



# Windows XP 应用技巧



导向科技 编著



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS



# Windows XP 应用技巧



导向科技 编著

人民邮电出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

Windows XP 应用技巧一点通 / 导向科技编著. —北京: 人民邮电出版社, 2006.7  
(初学电脑一点通系列)

ISBN 7-115-14508-3

I. W... II. 导... III. 窗口软件, Windows XP—基本知识 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 070573 号

### 内 容 提 要

本书详细介绍了 Windows XP 中的应用技巧, 主要内容包括: Windows XP 操作系统安装与卸载技巧、文件与文件夹的管理技巧、桌面设置技巧、多媒体的播放和管理技巧、系统设置与管理技巧、Internet 应用技巧、局域网应用技巧、常见系统故障排除技巧、电脑安全管理技巧、系统优化技巧以及注册表设置技巧等知识。

本书版式新颖、浅显易懂、注重适用性, 并配有生动活泼、操作性强的小栏目, 包括“提个醒”、“经验之谈”、“小档案”、“小试牛刀”和“专家点拨”等, 各个小栏目穿插在相关知识点后, 使读者能快速达到巩固知识、学以致用的目的。另外, 本书以图为主, 以文字为辅讲解电脑知识, 真正做到以图析文, 同时为了弥补这类图书“信息量不大”的不足之处, 我们还将有用的信息体现在图片中, 如在重要的地方进行标注说明、将操作的顺序在图中用①②③④⑤……的形式标注出来。

本书面向 Windows XP 系统的初学者, 也可作为大中专院校和各种电脑培训班的教材及对电脑感兴趣的广大读者自学的参考书。

初学电脑一点通系列

### Windows XP 应用技巧一点通

- 
- ◆ 编 著 导向科技  
责任编辑 张立科
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号  
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷  
新华书店总店北京发行所经销
  - ◆ 开本: 787×1092 1/16  
印张: 16  
字数: 387 千字  
印数: 1—6 000 册
- 2006 年 7 月第 1 版  
2006 年 7 月北京第 1 次印刷

---

ISBN 7-115-14508-3/TP · 5315

定价: 22.00 元

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223



## 前言

### 为什么写这本书

用户在操作电脑中经常会遇到一些似乎无法解决的系统问题，因为缺少某些知识，使本来很简单的问题却往往要花很多时间才能解决，因此在快节奏、高效率的现代社会中，您是否希望有一本既能够作为参考书，又能像老师一样悉心教导学习 Windows XP 的使用技巧的图书呢？答案是肯定的。

目前市场上为电脑初学者编写的系统类图书很多，然而您是否遇到过这种情形：看完一本电脑图书后对书中内容一知半解，甚至根本看不懂？这时您是否会感叹：“是不是我太笨了，连最基础的东西都看不懂！”又或者您发出过这样的感慨：“我看了一本又一本关于 Windows XP 操作系统的使用类图书，却连一些基本的系统设置都还不会正确操作，遇到一点儿问题还是得问人！”初学者到底需要什么知识？什么样的讲解 Windows XP 操作系统的图书才能让初学者非常容易地接受并消化掉，真正做到不求人。

为此，我们访问了多位电脑自学成功者、相关电脑教育专家及老师，根据他们的经验，针对电脑初学者，在本书中拟定了以下对策。

#### 1. 语言浅显易懂

Windows XP 初级用户对于 Windows XP 的管理控制台 MMC、文件系统的 POSIX、Microsoft NET 平台基础等专业术语并不怎么感兴趣，他们想知道的只是“我怎样才能从书上以最直观、快捷的方式学会如何操作 Windows XP 操作系统并解决使用过程中出现的问题。”因此，本书中并无多少所谓专业术语，有的只是形象的图片、实用的方法，只要您具有小学以上语文水平，那么读懂本书相信不会太难。

#### 2. 实用性更强

学电脑是为了使用，因此必须保证书本内容的实用性。本书以任务驱动的写法，使得其实用性大大加强。也许读完本书后您并不知道电脑是怎样工作的，也不知道硬件和软件之间是怎样联系起来的，但您一定能够将自己的电脑桌面布置得更漂亮、能够管理好自己的文件、轻松浏览网页并下载所需要的资料、掌握 Windows XP 操作系统的维护和优化功能，并保障 Windows XP 系统安全以及正确使用局域网。

#### 3. 操作性强

本书每个技巧的每一步都经过验证，可操作性强，即使从未学过电脑的读者也能按照书中所述步骤一步步做出一模一样的效果。

本书的宗旨是“让读者学以致用，对所学知识一点即通、解决问题不求人”，用轻松的

语言、简捷的方式，讲解有用的知识，让您不知不觉置身于 Windows XP 的殿堂中。

## 您是否适合读这本书

如果您对 Windows XP 操作系统还比较陌生，或者认为学习电脑太难，那么，本书将把 Windows XP 操作系统引领到您身旁，让您认识它、了解它、掌握它，让它引导您进入 Windows XP 神奇而简单的完美世界。

如果您希望从事电脑方面的工作，或是想把自己的电脑“打造”得更具个性和前卫，那么，您可得看看本书，因为它可以帮助您将您的电脑运行得更加快速，操作起来更加方便和快捷，界面看起来更美观。

如果您对 Windows XP 操作系统有一定的基础，希望更加全面的掌握和了解它，那么，您也可以看看本书，本书在介绍 Windows XP 操作系统各种技巧的同时，还非常注重相关知识的介绍。当您学完本书后，就会较全面地掌握 Windows XP 操作系统知识。

因此，本书读者群定位于初、中级 Windows XP 用户，也可作为电脑爱好者提高电脑操作技能的参考用书。

## 本书有什么特点

### 1. 任务驱动

作为电脑初学者，也许您对学习电脑的方法是“盲目”的，但您学习电脑的目的却一定是“明确”的。您或者想玩游戏、或者想用电脑来看 VCD、听歌，或者想用电脑来编辑文档，或者想上网聊天，或者想学习某种软件，来找到一份合适的工作。将电脑作为工具，用它来完成某项任务，是所有电脑用户的共同点。但您知道吗，这一切都必须在 Windows XP 等操作系统下进行，学好 Windows XP 操作系统后，您的所想将变得轻而易举。

