



| 哈佛医学院教学医院波士顿儿童医院◎著 | 王剑南◎译 | 海南出版社 三环出版社 ◎出版 |

THE CHILDREN'S HOSPITAL GUIDE TO YOUR CHILD'S HEALTH AND DEVELOPMENT

哈佛育儿宝典

一书在手，便可泰然面对孩子发生的一切

- 1 80余位美国资深的儿科专家全方位指导您的育儿方案
- 2 0~10岁孩子的每一个重要成长阶段，这里都有描述
- 3 儿童的百科病症，父母们最常遇到的问题

哈佛育儿宝典

[美] 波士顿儿童医院 / 著 王剑南 / 译



海南出版社

The Children's Hospital Guide to Your Child's Health and Development

Copyright © 2001 by The Children's Hospital of Boston

Chinese (Simplified Characters only) Trade Paperback copyright © 2006 by Hainan Publishing House (Hainan Chu Ban She)

Published by arrangement with Perseus Publishing, A Subsidiary of Perseus Books LLC
Through Arts & Licensing International, Inc., USA

ALL RIGHTS RESERVED

本书中文简体字版 © 2006 海南出版社

本书由美国 Arts & Licensing International 安排, Perseus Publishing, A Subsidiary of Perseus Books LLC 公司授权出版

版权所有 不得翻印

版权合同登记号: 图字: 30-2001-133 号

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛育儿宝典 / 哈佛医学院教学医院波士顿儿童医院 著; 王剑南 译; 一海口: 海南出版社, 三环出版社, 2005.12

书名原文: The Children's Hospital Guide to Your Child's Health and Development

ISBN 7-80700-108-9

I. 哈... II. ①哈... ②王... III. ①婴幼儿-哺育 ②儿童-哺育 IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 137127 号

哈佛育儿宝典

作 者: 哈佛医学院教学医院波士顿儿童医院

译 者: 王剑南

责任编辑: 黄宪萍

装帧设计: 第三工作室

责任印制: 李 兵

印刷装订: 北京市朝阳区小红门印刷厂

读者服务: 杨秀美

海南出版社 三环出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编: 570216

电话: 0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销: 全国新华书店经销

出版日期: 2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 44

字 数: 860 千

印 数: 1-8000 册

书 号: ISBN 7-80700-108-9/K · 16

定 价: 68.00 元

本社常年法律顾问: 中国版权保护中心法律部

【版权所有, 请勿翻印、转载, 违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

前言

T.贝瑞·布雷泽尔顿，医学博士

最近几十年间，生儿育女变得比以往复杂多了。现在，抚养小孩子更加艰难了，因为父母亲的生活中出现了许多新的压力。女性感到在工作和家庭生活中被分裂成了两半，觉得很难消除这种分裂。男性也被迫将自己分割成两半。他们更多地关注着孩子和家庭，但别人仍然期望他们成为成功的养家糊口者。电视和包括因特网在内的其他媒体对于父母亲来说也构成了压力。它们在与父母亲争夺孩子们的心灵和思想。为了填补那些通常为当今文化所摒弃的价值观念——如贪欲、权力和侵略性等特质，父母亲面临着从他们自己的种群背景出发来审视价值观、伦理和传统的挑战。

父母亲们需要可靠的、权威的辅助手段来应对这些压力和挑战，并找到他们自己的解决办法。基于这一考虑，本书提供了一种受人欢迎的、强化性的、值得重视的指导育儿和健康的途径，它能帮助父母和孩子们一起开始他们的旅程。它指导父母们历经妊娠期和孩子的降生，再向前迎来了孩子的第一个微笑、迈出第一步和他们上学的第一天。本指南是在全球父母、儿童医院的医生和儿童发育专家的协作下完成的，它提供了关于育儿所有方面的权威信息和实用建议，还有针对所有最常见儿童身体状况和疾病的医学专家意见。参与本书创作的波士

顿儿童医院的80多位医生和儿科专业人士构成的群体属于美国最具思想和最富才华的人群，当这些专业人士把他们的智慧用到孩子们身上时，父母们便可以获得所能得到的最好指导。

