

成长1+1

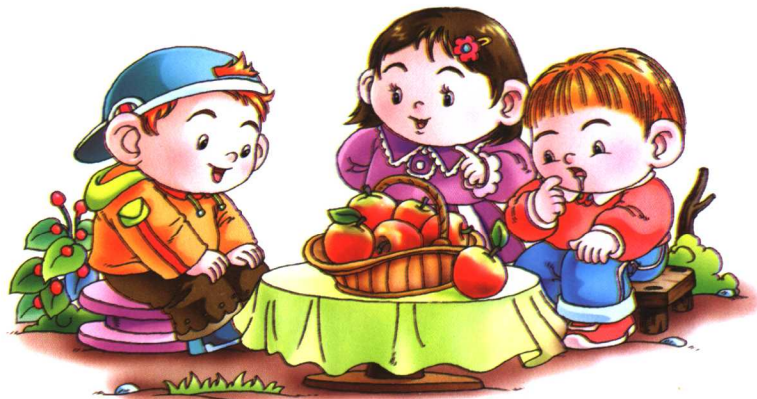
幼儿综合素质培养宝典

今年我3岁

根据教育部最新颁布《幼儿园教育指导纲要》



陕西旅游出版社



成长 1+1 幼儿综合素质培养宝典

今年我 3 岁

编 著 王雅莉
责任编辑 马伟伟
出版发行 陕西旅游出版社
地 址 西安市长安北路 32 号
印 刷 湖北襄樊飞环印务有限公司
 (襄樊市丹江路 30 号)
开 本 889 毫米×1194 毫米 1/24
印 张 18 印张 (本册 3 印张)
版 次 2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1—10000 册
书 号 ISBN 7-5418-1966-2/G·546
定 价 58.80 元 (共 6 册)



JINNIANWOSANSUI

今年我3岁

编著 王雅莉

绘制 孔霖

张葵

余泽芬




专家智慧


亲子游戏

快乐成长



陕西旅游出版社

前言

近几年来，随着人们对素质教育重要性认识的提高，年轻的父母们也越来越重视对孩子早期综合素质的培养。令人遗憾的是，大多数父母因为忙于工作，加上又缺乏科学、合理的理论指导和实践方法，对孩子的教育往往失之偏颇。怎样才能把自己的孩子培养成为一个健康、聪明、活泼的乖宝宝，长期以来，这是每一位父母一直在思考的问题。

值得欣慰的是，终于有这样一套符合父母和孩子要求的书与大家见面了。本套丛书由多年从事幼教工作的幼儿园高级教师针对学龄前儿童各阶段的生理和心理特点精心编写而成。它的主要特点是溶知识性、趣味性和游戏化于一体，可操作性强。每本书都从语言、身体、认知、社会、艺术几个方面入手，结合孩子的日常生活，大量采取孩子们所喜爱、熟悉的儿歌、游戏、童话等，配以俏皮可爱的卡通图画，采用浅显易懂、口语化的叙述语言，充分发挥孩子的积极性、主动性和创造性，让孩子“玩中学，学中玩”，在轻松、和谐的氛围中健康、快乐的成长。

需要说明的是，本套丛书强调孩子的主体地位，提倡在游戏中开发孩子的智力和非智力因素。“授之以鱼，不如授之以渔”。父母首先要重视孩子学习的过程，培养孩子学习的兴趣，引导孩子养成良好的习惯和性格；其次，父母对孩子不能操之过急，要多鼓励，少批评，要抽时间经常陪孩子一起“互动”，让孩子在温馨的环境中身心舒展、聪明有加；第三，父母在使用本套丛书时，可以先从孩子感兴趣、容易接受的内容开始，而不必按顺序来。

