

初学电脑一点通系列

一点通

Windows XP

一点通

导向科技 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

初学电脑一点通系列

一点通

Windows XP

江苏工业学院图书馆
藏书章

一点通

导向科技 编著

人民邮电出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows XP 一点通/导向科技编著. —北京: 人民邮电出版社, 2005.11
(初学电脑一点通系列)

ISBN 7-115-14095-2

I. W... II. 导... III. 窗口软件, Windows XP—基本知识 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 119932 号

内 容 提 要

本书是《初学电脑一点通》系列丛书之一, 书中详细介绍了电脑初学者应掌握的 Windows XP 基础知识及操作技能, 主要内容包括 Windows XP 基本操作、个性化设置 Windows XP、Windows XP 中的输入法及文件管理、在 Windows XP 中使用应用程序、Windows XP 中的常用附件、Windows XP 中的硬件管理、在 Windows XP 中遨游 Internet、用 Outlook Express 收发邮件、Windows XP 中的信息传递、系统维护与优化、Windows XP 系统安全和局域网设置等知识。

本书版式新颖、浅显易懂、注重实用性, 并配有生动活泼的小栏目, 包括“提个醒”、“经验之谈”、“小档案”、“小试牛刀”、“专家点拨”等, 各个小栏目穿插在相关知识点后, 帮助读者达到巩固知识、学以致用目的。另外, 本书以图为主, 文字为辅讲解电脑知识, 真正做到以图析文, 同时为了弥补这类图书“信息量不大”的不足之处, 我们还将有用的信息体现在图片中, 如在重要的地方进行标注说明、将操作的顺序在图中用①②③④⑤……的形式标注出来。

本书可作为 Windows XP 初学者、退休人员、电脑办公人员学习电脑的参考书, 也可作为大中专院校和各种电脑培训班的教材及对电脑感兴趣的广大读者自学的参考书。

初学电脑一点通系列

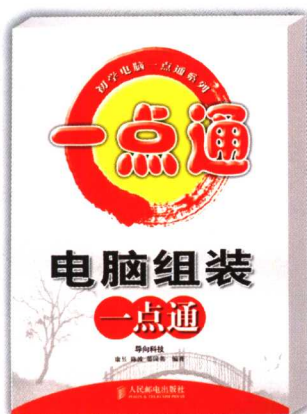
Windows XP 一点通

-
- ◆ 编 著 导向科技
责任编辑 张立科
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京顺义振华印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 16.25
字数: 390 千字 2005 年 11 月第 1 版
印数: 9 001 - 13 000 册 2006 年 3 月北京第 3 次印刷