育儿是件复杂而具有挑战性的事。当父母针对孩子遇到的问题向我寻求建议时，我告诉他们：“观察你的孩子。看看孩子试图告诉你些什么。”我们能从孩子身上学到的东西跟他们从我们这里学到的一样多。

例如，即将学会走路的婴儿可真是个难对付的孩子。父母常常能感到他受到了挫折。他正在退步。他整夜都在来回折腾，每过3个或4个小时就会大喊大叫。看他在试着走路。他在朝前跑，他想到哪儿去。他在告诉我们自己想要什么。这便是我称之为一个“触动点”的那种时刻。

正是在这样的时刻，刚好在发育过程中就要取得突飞猛进之前——此时他看上去像是在退步——你可以了解你的孩子。听懂他的语言。看看他在做些什么。他在告诉你些什么？注意他在玩儿玩具时脸上是多么地容光焕发。当他走路时，那情景岂不是令人振奋！

在本书中，每一个年龄段的孩子，我们都会描



述一些对于他来说最为重要的时刻。比如，在孩子大约8个月大的时候，会突然对陌生人有了意识。父母亲会因为孩子在祖母或保姆走近时高声尖叫而感到不安。如果父母能懂得，孩子的恐惧标志着认知上的一个突破——孩子学习过程中迈出的的一大步，这就是一个重要的成果。婴儿现在认识到了保姆是个陌生人，也能很好地分辨母亲和祖母了。如果父母在这个时候能多跟婴儿接触，那么当他们看到婴儿双眼散发出光彩时，他们就好比是获得了奖赏。

这是些热情洋溢的时刻。我喜欢对父母们说：“不管在何处发现了热情，都要重视它。”当孩子表现出恼怒或是热情时，不要火冒三丈，而是要把头转向他，并且这样想：“噢，你这么在意真的是太棒了！”

孩子们、父母们以及医生们都非常在意关爱。本着合作、关爱和协同的精神，参与创作了本书的父母和医生们从家庭的角度来阐释它的主旨，认为家庭对于最全面的、最通俗的和最新的实用医学与育儿信息存在着普遍的需求。父母们告诉我们，当孩子体温攀升或是食欲下降时，他们需要迅速而安心地获悉该怎样去做。特别是第一次做父母的人需要获取如何应付孩子的小病、重病、孩子发脾气以及艰难的过渡方面的信息。所有这些信息都可以在

本书中方便地获得。

父母们能从家庭和社团那里获得的支持比以往要少了。他们可能没有与大家庭的成员住在一起，不能向他们寻求帮助，也没有邻居或朋友可以在应对日常育儿挑战方面助上一臂之力。而本书提供了有关儿童健康与保育事宜的实用而富于仁爱的建议，能帮助所有的父母弥补自身力量的不足。父母们仍然要建立起自己的网络，将他们自己的家庭与医生、护士、教师及其他父母连接在一起。所有这些人士都会运用他们的丰富经验、同情心、技能以及深深的爱，再辅以本书当中的专家意见、信息和资源，帮助世界各地的父母们养育出健康、幸福的孩子。

如何使用本书

结构

本书的前半部分(第1~4部分)是顺应你不断长大的孩子的发育与需要的一份指南。后半部分(第5部分)则是按照英文字母顺序而架构的针对常见儿童疾病、伤害及慢性病症的一种指导。第11章“紧急情况的防备与处理”用红色印张标示,以方便查阅。书中另有一节医学术语表。

第1部分,打好基础,讲述的是你怎样做才能度过一个健康的妊娠期。其中阐释了当你第一次见到你的新生婴儿时会出现怎样的情况。

第2部分,你的一岁岁长大的孩子,这是关于如何养育婴儿和小孩子的一个实用而通俗易懂的指南。这一部分描述了孩子在身体、情感及智力上的发育,提供了关于如何循序渐进地关爱你的孩子及营造一个能产生激励并促进发育的环境的有益信息。

