



跟我学做家常菜

居家必备

花钱不多

收益匪浅

JIA CHANG CAI

800 样

文峰 编著



溜炒

焖烧

炖煮

余涮

蜜霜拔丝

蒸烤

煎炸

炆拌

煲汤

家常菜 800 样

文 峰 编著

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

家常菜 800 样 / 文峰编著. - 北京:中国盲文出版社,
2002.1

ISBN 7 - 5002 - 1589 - 4

I. 家… II. 文… III. 菜谱 IV. TS972.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 091802 号

家常菜 800 样

编 著:文 峰

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010)83891765

印 刷:北京星月印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32

字 数:260 千字

印 张:11.25

印 数:5001—8000 册

版 次:2002 年 1 月第 1 版 2002 年 10 月第 2 次印刷

书 号:ISBN 7 - 5002 - 1589 - 4/T·18

定 价:15.50 元

此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换

前言



现代社会,随着生活水平的提高,人们对吃、穿、住、行的要求也越来越高。“吃”作为人们生活的首要问题,备受关注。如何才能使自己的饭菜色、香、味俱全,而又营养丰富呢?如何才能使自己在厨事中享受到成功的乐趣呢?这些已经成为人们普遍关心的问题。

本书按照菜肴的烹调技法分为溜炒、焖烧、炖煮、蒸烤、煎炸、炆拌、煲汤等九大类,共 800 款美味菜肴。本书面向大众,选用常见的原材料,采用常用的烹调技法,方便读者做出不平常的美味菜肴。为了照顾不同口味的读者,书中所列出的 800 款美味菜肴,包含了大江南北和不同民族的传统菜肴及风味小吃。同时,本书在编写过程中也对菜肴的营养价值给予了充分的关注,以便符合新世纪“健康、营养”的饮食观念。

让读者借助本书,吃出健康,吃出营养,吃出乐趣,是我们的写作初衷。愿本书的出版,带给您口福无限,健康无限,快乐无限。

编著者

目 录



* * * * *
*
* 溜炒类 *
*
* * * * *

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 焦溜苹果 /1 | 17. 鱼香茄子 /7 |
| 2. 扒栗子白菜 /2 | 18. 鲜菇菜花 /8 |
| 3. 糖醋辣白菜 /2 | 19. 香菇菜心 /8 |
| 4. 素炒菜丝 /3 | 20. 爆双丁 /9 |
| 5. 扒双菜 /3 | 21. 雪花菜 /9 |
| 6. 家常白菜心 /4 | 22. 香辣雪里蕻 /9 |
| 7. 糖醋圆白菜 /4 | 23. 炒韭菜松 /10 |
| 8. 素炒芹菜 /4 | 24. 腐乳龙须菜 /10 |
| 9. 蛋白芹菜 /5 | 25. 干炒苦瓜 /10 |
| 10. 素炒菠菜 /5 | 26. 咸蛋苦瓜 /11 |
| 11. 蛋皮炒菠菜 /5 | 27. 冬菇扒茼蒿 /11 |
| 12. 醋溜茭白 /6 | 28. 韭黄炒三丝 /12 |
| 13. 豆豉青椒 /6 | 29. 火腿豌豆 /12 |
| 14. 溜炒白萝卜 /6 | 30. 炒银针 /12 |
| 15. 辣味茄丝 /7 | 31. 清炒木耳菜 /13 |
| 16. 炒茄丝 /7 | 32. 尖椒炒玉米 /13 |

