

# 一生要领悟的忍学和糊涂学

科普 读物  
KEPU DURE

清代文学家郑板桥担任地方知县的时候兴利除弊，得到了百姓爱戴，但是因为得罪了权贵而被罢官；他写下了“难得糊涂”四个字，而后隐居起来过着自由自在的生活，在避开祸端的同时做到了“穷则独善其身”，这是智者的远虑。

# 一生要领悟的糊涂学

YISHENG YAO LINGWU DE HUTUXUE

张俊杰·编著

“聪明难，糊涂难，由聪明转入糊涂更难。”糊涂学作为一种为人处事的智慧学说，表现在日常生活的方方面面，也渗透在历朝历代的名家文字里。在此，我们搜集整理出80条有见地的名言，对其进行解说；同时从“学生运用”、“为人处世”、“经商运用”三方面进行点拨，全方位阐释“糊涂学”的精要。

时事出版社



一生要领悟的忍学与糊涂学

# 一生要领悟的糊涂学

YISHENG

YAO

LINGWU

DE

HUTUXU

张俊杰 ◆ 编著



时事出版社

---

## 图书在版编目(CIP)数据

一生要领悟的忍学与糊涂学 / 张俊杰编著. —北京: 时事出版社, 2006

ISBN 7-80009-984-9

I. 一… II. 张… III. 人生哲学—通俗读物  
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 022242 号

---

## 一生要领悟的忍学与糊涂学

---

出版发行: 时事出版社

地 址: 北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编: 100081

发行热线: (010)88547590 88547591

读者服务部: (010)88547595

传 真: (010)68418647

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

网 址: www.sspublish.net

印 刷: 北京秋豪印刷有限责任公司

开本: 850×1168 1/24 印张: 15 字数: 260 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

定价: 20.00 元

---

# 前言

糊涂学

QIAN YUAN

学习、交友、工作需要我们妥善处理内心世界与外部环境的关系,这是一种为人处世的智慧。

清代文学家郑板桥担任地方知县的时候兴利除弊,得到了百姓爱戴,但是因为得罪权贵而被罢官,他写下了“难得糊涂”四个字,而后隐居起来过着自由自在的生活,在避开祸端的同时做到了“穷则独善其身”,这是智者的远虑。

晚清重臣曾国藩在宦海无边的官场上纵横捭阖,实现了古代士大夫“立功、立德、立言”的梦想,则离不开他“浑含”、“不发”的糊涂处世准则;正是由于懂得糊涂之妙并且身体力行,曾国藩对内加强自身修为,对外巧妙避祸求福,最终做到了“达则兼济天下”,这又是智者的深谋。

如果说“糊涂学”帮助郑板桥和曾国藩在古代皇权专制、政治腐败、官贪吏虐、民不聊生的环境中实现了自我超脱,巧妙应对了“做人难,为官难”的艰巨挑战;那么,在竞争激烈、信息庞杂、科技日新月异的现代社会,我们也同样需要借助糊涂学的智慧来开创

自己成功的人生。

这是一个言“利”的时代,许多人都投入自己的激情创造、获取财富,但是我们又不能把这看得太重,健康显然比财富更重要,因此要避免为了利欲之争而舍弃一切;“三寸气在千般用,一朝无常万事休”,人生在世需要有心气、豪气和霸气,但是又不能太盛,与人发生矛盾时要学会得饶人处且饶人,遭遇挫折时要懂得退却的道理;工作中用心、进取是非常必要的,这样才能创造有价值的人生,但是我们还要注意工作之外的休息和娱乐,保持淡泊、知足的心态,才能掌握真正的人生快乐……这就是“糊涂学”的智慧,它可以帮助我们成功化解生活中的烦恼和忧愁,解决工作中的难题和纷争,让我们在整个生命历程中春风得意、奋发有为。

“聪明难,糊涂难,由聪明转入糊涂更难。”糊涂学作为一种为人处事的智慧学说,表现在日常生活的方方面面,也渗透在历朝历代的名家文字里。在此,我们搜集整理出 80 条有见地的名言,对其进行解说;同时从“学生运用”、“为人处世”、“经商运用”三方面进行点拨,全方位阐释“糊涂学”的精要,既满足大家心向往之的夙愿,又避免了许多人望而却步的尴尬。

