

实用中医

主编 陆拯

气病 证治



实用中医气病证治

主 编 陆 拯

副主编 (按姓氏笔画为序)

方 红 叶新苗 严余明

郑建功 缪卫群

编 委 (按姓氏笔画为序)

王忆黎 方 红 叶新苗

严余明 陈一江 陆 拯

张红心 郑 苏 郑建功

缪卫群

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医气病证治/陆拯主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006.8

ISBN 7-117-07780-8

I. 实... II. 陆... III. 气学—疾病—辩证论治
IV. R226

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 069302 号

实用中医气病证治

主 编: 陆 拯

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 **印张:** 22.375

字 数: 567 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07780-8/R·7781

定 价: 39.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前言

“气”的起源很早，在甲骨文、金文中已有“气”字出现，但不属名词，而作动词或副词使用，到了春秋战国时期才有“气”的独立涵义，作为名词运用。气在古代哲学中，占着十分重要的地位，认为气是存在宇宙中的运动不息且无形可见的极微细物质，是构成宇宙万物的本原；气自身的运动变化，推动着宇宙万物的发生、发展变化；气充塞于宇宙万物之间，与宇宙万物相互渗透，成为万物相互联系的中介，使万物相互感应而构成一个整体。精气学说，是研究气的内涵及其运动变化规律，并用以阐释宇宙万物构成的本原及其发展变化的一种古代哲学理论，它对中医学的影响极为深刻。

由于气是构成宇宙万物的本原，万物之中人体亦不例外，所以中医学中的“气”与古代唯物主义自然观的“气”学说，尤其是“精气”学说，更为密切，一脉相承。“气”在中医学中运用甚为广泛，不论在生理活动、病理变化以及诊断、治疗等均以“气”为核心阐述各种机理。《内经》为了阐明人体物质和生理功能活动，将气分为两类：一为指单纯的物质，如精气、宗气、营气、卫气、水谷之气等；二则侧重于指机体功能、如心气、肺气、肝气、脾气、肾气等。历代医家对气的研究亦颇有成就，如汉代张仲景对气的应用极为普遍，有用于正气，有用于邪气，有用于病证，有用于病机，有用于症状，有用于治疗等。金元时期的李东垣，独重脾胃之气说，认为真气亦名元气，为生命根本之气，脾胃则

为元气之本。同时脾胃是气机升降的枢纽，脾胃健旺，饮食如常，消化食物，吸收营养，精微上行，转输全身，糟粕下降，排出体外，主要是依靠脾气主升清，胃气主降浊的功能。明代孙一奎主张原气为性命之根本，认为阴精阳气，妙合而凝，内含一点真气，即是原气，为性命之根源。同时又认为宗气是诸气的宗主，肺得宗气始能呼，肾得宗气始能吸，营气赖之始能营运于脉中，卫气赖之始能行于脉外，原气也必须依靠宗气的统摄，才能发挥它的作用。后世喻嘉言的《大气论》、张锡纯的“大气下陷说”均受孙氏宗气说的影响。在治疗上，宗“百病皆生于气”观点更多，有气病治气的，有精血津液为病从气论治的，如李用粹、林珮琴的气病不同治法、唐宗海的血病从气论治等，历代医学对气的研究和应用甚为广泛。

气是构成人体的物质基础，又是脏腑功能活动的源泉，它既能不断化生精血津液之物质，又是抗御病邪的主要力量。所以当人体发生病变时从气论治是非常重要的，气充足不但能抗邪于外，而精不足时又能充养于精，血虚损时又能化生营血，津液亏少时又能生津化液，因此在临床治疗上有着较大的实用价值，为此我们编著了本书。中医学中的气说，是渊源于古代哲学之气，所以在基本理论篇中撰写了“古代哲学对气的论说”冠以首章，明确气的来源与发展。历代医家对气的研究亦颇有建树，并留下了大量的宝贵文献，我们又从这些文献中进行发掘整理，加以研究，排比出代表人物与书籍，撰写了“《内经》对气的论说”和“历代各家对气的论述”，置于第二章和第三章，作为气的历史研究。随后我们又开展对气的理论研讨、治法研讨、方药研讨、证治研讨、临床应用等。同时，结合现代对气的研究成果又撰写了“气的现代研究”附于书末。总之，在理论上详细阐明气的实质、气的功能、气机气化和气

