

宗喀巴大师 宗教伦理思想研究

西南民族大学宗教学学科建设丛书

李元光 著

四川出版集团

巴蜀书社

宗喀巴大师
宗教伦理思想研究

西南民族大学宗教学学科建设丛书

李元光 著

四川出版集团
巴蜀书社

图书在版编目(CIP)数据

宗喀巴大师宗教伦理思想研究/ 李元光著. —成都:
巴蜀书社, 2006. 9
ISBN 7—80659—914—2

I. 宗... II. 李... III. 宗喀巴(1357~1419)—
喇嘛教—伦理学—思想评论 IV. B946. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 115986 号

宗喀巴大师宗教伦理思想研究

李元光 著

策划编辑	段志洪
责任编辑	周田青 张玉亮
封面设计	柏小坡
出 版	四川出版集团巴蜀书社 成都市槐树街 2 号 邮编 610031 总编室电话:(028)86259397
网 址	www.bsbook.com
发 行	巴蜀书社 发行科电话:(028)86259422 86259423
经 销	新华书店
印 刷	四川机投印务有限公司(028)87427333
版 次	2006 年 9 月第 1 版
印 次	2006 年 9 月第 1 次印刷
成品尺寸	203mm×140mm
印 张	9. 125
字 数	210 千字
书 号	ISBN 7—80659—914—2/B·165
定 价	23. 00 元

本书如有印装质量问题,请与工厂调换

作者简介

李元光，男，1962年生，重庆人。1984年四川大学哲学系本科毕业，1990年华东师范大学哲学系研究生毕业，2004年四川大学宗教研究所博士研究生毕业并获博士学位。现为西南民族大学社会科学部、社会学系副主任、副教授。

已完成一项国家级和四项省部级科研项目，现主持四川省社科基金项目一项，承担国家社科基金项目和省部级项目共三项；已发表论文20余篇，合作出版专著《藏族道德》、《四川藏区价值观研究》等6部。现主要从事哲学和宗教学的的教学与研究工作。

责任编辑 / 周田青 张玉亮
封面设计 / 经典记忆 柏小坡

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

《宗喀巴大师宗教伦理思想研究》导读

面对 21 世纪人类文明的危机，东西方的思想精英们开始对近现代文明进行反思，试图探索出一条拯救现代文明危机之路。危机主要表现在三个方面：一是人与自然和谐关系的严重破坏，不断遭受来自自然界的报复；二是人自身精神田园的荒芜，心理失调、道德沦丧；三是各种文明相互激荡，由此而生的各种战乱和争斗等。解决文明危机的出路，无论东西方思想家纷纷把目光投向东方文明。循着大师们的这一理论轨迹，我们发现宗喀巴大师的宗教伦理思想，对解决人类文明危机有其独到之处，对其作系统的研究有着重大的理论意义和现实意义。

一 佛教伦理可以成为全球伦理的基础

1993 年的第二届世界宗教议会大会，发表了《走向全球伦理宣言》。《宣言》指出：“没有新的全球伦理，便没有新的全球秩序。”基于这一认识，世界宗教议会尝试建立“关于一些有约束力的价值观、不可或缺的标准以及根本的道德态度的一种最低限度的基本共识”。

就世俗的伦理道德而言，我们认为道德是由一定社会的经济基础决定的，适用于一切时代和一切阶级的道德是没有的。因此，要在当今世界找到消解各种冲突和苦难的、最低限度的“全球伦理”，是世俗伦理学所无法完成的。

宗教（特别是佛教）伦理以它特有的出世精神，超然于世俗之外，对世界的苦难和冲突作形而上的审视，它所确立的伦理准则较世俗伦理有更大的普遍性、抽象性和包容性。无论是威尔逊还是池田大作都认为：“只有宗教能够架起沟通人类的桥梁。”尽管不同文化和宗教背景下的人们所寻求的终极关怀各不相同，但他们所表现出的人性却是相同的，即：人不同于动物，他需要有一个为之牺牲、为之奋斗的终极理想。

宗喀巴大师的宗教伦理，体现了人的终极关怀，他的宇宙大融合的思想特质，首先表现在以缘起性空的智慧观察宇宙众生，彻底否定了人类自我中心主义，给“众生平等一体”以强有力的理论证明，无论从广度还是深度都远远超过了其他宗教。其次，他的宗教伦理思想中所具有的宽容、平等、和平的精神，也有助于实现终极关怀的至上目标——融合；特别是他的“道前修行伦理”和“三士道”修证伦理，能根据众生的不同特点，建立三个不同层次又互相统一的伦理境界。这些对我们今天所要建立的最低限度全球伦理共识（普世伦理）具有重要的参考和借鉴意义。

