



开启心灵



KAIQIXINLING—♥

的 窗户

De Chuang Hu

良石 / 主编

启迪智慧之门，开启心灵之窗的 **金钥匙**

人生的旅程就是这样，会面临荆棘，也会遭遇坎坷。已经走过的路不必顾盼，既然无法预知未来，那么就正视正走着的路，当觉得无助、失落和沮丧时，请试着去打开另外的一扇窗户，或许，不经意地，就看到了爱、鼓励 and 希望。

—— 献 给 中 学 生 的 **心灵鸡汤**

Xin Ling Ji Tang



内蒙古科学技术出版社



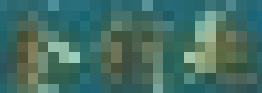
ALSO AVAILABLE FROM

窗户

She Changyue with

1998 / 2000

开往北京 / She Changyue with



开往北京 / She Changyue with
开往北京 / She Changyue with
开往北京 / She Changyue with

开往北京 / She Changyue with

开往北京 / She Changyue with



开启心灵

KAIQIXINLING—♥



的窗户

De Chuang Hu

良石 / 主编

——献给中学生的

心灵鸡汤



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

开启心灵的窗户:献给中学生的心灵鸡汤/良石编.
—赤峰:内蒙古科学技术出版社,2006.1

ISBN 7-5380-1396-2

I. 开… II. 良… III. 人生哲学-青少年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 149299 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

出 版 人/额敦桑布

组织策划/欧 东

责任编辑/浩毕斯

封面设计/秋实装帧

印 刷/赤峰彩世印刷有限公司

字 数/200 千

开 本/880×1230 1/32

印 张/7.25

版 次/2006 年 1 月第 1 版

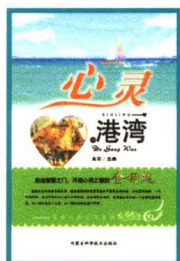
印 次/2006 年 3 月第 2 次印刷

定 价/16.80 元

启迪智慧之门，开启心灵之窗



开启心灵的窗户



责任编辑 / 浩毕斯

封面设计 /  秋实装帧设计工作室
黄晨青 / 王磊 / 13661273392

前言

现代人,需要现代精神食粮;现代中学生,成长离不开人文思想。本书凝结着历史的经验、现实的智慧和对未来的思考,用一些蕴涵哲理的小故事,把中学生观察、思考和希望的精神问题都纳入其视野,汲取精神的营养,获取透视社会的智慧。

美国人露西·斯特德曾经说过:“故事是通往灵魂拯救的铺路石。”故事,能够帮助我们发现和得到爱、信心、鼓励 and 希望,供给我们优良的素养,为我们的理想提供最高的典范,促使我们思考生存的意义,对我们生活的改变产生深远的影响。

现代社会的喧嚣,已经使我们的的心灵趋于浮躁,我

们追逐着太多的梦想，肩负着太多的希望。负荷，已经束缚了我们本可以轻舞的灵魂。

本书是为中学生朋友搭建的精神家园，为你们精心烹制的心灵鸡汤；这里有对历史的回顾，也有对未来的思考；这里提供的不仅仅是信仰的支柱，更是人生宝贵的财富。

所有的故事都是爱的赠礼，所有的故事都是我们献给你们诚意。静下心来，细细地去品味其中的每一个故事，你就会发现，书中每一个故事都能从不同的方面给予你的心灵以宁静和滋养，能够在无助和彷徨时给予你希望和力量，提供给你方方面面的道理和智慧。

希望我们的绵薄之力能够带给你片刻的安宁与满足。

献给中学生的

心灵鸡汤

Xin Ling Ji Tang

敬 启

在本书的编写过程中，参阅了一些优秀的报刊和著述，选编了一部分不忍割舍的优秀篇章，但由于联系上的困难，我们与部分入选文章的原作者未能取得联系，谨致深深的歉意。敬请原作者见到本书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

联系人：王会军

联系电话：(0) 13901330812

目 录

开启心灵的窗户

- 把窗户打开——3
选准正确的方向——3
走进星星的世界——4
见到大海——5
每秒摆一下——6
明天的落叶——7
去寻找别处的肥肉——8
墙那边是什么——9
目标之外的收获——10
生之喜悦——11
生命的赛跑——11
小象不能倒下——12
你正被别人想起——13
别人的路——14
原来这么简单——15
四个生活启示——16

- 黑暗启示——18
打开希望的窗户——19
阳光就在自己头顶——19
敌人正是自己——20
罔与勿种谷子——21
驴子和老马的故事——23
选择今天——24
拥有真诚而博大的爱——24
哲学与人生——26
写给上帝的信——27
辣椒的味道——28
孩子，饿着吧——29
后羿射日——30
断剑——31
玫瑰与蒿草——32
煤炭和钻石——33
笨鸟——34
缺角的圆——35