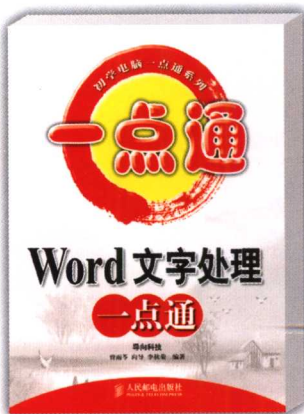
ISBN 7-115-14095-2/TP · 5028

定价: 22.00 元

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223



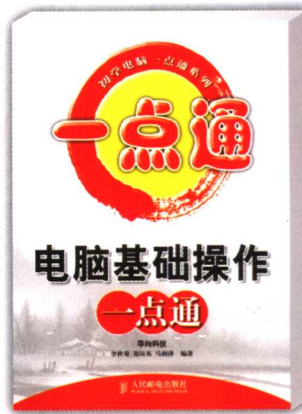
书号: 12286 定价: 22.00 元



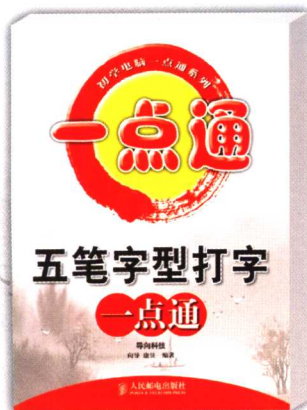
书号: 12287 定价: 22.00 元



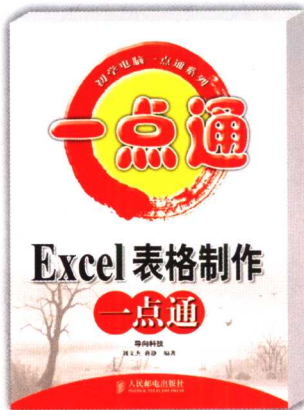
书号: 12288 定价: 22.00 元



书号: 12299 定价: 22.00 元



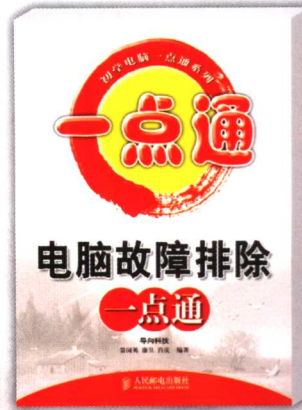
书号: 12370 定价: 15.00 元



书号: 12371 定价: 22.00 元



书号: 12372 定价: 22.00 元



书号: 12373 定价: 22.00 元



为什么写这本书

在快节奏、高效率的现代社会中，您是否希望有一本既能够作为参考书，又能像老师一样悉心教导的讲解 Windows XP 操作系统的图书呢？

目前市场上为电脑初学者编写的基础类图书可谓汗牛充栋，然而您是否遇到过这种情形：看完一本电脑图书后对书中内容仍一知半解，甚至根本看不懂？这时您是否会感叹：

“是不是我太笨了，连基础的东西都看不懂！”或者您曾发出过这样的感慨：“我读了厚厚的一本关于 Windows XP 使用的图书，却连在 Windows XP 中安装一个软件都无法顺利完成，还是得问人！”初学者到底需要什么电脑知识？什么样的书才能让初学者非常容易地接受并消化掉，真正做到不求人？

为此，我们访问了多位电脑自学成功者、相关电脑教育专业人士及老师，根据他们的学习和教学经验，针对电脑初学者，在编写本书的过程中采取了以下措施。

1. 语言浅显易懂

电脑初学者对于 Windows XP 操作系统的版本发展、内核组成、管理控制台 MMC 等并不怎么感兴趣，他们想知道的只是“我怎样才能从书上以最直观、快捷的方式学会如何在 Windows XP 中管理文件、安装或卸载程序、设置显示外观等操作。”本书中并不过多介绍专业术语，有的只是形象的图片、实用的方法，因此读者读懂本书相信不会太难。

2. 实用性更强

学电脑都是为了使用，因此必须保证书本内容的实用性。本书以任务驱动的写法，使得其实用性大大加强。也许读完本书后您并不知道电脑是谁发明的、重达多少吨，也不知道电脑是怎样进行运算的，但您一定能够将自己的电脑桌面布置得更漂亮、能够管理好自己的文件、学会安装不同的软件、能使用 Windows XP 中各种自带的附件、给亲朋好友发送 E-mail、轻松浏览网页并下载所需要的资料、掌握 Windows XP 操作系统的维护和优化，还可以对局域网进行设置。

3. 可操作性强

每一步都经过验证，可操作性强，即使从未学过电脑的读者也能按照书中所述步骤进行操作，达到对知识的掌握和理解。

本书的宗旨是“让读者学以致用，对所学知识一点即通，解决问题不求人”，用最轻松的语言、最简洁的方式，讲解最有用的东西，让您不知不觉置身于 Windows XP 的殿堂

中。

您是否适合读这本书

如果您希望从事电脑方面的工作，那么，您可得看看本书，因为掌握 Windows XP 就是学习电脑的第一步，微软公司一位高层人士说：“Windows XP 操作系统是在我妈妈那一代就可以掌握的操作系统”，这说明 Windows XP 操作系统的操作是非常简单易学的。

本书读者群定位于 Windows XP 初学者，尤其是“电脑盲”，立足于“电脑盲”，兼顾中级电脑用户。

如果您对 Windows XP 操作系统还比较陌生，或者认为学习电脑太难，那么，本书将把 Windows XP 操作系统引领到您身旁，让您认识它、了解它、掌握它，让它引导您进入神奇而简单的电脑世界。

如果您对 Windows XP 操作系统有一定的基础，希望更加全面地掌握和了解它，那么，您也可以看看本书，本书在介绍 Windows XP 操作系统各项功能、操作方法和技巧的同时，还非常注重相关知识的介绍。当您学完本书后，就会较全面地掌握 Windows XP 操作系统知识。

