

农民增收 口袋书

百病早知道

高山英 熊友三 主编



中国农业出版社

江苏工业学院图书馆

农业增收 口袋书

藏书章

百病早知道

高山英 熊友三 主编

中国农业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

百病早知道/高山英, 熊友三主编. --北京: 中国农业出版社, 2004. 8

(农民增收口袋书)

ISBN 7-109-09435-9

I. 百... II. ①高...②熊... III. 常见病-诊断
IV. R441

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 076438 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 傅玉祥

责任编辑 刘宁波

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2004 年 8 月第 1 版 2006 年 2 月北京第 2 次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/64 印张: 5

字数: 112 千字 印数: 20 001~26 000 册

定价: 5.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

编委会名单

主 任	柳斌杰	张宝文	
副主任	阎晓宏	刘维佳	傅玉祥
委 员	(按姓氏笔画为序)		
	于康振	马有祥	马爱国
	王智才	牛 盾	甘士明
	白金明	刘增胜	李宝中
	李建华	杨 坚	杨绍品
	沈镇昭	张凤桐	张玉香
	张德修	陈晓华	陈萌山
	郑文凯	夏敬源	唐园结
	梁田庚	雷于新	薛 亮

主 编	高山英	熊友三	
副主编	涂 静	王映芳	
编 者	高碧桃	肖金荣	段 炼
审 稿	王而川		



出版说明

党的十六大提出了全面建设小康社会的奋斗目标。全面建设小康社会重点、难点在农村。2004 年中央 1 号文件把促进农民增收作为当前和今后一个时期党和政府的中心工作，扶持粮食生产和增加农民收入政策相继出台，科教兴农和西部开发战略全面实施，解决“三农”问题和建设农村小康的热潮迅速掀起。这些重农、促农、兴农大政方针的出台和社会环境的形成，必将极大地促进我国农业和农村经济的快速发展。中央宣传部和新闻出版总署也把加强“三农”读物出版发行工作作为 2004 年的工作重点，出台了一系列扶持政策和具体措施。

为了服务“三农”工作和加速农村小康建

设，满足广大农民对科技知识的渴求，提高农民的科学文化素质，加快农民增收致富的步伐，在农业部和新闻出版总署的领导、指导和支持下，我社策划出版了这套《农民增收口袋书》。这套丛书以青年农民、种养大户、农技人员、乡村干部、农民工等为主要读者对象，内容包括农业科技、政策法规、文教卫生、农民工培训等方面，力求做到让广大农民“看得懂、用得上、买得起”。为了使这套丛书更具有针对性、实用性、可读性和可操作性，农业部和新闻出版总署有关领导担任本套丛书的编委会主任，并给予了具体指导。我们希望这套丛书的出版能为广大农民增收致富和加快农村小康建设起到促进作用。

中国农业出版社

前 言

俗话说：“吃五谷，生百病”。现代医学认为，疾病是人类进化到一定阶段的产物，而一些迷信思想和邪教则认为，疾病是鬼神所致或是“消业”。这往往将人们引入歧途甚至绝路。

在一些经济、文化不发达的地区，巫婆、神汉往往利用种种手段，装神弄鬼，贻误病情，坑害百姓。此类事例不胜枚举。

一些邪教制造的歪理邪说，更使不少人陷入迷途，他们迷信“功法”，有病不治，直至丧了命还觉得心安理得。

正确对待疾病，就是要尊重客观，尊重实际，尊重科学。首先要了解疾病，以实事求是的态度对待疾病。此书旨在帮助广大读者提高对疾病的警觉，随时掌握自己的健康信息，及

时发现身体异常信号，正确分辨各种疾病，及时请医生诊治，将各种疾病消灭在萌芽状态，取得事半功倍的效果。

此书共有三个方面的内容：一是尽快察觉各种疾病的早期信号。二是从人体各部位表征异常早知疾病信号。三是病症的辨识与健康预测。

本书系统性强。第一章按疾病的性质进行分类，将各种疾病分类叙述其综合早期信号，第二章按人体从上至下各个部位分类，叙述疾病的综合早期信号，十分方便阅读和查考。编著者针对广大非专业读者特别是农村读者的需要，多使用简易文字表达，力求做到通俗易懂。由于本书直接针对每个人的身体表现，只要对照检查就可随时了解自己的健康状况和信息，从而及时采取应对措施。阅读此书，对正确观察监护自己的健康动态具有较强的实用价值。

编 者

目 录

出版说明

前言

第一章 尽快觉察疾病的早期信号	1
一、心血管疾病的早期信号	3
一般性心脏病的早期信号	3
慢性肺源性心脏病的信号	5
冠心病在人体其他部位发出的信号	6
心绞痛的几种特殊表现	7
心肌梗死的早期信号	9
高血压的征象	10
二、内分泌病症的早期综合信号	12
糖尿病的早期信号	12
甲状腺功能亢进的早期信号	14

