

平實居士◎述著 (Pings Xiao)

起信論講記

——第三輯

《大乘起信論》講畢記錄成書

正智出版社



起信論講記

第三輯

平實居士講述

佛教正覺同修會 敬贈

ISBN 957-28743-7-3

佛教正覺同修會敬贈

起信論講記

第三輯

著述者：平實居士

音文轉換：正覺同修會編譯組

校對：章乃鈞 陳介源 甘十祺

出版者：正智出版社有限公司

一一台北郵政73-151號信箱

電話：〇一一28327495 28316727

傳真：〇一一28344822

郵政劃撥帳號：一九〇六八二四一

出版執照：行政院新聞局

局版北市業字第1016號

總經理：飛鴻國際行銷股份有限公司

231台北縣新店市中正路501-9號2樓

電話：〇一一82186688（五線代表號）

傳真：〇一一82186458 82186459

初版：公元二〇〇四年十二月底 二千冊

初版二刷：公元二〇〇五年九月 二千冊

成本價：二〇〇元

《有著作權 不可翻印》

國家圖書館出版品預行編目資料

起信論講記／平實居士講述—初版—壹

北市：正智，2004〔民93-〕

面；公分

ISBN 957-28743-5-7（第1輯；平裝）

ISBN 957-28743-6-5（第2輯；平裝）

ISBN 957-28743-7-3（第3輯；平裝）

ISBN 957-28743-9-X（第4輯；平裝）

ISBN 986-81358-0-X（第5輯；平裝）

ISBN 986-81358-1-8（第6輯；平裝）

1. 論藏

222.3

93010953

自序

《大乘起信論》是聖馬鳴菩薩所造，因爲論中義理極深，又宣示成佛之道精神所在之一切種智內涵，多屬佛弟子四眾聞所未聞之甚深法；而又言辭簡略，極難了達其意，是故自古以來，多有未具種智之愚痴人大膽謗爲僞論。更有愚痴初機學人不辨真假，但見大名聲之法師居士謗之，便亦踵隨謗之；如是輾轉傳謗，常無已時，至今不絕。直至平實正式宣講此論以後，此謗方始漸絕於台灣，如今不聞有人再謗爲僞論矣！

殊不知聞所未聞法，雖有可能爲索隱行怪之外道論，亦有可能爲甚深極甚深之種智妙法；學人若無種智，無能分辨者，最宜忌口，萬勿輕易評論；否則，萬一誤評極妙種智深論正義，即成最嚴重謗法之地獄罪；舉凡種智妙法深義之誹謗者，皆是謗法中之最重罪故，所謗皆是三乘菩提之根本法故。

檢視《起信論》之引人爭論者，端在「眞如緣起」一法之說，謗者皆引此一言教而評破之，謗爲僞論，誣爲外道假借馬鳴菩薩聖名而造此論；每每主張眞如本有，非可藉由緣起之法而修成之。然而彼說之言固有其理，而馬鳴菩薩所言「眞如緣起門」之眞實義，並無否定眞如本有之意，只因其義甚

深，兼述因地真如轉變爲佛地真如之妙義，古來少人能真證知，今時更無何人能真證知，誤會馬鳴菩薩論中實義故，便認定爲外道假借菩薩令名所造僞論，是故自古至今多有誤謗之人。

此論中妙法，主要有二：心生滅門與心真如門。心生滅門者，始從七轉識之染淨熏習作用，進言法界實相理體之阿賴耶識，明言阿賴耶識心體自身乃是七轉識之根源，名爲如來藏。又倡言「一心唯通八識心王」之說，謂若主張「眾生皆唯有一心」者，則此一心唯可說爲阿賴耶識，將七轉識悉皆納入阿賴耶識一心之中。又言阿賴耶識一名者函蓋第八識如來藏與七轉識，將此不生滅之第八識如來藏與其所生之七轉識合爲一心，即名之爲阿賴耶識。是故自古以來，具有種智之人，常言「一心之說唯通八識」，謂阿賴耶識一心函蓋八識心王也！

然爲利樂初機學人，大益有情令得現觀八識心王體性迥異之處，使其易得證悟阿賴耶識心體自身，欲令因此而生般若實智，往往將此一心阿賴耶識分爲八識心王，並一一細說之，由是故有眼識、耳識……意根末那識乃至阿賴耶識之說。匪唯古來諸多證悟祖師如是說，我佛世尊於《楞伽經》中亦