本书有什么特点

1. 任务驱动

作为电脑初学者，也许您对学习电脑的方法是“盲目”的，但您学习电脑的目的却一定是“明确”的。您或者想玩游戏、或者想用电脑来看 VCD、听歌，或者想用电脑来编辑文档，或者想上网聊天，或者想学习某种软件来找到一份合适的工作。将电脑作为工具，用它来完成某项任务，是所有电脑用户的共同点。但您知道吗，这一切都必须在 Windows XP 等操作系统下进行，学好 Windows XP 操作系统后，您的所想将变得轻而易举。

针对所有读者学习电脑的目的的“明确”性和实用性，我们以“任务驱动”的形式来写作具体内容。在写作时，我们以实例的形式来贯穿各个知识点，让您在完成一个任务的同时不知不觉地将知识“消化”掉，这样既掌握了知识点，又会油然而生“成就感”，进而激发求知欲望，增强学习的积极性。

2. 从文字到图解

从 DOS 到 Windows XP，体现了电脑从抽象的数字到漂亮易操作的图形界面的发展趋势，这也是电脑得以最大程度普及的一个重要原因。对于抽象的大面积的文字理论、说教，您一定不会感兴趣，您关心的只是“我怎样才能从书上以最直观最快捷的方式学会我想学的知识”，于是从“文字说教”到“图形化”也成为电脑基础图书的发展趋势。

本书以图为主，文字为辅讲解电脑知识，真正做到以图析文。为了弥补这类图书“信息量不大”的不足之处，我们将尽量多的信息体现在图片中，如在重要的地方进行标注说明、将操作的顺序在图中用①②③④⑤……的形式标注出来。并在页脚专门建立一个名为“小档案”的小栏目，将对初学者的学习有极大帮助的小知识点呈现给您。

3. 注重内容的实用性

在选例时我们也注重选取既实用又有趣的例子,让您做起来兴趣盎然,做完后意犹未尽、回味无穷。如用个性化设置 Windows XP 任务栏、打造另类鼠标、创建自己喜欢的文件夹名称、将自己的文件设置为只读、绘制自己喜欢的卡通、录制自己的声音、选择个性化播放器外观、收藏自己喜欢的网页、下载所需要的资料、召开网络会议……

4. 小栏目的大作用——环境教学法

在本书中,我们添加了一些有趣的小栏目,既可以使版面轻松一点,又可以让您在学习过程中认真思考、动手练习,还可以了解不少电脑常识、奇闻逸事,真正为您创造一个像在教室听一位幽默风趣而学识渊博的老师讲课的氛围,即我们所说的“环境教学法”。

本丛书的小栏目包括“提个醒”、“经验之谈”、“小档案”、“小试牛刀”、“专家点拨”等,各个小栏目穿插在相关知识点后。

(1)“提个醒”告诉您在操作过程中还可以通过什么方法来实现相同的目的,达到举一反三的效果。

(2)“经验之谈”就像老师一样把笔者所知道的技巧、教训、经验通通告诉您,让您少走弯路。

(3)“小档案”位于页脚处,包括与本页内容相关的知识点,如背景知识、概念解释、需要延伸的知识点,以及与本页内容相关的网址、奇闻逸事等。

(4)“小试牛刀”让您自己思考,并进行相关的练习,以融会贯通,真正做到互动教学。

(5)“专家点拨”位于每章末尾,以一问一答的形式来解决电脑用户在实际运用过程中可能遇到的困难,如“在使用 Windows XP 操作系统时突然鼠标光标不能动了,系统也没有任何反应,这时该怎么办?”等。

5. 版式新颖

本丛书的版式推陈出新,在保留我国图书传统优势的基础上,借鉴了海外优秀图书的版式,采用“非绝对双栏排”的方式来灵活处理文字和图片的位置关系,读起来既无一般科技图书的沉重之感,又无版面太空之嫌。

您从本书中可以学到哪些东西

本书涉及的主要内容如下。

第1章:主要介绍为什么要学习 Windows XP, Windows XP 的安装及最低系统要求, Windows XP 的启动、退出及注销, Windows XP 的桌面, Windows XP 的窗口与对话框以及 Windows XP 帮助等基础知识。

第2章:主要介绍键盘和鼠标的使用, Windows XP 的桌面、窗口和菜单的基本操作。

第3章:主要介绍如何打造个性化 Windows XP,内容包括个性化任务栏、开始菜单、日期和时间、Windows XP 外观、键盘和鼠标等的设置方法,以及 Windows 字体的选择、Windows 用户账户的管理等知识。

