



走遍中国



北京 天津 河北 山西 内蒙古 辽宁 吉林

海南

甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

上海 江苏 浙江 安徽 福建 江西 山东 河南 湖北 湖南 广东 广西 海南 重庆 四川 贵州 云南 西藏 陕西 甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

中国旅游出版社



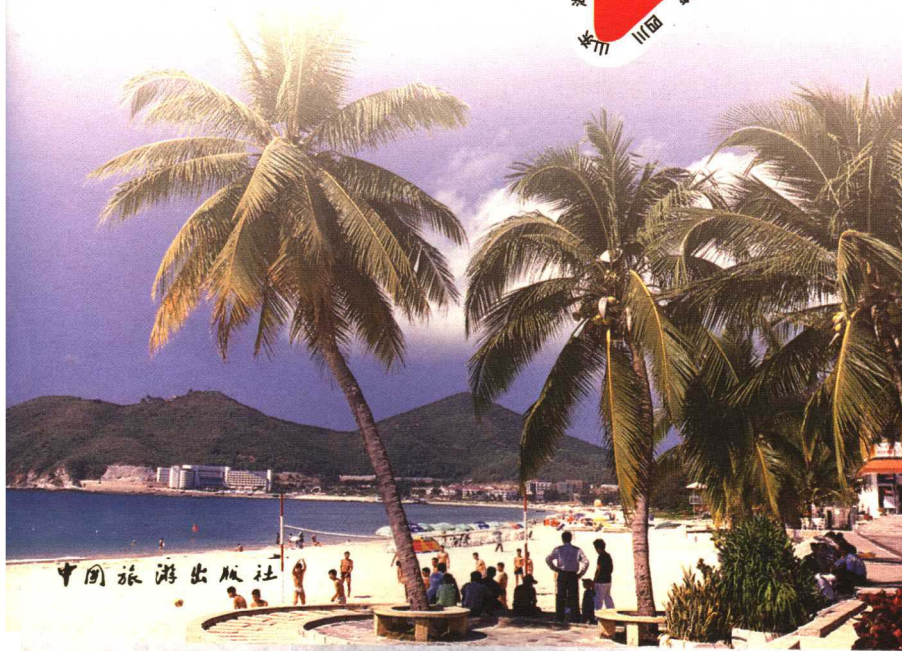
走遍中国

湖南 江苏 吉林 广东 新疆 安徽

海南

云南 辽宁 河北 浙江 贵州 北京

走遍中国编写组



责任编辑 赵宇 黄靓
封面设计 羽人一方图文设计有限公司
版式设计 朱丽娜
责任印刷 闫立中

图书在版编目(CIP)数据

海南 / 《走遍中国》编辑部编. — 北京: 中国旅游出版社, 2006.5

(走遍中国)

ISBN 7-5032-2861-X

I. 海... II. 走... III. 旅游指南—海南省

IV. K928.966

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 039322 号

书 名 《海南》

出版发行 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行电话 010-85166507 85166517

印 刷 北京翔利印刷有限公司

版 次 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

开 本 889 × 1194 1/32

印 张 5.5

字 数 180 千字

印 数 8000 册

定 价 26.00 元

ISBN 7-5032-2861-X/K.1027

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

当旅行成为可能

写下这个标题时，内心有点惊慌。旅行在中国是有传统的，比如大诗人李白、大文豪苏东坡、大旅行家徐霞客，以及山水诗人谢灵运，他们都是每一个中国人耳熟能详的人物，他们几乎游遍中国的山山水水，中国的山水因为有了他们又平添了一份人文精神，变得更加迷人、诱人。在古汉语里，旅行分别作旅人和行者。不论是旅人还是行者都有种孑然的孤寂感，容易让人想象成大漠孤烟背景下的一个苦行者。但在现代人的意识里，旅行似乎是西方人的传统，是一种由西方传入中国的生活方式。

20世纪80年代中后期，中国兴起了旅游热。旅游和旅行的一字之差，决定了其内涵的很大的不同。旅游因为背后的商业诱因而多了些“例行公事”似的程式化意味，这大概也就是进入90年代中后期，自助旅行再一次推动国内游的关键因素。因为旅行让“在路上”充满了许多可能性，也让旅者能自主地去面对和解决一切预料之中和预料之外的事件。踏上不可预知的旅途反而成了最让人迷恋的旅行理由，旅行在打破了“天天如此”的刻板生活之后，导致的就是不可知的遭遇——风景、风情和事件。

