

【感悟大师的人生智慧】



GEN NAN HUAI JIN DA SHI XUE ZUO REN

跟南怀瑾大师学

做事先
做人

做人

中庸之道很难做到，
现在有人故意讽刺中庸之道就是马马虎虎，
这不是中庸，这是不及，
把不及当作中庸，这就错了。

做人要学做人的学问

做事要讲做事的道理

——王光耀◎编著

中国长安出版社

【感悟大师的人生智慧】



GEN NAN HUI JIN DA SHI XUE ZUO REN

跟南怀瑾大师学

做事先
做人

做人

中庸之道很难做到，
现在有人故意讽刺中庸之道就是马马虎虎，
这不是中庸，这是不及，
把不及当作中庸，这就错了。

做人要学做人的学问

做事要讲做事的道理

——王光耀◎编著——
中国长安出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

跟南怀瑾大师学做人 / 王光耀编著. —北京: 中国长安出版社, 2006. 8

ISBN 7-80175-511-1

I. 跟... II. 王... III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 097738 号

跟南怀瑾大师学做人

王光耀 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65271800 (编辑部) 65270593 65270433 (发行部)

印刷: 北京明月印务有限责任公司

开本: 787×1092 1/16

印张: 17

字数: 290 千字

版次: 2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

书号: ISBN 7-80175-511-1

定价: 29.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)



南怀瑾

南怀瑾简介

南怀瑾简介

南怀瑾先生一生充满传奇色彩。1918年，南先生出生于浙江温州乐清县一个世代书香之家，自幼学习勤奋，12岁前即遍读史籍经书。南先生一生涉猎极广，诸子百家、拳术剑道、文学书法、诗词曲赋、医药卜算、天文历法都有研究，并深得其精髓。

在大陆期间，南先生游历拜访过多位岩穴高隐之士，并在多所学校任教。1949年春，南先生只身赴台，先后执教于台湾文化大学、辅仁大学，并时常受邀讲学，执教三十年，桃李满天下。其后，南先生又奔走于美国、中国香港、欧洲等地，大力宏扬中华传统文化，虽旅居海外，却深切关怀着大陆经济、文化、社会的发展，为大陆投资修建金温铁路，并在大陆十余所高等学院设立“光华教育奖学金”，其爱国忧民之心令人感佩。

南先生一生著作甚丰，已出版专著30余种，被翻译成英、法、荷、罗马等8种文字，其主要著作有：《论语别裁》、《孟子旁通》、《易经杂说》、《禅海蠡测》、《楞严大义今释》、《楞伽大义今释》、《圆觉经略说》、《金刚经说什么》、《老子他说》、《中国道教发展史略述》、《正统谋略学》、《新的一代》、《金粟轩纪年诗初集》等。



南怀瑾

序：南怀瑾与做人

序：南怀瑾与做人

做人就像搞建筑。一座大厦，即便地基再结实坚固，如果内在的装饰、雕刻不细腻精美也很难吸引人驻足或入内观光。做人也是如此，如果只是一个空有骨架之人，是不会散发出慑人的魅力的。有人说，一个人的内在素养有多高，成就就有多高，这句话不无道理。南怀瑾先生就是一个修养极高的人，也是一个极会做人的人。

在台湾，南怀瑾先生被人们尊称为“教授”、“大居士”、“宗教家”、“哲学家”、“禅宗大师”和“国学大师”，一度名列“台湾十大最有影响的人物”。然而，南怀瑾先生拒绝一切溢美之词，自谦为“凡人”。长期以来，流传最广的却是这个最普通的称谓——南老师。上至达官贵人，下至贩夫走卒，都这样称呼他。

南怀瑾先生为人宽宏，总能为别人着想。初到台湾之时，受朋友怂恿，一时兴起，与友人合作经商，然而先生以文人之身，菩萨之心，豪爽待人，广济贫弱，根本没有商贾的精明，又赶上友人经营失误，导致本利无归，陷于困境。然而，南怀瑾先生却没有责怪朋友，反而多方抚慰，还备下酒肴款待，知道这件事的人无不感佩有加。可见，南怀瑾先生的品德之高尚，修养之深厚。

南怀瑾先生的做人之道在其著作中每每有所体现，他对学问的研究不是从理论到理论进行演绎，而是从理论到生活进行透解。在南老师对古代典籍精练、浅显又极具趣味的评解中，你会发现做人的道理常常蕴含在其中。在南老师看来，对古代经典的研究是一种享受和一项修炼，可以提升做人处世的境界。