针对所有读者学习电脑的目的的“明确”性和“实用”性，我们以“任务驱动”的形式来写作具体内容。在写作时，我们以实例的形式来贯穿各个知识点，让您在完成一个任务的同时不知不觉地将知识点“消化”掉，这样既掌握了知识点，又会油然而生“成就感”，进而激发求知欲望。

### 2. 从文字到图解

从 DOS 到 Windows，体现了电脑从抽象的数字到漂亮易操作的图形界面的发展趋势，这也是电脑得以最大程度普及的一个重要原因。电脑基础图书也一样，对于抽象的大面积的文字理论、说教，您也许并不感兴趣，您关心的只是“我怎样才能从书上以最直观最快捷的方式学会如何使用 Windows XP。”，于是从“文字说教”到“图形化”也成为电脑基础图书的发展趋势。

本书以图为主，文字为辅讲解电脑知识，真正做到以图析文。为了弥补这类图书“信息量不大”的不足之处，我们将尽量多的信息体现在图片中，如在重要的地方进行标注说明、将操作的顺序在图中用①②③④⑤……的形式标注出来。书中在页脚专门建立一个名为“小档案”的小栏目，在其中将对初学者的学习有极大帮助的小知识点用“档案”的形式呈现给您。

### 3. 注重内容的适用性

在选例时我们也注重选取既实用又常见的技巧，让您做起来兴趣盎然，做完后意犹未尽、回味无穷。如将文件夹图标变成“打印机”、为 IE 浏览器订制漂亮的皮肤以及在右键菜单中

添加“关闭计算机”命令等。

#### 4. 小栏目的大作用——环境教学法

在本书中，我们添加了一些有趣的小栏目，既可以使版面轻松一点，又可以让您在学习过程中认真思考、动手练习，还可以了解不少 Windows XP 常识，真正为您创造一个像在教室听一位幽默风趣而学识渊博的老师讲课的氛围，即我们所说的“环境教学法”。

本丛书的小栏目包括“提个醒”、“经验之谈”、“小档案”、“小试牛刀”、“专家点拨”等，各个小栏目穿插在相关知识点后。

(1) “提个醒”告诉您在操作过程中还可以通过什么方法来实现相同的目的，达到举一反三的效果。

(2) “经验之谈”就像老师一样把笔者所知道的技巧、教训、经验通通告诉您，让您少走弯路。

(3) “小档案”位于页脚处，包括与本页内容相关的知识点，如背景知识、概念解释、需要延伸的知识点，以及与本页内容相关的网址、奇闻逸事等。

(4) “小试牛刀”让您自己思考，并进行相关的练习，以融会贯通，真正做到互动教学。

(5) “专家点拨”位于每章末尾，以一问一答的形式来解决读者在实际运用过程中可能遇到的困难问题。

#### 5. 版式新颖

本书的版式推陈出新，在保留国内图书传统优势的基础上，借鉴了海外各个地方优秀图书的版式，采用“非绝对双栏排”的方式来灵活处理文字和图片的位置关系，读来既无一般科技图书的沉重之感，又无版面太松之嫌。

### 您从本书中可以学到哪些东西

本书涉及的主要内容如下：

第1章：主要介绍在 Windows XP 安装、升级以及卸载时使用的技巧，让读者安装系统时更快速、升级系统时更方便、卸载系统时更容易。

第2章：主要介绍文件与文件夹的管理技巧，让读者在文件和文件夹繁多的电脑中，轻松地管理好自己的各种文件和文件夹。

第3章：主要介绍桌面设置技巧，对系统的桌面背景、桌面图标、任务栏以及“开始”菜单进行一些个性化的设置。

第4章：主要介绍多媒体的使用和管理技巧，包括 Windows XP 中 Windows Media Player 播放器的使用技巧和对系统多媒体的管理技巧等知识。

第5章：主要介绍系统设置与管理技巧，包括系统设置技巧、用户账户管理以及使用系统还原和备份时的技巧。

第6章：主要介绍 Internet 应用技巧，包括网页浏览技巧、资源搜索技巧、下载技巧、QQ 聊天技巧以及电子邮件的使用技巧。

第7章：主要介绍局域网应用技巧，包括局域网的共享、局域网的访问、局域网的信息传递等技巧。

第8章：主要介绍常见故障排除技巧，包括系统安装故障、系统使用故障、系统启动故

障以及网络故障，让读者自己轻松地排除常见的一些系统故障。

第 9 章：主要介绍电脑安全管理技巧，包括系统安全、文件安全、网络安全以及杀毒软件和防火墙的使用技巧等知识，让读者在使用电脑的同时保障了自己电脑的安全。

第 10 章：主要介绍系统优化技巧，包括系统自身优化以及 Windows 优化大师、超级兔子魔法设置等优化软件的技巧，让读者的电脑得到最好的优化，提高系统运行效率。

第 11 章：主要介绍注册表设置技巧，包括个性化设置、系统设置和安全设置等技巧，让读者通过对注册表的设置，使用一个具有个性化、性能高且安全的 Windows XP 系统。

## 编写本书的作者是谁，购书后如何获得帮助

参与本书编写的人员是有丰富电脑知识和多年电脑教学经验的人员，他们对不同版本的 Windows 操作系统的使用非常熟练。本书以熟练掌握 Windows XP 操作系统为目标，注重结合实例来讲解新功能和特性，从实用的角度出发，介绍 Windows XP 各方面的使用技巧和方法，为读者奉献一本操作性强且通俗易懂的 Windows XP 操作系统书籍。

本书由导向科技组织编著，参加编写、排版、校对工作的人员有谢东、李秋菊、肖庆、晏国英、殷娅玲、耿跃鹰、余洋、王宏、张陆军、刘文杰、邓琴、李春艳、汪宇、赵莉、伍玉东、马鑫、黄晓宇、李洁羽、汪翔、陈阳、熊春、曾理、杨静、杨琳、孔强、王颖、张石生、青晓琴等，全书由西华大学李香敏老师主编并审校。由于编者经验有限，加之时间仓促，书中难免会有疏漏和不足之处，恳请专家和读者不吝赐教。

