

与时代同步伐
与祖国共命运
与人民齐奋斗

丛书 总策划 / 夏 鸣

共青团江苏省委员会
江苏省质量技术监督局 组编
上 海 大 学

我们在奋斗中

成长



陈维亚 / 编著

上海大学出版社

与时代同步伐
与祖国共命运
与人民齐奋斗

丛书 总策划 / 夏 鸣

共青团江苏省委员会
江苏省质量技术监督局 组编
上 海 大 学

我们在奋斗中

成长



陈维亚 / 编著

上海大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

我们在奋斗中成长/陈维亚编著. —上海:上海大学出版社, 2006. 1

(与时代同步伐, 与祖国共命运, 与人民齐奋斗/陈维亚, 俞涛主编)

ISBN 7-81058-915-6

I. 我... II. 陈... III. 思想政治教育-青年读物
IV. D432. 62-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 003027 号

责任编辑:梁临川

我们在奋斗中成长

陈维亚 编著

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路 99 号 邮政编码 200444)

(<http://www.shangdapress.com> 发行热线 66135112)

出版人:姚铁军

*

南京理工出版信息技术有限公司排版

上海第二教育学院印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.75 字数:140 000

2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

ISBN 7-81058-915-6/D·078

丛书总定价:45.00 元

与时代同步伐 与祖国共命运 与人民齐奋斗

丛书总策划、编委会名单

总 策 划 夏 鸣

编委会主任 魏国强 于信汇 李 琦

主 编 陈维亚 俞 涛

编 委 陈民骅 夏骄雄 陈金台 梁临川

寄语青年朋友

钱伟长

(2005年11月28日)

青年朋友们，在今年1月召开的关于大学生思想政治工作的一次会议上，胡锦涛同志发表了重要讲话。他指出，我们要培养和造就千千万万具有高尚思想品质和良好道德修养、掌握现代化建设所需要的丰富知识和扎实本领的优秀人才，使大学生能够“与时代同步伐，与祖国共命运，与人民齐奋斗。”

胡锦涛同志的讲话，寄托着党和国家对大学生的深情厚望，反映着时代的呼唤。我不禁回想起自己的成长道路。今年是我大学毕业整整七十年，我海外学成回来报效祖国也近六十年了。我出身贫寒而安贫乐学。高中毕业后，我的兴趣全在文史国学方面，一心想报考名教授众多的清华大学文学院。可是，开学后的第三天就发生了“九·一八”事变，国难当头，热血沸腾，我下定决心“弃文学理”，改学物理。我要用自己的聪明才智造出中国人自己先进的武器，赶走凶残的侵略者。大学毕业后，我作为庚子赔款的公费生，留学北美。两年的时间，我就拿到应用数学博士

学位，在板壳内禀统一理论和波导计算方面的研究工作上独树一帜，随后又到美国加州喷射推进研究所(J. P. L)从事火箭发射、弹道、超音速流的研究工作。在海外的这段时间，我内心满怀着对祖国和亲人的眷恋和牵挂，渴望尽快回到祖国，把自己的研究成果奉献给我的祖国和人民。

回国以后，我致力于高等教育事业，并长期从事应用数学和力学的研究工作，其中有关大挠度板的奇异摄动理论被国际上称为“钱伟长法”，有关浅球壳的大挠度方程被称之为“钱伟长方程”。我的祖国也给了我极大的荣誉，1954年开始全力参加了我国自然科学第一个12年规划，1956年我被任命为国务院科学规划委员会委员。同时，我相继负责筹建了中科院力学所和自动化研究所。可是，在后来的“反右”斗争和“文革”期间，我却受到不公正的待遇，被错误地批斗。但即使在最困难的日子里，我也没有丧失信念，我相信自己为祖国奉献服务的机会总是会到来的。这种期盼成了我的精神动力，使我终于迎来了祖国的“新生”和我个人的“新生”。进入改革开放的新时期后，我虽已年近七旬，但仍然强烈地感觉到春风拂面，我当扬鞭奋蹄报答我的祖国。在我七十岁以后的二十多年里，我依然在为中国的教育改革，为培养更多的、党中央所希望的建设人才而孜孜不倦地努力着，

真可谓：桑榆未晚，欣逢盛世；爱我中华，自强不息。

看到《与时代同步，与祖国共命运，与人民齐奋斗》丛书的出版，我感到很高兴。我们应该为青年朋友们做一些有益的指导，让他们更加健康地成长，不断适应时代的需要，满足社会的需求，心里时刻装着祖国，装着人民，发愤图强，自强自立，把自己的成长和国家的前途命运紧紧联系在一起。我的年龄和青年大学生的年龄虽然相差了好几代，但是我们立志成才，服务祖国报效祖国的愿望是一致的。希望青年朋友们能从这套丛书中获得更多有益的启迪，更快更好地成长。我期待着你们的成功！

