

# 孙朝宗 临证方药心得

孙松生  
刘政 主编

孙朝宗临证方药心得  
孙朝宗临证方药心得  
孙朝宗临证方药心得  
孙朝宗临证方药心得  
孙朝宗临证方药心得  
孙朝宗临证方药心得  
孙朝宗临证方药心得



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 孙朝宗临证方药心得

主 编 孙松生 刘 政

编 委 孙梅生 孙 震 阎俊霞  
段 怡 宋清英 李晓光

人 民 卫 生 出 版 社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

孙朝宗临证方药心得/孙松生等主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2006. 7

ISBN 7-117-07607-0

I. 孙… II. 孙… III. 中医学临床-经验-中国-  
现代 IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 044397 号

## 孙朝宗临证方药心得

主 编: 孙松生 刘 政

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11

字 数: 275 千字

版 次: 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07607-0/R·7608

定 价: 20.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

## 前言

我师孙朝宗，为孙氏中医世家第四代传人。执业 50 余载，学验俱丰，著书亦多，前有《经方方法论》、《经方临证录》、《奇经八脉证治方论》、《当代中医世家孙朝宗经验辑要》、《孙朝宗临证试效方》等出版，今又有《孙朝宗临证方药心得》面世，系老师多年来的学术研究与独特的经验之集。

书中主要内容有：开篇即有“对饮上池水的研究”。对于《史记·扁鹊仓公列传》（《高等医药院校教材》）一文载“饮是以上池之水”注释为“未沾及地面的水，如草木上的露水等。”考《中医大辞典》所谓“未至地之水，如雨露之留于竹木内者是，俗称半天河水”等等，如此注释，使人难以置信，以至千古疑窦，不得其解，故做此篇以申其说：道家默念功诀，内视玄关，反照下丹田，口中津液自生，其味甘甜，用力吞津下咽，意循任脉送入下丹田，汨汨有声，其义为调动五脏能量，使其心肾相交以达到性命双修的奥妙。这“吞津液”三字即为“饮上池水”。如此释破此迷，往后

定无大惑不解者。

对“桂枝汤的方与法”进行了割切的阐述，堪称卓识，可使读者进一步认识桂枝汤“三元定律”的理论基础。接着提出了桂枝“去皮”乃属衍误；甘草之“炙”乃属烘干；“咬咀”乃属品尝药物性味以辨真伪等新的论点。这对于进一步研究经方，有一定启发作用。

对于“经方脚注的研究”列举了脚注之词 40 余条，这对于学习经方者，有一定的临床实用性。

诊法篇收集了九峰老人“八脉该 28 字脉象”之说，文中括乎诸脉于其中，文字简洁，撷精采华，堪称后学准绳。进而又阐述了《难经》“尺寸者，脉之大要会也”，把“大要会”三字释为“信息”可谓发挥古义了。篇中尤其把“胸腹诊法”提高到一个更为主要的位置，并附有图案。指出了胸腹之诊的重要性。

经络与针灸篇重点论述了十五络脉的临床意义，并对脾胃之大络大包与虚里进行了理论上的发挥。对脏腑俞穴与募穴的互为应用以及八会穴的针灸方法均做了重要介绍。并对刺期门穴法，及“针刺风池、风府，却与桂枝汤”，分别介绍了临床应用技巧。这对于临床行针刺法者，也有一定的临床意义。

奇经八脉篇重点论述了奇经八脉的起止穴位，在临床上有其特殊意义。篇中筋维相交，对于中风偏瘫，或左或右，我国古人早有其深刻地论述，中医不可不知。篇中还重点介绍了调补阴维脉，方用灵枢饮以疗肾心病可谓不二法则。

经方应用篇重点列举了经方七首以及加减法的临床意义，提示了应用经方时，要特别注意方剂的灵活化裁方法，如果原方照抄，死搬硬套，定不会取得良好效果的。并援引应用经方的经验七首、类方应用七首加以申述，以加强其对经方的扩大

应用。

以上五篇的论述大多侧重于理论研究。以下数篇则着重介绍医论与医疗经验。该书内容广泛，既有理论性的专题论述，又有医话形式的趣味专谈，每每联系实际，切合实用。文笔简洁，独具见解，通俗易懂，可帮助读者开阔思路，可谓对中医临床证治大有裨益之书，不可不读。