由于时间仓促，疏漏之处在所难免。真诚的希望本书能在孩子的成长过程中为年轻的父母们减轻压力，能弥补幼儿成长教育的不足。

编者





目 录

- 5 认一认, 读一读: 世界上的庞然大物—恐龙
- 6 认一认, 读一读: 世界上最大的鸟—鸵鸟
- 7 认一认, 读一读: 会说话的鹦鹉
- 8 认一认, 读一读: 活雷达—蝙蝠
- 9 认一认, 读一读: 水晶般的葡萄
- 10 认一认, 读一读: 黄瓜 西红柿
- 11 认一认, 读一读: 神奇的电视机
- 12 认一认, 读一读: 电冰箱 电风扇
- 13 认一认, 读一读: 知冷暖的空调
- 14 听一听, 读一读: 今年我三岁
- 15 读一读, 背一背: 唐诗: 悯农
- 16 听一听, 读一读: 都大一岁了
- 17 好习惯: 小白鹅上学校
- 18 好习惯: 小闹钟
- 19 好性格: 大汽车 小金鱼



- 20 好品德: 帮奶奶 小板凳
- 21 好品德: 轻轻地跳
- 22 好品德: 我请妈妈快坐下
- 23 好习惯: 卫生歌
- 24 好习惯: 洗澡
- 25 妈妈讲, 宝宝听: 月牙山
- 26 好习惯: 小猴子 陌生人不能理
- 27 游戏儿歌: 滑滑梯 荡秋千
- 28 游戏儿歌: 小小手
- 29 看一看, 说一说: 学名词
- 30 看一看, 说一说: 学动词
- 31 看一看, 说一说: 学形容词
- 32 听一听, 读一读: 学量词
- 33 看图说话: 动物运动会
- 34 妈妈讲, 宝宝听: 不好, 不好
- 36 宝宝“秀一秀”: 我是小小特种兵



37 亲子游戏：我爱玩皮球

38 看一看，说一说：谁对谁错

39 比一比，说一说：重与轻 胖与瘦

40 比一比，说一说：长与短 粗与细

41 想一想，说一说：冷与热

42 动动手：串项链 摆围棋子

43 看一看，说一说：小宝的早晨

44 想一想，说一说：学分类（一）

45 看一看，想一想：学分类（二）

46 看一看，说一说：综合图形训练

47 读一读，数一数：数字歌（一）

48 认一认，读一读：数字歌（二）

49 数一数：数量感觉

50 动动脑：它们有几个

51 数一数，说一说：学加法

52 数一数，说一说：学减法

53 动动脑：拔萝卜

54 动动脑：怎样过河

55 找一找：找东西

56 玩一玩：做手影

57 动动手：粗心的小画家

58 找一找，说一说：找不同

59 看一看，说一说：小猫钓鱼

60 看一看，说一说：小兔的新房间

61 看一看，说一说：森林音乐会

62 说一说，比一比：记水果

63 看一看，试一试：小猪做客

64 想一想，说一说：为什么，我知道

65 动动手：纸卷印花

66 动动手：虚线连画

67 动动手：补画

68 动动手：叠手绢（折纸）

69 动动手：做点心（泥工）

70 妈妈讲，宝宝听：四个好朋友



认一认，读一读：世界上的庞然大物——恐龙
我国的国宝——大熊猫

恐 龙

nǎo dai xiǎo , shēn zi dà ,
脑 袋 小 ， 身 子 大 ，
bó zi gāo , wěi ba cháng 。
脖 子 高 ， 尾 巴 长 。
shēng zài zhū luó jì ,
生 在 侏 罗 纪 ，
bái è jì miè wáng 。
白 垩 纪 灭 亡 。



大 熊 猫

xiàng xióng bǐ xióng xiǎo , xiàng māo bǐ māo dà 。
像 熊 比 熊 小 ， 像 猫 比 猫 大 。
zhú sǔn dāng liáng shí , zhú lín lǐ ān jiā 。
竹 笋 当 粮 食 ， 竹 林 里 安 家 。



掌握恐龙、大熊猫的外形特征和生活习性，知道恐龙是生活在远古时代的爬行动物，有的食草，有的食肉；大熊猫是我国特有的珍稀动物，有“活化石”之称，爱吃竹叶。

认一认，读一读：世界上最大的鸟——鸵鸟
沙漠之舟——骆驼



wài qún dāng shàng yī ,
外 裙 当 上 衣 ,
tuǐ cháng pǎo de kuài 。
腿 长 跑 得 快 。
yù xiǎn bǎ tóu méng ,
遇 险 把 头 蒙 ,
shēn zǐ lù zài wài 。
身 子 露 在 外 。