宗喀巴大师的宗教改革。宗喀巴（1357—1419），藏传佛教格鲁派的创立者。公元13—14世纪萨迦派与噶举派争权夺利，战火不熄，时局极为混乱。寺庙组织涣散，戒律松弛，当时有一批自称为大乘顿门之人，轻视小乘，轻视经教，不注重三藏的学习，学风极为不正，把佛教引入邪途。针对时局，宗喀巴大师提

出了进行改革的行动纲领：第一步正行，用戒律规范信徒的行为，是其宗教改革的核心和最主要的贡献。第二步正理，提倡闻、思、修，先听闻经教道理，然后思其意义，最后才依之起修。第三步建宗，宗喀巴在继承噶当派思想基础上逐步发展提高，以1409年在拉萨大昭寺发起“大祈愿会”为标志，建立了格鲁教派，使末法时期的佛教在雪域高原再一次得到振兴。

二 宗喀巴大师宗教伦理思想的理论基础——三要道

宗喀巴大师把“出离心”、“菩提心”、“空性正见”视为“佛陀至言心要”，是佛法的三个根本要义，也是宗教伦理学的理论基础。在这三要道中，由人生是苦而产生的“出离心”是其宗教伦理学的理论前提，由慈悲为怀普度众生而生起的“菩提心”是其宗教伦理学宗旨，而“空性正见”则是其整个宗教伦理学体系的理论根据。

宗喀巴大师认为宇宙万物皆因缘和合而生，在世俗名言中有，在胜义中诸法无自性本空。“一切有皆待因缘和合而生，若离因缘，则无所有。”作为能生的缘（因缘）本身，也不是第一因，它也是由缘而起。他认为“从色乃至一切种智皆是唯名安立而有”，即一切万有都是由假名三安立而存在。安立缘起应该具备三个条件：分别心、于安立名处、安立假名三者缘起聚合而有。三者之中若缺其一，则不符合安名之量（标准），不能成其为有。

宗喀巴大师以蛇绳为喻谈自性空。不用说，以绳为蛇，是主体之心的主观虚构；哪怕以真蛇为有，也是主体分别心假立而为有。他辩证地对待“空”与“有”关系，把二者有机统一起来，认为空是有中之空，有又是空性之有。“从来没有一样事物，不

是依缘存在之物。所以没有一样事物，不是自性空无之物。”承认事物因缘而生，就得承认事物无自性；反过来说，承认事物无自性，就是肯定事物因缘而生。宗喀巴大师在论证空性正见时，还有一个独到之处，是以有破有，以无破无，他特别强调的是要断除“恶取空”。由缘起性空之理，进而得出“二无我”即人无我、法无我。“无我”也不能作绝对理解，对于名言安立之“我”，不但不能否认，它还是一切业果之所依，否则就成断见。

三 宗喀巴大师宗教伦理思想

宗喀巴大师的宗教伦理资源非常丰富。按他的分类，宗教道德可以分为“教（理论）德”和“证（实践）德”两大部分。寻着宗喀巴这一理论轨迹，我们将首先讨论他的“教德”，即宗教伦理思想。其次讨论他的“证德”，即道前修行伦理和“三士道”修证伦理。他的宗教伦理思想有如下内容：人生唯苦是修出世心的基础；慈悲利众是修菩提心的基础；他的善恶伦理和生态伦理又是整个修行的根本所在。在他的宗教伦理思想体系中，般若智慧始终摄持一切见、修、行。

1. 人生唯苦

宗喀巴大师主要观点有两个：一是把人生唯苦视为伦理学的逻辑起点，二是认为诸受是苦。

2. 慈悲利众

宗喀巴大师看人生是苦海，一切有情（众生）在现实生活中遭受着各种自然灾害的肆虐，遭受着社会制度方面的剥削、奴役和压迫。众生的痛苦又不是一生所能了结，而是一生又一生地周而复始的循环，了无终期。因此，应视众生为自己的慈父慈母，普度众生是自己义不容辞的道德责任。

3. 众生一律平等

宗喀巴大师众生一律平等的思想，是以缘起性空论为其哲学理论基础的。既然一切法都是因缘和合而生，均无独立自性，其本性为空，因此一切法都是平等无二的。照此推论，人类社会的一切人乃至宇宙间的其他生物都是一律平等的，没有高低贵贱优劣之分。他指出：“要消除偏袒之心，要引发平等心。也就是对一切众生一视同仁，不对部分有情产生贪恋，又对一部分有情生起嗔恨之心。”

