



妇女与家庭 艾滋病防治 知识百题问答

江苏省妇女联合会宣传部 编

江苏人民出版社

妇女与家庭
艾滋病防治
知识百题问答

江苏省妇女联合会宣传部 编

江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇女与家庭艾滋病防治知识百题问答/江苏省妇女
联合会宣传部编. —南京:江苏人民出版社, 2005. 10
ISBN 7-214-04222-3

I. 妇... II. 江... III. 艾滋病-防治-问答
IV. R512.94-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 117377 号

- 书 名 妇女与家庭艾滋病防治知识百题问答
编 著 者 江苏省妇女联合会宣传部
责任编辑 韩 鑫
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
集团地址 江苏出版集团(南京中央路 165 号 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
照 排 南京展望文化发展有限公司
印 刷 者 南京通达彩色印刷有限公司
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 2.875 插页 1
字 数 50 千字
印 数 1—60040 册
版 次 2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7-214-04222-3/R·21
定 价 6.00 元

(江苏人民版图书凡印装错误可向承印厂调换)

本书编委会

名誉顾问 王 湛

顾 问 朱步楼 郭兴华

主 编 柏志英

副 主 编 黄祖瑚 季俊秋 丘仲辉

编委会成员 (按姓氏笔画排序)

丘仲辉 吴红辉 陈志玲

张 雷 季俊秋 柏志英

赵静文 宫 琳 贺从佩

黄祖瑚 董文娟

主 审 孙南雄 胡晓抒 羊海涛

序

江苏省人民政府副省长 王 湛

20 世纪 80 年代初世界发现首例艾滋病。那时，中国人普遍觉得艾滋病离我们十分遥远。时隔 20 年，随着艾滋病在全球的迅速蔓延，艾滋病已经成为我们身边对人类生存和发展构成严重威胁的重大疾病。2003 年在联合国艾滋病规划署、世界卫生组织的技术支持下，国家卫生部开展了流行病学调查。结果显示在全国内地的艾滋病病毒感染者约 84 万人，其中艾滋病患者约 8 万例，主要集中在农村。由于种种原因，实际感染者和患病者人数远远不止统计结果显示的数字。而且，艾滋病的流行快速上升，疫情呈现出从高危人群向一般人群传播的趋势。艾滋病的流行对一些地区经济社会发展的严重影响开始显现。随着开放的不断扩大，出入境人员和流动人口的迅速增加，艾滋病传播的风险随之增大。江苏人口密集、流动人口多、对外开放程度高，虽然目前报告发现的病毒感染者和患病人数不多，但近几年呈快速增长态势，我省和全国一样，艾滋病防治工作正处在关键时期。

我国政府对艾滋病防治工作高度重视,把艾滋病列为重点防治的三种传染病之一,国务院作出了加强艾滋病工作的决定,江苏省政府及时提出了贯彻意见,采取了一系列有效措施,艾滋病防治工作正在得到切实的加强。

应该引起人们高度关注的是,在艾滋病传播蔓延中,由于社会的原因和自身生理的脆弱性,妇女感染的几率明显高于男性。世界上平均每天有 1.5 万人感染艾滋病病毒,其中将近一半是女性。在我国,艾滋病病毒感染者男女比例已由前几年的 9:1 上升为 3:1。江苏省近几年女性艾滋病感染者增长也比较快,5 年前男女患病比例是 5:1,2004 年则达到 1.86:1。艾滋病流行对妇女健康的威胁日益严重。与国际社会一样,“妇女与艾滋病”正在成为我国公共卫生的一大主题。

防治艾滋病最现实、最有效、最根本的措施是加强宣传教育,通过广泛深入的宣传,使“抗击艾滋,珍爱生命”成为全社会的共识。妇女和家庭是控制和预防艾滋病进程中一支伟大力量。各级政府应当重视并充分发挥妇联组织在宣传、普及艾滋病防治知识、动员妇女参与抗艾行动中的重要作用,政府有关部门及全社会要热情支持妇联组织把这项工作扎扎实实开展起来。今年年初,省妇联和爱德基金会共同启动了江苏省妇女艾滋病防治教育培训项目,面向全省百万妇女和广大家庭开展预防艾滋病的宣传活动。这项活动开展得很及时,各有关部门给予了积极的配合和支持。目前正在顺利开展,社会反