第4~5章:主要介绍 Windows XP 中的输入法和文件管理。包括添加和删除输入法,使用 Windows XP 中的汉字输入法,Windows XP 中的文件类型、文件和文件夹的基本操作、

文件管理等知识。

第6章：主要介绍在 Windows XP 中如何使用应用程序，内容包括对应用程序的认识，程序的安装、运行和退出，删除应用程序的方法等。

第7~8章：主要介绍 Windows XP 中的常用附件和 Windows XP 中的数字媒体。内容包括写字板、记事本、计算器、画图程序的使用方法，以及 Windows XP 中的播放器、录音机、Windows Movie Maker 等软件的使用。

第9章：主要介绍如何进行硬件管理。包括在 Windows XP 中查看电脑中硬件的配置情况，卸载硬件设备的方法，怎样解决硬件设备的冲突以及打印机的设置和管理等知识。

第10章：主要介绍如何上网。包括对 Internet 的认识、上网前的准备工作、如何拨号上网、浏览网页和下载所需要的资料以及进行网上娱乐等知识。

第11~12章：主要介绍用 Outlook Express 收发电子邮件和 Windows XP 中的信息传递，内容包括创建邮件账户、收发电子邮件、建立和使用通讯簿、阅读新闻等基本操作，以及用 NetMeeting 召开网络会议、MSN Explorer 和 MSN Messenger 的使用方法等。

第13~14章：主要介绍如何维护与优化 Windows XP 和 Windows XP 系统安全管理。内容包括磁盘维护和管理、任务计划、Windows 优化大师的使用方法，以及如何保障网络的安全。

第15章：主要介绍 Windows XP 中的局域网设置。包括网络连接配置、使用网络资源、文件夹和文件的共享、打印机的设置与共享以及映射网络驱动器等知识。

编写本书的作者是谁，购书后如何获得帮助

参与本书编写的人员是有丰富电脑知识和多年电脑教学经验的人员，他们对不同版本的 Windows 操作系统的使用非常熟练，本书以熟练掌握 Windows XP 操作系统为目标，注重结合实例来讲解新功能和特性。从实用的角度出发，介绍 Windows XP 各方面的使用技巧和方法，为读者奉献一本操作性强且通俗易懂的 Windows XP 操作系统书籍。

本书由导向科技组织编著，参加编写、校对及排版等工作的人员主要有：王卫、晏国英、肖庆、李秋菊、殷娅玲、耿跃鹰、王宏、张陆军、刘文杰、廖红英、邓琴、李春艳、汪宇、赵莉、伍玉东、余洋、黄晓宇、马鑫、李洁羽、张凤群、汪翔、陈阳、熊春、曾理、谢东、车国庆、李林、杨静、杨琳等，全书由李香敏主编并审校。由于编者经验有限，加之时间仓促，书中难免会有疏漏和不足之处，恳请专家和读者不吝赐教。

如果您在使用本书的过程中有任何问题或意见、建议，可以到我们的网站 <http://www.dx-kj.com> 的【疑难解答】中提出问题，我们会在两个工作日内予以答复，或通过 E-mail: dxkj@dx-kj.com 向我们提出，我们将为您提供超值延伸服务。