4. 众善奉行、诸恶莫作

何谓“善”？就宗喀巴大师的宗教伦理而言，善就是指远离因恶行所致的种种过失和烦恼，善即是清静无染。善的具体含义是指符合佛教教义，能在现世和来世有利于自己和他人的思想和行为。

何谓“恶”？宗喀巴大师认为，宇宙万物和人的真实本性是无相无实，是自性清静无染。由于违逆了佛教这一真实本性义理，产生了我执和法执，导致真实本性被遮蔽，于是产生了恶。因此，恶就是违性违逆，不利于自己又损于他人的思想和行为。

5. 生态伦理

宗喀巴大师的宗教伦理是生命至上，以至善的慈悲之心关注生命。凡一切有情众生都倍加呵护，绝不以任何理由伤害他（它）们。他指出：“皈依法宝后，就要断除伤害众生的心念……我们对其他的人或者是对畜生决不能鞭打、捆绑、囚禁、穿鼻孔、脚踢、追赶、强迫使其驮沉重的驮子等。”

四 道前修行伦理

宗喀巴大师的宗教伦理由“教”、“证”两部分构成。本部分

是分析、提炼他的修行伦理（证德）。他的修行伦理又分为修道前伦理和修“三士道”伦理两部分。关于修道前的伦理，他特别强调依止“善知识”（导师），他详细阐述了依止善知识的具体内容，如：为何依止善知识、怎样依止善知识、所依善知识之德相、能依弟子之德相、亲近善知识的意义、不敬上师的罪业。作为道前伦理重要组成部分的“六加行法”有：净地设像、庄严供具、入座皈依、观想圣像、积资忏净、三事求加等。宗喀巴大师还非常重视未修期间的行为规范，对守护根门、正知而行、饮食知量、恬悟瑜伽作了详细说明。最后他肯定了人生的积极意义，指出人身难得，当速修、勤修。

五 宗喀巴大师修证伦理学

宗喀巴大师修行之道，乃根据众生的不同根基而设。“三士道”是三重不同的伦理境界，也是从凡夫到成佛的三个阶梯或者说三个阶段。其中，“下士道”是指脱离三恶趣，升入人天善趣的法门；“中士道”是指解脱三有轮回，断烦恼证涅槃的法门；“上士道”是指发菩提心，修菩萨行，证大菩提果的法门。具体的修持如下：

1. 下士道的伦理修持。“下士道”是为根基最浅之人所设，同时又是修习“中士道”和“上士道”的基础。主要是通过念死无常，思维恶趣苦，深信业果，皈依三宝，止恶从善，以期达到远离恶趣，得人天之乐，故又称“人天乘”。

2. 中士道的伦理修持。宗喀巴大师指出：“虽得人天胜位，然仍未能出于行苦。若即于此执为乐性，实为颠倒。”因此，还应思生死总别过患（总谓三苦、六苦、八苦），进而研究三界生死的起因、发起断除一切烦恼和有漏业之决心，精勤修学戒、

定、慧，由此出离三界生死轮回，得寂静涅槃之乐。

3. 上士道的修持法门主要有：发菩提心，求受菩萨戒；学习六度成熟自身；修学四摄成熟有情；修习密乘急速成佛，现证三身，才能广大利益众生。

六 宗喀巴大师宗教伦理思想的现代价值

宗喀巴大师以“缘起”的朴素辩证法思想观察宇宙人生，倾注着对生命的终极关怀。(1) 唤醒人们对自我生存状态的深刻反思。(2) 达成最低限度的“全球伦理”。(3) 直面人生的诸多苦难。(4) 对苦乐持中道立场。(5) 医治人类的心灵创伤。(6) 超越生死圆满生命，实现宇宙人生同天境界。当然，宗喀巴大师宗教伦理道德是时代的产物，它对藏族传统社会的发展也有消极的一面。

结论：纵观宗喀巴大师的宗教伦理思想，他以出离心为出发点，以菩提心为宗旨，前者是出世以解脱个人的生死，后者是入世以度脱众生之轮回。空性正见则从理论上证明了为何要出世又入世，是他整个伦理思想体系的理论根基。宗喀巴大师以“三根本要道”为理论武器，考察宇宙人生，建立了以慈悲为怀、众善奉行、诸恶莫作为核心的伦理思想体系。同时，他针对不同根器的众生，设立了上中下三个层次的修行目标，使其伦理道德思想具有更大的普适性和可操作性。宗喀巴大师的宗教伦理思想以及他的宗教改革实践，对弘扬藏族传统文化、克服现代文明的某些弊端、达成最低限度的全球伦理具有重要的理论意义和现实意义。

