

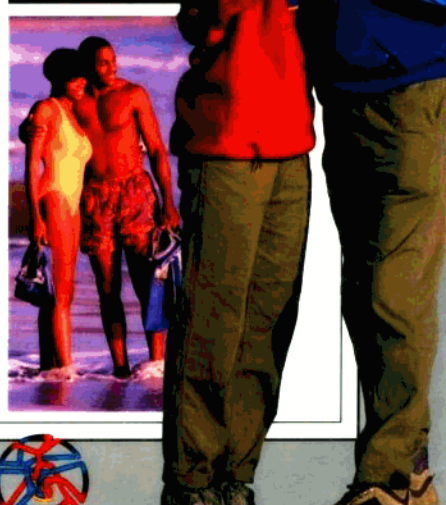
情景  彩图

健康圣经

中国疾病预防控制中心、北京大学医学院专家特别推荐

6

人类特殊问题

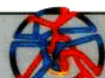


华夏出版社



聖世紀
SHENGSHIJI

策划



6

情景彩图健康圣经

人类特殊问题

- 人的自然属性问题
- 人的性心理问题
- 人的性生理问题
- 夫妻间性爱问题
- 妊娠与分娩问题



PDF

第一卷

健康涵义诠释

健康标准

- 生理健康标准
- 心理健康标准

健康测量

- 健康测量法
- 人体测量法

健康自我监测

- 监测健康标准
- 身体检查

健康教育

- 影响健康的因素
- 健康保健守则

心理健康

- 心理健康的涵义
- 心理健康的内容
- 心理保健原则

心理咨询

- 门诊心理咨询
- 心理咨询的范畴

心理治疗

- 常见心理疗法

婴幼儿心理保健

- 婴儿怯生
- 夜惊

儿童心理保健

- 口吃
- 吸吮手指和咬指甲
- 儿童异食癖
- 遗尿症
- 儿童恐惧症
- 多动症

青春期心理保健

- 单恋
- 失恋
- 挫折心理
- 自卑心理
- 紧张心理
- 压抑心理
- 青春期焦虑症
- 心理测试 你能耐受多大冲击力
- 自恋癖
- 孤独心理
- 烦恼心理

夫妻心理保健

- 新婚期心理保健
- 夫妻性心理保健
- 性欲亢进
- 破译第三者
- 老夫少妻性心理调试

中老年人心理保健

- 心理疲劳
- 更年期
- 病态怀旧心理
- 心理衰老

离退休综合征

饮食营养处方

营养素

- 营养素类别
- 营养素功能
- 营养标准
- 蛋白质
- 脂肪
- 碳水化合物
- 维生素
- 食用纤维
- 酶
- 无机盐

食物及营养

- 粮谷类
- 根茎类
- 肉食类
- 豆类及豆制品
- 蛋类食品
- 乳类食品
- 果蔬类
- 水产类
- 饮料类
- 酒类
- 补充剂类
- 调味类
- 其他食品类

饮食保健

- 改善饮食结构
- 减肥饮食
- 增重饮食
- 防病饮食
- 食物与癌症
- 调味品
- 饮食卫生
- 膳食调配
- 食物加工与烹调
- 餐、厨具卫生
- 食物卫生
- 药膳的功效

运动健身指南

运动与健康

- 运动健身的好处
- 运动量标准
- 体质
- 体型预测
- 理想体重标准
- 身高预测
- 形体

健美

- 男子健美体型
- 女子健美体型
- 健美标准

日常健身运动

- 健身运动处方
- 健身设备
- 健身方法

家庭健身房

- 时尚女子热身健美操
- 时尚女子躯体健美操
- 时尚女子周末家庭健美操
- 时尚女子躯体伸展健美操
- 水上运动
- 科学健身
- 运动强度
- 运动过程
- 运动饮食
- 运动时间
- 运动适应证
- 运动禁忌证
- 运动生理反应
- 特殊运动健身

第二卷

就医检查咨询

了解医院

- 看病须知
- 急诊治疗
- 门诊治疗
- 住院治疗
- 住院须知
- 探望患者
- 陪护患者
- 陪护须知
- 康复出院
- 医院检查
- 病史询问
- 体格检查
- 透视与拍片
- 造影检查
- CT 检查
- 超声波检查
- 心电图检查
- 阴道镜检查
- 纤维胃镜检查
- 腹腔镜检查

疾病诊断例示

- 发热
- 头晕及昏厥
- 眩晕
- 头痛
- 精神错乱
- 记忆缺失
- 脱发
- 咳嗽
- 咯血
- 喘鸣
- 牙痛
- 口臭
- 呕吐
- 腹痛
- 腹泻

120 便秘
121 心悸
122 胸痛
124 尿痛
125 腰背痛
128 腿痛
130 膝痛
132 颜面痛
134 耳痛或耳鸣
135 口、舌痛
137 颈痛或颈部僵硬
138 手臂痛
140 足痛
142 睾丸疼痛或肿大
143 女性乳房疼痛或有硬块

推拿瑜伽图解

144 物理疗法
144 ◇电疗法
144 ◇光疗法
144 ◇温热疗法
144 ◇超声波治疗
144 ◇磁疗
144 ◇冷冻疗法
144 ◇天然物理因素疗法
145 ◇水疗法
145 ◇负氧离子疗法
145 针灸
145 ◇经络
145 ◇腧穴
145 ◇针法常用针
145 ◇灸法
146 按摩
146 ◇按摩常用穴位
147 ◇按摩手法
168 自我健身按摩
168 ◇按摩腿部
169 ◇按摩足部
170 ◇按摩手部
171 ◇按摩腹部
171 ◇按摩手臂
172 瑜伽
172 ◇练习瑜伽者须知
173 ◇瑜伽修行法

第三卷

人体结构解剖

182 骨骼
188 肌肉
198 内分泌系统
199 泌尿生殖系统

中医辨证施治

202 诊法
202 ◇望诊
203 ◇闻诊

203 ◇问诊
204 ◇切诊
204 辨证
204 ◇八纲辨证
204 ◇六经辨证
204 ◇卫气营血辨证
205 ◇脏腑辨证
205 ◇三焦辨证
205 治则与治法
205 ◇治则
205 ◇治法
206 中医常识
206 ◇中药配伍与禁忌
207 ◇中药制剂类型
207 ◇解表药
207 ◇清热药
207 ◇止咳化痰药
207 ◇理气药
208 ◇理血药
208 ◇利水药
208 ◇泻下药
208 ◇消食药
208 ◇软坚药
208 ◇化湿药
209 ◇祛风药
209 ◇固涩药
209 ◇安神镇惊药
209 ◇开窍药
209 ◇滋补药
210 ◇解毒药
210 ◇杀虫药
210 ◇甘寒药

妇科疾病诊治

211 处女膜闭锁
211 ◇症状
211 ◇应对措施
211 子宫发育异常
211 ◇类型及症状
212 经前紧张症
212 ◇症状
212 ◇原因
212 ◇危害
212 ◇应对措施
212 痛经
212 ◇症状
212 ◇类型
212 ◇原发性痛经病因
213 ◇应对措施
213 闭经
213 ◇原因
213 ◇应对措施
213 功能性子宫出血
213 ◇症状
214 ◇类型
214 ◇应对措施
214 外阴瘙痒症
215 ◇症状
215 ◇原因

