

生活实录

帝王后宮

DIWANGHOUGONGYUJINGSHIYUOSHILU

(下)

尘世浮华、几许慨叹、帝王之家、亦道尽怆然

中国档案出版社

王后宮

帝王后宮

(17)

一

帝王后宫生活实录

向 斯 著

(下册)

中国档案出版社

作者简介

向斯

湖北麻城市人。1962年2月生。1974 - 1979年在麻城第一中学习。1979 - 1983年在武汉大学学习、毕业，获学士学位。1983年至今，供职于（北京）故宫博物院。现为副研究员。一直潜心于宫廷历史、文化方面的研究，在大陆、香港、台湾出版有关著作多部。

目 录

第一章 在人间

深官中生长的天子们

- 一、皇帝的乳母——深宫中的特殊角色…………… (1)
- 二、太子宫中生活…………… (18)
- 三、少年天子祸福相随…………… (39)
- 四、深宫——一个多色的特殊世界…………… (50)
- 五、色的诱惑…………… (69)
- 六、通向皇后宝座之路…………… (78)
- 七、婚姻生活写实…………… (101)

第二章 成长中的帝国

帝王和他们的后宫妻妾

- 一、看不见的战场——女人们争宠争权…………… (139)
- 二、宠妃们色艺俱佳…………… (157)
- 三、宫禁中奇特的人群…………… (171)
- 四、艰难的求仙之路…………… (189)

帝王后宫生活实录

- 五、皇宫生活掠影····· (198)
六、禁苑寻欢····· (215)

第三章 大分裂时代

风流和疯狂的深宫生活

目

录

- 一、淫荡与贤智的皇后们····· (231)
二、南北皇后的不同韵致····· (246)
三、美人不平静的人生····· (261)
四、天堂失落以后的痛苦与挣扎····· (274)
五、皇帝疯了····· (285)
六、变态狂癫的天子····· (312)

第四章 辉煌的历史时期

沉醉在太平岁月的帝后们

- 一、性格决定命运····· (342)
二、丽人行····· (383)
三、仆人们的生活····· (407)
四、奢华时代的皇宫····· (432)
五、太平日月中的欢娱····· (447)
2 六、雅趣····· (463)

帝王后宫生活实录

第五章 走向鼎盛的前夕

富足和安乐中的宫廷

- 一、动荡岁月和繁华盛世····· (481)
- 二、美丽女人的幸与不幸····· (515)
- 三、皇宫中的宫女和宦官····· (532)
- 四、宫廷生活实录····· (563)
- 五、帝王后妃们的游乐····· (575)
- 六、皇家风俗活动····· (580)
- 七、追慕风雅····· (595)

第六章 游牧帝国

荒漠中崛起的皇宫

- 一、荒唐可笑的游牧天子们····· (606)
- 二、北漠宫中的后妃····· (625)
- 三、独特的宫室生活····· (646)
- 四、游猎中的快乐人生····· (660)
- 五、仰慕汉文化····· (679)

第七章 庞大的帝国

紫禁城中的帝王后妃

- 一、情和义····· (692)
- 二、隐密的宫禁生活场景····· (711)

帝王后宫生活实录

- | | |
|------------------|-------|
| 三、宠妃····· | (724) |
| 四、血泪人生····· | (752) |
| 五、阉人权柄天下····· | (764) |
| 六、皇帝不堪的私生活····· | (799) |
| 七、紫禁城皇家起居漫笔····· | (816) |
| 八、游乐活动····· | (826) |
| 九、皇宫节令趣闻····· | (833) |
| 十、翰墨香浓····· | (839) |

弑主立君 宦祸成灾

李辅国杀死张皇后和越王李系，气死了肃宗，拥代宗李豫即位，大唐的天下便再无宁日。穆宗以下九个皇帝，其间近百年，有七个皇帝由宦官拥立，其中有几个直接或间接被宦官杀害。这个时期的皇帝除非是白痴，否则真是不堪其辱，难以忍受。因此，文宗李昂和学士周墀的对话，血泪斑斑，正可以作为大唐后期历史屈辱的铁证。

