

DIY

家庭粉刷很輕鬆

為空間上色・讓生活出色

馬睿萍 編撰

本書由權威專業顧問為您提供最詳盡
確實的家庭粉刷常識，
運用簡潔易懂的圖表與步驟化說明，
展現實用DIY粉刷內容，
讓您輕鬆完成為空間上色、讓生活出色的願望。

專業顧問

資料提供／ICI得利塗料

中國時報消費組副組長 張玉貞

中廣「三五辰星」主持人 劉潔英／強力推薦

國家圖書館出版品預行編目資料

家庭粉刷很輕鬆 / 馬春萍編撰 .

——第一版. ——台北市：文喬出版；1999〔民88〕

面；公分. ——（住的天地；2320010）

ISBN 957-98260-5-6(平裝)

1.油漆 2.家庭佈置

422.32

87017354



住的天地 2320010

家庭粉刷很輕鬆

編撰者—馬春萍

責任編輯—丁瑞愉

美術設計—鄭美津

資料提供・專業顧問—ICI得利塗料

封面設計—鄭美津

圖片提供—ICI得利塗料・黃澄

發行人—王芬男

社長—王芬男

企劃編輯—丁瑞愉

出版者—文喬出版社有限公司

登記證：局版北業字第202號

<總社・編輯部>（文經大樓）：

地址—台北市104 建國北路二段66號11樓之一

電話—（02）515-3345・517-6688

傳真—（02）515-3368

郵撥帳號—18855575 戶名：文喬出版社有限公司

<總經銷>：

知遠文化事業有限公司

地址—台北縣深坑鄉草地尾3巷23號7樓

電話—（02）2664-8800

傳真—（02）2664-0490

印刷所—中茂彩色製版印刷事業有限公司

發行日—1999年 1 月 第一版 第 1 刷

1999年 1 月 第 2 刷

定價／新台幣 240 元

Printed in Taiwan

缺頁或裝訂錯誤請寄回本社更換（地址如上）。

本社書籍及商標均受法律保障，請勿觸犯著作權法或商標法。

DIY

住的天地 2320010

家庭粉刷很輕鬆

專業顧問
資料提供／ICI得利塗料
編撰／馬春萍



© 文喬社



推薦序

一本為DIY族謀福利的工具書

近年來由於人工費用的持續上漲以及雇用管道的不暢通，DIY(Do It Yourself) 的觀念日漸普及並蔚為風潮，加上隔周休二日的制度實施，國人亦因此而日漸重視居家環境與休閒生活的品質。體察社會動向與生活趨勢的媒體，故而對此DIY的觀念與現象多所宣揚，一家家大型的居家修繕賣場與DIY專營店便如雨後春筍般的成立，消費者享有選擇各類DIY工具及材料的便利性。

根據統計，DIY居家修繕的各個項目之中，以塗刷類的相關產品最受消費大眾的青睞。這是因為只要一把適用的粉刷工具，加上幾罐好的塗料就能讓你的家煥然一新的緣故。全家一起動手粉刷，不僅能帶給每個人莫大的成就感，更可節省下龐大的人工支出，「讓生活更出色」實在是一舉數得。

今日欣見文喬社有鑑於此，出版「DIY家庭粉刷很輕鬆」此書，以圖文對照與簡單易懂的步驟化說明，循序漸進地引導讀者輕鬆達成為居家空間換妝的願望，實為DIY族的一大福音。而「ICI得利塗料」亦一直扮演著帶動國人DIY風氣的龍頭角色，致力於各類塗料產品的創新與改良，提供消費者最多色彩選擇且最符合安全與環保的產品；此與文喬社為DIY族謀福利的想法不謀而合，所以「ICI得利塗料」樂於擔任本書之顧問角色，並提供粉刷的專業知識。希望讀者能藉由本書永保家中牆面的恆久美麗。

ICI 得利塗料行銷部經理 黃惠卿

家庭粉刷很輕鬆

3



推薦序

這是實現色彩感動的開始

妳是個有感覺的人嗎？如果妳是個有感覺的人，那麼妳一定是個用心生活的人，用心生活，體會內心深處細微的感動，妳會發現生活中處處蘊含無限生機和喜悅！如果，妳不是一個敏感的人，或是妳渴望為自己的生命添加美麗的「色彩」，那麼只要妳願意，我們可以作自己的主人。

