

青春期其实很美好……

苹果不酸

青春期秘密故事 · 心理伴读

→ 刷刷 著
→ 子米



青春图文馆

湖南文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

苹果不酸：心理伴读/刷刷，子米著.—长沙：湖南文艺出版社，
2006.6

(青春期秘密故事)

ISBN 7-5404-3756-1

I. 苹… II. ①刷…②子… III. 青春期-生理卫生-健康教育 IV. G479

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第051950号

苹果不酸：心理伴读

作 者 = 刷刷 子米

图书策划 = 安武林

责任编辑 = 陈新文

插 图 =  刷刷 小昭 丹丹

装帧设计 = 进子 吴学军 蒋武智 阿明

排版制作 = 非·视觉印象设计 www.free-vision.net

无限坊设计工作室

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编：410014)

<http://www.hnwy.net>

湖南省新华书店经销

长沙化勘印刷有限公司印刷

2006年6月第1版第1次印刷

开本 = 880×1230mm 1/32

印张 = 5.25 插页 = 8

印数 = 1—10,000

书号 = ISBN 7-5404-3756-1/I.2286

定价 = 13.80元

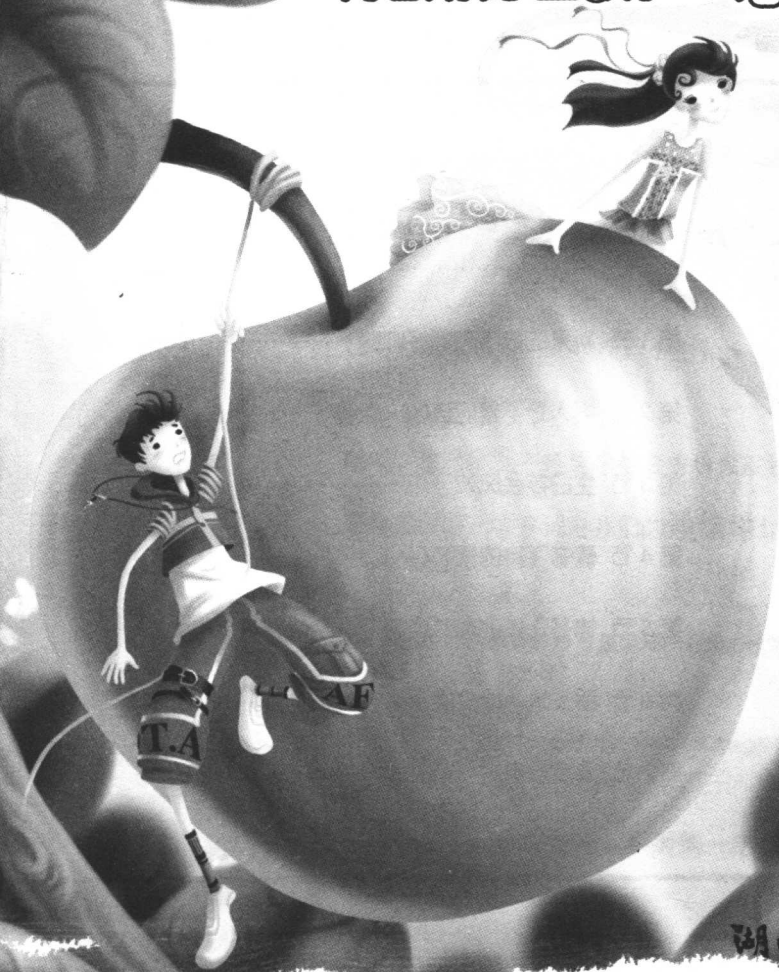
若有质量问题,请直接与本社出版科联系调换。

青春期其实很美好……

苹果不酸

青春期秘密故事 · 心理伴读

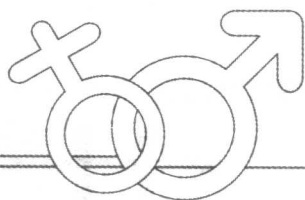
→ 刷刷 著
→ 子米



青春图文馆

湖南文艺出版社

苹果不酸



目录



序	004
第1节 新来的数学老师好帅啊	007
第2节 男人是不是应该凶一点啊	020
第3节 生日宴会风波	034
第4节 情书飞舞的季节(一)	046
第5节 情书飞舞的季节(二)	057
第6节 朋友是一种交换	065
第7节 离家出走	079

第8节 小细腿的电话粥 092

第9节 牵手和初吻 102

第10节 相思豆和青春果 113

第11节 网络·美女·禁忌·未满十八岁 122

第12节 春梦和手淫恐慌 131

第13节 死是很容易的事 145

第14节 游戏王子和虚拟世界 157





我快乐,我忧伤;我幸福,我痛苦;我恐惧,我孤独……当你把你的左手放在右手紧紧地握在一起,思考这一切的情绪和感受来自何处的時候,一种莫名的震颤会穿越你的周身,你会对一个字产生无限的迷恋和惊讶:我!