如果您在使用本书的过程中有其他问题或意见、建议，可以到我们的网站 <http://www.dx-kj.com> 的【疑难解答】中提出问题，我们会在两个工作日内予以答复，或通过 E-mail: [dxkj@dx-kj.com](mailto:dxkj@dx-kj.com) 向我们提出，我们将为您提供超值延伸服务。



2006 年 6 月

# 读者意见反馈表

亲爱的读者：

感谢您选择由人民邮电出版社与导向科技策划出版的这套丛书。为了深入了解您的需求，以便今后能给您提供更多更好的图书，望您能抽出宝贵时间填写此表寄给我们，邮寄方式：

①信件：(610017) 成都市大安西滨河路3号三单元401室导向科技读者服务部；(100061) 北京市崇文区夕照寺街14号人民邮电出版社张立科；②在<http://www.dx-kj.com>网上书店下载此表Word文档填好后，用电子邮件 (E-mail: dxkj@dx-kj.com, zhanglike@ptpress.com.cn) 传送。

您所购图书书名：\_\_\_\_\_

您的姓名：\_\_\_\_\_性别：☐男 ☐女 年龄：\_\_\_\_\_文化程度：\_\_\_\_\_职业：\_\_\_\_\_

邮编：\_\_\_\_\_通讯地址：\_\_\_\_\_E-mail：\_\_\_\_\_

1、您是在哪里接触到本书的：

- ☐书店 ☐广告  
☐朋友、同事处 ☐其他途径

2、您对本书的总体感觉是：

- ☐满意 ☐一般  
☐不满意，因为\_\_\_\_\_

3、您认为本书的实用性（从技术与应用的角度）：

- ☐很好 ☐较好 ☐一般 ☐不好

4、您认为本书文字表达：

- ☐准确 ☐较准确 ☐不准确，如：\_\_\_\_\_

5、您认为本书的版式编排：

- ☐很好 ☐较好 ☐一般 ☐不好

6、哪些内容是吸引您购买或翻阅本书的原因（可多选）：

- ☐书名及其所讲内容 ☐封面及装帧设计  
☐价格 ☐作者  
☐本书的风格 ☐其他

7、您在使用本书时遇到哪些困难：

8、您希望本书在哪些方面进行改进：

9、您目前更喜欢阅读哪类图书：

- ☐Windows ☐Office ☐平面设计  
☐网页设计 ☐电脑绘图 ☐电脑组装  
☐电脑维护 ☐3D动画 ☐网络编程  
☐数码产品

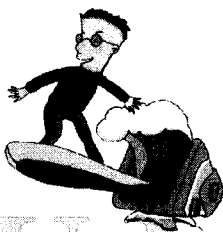
10、您认为计算机图书□是□否需要配光盘，如果需要，应该为：

- ☐多媒体教学光盘 ☐素材光盘  
☐VCD教学光盘 ☐其他

11、您认为一本计算机图书的内容应以什么样的表达形式为主：

- ☐图示 ☐文字说明 ☐图文结合 ☐其他

12、本书存在的缺陷和错误之处有（如页面不够，可另附纸张）：



# 目录

|                                   |                              |
|-----------------------------------|------------------------------|
| <b>第 1 章 系统安装和卸载技巧</b> ..... 1    | 6 改变文件在文件夹中的显示方式 ....25      |
| 1.1 Windows XP 的安装和设置 ..... 2     | 7 在 Windows XP 中按笔划排序文件 .26  |
| 1 自动安装 Windows XP 操作系统 .....2     | 8 在 Windows XP 中压缩文件 .....27 |
| 2 取消启动时 Windows XP 的标志            | 9 用多种方式打开文件 .....27          |
| 进度条画面 ..... 5                     | 10 更改文件的日期 .....28           |
| 3 设置个性化的开机音乐 .....6               | 11 不保留最近打开文档的记录 .....29      |
| 4 设置开机画面 .....7                   | 12 退出系统时清除最近打开的              |
| 5 设置系统启动密码 .....8                 | 文档的记录 .....30                |
| 6 制作密码重置盘 .....8                  | 2.2 文件夹的管理 .....31           |
| 7 设置 Windows XP 的登录消息 .....10     | 1 创建多层文件夹 .....31            |
| 8 解决 Windows XP 无法关机的问题 .11       | 2 更换文件夹图标 .....31            |
| 1.2 双系统的安装 ..... 12               | 3 在新窗口中打开文件夹 .....32         |
| 1 双系统的安装原则 .....12                | 4 利用“运行”对话框打开文件夹 ....33      |
| 2 修复 Windows XP 双启动菜单 .....12     | 5 使用传统风格的 Windows 文件夹        |
| 1.3 Windows XP 的升级 ..... 13       | 窗口 .....34                   |
| 1 保存 Windows XP 升级文件 .....13      | 6 自定义文件夹缩略图的图片 .....34       |
| 2 查看 Windows XP 升级安装的补丁           | 7 更改回收站占用的磁盘空间 .....35       |
| .....15                           | 8 更改 IE 临时文件夹的位置 .....36     |
| 3 通过“运行”对话框查看                     | 2.3 文件和文件夹的共性管理 .....37      |
| Windows XP 安装的补丁 ..... 15         | 1 加密文件或文件夹 .....37           |
| 1.4 Windows XP 的卸载 ..... 16       | 2 显示隐藏文件和文件夹 .....38         |
| 1 多系统的卸载 .....16                  | 3 在工具栏添加“复制”、“剪切”            |
| 2 卸载无用的 DLL 文件 .....17            | 和“粘贴”按钮 .....39              |
| 3 卸载残留的程序名 ..... 17               | 4 取消文件和文件夹的信息提示 ..... 40     |
| <b>第 2 章 文件和文件夹的管理技巧</b> ..... 19 | 5 使用单击代替双击打开文件               |
| 2.1 文件的管理 ..... 20                | 或文件夹 .....41                 |
| 1 批量重命名文件 .....20                 | <b>第 3 章 桌面设置技巧</b> .....43  |
| 2 批量转换图像文件格式 .....20              | 3.1 设置桌面图标 .....44           |
| 3 更改临时文件储存目录 .....21              | 1 添加和隐藏系统图标 .....44          |
| 4 更改文件默认打开方式 .....22              | 2 设置桌面图标名称背景 .....45         |
| 5 更换文件图标 .....23                  | 3 更改桌面图标大小 .....46           |

