



阅读此书：小孩将免受灾难和危险

'98 新奉献

中国第一部儿童减灾学专著

孩子的安全岛

——中国儿童常见的危险伤害及其防范措施

亚强 剑飞 / 编著

中国经济出版社

孩子的安全岛

中国少年儿童出版社

亚强剑飞
编著

中国经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子的安全岛/亚强编著. - 北京:中国经济出版社,
1998.1

ISBN 7-5017-4219-7

I. 孩… II. 亚… III. 少年儿童-灾害防治 IV. X4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 29531 号

孩子的安全岛

亚强 剑飞 编著

中国经济出版社出版发行

(北京市百万庄北街3号)

邮编:100037

各地新华书店经销

北京市地质局印刷厂印刷

850×1168 毫米 1/32 10.56 印张 228 千字

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印数 1-10000 册

ISBN 7-5017-4219-7/G·391 定价:16.60 元

版权所有 盗版必究

前言

王老师来我处,我正在整理本书的稿子。他看了书稿揉了揉眼睛,很动情地握住我的手,激动地对我说:“假如我哥哥早半年看了这本书,我的侄儿也就不会惨死于车祸,10岁的小生命啊……”。

此事对我的震动很大,激发了紧迫感和责任感,所以我们夜以继日地加紧工作,向朋友们献上中国第一部儿童减灾学专著。

社会、学校、家庭……都十分关心孩子的健康成长,但我们不妨从身边的一些日常生活中的实例去思考、体会如何正确对待目前孩子的意外伤害事故。

生活节奏的加快,父母照顾孩子的时间相对减少,孩子的独处时间相应地增加,孩子长大了,渐渐可以自由活动了。

意想不到的事故或许与您的孩子无缘,但由于家长的一时疏忽及某些生活物品使用不当,每年都有数以万计的儿童被夺去幼小的生命。有更多的儿童因为缺乏安全防范和自我保护意识,遭到伤害而致残。

为了帮助孩子避免这些意外的发生,本书将日常生活中看似平常却又极易引起事故的那些事情通过一个个生动有趣的故事罗列出来,一个故事一颗心。

0~13岁期间,俗话说:“初生牛犊不怕虎”。孩子的好奇

心和模仿心特别强,对于周围的一切都十分感兴趣,总想试探一下。因此,稍不注意,常常有意外事故发生。如何避免和处理这些事情呢?

可以确信,只要您把本书的内容像讲故事一样地告诉孩子,让其自行采取“主动防范”的措施以杜绝事故的发生,即使家长不在孩子的身旁,也能起到安全防范的满意效果。

美国马蒂·埃伊奇博格博士曾告诫:“即使是在饭桌上,也要提醒孩子应该注意在学校及生活中的事故隐患,别让这些意外降临到孩子身上”。

为了不让意外事故降临到孩子身上,让孩子能获取更多的生活自理能力和自我保护意识,就是本书的承诺。

作为中国第一部儿童减灾学专著,此书填补了中国儿童问题研究领域里的一项空白。

编者

1998年元旦 于北京



第一章 世界第一公害——交通事故 (1)

第一节 热闹的马路上隐藏着危险 (2)

一、横过马路先看左边后看右边 (2)

二、我和汽车打一架 (10)

第二节 自行车王国话自行车 (15)

一、学自行车还是去人较少的操坪安全些 (15)

二、得意洋洋地骑车上马路 (18)

三、自行车带孩子摔得鼻青脸肿 (22)

四、小小年纪骑车带人显威风 (25)

第三节 乘坐汽车不守规矩会出事 (26)

第四节 火车里、铁路上不是游乐场 (29)

第五节 防范措施和安全教育 (31)

一、被车撞后的应急措施 (31)

二、在公路上心不在焉的孩子伤亡事故多 (32)

三、交通安全教育需警钟长鸣 (33)

四、鲜艳童装可避车祸 (35)

第二章 水火无情 (37)

第一节 欺山莫欺水 (37)

- 一、江河湖海真奇妙 (38)
- 二、别人在水中优哉游哉,羡慕之情油然而生 (44)
- 三、为了显本事懵懵懂懂下水去冒险 (46)
- 四、父母发现孩子私下游泳要明智对待 (52)
- 五、游泳的安全常识 (53)
- 六、如何急救溺水者 (54)

第二节 神秘的火是危险的火 (55)

- 一、小孩玩火犹如跟生命开玩笑 (55)
- 二、预防火灾和发生火情的应急措施 (63)

第三章 吃人的“电老虎” (67)

第一节 电插板插孔不是插小手指头的 (67)

第二节 当发生触电时,首先切断电闸 (75)

第四章 烧、灼、烫伤没商量 (77)

第一节 烧水、煮饭、取暖也受了伤 (77)

第二节 预防烧、灼、烫伤和应急措施 (85)

- 一、年幼孩子上桌乱抓食物易烫伤小手 (85)
- 二、烧、灼、烫伤后的应急措施 (85)

第五章 爬高、行走、打闹 (89)

第一节 爬高和阳台上的意外 (89)

一、爬高不小心跌断了手 (89)