- | | |
|---------------|---------------|
| 33. 川椒炒姜芽 /13 | 58. 宫爆土豆 /22 |
| 34. 炒莴笋 /14 | 59. 樱桃白蟹 /22 |
| 35. 鱼香莴笋丝 /14 | 60. 豆腐松 /23 |
| 36. 炒苋菜 /15 | 61. 干炒豆腐 /23 |
| 37. 生煸黄花菜 /15 | 62. 焦溜豆腐 /24 |
| 38. 海米油菜 /15 | 63. 台湾炒米饭 /24 |
| 39. 香肠炒油菜 /16 | 64. 宫爆肉丁 /24 |
| 40. 炒空心菜 /16 | 65. 肉丝炒蒜苗 /25 |
| 41. 青椒魔芋丝 /16 | 66. 肉炒麻豆腐 /25 |
| 42. 醋溜青椒 /17 | 67. 鱼香肉丝 /26 |
| 43. 韭菜炒鸡蛋 /17 | 68. 青椒炒肝丝 /26 |
| 44. 素炒豆苗 /17 | 69. 塌菜炒肉片 /27 |
| 45. 炒葱头 /17 | 70. 蒜黄炒腊肉 /27 |
| 46. 炒西瓜皮 /18 | 71. 蒜蓉猪肝 /27 |
| 47. 金条如意 /18 | 72. 回锅肉 /28 |
| 48. 瓜姜炒毛豆 /18 | 73. 京酱肉丝 /28 |
| 49. 香韭炒年糕 /19 | 74. 番茄肉片 /29 |
| 50. 夏果炒西芹 /19 | 75. 黄瓜肉片 /29 |
| 51. 尖椒水芥丝 /19 | 76. 桂花肉丝 /29 |
| 52. 肉末酸豆角 /20 | 77. 菊花肉丝 /30 |
| 53. 干煸四季豆 /20 | 78. 青蒜香肠 /30 |
| 54. 糖溜土豆 /20 | 79. 酱瓜炒肉丝 /30 |
| 55. 炒辣三丝 /21 | 80. 山药炒肉片 /31 |
| 56. 酱爆双丁 /21 | 81. 糖醋排骨 /31 |
| 57. 炒三丁 /22 | 82. 豉汁排骨 /32 |

83. 鱼香猪肝 /32
84. 炒肝片 /33
85. 尖椒熘肝片 /33
86. 炒猪肝 /34
87. 菜花炒猪肝 /34
88. 猪肝炒黄瓜 /35
89. 西兰花炒猪肝 /35
90. 尖椒熘肥肠 /36
91. 苦瓜肥肠 /36
92. 青蒜炒肚片 /37
93. 酸辣腰花 /37
94. 牛肉炆泡菜 /37
95. 洋葱炒牛肉 /38
96. 香葱爆羊肉 /38
97. 红炒牛肉丝 /39
98. 葱爆牛肉 /39
99. 苦瓜炒牛肉 /40
100. 滑蛋牛肉 /40
101. 番茄鸡丁 /40
102. 炒桃仁鸡丁 /41
103. 红扒羊肉条 /41
104. 鱼香八块鸡 /42
105. 酱渍鸡块 /42
106. 尖椒碎米鸡 /43
107. 苦瓜鸡片 /43
108. 香辣双丝 /44
109. 重庆辣子鸡 /44
110. 鱼香湖鸭 /45
111. 西红柿炒蛋 /45
112. 茄汁鸡蛋 /45
113. 三色炒蛋 /46
114. 小泥肠炒鸡蛋 /46
115. 葱扒蛋块 /46
116. 小辣椒炒鸡丁 /47
117. 鸳鸯蛋 /47
118. 木犀肉 /47
119. 炒鱼片 /48
120. 炒鳝鱼丝 /48
121. 爆炒鳝鱼片 /49
122. 芹黄炒鳝丝 /49
123. 炒虾仁 /50
124. 三色虾仁 /50
125. 鱼香虾仁 /51
126. 三丝炒墨鱼 /51
127. 炒银鱼花生 /52
128. 花椒小龙虾 /52
129. 宫爆鲜贝 /53
130. 泡椒溜鲜贝 /53
131. 香辣炒文蛤 /54
132. 尖椒爆螺片 /54