|                                   |           |                                              |           |
|-----------------------------------|-----------|----------------------------------------------|-----------|
| 4 更改桌面图标样式.....                   | 47        | 2 快速切换 Windows Media Player 的<br>显示模式 .....  | 74        |
| 3.2 设置“开始”菜单 .....                | 48        | 3 为歌曲快速添加歌词 .....                            | 75        |
| 1 将“收藏夹”显示在<br>“开始”菜单中 .....      | 48        | 4 将 MP3 录制成 CD 光盘 .....                      | 76        |
| 2 将重要程序置于“开始”菜单<br>顶部 .....       | 49        | 5 将 CD 格式转换成 WMA 格式.....                     | 77        |
| 3 将“管理工具”菜单显示在“开始”<br>菜单中 .....   | 49        | 6 让 Windows Media Player 自动识别<br>VCD 文件..... | 77        |
| 4 禁止在“开始”菜单显示“注销”<br>按钮 .....     | 50        | 7 清除 Windows Media Player 的历史<br>播放记录 .....  | 78        |
| 5 在“开始”菜单中单击鼠标显示子<br>菜单.....      | 51        | 8 让 Windows Media Player<br>播放 DVD .....     | 79        |
| 6 自定义“开始”菜单中的常用程序<br>数目 .....     | 52        | 9 解除 Windows Media Player 的限制.....           | 80        |
| 7 让“开始”菜单不突出显示新安装<br>程序 .....     | 53        | 10 找回丢失的 Windows Media Player<br>菜单 .....    | 80        |
| 8 在“开始”菜单中显示用户的照片.....            | 54        | 11 让 Windows Media Player 播放<br>更流畅 .....    | 81        |
| 3.3 设置任务栏 .....                   | 55        | 4.2 多媒体的管理技巧 .....                           | 82        |
| 1 在任务栏显示“音量”图标.....               | 55        | 1 让多媒体音箱不偷懒 .....                            | 82        |
| 2 在任务栏显示“本地连接”图标.....             | 56        | 2 在 Windows XP 中播放 AVI 文件无<br>响应.....        | 83        |
| 3 关闭气球提示 .....                    | 57        | 3 设置光盘自动播放 .....                             | 84        |
| 4 让桌面时钟保持准确.....                  | 58        | 4 更改 MP3 文件信息 .....                          | 84        |
| 5 找回快速启动栏 .....                   | 59        | 5 关闭媒体光盘的自动播放 .....                          | 85        |
| 6 设置快速启动栏的程序图标.....               | 59        | 6 指定电影的临时保存位置 .....                          | 86        |
| 7 创建“显示桌面”图标.....                 | 60        | <b>第 5 章 系统设置与管理技巧 .....</b>                 | <b>89</b> |
| 3.4 设置桌面外观 .....                  | 61        | 5.1 系统还原和备份 .....                            | 90        |
| 1 设置桌面的动态效果.....                  | 61        | 1 关闭 Windows XP 的系统还原功能<br>.....             | 90        |
| 2 在桌面上添加提醒标签.....                 | 62        | 2 在 DOS 下还原系统 .....                          | 90        |
| 3 锁定 Windows XP 桌面设置 .....        | 64        | 3 清理还原点 .....                                | 92        |
| 4 设置窗口、对话框字体大小.....               | 65        | 4 系统文件的备份 .....                              | 93        |
| 5 设置刷新频率 .....                    | 66        | 5 硬件配置文件的备份 .....                            | 94        |
| 6 应用设置后不重新启动电脑.....               | 67        | 6 用“文件转移”功能进行系统备份<br>.....                   | 95        |
| 7 自己制作屏幕保护程序.....                 | 67        | 5.2 用户账户管理 .....                             | 96        |
| 3.5 桌面操作使用技巧 .....                | 68        | 1 限制用户使用电脑的时间 .....                          | 97        |
| 1 为屏幕保护程序设置密码.....                | 69        | 2 临时更改管理权限 .....                             | 98        |
| 2 在屏幕保护程序中设置留言.....               | 69        | 3 重命名来宾账户 .....                              | 98        |
| 3 将系统时间设置为 24 小时制.....            | 70        | 4 禁止密码过期 .....                               | 99        |
| <b>第 4 章 多媒体播放和管理技巧 .....</b>     | <b>73</b> | 5 禁止使用简单的用户密码 .....                          | 100       |
| 4.1 Windows Media Player 的使用 .... | 74        |                                              |           |
| 1 最小化 Windows Media Player.....   | 74        |                                              |           |

