

专家评说：《均等人生》是一部十分难得的
有价值的人生哲学研究著作。……

宾昊 著



均等人生



湖南人民出版社

如果有人说『人生是不均等的』，几乎没有人表示反对；如果有人说是『人生是均等的』，反对的人很多很多。但是你知道吗？在每一个『不均等的人生』背后都伴有一个『均等的人生』。



均等人生

冥昊 著

有人说
在人生的道路上不要做铁砧而要做铁锤，
那是因为
铁砧会挨打，
铁锤好逞威。

谁料想
挨打的铁砧满头金星满面泪，
逞威的铁锤也断筋折骨皮肉碎。
“哎哟哟，疼死我了！”
一声凄厉两张苦嘴，
不知是锤在打砧还是砧在打锤。

原来
自然界的作用力与反作用力相等，
不管谁打谁。
打别人就是打自己，
徒增伤悲。



湖南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

均等人生 / 宾昊著. —长沙: 湖南人民出版社, 2005.11

ISBN 7-5438-4186-X

I. 均... II. 宾... III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 133531 号

责任编辑: 吴光辉

装帧设计: 陈 新

均等人生

宾 昊 著

*

湖南人民出版社出版、发行

网址: <http://www.hnppp.com>

(长沙市营盘东路 3 号 邮编: 410005)

湖南省新华书店经销 长沙市彩色印刷厂印刷

2005 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 890×1240 1/32 印张: 15

字数: 340,000 印数: 1-4,000

ISBN7-5438-4186-X

C·187 定价: 30.00 元

编辑的话

《均等人生》是一本值得人们认真一读的好书。之所以这样评价它,有以下四个原因:

第一,它是一本别具一格但又十分严肃认真地探讨人生的哲学论著。它向人们打开了一扇崭新的窗口,引出了许多令人深思的话题。虽然书中的一些观点还有待商榷,但它确能启发思维,引起争鸣,有益于人们对自身、对社会的行为作出更进一步的思考和探究。

在提出问题分析问题之后,这本书还对几乎所有人生中的重大问题给出了作者自己认可的解决方案。尽管我们同样不能对这些方案给出肯定与否的评价,但是,这些方案的提出既反映了作者将理论研究与实际运用相结合的一种求真务实的作风,同时,这些方案也不失为一种供人们参考借鉴的思路。特别是作者试图用全新的理论来论证,创建社会主义和谐社会是全人类的惟一出路的思想,对于有关的专门研究者不无启迪的作用。

第二,它是一本用严密的逻辑思维从浅显易懂的科学知识和司空见惯的生活常识中提取哲理精髓的人生教材。它以自然界普遍存在的辩证法则及生物界所有生物求生存的本能这样两个基本事实作为全书论点的原始依据,推导出“是否有利于个体和种族的生存与长久生存”是一条衡量一切事物或有利或有弊的绝对标准;从整个人类的角度对

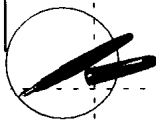
人的身心健康、社会交往、权力利益、自然环境、道德教育、法制建设以及人类的现状和未来发展中的重大问题提出了独到的见解，很值得每一个在社会中生活的人以及每一个对人类社会进行管理的人去从中发现有益的东西。

第三，它是一本打破常规的写作手法，把可能晦涩难懂的学术论著写得生动活泼、辛辣幽默，集研究普及于一体的大众读物。全书语言朴实简洁，清新流畅。随处可见的民间俗语和令人深思回味的犀利辞藻以及二十余首哲理性诗歌点缀于全书，大大增添了该书的可读性。在通篇的字里行间还充满了作者对弱者的同情；对丑恶现象的鞭挞；对为人民利益献身的英雄的讴歌；对人类社会美好前景的向往。它不仅适合有关的专门研究者参阅，亦适合所有关心人生问题的一般读者阅读。

第四，它是一本将人们头脑中各种朦胧零散的人生均等观念汇集成册并系统讨论的专著。它提出了独特的均等理论，在学术上有创新，在原则上能够成立，且有一个相对独立而完整的理论体系，可称为此类问题的第一部学术研究专著。