做自己的主人，感受生活中無數豐富的喜樂，讓我們從接納自己所有的一切開始做起，不論是好的體會或是不好的經驗，都很重要，因為真實的發生其過程厚實了生命的深度；所以，我們可以在嘗試和學習中創造與延伸生活中無限的視野和可能！雖然生活中有太多我們未曾接觸的層面，但沒接觸並不表示我們不會，「就如這本有關色彩應用的好書，對很多人來說，就是個很棒的開始。」在揮灑之間，沒有對與錯的壓力，只要不喜歡，我們都可以重來，每個顏色你都會有不同的感覺，依著感覺走，每個階段讓自己內在的聲音告訴你，妳此刻的心情！

只要用心開始接觸，色彩不再只是顏色，它將是你培養自己對事物高度的觀察、提昇內在世界敏銳柔軟的起步，由自己動手做開始，我們才能將感動帶給家中的每一份子，才能共同編織多采多姿美麗的家庭空間與夢想。

中廣「三五辰星」主持人

劉渥英





推薦序

一本專業的良心好書

在這個資訊爆炸時代，買書不能靠運氣。就一本工具書而言，在資訊、方法的提供外，寫作者本身的素養是否專業，也是讀者該在意的部分。身為一個傳播媒體工作者，每天接觸各種良莠不齊的報導，對自我常有的提醒是：有不專業的媒體工作者，就有外行的讀者。

讀者在選擇各種工具書時，買的不只是書名，還應考慮書中內容大綱的分類編排是否符合所需？書中內容的深度、廣度、看法及文字的質地，是否寫的夠言之有物、深入淺出且符合所需？這都是一本好工具書該具備的條件。

尤其是生活類的書籍，作者的實際經驗與專業能力的深淺，對讀者專業能力的培養有著相當大的關係。認識春萍，源因聽聞她的嗜書成性，各種書籍她都廣為涉獵，再進一步認識她，才知道她還酷電影和各種設計及文化相關領域。除此，她的家本身就是概念和生活的實驗場，各種創意和風格，可以在她的生活空間裡幻化成可行的成果。也因此才有能力篩選出讀者最需要的內容。

看到認真看待諸事的春萍，為讀者 and 有心人提供了一本有良心和知識的書籍，讓讀者能放心的買到一本想要的書。如果認真的女人最美，春萍的美麗，在於她寫書還附上她的真心和良心。

中國時報消費組副組長

張文貞

家庭粉刷很輕鬆





自序

一九九七年入冬，好友瓊恩來電，說有個出版社要出本有關如何親自動手粉刷空間的書。當時，我已和前夫攜手共創人文手繪空間事業四個年頭了。

其實，多年前我就十分醉心國外相關刊物，覺得這是一個很有意義的工作，雖然出版事業版稅不高，但是若能在現今凡事講求快速，不求創意且金錢代勞的社會中，出現一本運用中文深入淺出介紹如何動手創造自己喜愛空間的書，真是件可喜的事！

文喬出版社一直給人平實耕耘的印象，使得這本書有著輕鬆樸實的面貌。當然也要感謝ICI得利塗料公司黃惠儷經理的協助，以及本書顧問洪麗鳳小姐所提供專業指導，還有文喬社用心規劃，使得此書在有關人員初次會面時，即獲得共識得以發展成今天的架構。而當時正從事電影美術工作的我，正好穿了件沾滿油漆的衣服，為此事揭開了序幕。

在出版這本書以前，書店中雖已有許多外文書介紹各國的空間美學和配色DIY，特別是一些很注重生活美感的國家，如：法國、希臘、西班牙、義大利等，我們都可以從中找到一些色彩驚豔印象。

所以本書內容以家庭粉刷DIY為重點，另外運用不同於上述書籍的系統化圖片風格舉例，與您分享親自動手做的樂趣。因此不論您的居室或工作室都可藉以發揮您的想像力實際完成。

此外，我們還特別提到一般人容易疏忽的細節，及平日生活上無從得知





的油漆專業常識和具有環保觀念的安全守則。在對症下藥改善住的空間品質之餘，還能注意保護您全家的健康與安全。

希臘導演西奧·安哲羅普洛斯說：對我而言，要找到一個地方，讓我能跟我自己、跟環境和諧相處，那就是我的家。也許他意思裏的「家」不是一間房屋、一個國度，然而這樣的地方，恐怕也只有紅塵中經歷過生命滋味的你、我才感受得到吧！