在摆脱了旅行社走马观花的日程之后，自助旅行可能遇到的最大问题就是去哪里，看什么，怎么看。

1000多万平方公里的国土，5000年的文明史，34个省市自治区直辖市和特别行政区，56个民族和无数开发、未开发，甚至还没有被真正发现的风景……我们可以选择的余地太大，看山观水、民俗风情、徒步登山，或者只是从甲地到乙地发呆，我们可以采取的方式也多得不计其数。但是，这些都不是旅行最终能愉悦我们的原因。

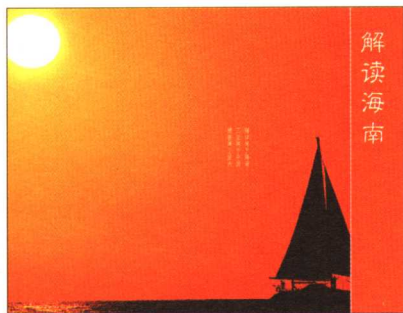
黑格尔的地理环境决定论一直都让学者们争论不休，只要旅行，我们就会了解：一方水土养一方人，说的就是同样的道理。中国几乎每一方水土都有着5000年的文明史，很多地方史前就有了人类生息繁衍。但重要的是，如今生活在这一方水土上的人们发展地继承了什么？因此，旅行中最重要的是发现。发现差异，发现差异背后的人文与风土。其实，人文地理并非学者们的“专利”，它并不高深，它就是我们的日常生活。

《走遍中国》想借“发现的眼光”去引领新一轮的旅行热潮。旅行的终极目的不仅仅是为了“达到”，达到只是为了开阔眼界，了解世界和世界上与我们共同存在的万事万物。所以，《走遍中国》比其他的旅行指南丛书多设了一个“解读”板块，解读当地的地理、历史、人文，给读者一个行前的铺垫。如果不读些唐诗宋词便很难了解江南的山水之美，如果不储备点民族学就容易陷入对西部少数民族的猎奇，如果不深入了解中国的历史又如何去欣赏林林总总古代的建筑？当然，《走遍中国》的编辑宗旨还是用最客观的态度和最翔实的信息，向读者提供尽可能有效的旅行指南。

当旅行成为可能的时候，我在路上。

关于《走遍中国》

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯,以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



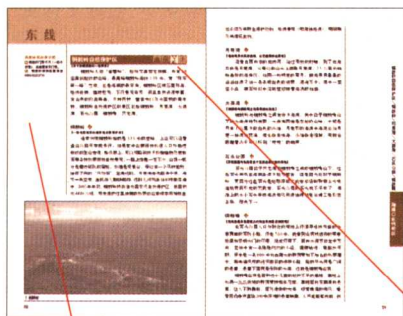
1. 解读海南

决定到海南旅行,一定是因为那里的风光、民俗,或者独特的美食吸引。“解读海南”板块的设置就是想通过图文的方式,对海南的人文地理进行梳理,以建立对海南的感性认知。



2. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一,不同的季节和不同的气候下,风景会呈现出不同的景色。此外,交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味,都是旅行者出发前最为关心的细节,因为这将决定旅行时间、行程安排,甚至所需携带的衣物。至于花费,旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。



