

0-1岁

根据教育部最新颁布《幼儿园教育指导纲要》编写

幼儿知识启蒙系列



妈妈半小时 家庭课堂

张慧 编文

初为人母

带好宝宝

亲子游戏

上海人民美术出版社

0—1岁

妈妈半小时 家庭课堂



张慧 编文

初为人母 + 带好宝宝 + 亲子游戏 = "新"好宝宝



上海人民美術出版社

PDG

图书在版编目(CIP)数据

妈妈半小时家庭课堂.第1辑,0~1岁/张慧编.上海:
上海人民美术出版社,2003.2
ISBN 7-5322-3409-6

I.妈... II.张... III.学前教育—教学参考资料 IV.G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第010809号



妈妈半小时家庭课堂

编 著 张 慧

责任编辑 李孝弟

出版发行 上海人民美术出版社

地 址 上海市长乐路672弄33号

印 刷 深圳市鹰达印刷包装有限公司

(深圳市罗湖区水贝一路水贝工业区21栋2楼)

开 本 889×1194 1/24

印 张 25印张

版 次 2003年2月第1版 2003年3月第1次印刷

印 数 1—15000册

书 号 ISBN 7-5322-3409-6/J·3179

定 价 64.00元(全五册)

海豚卡通策划制作

网址: www.dolphinct.com

邮箱: haitunkatong@vip.sina.com



前言

对幼儿成长影响最大的因素莫过于母亲的教育，也就是说，孩子的将来有很大一部分来自于妈妈的启蒙。而当今社会日新月异，生活节奏日益加快，许多年轻妈妈给予孩子充分的关心、爱护以及教育时间也越来越少，她们都在为孩子日后的发展环境打拼，也不可能做到对孩子面面俱到，但不管怎样，对孩子启蒙教育的忽视将会是最大的遗憾。为了给年轻妈妈减轻压力，更为了弥补幼儿成长教育的不足，我们特别编写了这套《妈妈半小时家庭课堂》系列书籍。

本书将孩子成长过程中最需要母亲启蒙教育的年龄段分成：0到1岁，1到2岁，2到3岁，3到4岁，4到5岁这5个部分。每部分都量体裁衣地为孩子们准备了恰当的知识点，并尽量深入到幼儿教育的各个部分，以丰富多彩的形式，配以俏皮可爱、充满童趣的图画，力图寓教于乐，给孩子们提供更多的启蒙教育。本书编者考虑到妈妈对孩子的亲和力，还特别准备了如：专家提醒、妈妈教室等指导性文字，让母亲有的放矢地教育孩子。

总而言之，本书让年轻父母于百忙之中可以随时抽空教育孩子，在启发孩子智力、开发多方面能力的同时，更增添了父母与子女间的亲情，让您和孩子每天都能度过一个更温馨更有价值的半小时。

本书尚有不足之处，敬请指正。

编者

CONTENTS

感受妈妈的爱	1	右手摇一摇	
记住妈妈的脸	2	左手摇一摇	27
小脑袋转一转	4	小脚摇一摇	28
听听优美的音乐	6	滚呀滚	29
黑暗和明亮	8	小脑袋,点一点	30
睁眼闭眼小眼睛	10	漂亮的红颜色	31
看看外面的世界	11	认识物体	32
妈妈在哪里	12	有趣的动物叫声	33
飘来飘去的气球	14	看看图画书	34
宝宝会翻身喽	15	好多的玩具	35
宝宝长高喽	16	宝宝会爬喽	36
抓住妈妈的手指	17	拍拍小手	38
好玩的玩具(一)	18	找东西	39
好玩的玩具(二)	19	一变二,二变三	40
敲一敲	20	念儿歌(一)	41
宝宝笑一笑	21	念儿歌(二)	42
妈妈的吻	22	念儿歌(三)	43
妈妈在哪儿	24	念儿歌(四)	44
镜子中的妈妈和宝宝	26	念儿歌(五)	45
		自己吃	46
		喂娃娃吃	47
		认识五官	48



