



国家教委推荐优秀幼儿读物

半小时妈妈

0—2岁

最新版

儿童家庭智能
训练手册

浙江少年儿童出版社

文字编辑: 张丽红
陈力强
美术编辑: 万 俭
装帧设计: 万 俭
徐 洁

半小时妈妈



ISBN 7-5342-1175-1



9 787534 211751

ISBN 7 — 5342 — 1175 — 1

J · 322 定价: 27.00 元

国家教委推荐优秀幼儿读物

半小时妈妈

0-2岁

最新版 儿童家庭智能训练手册



蒋碧珍 等/编

张春英 徐铁牛 等/绘



浙江少年儿童出版社

最新版·半小时妈妈 0—2岁

蒋碧珍等/编

张春英 徐铁牛等/绘

浙江少年儿童出版社出版发行

地址：杭州市天目山路40号

网址：www.ses.zjcb.com

浙江印刷集团有限公司印刷

全国各地新华书店经销

开本 889×1194 1/24

印张 12.334 插页 4

印数 243066—263165

2006年6月第4版

2006年6月第32次印刷

ISBN 7-5342-1175-1/J·322

定价：27.00元

(如有印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换)

浙江
少年
儿
童
出
版
社
PDG

半小时妈妈

0-2岁

目录

MULU

智力篇

● 找盖子	2
● 从局部看整体	3
● 逛超市	4
● 搭高塔 / 搭小路	5
● 拼图	6
● 猜一猜 / 看见, 看不见	7
● 看手影	8
● 找书签	9
● 摸暗袋	10
● 可乐瓶中的小鱼	11
● 开门取玩具 / 玩拉链	12
● 看图认物	13
● 排放冰箱贴	15
● 小猴过桥	16
● 玩套盒 / 里面, 外面	17
● 喜欢吃什么	18

● 哪里不一样	20
● 找朋友	22
● 大和小	23
● 气球	24
● 下雨了	25
● 小狗想干什么	26
● 少了什么	27
● 多和少	29
● 小兔子采蘑菇	30
● 男孩, 女孩	31
● 袜子游戏	32
● 木夹子游戏	33
● 上和下	34
● 谁的叫声	35
● 看图说话	36
● 放风筝	37
● 大床和小床	38



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.dreamtobook.com

● 小刺猬背水果	39
● 房间里有什么	40
● 坐跷跷板	41
● 长和短	43
● 有趣的声音	44
● 小白兔	54
● 他们在干什么	56
● “快”“慢”“停”	58
● 漂亮的伞	59
● 谁会飞，谁会跑	60

语言篇

● 与宝宝对视说话	62
● 寻找声源	63
● 应答发声	64
● 小小猪	65
● 拉大锯	66
● 骑大马	67
● 妈妈上班去理发	68
● Ha-ha! He-he! Hei-hei!	69
● 理解某些词义	70
● 打电话	71

● 学讲感觉词	72
● 背背驮驮	73
● 排排坐 / 虫虫飞	74
● 不倒翁 / 一只青蛙	75
● 小妹妹的好朋友	76
● 摇啊摇	82
● 宝宝照镜子	83
● 礼貌用语	84
● 大石头，小石头	85
● 宝宝的诗歌	86
● 在哪里	87
● 我们去过的地方	88
● 小梳子	89
● 失宠的小狗	90
● 小池塘 / 天上玩玩	100
● 花帽子	101
● 月亮走 / 小板凳	105
● 学说动词	106
● 小房子	108
● 学说短句	113
● 太阳公公起得早	114
● 白天，晚上	115



● 小兔子找家	116
---------------	-----

故事篇

● 会变魔术的糖纸	122
● 啾啾，小鸡出壳了	135
● 开满鲜花的小路	142
● 理发	146
● 红套鞋	152
● 花手帕	156
● 宝宝哭了吗？	162
● 我自己会擦	172

常识篇

● 我家周围的环境	180
● 我会“嗯嗯”	181
● 不吃你的糖	182
● 家庭相册	186
● 抱出去玩	187
● 认一认	188
● 生活用品	190
● 看图认玩具	194
● 看图认衣物	196

● 水果	198
● 点心	200
● 表述感觉	201
● 拾落叶	202
● 各种各样的感觉	203
● 学称呼	204
● 看图认物	205
● 过马路	209
● 马路上	210
● 有的沉下，有的浮起	218
● 天上的白云	219
● 身体的感觉	220
● 感知节奏	222
● 下雨啦	223
● 小雨点	224
● 小雪花	225
● 四季	226
● 眼睛、鼻子、耳朵和嘴巴	230
● 花儿怎么了	236
● 洗手	242

