

“十一五”国家重点图书出版工程

常见病中医诊治 百问百答

编著 张勇凯等

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



“金阳光”新农村丛书

金阳光



“金阳光”新农村丛书

顾问：卢良恕

翟虎渠

常见病中医诊治百问百答

编著 张勇凯 王惟恒 吴延义

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病中医诊治百问百答/张勇凯等编著. —南京:
江苏科学技术出版社, 2006. 5

(“金阳光”新农村丛书)

ISBN 7-5345-4926-4

I. 常... II. 张... III. 常见病—中医疗法—问答 IV. R242-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006) 第 046476 号

“金阳光”新农村丛书 常见病中医诊治百问百答

编 著 张勇凯 王惟恒 吴延义
责任编辑 周 骋
责任校对 郝慧华
责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.jsjpub.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京奥能制版有限公司
印 刷 江苏苏中印刷有限公司

开 本 787 mm×1 092 mm 1/32
印 张 4.75
字 数 106 000
版 次 2006 年 5 月第 1 版
印 次 2006 年 5 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-5345-4926-4/S·763
定 价 5.50 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。



江苏“金阳光”新农村出版工程指导委员会

主 任：张连珍 孙志军 张桃林 黄莉新
委 员：胥爱贵 唐 建 周世康 吴洪彪 徐毅英
谭 跃 陈海燕 江建平 张耀钢 蒋跃建
陈励阳 李世恺 张佩清

江苏“金阳光”新农村出版工程工作委员会

主 任：徐毅英 谭 跃 陈海燕
副主任：周 斌 吴小平 黎 雪
成 员：黄海宁 杜 辛 周兴安 左玉梅

江苏“金阳光”新农村出版工程编辑出版委员会

主 任：黄海宁 杜 辛 周兴安 金国华
副主任：左玉梅 王达政
委 员：孙广能 王剑钊 傅永红 郝慧华
张瑞云 赵强翔 张小平 应力平

建设新农村 培养新农民

党中央提出建设社会主义新农村,是惠及亿万农民的大事、实事、好事。建设新农村,关键是培养新农民。农村要小康,科技做大梁;农民要致富,知识来开路。多年来,江苏省出版行业服务“三农”,出版了许多农民欢迎的好书,江苏科学技术出版社还被评为“全国服务‘三农’出版发行先进单位”。在“十一五”开局之年,省新闻出版局、凤凰出版传媒集团积极组织,江苏科学技术出版社隆重推出《“金阳光”新农村丛书》(以下简称《丛书》),旨在“让党的农村政策及先进农业科学技术和经营理念的‘金阳光’普照农村大地,惠及农民朋友”。

《丛书》围绕农民朋友十分关心的具体话题,分“新农民技术能手”、“新农业产业拓展”和“新农村和谐社会”三个系列,分批出版。“新农民技术能手”系列除了传授实用的农业技术,还介绍了如何闯市场、如何经营;“新农业产业拓展”系列介绍了现代农业的新趋势、新模式;“新农村和谐社会”系列包括农村政策宣讲、常见病防治、乡村文化室建立,还对农民进城务工的一些知识作了介绍。全书新颖实用,简明易懂。

近年来,江苏在建设全面小康社会的伟大实践中成绩可喜。我们要树立和落实科学发展观、推进“两个率先”、构建和谐社会,按照党中央对社会主义新农村的要求,探索农村文化建设新途径,引导群众不断提升文明素质。希望做好该《丛书》的出版发行工作,让农民朋友买得起、看得懂、用得上,用书上的知识指导实践,用勤劳的双手发家致富,早日把家乡建成生产发展、生活宽裕、乡风文明、管理民主的社会主义新农村。

孙志军

(中共江苏省委常委、宣传部长)