那是开成四年四月，春暖花开。文宗李昂有些不舒服，坐在思政殿休息，召当直学士周墀进殿，赐坐赐酒。这年文宗 30 岁。正是大展鸿图的年龄，然而，文宗一脸疲惫，愁容满面，痛苦不堪。文宗沉默了一会儿，便问周墀，朕可以比前代哪一位君主？答说陛下可比尧、舜。文宗摇头，说哪里敢比尧、舜，我只是想问，我是否能比周赧王和汉献帝？周墀大惊，忙回答说，周赧王、汉献帝都是亡国之君，他们哪能类比圣德。文宗悲怆不已，凄凄地说，周赧王、汉献帝只是受制于诸侯，而今我却受制于家奴，以此看来，我哪里能比他们？差得还远！文宗泣不成声，周墀也只有痛哭流涕。从此以后，文宗不再视朝。

李辅国在玄宗西奔巴蜀时侍从玄宗。马嵬坡诛杀杨国忠，李辅国献计玄宗，请分兵朔方，以图兴复。到灵武后，李辅国又劝太子李亨即位，以收系人心。因此，太子即位为肃宗，李辅国有拥立之恩。肃宗即位后，擢李辅国为太子家令、判主帅府行军司马事、并赐名辅国，四方奏事和御前符印，均一概委诸辅国。

李辅国面貌丑陋，心狠手辣，可他把自己装扮得仙风道骨，卓尔不凡。他平时不吃荤腥，身穿僧服道袍，手持念珠，满嘴阿弥陀佛，也不知道他是信奉菩萨还是道祖？玄宗被逼出兴庆宫后，李辅国拜受兵部尚书。接着，李辅国提出出任宰相，辅治天下。肃宗垂问幸臣萧华、仆射裴冕。萧华不回答，以示抗议。裴冕进言说不可。李辅国杀死了张皇后，惊死肃宗，随即把萧华等

逐出京都，拥立代宗李豫为帝。李辅国总理天下。代宗 36 岁即位，但大权旁落，他也无可如何。李辅国、程元振两位宦官把持内外，又因拥立代宗有功，代宗尊之为尚父，政无巨细，皆委参决。李辅国还大言不惭地对代宗说：“大家（即皇帝）但内里坐，外事听老奴处置！”

代宗怒火中烧，可只能忍气吞声。李辅国掌管着禁军，操纵外朝和后宫的一切，你又能如何？接着，李辅国任司空，兼中书令，成为一人之下总领百官的宰相。但万事不可逆料，李辅国没想到一同起事的好友程元振竟悄悄崛起禁中，竟取他而代之。程元振渐渐加官骠骑大将军，兼内侍监，实际是控制了后宫。程元振乘隙奏请代宗，限制李辅国，罢李辅国判元帅行军事以及闲厩以下诸使名号。李辅国警觉起来时，已经晚了。旋即李辅国进封博陵王（只是一个空衔），罢中书令，只许朔望入朝。李辅国罢了中书令后还想入省内修表谢恩，守门太监却大声叱逐，“尚父罢相，不合复入此门！”李辅国只能气哼哼地说，“老奴死罪，事郎君不了，请于地下事先帝！”

程元振是京兆三原人，很小入宫，入直内侍省，迁内射生使，飞龙厩副使。代宗即位后，以功拜右监门卫将军，知内侍省事。李辅国倒台，代宗授药子昂判元帅行军司马，药子昂坚辞固谢，代宗总领禁兵。不到一年，程元振权震天下，出李辅国之右，而且凶残有过之，军中因此呼之为十郎。

广德六年，即代宗监御的第一年九月，吐蕃领吐谷浑、党项、氏羌各族联军凡 20 万之众，入寇京师。边境告急。程元振大权独揽，不奏报军情，矫诏征兵勤王。泾州刺史高晖献出城池，引敌深入，敌兵直抵邠州，京师震动。代宗这时才知道边情紧急，立诏雍王李适为大元帅，中书令降为山陵使的郭子仪为副元帅，领兵出咸阳征讨。郭子仪的部队已经离散，匆匆招募，只得二十骑，他想入京请求增兵，程元振不许。