215 ◇应对措施
215 白带
215 ◇症状
215 ◇影响
215 阴道瘙痒
215 ◇症状
215 ◇原因
215 ◇应对措施
215 前庭大腺炎
215 ◇症状
215 ◇原因
215 ◇应对措施
216 尿道肉阜
216 ◇症状
216 ◇原因
216 ◇影响
216 ◇诊断
216 ◇应对措施
216 急性盆腔炎
216 ◇症状
216 ◇原因
216 ◇应对措施
217 慢性盆腔炎
217 ◇症状
217 ◇应对措施
217 宫颈糜烂
217 ◇症状
217 ◇原因
217 ◇类型
217 ◇糜烂程度
217 ◇影响
217 ◇应对措施
218 盆腔结核
218 ◇症状
218 ◇原因
218 ◇应对措施
218 子宫内膜异位症
218 ◇症状
218 ◇影响
218 ◇应对措施
218 子宫脱垂
218 ◇脱垂程度
218 ◇症状
219 ◇原因
219 ◇应对措施
219 宫颈息肉
219 ◇症状
219 ◇应对措施
219 子宫肌瘤
219 ◇症状
220 ◇应对措施
220 宫颈癌
220 ◇症状
220 ◇原因
220 ◇影响
220 ◇应对措施
220 子宫癌
221 ◇症状
221 ◇原因

221	◇影响	228	◇应对措施	235	◇症状
221	◇应对措施	228	婴幼儿腹泻	235	◇应对措施
221	卵巢肿瘤	228	◇症状	235	角膜炎
221	◇症状	229	◇原因	235	◇症状
221	◇应对措施	229	◇应对措施	235	◇原因
221	外阴癌	229	小儿贫血	235	◇影响
222	◇症状	229	◇原因	235	◇应对措施
222	◇应对措施	229	◇应对措施	235	上颌下垂
222	◇预后	229	小儿厌食	235	◇影响
222	葡萄胎	229	◇原因	235	◇应对措施
222	◇症状	229	◇应对措施	235	急性结膜炎
222	◇应对措施	229	小儿支气管哮喘	235	◇类型
223	自然流产	229	◇症状	236	◇应对措施
223	◇症状	230	◇应对措施	236	沙眼
223	◇应对措施	230	儿童结核病	236	◇症状
223	习惯性流产	230	◇类型	236	◇原因
223	◇应对措施	230	◇应对措施	236	◇影响
223	乳房肿块	230	暑热症	236	◇应对措施
223	◇应对措施	230	◇症状	236	巩膜炎
224	乳腺脓肿	230	◇应对措施	236	◇症状
224	◇症状	230	单纯性肥胖	236	◇应对措施
224	◇应对措施	230	◇应对措施	236	虹膜睫状体炎
224	乳腺癌	230	麻疹	236	◇症状
224	◇症状	231	◇症状	236	◇原因
224	◇应对措施	231	◇影响	236	◇影响
		231	◇应对措施	236	◇应对措施
		231	◇预后	237	白内障
		231	猩红热	237	◇症状
		231	◇症状	237	◇原因
		231	◇影响	237	◇应对措施
		231	◇应对措施	237	视网膜脱离
		231	百日咳	237	◇症状
		231	◇症状	237	◇原因
		231	◇原因	237	◇应对措施
		231	◇影响	237	视网膜炎症
		231	◇应对措施	238	◇症状
		232	智力发育障碍	238	◇应对措施
		232	◇症状	238	屈光不正
		232	◇原因	238	◇近视眼
		232	◇类型及治疗	238	◇远视眼
		233	性早熟	238	慢性青光眼
		233	◇类型及原因	238	◇症状
		233	◇应对措施	239	◇危害
				239	◇应对措施
				239	斑秃
				239	◇症状
				239	◇危害
				239	◇应对措施
				239	糖尿病性视网膜
				239	◇危害
				239	◇应对措施
				239	视网膜动脉阻塞
				239	◇应对措施
				240	视网膜静脉阻塞
				240	◇症状
				240	◇危害
				240	◇应对措施
				240	色盲
				240	◇症状

■ 儿科疾患诊治

225	新生儿肺炎
225	◇症状
225	◇原因
225	◇应对措施
225	新生儿肺透明膜病
225	◇症状
225	◇应对措施
225	新生儿黄疸
225	◇类型
225	◇症状
226	◇原因
226	◇应对措施
226	新生儿硬肿症
226	◇症状
226	◇应对措施
226	惊厥
226	◇原因
226	◇应对措施
226	小儿高热
226	◇原因
227	◇应对措施
227	小儿低热
227	◇原因
227	◇应对措施
227	小儿呕吐
227	◇原因
227	◇应对措施
228	小儿惊厥
228	◇原因
228	◇应对措施
228	小儿腹痛
228	◇原因

■ 眼科疾患诊治

234	睑内翻和倒睫
234	◇症状
234	◇原因
234	◇应对措施
234	睑外翻
234	◇原因
234	◇影响
234	◇应对措施
234	睑腺炎
235	◇应对措施
235	急性泪囊炎
235	◇症状
235	◇应对措施
235	慢性泪囊炎

239	斑秃
239	◇症状
239	◇危害
239	◇应对措施
239	糖尿病性视网膜
239	◇危害
239	◇应对措施
239	视网膜动脉阻塞
239	◇应对措施
240	视网膜静脉阻塞
240	◇症状
240	◇危害
240	◇应对措施
240	色盲
240	◇症状

- 240 ◇应对措施
- 240 虹膜炎
- 241 ◇症状
- 241 ◇危害
- 241 ◇应对措施

■ 耳、鼻、喉科疾患诊治

- 242 耳垢栓塞
- 242 ◇症状
- 242 ◇应对措施
- 242 咽鼓管阻塞
- 242 ◇症状
- 242 ◇原因
- 242 ◇应对措施
- 242 耳、鼻、咽异物
- 242 ◇外耳道异物
- 242 ◇鼻腔异物
- 243 ◇咽异物
- 243 外耳道炎
- 243 ◇症状
- 243 ◇原因
- 243 ◇应对措施
- 244 急性中耳炎
- 244 ◇症状
- 244 ◇原因
- 244 ◇影响
- 244 ◇应对措施
- 244 化脓性中耳炎
- 244 ◇症状
- 244 ◇影响
- 245 ◇应对措施
- 245 美尼尔氏病
- 245 ◇症状
- 245 ◇影响
- 245 ◇应对措施
- 245 ◇预后
- 245 先天性聋
- 245 ◇症状
- 245 ◇原因
- 245 ◇应对措施
- 245 老年性聋
- 245 ◇症状
- 246 ◇应对措施
- 246 慢性鼻炎
- 246 ◇症状
- 246 ◇原因
- 246 ◇应对措施
- 246 过敏性鼻炎
- 246 ◇症状
- 246 ◇原因
- 246 ◇应对措施
- 246 慢性鼻窦炎
- 246 ◇症状
- 246 ◇原因
- 246 ◇影响
- 246 ◇应对措施
- 247 急性鼻窦炎
- 247 ◇症状
- 247 ◇原因

- 247 ◇应对措施
- 247 急性喉炎
- 247 ◇症状
- 247 ◇应对措施
- 248 慢性喉炎
- 248 ◇症状
- 248 ◇原因
- 248 ◇应对措施
- 248 急性咽炎
- 248 ◇症状
- 248 ◇原因
- 248 ◇影响
- 248 ◇应对措施
- 249 慢性咽炎
- 249 ◇原因
- 249 ◇应对措施
- 249 慢性扁桃体炎
- 249 ◇症状
- 249 ◇应对措施

■ 口腔科疾患诊治

- 250 口臭
- 250 ◇由全身疾病引起的口臭
- 250 ◇由口腔疾病引起的口臭
- 250 ◇应对措施
- 250 牙龈出血
- 250 ◇导致牙龈出血的疾病
- 251 ◇应对措施
- 251 龋齿
- 251 ◇原因
- 251 ◇类型
- 251 ◇应对措施
- 251 牙龈炎
- 251 ◇症状
- 251 ◇原因
- 251 ◇应对措施
- 252 牙周炎
- 252 ◇症状
- 252 ◇应对措施
- 252 鹅口疮
- 252 ◇症状
- 252 ◇原因
- 252 ◇应对措施