2005年10月



目录

第1章 第一次使用 Windows XP..... 1	1 选项卡..... 17
1.1 Windows XP 简介..... 2	2 复选框和单选项..... 17
1 为什么要学 Windows XP..... 2	3 数值框..... 17
2 认识 Windows XP..... 2	4 下拉列表框..... 17
1.2 安装 Windows XP..... 3	5 命令按钮..... 18
1.2.1 安装 Windows XP 的配置要求..... 3	6 文本框..... 18
1.2.2 安装之前的准备工作..... 3	1.7 用户好帮手——Windows XP
1.2.3 安装 Windows XP 的注意事项..... 3	帮助..... 18
1.2.4 安装 Windows XP..... 4	1 选择帮助主题..... 18
1 全新安装 Windows XP..... 4	2 搜索帮助主题..... 18
2 升级安装 Windows XP..... 8	第2章 Windows XP 基本操作..... 21
1.3 登录 Windows XP..... 9	2.1 学会使用键盘与鼠标..... 22
1.4 退出 Windows XP 和注销用户..... 9	2.1.1 使用键盘..... 22
1 退出 Windows XP..... 9	1 键盘上的按键分布..... 22
2 注销用户..... 10	2 认识基准键位..... 22
1.5 Windows XP 的桌面..... 10	3 手指的键位分工..... 23
1.5.1 桌面图标..... 11	4 指法训练..... 23
1 系统图标..... 11	2.1.2 使用鼠标..... 24
2 快捷图标..... 12	1 认识鼠标及鼠标光标..... 24
1.5.2 语言栏..... 12	2 鼠标的基本操作..... 24
1.5.3 任务栏..... 13	3 键盘和鼠标配合操作..... 25
1.6 Windows XP 的窗口与对话框..... 13	2.2 Windows XP 桌面操作..... 26
1.6.1 Windows XP 的窗口..... 13	2.2.1 从“开始”菜单开始..... 26
1 标题栏..... 13	1 “开始”菜单的组成..... 26
2 菜单栏..... 14	2 “开始”菜单中的符号..... 26
3 工具栏..... 15	3 使用“开始”菜单..... 27
4 地址栏..... 15	2.2.2 将程序图标添加到桌面上..... 27
5 窗口工作区..... 16	2.2.3 排列桌面图标..... 28
6 任务窗格..... 16	2.2.4 调整任务栏的大小和位置..... 28
7 状态栏..... 16	1 调整任务栏大小..... 28
1.6.2 Windows XP 的对话框..... 17	2 调整任务栏位置..... 28

2.3 Windows XP 窗口操作.....	29
1 打开窗口	29
2 最大化、最小化和恢复窗口.....	29
3 移动窗口	29
4 改变窗口大小.....	30
5 排列窗口	30
6 切换窗口	31
7 关闭窗口	31
2.4 Windows XP 菜单操作.....	31
2.4.1 使用窗口菜单	31
1 用鼠标选择菜单命令.....	31
2 用键盘选择菜单命令.....	32
2.4.2 使用快捷菜单	33
第3章 打造个性化 Windows XP	35
3.1 设置任务栏和“开始”菜单.....	36
1 隐藏任务栏.....	36
2 任务栏的个性化设置.....	36
3 为“开始”菜单添加项目.....	37
4 “开始”菜单外观设置.....	38
3.2 设置日期和时间	38
3.3 个性化 Windows XP 外观	39
1 将界面还原成 Windows 98 风格.....	39
2 将喜欢的图片设为桌面背景.....	40
3 设置个性化的屏保.....	41
4 为桌面图标改头换面.....	43
5 调整屏幕分辨率和颜色质量.....	44
3.4 设置键盘和鼠标	45
1 更改键盘设置.....	45
2 左撇子也能玩鼠标.....	45
3 打造另类鼠标光标.....	46
3.5 Windows 字体任我选.....	47
1 看看电脑中有哪些字体.....	47
2 添加更多的字体.....	48
3 删除无用的字体.....	48
4 查看字体的外观.....	49
3.6 管理 Windows 用户	49
1 添加新用户账户.....	49
2 为账户换个漂亮的头像.....	50
3 不准用我的电脑——设置用户密码.....	51
4 删除不用的用户账户.....	52

第4章 在 Windows XP 中输入汉字.....	55
4.1 Windows XP 自带有哪些输入法.....	56
4.2 输入法列表由我定	56
1 语言栏.....	56
2 添加自己喜欢的输入法	57
3 删除不用的输入法	57
4.3 输入汉字前的准备工作	58
4.3.1 启动打字练习软件.....	58
4.3.2 选择汉字输入法.....	58
4.3.3 认识汉字输入法状态条	58
1 中英文切换图标.....	58
2 输入方式切换图标.....	59
3 全/半角切换图标	59
4 中英文标点符号切换图标.....	59
5 软键盘开关图标.....	59
4.4 轻轻松松学打字	59
4.4.1 输入中文标点符号.....	60
4.4.2 特殊符号.....	60
4.4.3 一学即会——全拼输入法	61
1 输入单个汉字	61
2 输入词语	62
4.4.4 智能拼音——智能 ABC 输入法	62
1 智能全拼输入	62
2 智能简拼输入	63
3 使用音节切分符	63
4.4.5 紫光拼音输入法.....	64
4.5 打字实例——输入“记忆里的 阳光”	64
1 用全拼输入法输入标题	65
2 用智能 ABC 和紫光拼音输入正文	66
3 修改打错的文字	67
4 保存文字.....	68
第5章 轻松管理电脑中的文件.....	71
5.1 文件管理先知道	72
1 文件名与扩展名	72
2 文件夹与文件的关系	72
3 管理文件的场所	73
4 Windows XP 中有哪些文件类型	73
5.2 查看电脑中的文件	74