一切学问的基本落脚点都是要学会做人。一个人不管有多聪明、多能干，如果不懂得如何做人处世，那么他最终的结局不是失败也

是碌碌无为。做人是一门艺术，更是一门学问。有些人之所以一辈子都被成功拒之门外，原因便是他一辈子都没有弄明白该怎样做人。

拿破仑曾经说过：“善做人者，就可以赢得世人最丰厚的回报。”做人是比金钱、权势更有价值的东西，也是一个人成功最可靠的资本。学会了做人，即使你没有显赫的地位、渊博的学识、强大的靠山，你同样可以得到他人的敬重、社会的认可，同样可以取得辉煌的成就。

南老师的成就可以说是得益于中国传统文化中的做人智慧。南老师在做学问中悟透做人的道理，又将做人之道融入他的学问之中，两者相得益彰，正因为如此，南老师的人品备受尊敬，南老师的学问也更是备受推崇。跟南老师学做人，相信你会受益匪浅。





目 录

1. 真学问者会做人/1

学以致用才是硬道理

光有书本知识还不够，只有经过实践的磨炼才能成为活的智慧。古人说过，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”历史上有很多人满腹经纶，夸夸其谈，最终却在实践中栽了跟头。

2. 求学问要随时感觉到不充实/5

好学不倦以免“江郎才尽”

纵观古今中外，人在青年时代所获得的成就往往比壮年老年时期要多得多。苏东坡少时文章议论纵横飞动，冠绝一世。而进入中年后，便逐渐委顿了。这些例子，说明人只有学习不停，才会才华不尽。

3. 不力学没有用/9

勤学才能出成绩

“少壮不努力，老大徒伤悲。”所以，人们应趁着年少多读书，使自己走出鲁莽和无知，为以后成就大业打好基础。

4. 有真学问不怕没有前途/13

要不断增进自己的知识

许多人最大的弱点就是想在顷刻之间成就丰功伟绩，这当然做不到。其实，任何事情都是渐变的，只有持之以恒的精神，只有一步一步地增进知识的做法，才能有助于一个人最后达到成功。



5. 本立而道生/17

培养人性光辉的爱

今天来看，人的立世的根本应该是一种“爱”的能力。没有爱、不会爱的人是不会被人所接受的，而且，他更无法感受到来自别人的温暖。

6. 谨防表面的假象/21

莫轻信花言巧语之人

古人说得好，好阿谀奉承的人不能不防。他今天能对你极尽能事地吹捧，明天他也能对别人如此这般地炮制一番。这种人只是图一己之私利，没有什么道德、气节可言。

7. 要“敬事而信”/25

说了的话一定要兑现

作为一种传统美德，诚信不仅是个人道德修养的底线，也是人际交往和各种社会事务顺利进行的基本保证。有多少人信任你，你就拥有多少次成功的机会。

8. 难改的毛病/29

勇于认错，大德不减

在很多时候，勇于认错，似乎会让更多的人知道你的过失，但这并不是在把你的污点扩大，降低你的威信，相反适当地认错，恰恰可以把污点变作亮点，提高你的威信，所谓“小过不掩大德”就是这个道理。

9. 中国文化提倡“孝”/33

尊老敬老，不违礼数

考查一个人的品质与教养，也许从他是否能够尊老敬老、把老人放在心上这个角度入手，能够最容易地获得最深刻的结论。



南怀瑾

目

录

10. 言行一致是孝子/37

将父业发扬光大

做人做事最忌油滑，有约束时一个样，没约束了又一个样。这虽然能占到一时的小便宜，然而从长远看来，这种没原则，不守“道”的行为是不能使一个人在世界上有远大前途的。

11. 礼义的基本精神/41

以敬为主，遵守礼仪

礼，是圣人继承上天意志，制立楷模、垂教世人的教育规范，没有什么能列在礼之前的。

12. 贫贱不能移/45

贫者有志气，富者行礼义

人一贫穷，自觉底气不足，见了有钱有势的人，就觉得低人一等。由于贫富地位的不平等，往往造成政治地位和其他地位也不平等，这也是现实。但是真正有远大志向的人，是不会因为贫贱就能改变的。