133. 葱姜清炒蟹 /54

134. 尖椒炒中虾 /55

135. 鲜姜爆海蛭 /55

136. 西芹墨鱼片 /55

* * * * *
* * * * *
* 烟烧美 *
* * * * *
* * * * *

137. 香菇西兰花 /57

138. 鲜蘑玉兰片 /58

139. 番茄烧鲜蘑 /58

140. 大蒜烧平菇 /59

141. 草菇烧鞭笋 /59

142. 蒜籽焖鞭笋 /59

143. 鸡油菜心 /60

144. 虾仁菜花 /60

145. 芙蓉菜花 /61

146. 蚝油烧丝瓜 /61

147. 酱焖丝瓜 /61

148. 奶油丝瓜 /62

149. 烧芦笋 /62

150. 蚝油烧二冬 /62

151. 西芹烧腐竹 /63

152. 红煨土豆 /63

153. 干烧四季豆 /63

154. 烧黄瓜 /64

155. 酱烧苦瓜 /64

156. 红烧豆腐 /64

157. 家常烧面筋 /65

158. 红焖洋葱 /65

159. 肉丝焖扁豆 /66

160. 油焖茭白 /66

161. 油焖春笋 /66

162. 红烧冬瓜 /67

163. 西红柿烧豆 /67

164. 蒜烧血豆腐 /67

165. 酱烧茄子 /68

166. 肉末烧菜花 /68

167. 焖烧土豆 /68

168. 红烧土豆 /69

169. 黄豆烧红根 /69

170. 辣烧豆腐条 /70

171. 香菇烧豆腐 /70

172. 土豆烧豆腐 /70

173. 豆豉烧豆腐 /71

174. 菜丝煨丸子 /71

175. 板栗红烧肉 /72
176. 红烧肉 /72
177. 芝麻肉 /73
178. 红腐乳烧肉 /73
179. 黄酒焖肉 /73
180. 烧双蓉丸子 /74
181. 红烧狮子头 /74
182. 黄焖肉圆 /75
183. 红烧排骨 /75
184. 糖醋排骨 /76
185. 牛肉面筋 /76
186. 黄焖牛肉西红柿 /76
187. 咖喱焖牛肉 /77
188. 烧肚块 /77
189. 烧焖牛肉 /78
190. 烧牛尾 /78
191. 烧蹄筋 /78
192. 辣味烧牛肉 /79
193. 焖牛肉片 /79
194. 烧桃仁牛肉 /80
195. 蚂蚁上树 /80
196. 煎烧牛里脊 /80
197. 黄焖牛肉丸 /81
198. 西红柿焖羊肉 /81
199. 豆瓣焖羊肉 /82
200. 红枣焖羊肉 /82
201. 焖羊肉片 /82
202. 锅烧羊肉 /83
203. 烧羊三样 /83
204. 红烧凤爪 /84
205. 红烧鸡翅 /84
206. 烧鸡腐丸子 /84
207. 红枣栗子鸡 /85
208. 烧香菇鸡腿 /85
209. 酱焖鸡腿 /86
210. 烧子鸡 /86
211. 茄汁焖鸡 /86
212. 茄汁鸡球 /87
213. 栗子黄焖鸡 /87
214. 陈皮鸡块 /87
215. 家常鸡块 /88
216. 红烧鸡块 /88
217. 豉椒烧鸡块 /89
218. 葱油烧鸡块 /89
219. 碎烧鸡 /90
220. 黄酒烧鸡块 /90
221. 花仁仔鸡 /90
222. 辣焖生鸡 /91
223. 红焖鸡块 /91
224. 黄酒煨鸭块 /92

225. 家常鹅肉 /92
 226. 红烧鲜鲤鱼 /93
 227. 冬菜绍子鱼 /93
 228. 葱烧松酥鱼 /94
 229. 软烧鲜鲤鱼 /94
 230. 醋椒鲤鱼 /95
 231. 赤豆焖鲤鱼 /95
 232. 金橘烧带鱼 /95
 233. 红烧带鱼段 /96
 234. 豆豉焖酥鱼 /96
 235. 豆腐烧鲷鱼 /97
 236. 红烧鳊鱼 /97
 237. 黑豆焖鳊鱼 /98
 238. 干烧平鱼 /98

239. 焖三文鱼头 /98
 240. 红焖酥鱼头 /99
 241. 大蒜烧黄鳝 /99
 242. 双仁烧鱼脯 /100
 243. 烧酸辣鱼片 /100
 244. 烧鱼腐丸子 /100
 245. 番茄虾球 /101
 246. 虾腐丸子 /101
 247. 干烧大虾 /102
 248. 油焖中虾 /102
 249. 红烧海参 /103
 250. 烧海参虾片 /103
 251. 烧海参鱼条 /104

* * * * *

*
 * 炖煮类 *
 *
 * * * * *

252. 肉末粉丝 /105
 253. 奶汤炖萝卜 /106
 254. 盐煮毛豆 /106
 255. 盐水煮花仁 /106
 256. 蜜汁红枣 /107
 257. 茄汁黄豆 /107
 258. 五香黄豆 /107