第3部分,获得帮助,讲述了如何为你的孩子选择医生和健康计划,并提供了一个选择高质量儿童保育措施的渐进规划。

第4部分,儿童疾病与损伤,提供了在孩子生病时应当怎样做的全面指导。这一部分描述了每个有孩子的家庭应当在安全方面及紧急情况下采取哪些预防措施。

第5部分,常见儿童疾病、伤害及症状指南,按其他语言的字母顺序列举了最为常见的儿童健康的相关事宜。它包括了对于疾病症状的通俗易懂的描述以及一个“迹象与症状”列表。这一指南还阐释了应当如何进行诊断,以及父母亲可以采取哪些步骤来照顾生病的孩子。一个标题为“什么时候给医生打电话”的方框会出现在每一个话题之下,它的设计是为了提供指导方针,帮助你判断你的孩子是否需要医疗上的关注以及需要的迫切程度。在这些方框中,你会看到按照不同的紧迫程度被聚拢到一起的症候。比方说,如果你的孩子正在经历“立即给医生打电话”这一栏下所陈述的症候,孩子就可能需要立即得到医学上的鉴定和治疗,你就应当马上给孩子的医生打电话。紧迫性小一些,但仍然需要给医生打电话的症候列在了“当天给医生打电话”一栏里。有时候,这些栏框中会包括一个“寻求急救”的指示。其中所列的症候是有生命危险的。如果你的孩子出现了这些症状,你就要拨打911(中国拨打120),如果你所在的地区没有911,就要打电话叫救护车,必要时施行急救。框中还会指示你参阅第11章“紧急情况的防备与处理”中的相关页面,这一章介绍了如何逐步地施行急救。



记住，“什么时候给医生打电话”的方框中所陈述的指示只是指导原则。如果你怀疑，你孩子的症状当中出现了什么不一般或不常见的情况或是你所担心的情况，务必立即跟你的医生取得联系，或是寻求应急的帮助。

迅速地找到信息

如果你在寻找本书其中的一个特定主题，可以有两种方法找到你要找的东西：内容目录和第5部分“常见儿童疾病、损伤及症候指南”。

为了找到本书其中的一个主题，有个好主意就是，问问你自己，这个主题是关于日常照看婴儿事宜的（例如喂食、孩子的发育、训练），还是涉及医学事宜的。照看孩子的主题，如训练和营养这些会随着孩子的成长而变化的主题，会出现在针对每一个年龄群体的各个章节中。医疗上的主题（如耳部感染、发烧、关节疼痛、学习上的障碍）会出现在第5部分“常见儿童疾病、伤害及症状指南”中。在整部书中，有些医疗上的主题会以粗斜体出现。这种处理指示着，读者可以就这一主题参阅第5部分，以获取更多的信息。紧急情况如溺水、过敏性休克

和窒息被收纳在第11章“紧急情况的防备与处理”中（即本书中红色的印张）。

前言	1
如何使用本书	3



第一部分 打好基础 1

第1章 婴儿到来之前 2

一个健康的妊娠期 3	婴儿到来之前需要做出的决定 15
度过健康的妊娠期的5个方法 / 3	挑选你的分娩搭档 / 15
你的产前护理 / 3	制定一项分娩计划 / 16
药物：需要斟酌的东西 / 5	重返工作 / 17
酒精、麻醉品及环境中的危险 / 7	母乳喂养还是人工喂养 / 18
避免传染病 / 10	为孩子挑选医生 / 19
为了两个人而吃饭：	准备迎接婴儿 19
孕期的良好营养 / 12	我的婴儿应当穿些什么？ / 19
为了拥有一个健康的婴儿而称体重 / 14	实习 / 22
锻炼 / 15	挑选婴儿用具 / 23

第2章 见到你新生的婴儿 26

分娩后的时刻 27	行为状态 / 36
在分娩室里 / 27	新生儿的测试 37
见到你的婴儿 / 29	身体上的测试 / 38
新生儿的行爲 33	对婴儿进行测量 / 39
新生儿的才能 / 34	测试、接种疫苗及其他程序 ... 40
反射作用 / 35	血液的筛查 / 40
新生儿的正常行为 / 35	听力筛查 / 41