骆
驼



tóu xiàng mián yáng jǐng xiàng é ,
头 像 绵 羊 颈 像 鹅 ,
bèi shàng bēi zhe liǎng gè tuó ,
背 上 背 着 两 个 驮 ,
shā mò lǐ miàn shù tā bàng ,
沙 漠 里 面 数 它 棒 ,
jǐ tiān bù chī yě bù hē 。
几 天 不 吃 也 不 喝 。

通过观察，掌握鸵鸟、骆驼的外形特征，了解它们的生活习性。知道鸵鸟不会飞，但却是奔跑冠军；鸵鸟有时把头埋进沙子里，是为了吃一些沙子帮助自己的胃消化食物。

认一认，读一读：会说话的鸚鵡 百鳥之王——孔雀



鸚 鵡

tóu dài hóng yīng mào ,
头 戴 红 樱 帽 ,
shēn chuān shuǐ lǜ páo 。
身 穿 水 绿 袍 。
huì xué rén shuō huà ,
会 学 人 说 话 ,
xiǎo zuǐ guāi yòu qiǎo 。
小 嘴 乖 又 巧 。

孔 雀

tóu dài wáng guān ,
头 戴 王 冠 ,
wěi bié huā shàn 。
尾 别 花 扇 。
yí dàn dǎ kāi ,
一 旦 打 开 ,
rén rén ài kàn 。
人 人 爱 看 。



掌握孔雀、鸚鵡的名称、外形特征和生活习性。知道孔雀是世界上最美丽的鸟，只有雄孔雀才会开屏；鸚鵡是鸟类中的学舌冠军，但它不知道说的是什么意思，往往乱说一通。

认一认，读一读：活雷达——蝙蝠 树木医生——啄木鸟

蝙 蝠

shuō qí guài , zhēn qí guài ,
说 奇 怪 , 真 奇 怪 ,
lǎo shǔ zhǎng chū chì bǎng lái 。
老 鼠 长 出 翅 膀 来 。
tiān hēi le , fēi chū lái ,
天 黑 了 , 飞 出 来 ,
bǔ zhuō wén zǐ fēi de kuài 。
捕 捉 蚊 子 飞 得 快 。



啄 木 鸟

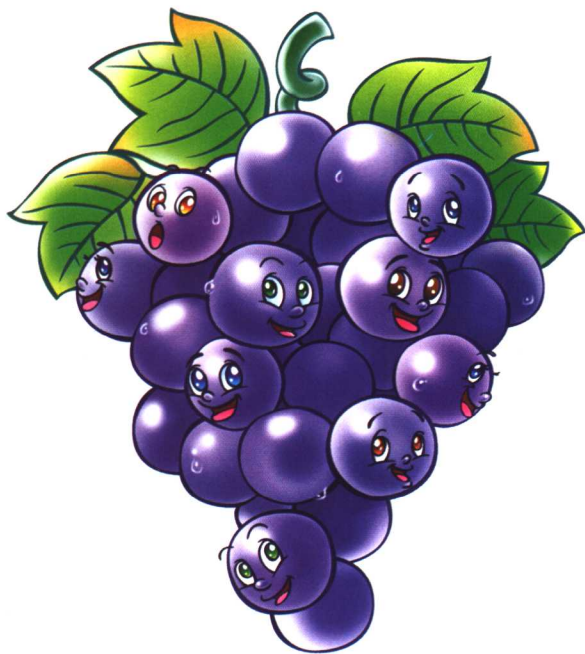
sēn lín yī shēng jì shù gāo ,
森 林 医 生 技 术 高 ,
jiǎn zuǐ xiàng bǎ shǒu shù dāo 。
尖 嘴 象 把 手 术 刀 。
zhuó kāi shù pí bǎ shù kàn ,
啄 开 树 皮 把 树 看 ,
diǎo chū zhù chóng yì tiáo tiáo 。
叼 出 蛀 虫 一 条 条 。