“我”是一颗温暖而又顽强的种子,埋在你心灵的深处,埋在你身体的深处。当它冒出嫩芽的时候,你就开始作为一个具体的人而在这个社会存在了,你与这个社会和社会与你就发生了一种亲密的联系。你的价值和意义便成了你一生需要实现的目标。你会不停地追问和探索。“我是谁?”“我要到哪里去?”这些哲学的问题就是如此简单而又复杂。

一个不了解自己的人,从某种意义上说不算是一个完整的人。一个不认识自己的人,对于别人和对于这个世界的了解便无从谈起。人在这个世界上,首先要对自己负责,其次才是对社会和家庭负责。那么,一个人对自己都不了解,这种责任、道德、使命感又从何而来?

人的生理和心理,是人的构造最核心的东西。如果说人是一辆汽车,

那么人的心理和生理就是汽车的心脏——发动机。我们的一切行为都受其支配和驱使。所以,熟悉和了解自己的生理和心理异乎寻常的重要。它可以说是人生的第一堂课。如果我们不能够放在如此重要的位置来对待它,那么我们一生的困惑和迷茫就会如影随形一般追随着我们。许许多多的天才人物都是悲剧性的,在我看来,他们这种结局就是没有学好这门课和没有进行有益的调整而造成的。

这两本书,就像一级铺满鲜花的台阶一样,从心理和生理方面,给我们提供一种体贴而又细致的帮助。为了避免空洞的说教和知识性读物的枯燥给大家带来阅读上的不舒适,作者采用了小说的写作手法。如果我们习惯于阅读校园的幽默小说,那么它应该很对你的胃口。它将知识性和文学性巧妙地进行了嫁接,增强了本书的可读性。很有意思的是,作者塑造了两个人物,一个男生,一个女生,他们是双胞胎。作者从不同的性别角度,对男女的心理和生理进行了描写和分析。更多的时候,我们看到的是主人公的心理和生理相互作用之下的行为。

非常遗憾的是,我们在生活中,或者说在成长的过程中,很难得到这方面的帮助。或者因为我们羞于启齿难以求助,或者因为大人根本意识不到我们的身体和心灵上的变化,所以,我们一直在黑暗中穿行。这是可悲的,也是无奈的。所幸的是,这两本书像一盏路灯一样,给我们幽暗的心灵之路和生理之路提供了一些光亮。如果我们能够真正了解自己,那么一切的问题都可以迎刃而解了。从大的意义上说,人生观和世界观,都来自我们的生理和心理对这个世界作出判断,而后采取符合自己判断的行动。

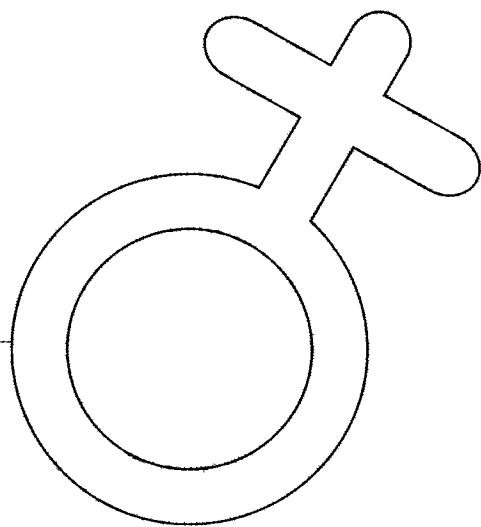
我的快乐来自我的身体。我的快乐来自我的心灵。当我们尝试着开始对“我”字发生兴趣的时候,当我们开始了解我们自身的生理和心理的时候,一个很严肃的话题就出现了:主体意识的觉醒。当我们不快乐的时候,我们就要采取行动,自我调整。让我们像向日葵一样,永远转向快乐、健康、幸福的一面。