# 目 录

MULU

MULU

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 1.通达的糊涂学——为人通达才能处事不惊     | 003 |
| 2.敬重的糊涂学——学会自重才能赢得他人的尊敬  | 004 |
| 3.交情的糊涂学——保持距离才能关系长久     | 006 |
| 4.心境的糊涂学——淡泊和宁静使我们走得更远   | 007 |
| 5.道德的糊涂学——以德服人是制胜的根本     | 009 |
| 6.任用的糊涂学——学会知人善任是成功的关键   | 011 |
| 7.顺应的糊涂学——顺应时势是明智的选择     | 012 |
| 8.为人的糊涂学——装糊涂是一种行动策略     | 014 |
| 9.做事的糊涂学——“有所不为”才能“有所为”  | 016 |
| 10.变化的糊涂学——主动求变才能长治久安    | 017 |
| 11.得到的糊涂学——善于借助他人的力量才能成功 | 019 |
| 12.感悟的糊涂学——从疑惑与痛苦中感悟人生   | 020 |
| 13.人心的糊涂学——是非成败都是外在的东西   | 022 |
| 14.立节的糊涂学——大行不拘细节,大礼不辞小让 | 024 |
| 15.信用的糊涂学——诚实守信是立身之本     | 025 |



|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 16.快乐的糊涂学——贫贱富贵不是快乐的理由       | 027 |
| 17.风貌的糊涂学——胜不骄败不馁是强者的气魄      | 029 |
| 18.志气的糊涂学——追求“宁为玉碎,不为瓦全”的人生  | 030 |
| 19.劝说的糊涂学——察言观色是顺利说服他人的诀窍    | 032 |
| 20.自知的糊涂学——了解自己的人才是真聪明       | 034 |
| 21.智识的糊涂学——仁者见仁,智者见智         | 036 |
| 22.言语的糊涂学——委婉含蓄表达可以“举重若轻”    | 037 |
| 23.见识的糊涂学——曲折的人生经历可以增加见识     | 039 |
| 24.决断的糊涂学——在关键时刻要当机立断        | 041 |
| 25.化解的糊涂学——“大事化小”可以避免许多麻烦    | 042 |
| 26.忧愁的糊涂学——培养“不以物喜,不以己悲”的心态  | 044 |
| 27.怀疑的糊涂学——疑心无成,疑事无功         | 046 |
| 28.闲适的糊涂学——“身居闲处心在静中”才能获得安宁  | 047 |
| 29.灾难的糊涂学——“大难不死,必有后福”是感恩的智慧 | 049 |
| 30.懒惰的糊涂学——确立恒心才能免除自己的惰性     | 051 |
| 31.孝礼的糊涂学——一个人不能忘记自己的本源      | 052 |
| 32.争斗的糊涂学——时间是一生中最宝贵的东西      | 054 |
| 33.获取的糊涂学——将欲取之,必先予之         | 055 |
| 34.勇气的糊涂学——适时放弃是一种大智大勇       | 057 |
| 35.小事的糊涂学——警惕“一着不慎,满盘皆输”     | 059 |
| 36.对外的糊涂学——置身事外才能专心致志        | 060 |
| 37.沉迷的糊涂学——不被欲望驱使才能获得快乐      | 062 |
| 38.言语的糊涂学——倾听有见地的言辞胜过接受财物    | 064 |
| 39.正气的糊涂学——保持内心公正才能不畏事不惧人    | 065 |



