

清风朗月

健康的概念

就是心理和生理无障碍，

而心理活动

又主宰着生理变化，

如何为自己

寻找一块心灵绿洲？

怎样让心灵在尘世繁杂中

得到健美和净化？

清风朗月是一种心灵按摩。

清风朗月是景、

又是情、更是一种意境。

他追求的不是钱财、名利。

而是生活的真谛；

他并非教你明哲保身、

自我封闭，

而是让你以睿智健康的心态和

淡泊超脱的品味，

去体会从善如流、

嫉恶似仇的境界，

在尘世中得到愉悦。

清风朗月

程新民·著

程新民作品专集

社会科学出版社

序

丁锡满

新民拿来《清风朗月》的样稿，让我写个序。读完书稿，突出的印象是：文如其人；《清风朗月》的书名确实很贴切。

初识新民是十七八年前，那时他在电视台当记者，采访轻松自如、出手快捷娴熟，别人一天出一二条新闻片，他却能跑出三四条，把随行的摄像、灯光、司机都累得够呛，他却游刃有余。那时他已有佳作频频见报，“快枪手”称号已小有名气。

后来他去电台、报社、有线台、新华社，善于捕捉新闻、擅长采访写作，以诚广交朋友的风格依旧。令人惊讶的仍是他办事效率极高，能攻坚、喜创新、有思路，无论任务多重，从不见忙碌和慌乱，其敬业精神和出稿质量得到老总们的好评。

难得的是新民的作品文风正气。读过他作品的人都夸赞他文笔优美、风格朴实，没有一点虚浮、不见多余的话，哪怕几千字、上万字的通讯特写，读来也是流畅动人，不会因长生厌。就是他多年来应邀到复旦大学新闻系为本科生讲课，师生们反应也是一致称好。这可能是新民既是复旦新闻系本科毕业，又在华东师大中文系攻读中国现当代文学研究生获硕士学位，新闻和中文功底都很扎实的缘故，因此文字和语言非常干净，看似简洁，其实颇具功力。

更难能可贵的是新民的为人，真诚、坦率、爽朗、幽默、直言不讳和助人为乐的性格，使他赢得了许多知心朋友。新民还担任过“健康热线”、“白领热线”、“少女热线”、“抗非典热线”、“爱恋热线”、“情感热线”等心理咨询热线的主持人，以其良好的心态、独特的思路、敏捷的反应为大众排忧解难，甚获好评。其上乘的心理素质、淡泊名利的正直个性，完全可以用“清风朗月”来概括。在物欲横流的社会，这样做难免要吃亏。好在新民宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。这种豁达开朗的性格倒也与我十分契合。我想，“清风朗月”不能保证你发财，但却可以让你活得很舒坦。

二〇〇三年十月二十八日

于上海解放日报大厦

目 录

序	丁锡满(1)
---------	--------

走近名人(人物特写)

