

Ximen Color Time
西蔓色彩时代

COLOR



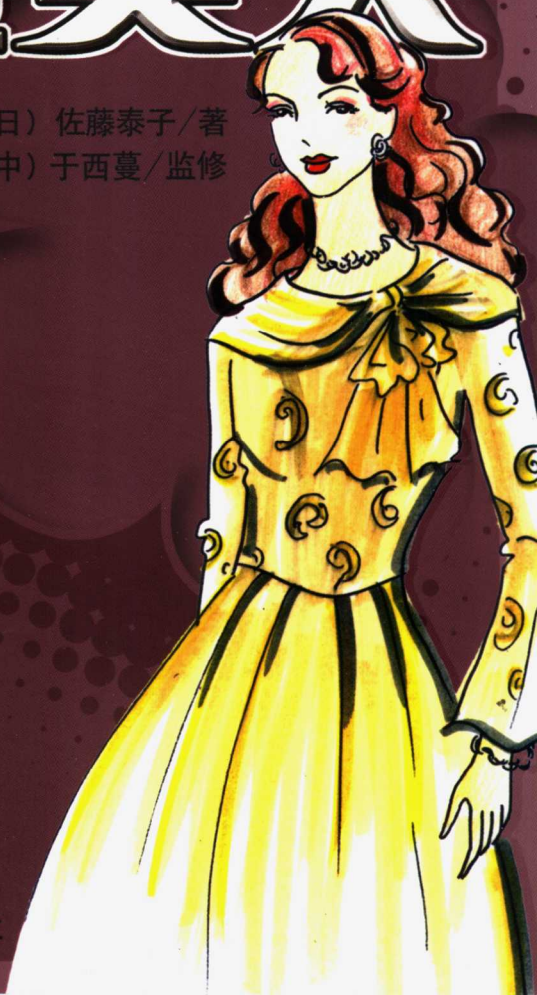
色彩



打造美人

(日) 佐藤泰子/著

(中) 于西蔓/监修



河北人民出版社



Ximan Color Times
西蔓色彩时代

色彩打造美人

(日) 佐藤泰子 著

(中) 于西蔓 监修

河北人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

色彩打造美人 / (日) 佐藤泰子著; (中) 于西蔓监修. — 石家庄: 河北人民出版社, 2004.10

ISBN 7-202-03111-6

I. 色… II. ①佐…②于… III. 女服-色彩-服饰美学 IV. TS976.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 087045 号

书 名	色彩打造美人
著 者	(日) 佐藤泰子
监 修	(中) 于西蔓
责任编辑	赵锁学 马 丽
美术编辑	吴书平
版式设计	双平台工作室 + 声彩
版面编排	双平台工作室 + 声彩
封面设计	西蔓色研中心 / 罗君
色彩监制	西蔓色研中心 / 罗君
责任校对	曹玉萍
出版发行	河北人民出版社 (石家庄市友谊北大街 330 号)
印 刷	河北新华印刷一厂
开 本	787×1092 毫米 1/16
印 张	8.25
字 数	135 千字
版 次	2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷
印 数	1—5000
书 号	ISBN 7-202-03111-6/TS·7
定 价	40.00 元
版权所有	翻印必究

前 言

出版佐藤老师的这五本书是我一直以来的愿望，七年前，我迫切地想把在日本学得一身色彩理论与扮靓技术带回国内。1997年底，我放下在日本的一切，回国创办了国内第一家专门提供扮靓技术和科学规律的工作室。今天，老师的书终于在国内面世了，我相信一定会有更多的人通过它，逐步走进色彩协调的高品位生活中。

和谐与美丽对于任何人而言都是一辈子的事！我们既要让自己漂亮，又要装点家居环境，更要让孩子从小就懂得形善为荣。然而，平日里面对着琳琅满目的商品时，就算是买一块儿小小的桌布也会让您劳心费神，其实，关键在于您要从一个科学的视角顺应扮靓对象本身具有的规律，运用专业知识和技巧去装扮，这样就很容易达到预期的效果。