要想跨越生命的邊界而隨處自在，就必須親自在行動裡體會萬物才行。

若藉此能夠讓您專注在油漆粉刷時享受到動手的簡單樂趣，並進而能在瞬息萬變的生活中掌握自己之生命氛圍，則正是這本小書的願望。

馬君萍



如何使用本書找答案

本書為幫助您輕輕鬆鬆的完成空間色彩夢想，享受自己動手粉刷的樂趣，特地在編輯架構上花了一些心思，您可依下列二種不同的索引方式，迅速得到輕鬆粉刷的訣竅及答案。

方式一：利用傳統「目錄」查詢（請見第10頁）

讓您依一般的閱讀習慣，從目錄了解全書的架構及內容。可依序閱讀，再隨需要翻閱各章節內容。

方式二：利用有趣的「粉刷速見圖」尋找答案（請見第14頁）

針對粉刷前、粉刷中及粉刷後常見的問題所設計的「粉刷速見圖」，可讓您經由輕鬆有趣的遊戲，迅速得知答案所在的章節。



目錄

CONTENTS

推薦序	3
自序	6
如何使用本書找答案	9
粉刷速見圖	14

第一章

17

空間的色彩計畫

第一節 基本配色	18
* 「同色系」配色	20
六種休閒的白色調特性一覽表	22
* 「協調色」配色	24
「協調色」配色法速查表	25
* 「對比色」配色	27
「對比色」配色法速查表	29
第二節 色彩情感	30
* Vibrant 世紀末的華麗 —— 歡樂、有活力的配色	30
* Fresh 清新森林浴 —— 清新、自然的配色	32
* Warm 陽光燦爛的季節 —— 安祥、溫暖的配色	33
* Calm 恬淡的鄉野樂趣 —— 寧靜、和平的配色	34

CONTENTS

目錄

第三節 怎樣使用色彩修正空間缺點	35
* 空間的「問題」與「色彩對策」速查表	37

第二章



41 粉刷工具的準備

第一節 上漆前的準備工具	42
第二節 粉刷時的專用工具	48

第三章



55 塗料的選擇

第一節 關於塗料	56
* 水性塗料與油性塗料特性速查表	57
第二節 水性塗料	58
* 室內天花板、牆面塗料特性速查表	64
* 室外牆面專用塗料特性速查表	68
第三節 油性塗料	70
一、金屬、木材專用塗料	71

目錄

CONTENTS

二、特殊塗料	71
* 金屬、木材專用塗料特性速查表	72
* 問題牆面與對策一覽表	72
* 特殊塗料特性速查表	76

第四章 漆量的估計

怎樣估算漆量	80
* 塗料/粉刷面積速查表	84

第五章 牆面的處理

牆面處理影響效果	86
* 新水泥牆的處理	87
* 舊水泥牆的處理	88

CONTENTS

目錄

第六章

93 粉刷的步驟

- 第一節 室內的粉刷 -----> 94
- 第二節 室外的粉刷 -----> 99
- 第三節 特殊創意粉刷 -----> 102
- 第四節 實例篇／雅麗的彩妝空間計劃 -----> 110

第七章

117 安全篇

- 第一節 粉刷安全守則 -----> 118
- 第二節 清洗和儲藏 -----> 120

第八章

123 Q&A篇

- 粉刷Q&A -----> 124

<粉刷速見圖>

親愛的朋友，在粉刷過程中遇到問題了嗎？沒關係，請在左邊的問題群中找出最接近您疑問的一題，並依箭頭指示即可得知解答所在的章節。可愛的書眉小Mark設計可引導你快速確認答案所在喔。

- 1.我完全不知道怎樣開始？-----
- 2.我想先知道粉刷的技巧？-----
- 3.我想自己做些特殊效果-----
- 4.買什麼塗料才好？-----
- 5.怎麼做空間色彩的計劃-----
- 6.用完的塗料怎麼處理？-----
- 7.什麼叫做單色系配色？-----
- 8.什麼是色彩情感？-----
- 9.我想先知道一段實際的粉刷故事？-----
- 10.有那些好用的專業工具？-----
- 11.怎樣知道特別服務的專業色彩諮商電話？-----
- 12.外牆的怎樣刷要用何種塗料？-----
- 13.怎樣計算自己要用的塗料數量？-----
- 14.金屬、木頭和欄杆怎樣塗色？-----
- 15.怎樣知道各種塗料的特性？-----
- 16.什麼叫做問題牆面？-----
- 17.粉刷房間的順序該從那裡做起？-----
- 18.怎麼保存剩下來的塗料？-----
- 19.粉刷時要注意那些安全的守則？-----
- 20.怎樣用色彩修正空間的缺點？-----
- 21.什麼塗料可以處理大塊面的牆面-----
- 22.塗料中有可以防止發霉的塗料嗎？-----
- 23.要準備哪些粉刷工具？-----
- 24.怎樣做好室內粉刷？-----
- 25.粉刷前，要先做什麼牆面處理？-----

目錄

