

体验云南

总策划 邵琪伟
主编 罗明义

神

奇

的

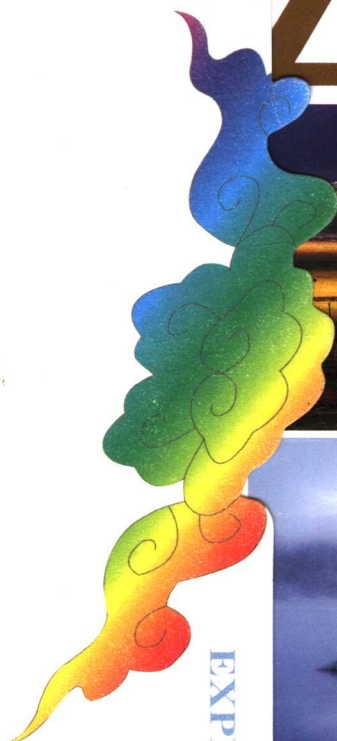
自

然

之

旅

云南大学出版社



EXPERIENCE YUNNAN

Magnificent Nature for Wandering



体验云南

总策划 邵琪伟
主 编 罗明义

EXPERIENCE YUNNAN

Magnificent Nature for Wandering

江苏工业学院图书馆
藏书章

神奇的自然之旅

云南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

神奇的自然之旅 / 罗明义主编. ——昆明: 云南大学出版社, 2003.9
(体验云南 / 罗明义主编)
ISBN 7-81068-504-X

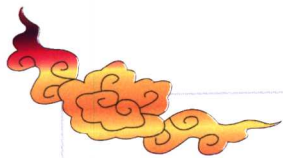
I.神... II.罗... III.自然地理 - 云南省 - 图集
IV.K927.4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 084258 号

书 名: 体验云南——神奇的自然之旅
总 策 划: 邵琪伟
主 编: 罗明义
责任编辑: 周元辉
整体设计: 刘 雨 丁群亚
电脑制作: 沈世娟 刘 雨

出版发行: 云南大学出版社
社 址: 云南省昆明市翠湖北路 2 号云南大学英华园内(650091)
发行电话: 0871-5033244
网 址: <http://www.ynup.com>
E - mail: market@ynup.com

印 装: 深圳雅昌彩色印刷有限公司
开 本: 787 × 1092 1/16
印 张: 7.5
字 数: 183 千字
版 次: 2003 年 11 月第 1 版 第 1 次印刷
书 号: ISBN 7-81068-504-X/F · 283
定 价: 210.00 元 (共三册)



《体验云南》编委会

总策划 / 邵琪伟

主 编 / 罗明义

副主编 / 张李昆 袁光翰 左伯俊 施惟达

编 委 / 余 繁 张永宏 张大运 周永坤

熊晓霞 黄林武 李兴和 丁群亚

撰 稿 / 杨晓林 杨南鸥

李丽芳 杨海涛

摄 影 / 马文尧

田克湧

刘 斌

许太琴

李 刚

李维江

杨发顺

武跃宏

张国训

陈云峰

周德厚

弯 豆

徐 霁

梁昆森

廖国忠

王丽红

邢 毅

刘世昭

孙 航

李 旭

李植森

杨克林

肖依群

张国华

陈寿康

赵 汀

姜铭林

徐志辉

彭建生

樊翹栋

木霁弘

毕 云

刘建华

孙继学

李成生

杨 杰

杨国清

吴晓慧

张艳秋

陈良忠

胡娅华

祝光荣

徐晋燕

韩联宪

方震东

伊 人

刘建明

苏 云

李跃波

杨 斌

杨晓林

张本聪

张翼飞

陈建华

保 麟

姚红磊

高 宏

程建昆

古良辅

刘 卉

祁 云

李 允

李焕生

杨长福

杨新民

张有林

陆江涛

欧燕生

侯振耀

贾 云

郭建林

蒙茂华

(以姓氏笔画为序,少量图片由云南省旅游局提供)



序 言

邵琪伟

云南是丰富多彩的。它地处中国西南，在欧亚板块与印度次大陆的接合部，青藏高原南缘，有 4000 多公里的国境线，分别与越南、老挝、缅甸接壤。因其物种多样性，被世界动植物学界誉为“地球物种基因库”；因其文化的原生态，受到世界人类学家的关注和青睐，被誉为“人类社会进化的活化石”；同时，也因其土壤为深红色，而被形象地称为“红土地”。