|                                             |     |                                            |     |
|---------------------------------------------|-----|--------------------------------------------|-----|
| 5.3 系统设置 .....                              | 101 | 2 设置个性化的 QQ 资料 .....                       | 130 |
| 1 查看 Windows XP 系统介绍 .....                  | 101 | 3 防止 QQ 被攻击 .....                          | 130 |
| 2 显示个性化标志及内容 .....                          | 102 | 4 为聊天记录上锁 .....                            | 131 |
| 3 禁止 MSN 随系统自动启动 .....                      | 103 | 6.5 电子邮件的使用 .....                          | 131 |
| 4 不格式化转换磁盘格式 .....                          | 103 | 1 保存电子邮件中的背景音乐 .....                       | 131 |
| 5 随意复制特殊字符 .....                            | 104 | 2 设置过滤器删除垃圾邮件 .....                        | 132 |
| 6 更换磁盘图标 .....                              | 105 | 3 拆分大邮件 .....                              | 133 |
| 7 关闭系统休眠功能 .....                            | 105 | 第 7 章 局域网应用技巧 .....                        | 135 |
| 8 让 2D 鼠标具有滚动功能 .....                       | 106 | 7.1 局域网的共享 .....                           | 136 |
| 9 快速锁定电脑 .....                              | 107 | 1 取消简单文件共享 .....                           | 136 |
| 10 找回丢失的系统文件 .....                          | 108 | 2 快速创建共享文件夹 .....                          | 136 |
| 11 关闭“添加或删除程序”功能 .....                      | 108 | 3 加速打开网上邻居 .....                           | 137 |
| 12 隐藏驱动器 .....                              | 109 | 4 隐藏共享文件夹 .....                            | 138 |
| 13 查看移动存储器信息 .....                          | 110 | 5 在网上邻居中隐藏自己的电脑 .....                      | 139 |
| 14 设置定时提醒 .....                             | 111 | 7.2 局域网的使用 .....                           | 139 |
| 第 6 章 Internet 应用技巧 .....                   | 115 | 1 打开网上邻居时速度很慢 .....                        | 139 |
| 6.1 网页浏览技巧 .....                            | 116 | 2 找不到网上邻居和打印机 .....                        | 140 |
| 1 查看上网时间 .....                              | 116 | 3 Windows 2000 系统访问<br>Windows XP 系统 ..... | 141 |
| 2 最大程度地利用 Windows XP<br>操作系统的带宽 .....       | 117 | 4 利用修复功能自动设置 IP 地址 .....                   | 142 |
| 3 备份 IE 收藏夹 .....                           | 117 | 5 打开 Guest 账户权限使其他电脑能<br>够访问到本机 .....      | 142 |
| 4 加速 IE 浏览器的启动 .....                        | 119 | 6 在局域网中使用“飞鸽传书” .....                      | 143 |
| 5 让 Windows XP 操作系统自动<br>连接到 Internet ..... | 119 | 7 在网络中快速配置打印机端口 .....                      | 144 |
| 6 使用 IE 黑名单禁止弹出广告 .....                     | 120 | 8 快速获取本机 IP 地址 .....                       | 145 |
| 7 打开 IE 的自动完成功能 .....                       | 121 | 9 在局域网中快速传送文件 .....                        | 146 |
| 8 加快网页的显示速度 .....                           | 121 | 10 在局域网中快速发送消息 .....                       | 147 |
| 9 设定代理服务器加速浏览网页 .....                       | 122 | 11 隐藏网上邻居 .....                            | 147 |
| 10 取消 Web 页面中下划线的显示 .....                   | 123 | 第 8 章 常见系统故障排除 .....                       | 149 |
| 6.2 资源搜索技巧 .....                            | 123 | 8.1 系统安装故障 .....                           | 150 |
| 1 不进入搜索网站进行搜索 .....                         | 123 | 1 在 Windows XP 中程序安装错误 .....               | 150 |
| 2 用地址栏搜索网页 .....                            | 124 | 2 安装程序时启动安装引擎失败 .....                      | 151 |
| 3 搜索范围限定在特定站点中 .....                        | 125 | 3 安装 Windows XP 时加载 smartdrv<br>.....      | 152 |
| 4 引号和书名号的使用 .....                           | 125 | 4 升级系统时出现 NTLDR 丢失的提<br>示信息 .....          | 152 |
| 6.3 下载技巧 .....                              | 126 | 5 安装系统时选择分区 .....                          | 153 |
| 1 整理下载文件 .....                              | 126 | 8.2 系统启动故障 .....                           | 154 |
| 2 批量下载资料 .....                              | 127 | 1 电脑启动后无法进入操作系统 .....                      | 154 |
| 3 设置下载速度 .....                              | 128 | 2 开机时弹出红色盾牌警告 .....                        | 154 |
| 6.4 QQ 聊天技巧 .....                           | 129 |                                            |     |
| 1 使用 QQ 的分组功能 .....                         | 129 |                                            |     |