《色彩打造美人》是教您分析自己与生俱来的人体色特征，并寻找与其对应的可用色彩群，使您学会驾驭颜色，将您从永久的色彩烦恼中解脱出来。《色彩使我时尚》是从一个人的“型”，包括身材、五官的外轮廓以及整体的量感比例关系，直至眼神和体态所传递出的信息等角度分析，确定您所特有的、区别于他人的个性风格，帮您摆脱“貌合神离”的装扮窘境。《绝色男人》是通过对男人的个性色彩分析，为男人们开辟出一片全新的色彩天地，和谐的色彩装扮会为他们带来意想不到的职场效应。《当孩子爱上色彩》旨在通过良好的色彩氛围使孩子从小就耳濡目染，有正确的审美倾向，以助于孩子在高品位的视觉空间中成长。《居住在色彩之中》帮助您解决平时家里因个人嗜好风格不同，可能引起的装修风波，它会教您用规范的配色方式将难以统一的家居色调搭配和谐，使您居住在高品位的生活环境中。

相信这五本书的面世，会令您的生活更加亮丽。

——于西蔓

各位中国朋友：

大家好！

你们有这样的经验吗？在出席宴会时可以穿的衣服有很多，可出门的时候却找不到想要穿的衣服。

每个季节都会有很多新样式、色彩的化妆品出售，尽管每个颜色都很漂亮，可是，却不知道哪一个和自己相配？

虽然把东西买回家了，可是，买来的许多衣服自己不喜欢穿，买来的口红也不经常用，这样积攒了很多对自己没用的东西。

实际上，就连我自己，也会遇到这样的问题。

但是，看到“COLOR ME BEAUTIFUL”的色彩理论后，我知道众多色彩中有着与自己相协调的色彩和与自己不相协调的色彩。

许多人在购物时会选择自己喜欢的色彩，可是，并不是所有自己喜欢的色彩都是与自己协调的色彩。

与自己协调的色彩是可以和天生的皮肤、眼睛以及头发的颜色相互协调、搭配的色彩。因为是相互协调的，所以，把这些色彩放在脸的旁边，人看起来就会显得漂亮、年轻、健康。不协调的颜色搭配在身上，人会显得暗淡，看起来比自己实际的年龄大。

色彩顾问将各种各样颜色的布料放在顾客的胸前，来寻找与其相协调的色彩组别，这就称作色彩分析。

帮助出版这本书的于西蔓女士，就是在日本接受过正规、严格训练的高级色彩顾问。

这本书让大家知道自己是属于哪一种季型的，即做出了一个自我的色彩测定。

我们把和自己相协调的色彩用“春”、“夏”、“秋”、“冬”、四个季节的名称来表示。

色彩理论的目的就是使大家天生的自然美变得更加绚丽多彩。

如果您被朋友问道“您最近变得更漂亮了，一定是恋爱了吧”的时候，您的色彩选择一定是成功了！

那么，请大家去发现和自己相协调的色彩吧！

——佐藤泰子

CONTENTS



“春” 季节调色板	8
“夏” 季节调色板	10
“秋” 季节调色板	12
“冬” 季节调色板	14

Part1 —— 找到适合自己的颜色

最佳色的自我判断	18
春·明亮鲜艳的颜色, 可爱美丽的打扮	22
夏·柔和淡雅的颜色, 优雅的气质	24
秋·稍深的色彩, 都市感浓厚, 凝练	26
冬·纯粹而有朝气的颜色, 表现出强烈的个性美	28
漂亮的基本原则: 让最佳色离面部最近	30
一点建议 (1): 衣箱的魔法	32

Part2 —— 表现个性的款式风格

款式风格的自我判断	36
戏剧型	40
自然型	42
古典型	44
前卫型	46
优雅型	48
浪漫型	50
一点建议 (2): 款式风格的变身法	52

CONTENTS

Part3 —— 生动的化妆术

有魅力的化妆就是让别人察觉不到的化妆	54
春季型、秋季型的人以黄色为基础色调	55
眼影、口红的季节	58
夏季型、冬季型的人以无黄色的色调为基础色调	62
一点建议 (3): 10分钟化好妆	65