目 录

1. 什么是中医学理论体系?	1
2. 中医学有哪些基本特点?	1
3. 什么是整体观念?	1
4. 什么是辨证论治?	3
5. 什么是中医的证?	3
6. 中医的病与证是什么关系?	4
7. 什么是“同病异治”和“异病同治”?	4
8. 中医药在常见病防治中有何作用?	5
9. 什么是中医学的阴阳学说与基本内容?	5
10. 阴阳学说在中医学中的地位如何?	7
11. 阴阳学说是如何说明人体的组织结构的?	7
12. 阴阳学说是如何说明人体的生理功能的?	7
13. 阴阳学说是如何说明人体的病理变化的?	8
14. 阴阳学说是如何用于人体的疾病诊断的?	8
15. 阴阳学说是如何用于人体的疾病治疗的?	9
16. 什么是中医学的五行学说?	10
17. 五行学说在医学上的实用意义是什么?	12
18. 什么是中医的藏象学说?	14
19. 藏象学说的特点是什么?	14
20. 藏象学说的具体内容是什么?	15
21. 什么是中医所说的气血?	18
22. 气与血的相互关系是怎么样的?	19



23. 中医是怎样认识病因的？	20
24. 中医是怎样认识人体发病的？	21
25. 中医诊断疾病的基本方法是什么？	22
26. 中医切诊有什么基本内容？	24
27. 中医舌诊的基本内容是什么？	27
28. 什么是中医的八纲辨证？	28
29. 什么是中医的脏腑辨证？	29
30. 中医治病的基本原则有哪些？	29
31. 为什么说治病求本是中医治疗疾病的基 本原则？	29
32. 如何扶正与祛邪？	30
33. 何谓“三因制宜”？	30
34. 什么是中医治疗的八法？	30
35. 怎样煎好中药？	32
36. 特殊药物应如何煎煮？	33
37. 如何掌握最佳的服药方法？	34
38. 感冒可分为几种？	36
39. 中医如何治疗风寒感冒？	36
40. 中医如何治疗风热感冒？	37
41. 中医如何治疗暑湿感冒？	37
42. 治疗感冒有何简便疗法？	37
43. 盛夏如何防中暑？	38
44. 如何救治中暑病人？	39
45. 咳嗽如何选用中成药？	40
46. 中医怎样看待慢性支气管炎？	41
47. 中医如何治疗慢性支气管炎？	41
48. 如何选用中成药治疗慢性支气管炎？	42

49. 如何选用外治法防治慢性支气管炎?	42
50. 慢性支气管炎的预防与护理应注意什么?	44
51. 中医如何治疗支气管哮喘?	45
52. 中医如何认识冠心病?	46
53. 如何用中医中药治疗冠心病?	47
54. 有哪些常用中成药可以治疗冠心病?	49
55. 治疗冠心病有哪些非药物疗法?	49
56. 中医是如何认识高血压的?	50
57. 中医是如何治疗高血压的?	51
58. 常用降压中成药有哪些?	52
59. 中西药联用降压有什么讲究?	53
60. 有哪些简易降压法?	54
61. 中医如何治疗病毒性心肌炎?	56
62. 什么是高脂血症?	57
63. 为何提倡调脂首选饮食疗法?	58
64. 饮食疗法降血脂的基本原则和具体方法 有哪些?	58
65. 有哪些食物能降脂?	59
66. 如何应用中药调治高脂血症?	61
67. 肥胖症如何综合调理?	61
68. 肥胖有何简便外治法?	62
69. 如何辨证施治反流性食管炎?	63
70. 如何调治消化性溃疡?	64
71. 调治消化性溃疡的注意事项有哪些?	65
72. 中医怎样治疗慢性胃炎?	66
73. 有哪些中成药可治慢性胃炎?	67
74. 慢性胃炎如何预防与护理?	68



75. 中医如何治痢疾？	68
76. 如何防治便秘？	70
77. 便秘患者如何加强自我调护？	71
78. 有哪些简易方法可治疗便秘？	72
79. 中医如何治疗功能性消化不良？	72
80. 中医如何辨治溃疡性结肠炎？	74
81. 中医怎样治疗肠易激惹综合征？	75
82. 得了病毒性肝炎怎么办？	77
83. 治疗病毒性肝炎的常用中成药有哪些？	78
84. 乙肝治疗如何选用中药？	79
85. 肝硬化是怎样形成的？如何预防及护理？	82
86. 治疗肝硬化有何验方及中成药？	84
87. 中医如何论治脂肪肝？	84
88. 治疗脂肪肝服用哪些中药好？	86
89. 中医减肥有何成药验方？	87
90. 中医如何治疗急性肾小球肾炎？	88
91. 中医如何治疗慢性肾炎？	90
92. 怎样治疗泌尿系结石？	92
93. 泌尿系感染如何调治？	93
94. 中医如何治疗慢性肾功能衰竭？	94
95. 中医如何治阳痿？	96
96. 有哪些外治法可治疗阳痿？	97
97. 中医如何防治遗精症？	98
98. 如何防治行房不射精？	100
99. 如何简便治疗不射精症？	101
100. 如何防治早泄？	101
101. 如何治疗血精？	103