了解蝙蝠、啄木鸟的外形特征和生活习性。知道啄木鸟是人类的朋友，是益鸟；蝙蝠虽然会飞，但它是野兽，不是鸟；它用爪子倒挂着睡觉，在冬天时冬眠。

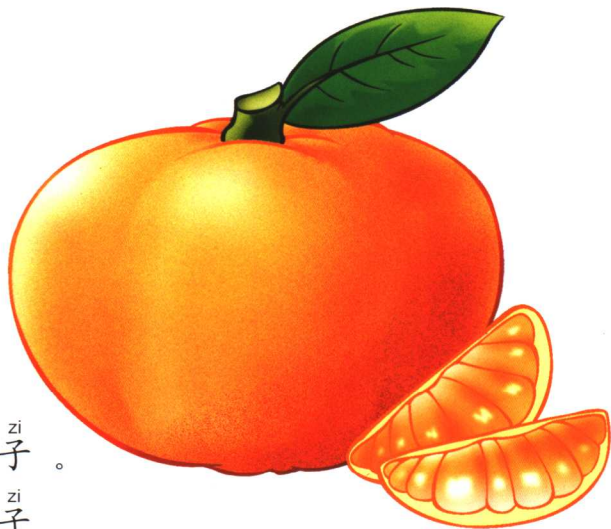
认一认，读一读：水晶般的葡萄 维C之王——桔子

葡 萄



shù wān wān , téng wān wān ,
树 弯 弯 , 藤 弯 弯 ,
jiē dé guǒ shí yí chuàn chuàn .
结 得 果 实 一 串 串 .
yǒu de lǜ , yǒu de zǐ ,
有 的 绿 , 有 的 紫 ,
shú de tián lái shēng de suān .
熟 的 甜 来 生 的 酸 .

桔 子

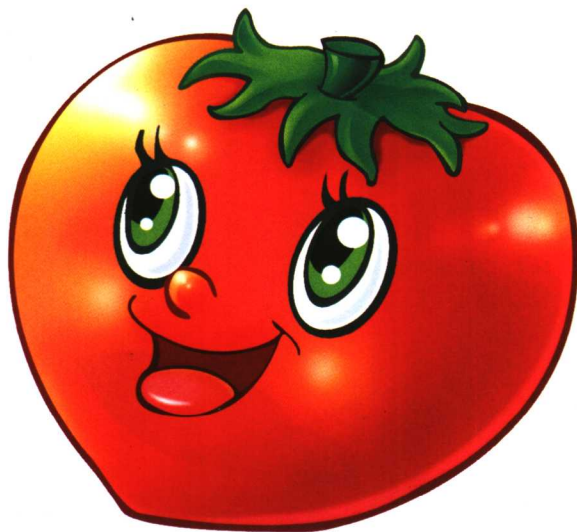


xiǎo xiǎo hóng tán zi , zhuāng mǎn huáng jiǎo zi .
小 小 红 坛 子 , 装 满 黄 饺 子 .
chī diào huáng jiǎo zi , tǔ chū bái zhū zi .
吃 掉 黄 饺 子 , 吐 出 白 珠 子 .



掌握葡萄、桔子的名称、内部结构和生长特点。知道在我国新疆的葡萄最甜；桔子不仅营养丰富，有食用、药用价值，还是富贵、吉祥的象征。

认一认，读一读：黄瓜 西红柿



西红柿

xiàng gè shì zǐ méi yǒu gài
像 个 柿 子 没 有 盖，
xiàng gè píng guǒ dòu rén ài。
像 个 苹 果 逗 人 爱。
wèi dào suān tián yíng yǎng duō，
味 道 酸 甜 营 养 多，
néng dāng shuǐ guǒ néng zuò cài。
能 当 水 果 能 做 菜。