民族的骄傲

——记市政协副主席石四箴	(3)
--------------------	-----

执著的爱

——访青年企业家、市政协港澳委员屠海鸣	(11)
---------------------------	------

谱写传奇新篇

——再访凯普狄诺服饰公司董事长范娟芬	(18)
--------------------------	------

不可多得的人才

——访市政协委员、上海电力学院副院长吴大器	(23)
-----------------------------	------

新上海人中的佼佼者

——记中发集团董事长、市政协委员南民	(29)
--------------------------	------

亮丽人生从眼睛开始

——访上海卫康光学有限公司董事长刘莉莉	(33)
---------------------------	------

钱建蓉:市政协委员、学者型老板	(39)
-----------------------	------

在市场经济的风浪中拼搏

——访市政协委员、上海侨友制衣有限公司董事长 乔光生	(42)
-------------------------------------	------

打造中国企业航母

——访市政协委员、中国中福实业有限公司 总裁白晓江	(46)
梦想在上海实现	
——访为两岸经济交流作出贡献的叶映晖医生	(52)
不断追求完美的人	
——访装潢业的旗帜雅高总裁黄志超	(56)
不断挑战自我	
——记中电通信科技公司上海营销服务中心 总经理罗朝辉	(60)
她赢得了公信力	
——记市消协秘书长赵皎黎	(66)
万水千山总是情	
——访市政协委员、上海芭蕾舞团团长哈木提	(73)
回到上海,他尤感庆幸	
——记著名律师蒋迅	(76)
看钱云的感觉	(79)
“触电”,从一盒录音带开始	(83)
家在上海	(86)
期待更大收获	
——记徐汇区政协委员、著名越剧演员方亚芬	(88)
平安守护神	
——记上海市公安局徐汇分局毛和杉支队长	(91)
他被誉为中国的“金赛”	
——访亚洲性学第一人刘达临教授	(94)
与众不同的皮件大王	
——访上海东海皮件总店陶美华总经理	(98)
党性铸金盾	
——记市政协委员、市警察学会常务副会长	

仲永根	(101)
我是上海人	
——记爱国武术家李国忠	(104)
“在上海生活非常愉快”	(108)
梦绕魂牵练功毯	(111)
爱心不渝 40 年	(113)
新来的亲戚	
——记优秀的党工委书记倪炳生	(115)
平凡之中见医德	
——记中华医学会会员施翠玲	(117)
探索生命奥秘的骄子	
——记复旦大学杰出青年李辉	(121)
在上海工作充满自豪	
——访宝生银行上海分行行长乐嘉行	(124)
是金子总要闪光	
——访长宁区政协委员李堃	(127)
千万少年仰慕的“大鼻子哥哥”	
——记东广主持人周杰	(130)
铮铮铁骨 高超武艺	
——纪晋山二三事	(134)

一吐为快(杂文、随笔)

麻木不仁	(141)
杞人忧天	(144)
贻笑大方	(146)
儿子想娘	(148)
父子情深	(150)

爹的故事	(152)
怀念母亲	(154)
眼皮跳	(156)
在音乐声中康复	(158)
买菜	(160)
牛奶迟迟不送来	(162)
“清凉世界”莫干山	(164)
医生摘取人体器官不算犯法?	(165)
上海女孩	(167)
在雨中	(169)
一见钟情并非坏事	
——一封情书	(172)
父母意见要不要听?	(176)
嫁给谁?	
——“爱我的人”和“我爱的人”之选择	(178)
重视夫妻之间感情危机	(181)
啊! 恋爱中的争吵	(185)
迎接非公经济发展的春天	(190)
乱搭乱建该治理治理	(193)
从靳羽西的国语谈起	
——评电视节目主持人和节目格调问题	(199)
没有规矩 不成方圆	
——播音员主持人普通话测试刍议	(201)
冲浪海南岛	(207)
小议定时红绿灯	(209)
吸烟正威胁着女性及下一代的健康	(211)
观众呼唤中国民族歌剧	(214)
性学,并不“肮脏”的科学	

——访几位性学研究专家	(216)
中国围棋界应摆脱对聂君的依赖	(221)
马拉多纳该罚	(223)
到底谁在“抢逼围”	
——评申花松日之战	(225)
解散申花	(226)
金色的项链	(229)
诚信,长久致富之本	(231)

独家之言(获奖作品、演讲)

职业妇女面临的挑战	(235)
必须高度重视非盈利住房建设 切实为老百姓提供	
低价住房	(239)
政治新闻的采写	(244)
规范服务与道德素养	
——在上海电信公司查号中心话务员培训班的	
演讲	(261)

走近名人

(人物特写)



民族的骄傲

——记市政协副主席石四箴

人是要有点精神的

约了半年,才第一次见到石四箴,那是在'95 国际儿童口腔医学研讨会上。她在台上,担任执行主席,并以流利的英语、日语作学术报告。

这位 1940 年出生于台湾省台南市、21 岁毕业于上海第二医学院口腔医学系的上海市政协副主席,自 10 年前起开拓儿童口腔医学这片处女地时,就瞄准了世界先进水平。“要么不做,要么做第一流的”,这是她的座右铭。10 年来,她在国内外发表论文 70 余篇,不仅在国内独占鳌头,而且引起世人瞩目。1992 年 6 月至 1993 年 3 月,石四箴应邀访日,10 个月间,不仅给同行讲课作学术报告,而且完成高质量论文 7 篇。返沪前,日本最古老最负盛名的东京齿科大学校长把一枚印有齿科大学荣誉会员的盾牌授予石四箴教授。这是该大学 103 年历史中所表彰的为口腔事业做出杰出贡献的第 12 位外国专家,也是唯一的中国人。