艺术篇

● 手铃和脚铃	244
● 大声唱小声唱	245
● 敲小鼓	246
● “看”图书	247
● 撕“面条”	248
● 形状认识	249
● 拍手游戏	252
● 宝宝的歌	253
● 捏面团	254
● 一碗饭	255
● 涂鸦	256
● 小猫玩球	260
● 小熊的工厂冒黑烟	261
● 瓶中的小糖丸	262
● 下雨了	263
● 鱼在水中游	264
● 大风	265
● 给娃娃加头发	266
● 给大树穿上绿“衣裳”	267
● 气球	268
● 指认	270
● 红花、黄花和蓝花	272

● 小鸡啄米	275
● 气球线	276
● 点睛	278
● 连线	279
● 夏天的湖面	280
● 堆沙	282

运动篇

● 骑车	284
● 玩球	285
● 倒过来的世界	286
● 翻跟斗	287
● 躲猫猫	288
● 玩纸箱	290





0-2岁

最新版 儿童家庭智能训练手册

智力篇

半小时妈妈

(判断力)

找盖子



本社 / 编 秦建敏 / 绘

妈妈在家里找出一些有盖子的物品，如矿泉水瓶、奶粉罐、薯片罐、糖果盒等，将这些物品和盖子分开后，让宝宝将盖子和物品一一配对。当宝宝熟悉游戏的玩法以后，妈妈可以多提供几种物品，供宝宝游戏。



从局部看整体 (判断力)

本社/编 秦建敏/绘

妈妈先把宝宝熟悉的玩具用手帕盖上一部分，再让宝宝辨认是什么玩具。宝宝反应不过来时，妈妈可以用提问的方式提示宝宝，如宝宝喜欢抱的玩具是什么啊，这是玩具的手还是脚……当宝宝认对以后，可以换别的玩具再玩。



逛超市

蒋碧珍 / 编
秦建敏 / 绘

妈妈带宝宝去逛超市,让宝宝寻找他熟悉的物品,或者告诉宝宝一些生活用品的名称,在帮助宝宝认知物品的同时,让他了解购物的过程。



提示

超市里物品种类繁多,购物环境也比较好,很适合妈妈带着宝宝去认知物品。但是,在逛的过程中,妈妈一定要注意宝宝的安全。

搭小路 (发展手部精细动作)

蒋碧珍 / 编 秦建敏 / 绘

妈妈和宝宝一起将积木一块接一块搭成长的小路。完成后,让宝宝拿一辆玩具汽车在小路上行驶或者让宝宝自己沿着小路走,使他体验到游戏的快乐。



(注意力,发展手部精细动作)

搭高塔

蒋碧珍 / 编
秦建敏 / 绘

妈妈和宝宝一起玩积木,将积木搭高。当积木搭高时,妈妈和宝宝一起为高塔命名,如这是东方明珠塔、这是雷锋塔等,宝宝一定会非常开心。

提示

搭高塔和搭小路都是0~2岁宝宝喜欢的游戏内容。这些建构类的游戏不仅可以锻炼宝宝的手部肌肉,发展宝宝的手部精细动作,还可以激发宝宝的想象力和创造力。因此,当宝宝完成一个“作品”以后,妈妈应该及时地表扬他。





拼图

(观察力)

蒋碧珍 / 编 秦建敏 / 绘

提示

这个游戏可以提高宝宝的观察力和思维能力。刚开始玩的时候,妈妈可以和宝宝一起拼;当宝宝熟悉以后,可以逐步提高游戏的难度,选择复杂些的图或将图片剪得更小。

妈妈从旧书上找一些图像鲜明、宝宝熟悉的图片，剪下后反面贴一层卡纸。妈妈先给宝宝看完整的图，再将图片剪成三块或四块小图，最后要求宝宝拼出完整的大图。





猜一猜

(记忆力)

蒋碧珍 / 编 秦建敏 / 绘

妈妈先把小东西摊在一只手掌里给宝宝看一下，再握紧，两只手都放到背后“藏”一会儿，然后拿出手来，让宝宝猜东西在哪只手里。如果宝宝忘记了，妈妈就把手掌摊开来给宝宝看一下，再重新开始玩。



看见，看不见

(注意力)

蒋碧珍 / 编 秦建敏 / 绘

妈妈和宝宝面对面，并用双手蒙住自己的眼睛，五指一会儿并拢，一会儿张开。并拢时，妈妈大声说：“看不见宝宝了！”张开时，妈妈大声说：“看见宝宝了！”



(观察力)

看手影

本社 / 编
秦建敏 / 绘

爸爸做各种手势，借助灯光，在墙上映出兔、猫、鸟、鹅、狗等影像，并模仿该影像动物的叫声，启发宝宝认识该种动物。



(动手能力)



找书签

本社 / 编
秦建敏 / 绘

妈妈准备一本厚一些的书，先将书签夹在书的三分之一处，然后将书合上，让宝宝翻着书把书签取出来。在翻的时候，要教会宝宝按顺序一页一页翻，一直翻到插有书签的那一页，而不是颠来倒去地翻。