的病理变化，以指导临床运用；在临床应用上着重阐明如何从气论治的方法，以指导各科疾病的运用，使气的学说，发挥应有的作用。

由于收集资料不全，又加上水平所限，缺点错误难以避免，敬希海内雅博，有以匡正是幸。

陆 拯

2006年6月6日于浙江省中医药研究院

前

言

目 录

基本理论篇

第一章 古代哲学对气的论说·····	3
第一节 气与精气学说的源流·····	4
第二节 气与精气的基本概念·····	6
第三节 精气学说的主要内容·····	7
一、精气是构成世界的本原·····	8
二、精气化生万物的机理·····	8
第四节 精气的运动和气化·····	11
一、精气的运动·····	12
二、气化的规律·····	12
第五节 精气聚而为人·····	15
一、人为精气所构成·····	15
二、神为精气所化生·····	16
第二章 《内经》对气的论说·····	17
第一节 气在《内经》中的基本内容·····	17
一、气是宇宙形成的本原·····	18
二、气是人体的物质基础·····	18
第二节 气在《内经》中的具体运用·····	20
一、气在阴阳五行中的运用·····	20
二、气在五运六气中的运用·····	21
三、气在藏象中的运用·····	22
四、气在病因病机中的运用·····	24
第三节 气在《内经》中的运动规律·····	29
一、制约依存规律·····	30

二、消长转化规律	31
三、升降出入规律	32
第三章 历代各家对气的论述	34
第一节 张仲景对气的研究和应用	34
一、对气的论述	35
二、气的临床应用	36
第二节 李东垣的脾胃之气说	38
一、脾胃与元气的关系	38
二、脾胃是气升降运动中的枢纽	39
三、元气与阴火的关系	40
四、脾胃气虚是内伤病发生的主因	40
第三节 孙一奎之诸气说	41
一、原气是性命之根源	42
二、宗气是诸气之宗主	42
第四节 喻嘉言之大气说	43
一、气为生命活动之本	43
二、胸中大气统摄诸气	43
三、大气的实质与功能	44
第五节 徐大椿之命门元气说	44
一、命门元气有元阴元阳之分	45
二、命门元气有温煦和滋养作用	45
三、保护元气为“医家第一活人 大义”	46
第六节 李用粹的气病不同治法	46
一、主张百病皆生于气	46
二、诸气病的不同治法	47
第七节 林珮琴的气病辨证治疗	48
一、人以气为本	48
二、诸病从气治	49
第八节 唐宗海的血病从气治	50
一、气的生成途径	50
二、血病从气论治	51
第九节 张锡纯之大气下陷说	52

一、大气的作用和特点	53
二、大气下陷的临床表现	53
三、大气下陷的辨证论治	54
第四章 气的分类与功用	56
第一节 动态物质之气	56
一、原气	57
二、宗气	58
三、营气	60
四、卫气	62
第二节 机体功能之气	64
一、心气的功能	64
二、肺气的功能	65
三、脾气的功能	67
四、肝气的功能	69
五、肾气的功能	71
六、胆气的功能	72
七、胃气的功能	73
八、小肠气的功能	75
九、大肠气的功能	76
十、膀胱气的功能	77
第三节 气的综合作用	77
一、推动作用	77
二、温煦作用	79
三、防御作用	80
四、固摄作用	80
五、营养作用	81
六、气化作用	82
第五章 气的特殊功能活动	84
第一节 气机的特殊调节作用	84
一、气机运动的基本内容	85
二、脏腑气机升降出入规律	86
三、经络气机升降规律	87
第二节 气化的独特生理功能	88

一、气化的基本内容	89
二、气化的具体形成	90
第六章 气与精血津液的关系	93
第一节 气与精血的关系	93
一、气与精的关系	93
二、气与血的关系	95
第二节 气与津液的关系	96

治疗方法篇

第一章 从气论治的意义	101
第一节 气的特殊主导作用	101
第二节 治病求气与扶正祛邪	102
一、标本治法	103
二、扶正祛邪	105
第二章 治气方法	107
第一节 治气主法	107
一、补气法	107
二、温气法	109
三、理气法	110
四、升气法	111
五、降气法	112
六、敛气法	113
七、清气法	113
第二节 治气兼法	114
一、补气养血法	114
二、理气活血法	115
三、益气养阴法	115
四、清气生津法	116

气药气方篇

第一章 补气药	119
---------------	-----

第一节 甘温益气药	119
红参	119
党参	121
黄芪	123
白术	126
扁豆	128
甘草	129
大枣	131
饴糖	132
第二节 甘凉益气药	133
西洋参	133
生晒参	134
太子参	136
山药	137
黄精	139
绞股蓝	140
第二章 清气药	142
第一节 清气泻火药	142
黄芩	142
黄连	144
黄柏	146
栀子	148
龙胆草	150
穿心莲	151
夏枯草	152
第二节 清气保津药	153
石膏	153
知母	155
芦根	157
天花粉	158
淡竹叶	159
第三章 温气药	161
第一节 温气振阳药	161

附子	161
干姜	164
肉桂	166
第二节 温气散寒药	168
吴茱萸	168
花椒	169
高良姜	170
草豆蔻	171
丁香	172
小茴香	173
荜茇	174
荜澄茄	175
第四章 调气药	177
第一节 理气药	178
木香	178
橘皮	180
砂仁	181
白豆蔻	182
香附	183
甘松	184
佛手	185
香橼	186
檀香	187
荔枝核	187
川楝子	188
乌药	189
第二节 破气药	190
枳壳	190
枳实	192
厚朴	193
槟榔	194
大腹皮	196
青皮	196