由于我们水平有限，在整理书稿工作中难免有不足之处，望读者予以指正。

刘 政

2006年1月2日

# 目 录

|                     |    |
|---------------------|----|
| 一、开篇                | 1  |
| 对“饮上池水”的研究          | 1  |
| 论桂枝汤的方与法            | 3  |
| 桂枝汤值得探讨的几个问题        | 5  |
| 对经方脚注的研究            | 8  |
| 二、诊法                | 15 |
| 节录九峰老人“八脉该 28 字脉象”诗 | 15 |
| 谈十二经动脉与“独取寸口”       | 17 |
| 六纲脉归类表              | 18 |
| 寸关尺别论               | 19 |
| 中医应重视腹诊             | 20 |
| 诊肌肤四肢               | 24 |
| 诊小儿指纹               | 25 |
| 三、经络与针灸             | 27 |
| 脾之大络——大包            | 27 |
| 胃之大络——虚里            | 28 |
| 谈十五络脉穴              | 29 |

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| 谈《难经》所谓荣与卫 .....         | 34        |
| 气街——胃脉四道 .....           | 35        |
| 刺风池、风府，却与桂枝汤 .....       | 36        |
| 四总穴说 .....               | 37        |
| 谈募穴与俞穴的关系 .....          | 39        |
| 谈针刺期门穴 .....             | 40        |
| 谈热病在内，针泻其会 .....         | 42        |
| 谈先师苏兆仪公针灸方法特色 .....      | 44        |
| 历史上的医家大都是针灸家 .....       | 45        |
| <b>四、奇经八脉 .....</b>      | <b>47</b> |
| 谈奇经八脉起止穴处 .....          | 47        |
| 谈维筋相交与中风偏瘫 .....         | 51        |
| 督脉循行说 .....              | 52        |
| 奇经八脉之“奇”字 .....          | 52        |
| 桂枝亦阳维脉之药 .....           | 53        |
| 督脉生病治督脉治在骨上，甚者在脐下营 ..... | 54        |
| 冲脉说 .....                | 56        |
| 调阴维以疗心痛 .....            | 58        |
| 奇经八脉病候撮要 .....           | 61        |
| <b>五、经方应用 .....</b>      | <b>68</b> |
| 桂枝汤乃源于烹饪之汤饮 .....        | 68        |
| 太阳病说略 .....              | 69        |
| 小柴胡汤用参草姜枣之寓意 .....       | 70        |
| 谈理中丸（汤）的十三个加减法 .....     | 70        |
| 谈千金三黄汤的六个加减法 .....       | 72        |
| 谈真武汤的四个加减法 .....         | 73        |
| 谈防己黄芪汤的四个加减法 .....       | 74        |



|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 谈白术散的五个加减法 .....         | 75  |
| 谈四逆散的五个加减法 .....         | 76  |
| 谈通脉四逆汤的五个加减法 .....       | 77  |
| 谈小青龙汤的五个加减法 .....        | 78  |
| 谈小柴胡汤的七个加减法 .....        | 79  |
| 谈栀子豉汤不是吐剂 .....          | 81  |
| 大柴胡汤是否加大黄 .....          | 82  |
| 谈枳术汤与枳术汤辈 .....          | 84  |
| 黄龙及黄龙汤考 .....            | 85  |
| 越婢汤还是越脾汤 .....           | 87  |
| 谈应用经方之一 .....            | 89  |
| 谈应用经方之二——炙甘草汤 .....      | 90  |
| 谈应用经方之三——今将忘却的续命汤方 ..... | 92  |
| 谈应用经方之四——猪肤汤 .....       | 94  |
| 谈应用经方之五——猪膏发煎 .....      | 95  |
| 谈应用经方之六——百合洗方 .....      | 96  |
| 谈应用经方之七——侯氏黑散 .....      | 97  |
| 伤寒水气证类方应用 .....          | 99  |
| 结胸脏结类方应用 .....           | 104 |
| 四逆辈类方应用 .....            | 106 |
| 少阴咽痛证类方应用 .....          | 109 |
| 承气汤类方应用 .....            | 111 |
| 泻心汤类方应用 .....            | 112 |
| 栀子豉汤类方应用 .....           | 115 |
| 谈柴胡加龙骨牡蛎汤的应用 .....       | 118 |
| 谈黄连阿胶汤的应用 .....          | 121 |
| 谈真武汤的应用 .....            | 123 |
| 桂枝加龙骨牡蛎汤治疗低热 .....       | 126 |
| 潦水正误 .....               | 127 |