二、从高处往下跳或在高处比本领 (98)

三、阳台、平台上发生的血案屡见不鲜 (100)

四、高空掉物是没长眼睛的 (104)

第二节 行走、打闹中也伤手伤脚 (104)

一、走路竟碰破眼角缝了3针 (104)

二、追逐、跳跃、打闹中发生的意外 (106)

第三节 孩子摔伤的应急处理 (114)

第六章 游戏和体育课中的隐患 (117)

第一节 游戏中潜伏的危险因素 (117)

一、危险游戏玩不得 (118)

二、游戏时也易发生意外 (124)

第二节 花花的玩具世界背后有险情 (127)

一、玻璃做的玩具不能玩 (127)

二、荡秋千、蹦蹦床、开碰碰车也流了血 (130)

三、怎样安全使用玩具 (132)

第三节 过春节放爆竹要谨慎 (134)

第四节 莫与狗熊握手 (138)

第五节 建筑工地引发事故多多	(139)
第六节 运动场上的规则要遵守	(142)
一、跳远也扭伤了脚	(142)
二、防止运动中肌肉的拉伤(扭伤)	(144)
第七章 尖锐物刺伤、划伤	(145)
第一节 钢笔扎进了自己的脸	(145)
第二节 刺伤、扎伤的防范和处理	(155)
一、小孩不玩尖锐物品	(155)
二、刺伤、扎伤后的处理	(157)
第八章 呼吸道和食道异物	(161)
第一节 吃泡泡糖呛住了气管	(161)
第二节 误吞了金属耳环	(167)
第九章 食物和药物中毒	(171)
第一节 吃小商贩的卤牛肉上吐下泻	(171)
一、发霉的花生米有毒	(171)
二、食物中毒的预防与抢救	(178)
第二节 避免孩子发生药物中毒	(180)
一、孩子吃错了药	(180)

二、预防孩子药品中毒	(187)
三、吃错药的急救	(190)
第三节 取暖要注意煤气是无孔不入的	(193)
第四节 喝饮料也是一门学问	(195)
一、白开水是饮中之王	(195)
二、冷饮当饭吃嘴巴肿得像猪八戒	(198)
三、在运动的前、中、后补充水份	(200)
第十章 眼、耳、鼻、牙齿的保护	(201)
第一节 用明亮的眼睛看世界	(201)
一、眼外伤也致终身残疾	(201)
二、几种常见的眼病及防治	(206)
三、早期发现和治疗孩子的视觉异常	(208)
第二节 鼻出血及鼻内、耳内异物的去除	(215)
一、不良习惯导致鼻出血	(215)
二、巧取鼻内异物	(216)
三、注意危险三角区	(217)
四、蚊虫也喜欢飞入耳朵里	(218)
第三节 牙齿是健美的标志	(218)
第十一章 蛇虫及动物的攻击	(223)
一、蜂类不捅不叮蜇人	(223)
二、蚂蚁是吸血鬼	(225)
三、头呈三角形的蛇是毒蛇	(226)

四、毛毛因狗舔屁股而丧生 (229)

五、用火吓跑牛可免受伤害 (234)

第十二章 电视机和电子游戏机 (237)

第一节 看电视节目的利与弊 (237)

一、电视在孩子发展过程中的积极作用 (237)

二、电视肥胖症和电视综合症 (239)

三、科学地看电视 (242)

第二节 忧虑的电子游戏机 (244)

一、迷恋游戏机成绩全跨了下来 (244)

二、怎样预防孩子玩电子游戏上瘾 (248)

第十三章 不良生活环境影响正常发育 (251)

第一节 咬铅笔和钥匙会铅中毒 (251)

第二节 电子辐射和家庭噪音的污染 (258)

一、健康杀手——电子辐射 (258)

二、家庭噪音是智力发育的大敌 (260)

第三节 医院不是公园, 不要随便带孩子去 (261)

第四节 吸烟对孩子会产生反应迟钝 (262)

一、被动吸烟对孩子的影响 (262)

二、孩子主动吸烟的危害 (264)

三、孩子吸烟的原因 (265)

第十四章 陌生人给的东西不能吃 (269)

第一节 孩子的走失和被拐卖 (269)

一、只图新鲜不顾环境而走失 (269)

二、缺心少肝的人口贩子 (276)

三、预防孩子走失和被拐骗 (282)

第二节 形形色色的坏人 (286)

第十五章 特殊个案 (295)

第一节 婴幼儿养育中的意外 (295)

一、与大人同睡而窒息 (295)

二、频繁摇动睡床而导致双目失明 (296)

三、对婴儿施爱不当而造成终身遗憾 (296)

四、婴儿床的意外 (297)

五、谨防电热毯留下后遗症 (298)

六、微波炉加热婴儿食品、饮料可致烫伤 (299)

七、过早断奶婴儿死亡率高 (299)

八、婴幼儿试口表太冒险 (300)

九、没出满月的婴儿也要剪指甲 (301)

第二节 孩子日常生活中的意外 (302)

一、突然按压孩子头部会损伤脊髓 (302)

二、冬天在浴室或浴罩中洗澡会缺氧 (303)