正如湖南省新闻出版局审读员在对该书的《审读意见》中所说：“《均等人生》是一部十分难得的有价值的人生哲学研究著作。……所思所论对维护世界和平、促进社会可持续发展、平衡人们浮躁的心理、构建和谐社会都具有积极意义。”

最后希望这本书能够如作者所愿：在人类迈向和平的大道上增添一块平整的铺路石。





前 言

我们每一个人能够来到这世界上走一遭都是一次万世不复的惟一机会,如果我们不能获得与别人均等的人生,那将是一幕冤天屈地的千古悲剧。

但是,在我们生活的空间里,我们所遇到的,所听到的,以及展现在我们眼前的一切又仿佛都在说:人世间到处充满了贫富贵贱,到处充满了弱肉强食,举目人生,处处都是不均等。

战争、奴役和黑恶势力在人与人之间造成的不均等,让人们深恶痛绝,切齿憎恨。

达官贵人与贫困潦倒者之间在权势金钱上的不均等,让人们耿耿于怀,忿忿不平。

生意场上的兴衰起落;仕途前程的颠沛坎坷;命里寿夭的死生莫测;人情世态的冷暖炎凉,无不让人深刻地感受到人生处处不均等。

在不均等的人生天平上,没有谁会乐意站到弱者的一端。为了做强者,人们时事事争先恐后,使出浑身解数与别人竞比。战争年代比武力;和平年代比权力;权力之下比财力;财力之后比学历,没有什么比就比排场、比阔气……

均等人生

十六路诸侯，十八般武艺，比得赢就比，比不赢就诅咒人生不均等，指责世道不公平。

比输了的不甘心，比赢了的也不满意。因为天外有天，人外有人，虽然比下有余，但比上总是不足。因此，比赢了的也要诅咒人生不均等，指责世道不公平。

有一些人想得开看得透，自知比不过也就不与别人比，但不比归不比，心中终究有些愤懑，于是便挥毫泼墨：

雪压竹枝低，
虽低不着泥，
一朝红日出，
依旧与人齐。

还是要“与人齐”，还是要与人比。其结果可想而知：还是不甘心，还是不满意。

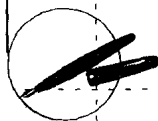
人们渴望拥有均等的人生，但是却得不到均等的人生，于是，埋怨人生不均等的思想，指责人生不均等的言论，抨击人生不均等的著述，俯拾皆是，多如毛发。

今天，如果有谁说：“人生是不均等的”，那么，赞成这种说法的人是这样的多，多到以至于没有人发表意见。因为所有的人几乎都同样地认为说这话的人近乎迂腐，一句不言自明的真理还用得着他来说吗？

如果有谁说：“人生是均等的”，那么，反对这种说法的人也是这样的多，多到以至于没有人发表意见。因为所有的人几乎都同样地认为说这话的人肯定痴傻，一句不言自明的谎言，谁信！

但是我们也看到，确有一些人，一些没有被肯定为痴傻的人，他们持有这么一种观点，认为人生是均等的。

两千多年前，中国的思想家、哲学家庄子就在他的《齐物论》中说道：“劳神明为一，而不知其同也……是以圣人和之以是非而休乎天钧”。他这是说：耗费心神去求得事物的



JUNDENGRNSEN

均等一致,而不知事物原本就是均等相同的。智慧的人能够从是非差别中寻找出隐藏在事物中的均等实质,因而悠然自得地生活在自然而又均等的境界之中。

古代的庄子有这种“人生是均等的”思想也许与他长年过着隐居的生活有关,也许这只是一些修行入道者的偏见,然而,一生都驰骋于清末民初高层政坛的杨度,他曾亲历国耻家难,目睹沧桑巨变,饱尝人间甘苦,却也认为人生是均等的。他曾于1924年3月,在赠给美国哲学家贝博士的一篇《我佛偈序》中写道:“众生心迷,自生烦恼。本无差别而生差别,失平等心;本无束缚而生束缚,失自由心。”

.....