■ 皮肤科疾患诊治

- 253 单纯疱疹
- 253 ◇症状
- 253 ◇应对措施
- 253 疣
- 253 ◇寻常疣
- 253 ◇跖疣
- 253 ◇扁平疣
- 253 脓疱疮
- 254 ◇症状
- 254 ◇应对措施
- 254 毛囊炎
- 254 ◇症状
- 254 ◇应对措施
- 254 头癣

- 254 ◇类型
- 254 ◇应对措施
- 254 体股癣
- 254 ◇症状
- 255 ◇应对措施
- 255 手足癣
- 255 ◇类型及治疗
- 255 甲癣
- 255 ◇类型
- 255 ◇应对措施
- 255 疥疮
- 255 ◇症状
- 255 ◇应对措施
- 256 湿疹
- 256 ◇症状
- 256 ◇应对措施
- 256 冻疮
- 256 ◇症状
- 256 ◇应对措施
- 256 痱子(红色粟粒疹)
- 256 ◇症状
- 256 ◇应对措施
- 256 皮肤瘙痒症
- 257 ◇症状
- 257 ◇应对措施
- 257 神经性皮炎
- 257 ◇症状
- 257 ◇类型
- 257 ◇应对措施
- 257 鸡眼
- 257 ◇症状
- 257 ◇原因
- 257 ◇应对措施
- 257 玫瑰糠疹
- 257 ◇症状
- 257 ◇应对措施
- 257 脂溢性脱发
- 257 ◇症状
- 257 ◇应对措施
- 258 斑秃
- 258 ◇症状
- 258 ◇应对措施
- 258 臭汗症
- 258 ◇症状
- 258 ◇原因
- 258 ◇应对措施
- 258 黄褐斑
- 258 ◇症状
- 258 ◇原因
- 258 ◇应对措施
- 258 痤疮
- 258 ◇症状
- 258 ◇原因
- 258 ◇应对措施
- 258 酒渣鼻
- 258 ◇症状
- 258 ◇原因
- 258 ◇应对措施
- 259 白癜风

259 ◇症状
259 ◇应对措施
259 遗传性过敏性皮炎
259 ◇原因
259 ◇病程
259 ◇应对措施
260 色素痣
260 ◇症状
260 ◇类型
260 ◇影响
260 ◇应对措施
260 白塞氏病
260 ◇症状
260 ◇原因
260 ◇应对措施
260 粟丘疹
260 ◇症状
260 ◇类型
260 ◇应对措施

■ 传染病与寄生虫病诊治

261 流行性感冒
261 ◇症状
261 ◇原因
261 ◇影响
261 ◇应对措施
261 病毒性肝炎
261 ◇类型
262 ◇症状
262 ◇原因
262 ◇感染对象
263 ◇应对措施
263 流行性乙型脑炎
263 ◇症状
264 ◇影响
264 ◇应对措施
264 水痘
264 ◇特点及影响
264 ◇症状
265 ◇应对措施
265 ◇预后
265 流行性腮腺炎
265 ◇症状
265 ◇原因
265 ◇应对措施
266 猩红热
266 ◇症状
266 ◇应对措施
266 狂犬病
266 ◇症状
267 ◇应对措施
267 流行性出血热
267 ◇影响
267 ◇病程
267 ◇应对措施
267 白喉
267 ◇症状
268 ◇应对措施
268 霍乱

268 ◇症状
268 ◇原因
268 ◇应对措施
269 鼠疫
269 ◇症状
269 ◇原因
269 ◇应对措施
269 细菌性痢疾
270 ◇症状
270 ◇应对措施
270 阿米巴痢疾
270 ◇症状
270 ◇原因
270 ◇影响
270 ◇应对措施
270 疟疾
271 ◇症状
271 ◇原因
271 ◇应对措施
271 钩虫病
271 ◇症状
271 ◇原因
271 ◇应对措施
271 蛔虫病
271 ◇症状
272 ◇影响
272 ◇应对措施
272 蛲虫病
272 ◇症状
272 ◇原因
272 ◇应对措施

第四卷

■ 呼吸系统疾病诊治

274 急性支气管炎
274 ◇症状
274 ◇原因
274 ◇影响
274 ◇应对措施
274 慢性支气管炎
274 ◇症状
274 ◇原因
274 ◇应对措施
275 支气管扩张
275 ◇应对措施
275 上呼吸道感染
275 ◇症状
275 ◇原因
275 ◇影响
275 ◇应对措施
275 支气管哮喘
275 ◇症状
275 ◇原因
276 ◇应对措施
276 肺炎
276 ◇典型肺炎

276 ★ SARS (严重性呼吸道综合征)
278 胸膜炎
278 ◇症状
278 ◇原因
278 ◇应对措施
278 肺气肿
278 ◇类型
278 ◇症状
278 ◇原因
278 ◇应对措施
278 肺水肿
279 ◇症状
279 ◇应对措施
279 肺脓肿
279 ◇症状
279 ◇危害
280 ◇应对措施
280 肺结核
280 ◇症状
280 ◇应对措施
280 呼吸衰竭
280 ◇急性呼吸衰竭
281 ◇慢性呼吸衰竭
281 ◇临床类型
281 ◇应对措施
281 肺癌
281 ◇症状
281 ◇原因
282 ◇类型
282 ◇应对措施
282 自发性气胸
282 ◇类型
283 ◇症状
283 ◇危害
283 ◇应对措施
283 成人呼吸窘迫综合征
283 ◇症状
283 ◇应对措施

■ 消化系统疾病诊治

284 食管癌
284 ◇症状
284 ◇应对措施
284 ◇预后
284 食管运动失调
284 ◇症状
284 ◇应对措施
284 食管扩散性痉挛
284 ◇应对措施
284 食管狭窄
285 ◇应对措施
285 胃癌
285 ◇症状
285 ◇原因
285 ◇类型
285 ◇应对措施
285 胃下垂
285 ◇症状
285 ◇应对措施

285 阑尾炎
285 ◇急性阑尾炎
286 ◇慢性阑尾炎
286 肠炎
286 ◇症状
286 ◇应对措施
286 小肠肿瘤
287 ◇症状
287 ◇危害
287 ◇应对措施
287 肠麻痹
287 ◇症状
287 ◇应对措施
287 肠梗阻
288 ◇类型
288 ◇症状
288 ◇应对措施
288 便秘
288 ◇症状
288 ◇原因
288 ◇应对措施
289 消化性溃疡
289 ◇十二指肠溃疡
289 ◇胃溃疡
289 急性胃炎
289 ◇症状
289 ◇原因
289 ◇应对措施
289 急性胰腺炎
289 ◇症状
290 ◇原因
290 ◇影响
290 ◇应对措施
290 慢性胰腺炎
290 ◇症状
290 ◇原因
290 ◇影响
290 ◇应对措施
290 直肠炎
290 ◇症状
291 ◇原因
291 ◇影响
291 ◇应对措施
291 大肠癌
291 ◇症状
291 ◇应对措施
291 脂肪肝
292 ◇症状
292 ◇原因
292 ◇应对措施
292 酒精性肝病
293 ◇原因
293 ◇应对措施
294 细菌性肝脓肿
294 ◇症状
294 ◇防治措施
294 阿米巴肝脓肿
294 ◇症状
294 ◇应对措施