就在这片土地上，演示着与祖国内地一脉相承的文化基因。考古发掘表明，云南不仅是亚洲乃至世界最早的古人类的故乡，而且是中国古老文化的发祥地之一。云南出土的青铜器，证明早在战国和秦汉时期，云南就有了令人叹为观止的文化珍宝。而自 1997 年丽江古城被联合国教科文组织作为文化遗产列入《世界遗产名录》以来，相继又有 2001 年，云南剑川的沙溪镇寺登街区入选《世界纪念性建筑遗产保护名



录》；2003 年 8 月，纳西族东巴文献古籍被列入《世界记忆遗产名录》。云南独特而神秘的历史文化正引起世界的关注，成为众多学者、专家和游客寻访的胜地。



云南拥有神奇的自然景观。云南是山的世界，河流的故乡。山水相融，造就了云南以东部喀斯特地貌、北部雪山冰川、西部地热火山、南部热带雨林、中部高原湖泊为主要特征的多样性自然旅游资源。2003 年 7 月，云南“三江并流”区域被联合国教科文组织作为自然遗产列入《世界遗产名录》，这是中国目前面积最大的世界自然遗产和著名的旅游风景名胜区，景区面积达 3.4 万平方公里。在云南 39.4 万平方公里的区域内，集中了如此独特的地质地貌、自然景观和珍稀野生动植物物种，这在世界上也是罕见的。

云南是全国民族成分最多的省份。在这片土地上，生活着 26 个

世居民族。多姿多彩的民族风情构成了云南独特而丰富的人文景观，与神奇的自然景观相融合，展现出“永远的香格里拉”意境，吸引了大量中外游客前来游览和体验。

自然景观、民族风情、地域文化，构成了云南旅游业不可多得的宝贵财富。到目前为止，云南省已有 10 个国家级风景名胜区，1 个国家级旅游度假区，位列全国第三。另有 48 个省级旅游风景名胜区，8 个省级旅游度假区。在此基础上，形成了 11 条国家级旅游线路和 6 条精品旅游线路。“不到云南不了解云南，到了云南就爱上了云南”，这是许多到过云南的中外宾客发出的由衷感叹。到 2002 年，云南省年接待海内外游客已达 5200 万人次，旅游业总收入 290 亿元，相当于全省 GDP 的 12.8%，初步实现了从旅游资源大省向旅游经济大省的跨越。

2001 年，世界旅游组织和云南省政府联合编制了 21 世纪初《云南旅游发展总体规划》，确立了云南建设旅游经济强省的发展目标：到 2020 年，把云南建设成为亚洲乃至世界著名的、最具魅力的国际旅游胜地；年接待海内外旅游者 7000 万人次，旅游总收入 770 亿元，相当于全省 GDP 的 15% 以上，实现旅游业从优势产业到支柱产业的转变。

为了进一步提升云南旅游的鲜明形象，让更多的海内外旅游者了解云南，我们采用图文并茂的形式编写成这套《体验云南》大型旅游精品丛书。该书内容全面、图片精美，生动地展示了云南特有的奇山异水、奇草异木、奇风异俗和神异的历史文化。《体验云南》将带你漫游这片令人心驰神往的高原世界，这里有看不完的美景，听不完的故事，探不完的神奇。你会惊叹：没到云南，向往云南；来到云南，迷恋云南。

神奇美丽的云南，将为你提供一个异彩纷呈的快乐世界，使你感受到全新的旅游体验。



充满灵性的山 /1

- 永远的圣山——梅里雪山 /2
- 滇金丝猴的乐园——白茫雪山 /4
- 粮食丰收的地方——哈巴雪山 /6
- 爱情之山——玉龙雪山 /7
- 天然生物博物馆——高黎贡山 /9
- 银龙舞高原——碧罗雪山 /11
- 大理石之山——点苍山 /12
- 滇省众山之祖——老君山 /15
- 滇中第一峰——轿子雪山 /17
- 乌蒙磅礴天地宽——会泽大海梁子 /19

千姿百态的江河 /21

- 独一无二的江河奇观——三江并流 /22
- 水拍云崖出深峡——金沙江虎跳峡 /24
- 东方多瑙河——澜沧江 /27
- 东方大峡谷——怒江 /29
- 饮水思源——珠江源 /30
- 见证历史的国际河流——红河 /31
- 以一个民族命名的河流——独龙江 /32

造化神秀的高原奇观 /33

- 天下第一奇观——石林 /34
- 天成地就的建筑艺术——土林 /36
- 世纪梦幻——陆良彩色沙林 /38
- 仙人遗田——白水台 /39
- 色彩斑斓的高原——东川红土地 /40
- 中国火山之冠——腾冲火山群 /42
- 罕见的地热博物馆——腾冲热海 /43
- 地质演变的独特构造——柱状节理 /44
- 天下第一汤——安宁温泉 /45
- 阿鹏、金花对歌谈情的地方——蝴蝶泉 /46

