

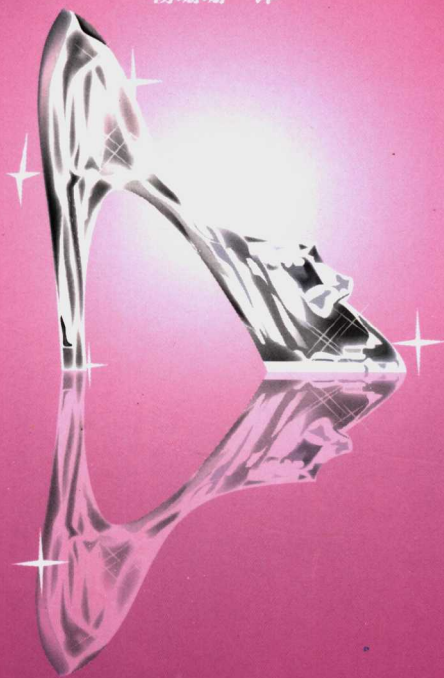


Cinderella Brain

解开灰姑娘恋爱的魔法

灰姑娘の魔法

[日] 黑川伊保子 著
杨珊珊 译



根据脑科学专家最新研究成果写成
解开女性恋爱力的密码
让你在恋爱中处于不败之地的魔法奇书

北岳文艺出版社



Cinderella Brain

灰姑娘の魔法

江苏工业学院图书馆
藏书章

伊保子 著
册 译



图书在版编目 (CIP) 数据

灰姑娘的魔法 / (日) 黑川伊保子著; 杨珊珊译. —太原:
北岳文艺出版社, 2006.8

ISBN 7-5378-2934-9

I. 灰... II. ①黑... ②杨... III. 女性—恋爱—通俗读物
IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 096763 号

《Cinderella Brain》

©KUROKAWA Ihoko 2006

All rights reserved.

Original Japanese edition published by KODANSHA LTD.

Simplified Chinese character translation rights arranged with KODANSHA LTD.

Through KODANSHA BEIJING CULTURE LTD. Beijing, China.

本书中文简体版由日本讲谈社授权北岳文艺出版社独家出版发行

灰姑娘的魔法

(日) 黑川伊保子 著

杨 珊 珊 译

*

北岳文艺出版社出版发行 (太原市并州南路 199 号)

*

北京中科印刷有限公司印刷

*

开本: 880×1230 1/32 印张: 6 (插图: 20 张)

字数: 120 千字

2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

*

ISBN 7-5378-2934-9

I · 2845 定价: 21.00 元

前言 女人，谁都能成为灰姑娘

实际上，灰姑娘真称得上一个有智慧的女人。

她拥有聪明的头脑、敏锐的直觉和坚定的信念。

总之，期待别人救赎、给自己幸福的想法并不存在于她的潜意识中。她知道自己想要拥有什么样的幸福，也知道该如何获得这样的幸福。

很多时候我们都被动地把自己想像成一个幸运的女孩，“灰姑娘就是先苦后甜”的念头不时地浮现在脑海中，相信总有一天幸福会降临到自己的头上——到现在还抱有“被别人解救”想法的人是不是太天真了呢？

让我们一起来分析一下吧！

灰姑娘即使出身再高贵，可被迫长时间地待在布满炉灰的厨房里干粗活，还能保留几分小姐的“贵气”；即使在舞会的当夜，她依然有勇气自信满满地走进王宫：迎着王子灼灼的目光而不畏怯，从容应对王子的邀约，与王子一同滑入舞池。在金碧辉煌的大厅中间，在众目睽睽之下，优雅地翩翩起舞，除了灰姑娘之外，还有谁能做到？

灰姑娘一定是位心脏承受力极强的女子，但能让一个女人如此勇敢的原因也很简单：灰姑娘爱上了王子，而且

是在尚未谋面之前就爱上了。

每个女人的脑海里都有自己喜欢的男人的模糊轮廓，而且女人也能凭借“直觉”把这样的男人找出来。即使这个男人远在数十米之外，且素未谋面，她也能循着“气味”把他找出来。

从男人身上散发的这种“气味”是各不相同的，因为每个人的基因不同，但女人仍然能下意识地从中找出与自己基因相配的“另一半”。

高大帅气、性情温和、思想深刻，这是典型的白马王子具备的条件。但实际上女人并不会因为这些而对一个男人一见钟情，她只是暂时地迷恋具有这些特征的男士。对一个思想成熟、信念坚定的女人来说，她不会仅仅因为这些而轻易地陷入情网。