3. 图示

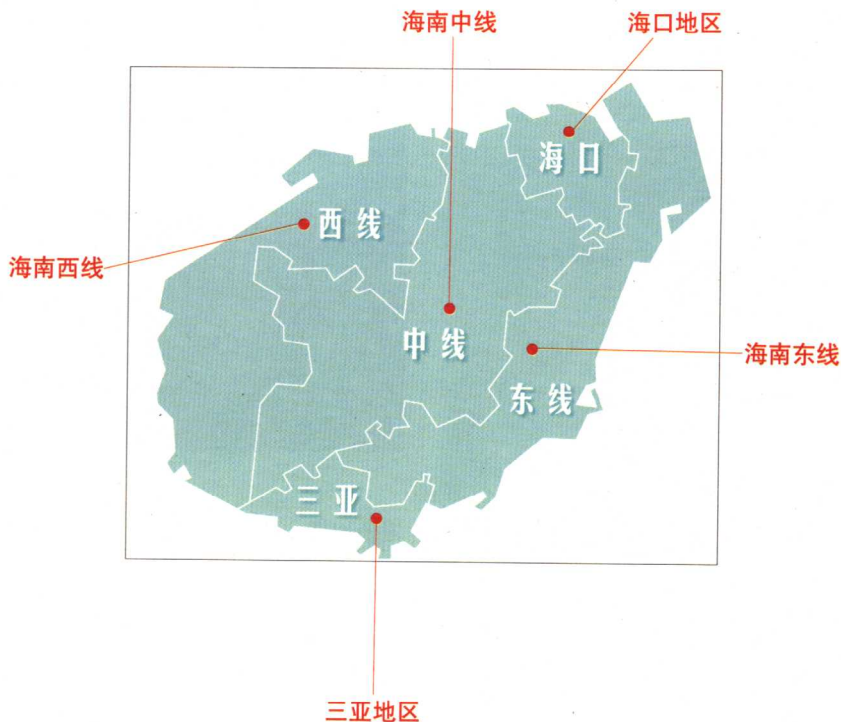
《走遍中国》所推介的景点都将被分为:历史人文、人造景观、自然美景和户外运动四大类,这样做并不是刻意将景点类型化,而是为了便于读者能通过图示快速地对景点有个大致的判断。此外,众多的图示还将代表:门票、开放时间、地址、电话、特别提醒等信息。(更多图例详见封三)

- 特别提醒
- 交通
- 门票
- 开放时间
- 电话
- 地址

- 历史人文
- 自然美景
- 人造景观
- 户外运动

4.分区导览

我们没有严格地按行政区划来划分章节，而是以地区之间的景点、人文特征，或是地区间的交通关系为依据，划分出《走遍中国》的章节。



5.附录

旅行与装备、旅行与住宿都是旅行者在旅行中会普遍遇到的问题，附录里会进行相关的提示。



走遍中国

海 南

海口属于海南，三亚属于中国，
博鳌属于亚洲 3

解读海南 4-15

地理 6

历史 10

大事记 14

海南专题 16-29

海南人和海南名人 16

寂寞的族群——山里人和海里人 20

追寻流放者的脚步 23

永恒的红色经典——“红色娘子军” 27

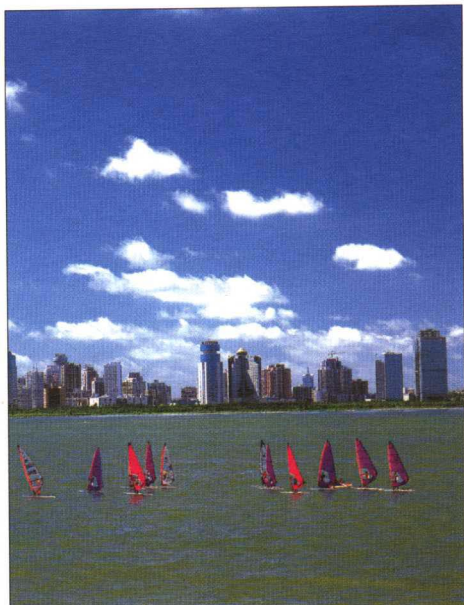
..... 27

海口市井文化的缩影——老爸茶店

..... 29



↑ 卖草帽的小女孩



↑ 海上海口

准备出发 33-42

旅行与季节 34

到达与离开 36

住在海南 38

吃在海南 39

预算 41

海口地区 43-60

五公祠 46

西海岸带状公园 46

火山口公园 49

海口老城街景 50

秀英古炮台 51

海瑞墓园 51

琼台书院 52

东寨港红树林 52

万绿园 54

中国城巴黎红磨坊歌舞表演 54

海南热带野生动物园 54

交通 55

住宿 58

餐饮 58

娱乐 59

行程推荐 60

预算 60



1 三亚大东海

三亚地区 61-83

南山大小洞天	64
南山文化旅游区	66
亚龙湾沙滩	67
天涯海角	68
西岛	70
西岛海上游天涯	71
蜈支洲岛	72
鹿回头山顶公园	72
水上渔家	74
亚龙湾广场和贝壳馆	74
亚龙湾蝴蝶谷	76
交通	79
住宿	79
餐饮	80
娱乐	81
行程推荐	83
预算	83