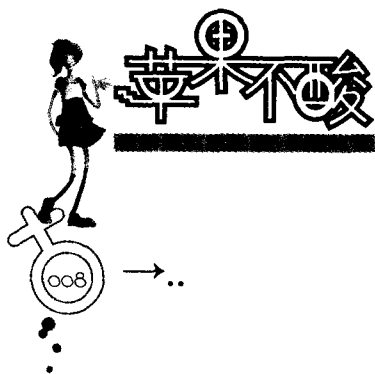




第 11 节

新来的数学老师好帅啊





新学期开始了。

一想到**数学课**，我就头大头痛头皮发麻！

上学期期末数学考得**特别差**，就差那么一点点，成绩单上就出现**红字**了。现在都想不出成绩单交给爸爸时的情形，虽然他什么也没说，可是，妈妈却唠叨了一个**假期**啊！

数学！啊，可怕的数学！人家说女孩子一上中学数学就跟不上了，看来真是有道理呢。

唉，越是这么想，心里就越**害怕**，这可怎么办呀？

“小甜，你磨磨蹭蹭的是想**跷课**吗？”

“臭大衰，你自己想跷吧？”

“这学期我们**换数学老师**了！”大衰对着我挤挤眼睛，
“看来你的**数学成绩**很快会大红灯笼高高挂喽！**哈哈**
……”

“你！”我狠狠地翻了大袁一个大白眼，“真可恶！”世界上哪有这样的哥哥！

换老师？换了老师所有的讲课方式都变了，那我还怎么学好数学呢？

“哥哥，你说数学要怎么学呀，为什么每次数学考试你都能考高分呢？”

“很简单啊，女孩子缺乏逻辑思维，数学都学不好的。”

“哼！你才没逻辑呢！你最喜欢胡说八道！”

我狠狠地跺了一下脚，气呼呼地走进教室。

上课铃响的时候，我还在为刚才的事生气。

“同学们好，我是新来的数学老师！”

这个声音真好听呀！我猛地一抬头，哇！新来的数学老师好帅！

新老师是位看上去比我们大不了多少的GG，搭配得天衣无缝的五官，短短的黑发，一件白色的Lee牌休闲服使他看上去神采飞扬。

“大家好！我是刚刚师范毕业的欧阳凯。你们可以叫我欧阳老师，也可以叫我欧阳哥哥，但是，你们不可以叫我欧阳凯子！”

哈哈……全班同学都被欧阳老师逗得



苹果不酸

青春期秘密故事·心理伴读

3

笑起来。

“希望我不仅是大家的老师，更是大家的好朋友！”

欧阳老师的一番话得到全班同学的热烈掌声，我一下子就喜欢上这位新来的数学老师了。嘿嘿！ P

“好了，现在我们开始上课！”欧阳老师一边说，一边转过身



在黑板上写板书，“今天我们先来学学什么叫‘勾股定理’！”

我呆呆地看着欧阳老师，暗想，欧阳老师真像传说中的白马王子哦！高大帅气的外型简直比言成旭还帅气一百倍！

“小甜，你怎么流口水了？”同桌阿美用钢笔捅了捅我。

“什么？”我下意识地摸了摸嘴角，“谁流口水了？”

“你色迷迷地看着欧阳老师干吗？是不是被欧阳老师迷住了？”阿美坏坏地笑着。

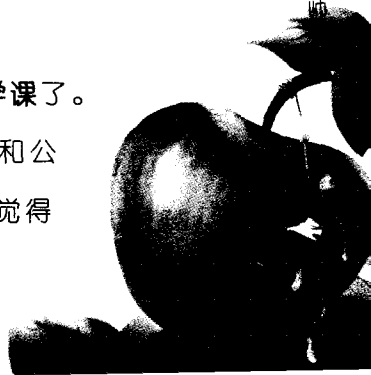
“去去去，你才被迷住了呢！讨厌！”我赶紧打开笔记本，做出听课的样子。

真没想到，新来的数学老师会是一位帅气的大GG，哇呀呀，我心里好高兴。竟然有这么帅气的数学老师，我太幸福了，太幸运了！想着想着，我抬起头看了欧阳老师一眼，谁知道他的目光正好和我对上了，天哪，不知道为什么，我的脸红了。：P

迷迷糊糊中，一节课结束了。我看看笔记本，发现上面竟然一个字都没写。

汗……：（

接下来的日子，我开始盼望上数学课了。我开始喜欢数学书里那些枯燥的定理和公式，曾经看着讨厌的数学符号，现在也觉得





可爱了。为什么会这样呢？我说不清楚。最最让我想不到的是，第一次单元测验，我竟然破天荒地考到 **80** 分。

“你是不是和阿美作弊了？”大袁哥哥很意外。

“看来这个新来的数学老师很有办法噢！”爸爸和妈妈看着考试卷上红红的“**80**”分直乐得眉开眼笑，“不错，不错！继续加油噢！”