献 给 中 学 生 的

心灵鸡汤

Xin Ling Ji Tang

国王的皮鞋 / 35

红衣服 / 36

镜子 / 37

钻石就在脚下 / 38

礼物 / 39

爱的面具 / 40

『犯戒』的老和尚 / 41

画画 / 41

坚持 / 44

习惯 / 45

珍惜 / 46

付出 / 46

放弃 / 47

惩罚 / 48

壁虎的爱 / 49

安息吧！『我不能』先生 / 50

勇气 / 53

赤裸的病人 / 54

聆听美丽的寓言

被驱逐的蝙蝠 / 59

失去自由的鱼 / 60

爱打扮的蜘蛛 / 61

聪明伶俐的小羊 / 62

映在水中的影子 / 63

横行的螃蟹 / 63

生气的骆驼 / 64

坚固的棍子 / 65

悬崖下的狼 / 66

井里的狐狸 / 66

狡猾的狐狸 / 67

说葡萄酸的狐狸 / 68

狐狸和鹤的酒宴 / 69

扛驴的父亲 / 70

驴子的坏主意 / 72

猪的反抗 / 73

野猪的悲剧 / 74

熊的秘密私语	75
老鼠的商议	75
渔翁的教训	76
一只破水桶的启示	77
蚂蚁的动乱	78
蚂蚁报恩	79
蚂蚁和蟋蟀	79
鸟的三条忠告	91
靠自己	82
凡事皆不可举手可得	82
改变自己	83
别把梯子毁掉	83
真理亦须巧言	84
爱是幸福的源泉	85
选择天敌	86
自我主宰	88
一颗善心	89
帮助别人	89

付出与索取的故事	90
『天马』何以倒毙	91
小老鼠何以战胜大象	92
田鼠与家鼠	93
牛和青蛙	94
鹰和猫头鹰	95
牛蝇和狮子	96
雕和沙漠	97
小学生和机器人	99
寒号鸟	101
金蛋	102
土坯	103
鱼国国王	103
刺猬凳子	104
三个生存之道	105
寻根	106
弯腰	106
不要让自己的信念动摇	107

献给中学生的

心灵鸡汤
Xin Ling Ji Tang

3

智慧是什么
—— 108
神奇的石头
—— 109
秀才赶考
—— 110
观音拜佛
—— 110
探究成语中的哲理

毛遂自荐	—— 115
洛阳纸贵	—— 116
才高八斗	—— 117
曲高和寡	—— 118
开卷有益	—— 118
卧薪尝胆	—— 119
投笔从戎	—— 120
江郎才尽	—— 120
按图索骥	—— 121
约法三章	—— 122
三顾茅庐	—— 123
望梅止渴	—— 124
退避三舍	—— 124

指鹿为马	—— 125
狗尾续貂	—— 127
口蜜腹剑	—— 127
涸辙之鱼	—— 128
请君入瓮	—— 129
唇亡齿寒	—— 130
抱薪救火	—— 131
草木皆兵	—— 132
势如破竹	—— 133
九牛一毛	—— 134
南柯一梦	—— 135
一暴十寒	—— 136
邯郸学步	—— 137
东施效颦	—— 138
班门弄斧	—— 139
呆若木鸡	—— 140
瓜田李下	—— 141
夜郎自大	—— 141
杞人忧天	—— 142



奇货可居	143	追访前人的脚步	149
门可罗雀	144	生命的养料	153
门庭若市	145	成功的背后	154
好好先生	146	热爱你的职业	155
高山流水	146	关于事业心	155
后来居上	147	预见未来	156
千里送鹅毛	148	从改变自己开始	158
五十步笑百步	149	让信念升值	160
桃李不言，下自成蹊	149	把失败写在背面	162

专注一点深层挖掘	164	上帝偏爱她，让她洗厕所	178
天道酬勤	165	花儿在很努力地开放	180
用恒心和毅力撑起世界	166	仁义胡同	182
维护你的人格和尊严	168	做人的智能	183
没被改写的人生	169	生命的价值	184
小男孩的梦	171	拥有一颗仁慈的心	185
铁棒磨成针	173		
博士的错误	174		
品尝生活的青橄榄	175		
富兰克林卖书	176		
上帝没有这意思	177		

献给中学生的

心灵鸡汤
Xin Ling Ji Tang

奉献精神的午餐

送你一轮明月 / 189

珍惜生命 / 189

寻找圣人 / 190

会飞翔的蜘蛛 / 191

秘密 / 192

多努力一次 / 193

被松开的鞋带 / 194

利用他人的思维 / 195

用你的观念打败他 / 196

别摔在熟悉的路上 / 197

角度与广度 / 198

猴子的执着 / 199

自己的芳香 / 199

钥匙中的爱 / 201

路途的顶端 / 203

最后的心愿 / 204

乔丹的童年 / 206

佛塔上的老鼠 / 210

挖井和尚 / 211

玻璃瓶中的机遇 / 212

穿透声音的微笑 / 213

改变生命的三个字 / 214

开创生命的另一高峰 / 215

你自己最伟大 / 216

超越心中的冰点 / 217

海上之游 / 218

开启心灵的窗户



人生的旅程会面临荆棘，也会遭遇坎坷。已经走过的路不必顾盼，既然无法预知未来，那么就勇敢的正视前方的路，当觉得无助、失落和沮丧时，请试着去打开另外的心灵窗户，或许，不经意间，我们就看到了爱、鼓励和希望。

开启心灵的窗户

KAIQIXINLINGDECHUANGHU

献给中学生的

心灵鸡汤
Xin Ling Ji Tang

