



青年人走向社会的8堂必修课：**责任**

小哲理 大智慧

扬帆 编著

中国言实出版社

小哲理 大智慧

责任

扬帆 编著



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

责任/扬帆 编著.

—北京:中国言实出版社,2005.6

(小哲理 大智慧)

ISBN 7-80128-678-2

I. 责…

II. 扬…

III. 责任感—青年读物

IV. B822.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 055870 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64924865(编辑部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京慧美印刷厂

版 次 2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 次印刷

规 格 889×1194 毫米 1/64 印张 49.875

字 数 2000 千字

定 价 80.00 元(全 8 册)

序

责任是指对自己义务的知觉,以及自觉履行义务的一种态度或意愿。

是否具有责任感是衡量一个人道德品质的重要标准。责任感是帮助我们做正确的事的前提。“做正确的事比正确地做事更重要。”只要事情正确,方法出了错误不要紧;而假如事情是错误的,那么,正确的方法只能加速错误的转化。因此,身为公民,法律责任是我们不可逾越的底线。

责任感是决定一个人能否健康发展的

核心品质之一。

“核心品质”指的是在形成人的个性的各种特质中，有一些特质具有核心作用，围绕它们可以派生出许多其他特质。

责任感作为人格的核心特质之一，可以派生出诸如敢担当、自律、守信用、忠实于信念和感情等许多健康人格特质。而这些人格特质不仅有助于个人，而且也有助于社会进入良性循环。

此外，责任感本身就是心理健康的标志之一。美国心理医生格拉斯曾提出了一个重要思想：人之所以得心理疾病，是因为他们没有学会或丧失了负责任地生活的能力。因此治疗目标就是：帮助有心理疾病的人接受现实，并学会以负责的行为方式处理生活问题。如今，这一学说在绝大多数心理疾病患者身上得到了验证。

健康的生活就是负责任地生活，是对自己、他人、社会，对过去、现在、未来负责任地

生活。

有责任感的人给人以安全感和可信赖感,使人愿意与他交往。一个人对自己的行为负责,也会激发别人对他负责,久而久之,自然会建立起深刻而持久的良好人际关系。

责任感有助于人与社会的持续发展和实现自身的潜能。一个缺乏责任感的人往往容易向环境屈服,自我实现也就无从谈起了。从这个角度讲,一个人能否取得成功,首先取决于能否承担自己的责任。

能负责任的人拥有自由。“做人的责任”指的是:不但要做人,而且还要做好人;不但对自己负责,还要对他人负责。这样的人才能拥有这个世界所能给予他的最大的自由。

许多青年人对于自己和未来的迷茫往往就导致了他们的逃避意识,他们畏缩不前,害怕失败,害怕被指责,因而不敢承担责

任,没有担当的勇气。而缺乏责任感的人是危险的,对自己不负责任的人,最终会对他人、对社会也抱有不负责任的心态,从而给整个社会的发展都带来破坏性的影响。

青年人啊,勇敢的负起责任来吧!敢于担当的灵魂才是伟大的!

把一个信念播种下去,收获的将是一个行动;

把一个行动播种下去,收获的将是一个习惯;

把一个习惯播种下去,收获的将是一种性格;

一种性格关系到一个人的命运;

具有了责任心的性格,就会收获一个金色的人生。

目 录

第1章 从承担责任的反面 ——逃避说起

◇·逃避的心理根源 003

逃避是一种保护，就像逃避大雨、火、冰、闷热一样，这种心理让持续的疲惫、紧张、烦闷有了一个机会喘口气。但这种盲目的自我保护却常常因为个人的短见而毁了自己。

◇·摆脱“彼得·潘”的纠缠 007

你羡慕“永无乡”中的彼得·潘吗？可以永远不用长大，不用承担任何责任，永远那么轻松。如果是的话那你可要小心了！

◇·承担责任——人生的必修课 010

成长是每个人无法逃避的，如同死亡。既然一定会到来，何不欣然接受它？

◇·最佳疗法是直面现实 013

没有人会希望碌碌一生，家庭不幸，生活没有意义。怎样摆脱彼得·潘的纠缠？最有效的办法就是去面对，任何你试图逃避的，不愿承担的，从现在开始学会直面这些。

◇·逃避是拖延的温床 015

没有人会对那些做事拖延的人，总有各种各样借口的人，报以太高的期望的。你希望获得他人的信任，就要学会勇敢地承担，做一个有担待的人。

◇·找出拖延的真凶 019

你做事总是拖拖拉拉,你总喜欢到最后一刻才开始行动,也许连你自己都感到纳闷:为什么我总是这样,而别人则不是?

◇·逃避的实质是推卸责任 023

如果你有自己系鞋带的能力,你就有上天摘星的机会!