序

蒲长城

“与时代同步伐，与祖国共命运，与人民齐奋斗”，是胡锦涛总书记 2005 年 1 月在全国加强和改进大学生思想政治工作会议上，对广大青年学生发出的饱含殷切期望的号召。这既是对当代青年所肩负的历史使命和时代责任的高度概括，也指明了培养与造就青年的目标和引领青年健康成长的方向，是新时期做好青年思想教育工作的行动指南。

青年昭示着国家的未来和希望，预示着社会发展的方向。青年的政治思想、道德修养、文化水平、身心健康状况，是决定一个国家、一个民族发展潜质和兴衰成败的重要基础。对青年的教育和培养，从来就是关系到党的事业成败和国家前途命运的重大任务。我国正处于一个快速发展的变革时代，全面建成小康社会、建设社会主义现代化国家、实现中华民族的伟大复兴，寄望于广大青年，青年应该奋发有为，肩负起历史赋予的神圣使命和社会责任。青年一代能否顺应时代要求承此重托，取决于其思想文化素质和身体健康状况，关键又要看我们的青年教育工作特别是思

想道德教育工作的成效如何。

世界正经历着史无前例的深刻变化。面对经济全球化带来多元文化交织渗透和各种意识形态、思想观念的激荡碰撞,当代青年的价值观、道德观、伦理观以及认知方式和行为方式等正不断发生着新的嬗变。一部分青年中存在的突出问题,如政治信仰迷茫、理想信念模糊、社会责任感缺失、个人主义思想蔓延等以及由此产生的消极行为,凸现出新的形势和环境条件下教育引导青年任务的艰巨性和紧迫感。这就要求我们顺应时代变化和特点,与时俱进地创新教育方式、完善教育体系、更新教育理念,用正确的思想导向、积极有效的手段,鼓舞、鼓励和鞭策青年一代的健康成长,造就有理想、有道德、有文化、守纪律的社会主义事业接班人。

青年的教育培养是多方位的。提高青年一代思想政治、道德规范、科学文化、知识技能、身心美育等方面的素质,理想信念和道德思想是重要的前提和基础。“德者,事业之基。”中华民族源远流长的文化教育史中,育人为本,以德为先,对德行修养的推崇和要求始终摆在突出位置。对于当代青年来说,提升思想政治水平和道德修养水准,必须基于对国情的深入了解和对世界的全面观察,必须基于掌握先进的科学技术和具备敢为人先的创新精神,必须基于正确的世界

观的磨砺和崇高理想信念的树立,只有将个人奋斗追求动力和人生价值实现,与服务社会、报效祖国、热爱人民的实践紧密相联,才能成为集优秀品质、高尚道德情操、丰富文化知识于一身的时代英才。

教育和培养青年,不仅是学校和教育工作者的职责,也是社会各界的共同责任。关心青年、爱护青年,为青年的健康成长营造一个好的环境氛围,提供富有营养的精神食粮,帮助和引导青年成长成才,是家庭、社会和各个方面必须共同致力的民心工程。《与时代同步伐,与祖国共命运,与人民齐奋斗》丛书编写组正是本着这种使命感和责任意识,倾力写就了这套以青年思想政治教育为主题的力作。该丛书融汇了作者关于人生真谛的思考和心得,既有广大青年学生朋友关心的热门话题,又涉及爱国主义、道德伦理、理想信念、生活哲理方面等的内容,对提升青年政治思想水平,引导他们健康成长大有裨益,同时也是探索适合青年特点的政治教育的一次有益尝试。

我们正处于一个伟大变革时代,我们的祖国正迈向繁荣富强,我们的人民正合力共谋发展。时代、祖国和人民召唤着青年成为自强不息、奋发有为的新一代。值胡总书记寄语青年学生重要讲话发表一周年之际,《与时代同步伐,与祖国共命运,与人民齐奋斗》丛书的出版发行,对促进和推动青年教育工作的开展

很有意义。希望更多有志于青年教育的各界人士,积极投身于培育青年、服务社会的行列,造就一代又一代不负时代要求、历史重托和人民期望的德才兼备青年,加速推进祖国现代化建设事业和构建和谐美好社会的进程。

目 录



寄语青年朋友	1
序	1
第一章 人生的思考	1
第一节 人生概述	1
一、人的物质生活	1
二、人的精神生活	2
三、人的事业追求	5
第二节 人生观	8
第三节 积极树立共产主义人生观	11
一、共产主义人生观是科学的人生观	11
二、怎样树立共产主义人生观	15
第二章 珍视人生价值	21
第一节 人生价值的含义及其特点	21
一、人生价值的含义	21
二、人生价值的特点	25
第二节 人生价值观的历史性和阶级性	27