目录



换一只手拿..... 50

拉绳子..... 52

小手指一指..... 54

练习投篮..... 55

比较多和少..... 56

涂一涂,画一画..... 57

神奇的手电筒..... 58

好玩的光斑..... 59

看看妈妈在干啥..... 60

想办法拿到玩具..... 62

把玩具包起来..... 63

好听的雨声..... 64

一只一只套起来..... 65

跟着妈妈做动作..... 66

摸一摸,说一说..... 68

好玩的水..... 70

放进去,拿出来..... 72

把玩具拿给妈妈..... 74

藏起来的玩具..... 76

捉迷藏..... 78

木棒穿过椅子..... 79

看一看,猜一猜..... 80

比较大和小..... 82

比较长和短

..... 84

把皮球拿回来

..... 86

绕过障碍物..... 87

找盖子..... 88

捡豆子..... 89

搭火车..... 90

竖起一个小手指..... 92

爸爸的鞋,妈妈的鞋..... 94

听听谁回来了..... 95

美丽的泡泡..... 96

宝宝自己爬起来..... 98

抱着娃娃一起睡..... 99

在哪只手里..... 100

后来又来了谁..... 102

喜欢吃什么..... 104

讲故事(一)..... 106

讲故事(二)..... 110

摸出口袋里的东西

..... 114

感受妈妈的爱

当宝宝睁开眼睛醒来时，妈妈将脸靠近宝宝，微笑着轻轻呼唤宝宝的小名，让宝宝感受妈妈的爱。



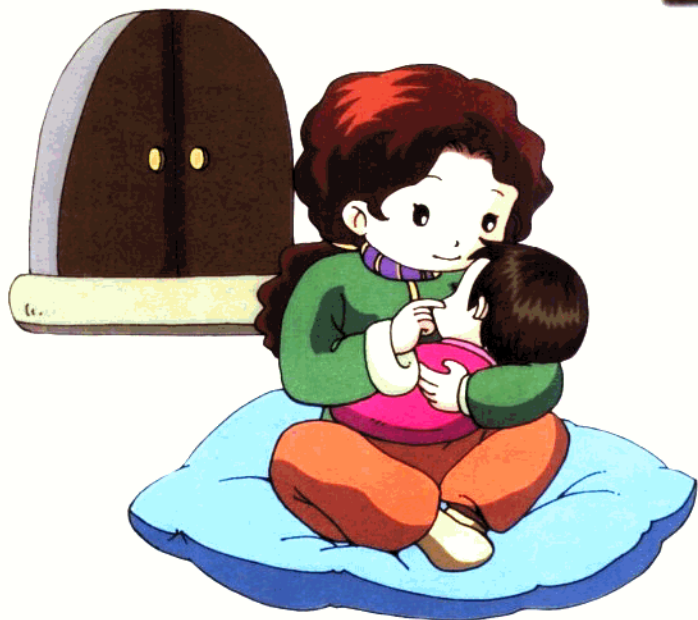
1个月以内的婴儿，对眼前物体看得最清晰的距离约为19厘米。