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| <b>六、医论与治疗</b> .....    | 129     |
| 谈《包氏医宗》六经欲解时.....       | 129     |
| 谈《医理真传》.....            | 131     |
| 谈《傅青主女科》生化汤.....        | 133     |
| 谈《止园医话》三大要方.....        | 134     |
| 谈《慎斋遗书》.....            | 136     |
| 谈《意庵医案》.....            | 138     |
| 节录《医微》“应机”之治.....       | 140     |
| 谈《石室秘录》论痢下通治方.....      | 140     |
| 谈《止园医话》治疝痛方.....        | 142     |
| 录“范文虎医案一则”.....         | 143     |
| 郑寿全“五行说”摘要.....         | 144     |
| 五行“不克不生”.....           | 145     |
| 谈“补阳还五汤”.....           | 147     |
| 谈《梦溪笔谈》说药.....          | 148     |
| 谈王孟英养胎方.....            | 150     |
| 谈会厌逐瘀汤.....             | 151     |
| 谈血府逐瘀汤.....             | 152     |
| 《冷庐医话》论孕妇禁忌.....        | 154     |
| <br><b>七、治疗经验</b> ..... | <br>156 |
| 谈一贯煎的运用.....            | 156     |
| 再谈灵枢饮方.....             | 160     |
| 谈泌尿系结石的治疗经验.....        | 162     |
| 谈澄源畅流法的临床应用.....        | 165     |
| 谈痛风证治经验.....            | 167     |
| 谈胆囊炎证治经验.....           | 170     |
| 我治心痛病.....              | 173     |
| 我对中风病的几点看法.....         | 178     |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 中风病类证治疗经验·····       | 180 |
| 眩晕视如二物·····          | 192 |
| 谈“食休”与“解休”·····      | 193 |
| 谈“汗出偏沮，使人偏枯”·····    | 196 |
| 眩晕随刮风而动摇·····        | 198 |
| 谈生生子说“鼻渊”·····       | 199 |
| 血箭·····              | 201 |
| 谈诸涩枯涸、干劲皴揭，皆属于燥····· | 202 |
| 谈五谷、五果、五畜、五菜·····    | 203 |
| 谈释燥玉肤汤方·····         | 205 |
| <b>八、谈方说药</b> ·····  | 207 |
| 汤剂之命名·····           | 207 |
| 谈七方十剂·····           | 208 |
| 仲景用药重视时令·····        | 211 |
| 谈洗蒸方法的源流·····        | 213 |
| 谈麻黄、葛根先煮去沫·····      | 215 |
| 猪肤汤方取、煮、熬法辨·····     | 216 |
| “引药”为汤剂中向导·····      | 217 |
| 说“沙锅”·····           | 219 |
| 说土·····              | 220 |
| 灶心土·····             | 221 |
| 说钩藤·····             | 222 |
| 唾液·····              | 223 |
| 醋·····               | 223 |
| 硫黄·····              | 224 |
| 淫羊藿·····             | 225 |
| 谈“人参果”·····          | 227 |
| 谈甘麦大枣汤·····          | 228 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 酸枣仁·····          | 228 |
| 谈焦三仙之仙·····       | 229 |
| 服硫黄愈顽疾·····       | 230 |
| 朱砂可治口腔炎·····      | 231 |
| 生葱不能共蜜食吗·····     | 231 |
| 谈粥·····           | 232 |
| <b>九、养生</b> ····· | 235 |
| 谈养生·····          | 235 |
| 邱处机的养生观·····      | 236 |
| 医疗、食疗与神疗·····     | 238 |
| 再谈食疗·····         | 239 |
| 孔子“食不厌精”说·····    | 240 |
| 《医衡》论养生（节录）·····  | 241 |
| <b>十、杂谈</b> ····· | 243 |
| 中医要研究点社会学·····    | 243 |
| 中医书写处方必须规范·····   | 244 |
| 简谈合病与并病·····      | 246 |
| 话五脏之父与子·····      | 247 |
| 《医衡》论“乾坤二水义”····· | 247 |
| 中医的地理学说·····      | 248 |
| 服药与饮食及诸果菜之忌·····  | 249 |
| 六陈不可太陈·····       | 251 |
| 话鲫鱼利水优于他鱼·····    | 252 |
| 话黄柏末外敷治疗痈肿·····   | 253 |
| 钓小红鱼·····         | 254 |
| 咯出血团，宿疾竟除·····    | 255 |
| 金凤于归·····         | 255 |