102. 预防痔疮应注意什么？	104
103. 可采用哪些简便的内外治法治痔疮？	105
104. 中医如何治脱肛？	106
105. 被毒蛇咬伤如何救治？	107
106. 中医如何辨治带状疱疹？	109
107. 中医如何防治湿疹？	110
108. 如何预防乳痈？	111
109. 乳痈如何分型论治？	112
110. 怎样调治乳腺增生病？	113
111. 乳腺增生病有何外治法？	114
112. 痛经中医如何辨证论治？	115
113. 有哪些中成药可治疗痛经？	116
114. 有哪些中医外治法可治痛经？	116
115. 中医如何治疗月经过多？	117
116. 有哪些中成药可调治月经过多？	118
117. 月经不调如何选用中成药？	118
118. 如何调治闭经？	119
119. 中医如何治疗经前期紧张综合征？	120
120. 治疗经前期紧张综合征有哪些中成药？	121
121. 中医如何治疗妊娠剧吐？	122
122. 有哪些中成药与简便方可治疗妊娠剧吐？ ...	123
123. 如何治疗先兆流产？	123
124. 如何治疗不孕症？	125
125. 如何治疗霉菌性阴道炎？	126
126. 有哪些中成药与简便方可治疗霉菌性 阴道炎？	128
127. 如何治疗急性盆腔炎？	128



128. 有哪些中成药可治疗急性盆腔炎？	130
129. 如何治疗慢性盆腔炎？	130
130. 可治疗慢性盆腔炎的中成药有哪些？	131
131. 治疗急慢性盆腔炎有哪些外治法？	132
132. 如何治疗宫颈炎？	132
133. 如何治疗子宫脱垂？	133
134. 有哪些中成药与简便方可治疗子宫脱垂？ ...	134
135. 如何治疗子宫肌瘤？	135
136. 如何防治女子带下病？	136
137. 如何防治更年期综合征？	137
138. 更年期妇女如何自我保健？	139
139. 如何治疗咽炎？	140
140. 有哪些中成药与简便方可治疗咽炎？	141
141. 如何治疗复发性口腔溃疡？	141
142. 复发性口腔溃疡有哪些特效局部治疗 方法？	144

1. 什么是中医学理论体系？

中医学是研究人体生理、病理以及疾病的诊断和防治的一门科学，它有独特的理论体系和丰富的临床医疗经验。中医学的理论体系受到古代的唯物论和辩证法思想——阴阳五行学说的深刻影响，以整体观念为主导思想，以脏腑经络的生理和病理为基础，以辨证论治为诊疗特点的医学理论体系。中医理论体系来源于实践，并在实践中不断得到充实和发展。

2. 中医学有哪些基本特点？

中医学理论体系受到中国古代的唯物论和辩证法思想的深刻影响，对于事物的观察分析方法，多以“取类比象”的整体性观察方法，通过对现象的分析，以探求其内在机理。因此，中医学这一独特的理论体系有两个基本特点，一是整体观念，一是辨证论治。



中医学有极丰富的临床经验和独特的理论体系，对人体的生理、病理的认识，以及对疾病的诊断和治疗等方面各具有特点，但最基本的特点是整体观念和辨证施治。

3. 什么是整体观念？

整体观念是指人体自身的整体性以及人和自然的统一性思想。中医学认为，人体是一个有机的整体，构成人体的各个组成部分之间在结构上不可分割，在功能上相互协调、互为补充，在病理上则相互影响。而且人体与自然界也是密不可分的，自然界的变化随时影响着人体，人类在能动地适应自然和改造自然的过程中维持着正常的生命活动。这种机体自身整体性和内环境统一性的思想即整体观念。整体观念是中国古