“要想提高事业、出成绩,五天八小时太少了,每周七天都不够用”,石四箴在用生命同时间赛跑。现任同济大学口腔医学院院长和附属口腔医院院长的她,把时间一分为三,分别给了系、

院的行政工作、儿童口腔医学的专业工作及市里和全国的社会活动。翻开考勤卡,上班时间都是6:50、7:00,记事本上排得满满的,没有星期天,没有节假日,饼干加白开水是她科研时的家常饭。辛勤汗水浇出丰硕成果,她总结发展的口腔医学技术,使同济大学的儿童口腔医学已处国内领先地位。她手把手培养出来的青年医生,一个个脱颖而出,青年医师小朱在她指导下,半年内完成的论文在这次国际研讨会上宣读,获得好评。连护士小陈也发表了论文,上了全国学术会议的讲坛。我国口腔医学界前辈、华西医科大学刘大维教授对他的硕士研究生说:“要成为博士研究生,就应该去投考石四箴教授。”

面对市场经济的挑战,石教授通过合作研究和友情,从多位国际友人处获取价值50万元人民币的口腔器械和材料,不花国家一分钱,仅两个月就建立了一所与国际水平接轨的“伢伢儿童牙科”科研基地,不仅为在沪儿童提供服务,而且通过与外国专家合作,15天又获得8万元仪器和试剂,发展了科研。她曾获市科技进步奖,她任顾问的科教片获全国金牛奖、全国科普优秀作品一等奖等。今年她又被评为市三八红旗手和全国优秀教师。

石四箴的成功与她的人生哲学不无关系。对一些不正常的社会现象,她不以为然:“人总是要去见上帝的,活着就要为社会多做有益的事。赚钱我不感兴趣,搞人际争斗我没时间,有阻力我绕道前进。”这种忘我工作精神常使她顾不了家。好在丈夫朱世能也是上海市政协委员,理解、支持她。她为节省时间而剪的一头短发就是丈夫的杰作,至于家中饭菜,多的是方便面、菜馒头当家。尽管粗茶淡饭,尽管一天没睡几个小时,但石四箴精神特别好,问她诀窍:“信念最重要!”是的,从石四箴身上,可以感受到中国知识分子不屈不挠的可贵信念。

为上海自豪

金风送爽,丹桂飘香。当石四箴教授宣布'98沪港台儿童口腔医学学术交流会在上海正式开幕时,来自香港、台湾和大陆各地的专家学者热烈鼓掌。

这是台湾医学界权威首次公开参加在大陆举行的学术交流会。去年在日本举行的第一届亚洲小儿齿科学会上,台湾、香港专家表达了同胞们欲在上海聚首的愿望,市政协副主席、全国政协常委、台盟上海市委主委石四箴教授回国后,便为促成这难得的聚会到处奔波,多方联系,投入了极大的精力和热情。难怪香港儿童齿科学会金礼祖会长在开幕式上动情地说:“这次会议得以在上海举行,多亏了石教授出色的努力,我们全体都要向她致以最深的敬意。”

这也是回归祖国后香港医学专家首次在上海学术交流会上亮相。香港大学牙医学院韦汉贤教授异常激动,这位几十年来惯用英语的国际儿童口腔医学权威一改常态,一生中第一次用普通话演讲,原定45分钟的演讲在掌声中延续到一个半小时。讲毕,他接过亚洲小儿齿科大会副会长石四箴颁发的荣誉证书,连连表示:今天是我最高兴的一天。

台湾医学权威H先生更是满腔热忱,他为参加这次盼望已久的聚会,推迟了原定的台湾地区行业会议,情切切登机抵沪。在大会发言中他讲了一个半小时仍意犹未尽。而他去过人民广场后对上海更是赞不绝口:“上海的发展远远超过台北,所有中国人都会为上海自豪!”