294 肝硬化

294 ◇症状

295 ◇原因

295 ◇影响

295 ◇应对措施

295 胆襄结石

295 ◇症状

295 ◇原因

296 ◇应对措施

296 胆襄癌

296 ◇症状

296 ◇应对措施

296 胆道蛔虫症

296 ◇症状

296 ◇应对措施

■ 循环系统疾病诊治

297 风湿热

297 ◇症状

297 ◇原因

297 ◇影响

297 ◇应对措施

297 风湿性心脏病

297 ◇类型及症状

298 ◇影响

298 ◇应对措施

298 高血压

298 ◇原因

298 ◇影响

298 ◇应对措施

298 低血压

299 ◇症状

299 ◇原因

299 ◇应对措施

299 先天性心血管病

299 ◇原因

299 ◇应对措施

299 感染性心内膜炎

299 ◇症状

300 ◇类型

300 ◇原因

300 ◇应对措施

300 ◇预后

300 主动脉瓣狭窄

300 ◇症状

300 ◇原因

300 ◇危害

300 ◇应对措施

301 主动脉瓣关闭不全

301 ◇症状

301 ◇危害

301 ◇应对措施

301 二尖瓣狭窄

301 ◇症状

301 ◇危害

301 ◇应对措施

301 肺动脉瓣狭窄

301 ◇症状

302 ◇应对措施

302 心绞痛
302 ◇症状
302 ◇影响
302 ◇应对措施
303 ◇预后
303 静脉血栓形成
303 ◇症状
303 ◇应对措施
303 静脉曲张
303 ◇症状
304 ◇危害
304 ◇应对措施
304 动脉硬化
304 ◇症状
304 ◇类型
304 ◇原因
305 ◇应对措施
305 心包炎
305 ◇急性心包炎
305 ◇缩窄性心包炎
305 雷诺氏病
305 ◇症状
306 ◇应对措施
306 指(趾)青紫症
306 ◇原因
306 ◇应对措施
306 伯格氏病
306 ◇症状
306 ◇原因
306 ◇危害
306 ◇应对措施
307 坏疽
307 ◇类型
307 ◇症状
307 ◇应对措施
307 冠心病
307 ◇症状
307 ◇危害
307 ◇应对措施
307 心律失常
308 ◇窦性心动过速
308 ◇窦性心动过缓
308 ◇心房颤动
308 心力衰竭
308 ◇症状
308 ◇原因
308 ◇应对措施
308 ◇预后

■ 血液与造血

309 贫血
309 ◇症状
309 缺铁性贫血
309 ◇症状
309 ◇原因
309 ◇应对措施
309 ◇预后
309 地中海贫血
310 ◇症状

■ 血液与造血系统疾病诊治

- 309 贫血
- 309 ◇症状
- 309 缺铁性贫血
- 309 ◇症状
- 309 ◇原因
- 309 ◇应对措施
- 309 ◇预后
- 309 地中海贫血
- 310 ◇症状

310 ◇危害
310 ◇应对措施
310 溶血性贫血
310 ◇症状
310 ◇原因
310 ◇应对措施
310 再生障碍性贫血
310 ◇症状
311 ◇原因
311 ◇危害
311 ◇应对措施
311 血红蛋白病
311 ◇症状
311 ◇应对措施
311 巨幼红细胞性贫血
311 ◇症状
311 ◇原因
311 ◇应对措施
312 白血病
312 ◇症状
312 ◇原因
312 ◇应对措施
312 过敏性紫癜
312 ◇症状
312 ◇原因
312 ◇影响
312 ◇应对措施
313 血小板减少性紫癜
313 ◇症状
313 ◇原因
313 ◇应对措施
313 血友病
313 ◇症状
313 ◇应对措施
313 粒细胞缺乏症
313 ◇症状
314 ◇原因
314 ◇应对措施
314 多发性骨髓瘤
314 ◇症状
314 ◇应对措施
314 淋巴瘤
314 ◇症状
315 ◇危害
315 ◇应对措施
315 霍奇金氏症
315 ◇症状
315 ◇应对措施
315 恶性组织细胞病
315 ◇症状
315 ◇防治措施

■ 神经系统疾病诊治

316 面神经麻痹
316 ◇症状
316 ◇影响
316 ◇应对措施
316 癫痫
317 ◇原因

317 ◇应对措施
317 记忆障碍
317 ◇原因
317 ◇影响
318 多发性神经炎
318 ◇类型
318 ◇影响
318 ◇应对措施
318 重症肌无力
318 ◇症状
318 ◇原因
318 ◇影响
318 ◇应对措施
318 颈椎病
318 ◇症状
318 ◇影响
319 ◇应对措施
319 晕厥
319 ◇症状
319 ◇原因
319 ◇应对措施
319 帕金森氏病
319 ◇症状
319 ◇原因
320 ◇影响
320 ◇应对措施
320 神经痛
320 ◇原因
320 ◇应对措施
320 偏头痛
320 ◇症状
320 ◇原因
321 ◇影响
321 ◇应对措施
321 三叉神经痛
321 ◇症状
321 ◇影响
321 ◇应对措施
321 坐骨神经痛
321 ◇症状
321 ◇原因
322 ◇应对措施
322 眩晕
322 ◇原因
322 ◇应对措施
322 脊髓压迫症
322 ◇症状
322 ◇原因
322 ◇应对措施
322 脊髓空洞症
322 ◇症状
323 ◇病因
323 ◇应对措施
323 脑膜炎
323 ◇症状
323 ◇应对措施
323 脑溢血
323 ◇症状

323 ◇病因
323 ◇应对措施
324 运动神经元疾病
324 ◇类型及症状
324 ◇影响
324 ◇应对措施
324 遗传性共济失调
324 ◇症状
324 ◇应对措施

■ 内分泌与代谢系统疾病诊治

325 下丘脑综合征
325 ◇病因
325 ◇症状
325 ◇应对措施
325 巨人症与肢端肥大症
325 ◇症状
326 ◇应对措施
326 垂体性侏儒
326 ◇症状
326 ◇原因
326 ◇应对措施
326 肾上腺皮质功能
326 减退症
326 ◇症状
326 ◇原因
326 ◇应对措施
326 甲状腺肿
326 ◇症状
326 ◇原因
326 ◇应对措施
326 甲状腺功能亢进
326 ◇症状
327 ◇应对措施
327 糖尿病
327 ◇症状
327 ◇原因
327 ◇应对措施
327 肥胖症
327 ◇症状
327 ◇原因
327 ◇应对措施
327 高脂蛋白血症
327 ◇原因
327 ◇应对措施

■ 泌尿系统疾病诊治

328 急性肾小球肾炎
328 ◇症状
328 ◇原因
328 ◇应对措施
328 ◇预后
328 慢性肾小球肾炎
328 ◇症状
328 ◇原因
328 ◇类型
329 ◇应对措施
329 尿崩症
329 ◇症状

329 ◇原因
329 ◇应对措施
329 蛋白尿
329 痛风
329 ◇症状
329 ◇原因
329 ◇危害
329 ◇应对措施
330 尿毒症
330 ◇症状
330 ◇原因
330 ◇应对措施
330 肾下垂
330 ◇症状
330 ◇应对措施
330 前列腺炎
330 ◇症状
330 ◇应对措施
330 肾积水
330 ◇症状
331 ◇原因
331 ◇影响
331 ◇应对措施
331 急性肾功能衰竭
331 ◇原因
331 慢性肾功能衰竭
331 ◇症状
331 ◇原因
332 ◇应对措施
332 前列腺增生
332 ◇症状
332 ◇影响
332 ◇应对措施
332 膀胱炎
332 ◇症状
332 ◇应对措施
332 尿结石
332 ◇应对措施
333 前列腺癌
333 ◇症状
333 ◇应对措施
333 乳腺癌
333 ◇原因
333 ◇应对措施
333 睾丸炎
333 ◇症状
333 ◇应对措施
333 压力性尿失禁
333 ◇原因
333 ◇应对措施
334 尿路感染
334 ◇应对措施
334 膀胱癌
334 ◇原因
334 ◇症状
334 ◇应对措施
335 急性淋巴管炎
335 ◇症状
335 ◇原因