乙型肝炎疫苗 / 41

包皮环切术 / 42

你在医院的逗留 43

母婴同室 / 44

给你的婴儿喂奶 / 44

安全与身份的鉴定 / 46

利用护士的专门技术 / 46

你的婴儿的出生证书 / 46

离开医院 / 47



第二部分

你的一岁岁长大的孩子 ... 49

第③章

你的婴儿的第1个月 50

新生儿的成长 51

视觉和听觉 / 52

成长和运动 / 53

交流 / 54

学习 / 55

使婴儿社会化 / 57

关爱你的婴儿 58

母乳喂养 / 58

奶粉喂养 / 64

维生素添加剂 / 67

帮助婴儿打嗝儿 / 67

氟化物 / 68

肚脐的护理 / 68

包皮环切术后的护理 / 68

洗澡 / 69

给婴儿穿衣 / 71

剪指甲 / 72

睡觉 / 72

拇指还是安慰奶嘴 / 73

对付婴儿的啼哭 / 74

疝痛 / 76

把婴儿包裹起来 / 77

使你的婴儿保持健康 78

检查 / 79

预防传染病 / 80

保障新生婴儿的安全 / 80

父母亲的生活 82

新妈妈 / 83

新爸爸 / 84

新父母 / 85

你的大孩子 / 85

第4章

你的婴儿的第1年

88

● 1~3个月的婴儿

89

生长和发育 89

视觉和听觉 / 90

成长和运动 / 92

交流 / 93

学习 / 94

社会化 / 96

关爱你的婴儿 96

饮食 / 96

啼哭 / 99

睡眠 / 100

保持婴儿的健康 102

检查 / 102

免疫 / 102

婴儿的第一次生病 / 107

确保婴儿的安全 109

保证婴儿安全的10个步骤 / 109

● 4~7个月大的婴儿 110

生长和发育 110

视觉和听觉 / 111

成长和运动 / 112

交流 / 115

学习 / 116

社会化 / 117

关爱你的婴儿 118

喂食 / 118

入浴 / 125

睡觉 / 126

为露齿的笑让路 / 128

保持婴儿的健康 130

检查 / 130

当婴儿生病时 / 131

确保婴儿的安全 132

按照婴儿的标准来布置你的家 / 132

父母亲的生活 138

回去工作 / 138

● 8~12个月的婴儿 139

生长和发育 139

视力和听力 / 140

成长和运动 / 142

交流 / 145

学习 / 146

社会化 / 148

关爱你的婴儿 150

喂食 / 150

睡眠 / 153

设定限制 / 154

保持婴儿的健康 156

检查 / 156

确保婴儿的安全 157

父母亲的生活 158

出门 / 159

父母是裁判 / 159

会见其他孩子的父母 / 160

第⑤章

你的蹒跚学步的孩子

162

你的1岁的孩子 163

成长和运动 / 163

交流 / 165

学习 / 167

社交与情感方面的发展 / 168

你的2岁的孩子 170

成长和运动 / 171

交流 / 172

学习 / 174

社交与情感方面的发展 / 176

关爱你的学步期的孩子 178

喂食 / 179

穿衣 / 184

睡觉 / 184

训练使用厕所 / 187

对学步期孩子的制约 / 189

同你的孩子一起玩耍 / 192

为幼儿园时期做好准备 / 194

让你的孩子保持健康 195

检查 / 195

去看牙医 / 196

确保你孩子的安全 / 197

父母亲的生活 199

应付压力 / 199

限制看电视和录像 / 200

第⑥章

你的学龄前的孩子

202

你的3岁的孩子 203

成长和运动 / 203

交流 / 204

学习 / 205

社交与情感方面的发展 / 207

你的4岁的孩子 209

成长和运动 / 210

交流 / 211

学习 / 212

社交与情感方面的发展 / 215

关爱你的学龄前孩子 218

吃饭 / 219

牙齿的护理 / 222

上厕所 / 223

睡眠 / 224

惩戒 / 225

玩具的挑选 / 226

让你的孩子保持健康 227

检查 / 227

确保你孩子的安全 / 229

父母亲的生活 230

家庭度假 / 230

第7章

你的学龄期的孩子

232

看着他们怎样成长 233

成长的里程碑 / 233

成长和运动 / 233

交流 / 236

学习 / 237

社交与情感方面的发展 / 242

关爱你的孩子 244

好好吃饭 / 244