1 查看各个驱动器下有什么文件.....	74	6.3.4 如何退出无响应的程序	101
2 以不同方式显示文件.....	76	6.4 删除应用程序	102
5.3 新建文件夹	77	6.4.1 删除 Windows 组件	102
5.4 新建文本文件“学习心得”	78	6.4.2 自动卸载应用程序.....	103
5.5 创建文件夹桌面快捷方式.....	79	6.4.3 手动卸载应用程序.....	104
5.6 选择文件夹及文件	80	第 7 章 Windows XP 中附带的程序	107
5.7 复制和移动文件	80	7.1 文字处理程序	108
1 复制文件	81	7.1.1 文字处理好手——写字板 ..	108
2 移动文件	81	1 认识写字板	108
5.8 为文件夹或文件重命名	82	2 创建文档	108
5.9 删除不需要的文件	83	3 输入并保存文本	109
1 删除方法	83	4 编辑文字	110
2 恢复删除的文件.....	83	7.1.2 小巧实用的记事本.....	111
3 定期清理回收站.....	84	7.2 计算能手——计算器	111
5.10 不准修改我的文件——设为 只读	85	7.2.1 认识计算器.....	111
5.11 别偷看我的文件——隐藏文件 ..	86	7.2.2 四则混合运算.....	112
5.12 文件找不到了怎么办	87	7.2.3 统计计算.....	113
5.13 重要文件的备份与恢复	88	7.2.4 n 次幂和 n 次方根计算	114
1 通过备份向导备份文件.....	88	1 计算 n 次方	115
2 恢复备份文件.....	90	2 计算 n 次方根	115
第 6 章 使用应用程序	93	7.2.5 进制转换.....	115
6.1 认识应用程序	94	7.3 Windows XP 中的小画家—— 画图程序	116
6.1.1 什么是应用程序	94	7.3.1 认识画图程序.....	116
1 文档编辑——Word	94	1 绘图区	116
2 图形图像——CorelDRAW	94	2 “画图”工具栏	117
3 三维软件——3ds max.....	95	3 调色板	117
4 建筑机械制图——AutoCAD.....	95	7.3.2 绘制小卡通人物.....	117
5 动画制作——Flash.....	95	1 用线条工具绘制头发	118
6.1.2 从哪里获得应用程序	96	2 用形状工具绘制头部和衣服	118
6.2 安装应用程序	96	3 用颜色填充工具填充颜色	120
1 添加 Windows 组件	96	4 用喷枪工具绘制草地和云彩	120
2 安装其他应用程序.....	97	5 用文字工具添加文字	121
6.3 启动及退出应用程序	99	7.3.3 编辑小卡通人物.....	122
6.3.1 启动应用程序的方法	99	1 选取小卡通人物	122
1 使用“开始”菜单.....	100	2 移动和复制小卡通人物	122
2 使用桌面图标.....	100	3 反色效果处理	123
3 通过双击文件启动应用程序.....	100	第 8 章 Windows XP 中的娱乐世界....	125
6.3.2 如何在几个程序之间切换 ..	101	8.1 视听享受——Windows Media Player	126
6.3.3 退出程序的几种方法	101		