映良好。

为了更好地组织实施江苏省妇女艾滋病防治教育培训项目,更广泛地向全社会宣传艾滋病防治知识,省妇联组织编写了《妇女与家庭艾滋病防治知识百题问答》一书,作为宣传普及读本。该书用问答的形式、通俗的语言介绍艾滋病的有关知识及预防 and 治疗方法,阐述关爱艾滋病病毒感染者和艾滋病患者的社会责任等。全书深入浅出,通俗易懂,注重实用,是一本值得推荐的普及性读物。读完这本书,一定会有助于广大妇女和家庭对艾滋病的传播途径、流行特点和防护知识有一个比较全面的了解,从而进一步增强抗击艾滋病、战胜艾滋病的信心和勇气。希望通过这种普及性的教育培训活动,更好地促进全社会正确地认识艾滋病、了解艾滋病,正确看待艾滋病患者和感染者,消除恐慌、消除歧视、发扬爱心、实践“红丝带”精神,给予艾滋病病毒感染者和患者力所能及的关爱,营造文明、健康、科学的防艾社会环境。

祝愿我省妇女与家庭艾滋病防治教育培训项目取得圆满成功!祝福全省广大妇女和家庭远离艾滋、健康幸福!

目 录

常 识 篇

1. 什么是艾滋病(AIDS)? /1
2. 什么是艾滋病病毒(HIV)? /1
3. 何为艾滋病病毒携带者? /2
4. 何为艾滋病病人? /2
5. 艾滋病病毒的传染源是什么? /2
6. 艾滋病发病机制怎样? /3
7. 艾滋病病变要经历哪几个阶段? /3
8. 艾滋病窗口期及其特点是什么? /3
9. 艾滋病潜伏期及其特点是什么? /4
10. 艾滋病传染期及其特点是什么? /4
11. 艾滋病常见症状有哪些? /4
12. 艾滋病传播的途径有哪些? /5
13. 日常生活中可能感染艾滋病的情形有哪些? /6
14. 日常生活中哪些情形不会被传染艾滋病病毒? /6

15. 哪些人容易感染艾滋病? /7
16. 艾滋病常见机会性感染疾病有哪些? /7
17. 如何进行 HIV 感染检测? /8
18. 我国艾滋病检测机构是如何分布的? /8
19. 何为艾滋病自愿咨询检测(VCT)? /8
20. 艾滋病的主要治疗方法有哪些? /9
21. 对艾滋病控制性治疗的药物有哪三大类? /9
22. 艾滋病病毒感染者应该注意些什么? /10
23. 艾滋病病人的亲属应该了解哪些知识? /10
24. 怎样处理被污染的器械及衣物? /11
25. 哪些人应当获得艾滋病病毒预防知识? /11

妇女与家庭篇

26. 为什么当今全球艾滋病防治工作尤其强调“关注妇女, 抗击艾滋”? /12
27. 目前社会上对女性感染艾滋病病毒存在哪些认识误区? /14
28. 女性比男性更易感染艾滋病的生理原因是什么? /16
29. 女性比男性更易感染艾滋病的社会原因是什么? /17
30. 你了解目前我国及江苏省女性感染艾滋病病毒和患艾滋病的严峻形势吗? /18
31. 艾滋病对女性会产生怎样的危害? /19
32. 为什么说家庭内艾滋病传播不容忽视? /20
33. 为什么防治艾滋病要重视家庭作用? /20
34. 艾滋病对家庭有怎样的危害? /22
35. 妇女卖血是怎样感染艾滋病的? /23

36. 怎样预防艾滋病通过血液传播? /24
37. 妇女吸毒是怎样感染艾滋病的? /25
38. 如何预防艾滋病病毒通过女性吸毒者传播? /26
39. 性传播是通过什么样的两性行为在人群中传播艾滋病病毒的? /27
40. 什么是不安全的性行为? /28
41. 为什么说近年来在我国性传播正逐步变成艾滋病传播的重要途径? /29
42. 卖淫、嫖娼违法行为与艾滋病传播有怎样的关系? /30
43. 为什么性乱是艾滋病病毒感染的高危行为? /32
44. 为什么说流动人口是潜在的艾滋病病毒高发人群? /33
45. 流动人口家庭的艾滋病防治安危教育是指什么? /35
46. 为什么婚前性行为是感染艾滋病的高危行为? /36
47. 为什么说婚前检查对于预防艾滋病是非常必要的? /37
48. 为什么夫妻双方互相忠诚是避免性传播艾滋病的关键? /37
49. 同性恋者是怎样传播艾滋病的呢? /38
50. 什么是性病? /40
51. 女性在日常生活中预防性病有哪些特别值得注意的地方? /41
52. 妇女独有的艾滋病传播渠道是什么? /43
53. 母婴传播艾滋病会对儿童造成怎样的伤害? /43
54. 艾滋病会通过哺乳传播吗? /44
55. 妇女该如何有效地预防艾滋病呢? /44
56. 怎样保护我们的家庭不受艾滋病病毒侵害? /45
57. 为什么要弘扬家庭美德、共同构筑家庭抵御艾滋病的防线? /46