获得充足的睡眠 / 247

约束 / 248

教给你的孩子怎样用钱 / 250

让你的孩子保持健康 251

检查 / 251

增进精神上的健康 / 253

你孩子的牙齿 / 253

运动和你的孩子 254

在安全中玩耍 / 255

合成代谢类固醇及饮食中的增补剂 / 256

父母亲的生活 257

你和你孩子的学校 / 258

独自在家 / 259

重要的谈话：性与物品滥用 / 260



第三部分

获得帮助 265

第8章

你孩子的医生和健康计划

266

选定一项健康计划 267

健康计划的类型 / 268

关于可控制护理健康计划需要问的问题 / 268

你的孩子需要什么服务 / 270

没有保险的孩子 / 274

给你的孩子选择医生 275

儿科医生还是执业家庭医生 / 275

选择一位医生 / 276

与你的孩子的医生合作 279

跟医生会面 / 279

补充与替代医学 / 282

收养方面的健康事宜 283

获取你所需要的健康信息 / 284

第9章

把你的孩子留给别人看护

286

孩子的护理和你的孩子 287

重返工作岗位 / 287

限制工作时间 / 288

跟你的孩子一起待在家 / 288

为你的孩子选择合适的儿童保育方式 289

认识你的需要 / 290

在家的看护 292

保姆、互裨姑娘和临时照看孩子的人 / 293

找到优质的住家看护 / 293

明确你的期望 / 294

确定工资和津贴 / 295

同你有可能雇用的在家看护孩子者会面 / 295

托儿中心 296

找到一家优质的托儿中心 / 297

你对有可能选择的托儿中心应当了解些什么 / 298

你去参观时需要看些什么 / 301

家庭式儿童保育 305

找到优质的家庭式儿童保育场所 / 306

筛选出有可能雇用的家庭式儿童保育提供者 / 307

你去参观时该查看些什么 / 309

为有残疾的孩子寻找有质量保证的儿童保育方式 309

哪一种托儿方式才是正确的 / 309

父母亲在他人看护孩子时应负的责任 310

让你的孩子为上托儿所做好准备 / 310

儿童保育中的虐待儿童现象 / 311

如果你的孩子生病了该怎么办 / 312

挑选临时保姆的指导原则 313

开始寻找 / 313

你需要考虑的事宜 / 313

在同新保姆会面时需要谈到的话题 / 314

第四部分

儿童疾病与损伤 317

第10章

当你的孩子生病时该怎么办 318

我的孩子生病了吗 319

探究症状 / 320

在工作与病孩护理之间达成平衡 / 321

5种常见的症状 / 322



与你的孩子的医生合作 323

充分利用你打给医生的电话 / 323

在医生的办公室 / 324

当你的孩子的医生开了药时 / 325

在家里该怎么做 325

手头配备的物品 / 326

测量孩子的体温 / 327

给你的孩子服药 / 331

使你的孩子保持舒适和满足 / 332

你的孩子什么时候需要医院的护理 334

去医院的3种原因 / 334

为你的孩子住院做准备 / 335

应对住院的经历 / 336

你的孩子的外科手术 / 337

帮助你的孩子保持健康的7种方法 340**第11章****紧急情况的防备与处理****341****在意外事故发生前 343**

汽车座椅的安全 / 343

火灾中的安全 / 345

睡衣的安全 / 345

制定一项防火安全计划 / 345

水灾中的安全 / 347

异地旅行中的安全 / 348

常规的疫苗接种 / 348

水和食物 / 348

旅行者的腹泻 / 348

游泳 / 348

紧急情况的防备 / 349

急救药箱 / 349

应急电话号码 / 349

知道该去哪儿去 / 350

紧急情况下的第一步 350

估计你孩子的状况 / 350

CPR (心肺复苏术) 的基础知识 (ABC) / 352

气管 / 353

呼吸 / 353

血液循环 / 353

为1岁以下婴儿逐步施行心肺复苏术 / 353

为1~8岁的孩子逐步施行的心肺复苏术 / 356

受伤孩子的运送 / 359**何时去急诊室 / 360****在急诊室会发生什么情况 / 360**

帮助你的孩子来应对 / 361

常见的儿童急症 361**过敏性休克 (Anaphylaxis) / 361**

迹象与症状 / 362

该怎么做 / 363

防止过敏反应 / 363

截肢 (截断手指、脚趾、肢体) / 363

该怎么做 / 363