甲状腺功能减退症的表征	15
肢端肥大症与巨人症的早期表现	15
三、泌尿系统疾病早期综合信号	17
急性肾小球肾炎的综合表征	17
慢性肾小球肾炎的早期信号	18
肾结核的早期信号	19
前列腺增生的早期信号	20
四、传染性疾病早期综合信号	21
麻疹的早期信号	21
风疹的前期表征	22
流行性腮腺炎的早期信号	23
流行性乙型脑炎的早期信号	24
普通感冒的早期信号	25
流行性感冒的表征	26
肝炎病的早期信号	26
五、胃肠病早期综合信号	28
胃溃疡恶变的征兆	28
十二指肠溃疡的早期表现	29
急性阑尾炎的主要表征和信号	30
慢性胃炎的早期信号	31

六、神经病、精神病的早期信号	32
中风的早期信号	32
脑出血症的早期信号	35
癫痫病的表现	35
三叉神经痛的征象	36
精神病的早期表现	37
中毒性精神病的某些信号	38
老年痴呆症的早期表现	40
抑郁症的早期信号	42
疑病症的症状辨识	43
神经衰弱症的早期信号	44
癔病的综合表征	45
七、肿瘤病的早期综合信号	47
肺癌的早期信号	47
肝癌的早期信号	49
鼻咽癌的早期症状	51
喉咽癌的早期信号	52
口腔恶性肿瘤的早期表现	52
早期胃癌的蛛丝马迹	53
胃溃疡癌变的早期信号	54

食管癌的早期信号	55
结肠癌的早期信号	56
大肠癌的早期信号	57
胰腺癌早期的蛛丝马迹	58
肾肿瘤的预警信号	59
乳腺癌的早期信号	60
脑肿瘤的早期信号	62
皮肤癌综合早期信号	64
白血病的早期信号	65
宫颈癌的早期信号	67
子宫肌瘤的早期信号	68
女性外阴癌的早期信号	69
卵巢癌的早期信号	69
葡萄胎的早期临床表现	70
膀胱癌的早期信号	71
恶性淋巴瘤的早期信号	72
骨肉瘤的早期信号	73
恶性肿瘤复发的常见表现	74
八、性病的早期综合信号	76
艾滋病的前驱症状	76

淋病的信号	77
梅毒的早期信号	78
软下疳的早期信号	80
性病性淋巴肉芽肿的表征	80
九、其他疾病综合早期信号	82
中暑的早期信号	82
更年期综合征的早期信号	83
妊娠中毒症的先期信号	83
缺铁性贫血症的信号	84
头部外伤应注意观察颅内出血的信号	85
颈椎病的早期征兆	86
婴幼儿患病前的种种表现	88
小儿维生素 A 缺乏的早期症状	89
小儿佝偻病的早期信号	89
新生儿呆小病的早期信号	90
儿童侏儒症的预先自测	91
儿童早期营养不良的信号	92

第二章 从人体各部位表征异常早知

疾病信号

95

一、从头部、颈部的表征异常早知

疾病信号	97
看头发的颜色早知人体疾病	97
头发骤落是某些疾病的征兆	98
眉毛异常是疾病的信号	100
眼疼是一些疾病的信号	101
“虹视”是青光眼的早期信号	102
婴幼儿瞳孔呈黄白色是视网膜母细 胞瘤的信号	103
眼疲劳和知觉过敏是近视的早期 信号	104
眼白颜色异常是某些疾病的信号	105
黑眼球的颜色异常是某些疾病的 信号	107
瞳孔颜色异常是疾病的信号	107
瞳孔形态异常是疾病的信号	108
观眼球颜色知疾病	109
眼球突出和下陷是某些疾病的 信号	109
眼皮跳是何原因	111
眨眼过频是某种疾病的信号	111

眼上表现出的糖尿病信号	112
溢泪的原因何在	113
眼部充血是多种疾病的信号	114
老年人眼底变化是多种疾病的 信号	115
从耳廓观察疾病的信号	116
耳鸣是多种疾病的信号	117
耳疼是哪些疾病的信号	117
听力下降是某些疾病的信号	119
耳朵流液是哪些疾病的信号	120
观鼻知病	122
从异常鼻涕看疾病的信号	124
鼻塞是什么原因引起的	125
鼻痒是某些疾病的信号	126
老年人鼻出血的原因	127
孩子打鼾是一种病态表现	128
嗅觉异常是多种疾病的信号	129
从唇色异常看疾病信号	130
口唇形态的异常表征	131
牙齿为何出现畸形	132

牙龈出血和牙疼是哪些疾病的	
信号	133
牙痛是多种疾病的信号	134
舌苔异常是多种疾病信号	137
舌头肿胀是某些疾病的信号	138
舌头发烧是某种疾病的信号	139
舌色异常与疾病有关	140
口腔出现斑纹的原因	141
● 口腔溃疡是白塞氏综合征的信号	142
老年人口干的原因	143
口吃是什么疾病的征兆	144
味觉异常是哪些疾病引起的	144
口臭——易被忽视的疾病征兆	145
痰中带血——严重的异常表现	146
小儿呕吐常见于哪些疾病	146
观面色知疾病	147
从异常的笑容辨疾病	149
从异常面容观疾病表现	150
从头部形态及活动状况看疾病	153
头痛是哪些疾病的信号	154