代唯物论和辩证思想在中医学中的体现,它贯串于中医学的生理、病理、诊法、辨证和治疗等各个方面。

(1) 人体是一个有机的整体 人体是由若干脏腑、组织和器官所组成的,每个脏腑、组织或器官各有其独特的生理功能,而这些不同的功能又都是人体整体活动的一个组成部分,这就决定了人体内部的统一性。即人体各个组成部分之间,在结构上不可分割,在生理上相互联系、相互支持而又相互制约,在病理上也是相互影响的。

人体的正常功能是以五脏为中心,配以六腑,通过经络系统“内属于腑脏,外络于肢节”的作用而实现的。五脏是代表着整个人体的五个系统,人体所有器官都可以包括在这个系统之中。人体以五脏为中心,通过经络系统,把六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联系成有机的整体,并通过精、气、血、津液的作用,完成机体统一的机能活动。

在认识和分析疾病的病因病机上,中医学也是首先从整体出发,将重点放在局部病变引起的整体病理变化上,并把局部病理变化与整体病理反应统一起来。一般来说,人体某一局部的病理变化,往往与全身的脏腑、气血、阴阳的盛衰有关。由于脏腑、组织和器官在生理、病理上的相互联系和相互影响,因而就决定了在诊治疾病时,可以通过面色、形体、舌象、脉象等外在的变化,来了解和判断其内在的病变,以作出正确的诊断,从而进行适当的治疗。如心开窍于舌,心与小肠相表里,所以可用清心热泻小肠火的方法治疗口舌糜烂。

(2) 人与自然界的统一性 人类生活在自然界中,自然界存在着人类赖以生存的必要条件。同时,自然界的变化又可以直接或间接地影响人体,而机体则相应地产生反应,属于生理范围内的,即是生理的适应性;超越了这个范围,即是病

理性反应。这种人与自然相统一的特点被中国古代学者称为“天人合一”。

因此,中医看病往往是从人的整体出发,不只是看到局部,更要注意整体,反对“头痛医头,脚痛医脚”。

中医诊断治疗疾病,不仅注意人的整体性,还要注意人与自然界的统一性,人生活在自然界,季节气候,地区环境,以致昼夜晨昏对人体的生理、病理也必然有影响,不同的人对自然适应能力也不相同。即使是同一种病,由于季节气候、地区环境不同也有不同表现。因此,中医治病,不仅要从整体出发,还要“因时、因地、因人制宜”,同一种病的用药并不完全一致。

4. 什么是辨证论治?

辨证论治,也叫辨证施治,是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则,反映了中医学对疾病的特殊的研究和处理方法。“辨证”就是把四诊(望诊、闻诊、问诊、切诊)所收集的资料、症状和体征,通过分析、综合,辨清疾病的病因、性质、部位,以及邪正之间的关系,概括、判断为某种性质的证。辨证也是中医认识判断疾病的过程。论治,又称为“施治”,即根据辨证的结果,确定相应的治疗方法。辨证是决定治疗的前提和依据,论治是治疗疾病的手段和方法。通过辨证论治的效果可以检验辨证论治的正确与否。辨证论治的过程,就是认识疾病和解决疾病的过程。辨证和论治,是诊治疾病过程中相互联系不可分割的两个方面,是理论和实践相结合的体现,是理法方药在临床上的具体运用,是指导中医临床的基本原则。

5. 什么是中医的证?

证,是机体在疾病发展过程中的某一阶段的病理概括。



由于它包括了病变的部位、原因、性质以及邪正关系,反映出疾病发展过程中某一阶段的病理变化的本质,因而它比具体的病名或症状更全面、更深刻、更正确地揭示了疾病的本质。如一个感冒的病人,初起有发热,怕冷、头痛、鼻塞流涕等症状,再结合舌苔、脉象等体征,进行辨别,若病人发热较重,微有怕冷,流清鼻涕,舌苔薄白,脉象浮紧,就可诊为“风寒表证”;相反,病人主要怕冷,稍微发热,流浓鼻涕,舌苔薄黄,脉象浮数,则诊为“风热表证”。上述风寒表证和风热表证就是证候。

6. 中医的病与证是什么关系?