假如肢体或手指、脚趾被部分切断 / 364

出血 / 364

迹象与症状 / 364

打电话求助之后该怎么做 / 364

外出血 / 365

深切口 / 365

内出血 / 366

烧伤 / 366

迹象与症状 / 366

烧伤的类型 / 367

该怎么做 / 367

1 度烧伤的处理 / 367

轻微烧伤的减痛方法 / 368

2 度烧伤的处理 / 368

3 度烧伤的处理 / 368

噎住和窒息 / 369

迹象与症状 / 369

该怎么做 / 369

为意识清醒的婴儿清理被堵塞的气管 / 370

为昏迷不醒的婴儿清理被堵塞的气管 / 371

为意识清醒的孩子 (1 岁及 1 岁以上) 清理被堵塞的气管: 海姆利克氏 (heimlich)

操作法 / 373

为昏迷不醒的孩子 (1 岁及 1 岁以上) 清理被堵塞的气管 / 374

牙齿受伤 / 376

该怎么做 / 376

溺水 / 377

该怎么做 / 377

眼睛受伤 / 378

迹象与症状 / 378

该怎么做 / 379

骨折 (骨断裂) / 380

迹象与症状 / 380

该怎么做 / 380

头部受伤 / 381

迹象与症状 / 381

该怎么做 / 381

热衰竭、热痉挛及中暑 / 382

热衰竭的迹象和症状 / 383

如何应对热衰竭 / 383

热痉挛的迹象和症状 / 383

如何应对热痉挛 / 383

中暑的迹象和症状 / 383

如何应对中暑 / 383

如何预防热衰竭和中暑 / 384

体温过低和冻伤 / 384

体温过低的迹象与症状 / 385

针对体温过低该怎么做 / 385

冻伤的迹象与症状 / 385

针对冻伤该怎么做 / 385

中毒 / 386

迹象与症状 / 386

该怎么做 / 386

吐根糖浆的使用 / 388

休克 / 388

迹象与症状 / 388

该怎么做 / 389

脊柱损伤 / 389

迹象与症状 / 389

该怎么做 / 390



第五部分

常见的儿童疾病、 伤害和症状指南 391

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| 腹痛/肚子痛 → 392 | 骨瘤 → 439 |
| 心律异常(节律障碍) → 394 | 波特淋菌食物中毒 → 440 |
| 擦伤 → 398 | O形腿和膝外翻 → 440 |
| 脓疮 → 398 | 脑瘤 → 441 |
| 痤疮(粉刺) → 398 | 支气管淋巴结炎 → 441 |
| 过敏症 → 400 | 淤伤 → 443 |
| 弱视和/或斜视 → 404 | 磨牙症 → 445 |
| 肛裂 → 406 | 灼伤 → 445 |
| 贫血 → 406 | 癌症 → 445 |
| 动物咬伤 → 409 | 口腔溃疡 → 448 |
| 焦虑性紊乱 → 409 | 龋洞(龋齿) → 450 |
| 呼吸暂停 → 412 | 大脑性麻痹 → (Cerebral Palsy) → 454 |
| 阑尾炎 → 412 | 胸痛 → 456 |
| 心律不齐 → 414 | 水痘 → 458 |
| 关节炎 → 414 | 儿童分裂性障碍 → 460 |
| 阿斯帕格氏症 → 415 | 唇裂/腭裂 → 460 |
| 哮喘 → 415 | 畸形足 → 462 |
| 散光 → 420 | 感冒疮 → 463 |
| 脚癣 → 420 | 感冒/流感 → 464 |
| 注意力欠缺障碍(ADD, ADHD) → 420 | 疝痛 → 467 |
| 孤独症 → 424 | 结膜炎 → 469 |
| 奶瓶造成的婴儿蛀牙 → 424 | 便秘 → 469 |
| 背痛 → 424 | 咳嗽 → 471 |
| 尿床(夜间遗尿) → 425 | 摇篮帽 → 473 |
| 行为上的问题 → 429 | 哮喘 → 474 |
| 胎记 → 433 | 内斜视 → 476 |
| 咬伤, 动物和人 → 435 | 割伤和擦伤 → 476 |
| 昆虫叮咬 → 437 | 囊肿性纤维化 → 478 |
| 膀胱感染 → 437 | 脱水 → 480 |
| 出血性障碍 → 437 | 抑郁 → 481 |
| 水疱 → 437 | 皮炎(特异性反应性的和接触性的) → 484 |
| 血压 → 438 | 发育中的问题 → 486 |
| 身体的刺青 → 438 | 糖尿病 → 488 |
| 疔疮(疖子) → 438 | 尿疹 → 491 |