了解它们的外形特征、内部结构和生长特点。知道西红柿又称番茄，它和黄瓜都是美味可口、营养丰富、深受人们喜爱的夏令水果型蔬菜。



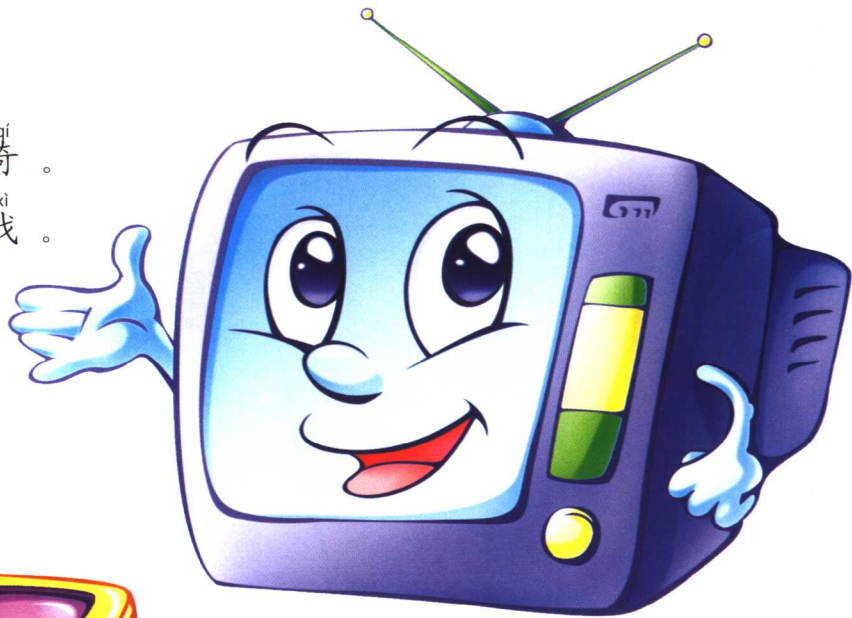
huáng guā guà péng xià，
黄 瓜 挂 棚 下，
fēng chuī yǔ yòu dǎ。
风 吹 雨 又 打。
lěng de dǎ duō suǒ，
冷 得 打 哆 嗦，
shēn shàng zhǎng gē da。
身 上 长 疙 瘩。



认一认，读一读：神奇的电视机 地球村的使者——电话机

电视机

diàn shì jī , zhēn shén qí 。
电 视 机 ， 真 神 奇 。
huì chàng gē , huì yǎn xì 。
会 唱 歌 ， 会 演 戏 。



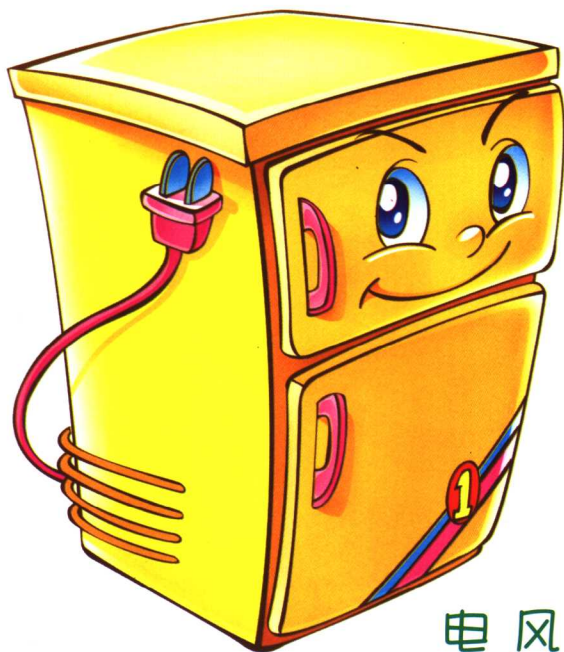
电话机

xiǎo xiǎo mó xiá , shén tōng guǎng dà 。
小 小 魔 匣 ， 神 通 广 大 。
shēn zài tiān yá , yě néng tōng huà 。
身 在 天 涯 ， 也 能 通 话 。



让孩子了解电视机、电话机的主要功能及使用方法，教会孩子如何正确的观看电视及打电话。简单讲解一下它们的工作原理，激发孩子热爱科学、勇于探索的精神。

认一认，读一读：电冰箱 电风扇



电冰箱

yì jiān fáng zi cháng fāng fāng
一 间 房 子 长 方 方，
shàng xià yǒu mén méi yǒu chuāng
上 下 有 门 没 有 窗。
bù guǎn wài miàn hán yǔ shǔ
不 管 外 面 寒 与 暑，
yì nián sì jì jié bīng shuāng
一 年 四 季 结 冰 霜。