第三节 升气药	198
升麻	198
柴胡	199
葛根	201
桔梗	202
第四节 降气药	204
沉香	204
旋覆花	205
苏子	206
第五章 敛气药	207
第一节 酸温敛气药	207
山茱萸	207
五味子	209
乌梅	211
第二节 酸寒敛气药	212
五倍子	212
诃子	213
第六章 补气方	215
第一节 甘温益气方	216
补中益气汤	216
四君子汤	219
六君子汤	221
保元汤	223
七味白术散	225
参苓白术散	226
第二节 甘凉益气方	228
生脉饮	229
麦门冬汤	234
白虎加人参汤	238
王氏清暑益气汤	240
清燥救肺汤	241
沙参麦冬汤	244
第七章 清气方	248

第一节 清气泻火方	250
黄连解毒汤	250
泻心汤	253
清瘟败毒饮	254
普济消毒饮	257
龙胆泻肝汤	260
泻青丸	263
泻黄散	265
泻白散	268
凉膈散	270
第二节 清气保津方	272
白虎汤	272
解毒合白虎汤	276
竹叶石膏汤	278
桑杏汤	281
桑菊饮	283
银翘散	286
清营汤	290
清宫汤	293
清络饮	294
第八章 温气方	297
第一节 温气振阳方	298
四逆汤	298
通脉四逆汤	301
附子汤	303
参附龙牡汤	305
参附汤	307
芪附汤	309
术附汤	310
回阳救急汤	311
第二节 温气散寒方	313
理中丸	313
附子理中丸	316

吴茱萸汤·····	317
小建中汤·····	319
黄芪建中汤·····	322
大建中汤·····	323
第九章 调气方·····	326
第一节 理气方·····	327
越鞠丸·····	327
良附丸·····	329
金铃丸·····	330
天台乌药散·····	331
导气汤·····	333
橘核丸·····	334
半夏厚朴汤·····	335
第二节 破气方·····	337
木香槟榔丸·····	338
枳实导滞丸·····	339
四磨汤·····	340
厚朴七物汤·····	342
厚朴温中汤·····	343
第三节 升气方·····	344
清震汤·····	345
升陷汤·····	346
升阳益胃汤·····	347
益气聪明汤·····	349
第四节 降气方·····	351
沉香降气汤·····	351
苏子降气汤·····	352
旋覆代赭汤·····	354
丁香柿蒂汤·····	356
第十章 敛气方·····	359
第一节 酸温敛气方·····	360
一服散·····	360
四神丸·····	361

真人养脏汤·····	362
水陆二仙丹·····	364
桃花汤·····	365
赤石脂禹余粮汤·····	367
固冲汤·····	368
玉关丸·····	369
第二节 酸寒敛气方·····	370
芍药甘草汤·····	370
都气丸·····	372
麦味地黄丸·····	373
养阴清肺汤·····	375
大定风珠·····	377

证治纲要篇

第一章 气虚证的辨证治疗·····	383
第一节 诸脏气虚证·····	383
一、心气虚证·····	383
二、肺气虚证·····	386
三、肝气虚证·····	388
四、脾气虚证·····	388
五、肾气虚证·····	390
第二节 诸腑气虚证·····	392
第二章 气实证的辨证治疗·····	394
第一节 诸脏气实证·····	394
一、心气实证·····	394
二、肺气实证·····	395
三、肝气实证·····	397
四、脾气实证·····	398
第二节 诸腑气实证·····	400
一、胃气实证·····	400
二、大肠气实证·····	401
三、小肠气实证·····	402

四、膀胱气实证·····	402
第三章 精血津液异常从气论治·····	405
第一节 阴精不足从气治·····	405
一、肾精亏损从气治·····	405
二、天癸不足从气治·····	406
第二节 血脱血虚从气治·····	407
一、血脱从气治·····	407
二、血虚从气治·····	408
第三节 津液亏损从气治·····	409
一、心肺阴液不足从气治·····	409
二、肝肾阴液亏损从气治·····	411
三、脾胃津液虚少从气治·····	412
第四节 痰瘀内阻从气治·····	414
一、痰液内停从气治·····	414
二、瘀血阻滞从气治·····	418
第四章 六淫病从气论治·····	424
第一节 寒湿病从气治·····	425
一、寒病从气治·····	425
二、湿病从气治·····	426
第二节 暑火（热）病从气治·····	428
一、暑病从气治·····	428
二、火（热）病从气治·····	430
第三节 风燥病从气治·····	431
一、风病从气治·····	431
二、燥病从气治·····	432
第五章 七情病从气论治·····	434
第一节 喜怒思所伤从气治·····	436
一、暴喜为病从气治·····	436
二、大怒为病从气治·····	437
三、久思为病从气治·····	438
第二节 忧悲惊恐所伤从气治·····	439
一、忧悲为病从气治·····	439
二、惊恐为病从气治·····	439