Part4 —— 有品位的小物件提升您的魅力程度

春季型、秋季型的人戴金饰, 更显华美	68
夏季型、冬季型的人戴银饰, 形象冷艳	72
一点建议 (4): 11个~16个美点法	75

Part5 —— 色彩的各种 Q&A

怎样让有点胖的体型看起来更苗条?	78
怎样穿好花衣服?	80
想使厚大的嘴唇显得小点儿	82
穿上护士制服, 怎么看起来像病人?	83
我喜欢穿轻便的服装, 相亲时穿什么好呢?	84
怎样在男性下属面前更有风度, 有威信?	86
春季型的我想穿黑色	88
色彩调色板里的基本色是什么? 有什么意义?	89
浪漫型的我去做橄榄球比赛的啦啦队员时, 穿什么衣服好?	90
健康的而且不醒目的腮红擦法	92
想让高大、引人注意的我别太招眼	93
我想配合不同的季节, 分别使用好属于我的30种颜色	94

CONTENTS

想把白发染了, 合适的染发剂颜色是哪种?	96
日晒会改变我的季节类型吗?	97
季节色和室内装饰也有关联吗?	98
葬祭仪式的着装	100
聪明的购物法是什么?	102
乱七八糟的衣柜如何收拾整齐?	104
季节色同样适用于男性吗?	106
皮肤、头发、眼睛的颜色都不统一, 我究竟属于哪个季节类型的?	108

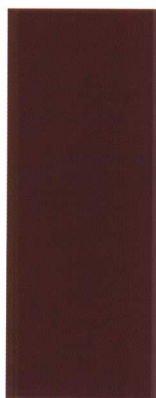
附录: 基本服饰配备及色彩参照表

春季型人的基本服饰配备及色彩参照表	110
春季型人用的小物件	111
夏季型人的基本服饰配备及色彩参照表	112
夏季型人用的小物件	113
秋季型人的基本服饰配备及色彩参照表	114
秋季型人用的小物件	115
冬季型人的基本服饰配备及色彩参照表	116
冬季型人用的小物件	117
行头检查表(用于夏季服装)	118
行头检查表(用于冬季服装)	120