335 ◇应对措施
335 急性淋巴结炎
335 ◇症状
335 ◇原因
■ 普通外科疾病诊治
335 ◇应对措施
335 疝
335 ◇症状
335 ◇影响
335 ◇应对措施
336 痢
336 ◇症状
336 ◇原因
336 ◇应对措施
336 丹毒
336 ◇症状
336 ◇原因
336 ◇应对措施
336 嵌甲
336 ◇病因与症状
336 ◇应对措施
336 甲沟炎
336 ◇症状
336 ◇原因
336 ◇应对措施
336 破伤风
336 ◇症状
336 ◇原因
337 ◇应对措施
337 溃疡
337 ◇原因
337 ◇类型
337 ◇应对措施
337 甲状腺肿瘤
337 ◇类型及症状
337 ◇应对措施
338 颈淋巴结结核
338 ◇症状
338 ◇原因
338 ◇应对措施
338 腹股沟疝
338 ◇病因
339 ◇直疝
339 脐疝
339 ◇症状
339 ◇应对措施
339 痔
339 ◇症状
339 ◇原因
340 ◇类型
340 ◇分级
340 ◇应对措施
340 急性胆囊炎
340 ◇症状
340 ◇影响
340 ◇应对措施
340 下肢静脉曲张
340 ◇症状

340 ◇原因
340 ◇应对措施
340 动脉栓塞
341 ◇症状
341 ◇原因
341 ◇应对措施
341 血管瘤
341 ◇毛细血管瘤
341 ◇海绵状血管瘤
341 ◇蔓状血管瘤
341 肾移植
341 ◇适应证
341 ◇移植方法及排斥反应
341 ◇影响
341 心脏移植
342 ◇适应证
342 ◇排斥反应
342 骨髓移植
342 ◇适应证
342 ◇移植方法
342 ◇影响
342 皮肤移植
342 ◇适应证
342 ◇移植方法
342 角膜移植
342 ◇适应证
342 ◇供体角膜
342 ◇移植方法
342 脂肪抽吸术
342 ◇适应证
342 ◇手术须知
342 ◇影响

■ 骨科疾病诊治

343 锁骨骨折
343 ◇症状
343 ◇原因
343 ◇应对措施
343 肱骨干骨折
343 ◇症状
343 ◇原因
343 ◇应对措施
343 肱骨外科颈骨折
343 ◇症状
343 ◇原因
343 ◇应对措施
344 肱骨髁上骨折
344 ◇症状
344 ◇原因
344 ◇影响
344 ◇应对措施
344 前臂骨折
344 ◇症状
344 ◇原因
344 ◇骨折部位
344 ◇应对措施
344 桡骨下端骨折
344 ◇症状
344 ◇原因

344	应对措施
344	股骨颈骨折
344	◇症状
345	◇原因
345	◇影响
345	◇应对措施
345	股骨干骨折
345	◇症状
345	◇原因
345	◇应对措施
345	髌骨骨折
345	◇症状
345	◇原因
345	◇应对措施
345	踝部骨折
345	◇症状
345	◇原因
345	◇应对措施
345	胫腓骨骨折
345	◇症状
346	◇原因
346	◇应对措施
346	脊柱骨折
346	◇症状
346	◇原因
346	◇应对措施
346	骨盆骨折
346	◇症状
346	◇原因
346	◇应对措施
346	关节内骨折
346	◇应对措施
346	关节脱位
347	◇症状
347	◇类型
347	◇应对措施
347	手外伤
347	◇手外伤类型
348	◇治疗目的
348	◇处理原则
348	◇手功能锻炼
348	膝部损伤
348	◇半月软骨损伤
348	◇韧带损伤
349	类风湿性关节炎
349	◇症状
349	◇应对措施
349	断肢(指)再植
349	◇断肢(指)再植条件
349	◇断肢再植须知
349	下肢神经损伤
349	◇症状
349	◇应对措施
349	骨质疏松症
349	◇症状
350	◇分类
350	◇原因
350	◇应对措施
350	平足症

350	症状
350	应对措施
350	脊柱侧凸
350	◇原因
350	◇应对措施
351	急性腰扭伤
351	◇症状
351	◇原因
351	◇应对措施
351	肩周炎
351	◇症状
351	◇原因
351	◇应对措施
351	腰肌劳损
351	◇症状
351	◇原因
351	◇应对措施
351	腰椎间盘突出症
351	◇症状
351	◇原因
352	◇应对措施
352	化脓性骨髓炎
352	◇急性骨髓炎
352	◇慢性骨髓炎
352	化脓性关节炎
352	◇症状
352	◇原因
352	◇应对措施
352	骨关节炎
352	◇症状
352	◇原因
352	◇应对措施
353	大骨节病
353	◇症状
353	◇原因
353	◇应对措施
353	先天性髋关节脱位
353	◇症状
353	◇原因
353	◇应对措施
353	腱鞘炎
353	◇屈指肌腱鞘炎
353	◇桡骨茎突腱鞘炎
353	◇应对措施
353	滑囊炎
353	◇症状
353	◇应对措施
	精神科疾病诊治
354	精神分裂症
354	◇症状
354	◇影响
354	◇应对措施
354	神经性厌食
354	◇症状
354	◇原因
354	◇应对措施
354	焦虑性神经症
354	◇症状

354	◇原因
354	◇应对措施
354	儿童孤独症
355	老年性痴呆
355	◇症状
355	◇原因
355	◇应对措施
355	抑郁性神经症
355	◇症状
355	◇原因
355	◇应对措施
355	轻躁狂
355	◇影响
355	癔症
355	◇症状
355	◇应对措施
356	恐怖性神经症
356	◇症状
356	◇原因
356	◇应对措施
356	自杀
356	◇原因
356	◇应对措施

第五卷

自我保健护理

358	眼睛护理
358	◇眼睛检查
358	◇色盲
358	◇隐形眼镜
359	耳鼻护理
359	◇鼻出血
360	◇擤鼻涕
360	◇清除耳垢
360	口腔卫生
360	◇牙齿护理
361	◇口腔溃疡
361	◇口臭
361	◇龋齿
361	头发护理
361	◇发质的识别
362	◇洗发的方法
362	◇头发的日常护理
362	◇头发的梳理
363	◇头发常见病护理
363	指甲护理
363	◇指甲护理原则
363	◇指甲与疾病
364	皮肤护理
364	◇皮肤类型
364	◇护肤原则
364	◇护肤技巧
366	◇食物美容
366	◇面部美容操
367	◇除皱术
367	◇防晒策略

- 368 双手护理
- 368 ◇护理方法
- 368 面部护理
- 368 ◇面部健美原则
- 368 双脚护理
- 369 ◇护理措施
- 369 颈部护理
- 369 ◇护理措施
- 369 ◇颈部美容操
- 369 ◇落枕的治疗
- 370 体毛问题
- 370 ◇剃除体毛
- 370 ◇脱毛剂
- 370 体重问题
- 370 ◇控制体重
- 370 ◇体重评估方法
- 371 ◇减肥方法
- 371 睡眠问题
- 371 ◇睡眠与做梦
- 371 ◇睡眠与失眠
- 371 ◇睡眠与枕头
- 371 ◇睡眠与床
- 372 健康自我观察
- 372 ◇男性自我了解
- 372 ◇男性自我保健和检查
- 372 ◇女性自我了解
- 373 ◇女性自我保健和检查
- 373 ◇阴道窥镜检查

■ 家庭疾病护理

- 374 一般性家庭护理
- 374 ◇安排病房
- 374 ◇铺整病床
- 374 ◇测体温
- 375 ◇测量血压
- 375 ◇数脉搏
- 375 ◇观察呼吸
- 375 ◇注射
- 376 ◇换药
- 376 ◇热敷
- 377 ◇冷敷
- 377 ◇传染病的隔离与消毒
- 378 ◇饮食
- 378 ◇服药
- 378 ◇给患者清洁
- 378 ◇防止褥疮
- 379 ◇症状处理
- 379 特殊人群护理
- 379 ◇患儿护理
- 379 ◇护理老年患者
- 380 ◇发热患者护理
- 380 ◇昏迷患者护理
- 381 ◇心肌梗塞患者护理
- 381 ◇心力衰竭患者护理
- 382 ◇癫痫患者护理
- 382 ◇截瘫患者护理
- 383 ◇腹部外科术后护理
- 383 ◇胸外科术后护理
- 384 ◇神经外科术后护理