一、人生价值观的形成和发展	27
二、马克思主义的人生价值观	29
第三节 人生价值的实现	30
一、实现人生价值的客观条件	30
二、人生价值的主观条件	33
三、实现人生价值的途径	36
第四节 青年是人生之王	40
第五节 青年人生放光彩	49
一、孙中山的青年时代	49
二、李大钊的青年时代	55
三、青年毛泽东	64
四、青年周恩来	69
五、雷锋	72
六、青年马克思	76
七、画坛怪杰毕加索	83
八、钢铁战士奥斯特洛夫斯基	89
九、黑猩猩的朋友珍妮·古多尔	94

第三章 事业、婚恋与心理健康 100

第一节 爱情的本质及其在青年生活中的意义	101
一、爱情的本质	101
二、爱情在青年生活中的意义	108
第二节 青年的恋爱	110
一、青年恋爱的发展阶段	110

二、青年恋爱的特点	115
三、青年恋爱的择偶价值定向	119
第三节 青年的婚姻	120
一、青年婚姻的基础	120
二、青年美满婚姻的要素	123
第四节 当代青年的婚恋和家庭观念	126
一、青年的恋爱选择	127
二、青年的家庭观念	130
三、青年的婚姻观念	132
四、青年的性观念	135
第五节 爱情要以社会主义道德为准则	138
一、婚恋与道德的统一	138
二、几条恋爱守则	143
第六节 心理健康与人生成功	146
一、心理健康对人生成材的重要意义	147
二、培养健康的心理	150
三、心理健康的自我保健	152
 第四章 当代青年如何成长	 162
第一节 人才成功的内在因素	163
第二节 青年的成材方法	181
一、选择适当目标	182
二、善于独立思考	183
三、合理安排时间	188

第一章 人生的思考

每一个青年都希望自己的一生幸福美好,而现实中青年的人生旅途并非平坦如砥。正是在这种矛盾中,我们需要对人生进行探索与思考。

第一节 人生概述

一、人的物质生活

人生的内容是多方面的,它多包括人的物质生活、人的精神生活和人的事业追求。

物质生活是人生的基础。人们要想生存,就必须吃、喝、穿、住,而为了满足这些生理需求,就必须从事物质生产活动。马克思说过,人必须首先进行生产,然后才能生活。因为生产劳动才使人得以从自然界中分化出来,使人类的物质生活方式与动物的物质生活方式有了根本不同性质。

一般说来,人们的物质生活可分为生产性活动和

消费性活动两个方面。生产性活动指的是人们为满足自然物质需要而从事的各种生产实践活动,它是人们物质生活的主导方面。人们只有不断从事物质生产实践,才能在自然界获取日益丰富的物质生活产品,人们的物质生活才能得到根本改善。生产力不发达,物质基础不雄厚,许多社会问题就无法得到根本解决。我们建设有中国特色的社会主义现代化国家,一个重要的目的就在于满足广大人民群众日益增长的物质需求。

随着社会生产水平的不断提高,人们的消费性活动也将随之而发生变化。越来越多的人们已经不再满足于有吃、有穿、有住,而是希望吃得更好、穿得更美、住得更舒适、行得更方便。所有这些,都是我们所应当给予理解的。对于人们必要的、合理的消费需求,应该得到满足。

二、人的精神生活

人不但要有物质生活,而且还要有崇高而丰富的精神生活。随着人类社会的不断发展,人的精神生活在人生过程中将占据越来越重要的地位。

精神生活的范围是极为广泛的。政治生活、社交

生活、家庭生活、文化生活等都属精神生活的范围。政治生活指的是人们参加国家管理和社会服务的活动，人生离不开政治，如果一个人没有基本的政治生活，那么他生活意义就会减少，人生价值就会降低。社交生活是人们的社会生活所不可缺少的因素，朋友、同志间的交往能够给交往者双方都带来物质上和精神上的互益、互补，古人说得好：“独学而无友，则孤陋而寡闻”，失去同志和朋友，人生就会出现空虚之感。家庭生活更是如此，愉快的家庭生活催人向上，烦恼的家庭生活则使人消沉。另外，人们的文化活动如看戏、养花、集邮等等，也是人生的一种需求，随着人们物质生活水平的不断提高，人们对这种文化娱乐活动的要求也会越来越高。

精神生活在人生中占有极为重要的地位，如果一个人仅仅从生理需要出发，沉湎于物质生活享受而缺少高尚的精神生活，就必然削弱创造力，失去人的生存价值，把人的生活降低到动物生活的水平。古希腊哲学家赫拉克利特说过：“如果幸福在于肉体的快感，那么就应当说，牛找到草料吃的时候是幸福的。”《雷雨》中的繁漪，《红与黑》中的德·瑞那夫人……，他们所享有的物质生活可谓极端丰富，但他们不仅感觉不到有