东线 85-104

铜鼓岭自然保护区	88
万宁兴隆热带植物园	91
琼海万泉河漂流	91
文昌东郊椰林	92
万宁东山岭	93
琼海博鳌东方文化苑	95

琼海博鳌海洋馆	96
琼海万泉河峡谷探秘	96
琼海万泉河峡谷探险	96
琼海万泉湖风景区游船观光	96
琼海椰寨农家乐	97
万泉河乐城岛	97
琼海博鳌水城·玉带滩游船观光	97
琼海博鳌亚洲论坛成立会址	97
琼海博鳌亚洲论坛永久会址	97
万宁兴隆热带花园	98
万宁大花角	98
万宁兴隆红艺人演艺厅	98
万宁兴隆根艺园	98
万宁加井岛	98
万宁大洲岛	99
万宁牛岭	99
陵水南湾猴岛	100
陵水吊罗山国家森林公园	100
交通	101
住宿	101
餐饮	102
娱乐	103
行程推荐	104
预算	104

西线 105-122

洋浦古盐田	108
-------------	-----



1 黎族小姐

儋州海南热带植物园	108
儋州东坡书院	110
乐东尖峰岭森林公园	110
昌江棋子湾	113
乐东莺歌海盐场	115
东方大田坡鹿保护区	115
东方黑脸琵鹭自然保护区	118
交通	120
住宿	120
餐饮	121
娱乐	121
行程推荐	122
预算	122

中线 123-135

五指山	126
五指山初保村	128
保亭七仙岭	129
保亭仙安石林	130
五指山漂流	130
白沙鹦哥岭自然保护区	132
交通	133
住宿	133
餐饮	134
娱乐	134
行程推荐	135
预算	135

西沙群岛 137-149

永兴岛	140
石岛	144

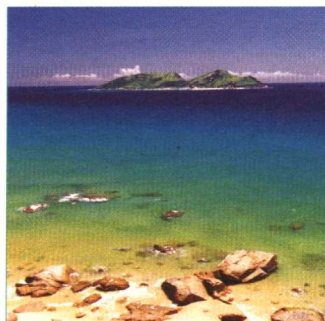
七连屿	144
旅途风景	146
东岛	147
交通	148
住宿	148
餐饮	148
娱乐	148
行程推荐	149
预算	149