星罗棋布的湖泊 /47

- 高原明珠——滇池 /48
- 白族人民的“母亲湖”——洱海 /50
- “女儿国”的神女湖——泸沽湖 /53
- 神秘之湖——抚仙湖 /55
- 误会造就的湖名——异龙湖 /56
- 盛产鱼虾的地方——普者黑 /57

- 宁静之湖——碧塔海 /59
- 密林旁边的湖——纳帕海 /60
- 用木棒打鱼的地方——属都湖 /61
- 神奇之湖——听命湖 /62

奇异灵秀的溶洞瀑布 /63

- 溶洞之乡——九乡溶洞群 /64
- 徐霞客探访过的溶洞——燕子洞 /66
- 云南第一洞——阿庐古洞 /67
- 叠水喷云——石林大叠水瀑布 /69
- 一目十瀑——罗平九龙瀑布 /70
- 壮乡奇瀑——广南三腊瀑布 /71
- 瀑群之冠——大关黄连河瀑布 /72

动物王国寻踪 /73

- 云南的象征——孔雀 /74
- 珍稀国宝——滇金丝猴 /76
- “杂技演员”——长臂猿 /77
- “沐猴而冠”——戴帽叶猴 /78
- 猴中“懒虫”——懒猴 /79
- 尾巴能抓能缠的狸猫——熊狸 /80
- 高贵优雅的国宝——黑颈鹤 /81
- 最受欢迎的观赏雉类——白腹锦鸡 /82
- 观赏野象的乐园——版纳野象谷 /83
- 南北候鸟迁徙的中转站——鸟道雄关 /85
- 人鸥同乐——海鸥在春城 /86

植物王国探秘 /87

- 回归沙漠带上的绿洲——西双版纳热带雨林 /88
- 植物中的“巨人”——望天树 /90
- 中国最大的树——独树成林 /91
- 植物中的变态根系——大板根 /92
- 枯木逢春——老茎生花 /93
- 见血封喉——箭毒木 /94
- 最大的浮莲——大王莲 /95
- 世界上最长寿的植物——龙血树 /96
- 世界最昂贵的医用树种——红豆杉 /97
- 世界最大的杜鹃花树——大树杜鹃 /98
- “茶出云南”的见证——三大茶树王 /99
- 彩云之南多奇葩——云南八大名花 /101



充满灵性的山

云南是山的世界。在39.4万平方公里的土地上，94% 是山地。一道道山脉纵向排列，自北向南长驱而下，一直延伸至东南亚。山高谷深，江河纵流，形成了云南特殊的高原地貌，也构成了云南“一山有四季，十里不同天”的独特气候。这里有气势恢弘的横断山、高黎贡山、点苍山、哀牢山、乌蒙山，而那冰清玉洁、超凡脱俗的梅里雪山、白茫雪山、哈巴雪山更似一个个圣洁的王国。

大山养育了云南人，云南人也培育了山的精神，山的灵性。



神秘的梅里雪山

永远的圣山——梅里雪山

这是人类迄今尚未攀登上的圣山。在藏传佛教的神坛上，梅里雪山位居藏区八大神山之首。

梅里雪山位于迪庆藏族自治州德钦县境内。它北起西藏的阿冬格尼山，南与碧罗雪山相连，长 150 公里，宽 30~40 公里，海拔在 6000 米以上的山峰就有 13 座，故又称“太子十三峰”，其中以卡瓦格博峰最高，海拔 6740 米，是梅里雪山主峰，也为云南第一高峰。

卡瓦格博，藏语意为雪山之神。每年秋末冬初，来自西藏、云南、四川、青海等地的香客，都要千里迢迢赶来朝拜这座心灵的雪山之神。



梅里雪山上发育有现代冰川地貌，其中以明永冰川和斯恰冰川最为壮观，冰川从海拔 5500 米往下延伸至 2700 米的森林地带，距澜沧江面仅 800 米，是世界稀有的低纬度、高海拔季风海洋性现代冰川。

明永冰川

梅里雪山是云南省6个国家级重点风景名胜区之一。20世纪30年代，曾到过雪山脚下的美国学者约瑟夫·洛克称梅里雪山为“世界上最美的山”。而在詹姆斯·希尔顿的小说《消失的地平线》中，作为“香格里拉”主体的那座雪山卡拉卡尔，就是现实中的卡瓦格博，小说把它描绘成一座“美妙绝伦的金字塔”。