- 384 ◇泌尿外科术后护理
- 385 ◇膀胱术后的特殊护理
- 385 ◇肾脏术后的特殊护理
- 385 ◇前列腺术后的特殊护理
- 385 ◇包皮环切术后护理
- 386 ◇骨折患者护理
- 386 ◇放、化疗期间患者护理
- 387 ◇康复期患者护理
- 388 家庭小药箱
- 388 ◇配备小药箱的原则及内容
- 388 ◇内服药
- 389 ◇外用药
- 389 ◇避孕器具
- 389 ◇器械敷料类
- 389 ◇贮存药物须知
- 389 ◇使用药物须知
- 390 ◇药物的不良反应
- 390 ◇如何合理用药
- 391 预防接种
- 391 ◇卡介苗
- 391 ◇OT 试验针
- 391 ◇白百破三联疫苗
- 392 ◇麻疹病毒疫苗
- 392 ◇小儿麻痹糖丸
- 392 ◇乙型肝炎疫苗
- 392 ◇流脑疫苗
- 393 ◇乙型肝炎疫苗
- 393 ◇腮腺炎疫苗
- 393 ◇狂犬病疫苗和血清
- 393 ◇隐性疾病的预防

■ 急救自救护理

- 394 急救原则
- 394 ◇评估危险情况
- 394 ◇检查患者情况
- 395 ◇施行急救程序
- 395 急救常识
- 395 ◇止血
- 397 ◇包扎
- 398 ◇骨折固定
- 398 ◇搬运患者
- 399 ◇心肺复苏
- 401 ◇电话呼救
- 402 日常意外自救及急救
- 402 ◇遭遇雷击
- 402 ◇遭遇火灾
- 403 ◇灭火器材种类及用途
- 404 ◇高空坠落伤
- 405 ◇中暑
- 406 ◇触电
- 407 ◇溺水
- 408 ◇烧伤
- 408 ◇毒蛇咬伤
- 410 ◇毒虫咬伤
- 411 ◇狗咬伤
- 411 ◇猫咬伤
- 411 ◇骨折
- 411 ◇断肢(指、趾)伤
- 412 ◇腹部外伤
- 412 ◇胸部外伤
- 413 ◇急腹症
- 413 ◇脊柱、脊髓损伤
- 414 ◇泌尿系统损伤
- 414 ◇自发性气胸
- 414 ◇颅脑外伤
- 416 ◇气管异物
- 416 ◇外阴损伤
- 416 ◇阴道损伤
- 416 ◇产后出血
- 417 ◇自杀
- 417 ◇车祸
- 418 疾病及中毒急救
- 418 ◇惊厥(抽搐)
- 419 ◇晕厥
- 419 ◇休克
- 420 ◇昏迷
- 420 ◇高血压危象
- 420 ◇中风
- 420 ◇心动过缓
- 420 ◇心动过速
- 421 ◇心力衰竭
- 421 ◇心跳骤停
- 422 ◇心绞痛
- 422 ◇心肌梗塞
- 422 ◇咯血
- 423 ◇铅中毒
- 423 ◇汞中毒
- 423 ◇铬中毒
- 423 ◇铜中毒
- 424 ◇铍中毒
- 424 ◇砷中毒
- 424 ◇汽油中毒
- 425 ◇溴甲烷中毒
- 425 ◇苯中毒
- 425 ◇甲醇中毒
- 425 ◇一氧化碳中毒
- 426 ◇硫化氢中毒
- 426 ◇二氧化硫中毒
- 426 ◇氢中毒
- 427 ◇氯中毒
- 427 ◇氰化物中毒
- 427 ◇服毒急救
- 427 ◇碱灼伤
- 428 ◇酸灼伤
- 428 ◇有机磷农药中毒
- 428 ◇氨基甲酸酯类农药中毒
- 428 ◇拟除虫菊酯类农药中毒
- 429 ◇杀虫剂农药中毒
- 429 ◇河豚中毒
- 429 ◇蟾蜍中毒
- 430 ◇毒蕈中毒
- 430 ◇苦杏仁中毒
- 431 ◇曼陀罗中毒
- 431 ◇蓖麻子中毒
- 431 ◇亚硝酸盐中毒
- 431 ◇酒精中毒
- 432 ◇灭鼠药中毒
- 432 ◇误服药物

- 432 ◇催眠药物中毒
- 433 水中急救
- 433 ◇汽车沉入水中
- 434 ◇人落水中
- 435 ◇游泳抽筋
- 436 ◇被激浪所困
- 437 ◇营救溺水者
- 440 ◇从船上落水
- 441 自制浮力器具:
- 442 ◇掉入冰窟
- 443 ◇踏破冰层落水

第六卷

人的自然属性问题

- 446 人类与近亲
- 450 人类的起源
- 454 遗传学

人的性心理问题

- 461 性心理
- 464 性健康
- 466 性畸形

人的性生理问题

- 468 男性性反应
- 469 女性性反应
- 473 女性功能障碍与疾病
- 475 男性功能障碍及疾病
- 483 性传播疾病
- 483 ◇淋病
- 483 ◇梅毒
- 483 ◇软下疳
- 484 ◇生殖器疱疹
- 485 ◇滴虫病
- 485 ◇非淋球菌尿道炎
- 485 ◇生殖器念珠菌病
- 485 ◇尖锐湿疣
- 486 ◇艾滋病

夫妻间性爱问题

- 488 做爱
- 488 ◇营造氛围
- 488 ◇发现性敏感区
- 490 ◇抚慰伴侣
- 490 ◇性姿势
- 493 性反应周期
- 493 ◇兴奋期
- 493 ◇平台期
- 493 ◇高潮期
- 493 ◇消退期
- 494 避孕
- 494 ◇体外射精
- 494 ◇冲洗阴道
- 494 ◇体温法
- 494 ◇阴道隔膜法
- 495 ◇杀精法

- 495 ◇避孕套
- 496 ◇避孕环
- 496 ◇避孕药
- 496 ◇纯孕激素避孕法
- 497 ◇激素避孕
- 497 ◇有关避孕药的一些问题

绝育手术

- 498 ◇女子绝育
- 498 ◇男子避孕与节育

人工流产

- 499 ◇如何知道你怀孕了
- 499 ◇人工流产法

不育和不孕

- 501 ◇类型
- 501 ◇男性不育原因
- 501 ◇女性不孕原因

人工授精

- 502 ◇利用丈夫精子行人工授精
- 502 ◇利用献精者精子行人工授精

妊娠及分娩问题

- 504 妊娠期保健
- 504 ◇身体的变化
- 506 ◇胎教
- 506 ◇妊娠期饮食
- 508 ◇妊娠期的体能活动
- 509 ◇预产期
- 509 ◇产前检查
- 509 ◇超声检查
- 509 ◇测定胎儿成熟度
- 510 ◇胎儿镜检查
- 510 孕期反应
- 510 ◇呕吐
- 510 ◇腹痛
- 510 ◇胃灼热
- 511 ◇尿频
- 511 ◇皮肤瘙痒
- 511 ◇腰背痛
- 512 ◇下肢抽筋
- 512 ◇静脉曲张
- 512 ◇便秘
- 512 ◇痔疮
- 512 ◇贫血

分娩期保健

- 513 ◇临产征兆
- 513 ◇胎膜早破
- 513 ◇分娩的三个产程
- 515 ◇分娩动作技巧
- 516 ◇缓解分娩疼痛须知

产科异常问题

- 517 ◇早产
- 517 ◇胎儿臀位
- 518 ◇胎儿横位
- 518 ◇宫外孕
- 519 ◇自然流产
- 519 ◇难产
- 519 ◇羊水过多
- 520 ◇羊水过少
- 521 ◇胎儿宫内死亡