婴儿离开母体，来到一个完全陌生的世界，需要一个适应的阶段。这个时候，宝宝特别需要妈妈的关爱。

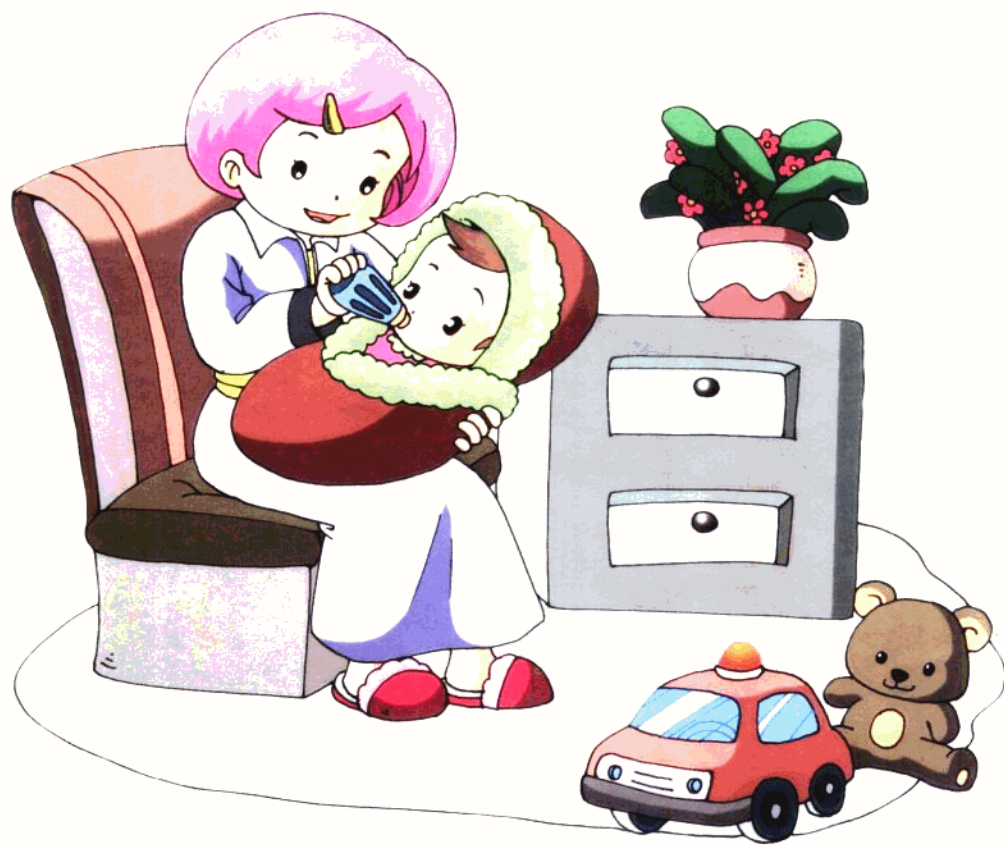
记住

妈妈的脸



母乳是婴儿最好的食物，
妈妈一定不要放弃亲自给
宝宝喂奶。





当宝宝注意妈妈的脸时，妈妈应温柔地对宝宝说话，比如：“妈妈喂宝宝吃奶，宝宝好乖”等。

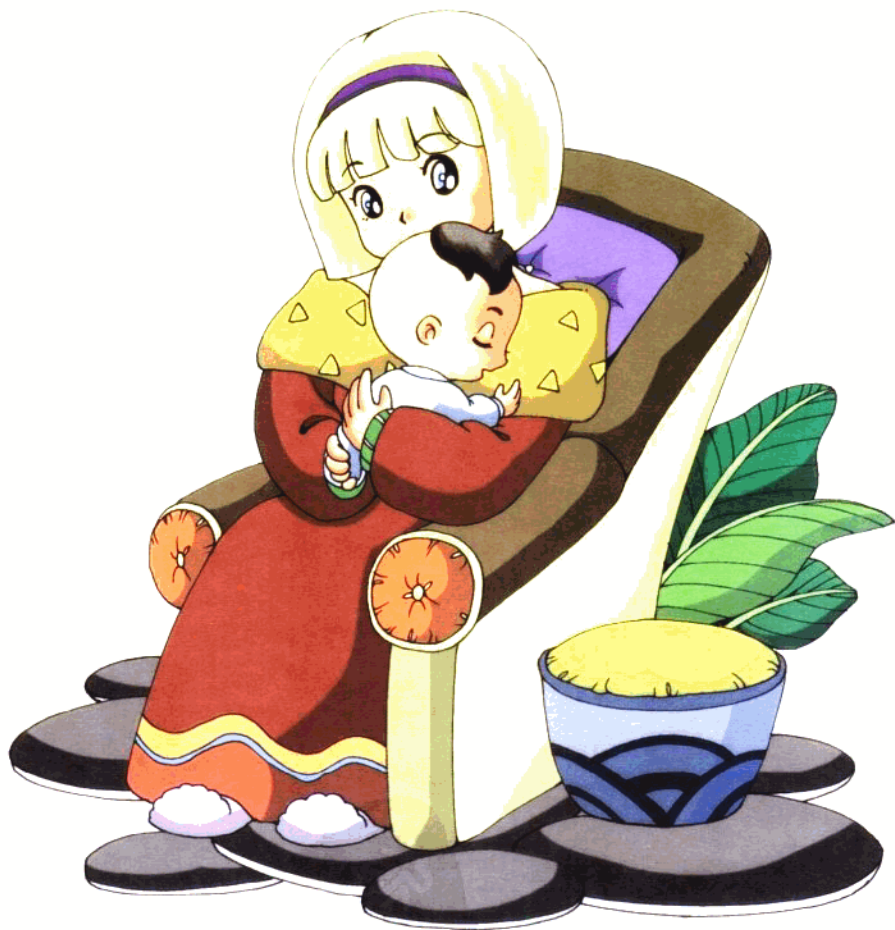
小脑袋转一转

妈妈把宝宝放在小床上，在小床的左边摇摇小铃铛，让宝宝的头转向右侧；然后，在小床的右边摇摇小铃铛，让宝宝的头转向左侧。





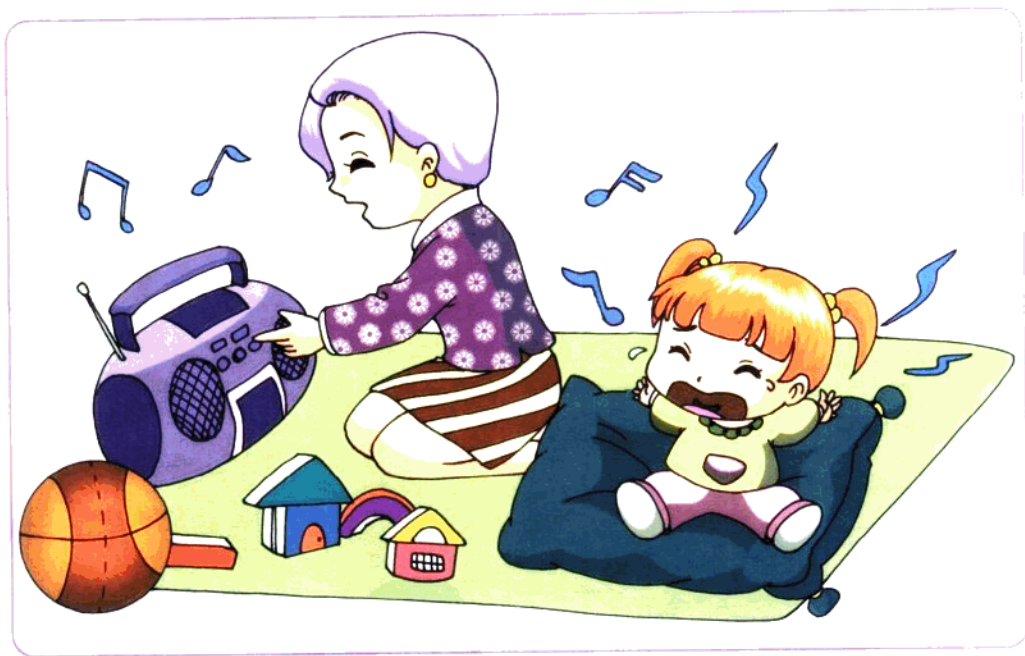
宝宝吃饱后，不要马上把宝宝放在床上躺着，最好让宝宝靠在妈妈的肩头，轻轻拍一会宝宝的背，这样可以防止宝宝溢奶。