58. 为什么说预防艾滋病男性责任大? /46
59. 女性如何增强男性防治艾滋病的责任意识? /48
60. 预防艾滋病经性传播的 ABC 是什么? /49
61. 为什么说安全套是防止艾滋病通过性传播的有效途径? /49
62. 什么叫 100% 使用安全套? /50
63. 如何正确使用安全套防止艾滋病传播? /51
64. 为什么安全套有时会失败? /51
65. 如何处理在安全套使用中的几个常见问题? /52
66. 男人不愿用安全套怎么办? /53
67. 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人可以有正常的工作和生活吗? /54
68. 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人有隐私权吗? /54
69. 艾滋病病毒感染者和患者的义务与责任是什么? /55
70. 艾滋病病人可以有性生活吗? /55
71. 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人可以结婚吗? /56
72. 感染艾滋病的妇女可以怀孕、生育吗? /56
73. 家庭成员共同生活会传染艾滋病吗? /57
74. 为什么不能歧视艾滋病病人和病毒感染者? /57
75. 我们对待艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的正确态度是什么? /58
76. 家庭成员应给予艾滋病病人怎样的关怀与照顾? /58
77. 艾滋病病人和感染者在哪里能够得到治疗? /58
78. 家庭中饲养的小动物会传播艾滋病吗? /59

抗击艾滋病篇

79. “世界艾滋病日”是在哪一天? 由来是什么? 历年艾滋病日

- 宣传主题是什么? /60
80. 什么是《防治艾滋病承诺宣言》? /61
81. 什么是“全球妇女与艾滋病联盟”? /61
82. 红丝带的来历和含义是什么? /61
83. 中国政府的五项承诺是什么? /62
84. 艾滋病流行的危害被分为哪四个层面? /63
85. 艾滋病流行导致的社会问题有哪些? /63
86. 我国艾滋病防治工作最高层次的领导组织和它的主要职能是什么? /63
87. 我国卫生部公布的国家艾滋病综合关怀示范区,江苏省有几家? /64
88. 2004年7月9日,温家宝总理发表署名文章《全社会共同努力有效预防和控制艾滋病》中的“四个坚持”和“六个加强”是什么? /64
89. 温家宝总理所指出的预防和控制艾滋病的治本之策是什么? /65
90. 国务院批准下发的预防和控制艾滋病的三个纲领性文件是什么? /65
91. 我国艾滋病防治工作的方针是什么? /66
92. 什么是我国政府的“四免一关怀”政策? /66
93. 我国针对高危人群采取哪些干预措施? /66
94. 2005年6月我国卫生部出台的《艾滋高危行为干预方案》的主要内容是什么? /67
95. 为什么贯彻男女平等基本国策对于防治艾滋病具有重要意义? /68
96. 全国妇联向妇女姐妹们发出预防艾滋病倡议的三个内容是

什么? /68

97. 中宣部、卫生部、人口计生委、全国妇联关于开展“关注妇女，抗击艾滋”行动实施方案的实施原则是什么? /70
98. 江苏省针对女性人群开展的艾滋病防治“123”教育培训项目的主要内容是什么? /70
99. 《江苏省艾滋病防治条例》的实施时间? /71
100. 我国第一位“艾滋病宣传员”是谁? 你知道还有哪些防艾义务宣传员、形象大使? /71

附录 1 江苏省首批开展艾滋病自愿咨询工作单位 /73

附录 2 艾滋病信息网络 /75

参考书目 /77

后记 /78

常 识 篇

1. 什么是艾滋病(AIDS)?

艾滋病,是“获得性免疫缺陷综合症”,英文缩写 AIDS(音译),英文全称为 Acquired Immunodeficiency Syndrome。它是由人类免疫缺陷病毒(HIV)感染引起的、以人体免疫系统全面崩溃为特征的一种病死率极高的传染病。艾滋病病毒侵入人体,能破坏人体的免疫系统,令感染者逐渐丧失对各种疾病的抵抗能力,最后导致死亡。目前还没有治愈这种病的有效药物与办法。

艾滋病于 1982 年被定名,1983 年发现其病原体,是当前亟待控制的重大传染病和全球面临的重大社会问题之一。

2. 什么是艾滋病病毒(HIV)?