灰姑娘对王子一见钟情，只说明她的潜意识里无法抗拒王子散发的“气味”，所以无论如何她都想靠近“气味”的源头。正因为灰姑娘有了这种热切的愿望，奇迹出现了——那个有魔法的小魔女出现在她的面前。结果，在某种连自己都没有意识到的信念的支配下，她去赴会了。

不是她不漂亮，只是在那个时候漂亮与否已经不重要了。然后，在舞会中，她（实际上是那个小魔女）使了一个小手段，在十二点的钟声敲响时离开了舞会现场。

在男性的大脑中，有一种能引起男性性冲动的荷尔蒙物质——睾酮。当大脑发出不安或者恐慌的信息时，睾酮就会大量分泌。这种物质能影响一个人正常的判

都是因为你的直觉太迟钝了，所以才会被男人疏远。

不是长得美若天仙就能招来狂蜂浪蝶！

你们都给我听好了……

我累了……

我的男朋友总是被别人抢走……

总是一个人生活……



断力，让人失去理智。

十二点的钟声响起，灰姑娘匆匆离去。王子被这个突然消失的神秘女子弄得心神不宁，睾九激素随之大量分泌，所以他像疯了一样想得到她，这时其他的女人都已经无足轻重了。于是，在一个极短的时间内他便做出决定：要娶这个“来历不明”的女子为妻。

在很多人看来，灰姑娘命运的转折是一个美丽的奇迹。实际上，这一切都应归功于灰姑娘敏锐的直觉以及小魔女对魔法灵活运用的绝妙技巧，正是那个“消失”技巧让这出“戏”取得了奇迹般的完美效果。

从脑科学上说，发生在灰姑娘身上的奇迹也同样可以发生在其他人身上。每个女人的周围都有与自己相配的王子，而且数量可观，那个懂魔法的小魔女也都存在于每个人的大脑中。

王子一定能被我手到擒来，这是每个女人大脑中的既定“程序”。只是这个“程序”在某些女人的大脑中是“活”的，在另外一部分人的大脑中是“死”的。有些人能很直接、明确地感知到它，有些人则没有这个能力。其实，刚出生时每个人都能感知到这个“程序”，也就是说，每个人的起点都是一样的。

从我的角度来看，我觉得真正值得同情的是灰姑娘的两个姐姐。

她们想方设法去接近王子并不是因为自己的直觉，而是听从了母亲的安排，服从了那个社会对好男人的判断标准，

觉得像王子这样的人才是真正的白马王子，所以才会忽视自己的直觉，费尽心思地想把并不适合自己的王子弄到手。

极力忽视自己直觉的女人是不会有正确的判断力的。无论她们把自己打扮得如何美丽、迷人，王子都不会刻意地看她们一眼。她们只能用华丽的辞藻粉饰自己以引起他的注意，但男人天生不太喜欢多话的女人，而且也不会对一个喋喋不休的女人一见钟情。

