



性 教育 读本

图 文 译
普 娜 枫
泽 埃 国

中国少年儿童出版社

泽普图 埃莱娜文 国枫译

性教育 读本

LE GUIDE DU ZIZI SEXUEL

中国少年儿童出版社

自法国 **Glénat** 出版社引进

版权登记号：图字：01-2003-2818

LE GUIDE DU ZIZI SEXUEL

Copyright © 2001, Editions Glenat

图书在版编目 (C I P) 数据

性教育读本 / (法) 埃莱娜编; (瑞士) 泽普绘;
国枫译. —北京: 中国少年儿童出版社, 2003
ISBN 7-5007-6649-1

I. 性... II. ①埃...②泽...③国... III. 男性—
青春期—性教育 IV. G479

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第034486号

XING JIAO YU DU BEN



出版发行：中国少年儿童出版社

出版人：/ *[Signature]*

选题策划：肖丽媛
责任编辑：蔡国筠

美术编辑：缪惟
责任印务：李书森

社址：北京东四十二条21号 邮政编码：100708
电话：086-010-64032266 传真：086-010-64012262
24小时销售咨询服务热线：086-010-84037667

印刷：山东新华印刷厂德州厂 经销：新华书店

开本：889 × 1194 1/24 印张：3.67 印数：1-20000
2003年10月山东第1版 2003年10月山东第1次印刷

ISBN 7-5007-6649-1/G · 5172 定价：15.00元

图书若有印装问题，请随时向本社出版科退换。

版权所有，侵权必究

倡导科学的性教育
普及健康的性知识

吴阶平题



写给孩子和家长们（代序）

“我是从哪里来的？”孩子问大人。

“你是从妈妈胳肢窝里掉出来的。”大人回答。

这是每当孩子问到他出生问题的时候，所能得到的最常见的回答。

当我们还是孩子的时候，我们总是能听到这样的答案；当我们长成了大人，我们再把同样的答案告诉我们的孩子——人，一代一代在长大，答案却永远不变。

回答有关性的问题确实让人害羞和难堪，难怪人们总是选择逃避。虽然这样的回答每次都能让人们蒙混过关，但缺乏健康、科学的性教育却让我们吃够了苦头——由于无知，幼女怀了孕；由于无知，一些家庭夫妻性关系不和谐，导致离婚甚至酿成家庭悲剧；同样由于无知，结婚数年的夫妻不生育，去医院检查时才知道，两人根本没有同过房；还是由于无知以及健康的性信息的缺乏，青少年从各种渠道获取有关性的知识和观念，但是，其中许多信息和观念是不健康和不正确的，这将给他们的健康成长带来危险和隐患——这样的例子还有许许多多……

在进入21世纪的今天，在物质文明和精神文明都不断进步的今天，我们还能让这种现象继续下去吗？我们难道不需要让我们的孩子在一个宽松自由又严肃严谨的环境中接受科学的性教育、获得健康的性知识、树立正确的性观念吗？我们不应该让孩子们重蹈前辈无知的覆辙。为此，我们太需要有一本给孩子们看的性教育图书了——一本孩子们喜欢看、看得懂、有趣味、知识含量丰富的性教育图书。

好了，现在中国少年儿童出版社引进出版了这样一本书——《狄得夫小子系列·性教育读本》。它通过一个小男孩狄得夫的眼睛和发生在他和他的伙伴们身边的一个个故事，告诉了我们许多性的知识，同时给我们带来了许多欢乐。本书的作者泽普是瑞士著名的漫画家，本书在法国出版后立即引起社会的浓厚兴趣。作为一本引进的读物，虽然不同国家存在着不同背景和国情的差异，但可供我们借鉴的共同性的内容还是主要的。这本书是面向青少年的，主要年龄段是10岁~16岁，当然对其他年龄段的青少年也是适合的、有益的；同时，家长、老师以及其他教育者也应该读一读，可以从中了解孩子们的所想所需，为他们答疑解惑，帮助他们解决青春期当中出现的各种问题，让他们顺利地渡过青春期，身心健康地快乐成长。

在对孩子们进行必要的生理科学知识教育的同时，也应该进行心理的、伦理的和社会法制的教育，并且应该把家庭、学校和社会的教育作为一个整体来进行。

我们希望，当有一天，那时的孩子们再问到关于性的问题的时候，人们会很自然地回答所有的问题，然后拿起这本书说：“我现在能回答这些问题，要感谢当年我看的这本书……”