这些齿科专家都深知龋齿为危害人类健康的第三大疾病,儿童又是龋齿高发群体,因此,当他们参观了同济大学口腔医学院及贝贝儿童口腔诊所后颇为兴奋,一致认为,上海有这样国际

一流水平的儿童口腔医疗、保健和科研机构,充分体现了上海市对儿童口腔疾病防治的高度重视。大会主持人、34岁的副教授赵玉梅向台湾、香港同行们介绍,大陆儿童口腔医学专业作为独立学科仅十余年历史,而博士生导师石四箴甘为人梯、悉心栽培,已培养出数十名各地进修生研究生,连日本大学齿科毕业生也慕名前来报考石教授的研究生。台湾专家们竖起大拇指说:“了不起,上海真是全世界的上海!”

浓浓两岸情

接过母亲珍藏半个世纪的泛黄大照片,端详头扎小辫、身着马褂、手拿雪茄的祖父和父亲形象,无数次到海外讲学交流的石四箴教授激动不已,耳边回响着母亲的嘱咐:“台湾有我们的家,你这次去,一定要到故地去看看呀!”

石四箴教授是作为著名儿童口腔医学专家,应台湾唇腭裂儿童基金会邀请,前往台湾参加台大50周年校庆、医学院牙医学会成立40周年庆祝活动并进行学术交流的。

在台湾一周是在热烈友好的亲情中度过的。台湾唇腭裂儿童基金会董事长夫妇有个独生子,先天性唇腭裂,父母花许多精力和经费为其治疗。在漫长而痛苦的过程中,这对夫妇对其他类似的儿童萌发爱心,捐出大量积蓄成立基金会,帮助唇腭裂伤残儿童获得治疗、训练、矫正,同时让他们家长懂得有关养育、治疗的知识。上海就有3名孤儿受到该机构资助治疗。在台大校庆典礼上,石教授不仅对新朋旧友聚首感到高兴,欢迎他们有便光临上海,还高度评价为伤残儿童服务的善举,希望两岸加强学术领域交流。在高雄医学院,石教授在学术报告会上介绍了十几年来自己在儿童口腔医学方面的研究和论文。两架幻灯机同步播放石教授制作的资料片。这120多张幻灯片翔实地再现了

石教授辛勤耕耘的丰硕成果,被高雄医学院系主任称之为“优秀的学术报告”;该校儿童牙科的一位教授和石教授于 80 年代初同在日本大阪齿科大学学习过。他详细地向大家介绍了石教授的好学、创业精神及令人瞩目的业绩。

在讲学、交流的间隙,石教授抽空匆匆踏上寻访故居之路。从高雄驱车 40 分钟到台南,祖传户口本上的“永乐町”早已改为神农街。这条老街极像上海豫园,那庙宇、那牌楼街坊,隐现出当时古都商业中心的繁华气息。找到了那幢房子,那有着 100 多年历史的旧房子早已人去楼空。抚着那大门、楼梯,眺望那长长小街,石教授浮想联翩:这就是父亲出生和成长的地方,眼前似乎出现了父亲当年在这儿上学来往街上的情形,此情此景,思绪如潮。大陆这一石氏门第后代中第一个踏上故土寻到故居的石四箴真想多呆一会儿。但时间不允许了,匆忙拍了几张照片之后,她必须趁夜色赶回高雄,然而,她的心在说:我期待着祖国早日统一,让两岸同胞能更加方便地自由来往。

把爱国热情落到实处

走出上海历史博物馆,50 多名上海台盟成员仍沉浸在历史长河那惊心动魄的刀光剑影之中。悠悠 6000 年,流不尽中华民族灿烂文明;一部上海近代史,勾画出人民奋力抗争的光辉形象。几个盟员在议论:为什么列强总要欺侮中国?石四箴教授言简意赅:落后就要挨打!

