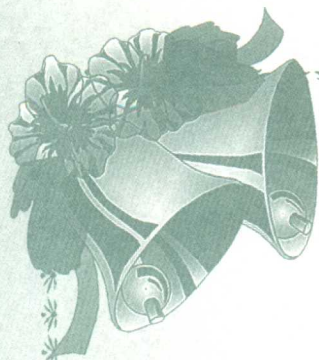
和同性朋友无话不谈是不是同性恋？ / 222

有过同性性行为是否就注定永远是同性恋？ / 222

同性恋者的性交方式有哪些？ / 223

同性恋为什么容易感染性病？ / 224

双性恋是怎么回事？有办法治疗吗？ / 225



家长关心的 儿童性问题



儿童期孩子的性健康教育重要吗？



记得我小时候也问过父母：我是从哪里来的？父母要么说，大了就知道了；要么说，从河里捞上来的。我的许多性知识都是和同龄人在一起得到的。从我的经验说明，对孩子没有必要进行性教育，长大了自然就会明白。我说得对吗？



性知识的获得的确是多渠道的，但是如果孩子得到的性知识是错误的，就会给孩子种下错误的性观念，就可能在长大以后发生性心理障碍和性功能障碍，可能会影响很多年，甚至毁掉孩子一生的幸福。所以说，对孩子的性教育是十分重要的，而且从儿童期就应当给予正确的引导。

儿童时期的性教育，一方面应指导孩子树立正确的性态度，防止产生性压抑和性的神秘感；另一方面应帮助孩子培养正确的性别自认和性别角色意识。根据儿童生长发育的特点，对儿童进行“抚爱式”教育（0~3岁，提倡母乳喂养、母婴同浴、肌肤相切）；“问答式”教育（4~10岁）；“顺序式”教育（11~12岁，家长配合学校教育）。

专家认为对儿童进行性教育应当遵守以下原则：

1. 容许孩子的性好奇。千万不要打击孩子的性好奇，这样会让孩子认为性或性器官是不好的、是脏的。
2. 顺其自然地进行性别认同教育。教育男孩子要勇敢、坚强；女孩子要温柔、端庄。千万不要把男孩子当女孩子教养，女孩子当男孩子教养，以免日后产生性心理障碍。
3. 性卫生教育。让孩子从小养成卫生习惯。



家长关心的儿童性问题

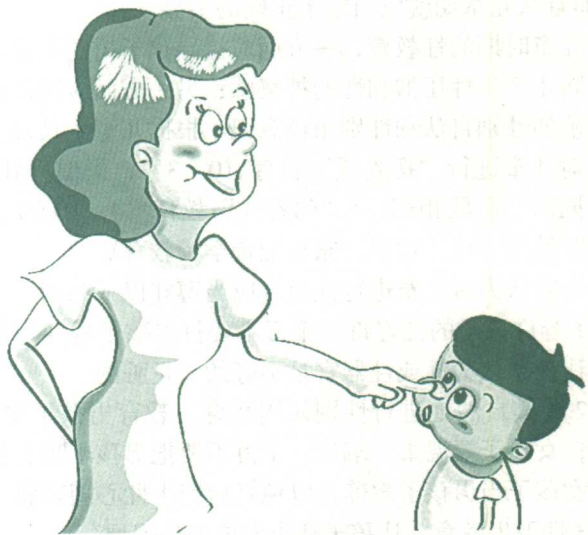
JIA ZHANG GUAN XIN DE ER TONG XING WEN TI

4.坦率回答孩子的性提问。给孩子说实话，如果孩子太小，难以理解，可以告诉孩子：“等你长大学到更多知识后，就会明白。”

5.准确用词。不要让孩子长大后，难以与父母、医生、朋友交流。

6.正确对待儿童性游戏。应采取的态度是：既要制止，又不要呵斥；转移注意力；扩大兴趣。

7.学会保护自己，预防性的侵袭。告诉孩子不要随便喝陌生人的饮料、吃别人的东西；电话和住址不要随便告诉陌生人；如果有不认识的人想抱自己或乱摸自己要大声喊叫，并向人多的地方跑。