其实,认为人生是均等的,并不只他们几个人才有这种思想,许多认为人生不均等的人,甚至所有认为人生不均等的人都常常会从“塞翁失马,安知非福”“人无远虑,必有近忧”等等生活阅历中,朦胧地感受到人生中的均等所在。遗憾的是,这些认为“人生是均等的”思想火花,人们都任其一闪而过。或者仅仅只是满足于一些零星的感受,没有把它们加以整理、归纳,进行专门而系统的研究。

鉴于人生的均等问题是人人都关心的重大问题,不当对这种一闪而过的思想火花视而不见,不应当局限于这些零星残缺的观点而满足,为此,作者进行了多年的探索,《均等人生》这本书就是对这一学说的系统整理和提炼。

二

《均等人生》这本书运用哲学、社会科学、自然科学的知识,对人生的均等问题从生理到心理,从自然界到人类社会,从和平年代到战争年代进行了全面、系统的研究和探讨;它以自然界普遍存在的辩证法则及生物界所有生物求

生存的本能这样两个基本事实作为全书论点的原始依据，提出了一个关于人生均等问题的理论——广义均等观，该理论认为：就普遍现象而言，人生确实是均等的。

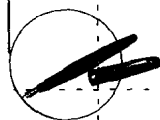
广义均等观认为：事物都是矛盾的结合体，矛盾的双方总是相互依存并相互转化，只要时间还存在，只要事物的运动过程还保持着它的持续性和顺序性，任何事物的阴阳正负，得失利弊就会周而复始重叠啮合。当我们透过事物的现象看本质时，就可以看到在不均等的表象背后，实际存在着均等的人生。

本书同时对某些相关的自然科学课题进行了研究，进一步证实：均等是自然界的普遍法则；均等是大自然赋予所有生物求生存的法则，或者说，大自然赋予所有生物求生存的本能决定了生物之间的均等法则。

用唯物辩证法关于物质世界是普遍联系和永恒发展的观点去全面地观察和分析问题是广义均等观的指导思想；从自然科学和社会科学的角度对自然和社会的人进行科学的研究所得出的结果是广义均等观的理论依据。

正是因为大自然赋予所有生物求生存的本能这一事实是广义均等观的一个重要理论依据，所以，广义均等观在证得人生是均等的同时，又证得均等的人生既不是无所作为的人生，更不是可以任凭贪欲膨胀胡作非为的人生。在广义均等观的框架下“是否有利于个体和种族的生存与长久生存”是一条衡量一切事物或有利或有弊的绝对标准。并且，这一标准具有的客观性、绝对性和确定性，又理所当然地把相对主义、宿命论的怪影挡在了广义均等观的框架之外。

均等的人生并不一定就是美好的人生。均等的人生可以是均等的富裕，也可以是均等的贫穷；可以是均等的活着，还可以是均等的死去。因此，当我们对均等的人生进行讨论时，应该随时掩卷思索：如何从均等的人生中找出最





佳均等方案,获取真正美好的人生。

广义均等观把众多的人生哲理都归纳到一个统一而严谨的体系之中;把所有自发的人间道义都上升成为一种不可抗拒的自然法则;纷繁复杂的人类社会也像自然界一样,不再零乱无序,而是井井有条。

在广义均等观的理论体系下,褒扬正义,贬抑邪恶,驱除强暴,维护公平,不再只是善良人们心中的一种道义,而是自然法则下的一种必然。“好人一生平安”“恶人必有恶报”也不再只是人们心中的一种祈愿,而是自然界的一种真实存在。

这本书用科学严谨的态度揭示了人生的许多奥秘。它让读者从一个崭新的角度去认识自己,认识他人,认识自然,认识社会。它引导读者从身心健康、人际交往、环境保护、法制建设、道德建设和安邦治国的角度去思考:怎样为官,怎样为民;怎样看待财富,怎样看待权力;怎样对待自己,怎样对待他人;怎样与自然和谐共存。