走进宽敞明亮、井然有序的同济大学口腔医学院,台盟成员精神一振。五个楼面上,20 多位教授、主任级的专家正率领 100 多位口腔医学工作者,操纵着 60 多台世界一流的牙科治疗机、先进的全额曲面断层 X 光机、全景 X 光机、全电脑烤瓷机为来自全国各地的患者治疗。

一位面庞秀丽的女孩张开嘴，露出一口龋齿，医生正为她清除龋蚀、充填修复。孩子母亲说：“走了好多地方，这家医院治疗水平和服务态度最好！”市政协副主席、台盟上海市委、该口腔医学院院长石四箴则认为：“这是应该的。讲爱国，首先要把本职工作做得尽善尽美。”在石教授领导下，该院口腔医学、尤其是儿童口腔医学在全国处于领先地位，医疗技术已达到发达国家水平。

来到高标准的VIP治疗室，只见医生和护士正精心地为一名普通患者治疗，石四箴说：“让普通病员也能享受贵宾待遇，这也体现了社会主义的优越性。”

依依不舍结束参观时，一群年轻的台盟成员异口同声：今天的爱国主义教育真现实。几位中年台盟成员则相约：一定要把祖国大陆、上海的先进成就告诉海外亲属，让他们也为祖国的飞速进步而骄傲！

中国的知识分子，了不起！

国外著名的儿童口腔医学专家们在花团锦簇的人民广场随意挑了几个天真活泼的儿童，检查他们的口腔卫生，惊讶地发现龋齿均得到很好治疗，蛀牙、断牙的修复几可乱真。追问是在什么医院得到如此好的治疗，异口同声的回答是“佻佻口腔医疗中心”。外国专家翘起拇指称赞：“上海儿童口腔医疗保健水平是一流的！”

龋齿是当今世界第三大疾病。1998年，我国五岁儿童龋齿率农村为78.2%，城市为75.69%。城市儿童平均每人有五颗坏牙！上海1991年统计，六龄童龋齿率达88.7%，难怪五年前一批外国专家来沪考察，看到打扮得如花似玉的儿童张口满嘴蛀牙龋齿，不由得摇头不已。他们认为，吃得好穿得好只是初级

标准,儿童口腔医疗保健水平高才是一个国家经济文化科学医学发达的综合标志。同济大学口腔医学院院长、上海市政协副主席全国政协常委、台盟上海市主委石四箴教授为提高上海儿童口腔医学水平而不倦地探索,她负责的儿童口腔医学专业在1995年被评为上海市医学领先专业,又属部级重点学科。佻佻口腔医疗中心则是这个领先专业基础和窗口。

一位外省市的老翁带着孙子连夜赶来上海,他要找石教授,他孙子才五岁,一口蛀牙,当地医生无奈之余却说:反正小孩要换牙,让他去吧。他是看了石教授的《儿童口腔医学丛书》才知道,儿童特别是幼儿乳牙龋齿直接影响到恒牙列的形成和颌面生长发育,不仅关系到儿童健康状况,而且对儿童发育中的语言、心理、美观都有重要影响,于是决意来上海。经过“佻佻”治疗,爷孙俩回到武汉,又去找当地医生。牙医看到小孩一口蛀牙处理得妥妥帖帖,惊异地问:“你们去国外治了?”老人骄傲地回答:“是去上海在佻佻口腔医疗中心治的!”

一名六岁儿童躺在治疗椅上,口中闪烁着蓝莹莹的光芒。这是“佻佻”的医生处理完他的蛀牙,再用超声波清除牙刷刷不到的齿缝窝沟中的残留物、微生物,并以高分子材料封闭填充窝沟后,在用紫外线照射。同济大学口腔医学院副院长华咏梅向前来视察的市人大代表汇报:“这是精巧的技术,经这样处理,儿童口腔即可防止龋齿。”石四箴院长注重研究世界前沿课题,并以科研指导临床,又用临床去促进科研,使上海的儿童口腔医学水平始终走在全国的前列。他们研制的电脑辅助仪能准确显示测试者刷牙的频度、力度、角度和缺点,为正确刷牙提供可靠指导。

我国有十四岁以下儿童近四亿,占人口27%,但我国3.6万人中才有一名口腔医务工作者,而东京每千人中有一名正式牙科大夫,差距是明显的。权威的东京齿科大学专家由衷地赞誉