父母性生活时被孩子看到该怎么办？



我有个5岁的儿子，现在还在和我们大人在一个床上睡觉。前几天，孩子还没有完全睡着，丈夫就急着开始动作，儿子迷迷糊糊眯着眼睛问：“爸爸、妈妈，你们在干什么？”当时尴尬极了，好在孩子很快就睡着了，没有再问起这件事，可是我心里总担心会给孩子造成伤害。请问，做父母的性生活时，如果被孩子看到到底该怎么办呢？



有些父母，当自己的性生活被儿女看到后，感到非常尴尬，由于担心孩子把此事宣扬出去，便企图以训斥、恫吓、威胁加以掩盖，甚至不惜动武。这不仅无济于事，反而会使孩子在误解的基础上，又蒙上一层神秘与丑恶的阴影。殊不知，淫威可以一时堵上孩子的嘴，却无法抹掉映入孩子眼帘的活生生的事实。





家长关心的儿童性问题

JIA ZHANG GUAN XIN DE ER TONG XING WEN TI

年幼无知的孩子,不理解性生活是夫妻生活的一部分,不理解饮食男女是人类的天性,更分不清怎样作就是流氓行为,怎样作就是正常人的行为。作为父母,应面对现实,不应躲躲闪闪、遮遮掩掩。其实,躲是躲不掉的,遮也是遮不住的。既如此,倒不如让孩子了解事情的真相,像朋友一样,坦然地跟儿女谈清楚,即使讲得具体彻底些,像讲解某种常识一样,也没有什么关系。因为,这是关于人类本身的常识,不要神秘化,越神秘越坏事,孩子是要成长的,与其让孩子存疑,不如让儿女早点弄懂,这对他们将来正确地处理两性关系不无裨益。

话说回来,为人父母者,房事被儿女所目睹,确实非常尴尬。那么,怎样防止这类事件发生呢?答案是从小就让孩子独睡。如果限于居住条件,不得不同孩子同屋或与孩子同床睡觉,房事也应在孩子确实睡熟后进行,进行时应有所克制,不要忘乎所以。

怎样和青春期的孩子谈性?



我是一位有个16岁儿子的父亲,每当我坐下来想跟儿子谈谈性的问题时,他总会不耐烦地说:“爸爸,我都知道。”说完就走了。实在没有办法和儿子沟通,我该怎么办?

父母如何对青春期的孩子进行性教育呢?专家认为:

1.千万不要“正式”谈性。一本正经地和孩子谈性,会使孩子感到很尴尬。其实找个适当的机会切入跟性有关的话题并不难。比如可以针对电视节目、电影、报纸上的新闻、杂志上



的文章找到相关话题。

2.父母同时施教。性教育不一定是同一性别的事情。只要父母对性有正确的认识,母亲可以跟儿子谈,父亲也可以跟女儿谈。事实上,父母双方在一起对子女进行性教育是最好的安排,因为在讨论性和爱的时候,父母双亲是爱和被爱的最亲近的典范。



3.性和爱的教育首先应该强调的是“能做什么”。不要老是在孩子面前强调“不能做什么”。

4.性和爱的教育不是一生只有一次的教育。不要指望进行一次一次性教育就能使孩子终身免疫。

和孩子谈性,应注意以下几点:

1.要让孩子了解青春期发育和卫生保健知识。告诉女孩子发育到一定年龄会来月经,告诉男孩子性发育成熟以后会有遗精发生。告诉女孩子不要以乳房的发育隆起而感到“羞耻”,更不要束胸束腰;不要怕身体发胖而缩食减肥;不要过早地穿过高的高跟皮鞋。告诉孩子,面部出现“痤疮”也是青春期