敌兵长驱直入，眨眼便突过霸桥，逼近京师。代宗仓皇出

逃，东奔陕州，京师陷落。幸而郭子仪护驾，宦官鱼朝恩也领军迎驾。代宗出逃两个月，这才无事。太常博士柳伉上疏，认为京师陷落，天子出逃，是程元振的过失，应该立斩以谢天下。代宗顾念旧情，只罢程元振官爵，放归故里。

程元振被逐，禁兵归属鱼朝恩。鱼朝恩粗通文墨，慧黠多变，历玄宗、肃宗，代宗三朝，熟悉宫中一切，九州节度使在相州共谋讨伐安庆绪时，因不立统帅，鱼朝恩被委观军容宣慰处置使，控制各军。这是唐代宦官监军的开始。鱼朝恩由总领禁军而控制朝政，参与代宗的释奠大礼，奉诏赴国子监视事，权倾朝野。不久，鱼朝恩直言代宗，“臣子官位太卑，为同辈所欺，乞赐之紫衣。”代宗没有言语，侍从却应声已捧出了紫衣，鱼朝恩竟从容地换上了衣服。代宗强笑说，“儿服紫衣，大宜称心！”可是，代宗心里却很不舒服，后来，元载受密旨，杀死了鱼朝恩。

代宗在位时虽杀死了几句恶名青史的宦官，但这些宦官却是代宗优容怙恣、一手培植的。宦官受命出使，回京后代宗常问受礼多少？如果受礼少，代宗就不高兴，于是贿赂公行。代宗在位18年，54岁时病死于长安紫宸内殿，宦祸几起几落，还没有危及他的性命。可以以后的几个皇帝就不同了，性命被玩弄在宦官们的股掌之中，受尽了侮辱。

德宗继代宗而立，裁抑宦官，委司农卿白志贞取代宦官王驾鹤，统领禁兵。建中四年，泾师之乱，德宗出幸奉天，朱泚据长安谋反，白志贞束手无策。宦官窦文场领内官及亲王护驾左右，随行赴难。反叛平复后，德宗念护驾有功，贬白志贞官，禁军便尽归窦文场指挥：窦文场任左神策护军中尉，霍仙鸣任右神策护军中尉；右神威军使张尚进为右神策中护军，内谒者监焦希望为左神策中护军。禁旅又统于宦官，大唐便江河日下了。

德宗64岁驾崩。宦官掌管禁军，握有大权。顺宗李诵即位，中风失音，不能决事，宦官李忠言代为决事。顺宗任王伾、王叔文为翰林学士主持朝政。王伾、王叔文引刘禹锡、柳宗元共

举大事。他们一同革新德政，贬逐贪官，废五坊小儿，罢却宫市，并任宿将范希朝为京西神策诸军节度使。朝泰为神策行营行军司马，接管禁军，夺宦官兵权。宦官俱文珍不满，串通朝臣和节度使，逼走了王伾、王叔文，并逼迫顺宗让位于太子李纯。李纯即位于宣政殿，为唐宪宗。

宪宗初登大位，削除藩镇，有所作为。后来宪宗沉溺仙术，终日乞求长寿。方士们纷纷涌入后宫。宪宗吃了许多的长生药。药吃多了，宪宗暴躁易怒，左右宦官触怒被杀者无数，人人自危。元和十五年正月，宪宗在中和殿暴崩，时人都说是被内常侍陈弘志所杀。宪宗死后，中尉梁守谦联络宦官，杀死了左军中尉吐突承璀，拥李恒即位，为唐穆宗。穆宗在位5年，终日与宦官游猎宴乐，以至宦官坠马，唐穆宗竟受惊吓，得风疾不能履地。穆宗就这样不明不白，30岁时就死去。

长子李湛继立，为唐敬宗。敬宗游宴淫乐，击球走马，政事尽委宰相李逢吉。李逢吉和宦官王守澄内外勾结，树植私党，天下怨愤，卜者苏玄明以“主上昼夜球猎，不在宫中”，与染工张韶联络一百余人，于元和四年四月杀入后宫，李湛险些送命。李湛爱夜捕狐狸，又很性急，宦官们动辄遭到毒打，多有怨恨。宝历二年十二月十八日，寒风凛冽，李湛夜猎还宫，和宦官刘克明等一同饮酒。痛饮之际，李湛入室更衣，殿上灯烛忽然尽灭，李湛被杀，时年18岁。