如是說，即是假爲人悉檀而述第一義悉檀也！

佛地眞如之神用，微妙廣大，非諸等覺菩薩所能稍知；然而此一神妙難宣之廣大功德早已含藏於因地眞如阿賴耶識心體中，是故因地眞如阿賴耶識心體本已有之，馬鳴菩薩初未否定因地眞如阿賴耶識心體之本已存在也。然而因地眞如究非佛地眞如，差異極大，悟得因地眞如時仍無法獲得佛地眞如之廣大功德，是故佛地眞如實非初悟之時一蹴可幾，唯除最後身菩薩示現在人間一悟成佛，是故馬鳴菩薩所言佛地眞如緣起之說，方是正說。

欲得成就佛地眞如所需之一切成佛種子，悉皆存於如來藏阿賴耶識心體中，皆屬本有未發之功德，又因阿賴耶識心體恆常顯示真實性與如如性，故名因地眞如。然而佛地眞如所有之廣大功德，要由證悟因地眞如阿賴耶識心體之後漸次進修，藉心生滅門之修行緣起，歷經三大阿僧祇劫之進修內容與過程而後可幾，終得成就佛地眞如無垢識廣大功德，是名佛地眞如緣起之真實義；是故眞如緣起方是眞正佛法，而且是最勝妙之佛法，謂佛地眞如要由因地之如來藏阿賴耶識心體所含藏之七識心王有生有滅之法修行成就；故說佛地眞如並非一悟可成，要由三大阿僧祇劫之累積福德，慈濟眾生，然後求

悟般若，進修種智……等無量菩薩行之後，方可成就；由此證實真如緣起之說方是正說；絕無省去菩薩階位修行無量難行能行之過程，而可在因地一悟即成佛道者，唯除最後身菩薩已經實修圓滿此一過程。

然而佛地真如心體者，因地本即存在，即是眾生同等皆有之阿賴耶識心體也。此一心體又名如來藏、本際、實際、真如、如、我……等無量名，馬鳴菩薩在論中說之爲如來藏心。並謂此心配合自己所出生之七轉識，則能直接、間接、輾轉出生萬法。由因此心能出生萬法故，所出生萬法必有生滅，如是而說此一實相心之生滅門，非謂第八識實相心體有生有滅也；少聞凡夫不知論中實義，便謗言：「《起信論》說實相心體有生滅，必定是偽論。」而不知論中所言「心生滅門」者實謂阿賴耶識心體所含藏之七識心王種種生滅現象，都由八識心王合爲一心之阿賴耶識而說、而攝，阿賴耶識心體自身則無生滅，故論中說：「心生滅門者，謂依如來藏有生滅心轉，不生滅與生滅和合，非一非異，名阿賴耶識。」是故誹謗此論者，皆是咎由自身之未解論中實義，誤會論中文字所表正義所致。

學佛之人，悟後必須了知：欲實證佛地真如無垢識者，必須悟後漸次進

修，經由心生滅門中所說之一切種智修習、性障之伏除、習氣種子隨眠之斷除、廣大福德之累積，然後始得成就佛地真如心體無垢識之廣大功德。若不經由心生滅門，則無由達成心真如門所欲實證之佛地真如無垢識廣大功德。是故馬鳴菩薩於論中說明「心生滅門與心真如門各攝一切法」，又說佛地真如之緣起，意在此也！

心真如門，乃由橫面說明第八識如來藏在因地之時即已是具足真如性相，但因七轉識相應之無明、煩惱種子覆障故，唯顯自體之真如性相，而不能發起佛地真如心體無垢識之無漏有爲法上之廣大功德，難以廣大的利樂有情；所以要由心生滅門中下手修行，悟後進修內門六度萬行，以及種種菩薩十度萬行，逮至一切種智圓滿、煩惱障習氣種子隨眠及無始無明隨眠皆悉斷盡，復又歷經百劫勤修極廣大福德之後，方入佛地，方始圓成佛地真如所應有之極廣大無漏有爲法：四智圓明、廣大神通、十號具足……等法。