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 六味地黄丸可防治食管癌·····       | 256     |
| 剖疝而目盲·····             | 257     |
| 鸡蛋黄油治疗褥疮·····          | 257     |
| 火被土覆而热愈长久·····         | 258     |
| 谈甘澜水·····              | 259     |
| 浅谈伤寒论七日愈、六日愈、十二日愈····· | 260     |
| 桂枝加龙骨牡蛎汤治低热·····       | 261     |
| 《串雅》起黄，实属荒诞·····       | 262     |
| 话胎前宜凉，产后宜温·····        | 263     |
| 抠头皮，白发变黑·····          | 263     |
| 重视医学的宋朝皇帝·····         | 263     |
| 脏腑证治要览·····            | 264     |
| 医贵思维致理·····            | 270     |
| 破执着·····               | 271     |
| 避讳·····                | 272     |
| <br>十一、医案选编·····       | <br>273 |
| 眩晕·····                | 273     |
| 心悸·····                | 278     |
| 痢疾·····                | 285     |
| 胁痛·····                | 291     |
| 浮肿·····                | 297     |
| 肾输尿管结石·····            | 302     |
| 痹证·····                | 304     |
| 奔豚病·····               | 308     |
| 臌胀·····                | 311     |
| 淋浊（乳糜尿）·····           | 313     |
| 白浊·····                | 315     |
| 奇案·····                | 316     |

|             |     |
|-------------|-----|
| 肺病·····     | 317 |
| 恶阻·····     | 320 |
| 妊娠浮肿·····   | 322 |
| 小方医案七则····· | 324 |

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| <b>十二、临床用药心得·····</b> | <b>329</b> |
| 治痢疾不用黄连·····          | 329        |
| 疗失眠不用炒酸枣仁·····        | 330        |
| 疗心悸不用炙甘草·····         | 330        |
| 实脾不用参芪·····           | 331        |
| 重用龟甲疗心痛·····          | 333        |
| 用玳瑁稳定血压·····          | 333        |
| 存药力巧施甘草·····          | 334        |
| 平肝风重用桑叶·····          | 335        |
| 疗面疾白芷为引·····          | 336        |
| 善用白术以通便秘·····         | 337        |
| 善用细辛以疗燥咳、音哑·····      | 337        |

## 一、开 篇

### 对“饮上池水”的研究

《史记·扁鹊仓公列传》（见《高等医药院校教材》）一文载“饮是以上池之水”，注释为“未沾及地面的水，如草木上的露水等。”考《中医大辞典》所谓“未至地之水，如雨露之留于竹木内者是，俗称半天河水”，又云：“半天河水，竹篙头及空树穴中所存之雨水也，微寒无毒，治诸风疾、鬼之狂邪，蛊毒，时疫，恍惚妄语；疗恶疮、风瘙、疥痒等。”如此注释，难以使人置信，现仅就我们的认识，考证如下。

炼元极功时，默念功诀，内视玄关，反照下丹田，口中津液自生，其味甘甜，用力吞津下咽，意循任脉送入下丹田，汨汨有声，其意义为调动五脏能量，使其心肾相交，调和神志，清除杂念，以达到“性命双修”的奥妙。这“吞津液”三字，岂不为之“饮上池水”。李时珍《本草纲目·卷五二》指出：“人舌下有四窍，两窍通心气，两窍通肾液，心气流入舌下为神水，肾液流入舌下为灵液。”这神水与灵液，实际上是指舌下之金津玉液。舌下存津液之处，我们认为为“上池”。晋《黄庭经·口为章》说：“口为玉池太和宫，漱咽灵液灾不干，