本书共分为上中下三篇。《上篇》详细阐述了广义均等观的思想,并以自然界普遍存在的均等现象来说明:均等是自然界的普遍法则;均等是大自然赋予所有生物求生存的法则。《中篇》和《下篇》展开阐述了广义均等观的思想及其在实践中的运用。全书三篇十八章构成一个完整的体系,每一个篇章都与其他篇章有机相连,互为补充,读者在阅读时需注意前后参阅。最后的“结语”对全书作了总结,并给出了几个启示,这几个启示是本书能给读者带来的最大受益之处。

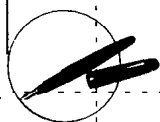
由于这本书是从宏观的全部人生整合来看待人生,它只针对人生的普遍现象进行讨论,对于没有普遍意义的特殊现象不一定能够予以说明,因此,书中的各种结论都只是就普遍现象而言,一般不包括特殊现象。

均等人生

“均等之中包含着不均等,不均等被包含在均等之中。”这是书中第一章对广义均等观进行小结时说的一句话,它表明本书丝毫不否认:在均等的人生之中包含着不均等的人生。但是,因为人们对“不均等人生”太熟悉了,而对“均等人生”这一概念还略感朦胧,所以,本书只强调“均等人生”,相信读者能够理解。

关于人生均等的话题浩如烟海,不是这本小册子能够全部讨论完的,书中只是挂一漏万地整理了一个提纲脉络,希望能达到抛砖引玉的目的。

书中缺点在所难免,诚望读者指正。



JUNDENGRENSHENG

目 录

● 前 言.....1

上篇 总 论

● 第一章 广义均等观.....3

广义均等观运用哲学、社会科学、自然科学的知识,对人生的均等问题从生理到心理,从自然界到人类社会,从和平年代到战争年代进行了全面、系统的研究和探讨;它以自然界普遍存在的辩证法则及生物界所有生物求生存的本能这样两个基本事实作为全部论点的原始依据,对人生的种种现象进行分析以后得出结论:就普遍现象而言,人生确实是均等的。

广义均等观一方面证得人生是均等的,另一方面又证得均等的人生既不是无所作为的人生,更不是可以任凭贪欲膨胀胡作非为的人生。在广义均等观的框架下“是否有利于个体和种族的生存与长久生存”是一条衡量一切事物有利或有弊的绝对标准。因此,从人们憧憬向往的角度来看,比均等的人生更为重要的是:如何从单纯均等的人生中寻找出最佳均等方案,获取真正美好的人生。

生

● 第二章 均等是自然界的普遍法则(上)81

如果除人以外的自然界都不存在均等现象,那么,所谓的均等人生一说也就勉为其难。我们不希望这种思想成为无源之水,无根之木。幸而,事实告诉我们:自然界不仅到处存在着均等现象,而且,均等是自然界的普遍法则,可以说,没有均等就没有自然界。

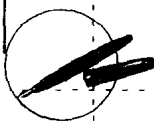
● 第三章 均等是自然界的普遍法则(中) ——生物圈里的“弱者”与“强者”均等...101

在自然界里永远的强者和永远的弱者是没有的。在弱肉强食的生存法则里,“弱者”与“强者”相对存在,并且两者同时存在于一个个体之中。在此时此地表现为弱者,在彼时彼地又表现为强者,在此时此地表现为强者,在彼时彼地又表现为弱者。所谓“弱者”与“强者”其实是均等的。

● 第四章 均等是自然界的普遍法则(下) ——论生物的“中性进化”117

生物的进化与其他万事万物一样,也是一种利弊得失各向都同时均衡发展的演变过程。

把人供奉在宇宙中心的“地心说”已经成为人类文明过去的历史,把人供奉在自然顶端的“高等论”也将成为人类文明过去的历史。人不是自然的主宰,人只是自然中的普通一员,与自然和谐共存是人的惟一出路。



中篇 无强制约束力的自然均等

● 第五章 均等是人类个体赖以生存的基本条件 ……163

在整个基因组序列中,地球人的个体与个体之间有 99.99% 的基因密码都是相同的。

● 第六章 均等是人类种族赖以生存的基本条件 ——揭开人类性别男多女少的奥秘……167

人类社会男性比女性多的根本原因,定性地说,是因为男性的平均寿命比女性的平均寿命短;定量地说,男性比女性在数量上多出的幅度与男性比女性在平均寿命上短少的幅度相一致。