三、吹电风扇引发面神经麻痹 (304)

四、孩子吃泡泡糖会阻塞气管 (305)

五、孩子蹲厕所看书的教训	(306)
六、给孩子化妆易过敏	(307)
七、戴首饰影响发育	(308)
八、选择恰当的钮扣	(310)
九、乘坐电梯搭乘电动扶梯应注意	(310)
十、录音带不是系脖子上的	(311)
十一、精神病患者好欺小孩	(312)
第三节 把孩子独自留在家中好玄	(312)
第四节 现场救护遭受意外伤害的孩子的原则和	
方法	(317)
一、救护的原则	(317)
二、几种急救方法	(319)
附录：小学生安全常识测验题	(323)

第一章

世界第一公害——交通事故

汽车、火车的出现,为人类社会装上了现代化的轮子,缩短了世界的距离,促进了人员的交流、资源和产品的交换,加快了社会发展的速度,推动了人类世界的进程。然而,在汽车、火车载负着人类风驰电掣奔向美好、幸福未来的同时,它又扮演着一位极其凶狠的杀手,飞速旋转的车轮碾碎了无数美好的生命、无数幸福的家庭。据我国有关学者研究表明:人们死于道路交通事故的频率为 1/5000,国外人类安全问题专家的研究认为,世界上所有的死亡事故中,大约 37% 是交通事故。难怪人们把交通事故称为“世界第一公害”。

交通事故威胁着你、威胁着我,特别是威胁着我们的孩子。目前,彻底消灭交通事故,为时尚早,社会的目标是尽量降低交通事故发生的频率。达成这一目标,需要全社会共同努力,在这一过程中,作为社会的细胞——家庭担负着一项极其重要的艰巨的任务,帮助孩子掌握交通安全知识,提高交通安全意识,形成自觉遵守交通安全规则的习惯。

孩子交通事故的发生,最常见的不外乎以下几种情形:

在马路上行走时发生的、骑自行车或者搭乘别人的自行车时发生的、乘坐汽车(包括摩托车)时发生的、在铁路上发生的。

第一节 热闹的马路上隐藏着危险

一、横过马路先看左边后看右边

不注意信号灯

家长：一次我孩子上街，不注意交通信号灯，在亮红灯的时候，突然横过马路，由于车多、速度快，被一辆小轿车撞倒，幸好司机技术好，紧急刹车减速，使得孩子仅有些擦伤，避免了一场大的交通事故。

红灯亮，拉响了警报，红灯前布满了地雷，闯红灯近似于撞枪口。孩子之所以闯红灯，或者是因为安全知识的缺乏，不了解红灯的意义；或者是走路时，心不在焉，没有注意；或者是心存侥幸。不管哪种原因，归根到底责任在于父母，交通安全的第一课没有上好。家长应该从孩子懂事起，每次带孩子过马路时，就应该告诉孩子红、绿、黄三灯的意义，闯红灯的危害。孩子不同于成人，仅靠几次说教的力量建立不起牢固的知识联系。要不厌其烦，反复地讲；要以身作则，模样示范。有些至愚至笨的家长，常常很勇敢地带着孩子闯红灯，殊不知，他们用行动给孩子指示了一条通向危险的道路。一位家长说得好：红灯的颜色跟血的颜色一样，迎着红灯走去，可能就会流着血趴下。

不注意往来车辆

家长：我的孩子5岁多就读一年级，每次上学要横过一条大马路，我们每天都要接送她。有一次，她没看两头车辆往来情况，就横过马路，一辆公共汽车飞驰过来，眼看就要发生伤亡事故，在这千钧一发之际，我果断地将她拉到路旁，孩子吓得直发呆。后来，我们告诉她，过马路，看两头，没有车辆你才能走。先看左边的车，走到路中央时，再看右边的车。

自我意识强、以我为中心是孩子的心理发展的特点，这就使得他们在活动的过程中，容易忘记周围的环境和人物。

前后有车，不知所措

学生：有一次，过马路时，我根本就没有想到安全问题，对着宽阔的马路，我一下子直冲过去，这时一辆大卡车飞快地向我冲了过来，我一看，想往后退，哪知道，后面又有一辆中巴车也对着我开过来了，我惊慌之中，干脆站住不动，只见车一辆接着一辆，从我身边开过，等汽车过完之后，我赶快过了马路。事后回想起来，不禁心惊胆战。

万一遇到类似情况，前面是车，后面也是车，那只能站在原地不动，等车流过完再走。但最好不要这个“万一”，横过马路时，先看看两头的情况。

跨越护栏

学生：在交通拥挤的马路上，两边人行道旁都装有护栏。

那天，我为了不迟到，既不文明、也很危险地跨越了护栏。当我跳下护栏时，有个骑自行车的阿姨怕撞着我，自己栽倒在地上。阿姨爬起来后，不但没有骂我，反而关心地对我说：“小朋友，钻护栏是很危险的，今后可不要这样啦！”我说：“是！记住了。”

如果为了“怕迟到”、“好玩”而去跨越护栏、钻护栏，那小朋友可就错了。



跨越护栏很危险