13. 做事的方法/51

认真听取别人的忠告

我们每一个人都不可能获得这个世界上所有的知识，这时，谦虚地听取别人的忠告则是提高自身最好的方法了。要知道一些在书本上根本得不到的东西，就需要人们多去请教他人，在他人的经验中去总结获益。

14. 有才之人的毛病/55

做人做官要懂得自谦

“出头的椽子先烂”，过于显露自己的才能和智慧，过分地招摇，首先会招致对自己的损害，尤其是容易受到有妒忌之心的小人的攻击。



15. 别用嘴巴和人对抗/63

不轻易在言语上得罪人

老于世故的人总是非常小心，不轻易在言语上得罪人，尤其是“无心之言”，而“有心之言”是“谋定而后动”，为什么而说，如何说以及对方会有什么反应，自己都很清楚。“无心之言”则完全相反，因此常得罪了人自己还不知道。

16. 个人的修养非常重要/67

以身做则，率先垂范

只要自己的行为端正，就算不下任何命令，部下也会遵从；如果自己的行为不端正，那么无论制定什么政策规章，部下也不会遵从的。

17. 一种迷惑人的思想/71

德乃人生事业的基础

德乃人生事业的基础，是个人才能的统帅与主心骨。离开道德的建树，事业就失去了稳固的根基，如艳丽一时不可长存的花朵；缺乏道德的约束，有卓越才能的人还有走向反面的可能。

18. 替自己想也替人家想/75

己所不欲，勿施于人

做人要有人情味，真正的强者，都是最善顺人情、驾人意的人。要善于调整与运用自己的感受去观察、体贴别人，从而及时修正生活中的种种关系。

19. 友道相处才可发展/79

交友要慎重

与好人交朋友，就像进到花房里，久而不闻其香，因为你全身都充满了花香气；与坏人交朋友，就像进到卖咸鱼的铺子，久而不闻其臭，因为你自已满身已都是臭鱼味了。



南 怀 瑾

目 录

20. 是人就会有缺点/83

水至清则无鱼

我们不可能要求别人在生活各个方面处处和自己一样，或是事事如己愿，这是极不现实的。如果能认清这个道理，人的心胸就会豁然开朗。

21. 圣人的胸怀/89

忧国忧民，激浊扬清

一个人若能忧国忧民，有救赎之心，尽己所能挽求危亡，那么他就是一个值得尊崇的人了。

22. 能够帮助的就尽量帮助/93

怀有一颗宽容心

宽容是一种气度，是一种胸襟，是一种修养。宽容别人的过失，就意味着给别人醒悟的时间和悔悟的机会。宽容能融洽气氛，交流情感，活跃思想，从而获得真话、真知、真情。

23. 敞开胸怀去接纳/99

大器量者成大事

我们无法去估算一次宽宥能带来多少回报，也无法预测对方会不会回报，但可以肯定的是，宽宥所带来的人际方面的正面效应比负面效应大，而这也是人类社会维持平衡的一个很重要的机制。

24. 最难的是“劳而不怨”/103

做尽责之官

尽职尽责，尽心尽力，这是为官的基本原则。谨守这个原则的人，总能够标乘史册。

25. 大公与大私/107

无私之人受人敬仰

于成龙一生清廉，处处为公，他对人慷慨付出，自己却十分清苦，然而正因为如此，他才受人敬重，美名远播，为后世人所敬仰。

26. 善道如水/111

刚柔相济，天地之道

人生在世不可一味懦弱，但“柔”并非懦弱，一味的“刚”也不是处世的原则，做人应刚柔相济，身处逆境方能自强，得意之时方能自省，这样才能立于不败之地。

27. 有一项美德便可树立典范/115

凡事莫强求

人要能正确的面对名利，是自己的坦然受之，不是自己的千万别强求，即使是天上掉下的馅饼，也不要轻易去捡，谁知道馅饼里会不会有毒呢！

28. 欲求无止只会得到苦果/119

弃权归隐，怡然自得

刘秉忠以自己的远见卓识获得了忽必烈的赏识，而他在功成之后，视权力如淡水，更为他赢得了巨大的声誉。在他看似散淡的政治生涯中，实则隐藏着卓越的智慧，这也正是他受到后人尊敬和赞赏的原因所在。

29. 不轻用自己的知能/125

乐于听取建议

领导者的本事再大，他的知识、经验、能力、精力都是有限的，真正“什么都懂”、“什么都能”的人是不存在的。因此，凡是高明的领导者，无不把下属的参谋作用放在重要位置上，注意让他们充分发表意见。