是故，馬鳴菩薩所言心生滅門一法，甚深極甚深，當今之世無人能知；自古以來知之者亦少，非有大善根、大福德者，難以聞知其中密旨，何況能自行知之？由於論中文字極爲簡略，所陳義理又復倍極甚深，學人難知難了，

是故誤會之者所在多有，自古不絕如縷，迄今仍多。

鑑於台灣廣大佛弟子眾，數十年來恭敬供養三寶，廣積福德、慈濟眾生、興善止惡，欲遏止人欲之橫流、惡業之擴散，欲令眾生同得解脫生死流轉之大苦；其福不可謂小，其智不可謂無，然而終究未能發起出世間智，更難發起世間、出世間智，唯有世間小智而誤以爲實是出世間智；此非具有福德之佛弟子所應得之果報。有鑑於此，起心欲作廣利有福佛子之事與業，乃決定將本爲會中同修宣講解說之馬鳴菩薩妙論實義，梓行天下，以報台灣寶地廣大佛弟子，兼及大陸未來福德成熟者，庶幾不沒菩薩造論初衷，亦得消解古今誤謗本論之流毒，更兼防止後人再犯誤謗妙論之地獄業，用是緣故，乃倩我正覺同修會編譯組人員，整理成文，略加修飾，即以成本價流通天下；欲得藉此建立正法大纛，兼以廣利因緣成熟之廣大佛弟子。今以此書出版在即，乃述緣起，即以爲序。普願廣大福德具足佛子，悉得藉此書中妙義成辦見道知見，乃至有日終得證悟般若實智，共護我佛世尊遺法，令得長劫廣利有情！

佛子 平實 謹識

公元二〇〇四年初暑

第三輯：

論文：「染心者，是煩惱障，能障真如根本智故。無明者，是所知障，能障世間業自在智故。」

講解：「染心」講的就是指煩惱障相應的覺知心，「污染」是說我們的業種，以及煩惱種——就是貪、瞋、痴、慢、疑等五種根本煩惱，以及惡見等「五利使」煩惱，這是污染的覺知心相應的法；這樣的法，總名為煩惱障，因為能夠障礙眾生出離三界輪迴，所以叫做煩惱障。而且，煩惱障也能夠障礙真如根本智的證得；因為眾生多被煩惱障障住了，很少有機會想要探求法界的真實相，所以馬鳴菩薩說會障礙真如根本智的證得。如果是阿羅漢迴心來修學佛菩提道，那他要悟得真如，將會是很快的，不必來共修兩年半，只要來談一席話，就可以解決了；而且他也不會退轉，我也不必跟他明講，我只要告訴他第八識的清淨體性和無漏有為法上的種種德用就夠了，因為他煩惱障消除了，性障和我見我執的現行已經斷了，所以悟了以後就容易信受不退。可是我們設施了兩年半的課程，然後再到禪三去作四天三夜的共修，很不容易的才幫助大家親證到實相；為什麼要這樣辛苦？正因為求法的人煩惱障還沒有斷除的緣故。

煩惱障斷除的人，他如果有善知識開示正知見，參禪求悟是很容易的。因為他對十八界已經都具足了知，對十八界的虛妄已經都知道了，都體驗過了，所以當他參禪的時候，不會再落入我與我所之中，他立刻就可以自己排除掉我與我所，不必常常與善知識小參。當他依照正知見而找到心真如的時候，他就會知道這個心真如一定正確，因為這個心真如不是十八界所含攝的法，就能確認心真如的正確性，確認祂與般若諸經所說的自性完全相符合，就能生起根本無分別智；如果煩惱障還沒有斷除，就常常會落入我與我所之中，所以說煩惱障也能障礙真如的根本智的親證。

為什麼初證心真如時叫做根本智？這意思是說：你只是證得祂的總相。這根本智還有後得智是兩個智慧，當你證得心真如的時候，你親自體驗到心真如在六塵萬法中確實是無分別性的心，這是初見道，又名真見道，所悟證的心體確是真實心的緣故。心真如是本來就沒有分別性的，不是把你自己有分別性的見聞覺知心修行轉變成無分別性。無分別性不是修行轉變來的，如果是修來的無分別性，那就不是本有的、不是現成的，將來就會散壞。真正的佛法絕對是現成的，不是修來的，那才叫真實的佛法啊！所以你這一個覺知心去證得第八識，由能分別的