|       |                                 |     |        |                                    |     |
|-------|---------------------------------|-----|--------|------------------------------------|-----|
| 3     | Windows XP 总是无故重启.....          | 155 | 6      | 关机时自动清空页面文件 .....                  | 184 |
| 4     | 系统 DLL 文件失效 .....               | 156 | 7      | 显示已知文件的扩展名 .....                   | 185 |
| 8.3   | 系统使用故障 .....                    | 156 | 9.3    | 网络安全 .....                         | 186 |
| 1     | 任务栏时间显示异常 .....                 | 156 | 1      | 对 Cookie 进行安全管理 .....              | 186 |
| 2     | 光驱盘符调整 .....                    | 157 | 2      | 禁止 Cookie 的使用 .....                | 187 |
| 3     | 解决 CPU 占用率过高 .....              | 158 | 3      | 取消共享目录的显示 .....                    | 187 |
| 4     | 恢复 Windows XP 的“运行”<br>命令 ..... | 159 | 4      | 设置 IP 安全策略管理 .....                 | 188 |
| 5     | 系统还原点丢失 .....                   | 160 | 5      | 限制用户访问系统数据的权限 .....                | 189 |
| 6     | 禁止程序后组策略无法使用 .....              | 161 | 9.4    | 杀毒软件和防火墙 .....                     | 190 |
| 7     | 系统托盘不能隐藏图标 .....                | 162 | 1      | 使用多种方式查杀病毒 .....                   | 190 |
| 8     | 运行程序需要反复确认 .....                | 163 | 2      | 定时进行查毒 .....                       | 191 |
| 9     | 运行大型软件时系统反应缓慢 .....             | 164 | 3      | 使用防火墙设置应用程序的规则 .....               | 192 |
| 10    | 杀毒引起系统组件失效 .....                | 165 | 第 10 章 | 系统优化技巧 .....                       | 195 |
| 11    | 修改关联文件 .....                    | 165 | 10.1   | 系统自身优化 .....                       | 196 |
| 12    | 固定显示器的刷新频率 .....                | 166 | 1      | 使屏幕字体更清晰 .....                     | 196 |
| 13    | 无法设定文件或文件夹的<br>访问权限 .....       | 167 | 2      | 让系统启动时自动运行程序 .....                 | 197 |
| 14    | 运行时总是出现错误报告 .....               | 167 | 3      | 一键关机法 .....                        | 197 |
| 8.4   | 网络故障 .....                      | 168 | 4      | 合理设置虚拟内存 .....                     | 198 |
| 1     | 无法显示 Windows Update 页面 .....    | 168 | 5      | 实现内存盘的关机自动保存 .....                 | 199 |
| 2     | 单击超级链接却打开空白新窗口 .....            | 169 | 6      | 打开文件夹时直接打开资源<br>管理器 .....          | 201 |
| 3     | 缺少“共享和安全”命令 .....               | 169 | 7      | 减少 Windows XP 系统文件占用<br>空间 .....   | 202 |
| 4     | 网站验证码消失 .....                   | 170 | 8      | 关闭 Windows XP 内设的刻盘<br>功能 .....    | 202 |
| 第 9 章 | 安全管理技巧 .....                    | 173 | 9      | 删除 Windows XP 中隐含的组件 .....         | 203 |
| 9.1   | 系统安全 .....                      | 174 | 10     | 启用 DMA 传输模式 .....                  | 203 |
| 1     | 防止账号快速切换漏洞 .....                | 174 | 11     | 重新加载 explorer.exe 让系统变<br>稳定 ..... | 204 |
| 2     | 启用电源保护功能 .....                  | 175 | 12     | 创建磁盘清理配置文件 .....                   | 205 |
| 3     | 隐藏磁盘分区 .....                    | 175 | 10.2   | 使用工具优化系统 .....                     | 206 |
| 4     | 为电脑添加黑名单和白名单 .....              | 176 | 10.2.1 | Windows 优化大师 .....                 | 206 |
| 5     | 为光驱和软驱添加网络访问屏障 .....            | 177 | 1      | 查看系统信息 .....                       | 206 |
| 6     | 在 Windows XP 中未登录就关机 .....      | 178 | 2      | 优化处理器和主板 .....                     | 206 |
| 7     | 减少磁盘扫描的等待时间 .....               | 178 | 3      | 优化磁盘缓存 .....                       | 208 |
| 8     | 调节应用程序的优先次序 .....               | 179 | 4      | 优化开机速度 .....                       | 208 |
| 9.2   | 文件安全 .....                      | 179 | 5      | 清理垃圾文件 .....                       | 209 |
| 1     | 对脱机文件进行加密 .....                 | 179 | 6      | 个性化设置 .....                        | 209 |
| 2     | 查看被修改的数据文件 .....                | 180 | 10.2.2 | 超级兔子 .....                         | 210 |
| 3     | 恢复查看加密的磁盘分区和文件 .....            | 181 | 1      | 对注册表进行备份 .....                     | 210 |
| 4     | 恢复误删除的文件 .....                  | 182 |        |                                    |     |
| 5     | 巧妙隐藏文件夹 .....                   | 184 |        |                                    |     |

|                            |            |                               |            |
|----------------------------|------------|-------------------------------|------------|
| 2 对文件进行加密.....             | 211        | 等待时间 .....                    | 232        |
| 3 修复恶意网站带来的危害.....         | 213        | 5 保证 Windows XP 顺利关机.....     | 232        |
| <b>第 11 章 注册表设置技巧.....</b> | <b>215</b> | 6 加快系统启动速度 .....              | 233        |
| 11.1 个性化设置 .....           | 216        | 7 加快系统关闭速度 .....              | 233        |
| 1 为任务栏添加个性化问候语.....        | 216        | 8 设置自动登录操作系统 .....            | 234        |
| 2 禁止对任务栏进行拖动.....          | 217        | 9 系统重新启动时不进行自检 .....          | 234        |
| 3 隐藏通知区域 .....             | 217        | 10 在快捷菜单中添加“清空回收站”            |            |
| 4 隐藏“开始”菜单中的用户名.....       | 218        | 命令 .....                      | 235        |
| 5 加快子菜单弹出速度.....           | 219        | 11 在快捷菜单中添加“关闭计算机”            |            |
| 6 清除“运行”项中的历史记录.....       | 219        | 命令 .....                      | 236        |
| 7 锁定“开始”菜单.....            | 220        | 12 在快捷菜单中添加“在新窗口中             |            |
| 8 去除桌面上的所有图标.....          | 221        | 打开”命令 .....                   | 237        |
| 9 设置个性化的提示信息.....          | 222        | 13 清除“新建”菜单中多余的项目             | 237        |
| 10 取消快捷图标中的箭头 .....        | 222        | 14 启动自动优化磁盘功能.....            | 238        |
| 11 在桌面显示操作系统的版本号 ...       | 223        | 15 更改程序的默认安装目录.....           | 239        |
| 12 拖动窗口时只显示边框 .....        | 224        | <b>11.3 安全设置 .....</b>        | <b>239</b> |
| 13 清晰化欢迎界面 .....           | 225        | 1 删除“开始”菜单中的                  |            |
| 14 屏蔽窗口控制按钮的提示信息 ...       | 225        | “运行”命令 .....                  | 239        |
| 15 为 IE 浏览器定制漂亮的皮肤.....    | 226        | 2 锁定“我的电脑”窗口.....             | 240        |
| 16 设置个性化的 IE 浏览器标题         |            | 3 禁止调整桌面工具栏.....              | 240        |
| 文字.....                    | 227        | 4 禁止在桌面上单击鼠标右键时弹              |            |
| 17 让 IE 浏览器总是以             |            | 出快捷菜单 .....                   | 241        |
| 最大化方式打开 .....              | 228        | 5 禁止被访问的共享文件夹出现               |            |
| 18 清除 IE 浏览器中的历史记录.....    | 229        | 在网上邻居中 .....                  | 242        |
| <b>11.2 系统设置 .....</b>     | <b>229</b> | 6 清除 Windows Media Player 的播放 |            |
| 1 更改登录系统前的背景图片.....        | 229        | 记录.....                       | 242        |
| 2 添加登录对话框中的信息.....         | 230        | 7 禁止“开始”菜单显示经常使用的             |            |
| 3 自定义开机欢迎信息.....           | 231        | 程序.....                       | 243        |
| 4 调整启动时运行 Chkdsk 的         |            |                               |            |