“瞎猫碰上死耗子，我看下次你还能不能考到 **80** 分！”哥哥显然不相信这是我考的分。

其实，我觉得这些都是欧阳老师的**功劳**。欧阳老师上数学课从不**照本宣科**，他总是把一些定理和定义解释得很清楚，做练习的时候还教我们解题思路和解题技巧。

有时候我上课没听懂，做错了作业，欧阳老师就会在作业本的后面给我写上**解题步骤和要领**。我觉得欧阳老师似乎对我比对其他的同学**更关心**呢。

最最让我忘不了的是那天下午在楼道里，我和欧阳老师**撞了个面对面**。

“安小甜，你最近成绩**提高很快**，继续努力噢！”欧阳老师说完，伸出手在我头上轻轻地拍了拍，“你是个**聪明的**女生，**加油！**”

那一瞬间，我感觉欧阳老师看我的眼睛里闪着一束特

别的光亮，这光亮像一张无形的网，将我彻底网住了。

这之后，我总喜欢偷偷地观察欧阳老师，我开始注意他每天穿什么颜色的衣服，穿什么样的鞋。放学后，我不再和哥哥一起赶着回家写作业，我总找各种各样的借口，在教室，在办公室门口，在校园里转悠，我希望能多看看欧阳老师，哪怕只看一眼，我也会感到很满足。

“小细腿！”哥哥突然推开我的房门，吓我一跳。

“大衰GG，你进我房间为什么不敲门？你太没礼貌啦！”

“下周数学单元测验我会监视你有没有作弊的！”

讨厌的哥哥，我生气地把数学书举到他眼前，大叫着：“我正在温习，正在温习，你难道没看见吗？”

“别凶，下周看你能考多少分！”

“出去！出去！”哥哥被我一把推出房间。

“砰！”我把门关上了。

重新坐到书桌前，我的心却怎么也平静不下来。下周又要考数学了，我想好好准备准备，可不知道为什么，一闭上眼睛面前就会浮现欧阳老师的样子，根本无法安心温习功课。耳朵边，总有一个声音在问：欧阳老师喜欢我吗？他能感觉到我对他的喜欢吗？

“哎……”拿着书本，我一个字都看不进去。





阿美这家伙最近总用**异样的眼光**看我，还总喜欢在我面前提欧阳老师，她是不是觉察出什么了？这家伙要是**知道我喜欢欧阳老师**，会不会到处宣传？**天啊**，别人会怎么看我呢？他们会不会骂我不要脸？**安小甜不要脸**！一想到这，我整个人立刻**焦躁不安**起来。别人会把我当成**坏学生**吗？特别是欧阳老师，他会怎么看我呢？唉，我怎么会这样啊，我**怎么可以喜欢上自己的老师**呢？

第二次单元测验我考了**58**分。全班只有我一个人不及格。

当欧阳老师把考卷递给我的时候，我清楚地看到他皱了皱眉毛。我羞红了脸，低着头不敢看他。我想，欧阳老师一定**失望透顶**。

“呜——呜……”一回家，我就躲在房间里**大哭**。

“小甜！”是爸爸在**敲**我的门，“有什么事和爸爸说好吗？”

“……”

“小甜……”

我打开门，呜咽着对爸爸说：“我下次**一定会考好的**，真的！”

“呵呵，爸爸**不是来责备你的**！”爸爸用手替我擦了擦脸上的泪滴。

“小甜大了，有心事了对吗？”爸爸看着我，“你妈妈说你这段时间有点恍惚，我还以为是因为学习太紧张了，没有放在心上！”

“我……”我不知道该怎么解释，如果爸爸知道我竟然喜欢上自己的数学老师，会不会揍我一顿呢？

“爸爸！”哥哥凑过来，“如果你要狠狠揍小甜，我可以站远点，免得她哇哇大叫时，我会不忍心地冲进来救她的！嘻嘻！”哥哥一副幸灾乐祸的样儿。

“臭大衰！”我气坏了，“你真讨厌！”

“哈哈……”爸爸笑起来，“你们别斗嘴了，爸爸给你们说个故事好吗？”

“说故事？”我和哥哥都奇怪地看着爸爸。

“没错，说说我上中学时的故事！”爸爸拉着我和哥哥坐到客厅的沙发上，“我上中学的时候，成绩不好，还喜欢打架闹事，所有的任课老师都认为我无可救药了！”

“啊？？？”我和哥哥不敢相信自己的耳朵，“爸爸是个坏学生？爸爸会打架？”

爸爸是职业漫画家，一直是我和哥哥崇拜的对象，我们做梦都想不到爸爸是这样的学生。