中国性学会 理事长
北京大学医学部 教授

2003.9.26

想要了解性的秘密吗？那就

赶快读一读这本书吧！

……我们应该怎么和异性交往？

鸟卵的精子是不是和他一样，也戴着眼

镜？如果一个怀孕的妇女在吃菠菜，

她肚子里的胎儿是不是也得吃菠菜？

女孩子受到异性骚扰时，她们会有什么

反应？知道这些性知识非常重

要，因为学校里开性教育课的话，

这就可以帮助我提高总分教呢，

嘿嘿，因为我的数学成绩不太好……

——狄得夫

咱们一起去
复习功课，好
吗？



人物介绍	1
1. 青春期	5
什么是青春期?	6
男孩子的青春期	10
女孩子的青春期	14
2. 恋爱	21
爱情是什么?	22
约会	26
第一次亲密接触	28
3. 生育的前奏	31
性是什么?	32
性行为	36
4. 生育	43
孩子是怎么生出来的?	44
在妈妈肚子里	46
出生	54
5. 自我保护	61
什么是避孕?	62
如何进行卫生保健?	64
6. 需要注意的问题	69
如何寻求帮助	71
男孩秘密档案	73

人物介绍

在你大约十岁的时候，属于自己的时间会越来越少了——你的背后时时会有父母的眼睛在盯着你；不仅如此，学校生活也是如此地艰辛乏味……所有这些会让人很少有时间去关注生命中非常重要的事情，诸如爱和性。幸运的是，这儿有一个小伙子和他的伙伴们经历的一系列让人啼笑皆非的故事，让你看完后会发出会心的微笑并有所收获……



狄得夫“画像” Titeuf

姓名：狄得夫

性别：男

年龄：十一岁

外貌特征：头顶上永远长着一撮可笑的黄毛

你绝对不能忽视那一撮巨大而特别的淡黄色的头发——它让理发师苦恼不已，因为实在是很难去修剪它。在那撮乱发下，是一个不算聪明的脑袋。但在那颗脑袋里，却经常充满了一些奇怪的想法，诸如，爱、性和宇宙，而且他认为非常重要。但大人们却从不愿意回答他的问题，因为他们是一群白痴（原因是他们对此也知之甚少），于是他总是想法儿自己去寻找答案……

他还有几个朋友，也和他一样天真，对任何事物都好奇。他们在一起闹了不少笑话。不过，最糟糕的是，纳蒂娅让他烦恼得满脸起痘。虽然爱情等等一切事情还只是朦朦胧胧的，但他总是梦想总有一天会和她步入婚姻的殿堂……

马努 Manu

在那厚厚的瓶子底儿似的眼镜片后面,是一种害羞的男孩的眼神。他是狄得夫最好的朋友,也是伙伴中最天真的一个。



纳蒂娅 Nadia

她是狄得夫的最爱,也是女孩儿中最漂亮的一个。幸运的是,狄得夫在被她喜欢的男孩儿中排名第九。

雨果 Hugo

他总被女孩子和巧克力困扰,他也是他们当中块头最大的。留级带给他的只是体重的不断增加。



沃米托 Vomito

外号“老吐”,因为他经常呕吐。就因为这个,他们不让他参加团队活动,也不告诉他任何秘密,于是他就常向老师打小报告。

让·克洛德 Jean-Claude

他戴着一圈结实的牙箍。你和他面对面说话的时候必须撑起一把伞，因为他会口沫四射。他经常被嘲笑，不过他仍是团队中的一员。



弗朗索瓦 Francois

班里第二名，尤其擅长数学，还经常为同伴的活动打掩护。他既温和又很严肃。最让同伴羡慕的是，他可以用他父亲的计算机玩数学和语法游戏。

夫人 The Mistress

她又老又丑，非常严厉，总是对同学们（特别是狄得夫）采取惩罚措施。所以她经常像怪物一样出现在狄得夫和他的朋友们的噩梦中。但作为一个老师，她还是尽职尽责，非常不错的。



丹宝 Dumbo

她是个极端的受害者，因为许多事情是针对她的。首先，她是一个女孩儿，但长得很难看；其次，她的学习成绩是班里第一，但是总喜欢打小报告；她还长着一对硕大无朋的耳朵……所以，别人总是拿这些开她的玩笑。所以她暴跳如雷，甚至想自杀，但都没用，因为没人同情她。

爸爸 Dad

他太年轻了，他不能很好地工作，因为他很难找到一份工作。但作为一位父亲，他倒还不错。有时他会在同学面前亲吻狄得夫，让他感到很困窘；有时当他看了儿子的学校成绩单后又会突如其来地暴怒一场。不过他更关注唧唧一些，这给了狄得夫相对更多一些的空间，就是这样。



妈妈 mam

她和爸爸一样很年轻，有工作。白天她是个秘书，而晚上她就会做晚饭，照顾唧唧。特别是当她让狄得夫去整理房间和洗头的时候，她是个很酷的漂亮妈妈。不过，她有一个很不好的习惯，就是她总是要一些邻居男孩穿过的过时衣服来给狄得夫穿。

唧唧 zizie

她本来应该是个小弟弟的，但事实却并非按照预想的发展。不过没关系，她还只是一个小小孩儿。但她搞乱一切的本事让人瞠目结舌——特别是吃饭的时候，她会不停地用勺子拍打她的菠菜。



青春期

你不是
成人，不可以
交女朋友！

是吗？



什么是青春期?