# 第1章

## 系统安装和卸载技巧

### 主要内容

Windows XP 的安装和设置  
双系统的安装  
Windows XP 的升级  
Windows XP 的卸载

**阿**

呆公司的电脑出现了故障，需要重新安装系统，阿呆不知道有没有什么办法让电脑自动完成操作系统的安装，于是便去请教阿聪，阿聪说可以设置系统的无人值守安装方式，让电脑自动完成安装，这样就不用一直守在电脑旁，还有时间去看看报纸呢！说着阿聪拿出系统安装盘，一边说一边开始教阿呆设置系统无人值守安装方式……

# 1.1 Windows XP 的安装和设置

在安装系统时可以使用无人值守安装方式，让电脑自动进行系统安装。在安装完系统后还可以对系统的开机画面、开机音乐以及启动密码等进行相应的设置。

## 1 自动安装 Windows XP 操作系统

◆使用指南：让电脑自动进行系统安装

◆使用频率：★★★★

◆推荐指数：★★★★

第1步 将 Windows XP 的安装光盘放入光驱中，找到 SUPPORTTOOLS 目录下的 DEPLOY.CAB 压缩文件，使用 WinRAR 将该文件解压到 C:\DEPLOY 目录中。

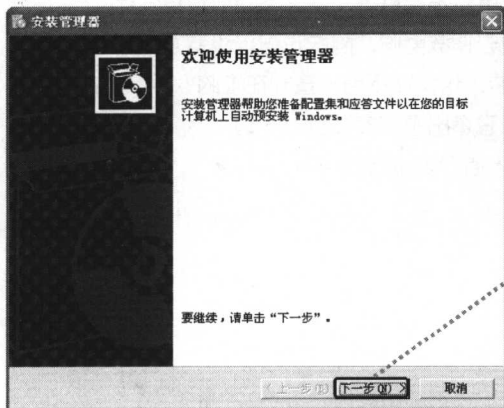


安装 Windows XP 操作系统需要花费较长的时间，若使用系统无人值守安装方式进行 Windows XP 操作系统的安装就能省很多事，利用安装管理器即可创建无人值守安装文件来自动进行系统安装。

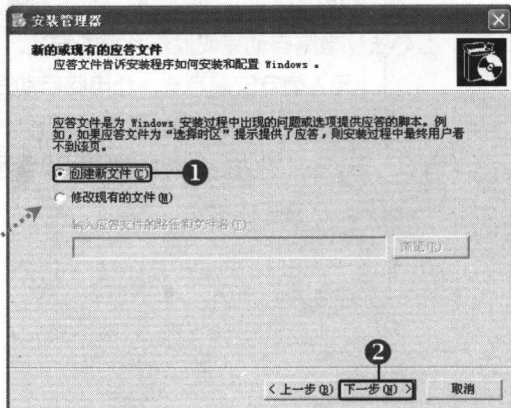
第2步 打开 C:\DEPLOY 文件夹，找到 setupmgr.exe，双击运行该文件。



第3步 在打开的“安装管理器”对话框中单击“下一步”按钮。



第4步 在打开的对话框中选中“创建新文件”单选项，然后单击“下一步”按钮。

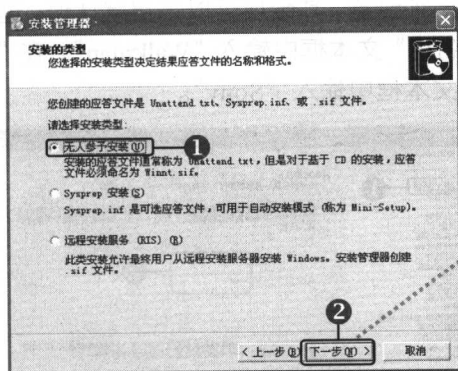


安装 Windows XP 时需要大量的磁盘空间，Windows XP 的系统文件就有 1.5GB 左右。

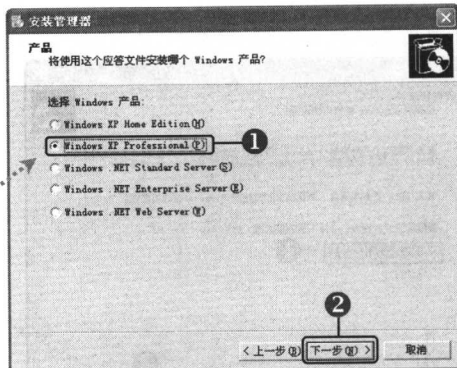
因此，建议安装 Windows XP 的磁盘分区大小应该在 5GB 左右。



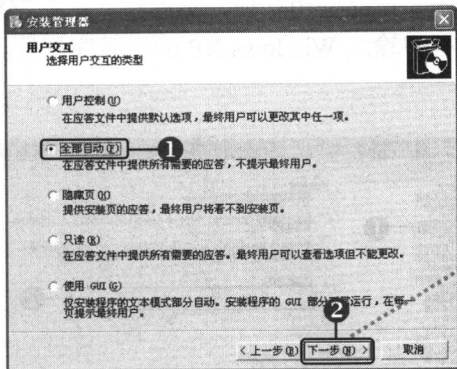
第 5 步 在打开的“安装的类型”对话框中选中“无人参与安装”单选项，然后单击“下一步”按钮。



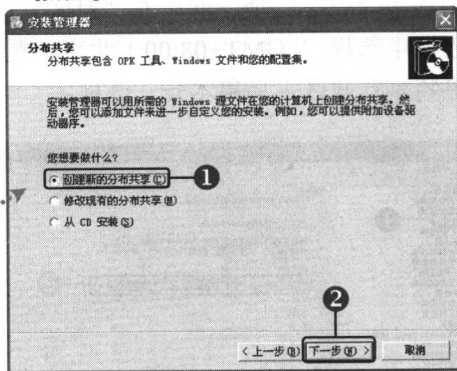
第 6 步 在打开的“产品”对话框中选中“Windows XP Professional”单选项，然后单击“下一步”按钮。