259. 豆腐熬白菜 /108
 260. 豆腐熬海带 /108
 261. 蜂窝豆腐 /109
 262. 素牛肉 /109
 263. 酸辣豆腐 /109
 264. 蘑菇豆腐 /110
 265. 红枣炖肘子 /110

266. 猪皮红枣羹 / 111
267. 菜头炖腊肉 / 111
268. 炖吊子 / 111
269. 辣味肥肠 / 112
270. 五香卤大肠 / 112
271. 家常酱猪手 / 113
272. 酸菜炖猪手 / 113
273. 肝泥 / 114
274. 花仁肉皮冻 / 114
275. 炖牛肉 / 114
276. 炖蹄筋 / 115
277. 番茄炖牛腩 / 115
278. 川椒煮牛肉 / 116
279. 萝卜炖牛腩 / 116
280. 黄豆炖猪肝 / 117
281. 炖羊蹄 / 117
282. 酸菜炖羊肚 / 117
283. 奶汤炖羊脊 / 118
284. 枸杞炖兔肉 / 118
285. 白煮鸡 / 119
286. 白切鸡 / 119
287. 家常童子鸡 / 119
288. 沙锅人参鸡 / 120
289. 淮杞炖乌鸡 / 120
290. 盐水煮鸡胗 / 121

291. 辣味酱凤爪 / 121
292. 辣糊姜汁鸡 / 122
293. 奶油鸡丸 / 122
294. 清汤鸡圆 / 122
295. 煮鸡肉丸子 / 123
296. 酱汁卤乳鸽 / 123
297. 白煮葱油鲫鱼 / 124
298. 萝卜半汤鱼 / 124
299. 醋椒鲜草鱼 / 124
300. 家庭传炖鱼 / 125
301. 酸菜鱼 / 125
302. 川椒煮黄鳝 / 126
303. 粉皮麻辣鱼 / 126
304. 鱼头炖豆腐 / 127
305. 香辣鱼头 / 127
306. 麻辣小龙虾 / 128
307. 白灼基尾虾 / 128
308. 党参炖蛇腩 / 128
309. 冰糖水果银耳 / 129
310. 枸杞银耳粥 / 129
311. 芋肉丸 / 129
312. 江米丸子 / 130
313. 酒酿圆子 / 130
314. 龙井汤圆 / 130
315. 莲子百合粥 / 131