梅里雪山远景

梅里雪山主峰卡瓦格博峰迄今还是人类未攀登上的“处女峰”。早在1902年，英国登山队就试图登上梅里雪山，结果以失败告终。以后美国、日本、中日联合等4支登山队，先后4次攀登卡瓦格博峰均未成功。

卡瓦格博峰





白茫雪山

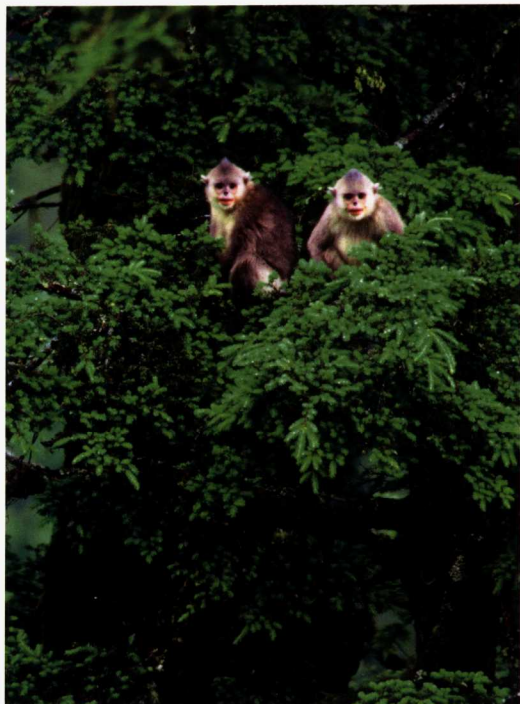
滇金丝猴的乐园——白茫雪山

在青藏高原南延部分横断山脉的中段，有一个典型的峡谷区，雪峰连绵，林海莽莽，还有金沙江及其支流珠巴洛河从雪山垭口流出，流过分布在雪原林海之中的藏族村落。这就是1988年5月由国家批准的国家级自然保护区——白茫雪山自然保护区。

白茫雪山，为云岭西支，分布于德钦县境内，因雪原上白茫茫一片而得名。因形似白马，又称白马雪山。白茫雪山呈南北走向，长90余公里，宽约30~40公里，海拔5000米以上的山峰有20座，其上发育有现代冰川地貌、冰斗、U形谷、冰盆、雪蚀洼地、角峰、刃脊等冰川地形。海拔在3700~4500米之间，保存有晚更新世古冰川遗迹，U形谷、冰斗地貌非常典型。白茫雪山最高峰为扎雀尼峰，海拔5429.6米，最低点为奔子栏金沙江河谷，海拔1950米，峰谷高差达3479.6米。

在莽莽的林海中，生长着云南铁杉、红豆杉、桢楠等国家重点保护树种，尤以黄杜鹃种类最为丰富，构成林海花海的奇妙景观。

在云杉林和冷杉林组成的亚高山暗针叶林带，栖息着国家一级重点保护动物滇金丝猴，它们活跃于保护区内面积51080公顷的核心区，结群活动，采食杉树和桦树的嫩芽、幼叶，长松萝和花楸等，跳腾游窜，嬉戏鸣唤，给雪山林海带来特有的灵气。



滇金丝猴

白茫雪山U形谷





哈巴雪山

粮食丰收的地方——哈巴雪山

哈巴雪山和玉龙雪山在民间传说中被看作是弟兄俩，金沙江从两座高大挺拔的雪山中间流过，形成了虎跳峡。哈巴雪山位于香格里拉县东南部，是喜马拉雅山造山运动急剧抬高的高山。

哈巴雪山，因山麓有哈巴村而得名。“哈巴”，纳西语意为“粮食丰收的地方”。山体呈南北走向，长约30公里，宽约22公里，属极高山断块之地。海拔在4500米以上，最高峰海拔5396米。终年积雪，有现代冰川角峰、冰斗、U形谷发育。

哈巴雪山因巨大的海拔高低差异，形成了明显的高山垂直性气候，这种气候孕育了垂直带状分布的生态系列。山顶终年冰雪封冻，主峰挺拔孤傲，四座小峰环立周围，远远望去，恰似一顶闪光的皇冠。白雪衬着蓝天，雄奇中透出无限的灵秀。

登临哈巴雪山，人们可在一天之内领略到相当于从南国热带地区到北半球极地约70个纬度的水平带生态类型和气候类型。这里是杜鹃、报春、龙胆名花的分布中心和分化中心，众多的花卉举不胜举，哈巴雪山有“世界花园之母”的美誉。