|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 40.时机的糊涂学——学会适时应机审时度势        | 067 |
| 41.谋划的糊涂学——兼顾各方利益才能推进发展目标    | 069 |
| 42.容易的糊涂学——把握主动权才能掌握自己的命运    | 071 |
| 43.隐藏的糊涂学——善于隐藏自我才能善始善终      | 073 |
| 44.包容的糊涂学——拥有容人之量才能成就大事      | 075 |
| 45.关系的糊涂学——精诚合作才能实现互惠互利      | 077 |
| 46.事理的糊涂学——维护事理才能获得多方认可      | 078 |
| 47.立身的糊涂学——坚持公正可以游刃有余地处理各种事务 | 080 |
| 48.性命的糊涂学——修炼自己的心性才能大有作为     | 082 |
| 49.运气的糊涂学——机遇来临的时候要大胆而为      | 084 |
| 50.止步的糊涂学——适时选择放弃可以避免更大的失败   | 085 |
| 51.行动的糊涂学——体察“运用之妙,存乎一心”的玄机  | 087 |
| 52.算计的糊涂学——过分攻于心计会适得其反       | 089 |
| 53.穷困的糊涂学——穷困促进人积极思考走向成熟     | 091 |
| 54.名声的糊涂学——追求过高的声望容易迷失自我     | 093 |
| 55.沉默的糊涂学——掌握以静制动的斗争哲学       | 095 |
| 56.责备的糊涂学——自责是完善自我战胜他人的关键    | 097 |
| 57.失去的糊涂学——“塞翁失马”可能是一种福气     | 099 |
| 58.大事的糊涂学——做大事不要拘泥于细节        | 100 |
| 59.过错的糊涂学——改过自新才能获得成长进步      | 102 |
| 60.贪心的糊涂学——戒除贪欲才能正确做事获得成功    | 103 |
| 61.悔悟的糊涂学——谨慎行事可以避免犯错        | 105 |
| 62.均衡的糊涂学——世界上没有完美无缺的东西      | 107 |
| 63.威严的糊涂学——恩威并用是理想的待人处事方式    | 109 |



|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 64.正义的糊涂学——公私分明的人才能做大事      | 111 |
| 65.坚强的糊涂学——自强自立是个人修身成事的根基   | 112 |
| 66.苦难的糊涂学——在困苦中获得成长与进步      | 114 |
| 67.真诚的糊涂学——把握“精诚所至,金石为开”的要义 | 116 |
| 68.待时的糊涂学——积极准备等待有利的行动时机    | 118 |
| 69.心机的糊涂学——做一个意念内敛、志气奋发的人   | 119 |
| 70.年老的糊涂学——具备“烈士暮年,壮心不已”的豪情 | 121 |
| 71.给予的糊涂学——体察“己所不欲,勿施于人”的精要 | 123 |
| 72.追求的糊涂学——人心向善才能创造幸福的人生    | 124 |
| 73.忠诚的糊涂学——忠厚为人是处世处事的良方     | 126 |
| 74.获胜的糊涂学——持之以恒是获取胜利的关键     | 128 |
| 75.寿命的糊涂学——心平气和的人容易太平多寿     | 130 |
| 76.求学的糊涂学——看似困难的事情往往很容易     | 132 |
| 77.随缘的糊涂学——万事随缘才能水到渠成       | 134 |
| 78.成功的糊涂学——桃李不言,下自成蹊        | 136 |
| 79.智慧的糊涂学——大智若愚才是真聪明        | 138 |
| 80.念头的糊涂学——时常把过失挂在心头才能进步    | 140 |



# 一生要领悟的糊涂学

YiSheng

Yao

LingWu

De

HuTuXue





# 1.通达的糊涂学—— 为人通达才能处事不惊

【原文】 将事而能弭，遇事而能救，既事而能挽；此之谓达权，此之谓才。  
——清·金兰生《格言联璧·处事》

【译文】 做事的时候能够担当，遇到问题的时候能够解决，出现危局的时候能够挽救，这就是我们常说的会做事，这样做事的人有才干。



【领悟】 每个人的一生都会遇到各种艰难险阻，想要灵活自如地应对这些复杂局面，需要我们具备通达的智慧。“通达”说到底就是明事理，能够在混乱的局面中发现具有全局意义的关键点，并不受外界事物干扰而坚定地作出有效的行动。



【学生运用】 当我们制定了学习计划、健身计划，树立了人生理想的时候，就要在日常生活中坚定地执行，而不能因为他人的言语放弃自己的主张。当我们遇到挫折、打击的时候，更要分清哪些是应该坚持的、哪些是应该放弃的，能够站在全局的高度考虑问题，不计较一时的得与失，这样就能在坚定信念的支撑下走出困境。

每个人的一生都会遇到各种艰难险阻，想要灵活自如地应对这些复杂局面，需要我们具备通达的智慧。





糊涂学



按照马斯洛的层次需要理论,赢得他人尊重是每个人的内在需求之一。

【为人处事】 “木秀于林,风必摧之;堆出于岸,流必湍之;