- 521 ◇妊娠高血压综合征
- 521 ◇先兆子痫和子痫
- 522 ◇过期妊娠
- 522 ◇脐带脱垂
- 522 ◇胎盘滞留
- 522 ◇引产
- 523 ◇外阴切开术
- 523 ◇剖腹产术
- 524 产褥期保健
- 524 ◇身体变化
- 524 ◇子宫收缩痛
- 525 ◇子宫复旧不全
- 525 ◇尿潴留
- 525 ◇发热
- 526 ◇产后中暑
- 526 ◇产褥感染
- 526 ◇清洁卫生
- 526 ◇饮食营养
- 526 ◇产后检查
- 527 ◇产后性生活
- 527 哺乳期保健
- 527 ◇乳母的膳食
- 527 ◇母乳喂养的好处
- 528 ◇人工喂养
- 528 ◇科学哺乳方法
- 528 ◇母乳过少
- 529 ◇乳房胀痛
- 529 ◇吸奶器的使用
- 529 ◇哪些妇女不宜哺乳
- 530 ◇产妇服药禁忌
- 530 ◇断奶和退奶

人的自然属性问题

人类与近亲

◆比较解剖学

比较解剖学是研究不同的动物在躯体结构上的相互关系的科学。将人类与近亲物种做比较时,如果抛开智力的发展,只从躯体结构上来看,其不同之处很微小,即使是初级比较解剖学,也可以直接列举出人类与其他动物之间惊人的相似之处。

比较解剖学的研究

对比较解剖学的早期研究和有关著述始于希腊哲学家亚里士多德(公元前384~前322),他解剖动物,以便找出它们之间的联系,并将动物分门别类。历史上,乔治·布丰(1707~1788)对比较解剖学系统的研究做出了首次重要尝试。他用53年的时间编写的《自然史,共性与个性》是一部不朽巨著,共44卷。在书中,他阐述了关于不同物种之间相似的大量知识。以后,乔治·居维叶(1769~1832)又使比较解剖学理论向科学的道路上迈出重要的一步。他的理论均建立在充分、明

显的事实基础之上,他是一位真正的科学家,被尊为“比较解剖学之父”,其巨著《动物界》(1817~1830)极具影响力。

同源思想

比较解剖学的核心是同源思想。同源是指有着相同进化起源的不同物种身体器官之间的关系。其主要表现是在近亲物种之间相对应的结构的相似性。这使人们对它们共同的起源确信无疑。后来,以理查德·欧文(1804~1892)为代表的科学家们也明确地证明了远亲物种间的对应结构是怎样根据相同的方案或者按照共同的模式生长的。同源思想于19世纪中叶得到广泛的承认。

◆人类的划分

动物界中,有脊椎骨的,叫做脊椎动物,主要包括鱼类、鸟类、爬行类动物、两栖类动物和哺乳类动物。

灵长目动物的特征

哺乳动物中有一支叫灵长目的动物,其主要特征是:具有长指,敏感的肉趾及指甲



(这可以区别于爪子),而且能够弯曲拇指做对掌动作;具有较重的大脑和发育良好向前看的双眼。灵长目动物包括狐猴、懒猴、浣图懒猴、眼镜猴、狨、猕猴、狨鼻猴和阔鼻猴,以及类人猿(包括人类)。

类人猿的分化

类人猿没有尾巴,而且其磨牙的表面有Y形的沟槽,主要包括长臂猿、猩猩、大猩猩、黑猩猩和人类。黑猩猩与人类血缘关系最近,大约在550万年前发生了分离。

非人类类猿的智力

非人类类猿的寿命大约为30年,这与早期人类的寿命接近;而且所有类人猿都在夜间睡眠。在动物界中,非人类类猿的智力水平仅次于人类,如黑猩猩和大猩猩能学会手势语,黑猩猩一般只会使用简单的工具,如使用树枝从洞穴中挖掘白蚁食用,而且会把箱子叠在一起,去够拿食物,它们还使用木棒和石块一类简单的武器。

人与猿的特征区别

人类的大脑和其他类人猿的大脑所有主要特征都彼此对应,而且所有类人猿的支配情感的感觉输入,主要是由视觉完成。这不同于低等动物的嗅觉输入。另外,非人类类猿和人类,可患有许多相同的疾病,如遗传疾病,心脏病、中风甚至癫痫。在类人猿中有一属称为智人,人类是这一属中惟一幸存下来的物种。

◆体质人类学

研究人这一物种的生物进化过程的学科,称为体质人类学。

研究方法

通过化石的发现、先进技术的应用以及知识的不断增加来解释现在人类和与人类祖先的进化过程。

▲使用碳14定年法和其他方法来确定年代。

▲利用生物化学来比较人类和其他灵长目动物的生理系统。

▲利用基因分析——特别是比较稳定的线粒体的脱氧核糖核酸(DNA)来帮助确定人类的起源。

遗传学的应用

遗传学已被广泛地应用于人类多样性的研究。另外,血型的范围、组织的类型和各种基因突变,在追踪历史上的各种迁徙和人群杂交方面,也被证明是有价值的。

◆人类进化的胚胎学证据

据化石记载可知,人类进化过程中的许多阶段和人类胚胎在母体子宫中发育的各阶段有明显的相似之处。

原胚肠

人都是由一个单一的受精卵细胞发育成的,这个受精卵细胞不断分裂形成一个空心的细胞球,其自身向内卷曲成一个两层构造的原胚肠,原胚肠的结构很像一些最简单的多细胞生物体。之后,原胚肠将会发育一个三层结构的胚胎,分别为外胚层、内胚层、中胚层,各层都将分化发育成身体的某种组织和器官。在这些器官的发育和形成过程中,胚胎会经过一系列阶段,这时,人的胚胎与低级生物的胚胎明显类似。德国生物学家内斯特·海克尔将这一现象总结为人体发育重复演示系统发育。我们每一个人的自身发育都重复着人类的进化史。

人与灵长类动物之间的遗传关系

两种动物的躯体越相似,胚胎就越不容易在早期被区分开来,在此理论及其他相似证据的基础上,海克尔得出结论,有充分而又很确切的迹象表明,人类和灵长目动物之间有密切的遗传关系。

◆躯体结构

人体的结构和其他物种的结构相近之处很多。

脊椎动物的相似性

比较不同种类的脊椎动物的解剖结构可以发现,其差异仅存在于个别部位的形状和大小。即使在血缘关系较远的脊椎动物之间,其相似之处也远远多于其不同之处。历史上,以英国比较解剖学家理查德·欧文(1804-1892)为代表的许多科学家对这种认识做出了贡献。他通过不同物种的脊椎在身体中的位置和发育的起点说明了一些解剖结构之间的相似性,这就是欧文的“同源”观点。这些器官不仅有相同的解剖结构,而且都由胚胎中相同的胚层发育而来。

退化的痕迹

许多动物的结构退化后,对其本物种已毫无意义,但在其他物种体内,这些结构仍在起作用。如鸵鸟有一对未发育完全的翅膀,不能飞翔;蛇有后腿骨的痕迹;人的尾骨是退化了的尾巴。所有这些都有力地说明某些动物有共同的祖先。

◆拉马克理论

用进废退的进化观点

最早由法国博物学家让·巴勃提斯特·拉马克提出。他认为生物个体在后天生活过程中获得的特殊性能遗传给后代,如长颈鹿为了吃到树上的叶子而长长了脖子。这被称为拉马克的“用进废退”的进化论观点写入《动物哲学》(1809)一书中,并被当时的人们广泛接受。