敬宗死后，宦官刘克明矫诏立绛王李悟。宦官王守澄领兵杀死刘克明，迎敬宗的弟弟李昂即位，为唐文宗。文宗励精图治，革除弊政，无奈朝廷党争派斗，国无宁日：外官与中官之争，南司与北司之争，乱如一锅粥。宰相李训和风翔节度使郑注知道文宗厌恶宦官，密谋在宫中发动政变，将宦官一网打尽。李训先在左金吾大厅设下伏兵，诈称后院石榴树夜生甘露，诱宦官首领仇士良观看。仇士良见左金吾卫大将军韩约神色不对，又借着风起看见幕后有伏兵，便马上奔走，领禁兵大杀朝官和一切参与的

人，死者达数千之众，文宗也因此被软禁。

文宗有帝王之道，却没有帝王之术。文宗受制于宦官，太子又不幸夭折，终日郁郁寡欢，32岁便离天了人世。文宗病重时，曾吩咐新太子李成美代理国政。等文宗过世，宦官仇士良以太子即位，自己没有拥立之功，便借口太子年幼，矫诏立李炎为太弟，旋即继为皇帝，为唐武宗。武宗即位，用李德裕为丞相，贬抑宦官，籍没仇士良家所，裁减冗员千余，毁寺灭佛。武宗想长寿，好道士神仙，又吃了大量仙药，结果33岁便一命呜呼。继立的宣宗李忱也是服长生药，疽发于背，以身殉仙。

懿宗李漼不好仙道，却沉溺于佛法。懿宗死后，太子李僮即位，年仅12岁。小马坊使田令孜有宠，使知枢密，拔为中尉，尊呼阿父，政事悉委。李僮专事游乐，骑射剑矛，算法音律，赌博蹴鞠，斗鸡走狗，无不精通。宦官田令孜乘机弄权，以至除官以及赐赏绯紫也不关白李僮。田令孜每次到后宫，常自备果食两盒，与李僮对坐饮啖，俨然共有天下的气派。

黄巢攻克长安，杀尽李唐宗室。田令孜以观军容制置左右神策护驾十军之职，随僖宗李僮出奔巴蜀，黄巢失败以后，田令孜越发骄纵，竟禁制天子，使天下不得有所主断。李克用逼近长安，田令孜胁迫李僮逃奔凤翔、宝鸡，一路苦不堪言。三个月后，李僮死于灵符殿，时年27岁。

李僮死后，宦官杨复恭拥立李僮同母弟李晔即位，为唐昭宗。昭宗神气雄俊，感于朝威不振，想有所作为。但无奈内有宦官专权，外有藩镇割据，烽火连天，焦头烂额。宦官杨复恭总领禁兵，昭宗虽然设计制服了杨复恭，但宦官像一张大网，层层将他罩住，他觉得很不是滋味，也无可奈何。有一天，昭宗李晔与宰相杜让能议事，愤愤地说，“朕不甘心为孱懦之主，惜惜度日，坐视凌夷！”宰相杜让能大惊失色，但知道宫中耳目甚多，看着皇上，竟不敢发一言。

昭宗自华州回到长安以后，终日闷闷不乐，沉溺美酒。光化

三年十一月，昭宗猎苑夜醉归来，手杀黄门、宫女多人。第二天，内门不开。中尉刘季述、王仲先领禁兵千人破门而入。昭宗大惊失色，掉下御床不敢说话。宦官扶昭宗到少阳院，锁上院门，熔铁锢锁。外面以重兵看守，墙壁全部封死，只留一个小孔以供食物。昭宗痛苦难耐，请求钱帛纸墨，均不许。刘季述矫诏立太子，杀昭宗所有亲信。左神策军指挥使孙德照杀死刘季述，昭宗复位。