电风扇



sān zhī chì bǎng dà tiě niǎo, zhuǎn zhe quān er hū hū pǎo
三 只 翅 膀 大 铁 鸟， 转 着 圈 儿 呼 呼 跑。
tiān rè rén rén dōu ài tā, tiān lěng xián zhe zhàn qiáng jiǎo
天 热 人 人 都 爱 它， 天 冷 闲 着 站 墙 角。

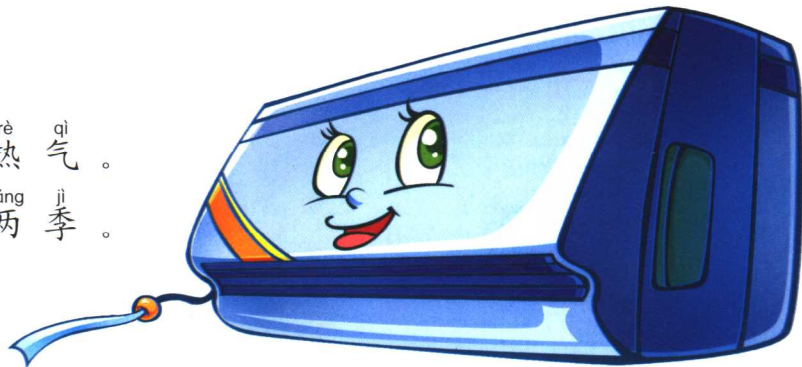


帮助孩子认识电冰箱、电风扇的主要构造及用途，对孩子进行必要的安全教育，培养孩子节约用电的好习惯。

认一认，读一读：知冷暖的空调
信息时代的先驱——电脑

空 调

yǒu shí chuī lěng fēng , yǒu shí tǔ rè qì 。
有 时 吹 冷 风 ， 有 时 吐 热 气 。
zhǐ yīn yǒu le tā , sì jì biàn liǎng jì 。
只 因 有 了 它 ， 四 季 变 两 季 。



电 脑

diàn nǎo suī xiǎo běn lǐng dà ,
电 脑 虽 小 本 领 大 ，
qīng diǎn shǔ biāo zǒu tiān xià 。
轻 点 鼠 标 走 天 下 。



掌握电脑、空调的名称、种类及用途。向孩子演示电脑的功能，让孩子了解电脑的广泛用途，激发孩子的好奇心，提高学习电脑的兴趣。

听一听，读一读：今年我三岁

今年我三岁

xiǎo niǎo zhā zhā jiào , xiǎo māo shàng xià tiào ,
 小鸟喳喳叫，小猫上下跳，
 xiǎo gǒu lái huí pǎo , xiǎo xióng pāi shǒu xiào 。
 小狗来回跑，小熊拍手笑。
 jīn nián wǒ sān suì , shēng rì zhēn rè nào 。
 今年我三岁，生日真热闹。



引导孩子朗诵这首儿歌，注意口齿清楚、发音正确，还要注意用表情、语气渲染气氛，引起孩子的兴趣，以增强孩子的口语表达能力及独立意识。

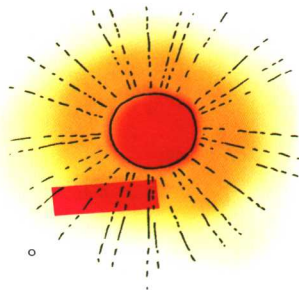
读一读，背一背：唐诗：悯农

悯 农 (唐诗)

李 绅

chú hé rì dāng wǔ hàn dī hé xià tǔ 。
锄 禾 日 当 午 ， 汗 滴 禾 下 土 。

shuí zhī pán zhōng cān lì lì jiē xīn kǔ 。
谁 知 盘 中 餐 ， 粒 粒 皆 辛 苦 。



这首诗描写了古代农民种地的辛苦。告诉孩子粮食来之不易，要爱惜粮食。教孩子背诵这首诗，体味诗句的韵律美。