● 第七章 心理不均等是人生最大的不均等……179

境由人造,相由心生。要想获得均等的人生,首先不要误解真实的人生。

● 第八章 心理冲突来自均等的现实 ……195

均等的事物不一定引起心理冲突,但是,能够引起心理冲突的事物必定是均等的事物。并且价值越大,越趋于均等的事物,越容易引起心理冲突。

● 第九章 心理平衡的就是均等的 ……209

所有能使人心理平衡的原因一定有着客观均等的背景。虽然人们不能用很准确的数量关系把它们表达出来,但没有人能够怀疑心理上的平衡确实来自于客观的物质世界。



● **第十章 人生而均等**219

人生虽然千差万别,但是,都有“残疾”却是相同的。只是“残疾”的部位,“残疾”的程度或“残疾”的时间不同而已。

● **第十一章 性情刚柔度均等**249

谦卑的大臣在皇上面前是不敢贸然坐下的,即使在皇上赐座以后也只是侧身坐着一个椅子角。不要以为这种人天生屁股小,坐一点点地方就够了,这种人离开皇上以后,一张三人沙发让他一个人坐还嫌太窄。

● **第十二章 相貌美与相貌丑均等**269

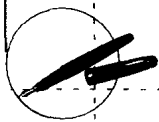
因相貌丑而离婚的恐怕是不多的,反倒因相貌美而离婚的,在数量上往往要略胜一筹。

● **第十三章 长寿与短寿均等**
——兼论人类寿命男短女长的成因.....299

人类社会男人比女人短寿的根本原因,定性地说,是因为男人的新陈代谢速度快于女人的新陈代谢速度;定量地说,男人比女人寿命短少的幅度与男人比女人新陈代谢加快的幅度相一致。

● **第十四章 官与民均等**321

为民作主的官,不论他们失去了多少,被他们爱过的人民都会用心中的爱来补偿他们。为人民作主的官永远与人民均等,为人民作主的官永远活在人民心中。



● 第十五章 富与贫均等343

在物质财富上贫穷的人，也许在精神财富上富有；在精神财富上贫穷的人，也许在物质财富上富有；在物质财富和精神财富上都贫穷的人肯定在娱乐、休息、健康和安安全全这一自然财富上比任何人都富有。在这三类财富上都贫穷的人是没有的；在这三类财富上都富有的人也是没有的。

下篇 有强制约束力的自然均等

● 第十六章 用以均等的原始工具——暴力与战争···389

一个完整的暴力过程的结束，标志着参与暴力的各方达到了心态上的相对平衡，也只有当心态达到相对平衡以后，参与暴力的各方才会偃旗息鼓善罢甘休。所以，暴力一旦发生，就必然会有一个完整的暴力过程，而在任何一个完整的暴力过程之后，人与人之间又重新达到了一种心理上的均衡状态，于是人们又重新获得了均等的人生。

● 第十七章 用以均等的理性工具——法律与制度···401

法律与制度在实际运用中兼有两项功能：第一，对于全体公民而言，法律与制度起着维护社会公平以实现均等人生的作用；第二，对于一个国家而言，法律与制度起着制止暴力、制止战争、维护政权稳定的作用。并且，后者是通过前者实现的，即：维护政权稳定的作用是通过均等人生的作用实现的。



● 第八章 用以均等的终端工具——良心与良知 ...421

良心不仅能够事先有效地约束着大部分的公民不去做损害人生均等的事，而且良心还能够在事后对损害人生均等的人进行自我惩罚，使不均等的人生最终趋于均等。

● 结 语457

从广义的角度来看，人生原本就是均等的；但是，从人们憧憬向往的角度来看，只有在没有剥削没有压迫并且人与自然能够和谐共存的社会主义条件下的均等人生，才具有最现实最美好的意义。这也正是古往今来的人们一直在追寻探索的既理想又可行的最佳均等方案。

● 后 记461

JUNDENGRENSHENG