附 录

I. 旅行装备表	152
II. 贴身的轻薄	153
III. 在旅途中给自己找个“临时的家”	159
IV. 读者调查表	166

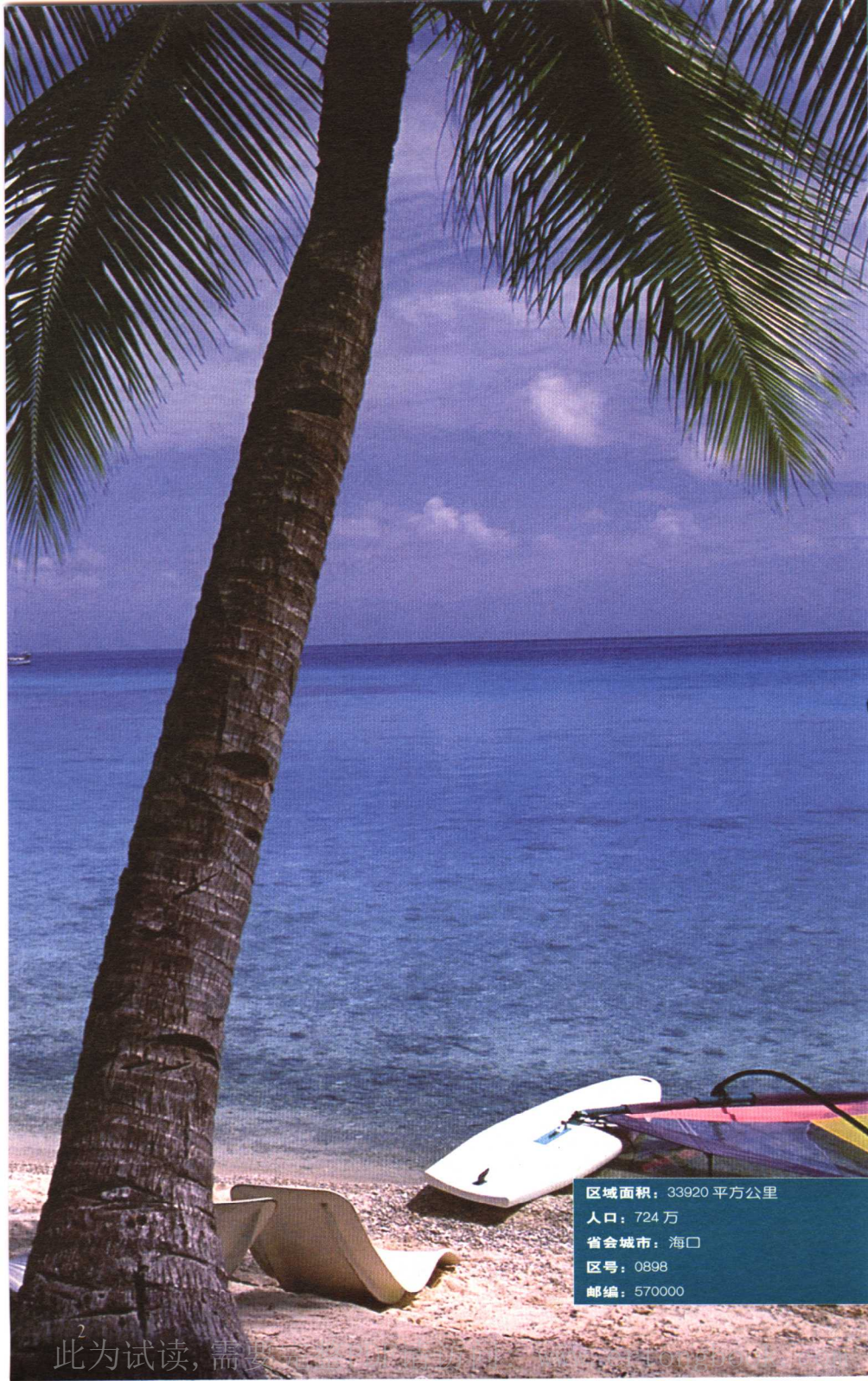
地图目录

海南省旅行交通示意图	
海口市旅行交通示意图	43
海口城区示意图	47
三亚市旅行交通示意图	61
三亚城区示意图	65
东线旅行交通示意图	85
西线旅行交通示意图	105
中线旅行交通示意图	123
西沙群岛区位示意图	139



海南

海南不仅仅有海口、三亚和博鳌；就像这里不仅
仅有阳光、沙滩和大海一样。



区域面积：33920 平方公里

人口：724 万

省会城市：海口

区号：0898

邮编：570000

海口属于海南 三亚属于中国 博鳌属于亚洲

作为中国南海的一颗明珠,海南岛似乎总有本事让世人感觉到一种富有戏剧性的惊喜。

最大的惊喜来自博鳌,琼海市的一座小小的水城,它从一个无名小镇到一举成名,是一则现代神话。

2000年,澳大利亚前总理霍克、日本前首相细川护熙和菲律宾前总理拉莫斯共同发起成立了一个非官方、非营利性的开放型国际会议组织——亚洲论坛,旨在向世界争取亚洲人的发言权,论坛落址之地是人们做梦都没有想到的中国海南博鳌,这种荣耀的光芒从博鳌照耀至全省和全国。

2002年4月12~13日,“博鳌亚洲论坛”(BOAO FORUM FOR AISA)召开了它的首届年会,博鳌迎来了一批尊贵的大人物,中国总理朱镕基、日本首相小泉纯一郎、韩国总理李汉东、泰国总理他信及香港特首董建华、澳门特首何厚铨和亚洲各国政府代表、工商界企业界人士、专家学者、知名人士约两千人参加了年会,小小的博鳌,四海群贤风云际会,在那一刻,博鳌绝对是亚洲的中心。

博鳌,成了有史以来第一个永久性国际会议会址。海南乃至整个中国,这时候才随着全球的视野,如梦初醒地重新认识了这座小小的水城,人人惊叹它是“世界河流入海口自然景观保存最完美的处女地”,人人有荣焉。