行高于人,众必非之。”在与人接触的过程中,我们并不能总是与对方建立良好的关系;出于种种原因,双方的误解是难以避免的。在这种情况下,计较一时的胜负并非明智的选择。我们需要把自己的注意力转移到正确做事、待人上面来,误会和谣言通常会不攻自破,这就是通达处事的糊涂艺术。

【经商运用】 在与客户建立合作关系的过程中,我们要接受对方的考察、询问,甚至是质疑、非难。面对这种情况一走了之不是明智之举,我们要始终以真诚的态度表达自己、宣传自己,才能赢得对方的信任和认同。而在合作成功以后,乃至我方的实力超越对方时,翻出旧账给对方难堪是不妥当的。这时候,做一个通达的人,会使我们赢得他人的青睐和感激。

## 2.敬重的糊涂学

### ——学会自重才能赢得他人的尊敬

【原文】 人必自敬,然后人敬之。

——汉·杨雄《法言·君子》

【译文】 人首先需要自己尊敬自己,然后他人才能尊敬我们。



一生要领悟的糊涂学

Yi Sheng Yao Ling Wu De Hu Tu Xue



004

**【顿悟】** 按照马斯洛的层次需要理论,赢得他人尊重是每个人的内在需求之一。在社会生活中,我们都渴望获得他人的敬重、理解、支持与信任,并因此确立了种种人与人交往的规则。其中重要的一点就是,我们要学会尊重他人,才可能获得对方的尊重。

**【学生运用】** 在一个学校里,来自五湖四海的同学汇聚到一起成为朋友。大家来自不同的家庭,却又有着相似的经历,这种缘分需要我们加倍珍惜。另一方面,一些同学因为家庭经济状况不好、个人原因而显露出种种不足,这需要我们以平等、平和的心态加以对待,学会尊重对方,而不是轻视、讽刺甚至是嘲笑。因为当我们轻视对方的时候,已经使自己成为一个没有包容心的人,又怎么会赢得他人的敬重呢!

**【为人处事】** 在现代社会中,自由平等已经成为基本的价值判断标准,它深入人心,对我们的心理和行为决策产生了重大的影响。任何人想要与他人交往、处理各种事务,必须尊重对方,才能获得他人的认同、理解与合作。我们看到,一些人在人际交往的过程中凭借手中的权力、财富飞扬跋扈、目空一切,根本不把身边的人和事放在心上,最后引来的是他人的鄙夷和轻视。所以,当我们身居高位、名利双收的时候,一定要学会尊重他人,这样才能赢得对方的认同。

**【经商运用】** 企业领导人身居高位,掌握着组织的人力、物力和财力大权,自己的一言一行都会对身边的人产生重大影响。为此,我们要注意约束自己,不能在下属面前表现出蛮横、焦躁的工作作风。历史上,张飞因为打骂下属而命丧黄泉,这种教训是异常深刻的。我们需要贯彻以人为本的管理理念,时刻把尊重员工放在第一位,才能避免引起对方怠工、逆反心理。从某种意义上说,尊重员工也可以创造价值、带来高效率的工作业绩。



糊涂学



在现代社会中,自由平等已经成为基本的价值判断标准,它深入人心,对我们的心理和行为决策产生了重大的影响。





### 3.交情的糊涂学—— 保持距离才能关系长久

【原文】 君子之交淡如水，小人之交甘若醴。

——《礼记·表记》

在社会生活中，与人交往既是我们的内在需求，也是个人获得生存和发展的重要手段。遇到自己青睐的伙伴，人们往往酒逢知己千杯少，把对方当作自己知心的朋友。

【译文】 君子之间的交情看起来很淡薄，像水一样清静、分明；而小人之间的交情表面上很甜蜜。

【顿悟】 在社会生活中，与人交往既是我们的内在需求，也是个人获得生存和发展的重要手段。遇到自己青睐的伙伴，人们往往酒逢知己千杯少，把对方当作自己知心的朋友。但是，正如夫妻关系随着时间的推移容易发生一些摩擦和矛盾一样，两个交情深厚的伙伴会不可避免地产生误解。因此，想要维持与对方的长久合作关系，我们既要注意建立彼此间的信任关系，同时又要学会保持适当的距离。