1 启动 Windows Media Player	126	9.6 设置和管理打印机	153
2 播放硬盘上的媒体文件	126	1 设置打印机属性	153
3 播放光盘上的视频文件	127	2 查看和管理打印队列	155
4 收听广播	127	第 10 章 遨游 Internet	157
5 选择个性化的播放器外观	128	10.1 什么是 Internet	158
6 创建播放列表	128	10.2 上网前的准备	158
7 添加媒体文件	129	1 硬件准备	158
8 编辑媒体文件	130	2 申请上网账号	158
8.2 制作声音——录音机	131	3 安装调制解调器	159
1 录制并保存声音	131	4 创建拨号网络	159
2 播放声音	131	10.3 拨号上网	161
3 编辑声音文件	132	1 拨号进入 Internet	161
8.3 制作电影——Windows Movie Maker	133	2 如何断开网络连接	161
1 启动 Windows Movie Maker	133	10.4 畅游网络	162
2 导入电影素材	134	10.4.1 Internet Explorer 浏览器	162
3 编辑剪辑素材	134	10.4.2 浏览网页	163
4 给电影配音	135	1 通过超级链接浏览网页	163
5 保存为电影	136	2 通过地址栏浏览网页	163
8.4 有趣的益智游戏	137	10.4.3 将喜欢的网页设为主页	164
1 牌类游戏	137	10.4.4 收藏自己喜欢的网页	164
2 扫雷游戏	138	10.4.5 保存网页上的资料	165
3 三维弹球	139	1 保存当前网页	165
8.5 制作相册	139	2 保存网页中的图片	166
1 导入相片	139	3 保存网页中的文字	166
2 用图片浏览器浏览图片	140	10.5 网络资料任你查	167
第 9 章 Windows XP 中的硬件管理 ...	143	10.5.1 IE 自带的搜索功能	167
9.1 了解电脑硬件	144	10.5.2 使用搜索引擎	168
1 电脑中的常见硬件	144	1 搜索引擎的使用方法	168
2 理解即插即用	144	2 搜索引擎网站推荐	169
9.2 看看自己电脑的配置情况	144	10.5.3 通过网络实名搜索	169
9.3 如何添加新硬件	146	1 启用网络实名	169
1 安装非即插即用硬件	146	2 使用网络实名	169
2 安装即插即用硬件	149	10.6 下载网络资料	170
9.4 卸载硬件设备	149	1 通过网页直接下载	170
9.5 如何解决设备冲突	150	2 通过下载软件下载	171
1 用“添加硬件向导”解决设备冲突	150	10.7 网上娱乐世界	172
2 卸载后重新安装设备	152	1 网上听歌	172
3 更新驱动程序	152	2 网上玩游戏	173
4 改变设备资源分配	153	3 网上看电影	174
		4 网上聊天	175

第 11 章 用 Outlook Express 收发邮件	179
11.1 电子邮件概述	180
11.2 创建邮件账户	181
11.3 收发电子邮件	182
1 撰写和发送邮件	182
2 接收邮件	183
3 在邮件中添加附件	183
11.4 建立和使用通讯簿	184
1 建立通讯簿	184
2 使用通讯簿	185
11.5 阅读新闻	186
1 添加新闻组	186
2 浏览新闻标题	187
3 订阅/查看新闻组	188
第 12 章 信息传递	191
12.1 使用 NetMeeting 召开网络会议	192
1 配置 NetMeeting	192
2 NetMeeting 高级设置	194
3 呼叫与交谈	195
4 使用白板程序	196
5 网络会议	197
6 向其他与会者发送文件	197
7 会议期间使用同一应用程序	198
12.2 使用 MSN Explorer	199
1 MSN Explorer 功能简介	199
2 登录和注销 MSN Explorer	200
3 使用 MSN Explorer	200
12.3 用 MSN Messenger 发送消息	202
1 MSN Messenger 的功能简介	202
2 登录和注销 MSN Messenger	202
3 使用 MSN Messenger	203
第 13 章 系统维护与优化	207
13.1 磁盘维护与管理	208
13.1.1 磁盘维护	208
1 磁盘扫描	208
2 磁盘清理	209
3 磁盘碎片整理	210
13.1.2 磁盘管理	211
1 格式化磁盘	211
2 创建 DOS 启动盘	211
3 磁盘空间管理	212
13.2 任务计划	212
13.3 使用 Windows 优化大师	214
13.3.1 系统信息检测	214
13.3.2 系统性能优化	216
1 文件系统优化	216
2 开机速度优化	217
13.3.3 系统清理维护	217
1 垃圾文件清理	217
2 注册表信息清理	218
第 14 章 Windows XP 系统安全	221
14.1 备份和还原操作系统	222
1 Windows 系统备份	222
2 还原 Windows 系统	224
14.2 网络的安全问题	225
14.2.1 电脑病毒和黑客	225
1 电脑病毒概述	225
2 黑客概述	226
14.2.2 保障网络的安全	226
1 用 KV2005 查杀病毒	226
2 为 Internet 中的区域设置安全级别	227
3 电子邮件安全	228
4 Internet 连接防火墙	229
第 15 章 局域网设置	231
15.1 网络连接配置	232
1 配置本地连接的 TCP/IP	232
2 添加 Microsoft 网络客户端	233
3 加入工作组	234
15.2 使用网络资源	235
1 浏览网上邻居	235
2 使用其他电脑上的共享资源	236
15.3 共享文件夹	237
1 使用共享文档共享文件夹	237
2 使用资源管理器共享文件夹	237
3 创建隐藏共享	238
15.4 设置与使用共享打印机	239
1 将打印机设置为共享	239
2 添加网络打印机	240
3 使用网络打印机	241
15.5 映射网络驱动器	241