316. 板栗红枣粥 /131

317. 枸杞薏米粥 /131

318. 皮蛋瘦肉粥 /132

319. 四川担担面 /132

320. 豆苗菊花面 /132

321. 鸡汁雪菜面 /133

322. 酱香臊子面 /133

323. 红油水饺 /134

* * * * *

* 余 渊 美 *

* * * * *

324. 氽双白芙蓉 /135

325. 氽肉片菜叶 /136

326. 氽菜叶丸子 /136

327. 雪菜氽肉丝 /137

328. 菠菜木耳氽丸子 /137

329. 菠菜氽丸子 /137

330. 氽冬瓜丸子 /138

331. 肉片氽西红柿 /138

332. 肉片氽黄瓜 /139

333. 水萝卜片氽丸子 /139

334. 青萝卜丝氽丸子 /140

335. 芝麻腰片 /140

336. 火锅鸳鸯丸子 /140

337. 氽鱼脯 /141

338. 氽海参丸子 /141

339. 氽空心鱼丸 /142

340. 氽鱼丸 /142

341. 氽白鲢菜叶 /143

342. 氽酸辣白鲢 /143

343. 氽鲫鱼菜叶 /144

344. 氽鱼笋片 /144

345. 氽龙凤片 /144

346. 氽三鲜片 /145

347. 豆腐火锅 /145

348. 涮猪肉火锅 /146

349. 涮鸡片火锅 /146

350. 湘味银鱼火锅 /147

* * * * *

*
* 蒸 烤 类 *
*
* * * * *

- | | |
|------------------|------------------|
| 351. 粉蒸白菜 /148 | 373. 虾仁珍珠圆子 /156 |
| 352. 白菜叶包肉 /149 | 374. 红枣糯米饭 /157 |
| 353. 瓢扁豆 /149 | 375. 糯米蒸桃脯 /157 |
| 354. 粉蒸四季豆 /150 | 376. 荷叶粉蒸肉 /158 |
| 355. 萝卜蒸菜 /150 | 377. 苦瓜夹肉 /158 |
| 356. 素粉蒸肉 /150 | 378. 黑木耳蒸瘦肉 /158 |
| 357. 粉蒸红芋 /151 | 379. 蒸丸子 /159 |
| 358. 清蒸山药糕 /151 | 380. 包黄浆 /159 |
| 359. 南瓜蒸菜 /151 | 381. 白云猪手 /159 |
| 360. 米粉蒸南瓜 /152 | 382. 粉蒸排骨 /160 |
| 361. 珍珠豆腐丸子 /152 | 383. 沙茶蒸排骨 /160 |
| 362. 蜜汁蒸山药 /152 | 384. 豉椒蒸排骨 /160 |
| 363. 龙眼蒸芋泥 /153 | 385. 香芋蒸排骨 /161 |
| 364. 冰汁红薯圆 /153 | 386. 酱蒸排骨 /161 |
| 365. 红薯蒸板栗 /153 | 387. 青圆蒸肥肠 /162 |
| 366. 红枣蒸板栗 /154 | 388. 腐乳蒸肥肠 /162 |
| 367. 金钱口蘑 /154 | 389. 金橘蒸大肠 /162 |
| 368. 芙蓉嫩豆腐 /155 | 390. 清蒸猪脑 /163 |
| 369. 川味辣豆花 /155 | 391. 荷花蹄燕 /163 |
| 370. 清蒸豆腐羹 /155 | 392. 红薯蒸牛肉 /164 |
| 371. 罗汉豆鸡 /156 | 393. 清蒸牛肉条 /164 |
| 372. 珍珠圆子 /156 | 394. 清蒸盘丝羊肉 /164 |

395. 肉蛋四喜丸子 /165
 396. 糟蒸鸭胰 /165
 397. 鸡仁卷 /166
 398. 荷叶蒸鸡块 /166
 399. 荷叶蒸鸡翅 /166
 400. 粉椒蒸鸡翅 /167
 401. 酱瓜蒸鳊鱼 /167
 402. 清蒸活鱼 /168
 403. 姜汁鱼 /168
 404. 清蒸草鱼 /168
 405. 豉汁蒸鳊鱼 /169
 406. 姜汁桂花鱼 /169

407. 豆豉蒸青蛤 /170
 408. 椒蓉虹鳟鱼 /170
 409. 豉汁蒸带子 /170
 410. 清汤鱼翅丸 /171
 411. 杏仁蒸水蛋 /171
 412. 豆腐蛋羹 /172
 413. 烤羊腿 /172
 414. 烤羊肉串 /172
 415. 烤包子 /173
 416. 千层饼 /173
 417. 凤麦饼 /174

 * 煎炸类 *

418. 油煎茄片 /175
 419. 盐煎丸子 /176
 420. 南煎丸子 /176
 421. 金陵肉饼 /177
 422. 生煎狗柳 /177
 423. 柠檬煎软鸡 /178
 424. 栗蓉煎软鸭 /178
 425. 香椿煎蛋 /179
 426. 苹果煎蛋饼 /179

427. 芙蓉煎滑蛋 /179
 428. 蛋煎珍珠饼 /180
 429. 酒煎鲤鱼 /180
 430. 干煎黄鱼 /181
 431. 香煎鳊鱼 /181
 432. 煎鱼饼 /182
 433. 番茄煎鱼排 /182
 434. 干煎大虾 /183
 435. 干煎虾碌 /183

436. 煎明虾段 /184
437. 煎连壳蟹 /184
438. 煎炸蟹卷 /185
439. 南乳煎蚝 /185
440. 煎豆腐丸子 /186
441. 煎杏酱面包 /186
442. 炸土豆丝 /186
443. 锅贴萝卜 /187
444. 三丝春卷 /187
445. 红袍葱虾 /188
446. 软炸西红柿 /188
447. 软炸豆角 /189
448. 软炸菜花 /190
449. 过江白云 /190
450. 炸南瓜 /191
451. 炸蔬菜 /191
452. 炸玉米球 /191
453. 炸素鱼排 /192
454. 炸藕丸 /192
455. 五香芭蕉花 /193
456. 酥炸茄盒 /193
457. 炸茄饼 /194
458. 脆皮香蕉 /194
459. 果味锅巴 /194
460. 干炸肉片 /195