她们并不是天生的心灵丑陋、惹人厌恶，只是她们不应该向一个和自己的遗传基因不相配的男人献媚。她们这么做了，所以在外人看来就成了心灵扭曲的“丑女”。

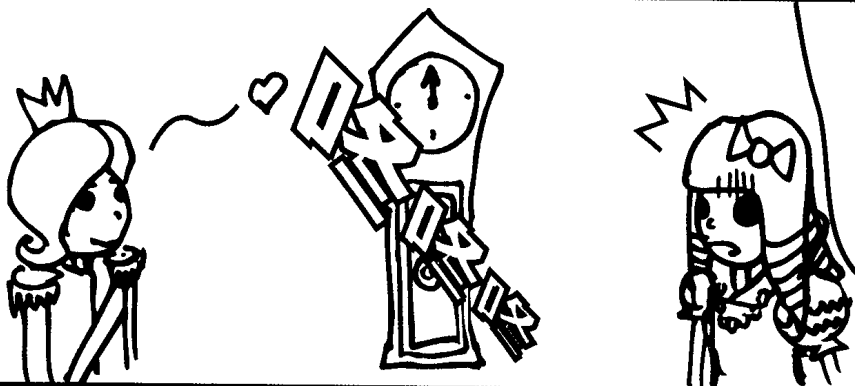
不顾自己直觉去谈恋爱的女人总觉得自己很可怜，总觉得自己是受害者，而忽视了周围其他爱情发生的可能性。长此以往，她们的性格就变得愈发乖张，直到有一天成了众人眼中的“变态”。

灰姑娘姐姐们的遗传基因和王子的基因并不相配，所以她们穿不下那双水晶鞋。王子只对灰姑娘那双“小巧的脚”一见钟情。尽管他明知这双鞋小得有些离奇，但在他的心被这双鞋触动的那一刻，他还是不顾一切地下令：“去找到能穿上这双鞋的女孩！”

如果与王子基因相配的是灰姑娘的姐姐的话，那么让王子迷恋不已的一定会是姐姐的大脚而不是灰姑娘的小脚。当他知道了那双水晶鞋的尺码是全村最小的以后，他也一定会想“这只是一个还没发育好的小女孩而已”，热情随之冷却。

完了，时间到了！

也许是她很害羞，才不说话吧！



太好了，这儿果然有丢失的水晶鞋！

公主~~~
等一下！
你为什么突然……



可怕的

与辛黛瑞拉大作战计划

我已经离不开她了！
我一定让她成为我的王妃！



实际上，一个身材高挑的美女却拥有一双全村尺码最小的脚，这是违背“美需平衡”的原理的。身高一百六十多厘米，脚却只有二十几码大，连站都站不稳，走起路来容易摔倒。正常情况下，灰姑娘是不会被看做美女的。

虽然理论上如此，但王子却偏心地认为灰姑娘太完美了。为什么呢？原因就在于他们两个人的基因相配，能够互相吸引。

外表丑陋与心灵扭曲并不是与生俱来的。“丑女”的养成通常都有一定的规律可循——忽视自己的直觉。她们看到所谓的好男人，也不管是否适合就往上冲，从一开始就把自己放在一个错误的位置上。之后，脑海中伤害的感觉逐渐被唤醒，并且越来越坚信自己就是受害者。越纠缠于这些不好的感觉，她们就越想不开，终于有一天心灵变得扭曲。

灰姑娘的姐姐们应该采取的最明智的做法就是尽快地重新唤醒自己的直觉，然后在被处以“极刑”之前进行自我救赎。

请问，你是直觉超级敏锐的灰姑娘，还是直觉力尽失的灰姑娘的姐姐呢？

如果在过去的半年里，你每天都在“好男人都死光了”的埋怨中度过，那么你无疑是后者。

本书是根据2006年最新的大脑研究成果写成的。它就是专门为直觉力尽失的女性而奉献的，书中详细地介绍了如何找回“直觉”的方法以及如何重新品尝甜蜜爱情

的技巧。

每个人都肩负着成为灰姑娘的使命，所以正在这条路上徘徊的女人们，应当以最快的速度重新找回自己，找回属于自己的直觉。就算你现在已经是灰姑娘，那也无法保证明天你依然保持着敏锐的直觉。

为了确保你一生都是“灰姑娘”式的女人，请读读这本书吧！对你来说，也许这本书就是那个懂得运用魔法的“小魔女”！

前言 女人，谁都能成为灰姑娘	1
序章 恋爱是一种化学反应	1
爱情不是奇迹	2
公式就是魔法棒	3
三角形的内角和为 180 度	5
为什么她那么容易就能抓住男人	6
第一章 灰姑娘的基本法则	9
恋爱力第一法则	
谁都能找到属于自己的白马王子	10
由手机的语音信箱想到的	11
我的遗传基因是这样的，没有想要的人吗？	13
有恋指癖的女人	15
真命天子	18
不存在不受欢迎的“雌性动物”	21
一定能拥有好男人	25
被男人甩了也不应该去反省	28
比“长得还行”更重要的因素	30
直觉能左右命运	30
35 岁想谈恋爱，但是没有好男人!?	32
和好朋友一起去，荷尔蒙·感觉变迟钝	35
爱情空白期	38