◇·一个永远适用的法则 029

有了问题,特别是难以解决的问题,能让你懊恼万分。这时候,有一个基本原则可用,而且永远适用。这个原则非常简单,就是永远不放弃,永远不为自己找借口。

◇·逃避,不如说“我不知道” 033

任何借口都是不负责任的,它会给对方和自己带来莫大的伤害。真诚地对待自己和他人是明智和理智的行为。有些时候,为了寻找借口费尽脑汁,不如对自己或他人说“我不知道”。

◇·不要让逃避成为习惯 037

人的一生会形成很多种习惯，有的是好的，有的是不好的。良好的习惯对一个人影响重大，而不好的习惯所带来的负面作用会更大。

第2章 责任在我 ——不找任何借口

◇·勇敢地承认错误 047

人的一生中错误是不可避免的。承认错误，承担责任，是每个人应尽的义务。责任是不能推卸的。能够担负责任的人是可以委以重任的人。

◇·责任面前借口无济于事 053

千万不要利用各种借口来推卸自己的过错，从而忘却自己应承担的责任。

◇·不可推卸的责任 059

不要试图逃避错误、推卸责任,否则良心将会惩罚你。

◇·小错不能忽视 065

人生无小错。小错误也可能引起严重后果,千万不要因为错误的微小而忽视它,“防微杜渐”说的就是这个道理。

◇·允许他人指出自己的错误 069

事实上,只有敢于冒犯你、指出你错误的人才是你真正的朋友。请允许他们指出你的错误。

◇·及时弥补你的错误 077

要勇敢地承认错误并采取可能的措施去弥补自己的过失,将错误造成的负面影响降到最低点。

◇·成就来自额外的责任 084

如果一个人想取得别人的意料之外的成就,那他就要承担更多额外的责任。

第3章 承担责任

——成熟的标志

◇·自由与责任 093

只有勇敢地承担责任,才能得到大家的信任与认可,才能享受真正的自由。

◇·离开金训华的日子 097

◇·迈出走向优秀的第一步 102

勇于承担责任是任何人从平凡走向优秀的第一步。

◇·“再来一次”是不对的 106

只要拥有负责任的态度,任何职业都可以变得神圣和崇高。

◇·环境妨碍了你吗? 110

是你去适应别人还是别人来适应你,这实在是一个值得深思的问题。

◇·“对不起,下次不再重犯” 115

挨骂的时候,无论对错都没有必要辩解。

◇·找准自己的位置 119

位置意味着责任!

◇·是什么维系着良好的品质 123

一个人如果想跨进成功的大门,他就必须持有一张门票——责任心。

第4章 你不可不知的 九条人生责任

◇·人生责任第一条

——保证身体健康 129

成功不取决于财力,而取决于精力和能力、如何有效地使用它们、以及对工作的投入程度。

◇·人生责任第二条

——心中常存责任感 136

每个人都肩负着责任,对工作、对家庭、对亲人、对朋友,我们都有一定的责任,正因为存在这样或那样的责任,才能对自己的行为有所约束。社会学家戴维斯说:“放弃了自己对社会的责任,就意味着放弃了自身在这个社会中更好的生存机会。”

◇·人生责任第三条

——贴上负责的标签 143

现在社会是一个各种禁忌相继崩溃的社会,没有什么能约束你,约束你的只有自己的心。同样,生活中的任何责任你都可以找个合适的理由逃避,但是你的心可以做到没有任何愧疚吗?

◇·人生责任第四条

——为什么要你负责? 149

那些承担过责任的人有了更丰富的经

验,所以,下次需要你挺身而出担当重任的时候不要再犹豫了。

◇·人生责任第五条

——每一件事都值得我们负责地去做 154

行为本身并不能说明自身的性质,而是取决于我们为行动负责的精神状态。

◇·人生责任第六条

——只需做好一件事 158

不要太贪心,你其实只需要能够把一件事做到完美就足够了。

◇·人生责任第七条

——为自己的心加把锁 165

一个优秀的人永远也不会被利欲蒙蔽眼睛,他将时刻用道德与高贵的人格规范自己的行为,努力保持德与行的一致性。当利益在前时,他丝毫不为所动,因为他的心头有一把打不开的锁。

◇·人生责任第八条

——让自己远离贪婪 170

贪婪就像一条毒蛇，时刻有吞噬你的危险，所以要提醒自己保持距离！

◇·人生责任第九条

——钻石就在你家后院 175

不要羡慕别人，看住你眼前的责任，你拥有的不比别人差！

第5章 责任心

——为你做好成功的准备

◇·实干精神让你在责任面前脱颖而出 187

要知道，既然来到这个世界上，那么即已背负责任，理想、期望其实都是你的责任！