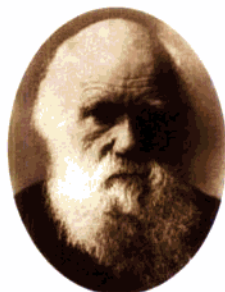


非洲的类人猿是中新世初期居住于非洲东部森林中的灵长类,后来进化为黑猩猩、大猩猩和人。

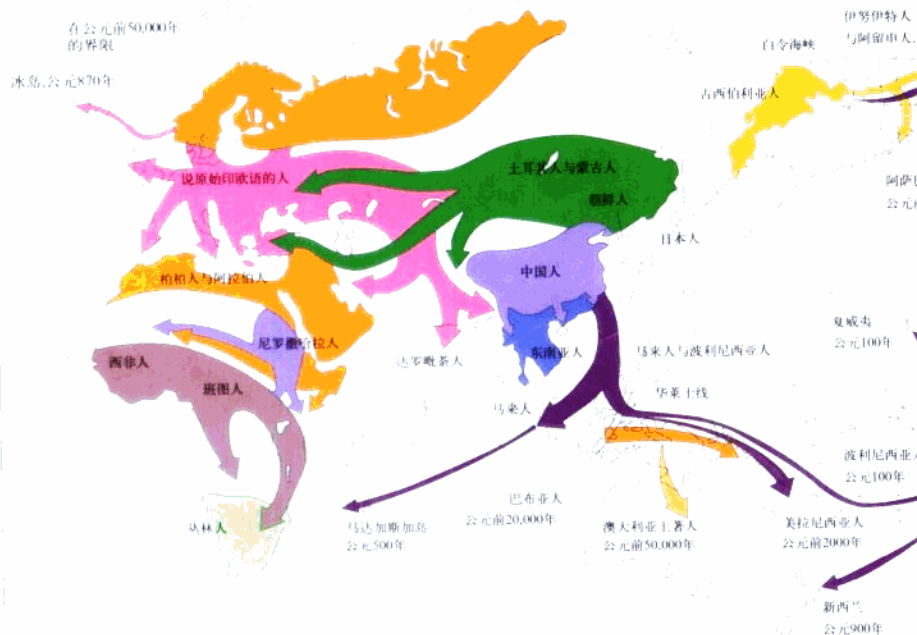


查尔斯·达尔文

英国的自然学者查尔斯·达尔文(1809~1882),于1859年出版了著名的《物种起源》。他认为动物和植物围绕食物和配偶进行竞争的结果,是在很长一段时间后会发生变化。在这种生存竞争中,只能留下“最优秀”的和“最适合”的生物,今天还生存着的生物,是长期进化的产物。也就是所说的“自然选择”。由于达尔文将自己的理论适用在人身上,对19世纪的英国造成了冲击。尼安德特化石的发现,证明了人类也是进化的产物。



英国自然学者查尔斯·达尔文



拉马克理论的局限

拉马克理论不能解释后天获得的特性是如何遗传给后代的。尽管拉马克认为躯体的变化会以某种方式改变精子与卵子(或卵细胞),从而将新的特性传给后代。但这不能说明显而易见的事实,如割断老鼠尾巴对其后代尾巴的长短没有任何影响。

饥饿而死去,而另外一些鸟由于变异使嘴的形状在自然演变中发生了变化而适应了其他食物,如昆虫,于是这类鸟的大量繁殖又会导致另一次食物供不应求。一些物种偶然的变异使其恰恰适应当时的环境,因而它们得以活下来繁衍;而另一些物种的变异却不能适应环境,于是它们便灭绝。这便是适者生存说。进化过程中,这种演变极为缓慢。

◆ 进化论

达尔文和华莱士

进化论是由查尔斯·达尔文(1809~1882)和阿尔弗雷德·拉塞尔·华莱士(1823~1913)在1858年7月共同提出的。1859年达尔文所著的《物种起源的自然选择》使这一理论广泛传播。

适者生存

19世纪30年代,达尔文在考察加拉帕戈斯群岛时,仔细观察了13种雀科鸣鸟。其主要区别在于鸟嘴的形状和大小的不同,而且每种鸟都拥有自己的栖息岛屿,因为它们分别以种子和昆虫为食,它们嘴的形状也不同。1838年,在马尔萨斯所著的《人口原理》一书的启发下,达尔文回想到了雀科鸣鸟。他假定第一批聚居在岛上的鸣鸟曾大量繁殖,直到岛上的种子供不应求。这会使许多鸟因

进化

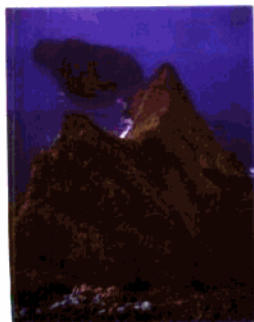
新的物种是通过一种生物分化为多种不同种类的生物进化而成,其主要由于地理上的独立群居造成。孤立的群体会经历不同的环境压力,进行不同的自发演变,最后与原来的物种完全不可能进行互相交配时,就会有新的物种随之产生。这就是达尔文的进化论。

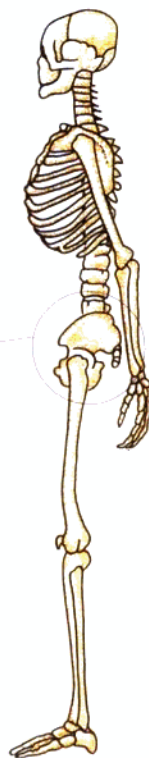
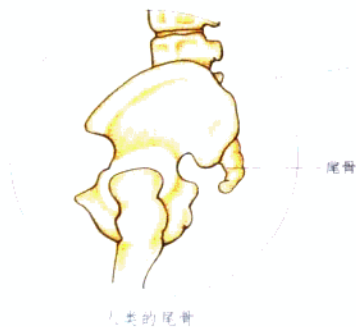
◆ 变异与突变

个体与个体之间,个体与母体之间的许多特征一般都存在着差异。我们也知道个体中的突变是怎样发生的。突变是突然的遗传因素方面的变化。

变异

变异是常见现象,如皮肤的差异以及头发的颜色、身高、体重、体型、智力等方面

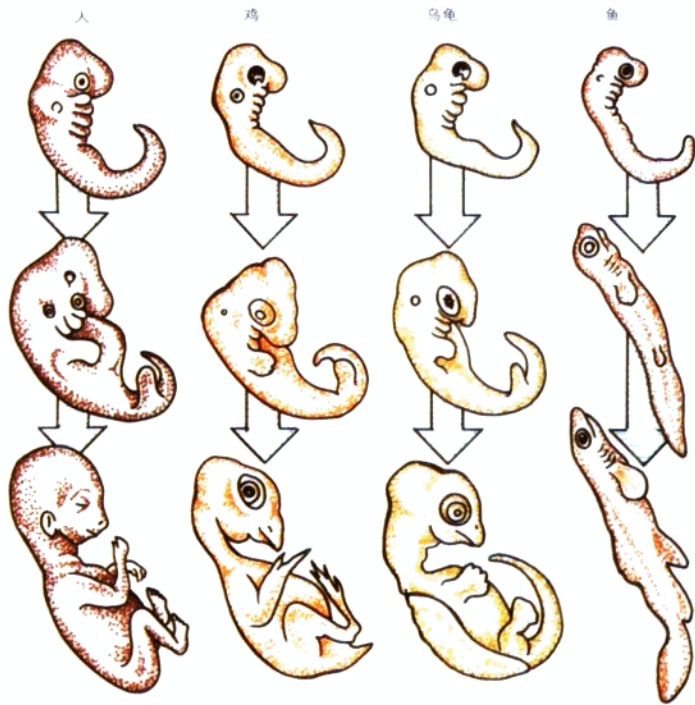




人类和猴子具有共同祖先的证据之一是：人类生有尾骨——脊椎底部的骨头。尾骨是尾巴的残余，也是退化组织的一个例子。人类生来就真带有一截尾巴的情况是极少的。

脊椎动物的胚胎在发育过程中可比阶段的相同之处，为进化论提供了相当重要的证据。

鱼类、两栖动物、爬行动物、鸟类和哺乳动物都是从相近数量的鳃弓和相似的脊椎骨开始发育的。然而，随着胚胎的发育，它们之间的相似之处会减少，而各种物种会变得越来越不一样。



不同物种胚胎发育的比较