- 腹泻 → 493
- 脱臼(胳膊,臀部) → 494
- 眩晕 → 497
- 唐氏(Down)综合征 → 498
- 节律障碍 → 498
- 耳痛/耳部感染 → 498
- 耳朵和身体穿孔造成的感染 → 502
- 耳朵(耳内)有物体嵌入 → 503
- 会厌炎 → 504
- 眼睛损伤 → 506
- 无法增重 → 509
- 昏厥(失去意识) → 512
- 发烧 → 513
- 第五种病 → 516
- 扁平足 → 516
- 食物中毒 → 517
- 骨折 → 522
- 胃食管逆流 → 522
- 德国麻疹 → 523
- 发育中的疼痛 → 524
- 手、足及口腔疾病 → 525
- 头虱 → 525
- 头痛 → 527
- 听力损失 → 530
- 心杂音 → 533
- 热疹(痱子) → 534
- 血友病 → 535
- 肝炎 → 537
- 腹股沟疝 → 538
- 脐疝 → 540
- 高血压(Hypertension) → 541
- 人体免疫缺陷病毒(HIV)/艾滋病(AIDS)病毒感染 → 544
- 荨麻疹 → 546
- 嘶哑 → 547
- 阴囊积水 → 547
- 脓疱病 → 548
- 婴儿呼吸暂停 → 549
- 昆虫叮咬 → 551
- 黄疸 → 553
- 股癣 → 554
- 关节痛 → 554
- 青少年风湿性关节炎(JRA) → 556
- 酮症酸中毒 → 558
- 破口 → 558
- 泪管的问题 → 558
- 语言障碍 → 558
- 喉炎 → 558
- 喉气管支气管炎 → 559
- 弱视 → 559
- 铅中毒 → 559
- 学习上的障碍 → 564
- 白血病 → 567
- 虱子 → 567
- 跛行 → 567
- 肝功能紊乱 → 568
- 牙齿松动 → 568
- 意识丧失 → 569
- 莱姆病 → 569
- 淋巴腺,肿大 → 571
- 淋巴瘤 → 571
- 麻疹 → 572
- 脑膜炎 → 573
- 智力迟钝 → 574
- 中耳感染 → 577
- 偏头痛 → 577
- 螨虫 → 577
- 传染性软疣 → 577
- 单核细胞增多症 → 577
- 运动病 → 579
- 口腔疼痛 → 580
- 腮腺炎 → 580
- 近视 → 582
- 近距离视物 → 582
- 脖子疼 → 582
- 流鼻血 → 583
- 鼻子受伤 → 585
- 鼻子堵住(有物体嵌入了鼻子) → 586
- 肥胖 → 587
- 强迫性—强制性紊乱 → 587
- 外耳炎 → 587
- 中耳炎 → 587
- 过度焦虑性紊乱 → 587
- 超重 → 587
- 心悸 → 589
- 惊恐大作 → 589
- 寄生虫 → 589
- 深层性发育障碍(孤独症) → 590
- 恐惧症 → 592
- 刺青 → 592
- 内八字 → 592
- 丘疹 → 592
- 红眼病(结膜炎) → 592