爱情之山——玉龙雪山

海拔 5596 米的玉龙雪山是纳西人的圣山，也是纳西人的爱情之山。相传它是纳西人全民信仰的民族神“三朵”的化身，也是爱神居住的高山理想国。

玉龙雪山因形如白玉般的巨龙而得名。它位于丽江古城北面，是北半球离赤道最近、海拔最高的雪山。

玉龙雪山被相爱的纳西族青年男女视为死后可去以云霓彩霞织衣，与大自然生灵同乐共欢的生命理想的“玉龙第三国”。位于玉龙雪山腹地的云杉坪海拔 3240 米，过去是一个杳无人迹、寂静优美的高山草甸，现成了游客眺望玉龙山雪峰的绝佳之地。

玉龙雪山





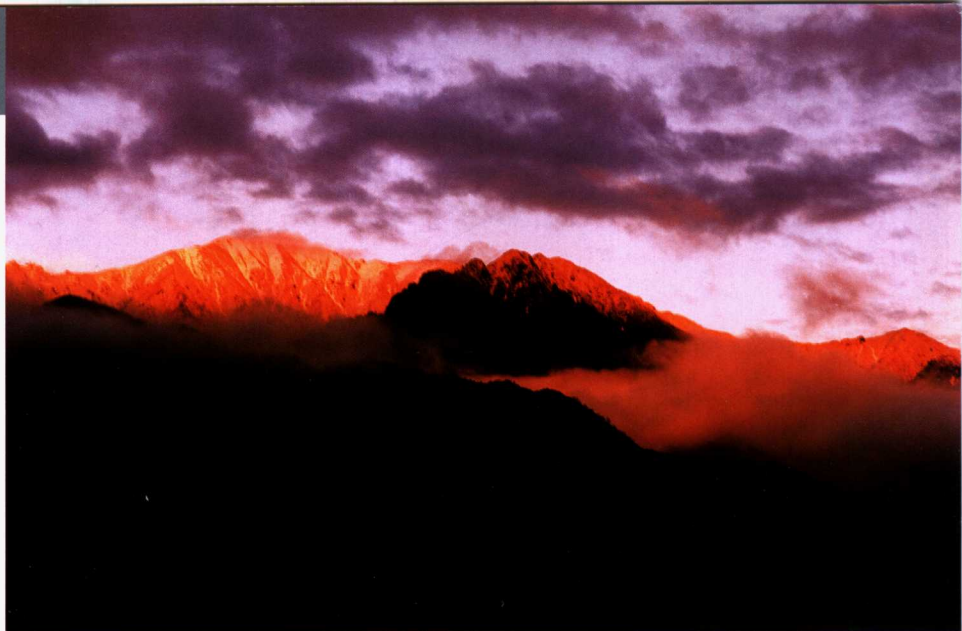
玉龙雪山下的云杉坪

玉龙雪山也是动物的天堂和植物的王国，各种珍稀动植物生活生长在不同的气候带上。它是 30 种国家保护动物的栖息之地，其中包括滇金丝猴、小熊猫、云豹和大灵猫等。在它的 20 个原始森林群落里，生长着 400 多种树木。山坡上还有冷杉、云杉、铁杉、红杉和香樟木等珍贵木材。这里还是中国三大名花——杜鹃、报春、龙胆的发源地之一。



牦牛坪

高黎贡山远眺



天然生物博物馆——高黎贡山

高黎贡山由景颇族语“高日拱”演化而得名，主要位于云南西部和西南部，属横断山系中最西的山脉，是青藏高原唐古拉山脉的南延部分，呈北西—南东走向，从贡山进入云南后称为高黎贡山，并呈南北走向，大部为中缅两国的界山。高黎贡山全长600公里，其中中国境内长504公里，平均宽50公里。高黎贡山是怒江水系和伊洛瓦底江水系的分水岭。

高黎贡山是世界同纬度地区保存最完好的自然综合体之一。其生物多样性被誉为“天然生物博物馆”“高山植物园”。高黎贡山海拔3000多米的雪线以上，长达90公里皑皑白雪横贯山脊，犹如一条银色巨龙在长空飘逸腾舞。山脊两侧是茫茫无际的原始森林，一片葱绿的植物海洋。山体中古老的森林植被，明显地划分为6个垂直带谱。这里，是地质史上第三纪末、第四纪初冰川南侵时林木的避难所，孕育了高等植物1700种，兼有日本、中国及马来西亚3个植物区、系的特征植物，是世界罕见的多种植物荟萃之地。

神
奇
的
自
然
之
旅



高山植物园