宣武节度使朱温发兵大梁。宦官韩全海迫昭宗奔凤翔。昭宗不愿意，韩全海逼昭宗下楼，又在御院放一把大火，昭宗只好从命西去。朱温包围凤翔，城中粮尽，宦官韩全海等 72 人被杀。朱温带昭宗回到长安，又杀死宦官数百，止留黄衣幼弱 30 人以供洒扫。至此，唐代宦祸始绝，大唐的江山也完全倾覆。朱温代唐而拥有天下，中国开始了五代十国的历史。

四、奢华时代的皇宫

唐代近三百年的历史是中国历史上的辉煌时代。作为大唐统治者的帝王，宫室富丽，服饰繁复，饮食丰富多彩，也是举世无双的。

隋唐宫室

大唐建都长安，长安有三个自成体系的宫殿区：太极宫、大明宫、兴庆宫。三个宫区宫殿楼阁不是同时建造的，也不是同时作为帝王生活起居的中心。

太极宫始建于隋代，当时叫做大兴宫。唐初改称为太极宫，又叫西内。唐初的两位帝王主要生活在这里。太极宫位于皇城北部中央。其东为东宫，太子居住；西为掖庭宫，嫔妃居住。中间为太极宫宫室，南接皇城，北部和外廊墙间为太仓，墙外为大兴

苑。

太极宫有大型宫殿 16 所。正殿太极殿居中。东边有七大殿：武德殿、神龙殿、昭庆殿、承香殿、凝阴殿、大吉殿、立政殿。西边有万福殿、承庆殿、安仁殿、淑景殿。北边有两仪殿、甘露殿、延嘉殿。

太极宫宫城有十座城门。东边一门叫凤凰门，最初曾叫建春门、通羽门。西边二门南为通羽门，北为嘉犹门。北边二门中为玄武门，东为东安门。南边有五门，中叫承天门、东为长乐门、永春门，西为广运门、永安门。东宫还有一个至德门。承天门有三个门道，地上全是由石板、石条铺地。

太极宫的兴建在三个宫区中属最早，而且紧邻皇城，被认为是隋唐的正式宫城。太极宫正门叫承天门，前殿为太极殿。每年元旦、冬至、喜庆、大赦等重大节日和外国使臣来会，皇帝便登上承天门主持盛典，并设宴奏乐。太极殿是唐初帝王朝见群臣、处理政务的中心。

太极殿北门叫玄武门。玄武代表北方，在中国传统的星象学说中，玄武即是由北方七个星宿组成的星象。神话传说中玄武是北方之神，是龟和蛇合体的一种水神。唐初具有重大历史意义的李世民玄武门兵变，就是发生在这里。太极宫内有三泓水池，即东海池、北海池、南海池。三泓水池是帝王、后妃们泛舟的处所。据记载说，玄武门事变发生时，高祖李渊正在池中，和美人们调笑泛舟。由此可见，唐太极宫的规模很大，李渊在宫城北部的海池内游玩，况听不到玄武门的喊杀搏斗声。

值得注意的是，隋唐的皇宫内廷和外朝已经有了明确的区分。太极殿以北，包括两仪殿在内的数十座宫殿，构成内廷，是皇帝、后妃、太子生活的所在。两仪殿属于内廷的主殿，处于中轴线上，皇帝日常听政理事就在这里。唐中叶以后，帝王、后妃的丧事也多在这里举行。两仪殿北部的甘露殿、神龙殿，是唐中期帝王的常住寝殿。唐代帝王的许多寝殿都叫长生殿，取吉祥、

长寿之意。七月七日长生殿，是指华清宫的寝殿。

大明宫原是避暑用的一座宫殿，唐高宗中年，因患风痹病，害怕潮湿，便移住一凉爽干燥的大明宫内。大明宫因此而扩建。扩建后的大明宫从此便成了大唐天子的主要住处。

大明宫在太极宫北部稍东，又叫东内。大明宫原是太极宫的后苑，靠近龙首山，比太极宫的地势高些。龙首山在渭水之滨折而向东，山头高20丈，尾部高六七十丈。汉代的未央宫就是踞于龙首山折东高处，因而未央宫高于长安城，唐大明宫在未央宫东，地势因而更高。