【学生运用】 交朋友是我们应该掌握的一项基本技能，这里面有许多知识需要学习和把握。在与朋友的亲密程度上如何保持适当的尺度，一直困扰着许多年轻朋友。一些人与朋友十分要好，几乎不分彼此，成为知心人；但是，双方一旦发生矛盾，则不会容忍对方的丝毫过失，最终的结果常常是分道扬镳。交朋友的时候，通过拉开一定的距离保持适当的神秘感可以增加自己的吸引力，同时还能使彼此间的矛盾获得化解的空间。



【为人处事】 与交情深厚的朋友相处,我们既要放松、坦诚,同时又要尊重对方的想法,与他保持适当的距离。具体来说,遵循一定的礼仪是非常必要的。比如发现朋友的过错时我们要注意采取适当的策略,一方面我们不能对朋友的缺点熟视无睹,或是装作不知道,因为这样会损害朋友的利益;另一方面不能直截了当地说教,因为这样很容易引起对方厌恶,甚至会引起相反的效果。所以,正确的做法是要以诚心劝导对方,如果他听不进去就要选择放弃。这是我们维持与朋友良好关系的一个秘诀。

【经商运用】 在一个组织里,企业领导人要面对不同等级的下属,而每个人的年龄、职位、薪水都有很大差异,应该怎样处置才能令各方满意呢?很显然,如果领导人偏袒某个人,很容易招致他人的反感,进而威胁到他的生存和发展。所以,聪明的企业领导人在与下属交朋友的时候要做到若即若离,学会一视同仁,这样就能避免大家因心理不平衡而怠工,避免了降低工作效率。

## 4.心境的糊涂学—— 淡泊和宁静使我们走得更远

【原文】 非淡泊无以明志,非宁静无以致远。

——诸葛亮《诫子书》

一生要领悟的糊涂学

YiShengYaoLingWuDeHuTuXue



人生在世必须有自己远大的志向,它是我们前进的明灯,给我们希望和力量。荣誉、地位、面子成为大多数人追逐的对象,并以拥有它们而自豪、骄傲和幸福。但是,我们要善于保持良好的心境,而不能被欲望填满。





【译文】 一个人心境淡泊,才能使自己的志向更加明确;一个人只有保持心神宁静,才能使自己在未来的道路上走得更长远。



每个人都要通过某种工作获取自己需要的物质资源,从而维持自己和生活需要。然而,现实生活中存在着分工的差异,有时候尽管我们付出艰苦的努力,也会离预期的目标很遥远。

【顿悟】 人生在世必须有自己远大的志向,它是我们前进的明灯,给我们希望和力量。荣誉、地位、面子成为大多数人追逐的对象,并以拥有它们而自豪、骄傲和幸福。但是,我们要善于保持良好的心境,而不能被欲望填满。在儒家哲学里,修身占据了首要的位置,成为“齐家、治国、平天下”的基础,这里的“修身”就有摆脱名利束缚的意味,倡导建立一种淡泊和宁静的人生态度,从而使具备长远的目光,在有限的生命岁月中可以走得更远。

【学生运用】 急功近利是一种短视行为,这一点在当前的孩子教育问题上表现的尤其突出。我们看到,一些家长从小就让孩子学习绘画、钢琴、舞蹈、英语,而不顾及他们对快乐童年的享受;而且主观上追求快速成功、日后赢得名利的做法只是一些家长朋友的美好愿景,并不一定使孩子成为一个心理成熟、心智健全的年轻人。我们看到,一些孩子离家出走、自杀等状况时常发生,这与他们承受来自外界的压力有很大关系。事实上,人的成长不能一蹴而就,我们需要时刻保持内心的宁静,才容易使自己成为一个肢体和心智健全的人。

【为人处事】 每个人都要通过某种工作获取自己需要的物质资源,从而维持自己和生活需要。然而,现实生活中存在着分工的差异,有时候尽管我们付出艰苦的努力,也会离预期的目标很遥远。在这种情况下,我们要学会反思自己的志向是否合理,即便实现它是否会快乐和幸福。事实上,人生在世总是由生老病死等基本主题构成的,被媒体编织的耀眼词汇不一定是我们真正需要的东西,所以在



一生要领悟的糊涂学

YiShengYaoLingWuDeHuTuXue