人生第一年是人的一生中身心发展最快的时期，妈妈应该创造各种机会，训练孩子的听觉、视觉等方面的能力。

听听优美的音乐

宝宝哭闹时，妈妈不妨打开音乐，让轻柔、优美的音乐来稳定宝宝的情绪。



妈妈应该充分利用音乐的“魔力”，让孩子每天听听音乐。



宝宝哭，通常有以下几种原因：过热、过冷、饥饿、口渴、要尿尿了、尿布湿了等，妈妈要注意辨别宝宝哭的原因。



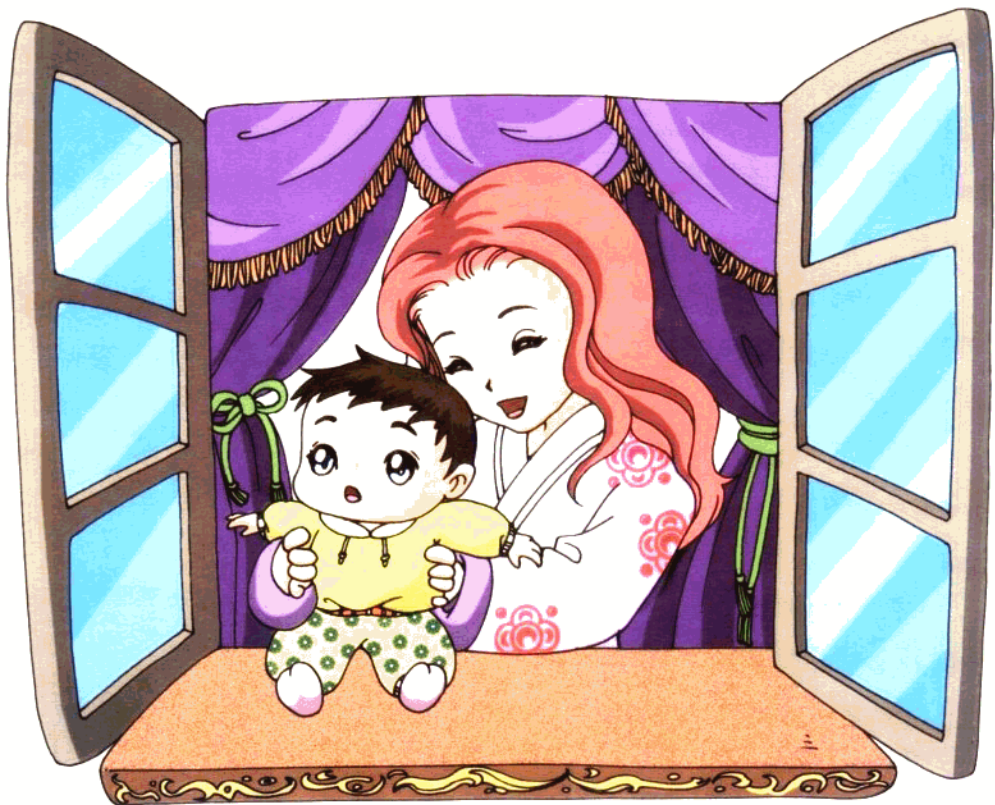
宝宝哭闹时，妈妈还可以把宝宝抱在左胸口，因为妈妈的心跳声也能使宝宝安静下来。



黑暗和明亮

天黑了，打开电灯，房间里亮了；关掉电灯，房间里暗了。妈妈可以连续做几次这个小游戏，让宝宝的瞳孔接受黑暗和明亮的刺激。





明暗的反差对于出生不久的孩子来说,是极富刺激性的,孩子会非常感兴趣。