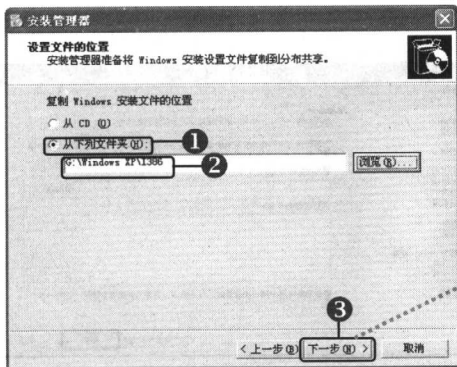
第 7 步 在打开的“用户交互”对话框中选中“全部自动”单选项，然后单击“下一步”按钮。



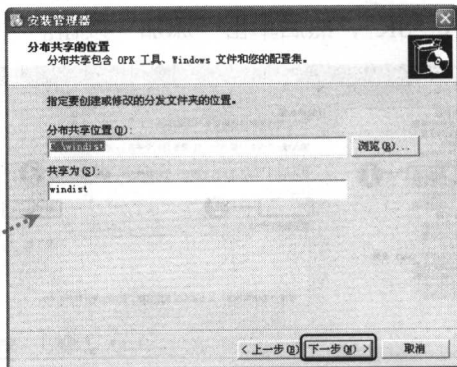
第 8 步 在打开的“分布共享”对话框中选中“创建新的分布共享”单选项，然后单击“下一步”按钮。



第 9 步 在打开的“设置文件的位置”对话框中选中“从下列文件夹”单选项，然后单击“浏览”按钮，设置 Windows XP 安装文件的位置，这里设置为“G:\Windows XP\I386”文件夹，然后单击“下一步”按钮。

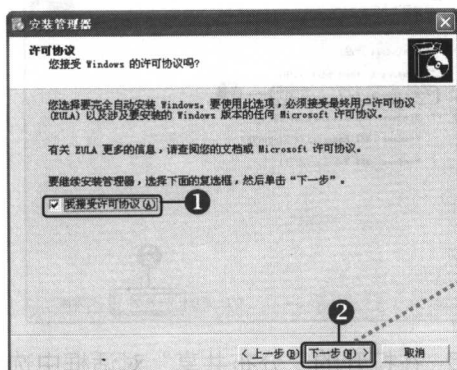


第 10 步 在打开的“分布共享的位置”对话框中可设置文件夹的分布共享位置，这里保持默认设置，直接单击“下一步”按钮。

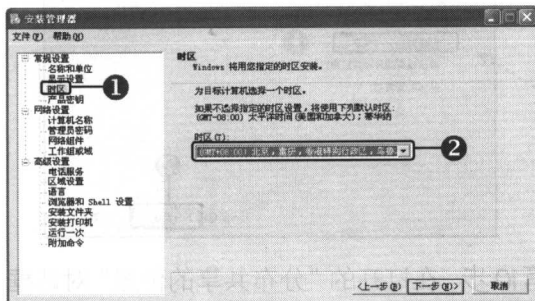


在安装 Windows XP 时有“升级安装”和“全新安装”2 种方式，一般采用“全新安装”方式，这样 Windows XP 的稳定性要高一些。

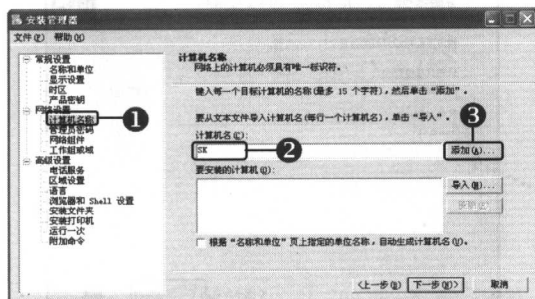
第11步 在打开的“许可协议”对话框中选中“我接受许可协议”复选框，然后单击“下一步”按钮。



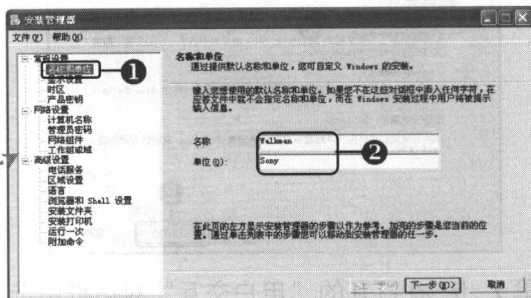
第13步 在“安装管理器”对话框左侧列表栏中单击“时区”项，然后在“时区”下拉列表框中选择“(GMT+08:00) 北京, 重庆, 香港特别行政区, 乌鲁木齐”选项。



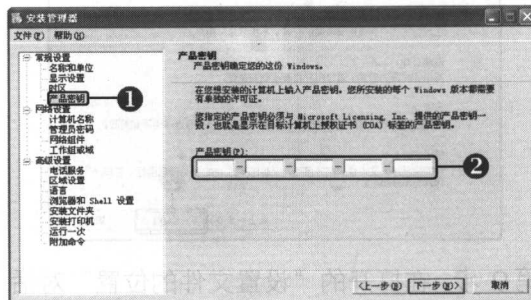
第15步 在“安装管理器”对话框左侧列表栏中单击“计算机名称”项，在“计算机名”文本框中输入该电脑在网络上的名称，这里输入“SK”，然后单击“添加”按钮。



第12步 系统要求用户进行一系列的设置，包括常规设置、网络设置和高级设置等，其中“名称和单位”、“产品密钥”和“计算机名称”项要求必须设置，其余项可以采用默认值。这里在“名称”文本框中输入“Walkman”，在“单位”文本框中输入“Sony”。



第14步 在“安装管理器”对话框左侧列表栏中单击“产品密钥”项，然后在“产品密钥”文本框中输入 Windows XP 的安装序列号。



第16步 当所有的设置完成后，单击“完成”按钮。