病常常有具体部位,而证则是指人的整体状态。中医认为,同一疾病在不同的发展阶段,可以出现不同的证型;而不同的疾病在其发展过程中又可能出现同样的证型。还是以感冒为例,感冒是一种疾病,临床可见恶寒、发热、头身疼痛等症状,但由于引发疾病的原因和机体反应性有所不同,又表现为风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒等不同的证型。只有辨清了感冒属于何种证型,才能正确选择不同的治疗原则,分别采用辛温解表、辛凉解表或清暑祛湿解表等治疗方法给予适当的治疗。对治疗来说,证比病更有指导意义。当今中医认识和治理疾病,是既辨证又辨病,尤其是治病,必先辨证。因为只有从辨证着手,才能正确地进行论治,取得满意的疗效。因此,在治疗疾病时就可以分别采取“同病异治”或“异病同治”的原则。为方便起见,本书论述时,则是以具体的病为前提展开。

7. 什么是“同病异治”和“异病同治”?

“同病异治”即对同一疾病不同阶段出现的不同证型,采

用不同的治法。例如,麻疹初期,疹未出透时,应当用发表透疹的治疗方法;麻疹中期通常肺热明显,治疗则须清解肺热;而至麻疹后期,多有余热未尽,伤及肺阴胃阴,此时治疗则应以养阴清热为主。“异病同治”是指不同的疾病在发展过程中出现性质相同的证型,因而可以采用同样的治疗方法。比如久痢脱肛、子宫下垂等不同的病,但如果均表现为中气下陷为主的证,就都可以用升提中气的方法治疗。这种针对疾病发展过程中不同性质的矛盾用不同的方法去解决的原则,正是辨证论治的精神实质。

8. 中医药在常见病防治中有何作用?

中医药对疾病的治疗方法极为丰富,除方药、针灸外,还有推拿、气功、刮痧、敷贴、火罐、熨法、水疗、浴疗、熏蒸、捏脊、割治等许多有效的方法。有些方法简便易行,一般人都可以掌握施行。因此,了解掌握一定的中医药知识,即可以在家庭中进行自我防病,配合医生进行治疗或进行适当自我治疗,有利疾病早日康复。由于中医药主要用天然药物或非药物的自然疗法进行防病治病,适应性广,毒副作用小,有些还简单易行,花钱少,疗效好,深受群众欢迎,所以中医药在家庭保健中意义重大。



9. 什么是中医学的阴阳学说与基本内容?

阴阳学说是古代的哲学思想,是古人用以认识自然和解释自然的一种世界观和方法论。古代医学家将这种朴素的唯物论和自发的辩证法思想引入到对生命的认识与疾病的诊治过程中,用以说明人体的组织结构、生理功能、病理变化及疾病的诊断、治疗。从而形成了中医学特有的阴阳学说,即用阴

阳的运动规律解释人体的生命活动,成为指导临床实践的一种独特的方法。中医阴阳学说的基本内容,主要包括相互间密切联系的四个方面,即阴阳对立、阴阳互根、阴阳消长和阴阳转化。

阴阳对立 是说自然界相互关系的一切事物和现象,都存在着相互对立的阴阳两个方面,如上与下,左与右,天与地,动与静,升与降,昼与夜,水与火,寒与热等。阴阳之间具有相互斗争、相互抑制与相互排斥的关系,但阴阳之间还有相互统一、相反相成的另一方面。如人体组织结构上的上下、内外、表里、前后各部分之间,以及内脏、经络之间,无不包含着阴阳的对立统一。

阴阳互根 系指相互对立的阴阳双方,相互依存、互为促进、相互贯通的关系。如人体的物质和功能,物质是功能的基础,功能是物质的表现,功能要依赖物质产生,而物质必须由功能生成,此即所谓“阳根于阴、阴根于阳”。

阴阳消长 是指事物或现象对立着的阴阳两个方面,并不是静止不变的状态,而始终处于此消彼长或此长彼消的不断运动变化之中,即“阴消阳长,阳消阴长”。一年四季及一天的昼夜都在消长变化,同样道理,人体的气与血都在不断地消长变化,只有消长变化,才能达到动态的相对平衡。

阴阳转化 是指对立着的阴阳两个方面在一定的条件下可以向其对立的方面转化,即阴可以转化为阳,阳可以转化为阴,所谓“寒极生热、热极生寒”。中医学认为,疾病可以由寒转热,由热转寒,由表入里,由里出表,由实转虚,因虚致实,都是阴阳转化。如果说阴阳消长是一个量变的过程,那么阴阳转化是由量变到质变的过程。