这个游戏适合满月的孩子。另外,晚上打开窗子让宝宝看看外面黑黑的夜空,也是一个训练宝宝视觉的好方法。

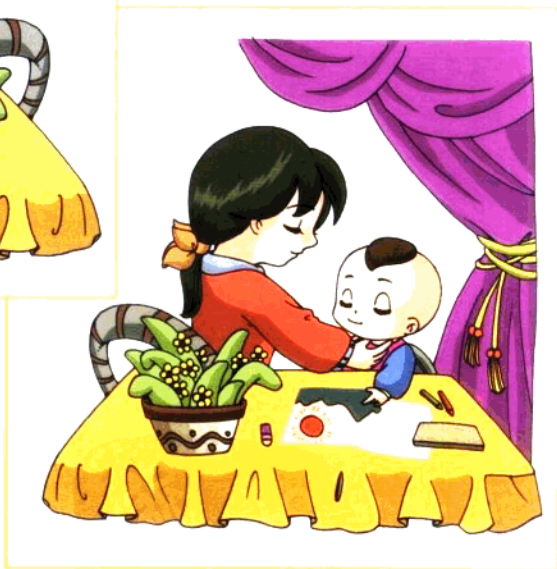
睁睁闭闭·小眼睛



孩子在模仿中长大，妈妈应该创造各种让孩子模仿的机会。



妈妈对着宝宝连续多次地睁开眼睛，闭上眼睛，让宝宝模仿。

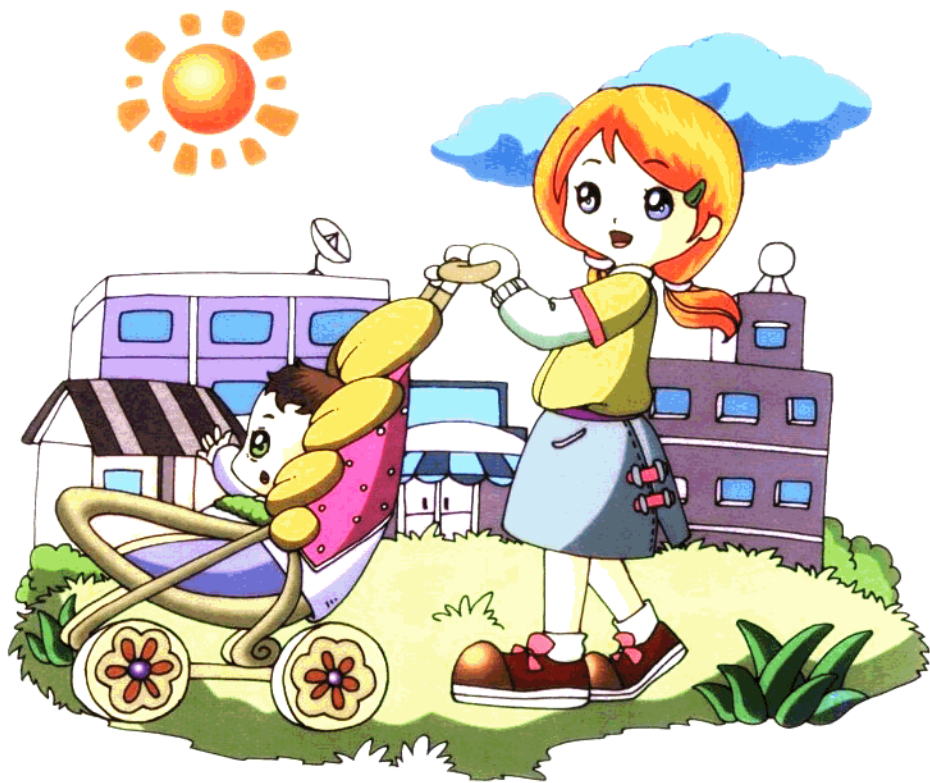


上面的小游戏在孩子出生两个月后就可进行。让孩子模仿的方法还有：伸舌头，一次次张开、闭紧嘴巴等。

看看外面的世界



抱孩子到外面去，最好在孩子出生两个月后，以每天1~2次，每次5~10分钟为适宜。



天气晴朗、气温适宜的日子，妈妈要多抱宝宝到外面去走走哦。



抱孩子到外面去，应避免噪声、废气等污染严重的地方。