体生光华气香兰，却灭百部王炼颜。”言口为玉池，又岂不为之“上池”？漱咽灵液又岂不为“饮是以上池水乎？”元·邱处机《颐身集》及清·潘霨《内功图说》曰：“舌搅华池抵上腭，候津生时，漱而咽之，咽咽有声”又曰：“人一身之水皆咸，惟舌下华池之水甘淡……咽之咽咽响，百脉自调匀。”在其“导引歌诀”篇曰：“久行之，则五脏之邪火不炎，四肢之气血流畅，诸疾不生，永除后患，老而不衰。”又重复指出：“赤龙搅水津，鼓漱三十六，神水满口匀，一口分三咽，龙行虎自奔。”其小注更加详细的解释：“赤龙即舌，以舌顶上腭，又搅满口内上下两旁，使水津津自生，鼓漱于口中三十六次，神水即津液，分作三次，要汨汨有声吞下，心暗想，目暗看，所吞津液，直送至脐下丹田，龙即津，虎即气，津下去，气自随之。”总而言之，所谓“玉池”也好，“华池”也好，不过是“上池”之别名而已；所谓“神水”、“灵液”、“吞津”“咽液”无一不指舌下金津玉液，亦即“上池之水”而已，此种学说，大都载于道家之书，属于道家学说。

李时珍《奇经八脉考》指出：“仙不知此，难安炉鼎……以为学仙医者筌蹄之用云……仙而知乎八脉，则虎龙升降，玄牝幽微之窍妙得矣。”程国彭《医学心悟》指出：“天一生水，命曰真阴……必形取华池之水，频频吞咽，以静治于无形……此所谓以真水补真阴，同气相求必然之理也。”复于服“人参果”条下，引纯阳吕祖师说法，即“专治五劳七伤，诸虚百损，并能御外邪，消饮食，轻身不老，却病延年，真神丹妙药也。”所谓“饮上池水”实属道家之“吞津液”无疑也。

《古今图书集成医部全录·卷五百四》云：“按瑯环记仓公梦游蓬莱山，见宫室崔嵬，金壁璀璨，光辉射目，忽一童子以杯水进，仓公饮毕，五内寒徹，仰首见殿旁曰：上池仙馆，始知所饮乃上池水也，由是神于诊脉。”

又《湖广通志》云：“松阳道人，不知何许人，万历初，



云游至桂阳州，与樵牧杂处……众异而问云……能疗疾乎？曰：吾疗人疾，即取药于脏腑，非金石草木之比也。今有吐血者，延之往视，道人命以舌舔红纸，视之曰：脾未绝，可疗也，扶起坐。以已华池水日饮之，病者起，神气渐复……。”

## 论桂枝汤的方与法

### 1. 缘起

方剂的雏形始于周秦以前，成熟于汉晋，发展于唐宋。

仲景所著《伤寒杂病论》乃是总结汉及汉朝以前的一个漫长阶段的医疗成果，加之己身一生的医疗实践，这一伟大的成果实属内经之后医疗发展史上的第二个大成果。追溯在这以前的方剂雏形，首先是内经八方，别从《易牙遗意》这部烹饪专书中便可看出它是方剂形成的源泉。例如桂枝汤，就是来源于烹饪汤液的，举凡木樨汤有木樨花半斤，甘草四两，檀香炒面。枣汤有干枣一斤，生姜半斤，甘草、陈皮各一两，炒盐等等。后来演变成桂枝汤，便为医药所用了。

### 2. 桂枝汤方

桂枝三两（去皮），芍药三两，甘草二两（炙），生姜三两（切），大枣十二枚（擘）。

上五味㕮咀三味，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温，服一升，服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力，温覆令一时许，遍身𦵏𦵏微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除，若一服汗出病瘥，停后服，不必尽剂，若不汗，更服依前法。又不汗，服后小促其间，半日许令三服尽，若病重者，一日一夜服，周时观之，服一剂尽，病证犹在者，更作服。若不汗出，乃服之二三剂，禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。

### 3. 桂枝汤的主要指征

太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。（1条）