如果说,现在的博鳌是属于亚洲的,那么,更早之前,三亚是属于中国的。

三亚,中国最南边的滨海城市,中国唯一的热带旅游城市,凭借着热带海洋的情调,成为了中国人旅游度假的首选之地。每年它都要接待来自中国内陆的成千上万的游客。其他地方也有海洋、也有沙滩,但是,每个来到三亚的人,都会承认,三亚的海蓝得无比纯洁,三亚的沙滩细腻得不可思议,三亚的阳光仿佛是他们一辈子的积蓄。对于中国内陆人来说,三亚是他们念念不忘的城市,是他们来海南唯一的目标。不必去加勒比海,不必去夏威夷,三亚足以满足中国人对于热带海洋、沙滩的旅游度假需要。

相比之下,作为省府的海口,似乎暗淡无光了些,就像华盛顿的名气远远不如纽约和洛杉矶一样。但是,它仍然是海南人安身立命的梦想之城,尽管它是一座不大的城市,但在这座岛屿上,它已经足够繁荣。它的名字起源很早,宋代称海口浦,明代开始筑城,1858年后开放为商埠。1988年,海南建省,成立最大的经济特区——海口市,这座一直以来连接大陆和海岛的港口城市自然成为了海南的经济和政治中心,它更是海南人外出和回归的交通枢纽,海口新港和秀英港可以通向全国沿海的各个港口,通向新加坡、马来西亚等南洋各地,美兰机场每天频繁的航班来往于世界各地。它是海南人出岛的桥梁,是海南人回家的灯塔。



解读海南

海口属于海南，
三亚属于中国，
博鳌属于亚洲。



解读海南 地理

一座四季常绿的海岛，它的面貌一直模模糊糊地存在于人们简单的想象中，浮躁的旅游作风使人们对海南最了不起的了解就是海洋、沙滩、阳光和温泉，海南富有特色的一面，无人问津。

海南岛原本与中国内陆相连，是中国内陆向南延伸的一部分，100万年前，跟喜马拉雅山构造同期，地陷东南，海南岛与大陆之间，一水相隔，一条南北宽20~40公里、东西长80~100公里、海水深度达100~140米的琼州海峡横亘在两者中间，由此产生了中国的第二大岛。

海南既很小，海南也很大。小指的是陆地面积，包括海南岛、西沙群岛、南沙群岛和中沙群岛在内，所有的陆地面积也不过3万多平方公里；从最北的城市海口到最南的城市三亚，高速公路的车程仅有2个多小时，可以充分印证人们感觉海南之小的想象。大指的是海南拥有中国面积最大的海域，约200万平方公里的海洋，浩瀚得无边无际。海南岛就像是一颗翡翠镶在一片巨大的蓝宝石之中。

海南岛是海南省的主体，地处北纬 $18^{\circ}10' \sim 20^{\circ}10'$ ，东经 $108^{\circ}37' \sim 111^{\circ}03'$ 之间，是中国同东南亚各国交往最便捷的南大门，从岛的南端榆林港到菲律宾的马尼拉，航程不过650海里。古往今来，多少岛民从这里出发到南洋寻找生计，650海里的海洋航程，不仅仅是见证繁华的古代中国的海上丝绸之路，更是一条不知是通往天堂还是地狱的血泪历程。自明朝起，海南的岛民就从这里开始踏上了移民南洋的辛酸之路。

南沙群岛位于南海的南部，是暗礁、暗沙、暗滩最多的一组群岛，其中曾母暗沙是我国最南端的领土。中沙群岛大部分淹没于水下，仅靠黄岩岛露出水面隐隐约约地证明自己的存在。西沙群岛较大，有

岛屿22座，陆地面积8平方公里。

这些群岛，远离陆地，除了驻守边防的解放军部队，唯一的生物就是岛上的海鸟和海里的鱼虾了，所以至今仍保留着最初的面目，无人打扰，普通人对于它们的了解，只限于它们的名字，神秘得如古代宗教。