461. 红糟炸肉 /195
462. 叉烧肉 /196
463. 抓炸丸子 /196
464. 脆炸肉丸 /197
465. 炸烹肉段 /197
466. 芝麻猪肉丁 /198
467. 清炸里脊 /198
468. 炸眉卷 /198
469. 炸水晶 /199
470. 炸响铃 /199
471. 炸佛手通脊 /200
472. 炸金钩棒 /201
473. 炸椒盐排骨 /201
474. 肉排 /202
475. 芝麻肝 /202
476. 炸卷肝 /202
477. 辣味大肠 /203
478. 脆皮炸大肠 /203
479. 炸腰花 /204
480. 酥炸牛柳 /204
481. 炸牛排 /205
482. 金钱牛排 /205
483. 炸牛肉串 /206
484. 酥炸牛肉卷 /207
485. 炸卷果 /207

- 486. 炸脂盖 /208
- 487. 酥炸羊腩 /208
- 488. 软炸狗脑 /209
- 489. 酥炸野兔 /209
- 490. 炸牛蛙腿 /210
- 491. 炸八块 /210
- 492. 辣味炸鸡翅 /210
- 493. 干炸鸡胗 /211
- 494. 鸡蛋松 /211
- 495. 香酥鸭 /211
- 496. 酥炸香柠鸭 /212
- 497. 酥炸鸭卷 /212
- 498. 干炸鲤鱼 /213
- 499. 干炸鲫鱼 /213
- 500. 香炸黄鱼 /214
- 501. 炸带鱼 /214
- 502. 炸鳊鱼 /214
- 503. 干炸赤鳞鱼 /215
- 504. 炸鳝段 /216
- 505. 香炸石斑鱼块 /216
- 506. 酥炸狮鱼 /216
- 507. 软炸鱼 /217
- 508. 锅贴鱼 /217
- 509. 葡萄鱼 /218
- 510. 法式牛油炸鱼 /218
- 511. 椒盐炸虾 /219
- 512. 炸芝麻虾 /219
- 513. 麻辣中虾 /220
- 514. 炸凤尾虾 /220
- 515. 炸珍珠虾 /221
- 516. 炸琵琶虾 /221
- 517. 炸烹虾段 /222
- 518. 山楂虾 /223
- 519. 干炸虾枣 /223
- 520. 面包虾球 /223
- 521. 软炸明虾片 /224
- 522. 炸海蟹 /224
- 523. 炸板全蟹 /225
- 524. 干炸蟹枣 /225
- 525. 软炸蟹油 /226
- 526. 泰国蟹盒 /227
- 527. 酥炸生蚝 /227
- 528. 炸鱿鱼串 /227
- 529. 炸海螺 /228
- 530. 炸鲍蛋 /228
- 531. 孜然炸金蝉 /229
- 532. 银粉炸全蝎 /229
- 533. 炸麻酱汤圆 /230
- 534. 芝麻红薯饼 /230
- 535. 炸麻团 /230

536. 香酥炸金糕 /231

537. 炸年糕 /231

538. 炸芝麻豆沙 /231

539. 雪绵豆沙 /232

540. 五仁炸盒子 /232

541. 油炸冰淇淋 /233

*
* 蜜、霜、拔丝类 *
*

542. 金玉满堂 /234

543. 雪花梨片 /235

544. 蜜汁薯球 /235

545. 蜜汁山药 /235

546. 蜜汁鲜桃 /236

547. 蜜汁脆枣 /236

548. 蜜汁糖藕 /236

549. 蜜汁三泥 /237

550. 蜜汁葫芦 /237

551. 蜜炙红薯 /238

552. 蜜炙板栗 /238

553. 蜜炙方肋 /239

554. 蜜炙羊腿 /239

555. 蜜饯山楂 /239

556. 冰糖肘子 /240

557. 冰糖鱼骨 /240

558. 水晶七星蛋 /240

559. 巧克力无花果 /241

560. 红粉佳仁 /241

561. 琥珀花生 /241

562. 琥珀桃仁 /242

563. 琥珀莲子 /242

564. 挂霜丸子 /242

565. 拔丝丸子 /243

566. 拔丝土豆丸子 /243

567. 拔丝山药 /244

568. 拔丝豆沙肉排 /244

569. 拔丝金枣 /245

570. 拔丝苹果 /245

571. 拔丝香蕉 /246

572. 拔丝西瓜 /246