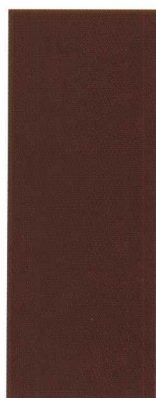
结束语	122
-----	-----

国际个人色彩咨询界代表人物介绍	124
-----------------	-----

春 季节调色板



巧克力色



金棕色



棕金色



亮驼色



象牙色



杏黄色



苹果绿色



嫩绿色



明黄色



清金色



浅紫蓝色



紫罗兰色



橙红色



绯红色



郁金香色

基本色

SPRING



粉扑色



浅哔叽色



海蓝色



中灰色



暖灰色



珊瑚粉色



暖粉色



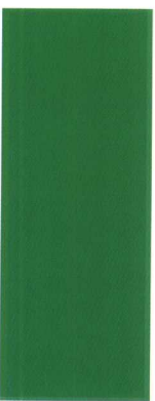
亮鲑肉色



桃粉色



橙色



蓝绿色



水蓝色



暖水绿色

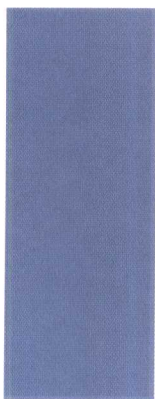


正蓝色

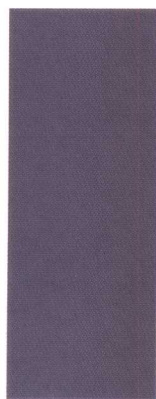


紫蓝色

夏 季节调色板



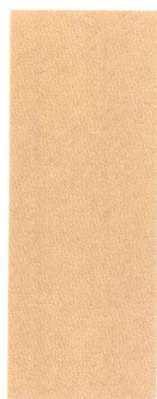
亮蓝灰色



玫瑰棕色



可可豆色



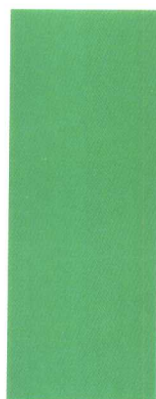
玫瑰驼色



柔白色



孔雀绿色



钻石绿色



云杉绿色



紫蓝色



深长春花蓝色



薰衣草紫色



淡水蓝色



葡萄酒色



蓝红色



西瓜红色

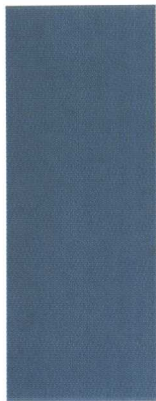
基本色 SUMMER



天蓝色



婴儿蓝色



灰蓝色



灰海蓝色



蓝灰色



深玫瑰色



玫瑰粉色



嫩粉色



婴儿粉色



淡柠檬色



李子紫色



柔紫灰色



木莓色

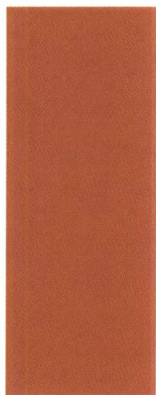


粉灰色

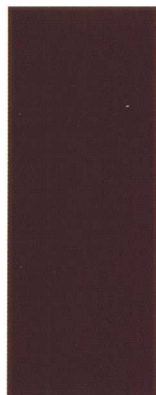


牡丹紫色

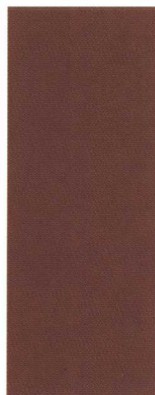
秋 季节调色板



驼 色



深棕色



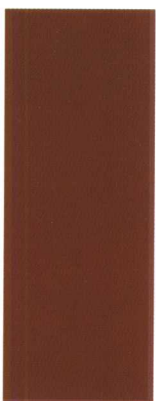
咖啡棕色



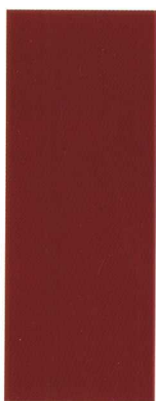
浅茶色



乳灰色



棕 色



褐红色



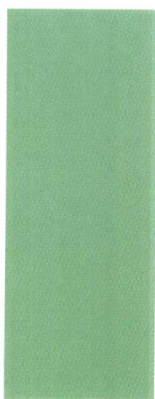
深金橙色



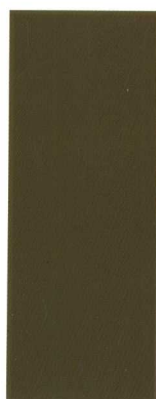
南瓜色



芥末黄色



翡翠绿色



苔绿色



黄绿色



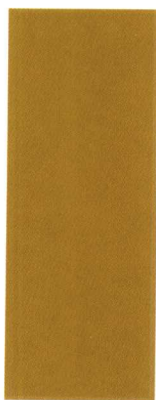
荨麻酒色



酸橙色

基本色

AUTUMN



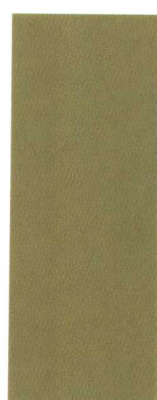
金色



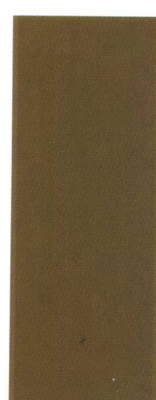
金黄色



橄榄绿色



灰绿色



青铜色



暗番茄红色



暗橙色



暗橙红色



鲑肉色



深桃色



秋紫色



紫蓝色



天青石色



土耳其石色

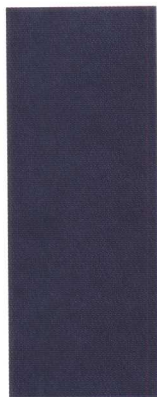


森林绿色

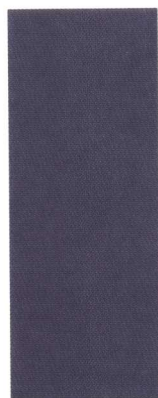
冬 季节调色板



黑色



炭灰色



真灰色



银灰色



纯白色



正绿色



蓝绿色



柠檬黄色



中国蓝色



热绿蓝色



冰黄色



深红色



暗酒红色



正红色