向穹隆借形的山川

“天似穹庐，笼盖四野”，这句描绘西北大草原的古代诗歌形象地说出了人们对于天空形状的直观感受。海南岛的山川地貌，造物之初就好像是以天空为模型雕刻而成。

海南岛中间高耸，四周低平，呈穹隆山地形，以海南的最高峰五指山、鹦哥岭为隆起核心，向外围逐级下降，依次自内而外地由山地、丘陵、台地、平原构成环形层状地貌，梯级结构明显。因此，与华北地区广阔的平原不一样，海南的农田往往是一层一层地悬在丘陵、台地上，远远望去，农民就像是站在一架巨大的绿色梯子上面耕作。

由于海南岛地貌的主要特征是山地、丘陵、台地和阶地，约占了全岛面积的90%，因此，在海南最普通的个人交通工具是摩托车而不是自行车，如果骑自行车，基本上半路程需要推车。

综观全岛，山脉海拔多数在500米至800米之间，属丘陵性低山地形。海拔超过1000米的山峰有81座，成为绵延起伏在低丘陵之上的长垣。海拔超过1500米的山峰有五指山、鹦哥岭、俄鬃岭、猴猕岭、雅加大岭、吊罗山等。这些大山大体

上分三大山脉：五指山山脉，位于岛中部，主峰海拔1867米，是海南岛最高的山峰；鹦哥岭山脉，位于五指山西北，主峰海拔1811米；雅加大岭山脉，位于岛西部，主峰海拔1519米。

水从山势，海南岛的河系皆发源于中央的山脉，向四周辐射奔流入海，呈放射状。北有南渡江，西有昌化江，东有万泉河，素称海南岛三大河流。河流的特点是：径流来自降雨，常水期河水清澈见底，但洪水期含沙较多，河流下游多有淤积，分水岭间多有低平山坳，特别是下游分水岭很不明显，为跨流域调水带来有利条件。

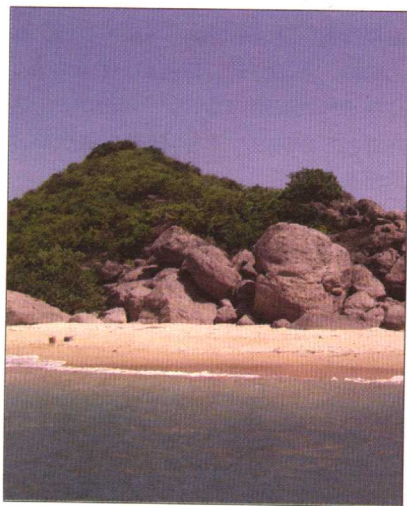
南渡江是海南的第一大河，但它的名气远远比不上万泉河。一曲传统的歌曲《我爱五指山，我爱万泉河》几十年前就响彻全国，现在，万泉河入海口之地的博鳌成为亚洲论坛的永久会址，万泉河又开始进入全亚洲乃至全球人的视野之中。万泉河的入海口处，博鳌水城，在山岭、沙滩、田园的环拥下，一边是烟波浩渺的南海，一边是平静如镜的万泉河；同时，这里万泉河、九曲江、龙滚河三江交汇，东屿岛、沙坡岛、鸳鸯岛三岛相望，这里的自然生

态保护得近乎完美，被联合国环保专家称为世界上保存得最完美的江河入海口。

中国最完美的亚热带原始森林

涧深林密，翠竹森森，典型的亚热带雨林，仿佛自古未触动过的绿色的梦。海南岛上，分布着5大亚热带原始森林，它们是：五指山、霸王岭、尖峰岭、吊罗山、黎母山。联合国环境署委员、瑞典皇家科学院院士、诺贝尔化学奖评委纳尔逊等人深入海南深山腹地后，留下的评价是“自然的杰作”。

海南的第一名山，五指山，它的五座山峰犹如人的五指直指天空，像是这座岛屿与天空之间的隐秘交流，无人能懂。山脉东南麓位于迎风坡上，又为台风路径所经，年降水量2866毫米，是海南著名暴雨中心，也是全岛雨量最多的地区，所以五指山森林成片，群落层次多而复杂，海拔700~800米以下为亚热带季雨林和雨林砖红壤性土带；800~1400米或1600米为山地常绿阔叶林（或山地雨林）黄壤带；1400米或1600米以上，则生长着坡垒、青梅、花梨、红桫等珍贵木材。生活在这里的黎族，依托天然的优