进入甘于现状的安定期	40
女人的花期很长!?	43
女人,有主有次的战略非常重要	45
对女性来说,35岁之前和35岁之后必须做的事情	46
恋爱力第二法则	
爱情保鲜期,三年!	47
当恋爱中的“OFF”机关启动时	48
鸟类并不像人类知道的那样忠诚	50
大脑中关于夫妻或情侣关系解除的程序	51
六年内做一个决定	52
女人的心理准备是指让他提出结婚	56
如何处理五年以上的恋爱关系	58
延长爱情保鲜期的计划	60
第二章 提高女性魅力法则	65
提高女性魅力法则 1	
晚上十点到凌晨两点好好睡觉	67
确保和王子相遇的时间	67
在黑暗中度过的灰姑娘时间段	69
提高女性魅力法则 2	
用心生活	72
“讲效率的男人”和“有耐心的男人”	72

- 耐心的男人，将问题防患于未然 73
- 为什么花时间亲手做的饭菜能让烦恼消散 74
- 没时间做饭就借他人之手实现 76

提高女性魅力法则 3

忘掉策略 78

- 谋士，对策略专心致志 78
- 一个建议——在公交车上冥想 81
- 没有休息的时间，就感觉不到荷尔蒙 82
- 事业、爱情两手抓 84

提高女性魅力法则 4

和直觉力敏锐的女性见面 85

- 荷尔蒙转换，从弱到强 85
- 请“恋爱专家”吃饭 87

提高女性魅力法则 5

请大声说出“真好吃、真开心！” 89

- 能重新唤醒自我的地方在哪儿？ 89
- 能否立刻决定午餐菜单？ 91
- 只有大脑感觉到满足时才能说出来的话 92
- “优秀女孩”的悲剧 94
- 女人不做作的可爱将取胜 95
- 把你的“少女”情怀解放出来 96
- 俘虏了一个大帅哥心的老太婆 98

提高女性魅力法则 6

脑科学式风水——“不要在通道上放置障碍

物，早晨切记往东” 100

呼唤爱情的玄关与不呼唤爱情的玄关 100

三米深闺的公主 101

早上，出门后先往东走一段路 102

让心里充满满足感 105

提高女性魅力法则 7

哭和笑，保持心态平和的最佳方式 107

眼泪是治愈心灵最好的良药 107

学会哭泣 109

交往三个月后短信数量减少也没关系 110

第三章 男性大脑规则 113

男性大脑规则 1

微笑着，沉默 117

魅力女人的做法 118

让男性大脑陷入一片空白的问题 119

“她真的很可爱”，先让他这么想吧！ 120

让男人重视你的做法 121

把自己打造成黑木瞳式的女人 123

男性大脑规则 2

开口前，先稍作停顿 125

学习女低音的发音方式 126

让他对你的嘴唇印象深刻的化妆技巧 127

化妆时要突出重点 129

男性大脑规则 3

“我爱你”的意义转换 131

“工作和我，哪个重要”，当男人遭遇这个问题的时候 132

对“我爱你”的不同理解 133

男人想在小学校园里永远有自己的一席之地 135

男性大脑规则 4

降低空间占有率 137

从食物入手分析女人 138

融入酒吧空间里的女人 139

假想的世界 141

女人的第六感 143

男女之间永远不可逾越的鸿沟 144

二十一世纪的超级女英雄 146

不要让你的服装透露出廉价的信息 147

职业装 149

穿木棉衬衫的女人人气高	151
工作之外的约会服	152
男人眼中的美女	155
抓住男人心就在“呼吸的瞬间”	156
女主角的“站姿”与“坐姿”	157
如果他的左耳比较好用，那就站在他的右侧	159
掌握好“留白时间”	161

男性大脑规则 5

无理取闹一下，让他来照顾你

女人不要过分地善解人意	164
有时候也要有个性一些，挂掉他的电话吧！	165
每个月都不可理喻一次	167

后 记

171