青春期就是从儿童到成人的过渡时期,它会给你的身体和思想带来很多变化,是你生活中不那么容易渡过的阶段。所有人都会经过这个时期,不过,它到底是对我们有益的。

青春期是从几岁开始的?

大约12岁左右。有人在10岁时便进入了青春期,也有人在16岁,每个人的情况不同。女孩一般要比男孩更早进入青春期。

怎么知道自己进入了青春期呢?

因为进入青春期的的人在身体和思想上都会有很多变化。

吃太多的
糖块就会进入
青春期……

哎呀!
我的身体
变啦!

是什么造成了这些变化?

是激素。人体有许多腺体(如脑垂体、肾上腺、女孩的卵巢、男孩的睾丸等),这些腺体能够制造出名叫激素的物质,并把它们输送到血液中,用来调节人体的新陈代谢。

每种激素都有各自的用途。





有些13岁的孩子长得都比父母高了。

为什么青春期会这么神奇

激素随着血液在体内流动，并被输送到身体的各个部位，并命令有关部位发生变化。有些激素可以命令身体长出体毛，另一些则命令乳房发育，每种激素都有不同的作用。身体骨骼也是听从激素的命令才长大的。青春期中激素会发出很多命令，促使身体发生巨大的变化。

为什么青春期会这么神奇

青春期身体变化非常明显，我们当然不可能视而不见。因此，我们就会想，为什么会是这样。这时脑子里可能会乱糟糟的，因为人们会发现自己既不再是小孩了，也还不能算是大人。

为什么青春期会这么神奇

有人说青春期是“逆反时期”，或“讨人嫌的年龄”。不管怎样，这些话听起来都不怎么顺耳，当然这只是大人们的一面之辞。少年们清楚地知道自己正在向成人变化，他们希望像自己的父母那样更加独立地生活。然而有时他们却会做出出格的举动（如很晚还要外出但却不说去哪儿），父母当然不会同意他们的要求，于是便引起争吵。这一点也不奇怪。争吵也有好的一面，它会让你深深记在脑子里。





人们也会管一些疙瘩叫“黑头粉刺”，因为这些疙瘩的尖头一碰到空气就会变成黑色。

为什么青春会长疙瘩？

这是激素的作用。它们会给身体带来很多影响。有时它们在体内过多地制造出自然物质，如分泌油脂，用来保持皮肤湿润，避免干燥。当皮肤含有过多的油脂时，就会堵塞毛孔，长出疙瘩，就是粉刺，也叫青春痘。



怎样做才不会长青春痘？

可以涂抹人造产品让疙瘩结痂，或者涂抹防止长疙瘩的药物。医生会告诉你正确的方法。但青春期长疙瘩是正常现象，如果治疗效果不明显，也用不着担心。重要的是经常清洗以保持皮肤清洁，疙瘩会自然消失。

为什么青春期比平时容易出汗？

同疙瘩一样会自然好的。只要平常勤洗澡、勤换衣服，情况就会缓解。此外还可用药物除去腋臭和脚臭。



而这些就是青春期的特征吗？

性特征是青春期的一个大问题。青春期是出现性欲望的阶段，也是身体成熟准备生儿育女的阶段（这此都是激素在起作用）。

男人是否可以对其他男人产生爱情？

有的男人开始会对其他男人感兴趣，但后来会慢慢变成对女性感兴趣了。

也有的男人开始对女性感兴趣，后来却对男性感兴趣。这就是人们常说的同性恋。

这样正常吗？

所有人都会问自己同样的问题，天长日久就会有答案了。如果真实面对自己内心的感觉，最就会发现自己是异性恋者（喜欢和自己不同性别的人），或是同性恋者（男人喜欢男人，或女人喜欢女人）。

女人是否可以对其他女人产生爱情？

女人的情况同男人一样。

青春期真是个麻烦的时期！



男孩子的青春期

处于青春期的男孩身体会发生很多变化——长出体毛，声音变粗，满脸疙瘩，最后慢慢变成了男子汉。

体毛都长在哪里？

起初鼻子下面会长出绒毛，慢慢变得浓密，最后下巴上也长出浓浓的胡须，生殖器周围会长出少许阴毛。总之，这时腋下、生殖器周围、脸上和胸上都会长出体毛，有些人的后背、肩膀上也会长体毛。

青春痘都长在哪里？

一般长在脸上，有时后背也长，但慢慢会消失的。

为什么男孩不愿在学校唱歌？

青春期的男孩嗓音会发生变化，变得像成人一样低沉，这种变化被称作“变声”。开始男孩的嗓音并不那么低沉，但是逐渐会向成人的声音过渡。这期间男孩的声音会变得沙哑，唱起歌来非常难听。从儿童尖细的声音向成人低沉的声音变化，这是一个逐渐完成的过程，这段时间不会太长。