1 海和海岛是海南的地理特征——东锣岛



1 椰子

势，成为这个世界最善于采用草药的民族，他们神秘的药方秘而不传，犹如这座大山给世人的感觉。

原始森林总是让人们有着想象不到的惊奇，潮湿的雨林对于我们人类而言，至今仍然是另一个陌生神秘的世界。在吊罗山，百瀑布林能够满足人们猎奇的追求，总面积107万亩，拥有千姿百态的大小瀑布百余个，奇特雄伟，其中，枫果树瀑布群落差350米，瀑声轰鸣，气势壮观，为海南第一瀑。阳光穿透丛林密叶，飘洒的瀑布犹如百余道迷雾中的彩虹。

霸王岭的林、山、云一色，尽显霸气，千年古松是这座山脉留给世人参照天地神奇的恩赐。霸王岭拥有陆均松原始顶级群落和雅加松顶级群落，被称为千年古树的“陆均松王”，高25米、胸径220厘米。霸王岭珍稀物种丰富，国家一级重点保护动物6种，其中的海南长臂猿是全球四大类人猿之一，世界上仅海南霸王岭独有。如果能够在霸王岭静夜听猿啼，山风飒飒，啼声悠长，也不失为人生难得的体验。

黎母山，因名及义，这里是黎族发祥地，黎族的始祖山，拥有碧波荡漾的槟榔湖、形象逼真的武夫石、令人入迷的天河峡谷。与海南的其他深山相比，黎母山多了一层人文的内涵，这里有神态活灵活现的黎母石像、古色古香的黎母庙、曲岭古林园、石臼等，见证着海南原住民的远古文明。

与这些原始森林相互映照、相互媲美的是生长在海边沙滩上的红树林，把海南长长的海岸线点缀出一片动人的景象。最有名的要算是东寨港红树林，它是全国第一个红树林自然保护区，也是全国第一个被列入国际重要湿地名录的地区，总面积5.15万亩。区内红树林面积3.18万亩，16科37种。东寨港的红树林为全国种类最多，优势种最独特，成片面积最大，树龄最古老，长势最好。2005年被《中国国家地理》评为中国最美八大海岸。

两栖、爬行动物的天堂

在瓦砾缝中，在枯柴堆中，不经意间就会看见一只蜥蜴出没其中，如果刚好露出头部，还会把人吓一跳，以为是一条蛇。不过，只要你在海南生活一段时间后，基本上对此情形见怪不怪，也就不会发生这种误会了。

如果乍雨初晴，就会有更加恐怖的景象，家里的墙壁上甚至衣物里，经常会发现黑色的蜈蚣或褐色的蝎子出没其中。海南传统的床，都会设计一个遮挡的顶架，预防各类爬虫从屋顶上掉在床上。

由于打小就与此类动物亲密为伴，所以，北方女孩子面对蟑螂的大惊失色在海南女孩子看来是不可思议的，这多少让海南女孩子丧失了了在男孩子面前表示娇弱的机会。

不过，这也只是海南东北部平原地区乡村的场景，如果来到海南的亚热带雨林地区，在密布的丛林中，一个更加神奇的世界就会出现，这里栖居着三十多种两栖动物、一百多种爬行动物，其中十三种两栖和爬行动物是全世界仅见于海南的特有品种，分别是海南蝾螈、细刺蛙、脆皮蛙、海南湍蛙、小湍蛙、海南溪树蛙、鳞皮厚蹼蟾、眼斑小树蛙、海南拟髭蟾、海南蛇蜥、海南脊蛇、粉链蛇和费氏花龟。这些奇怪而黏湿的动物，一年四季，在这片亚热带雨林聒噪不休，弹唱着亚热带的风情曲。

海南是两栖动物和爬行动物的天堂，但这并不妨碍它成为其他稀世动物赖以栖居的家园。号称“中国之贵”的世界四大类人猿之一的黑冠长臂猿在这里的亚热带森林中世代繁衍生息。在海拔200米以下的低丘、平原地区则活动着“稀世珍宝”海南坡鹿的身影。由于气候、物产的缘故，海南田间鱼多、蟹多、泥蛇多，年长的人往往腰上挎一个竹篓，逮到不管是鱼是蟹是蛇，都带回家烧烤以做佳肴。