艾滋病病毒,即人类免疫缺陷病毒,英文名为 Human Immunodeficiency Virus,简称 HIV。HIV 是一种能生存于人的血液中并攻击人体免疫系统的逆转录病毒,具有极强的变异能力。更何况人体免疫系统所产生的抗艾滋病病毒抗体是毫无作战能力的非保护性抗体。艾滋病病毒的迅速变异能力也给目前特效药和疫苗研制工作造成了

极大困难。但艾滋病病毒对外界环境的抵抗力弱,离开人体后,常温下在血液或分泌物内只能生存数小时至数天,在自然条件下则不能存活。高温、干燥以及常用消毒药品都可以杀灭这种病毒。

现已发现的艾滋病病毒有 HIV-1 型和 HIV-2 型两种型别的病毒。全球艾滋病的广泛流行主要由 HIV-1 型病毒引起。HIV-2 型虽首先见于非洲,但目前在西欧、美国、南美、印度及亚洲其他一些国家也被检测到,我国福建、上海也已发现。在我国仍以 HIV-1 型的流行为主。

3. 何为艾滋病病毒携带者?

艾滋病病毒携带者,就是艾滋病感染者,指艾滋病病毒抗体阳性,无症状或尚不能诊断为艾滋病病人者。所有被艾滋病病毒感染的人都被称为艾滋病病毒携带者,都有可能将病毒传染给其他人。

4. 何为艾滋病病人?

当艾滋病感染者因免疫系统功能低下而导致各种机会性感染、肿瘤及相关的症状出现,经医生诊断符合艾滋病诊断标准时,就被称为艾滋病病人。

5. 艾滋病病毒的传染源是什么?

HIV 感染者及艾滋病病人为惟一的传染源,目前尚未发现人类以外的传染源。

6. 艾滋病发病机制怎样?

HIV 侵入人体后,直接侵犯人体免疫系统,攻击和杀伤的是人体免疫系统。艾滋病病毒一旦侵入人体,就寄生于 T4 淋巴细胞内最核心的部位,并与细胞核的遗传物质 DNA 整合为一体。病毒的繁殖和复制使免疫细胞遭到破坏和毁灭,并放出更多的病毒。新增殖病毒再感染更多的细胞。就这样,病毒一代一代地复制、繁殖,免疫细胞不断死亡,使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤,最后导致被感染者死亡,而且死亡率极高。

7. 艾滋病病变要经历哪几个阶段?

我国 1996 年制定的《HIV /AIDS 的诊断标准及处理原则》中,AIDS 的临床分期包括:急性 HIV 感染、无症状 HIV 感染及 AIDS 三个阶段。

8. 艾滋病窗口期及其特点是什么?

艾滋病窗口期是指人体感染艾滋病病毒后到能够检测出艾滋病病毒抗体的这一段时间,一般为 2 周至 3 个月,少数人可到 4 个月或 5 个月,很少超过 6 个月。

在窗口期,即使已被感染,在血液中也检测不到艾滋病病毒抗体,只有在窗口期之后,即在感染 2 周至 3 个月后才可检测到,由此证实是否感染了艾滋病。然而,窗口期感染者的各种体液和分泌物中已含有大量艾滋病病毒,具有很强的传染性。因此,如果检测的时间正好处在窗口期,在 3 个月后要进行检查。如果确已受到感染,这

时,抗体便可检测出来。

9. 艾滋病潜伏期及其特点是什么?

艾滋病潜伏期是指从感染上艾滋病病毒到发展为艾滋病患者的这一段时间。

通常,感染上艾滋病病毒的人平均经过7~10年的时间,才能发展为艾滋病患者。在这之前,他们从外表上看上去与健康人一样,可以没有任何症状地生活和工作,自己并不知道已感染上艾滋病病毒,但潜伏期也具有很强的传染性。

10. 艾滋病传染期及其特点是什么?

艾滋病的传染期指艾滋病患者或感染者有可能传染给他人的这一段时间。

从感染上艾滋病病毒到发病死亡前,都属于传染期。一般而言,急性感染期和发病时体内病毒量较高,故传染性要比潜伏期更强,但潜伏期时间较长,因此传染或扩散性较大。

11. 艾滋病常见症状有哪些?

许多受艾滋病病毒感染的人在潜伏期没有任何自觉症状,但也有一部分人在感染早期可以出现发烧、头晕、无力、咽痛、关节疼痛、皮疹、全身浅表淋巴结肿大等类似感冒症状,有些人还可发生腹泻。这种症状通常持续稳定地发作1~2周后就会消失,此后病人便转入无症状的潜伏期。在很长的潜伏期中,感染者尽管没有自觉症状,