1 创建映射网络驱动器.....	242
2 创建远程资源的快捷方式.....	242
15.6 同步管理器	244
1 进行文件的同步.....	244
2 同步属性的设置	246

第1章

第一次使用 Windows XP

主要内容

Windows XP 简介

安装 Windows XP

Windows XP 的桌面

Windows XP 的窗口和对话框

阿

呆看到别人用电脑上网、聊天、收发电子邮件、画画和编辑文档等，很是羡慕，但他又觉得电脑是高科技产品，一定很难学，对学习没有信心。阿聪开导他：使用电脑已经成为现代人必备的一种技能，从中可以感受现代生活的乐趣。学习电脑其实很简单，只要对自己充满信心，从电脑的大管家

—— Windows XP 操作系统开始学习，就一定可以学会。

在阿聪的指导下，阿呆开始了他的

Windows 学习之旅。

1.1

Windows XP 简介

Windows XP 是 Microsoft 公司推出的新一代操作系统，是 Windows 2000 和 Windows Me 的后继版本。它集 Windows 2000 的优势和 Windows 98、Windows Me 的最佳功能于一体，实现了 Windows 操作系统的完美结合。

1 为什么要学 Windows XP

Windows XP 是目前支持最多软硬件的操作系统，也是目前最流行的图形界面操作系统，它几乎可满足各个电脑应用领域的需求。

Windows XP 的功能十分强大，利用它可以管理电脑软硬件资源、安装软件实现特殊功能，如安装 Word 实现文字处理，安装 Photoshop 进行图像处理等，还可使用 Windows XP 自带的程序输入文字、画画、计算等。除此之外，Windows XP 还具有强大的娱乐和网络功能，利用它可以听歌、玩游戏、聊天等，总之，电脑中的大部分操作都是在 Windows XP 系统下完成的，因此要学好电脑必须先学好 Windows XP 操作系统。



提示 Windows XP 可支持包含打印机、扫描仪等外围设备在内的 15000 种硬件，可支持的应用程序多达 6500 种。



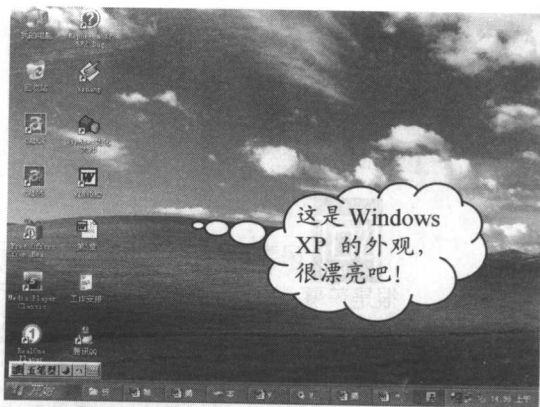
提示 Windows XP 的“快速用户切换”功能能让家庭成员轻松地共享一台电脑。其运行稳定可靠，更加安全，更加易于使用。

2 认识 Windows XP

“Windows”的中文意思为“窗口”，表示该操作系统基于图形化界面，“XP”是“Experience”的缩写，象征这个全新的操作系统将在应用上给用户带来更多的新体验。Windows XP 操作系统的界面美观漂亮，是电脑的“总管家”。Windows XP 包括 3 个版本，分别是专业版（Windows XP Professional）、家庭版（Windows XP Home Edition）和 64 位版（Windows XP 64-Bit Edition），以满足家庭和工作的需要，本书以最常用的专业版为例进行讲解。



经验 Windows XP 在旧版本之上新增并完善了许多实用的功能和工具，如快速用户切换功能、任务栏组合、Windows Movie Maker 电子相册功能和支持即插即用设备等。



提示 Windows XP 集成了 Windows 2000 的标准和安全性、可管理性和可靠性及 Windows 98、Windows Me 的即插即用功能、易用的用户界面和创新的支持服务。

在 Windows XP 桌面上，用鼠标右键单击“我的电脑”图标，在弹出的快捷菜单中

2

选择“属性”命令，在打开的“系统属性”对话框的“常规”选项卡中可查阅 Windows XP 版本。