第六識覺知心參禪，去證得從來都不分別的第八識，發覺祂本來就是那樣的，本來就存在，本來就無分別，知道這個總相，你體驗領受祂那種無分別的體性時，這叫做親證心真如的根本無分別智。

這個真如無分別智生起之後，你繼續去體驗祂的種種別相，對於祂的很多細微的部分——加以體驗證實，也能觀察心真如——阿賴耶識——是萬法生起的根源；你越領受、越細微，你的智慧就會越來越深妙，這些悟後深入現觀所生起的勝妙智慧，都叫做後得的無分別智——還是在心真如的自性上而作現觀——這個就是親證第八識的後得無分別智，也就是般若的別相智慧。這一段論文裡所講的「能障真如根本智故」，講的正是真如的根本智；意思就是說：煩惱障會障礙你破參，所以煩惱障重的人，因為貪重、瞋重、愚痴重，所以是性障深重的人，這樣的人要破參是很難的。

有的人只是慧力不夠而難以破參明心，有的人其實很聰明，可是他卻一直沒有辦法破參證真。那些大居士們、大禪師們，不都是很聰明的人嗎？可是你看他們寫了那麼多本的書，似乎是智慧如海，為什麼還是無法破參？還是落在我見之中？說穿了，就是因為被煩惱障障住了。他一心只想：「我要達成著作等身的事相

功業。當我著作等身的時候，大家就會崇拜我，就會認為我是一個實修實證的人。」可是他把時間都花在研究上面的時候，花在寫書上面的時候，他就沒有辦法證得心真如了，因為他被那個「我所」煩惱給障礙、遮蓋了，因此馬鳴菩薩說煩惱障能夠障礙真如的根本智。

那麼無明就是講無始無明，它是所知障，馬鳴菩薩說：所知障能夠障礙世間的「業的自在智」。有情在人間，業不能自在，多數人活到了六十幾、都快七十歲了，都還在為三餐奔波，這就是業不能自在；有的人說我雖然有房子了，可是我沒有安全感，萬一遇到了什麼變故的話，那我怎麼辦？雖然有房子住了，還是要繼續努力賺錢，這都是業不能自在。那麼菩薩們有沒有這種業不能自在的事呢？其實也有人悟了以後，業不能自在，這也不在少數。這可要留到下週再來分解了。

上週《大乘起信論》說到這個染心是煩惱障，這個煩惱障能夠障礙真如的根本智，所以他叫做染心。然後又說無明是所知障，所知障能夠障礙世間的業自在智。無明，我們前面有講過，說無明有兩種，一種是一念無明，是二乘菩提所斷的惑，在大乘法中就叫作煩惱障；所斷的惑就稱為見、思惑，相對於無始無明所斷惑而稱為下煩惱。另一種是無始無明，是大乘的別教菩提所斷的惑，又名所知

障；所知障中所斷除的惑即是塵沙惑，也就是修證一切種智上面所應該斷除的過恆河沙數微細無明煩惱——相對於煩惱障的粗下煩惱而稱為上煩惱。煩惱障會障礙真如的根本智，換句話說，性障重的人，貪、瞋、痴重的人，他對自我執著及我所執著的煩惱很重，那他就會在世間法上起種種的貪著，就會障礙了他的心，使得他不會想要去探究實相，這個法界實相的根本智就被障礙了。

所以諸位在度化眾生的時候，想要接引外面的人來要修學這個法的時候，可得要注意一下：如果那個人很貪財、很貪淫、很貪名、很貪一切的世間法，那麼這個人都還不具備修學二乘解脫道的因緣，何況是要他來修學二乘聖人所不能修的大乘別教的佛菩提呢？所以說那一些世間法很貪著的人，沒有這一種大乘菩提的因緣，因為那一些污染心會障礙真如的根本智的修正，所以說那個叫做染心。這個染心也會障礙解脫道的修證，而且這個染心，主要的障礙還是障礙解脫道的修證；而解脫道最大的障礙就是我見，我見斷了以後，逐次去斷欲界有的貪愛、色界有的貪愛，以及無色界有的貪愛。因為一念無明的染心，他所相應的污染心，會有這種障礙真如的根本智的緣故，所以才說他叫做染心。