目 录

《宗喀巴大师宗教伦理思想研究》导读	(1)
第一章 绪 论	(1)
一 宗教伦理与终极关怀	(2)
(一) 宗教伦理能否成为全球伦理的基础	(2)
(二) 佛教可以成为全球伦理的基础, 是它的终极 关怀——“大融合”使然	(11)
(三) 佛教伦理思想研究概况	(21)
二 宗教伦理与世俗伦理	(22)
(一) 宗教伦理道德具有不同于世俗伦理道德的 三大特征	(23)
(二) 宗教伦理与世俗伦理的统一性	(24)
三 宗喀巴大师生平及其宗教改革	(26)
(一) 宗喀巴大师的生平	(26)
(二) 宗喀巴大师进行宗教改革的背景	(28)
(三) 宗喀巴大师宗教改革的主要内容	(31)
第二章 宗教伦理思想的理论基础——“三要道”	(37)
一 出离心	(40)

二 菩提心·····	(40)
三 空性正见·····	(42)
(一) 缘起法则及其伦理意义 ·····	(43)
(二) 缘起是万事万物的本质和本源 ·····	(46)
(三) 缘起有与法空无自性 ·····	(49)
(四) 诸法无我 ·····	(65)
第三章 宗教伦理思想·····	(74)
一 人生唯苦·····	(74)
(一) 宗喀巴大师宗教伦理的逻辑起点——人生 唯苦 ·····	(75)
(二) 诸受是苦 ·····	(77)
二 慈悲利众·····	(91)
(一) 芸芸众生皆父母 ·····	(92)
(二) 一切众生皆平等 ·····	(95)
(三) 以菩提心普度和拯救众生 ·····	(97)
三 众善奉行、诸恶莫作·····	(103)
(一) 善的含义和善的种类 ·····	(103)
(二) 善心 ·····	(105)
(三) 善行 ·····	(107)
(四) 善的动机 ·····	(112)
(五) 何谓恶 ·····	(114)
(六) 恶心 ·····	(115)
(七) 恶行 ·····	(116)
四 生态伦理·····	(118)
(一) 对动物的保护 ·····	(119)

(二) 对水资源、草原和森林的保护	(121)
(三) 生态环境保护的价值观基础	(122)
第四章 道前修行伦理	(125)
一 依止善知识	(125)
(一) 为何要依止善知识	(126)
(二) 怎样依止善知识	(127)
(三) 所依善知识之德相	(132)
(四) 能依弟子之德相	(135)
(五) 亲近善知识的意义	(140)
(六) 不尊敬上师的罪业	(141)
二 加行六法	(147)
(一) 净地设像	(148)
(二) 庄严供具	(149)
(三) 入座皈依	(149)
(四) 观想圣像	(153)
(五) 积资忏净	(154)
(六) 三事求加	(165)
三 未修期间的行为规范	(166)
(一) 守护根门	(166)
(二) 正知而行	(167)
(三) 饮食知量	(168)
(四) 惜寤瑜伽	(170)
四 人身难得当速修	(172)
(一) 人身难得	(172)
(二) 人身是宝	(173)

(三) 人身难得当速修	(175)
第五章 “三士道”修证伦理	(177)
一 下士道的伦理修持	(179)
(一) 念死无常的生死观	(179)
(二) 思恶趣苦	(189)
(三) “皈依三宝”方得救	(195)
(四) 深信业果求善报	(199)
二 中士道的伦理修持	(201)
(一) 发出离心	(201)
(二) 思维集谛知苦因	(202)
(三) 修“三学”得解脱	(207)
三 上士道的伦理修持	(213)
(一) 自觉觉他菩提心	(214)
(二) 自利利他修六度	(220)
(三) 摄化众生成菩提	(232)
(四) 修习密乘速成佛	(233)
第六章 宗教伦理的价值与意义	(242)
一 人生的价值追求	(242)
二 人生道德价值标准	(244)
三 道德理想人格典范	(246)
四 宗喀巴大师宗教伦理的基本特征	(250)
五 宗喀巴大师宗教伦理思想的现实意义	(254)
(一) 唤醒人们对自我生存状态的深刻反思	(254)
(二) 达成最低限度的“全球伦理”	(256)
(三) 对苦乐持中道立场	(258)

(四) 不知苦焉知乐	(260)
(五) 直面人生的诸多苦难	(261)
(六) 医治人类的心灵创伤	(262)
(七) 超越生死圆满生命, 实现宇宙人生同天境界 ...	(264)
(八) 客观评价宗喀巴大师的宗教伦理思想	(265)
 参考文献.....	(268)
后 记.....	(275)