大明宫是太宗贞观十一年李世民为他父亲李渊避暑修建的，最初叫永安宫，后来改名蓬莱宫，第二年改名大明宫。龙朔元年，高宗李治患风湿病，改修大明宫。龙朔三年又大规模扩建，此后，高宗和武则天就把政治中心迁到大明宫，这里也成了朝会的处所。大明宫地位上升，原来的太极宫便成了闲宫，主要用于办理丧事和举行即位大典。高宗以后除玄宗开元、天宝四十余年，直到唐末，大明宫一直是朝廷处理政务的所在。

扩建后的大明宫依山坐落，比太极宫规模更大，也更加壮丽雄伟。大明宫的正殿叫含元殿，坐落在三米高的台基上，殿室高于平地四丈。远远望去，大殿富丽雄伟的屋宇，高大雄浑，背倚蓝天，慑人心魄，壮阔无比。皇帝在含元殿听政，可以俯视脚下的长安城。殿前有三条龙尾道，由地面升入大殿的阶梯。龙尾道分三层，两边是青石扶栏，上层扶栏镂刻螭头图案，中下层扶栏镂刻莲花，这些水的象征物是用来祛火的。

含元殿两侧各有向外延伸并向南折出的回廊，回廊与殿东南，西南的翔鸾阁、栖凤阁相连。翔鸾阁、栖凤阁前有钟楼和鼓楼。钟鼓楼用于报点。每当朝会时，上朝的百官在监察御史的监督下，立在钟鼓楼下，等候进入朝堂。朝会时，监察御史和谏议大夫立于龙尾道上层扶栏两侧。大明宫和其地基龙首山似乎构成了一幅龙图，龙首山为首，含元殿为腹，似乎骑踞龙身，驾驭巨

龙，殿前的龙尾道形成龙尾，因此在这幅图中，含元殿显得越发雄伟，朝会的百官无一不肃然起敬。

含元殿后是宣政殿，为皇帝日常朝见群臣、处理政务的地方。宣政殿东西有廊，廊上有两门，东为日华门，西为月华门，门外是政府办公机关以及书院、史馆。含元殿后的紫宸殿是皇帝的便殿，用于接见重要或亲近的臣属，办理政务。在便殿办公相对要轻松一些，可以免去许多不必要的礼节，因此，皇帝更多的时候是在便殿理政。紫宸殿后是大片散落的宫殿群，供皇帝随意玩乐。

大明宫规模最大的宫殿是麟德殿。麟德殿的修建比含元殿略晚。麟德殿由前、中、后三组殿宇组成，当时称为三殿，面积相当于北京故宫太和殿的三倍。宫中盛大的宴会，大多在麟德殿举行。

大明宫中轴线北部为太液池。唐太液池和汉太液池同名，但一个在宫内，一个在城外。唐大明宫太液池是皇帝、后妃们荡舟、赏月的地方。池中有凉亭、有蓬莱山，宪宗时又在周围建造了四百多间游廊、殿宇。大唐皇帝也经常以太液池大宴群臣。

兴庆宫原是玄宗李隆基即位前的邸宅，玄宗即位以后，将此地扩建，这一带便又成了一个宫殿区。兴庆宫在皇城东部稍北，位于原来的兴庆坊内，改造成宫区始于开元二年。12年后又扩建，构置朝堂，4年后竣工。玄宗听政40年就在这里。

兴庆宫东接京城的城墙，南连春明门通往金光门的东西大道。宫城四面有门。正门兴庆门在宫城西墙稍北。宫城内以墙分隔成南北两个部分，北部为宫殿区，南部为园林区。南区有一水池，呈椭圆形，是驰名历史的龙池。

除了三座宫城以外，唐代还有三座大型苑囿，分别为西内苑、东内苑、禁苑。西内苑在西内太极宫北，苑内有部分宫殿，其中的弘义宫便是太宗李世民做秦王时居住的宫室，即位以后改名为大安宫。贞观四年，退位的太上皇高祖李渊迁居大安宫，五