至於無明，可就不一樣了！無明不但是障礙解脫道，它也障礙佛菩提道。為

什麼這樣說呢？因為解脫道也是佛菩提道所含攝的一部份，所以如果無始無明打破的時候，那一念無明的我見也一定同時被打破了。但是打破一念無明的我見時，卻不一定能打破無始無明。譬如說菩薩明心證得心真如阿賴耶識的時候，他的我見一定會斷除，二乘人所斷的三縛結也一定斷除，除非他沒有真正的轉依心真如的「本來自性清淨涅槃」，心中仍然還對心真如有所懷疑。可是在二乘法中，斷了一念無明，乃至到達阿羅漢的無學境界，還是無法像菩薩一樣斷了無始無明的見一處住地。

這也就是說，菩薩所斷的我見，是二乘無學所無法斷除的。因為菩薩所斷的我見，是打破無始無明而與實相相應的，二乘人所證的斷我見境界是不與實相應的，這就是最大的差異所在。無始無明就是所知障，「所知」二字的意思是說「覺知心對於法界真實相的所知有所不足，因此成佛之道被障礙了」，這就叫所知的障礙，這就是所知障。

所知障能夠障礙世間的業自在智，那我們得要先來說明什麼叫做業自在智？業的自在智，也就是說在三界當中，於種種的業上面獲得自在。從菩薩的境界相上來說，怎樣是於業得自在？譬如說，菩薩明心以後，他有如實的去修除性障，

等到他捨報而處在中陰階段的時候，他不會像一般人由於顛倒想而去入胎，他是正知正見而入胎的。明心以後的人，如果退失掉了，那我就沒話可講。如果你沒有退失，而且你本身有在修除「欲界有」上面用功的話，將來捨報到了中陰階段，在入胎的時候是正知入胎的，看見未來世的父母和合時，心中不會生起顛倒想。

一般人是：將生爲男生的人，會對未來世的母親起顛倒想，妄想自己正與來世的母親和合；將生爲女生的人，就會對未來世的父親起顛倒想，妄想自己正與來世的父親和合，所以被那個境界拘束而入胎。但是證悟之後，如果你有在修除性障上用心，你不退轉於心真如的清淨自性，不否定祂而如實的轉依祂，你這個智慧在中陰階段還是會繼續存在的，這個智慧不會消失掉。因爲中陰身時的意識是延續你生前的意識，仍然是以這個五色根爲緣而從阿賴耶識中出生了中陰身而延續過去的，所以中陰時的意識是通這一世的。在那個時候，有正智的菩薩觀察因緣，可以入胎的時候再往母親女根入胎，這就是正知而入胎。這就是於受胎的業得自在，也就是有世間業自在智的菩薩。

可是這個賢位菩薩入胎後，還能正知住胎嗎？不正知啊！爲什麼呢？因爲入胎之後中陰身跟著就滅了，此世意識也就滅了嘛！意識不存在的時候，當然就不

能正知住胎了。一般的賢位菩薩跟阿羅漢是一樣的，如果阿羅漢他突然起一念迴小向大，轉變心意而想要改行菩薩道，希望在未來無量世中成就佛道，那他照樣得要正知入胎；可是入胎以後，他的意識心也是一樣的不見了，斷滅了，當然也就不曉得一切法了。爲何住胎時不曉得一切法？不知道自己的存在呢？因爲未來世的意識，是依未來世的五根爲緣，才能從心真如中生起的；要等到未來世的五根——五勝義根與五扶塵根——已經有了基本的雛型，有了基本的作用現前時；也就是說，要在入胎後二十四週，最快的人大約是二十二週（這是醫學上測驗胎兒的腦電波所證實的。當年佛並沒有那些儀器去測量腦電波，但是卻早就說過這個道理了。）也就是在四到六月滿足的時候，五色根大略已經完成了，具有了五根的大略作用了，這個時候，才能夠有新一世的意識覺知現起。而那個意識是以新生的此世五色根作藉緣而從心真如中生起的，並不是以前世的五色根爲緣而生起的，所以不是上一世的意識來到此世啊！所以到了這一世時，根本不知道上一世所薰習的世間種種法，得要從頭開始學。

這就表示說，不論是阿羅漢，或是三地滿心以下的菩薩，入胎之後他就不能於業得自在了。所以當他滿足九月而出世以後，他於世間業是暫時還不能夠自在