南怀瑾

目 录

30. 老子的担忧/129

快乐是自己的事

快乐是自己的事情，只要愿意，我们可以随时调换手中的遥控器，将心灵的视窗调整到快乐频道。

31. 得失宠辱的撼动/133

去留无意，宠辱不惊

不知足是最大的祸患，贪得无厌是最大的罪过。把钱财物、家世、容貌视为荣辱标准的人，一般都不知足，越有越想有，越有欲望越盛；欲望太盛，就会生出邪念，为拥有更多的财权而不择手段。

32. 追求行为与内心的平衡/139

宁取谦卑，勿取傲慢

过于坚硬的，容易折断，过于洁白的，则容易被污染。骄兵必败，骄将必失，同样一个人在自己的事业达到顶峰时，更需要牢记忌盈之理，以警惕自己的失败。

33. 认识得透彻才可行动/143

要有自制的能力

人生一世，好像开车进行一次漫长的旅行。无论你心里多么急于到达目的地，红灯亮了你得停，绿灯亮了你才能开，该限速时要减速，上了高速才能由着性子风驰电掣。如果由着性子来，如入无人之境，迟早会害了别人也害了自己。

34. 善于运用巧妙的曲线/147

不要刻意吹嘘自己

惟有对自己的成就发生疑问的人，才爱在人家面前吹牛，以掩饰那些令人怀疑的地方。一个真正成功的人，是不必自我吹嘘自我炫耀的，因为你的成绩，你的成功，别人会比你看得更清楚，而且会记在心上。

35. 要对得起人/151

不失人，亦不失言

在为人处世方面，如何说话，确实是一门很大的学问。一个人可以和他讲直话，但由于担心得罪人却不讲，这是不对的，对不起人。如果看到一个朋友犯了错误，宁可忠言逆耳，也要直言，否则对不起朋友。

36. 周全而不比附一方/155

才非天生，成于勤教

有的人天生资质要高，因此人要聪敏一些，对东西的领悟要快一些。然而，不管生来是鲁钝或颖慧，后天的教育和培养，始终会影响一个人的成长。

37. 为政到底是要有学问的/161

从旧知识中颖悟新见解

现在来说，孔子的“温故而知新，可以为师矣”含义有了很大的拓展。一方面强调要不断地学习，认为这样就可以不断地提高自己的学问和修养，并不一定非是为了做老师；另一方面是要以史为鉴，不管是个人还是国家的成功和失败，都可以从中获得许多有益的经验教训。

38. 古人政治的道理/165

信是立身处世的基点

信用是一个人在社会上立足的前提。人无论是做人还是做事，都必须重诺守信，别人才会相信他，愿意与他打交道，彼此才有可能建立稳定的、长期的联系。

39. 真正的君子/169

少说空话，多做实事

思想固然重要，但行动往往更重要。我们的本性是积极行动而不是



消极等待。这一本性不仅能使我们选择对某种特定环境的反应，而且能使我们创造环境。

40. 最高的修养/173

饮贪泉而不生贪心

人只要具备“静”的心态，“定”的境界，就能去掉贪欲，即使身处权势、金钱、富贵、名望圈中也能洁身自好，即使饮“贪泉”也不会生“贪婪”之心。

41. 为礼要敬/177

诚为制人之本

对于人才，领导者应把姿态放低，虚心向他们请教，诚心和他们交往。古人说：“驭将之道，最贵推诚，不贵权术。”这句话不无道理。

42. 要以正规的方法上进/181

走歪路的后果

“权力”是很多人都迷恋的误区，因权力而败者比比皆是，其原因何在？一般来讲，这种人都只看到权力带来的好处，而忽略了权力背后的隐患。

43. 不走正道只能得意一时/187

多行不义，必将灭亡

纵观历史，善于操纵权术的可谓代不乏人，而能得善终的却几乎没有一个。权力越大，遭受的报应就越惨。这向无数野心家提出了严重警告：不属于自己的权力千万不能动！

44. 莫基于利害做人做事/193

朋友莫以功利相交

真正的朋友是以道、以义为友谊的契合点的，那些错认功利为友谊



南怀瑾

目 录

基础的人，实在是遗弃了友谊的最宝贵的东西。为了得到什么而去结交朋友，就不会拥有纯真的友谊。

45. 最高的智慧和礼貌/197

千万不要不懂装懂

人任何时候都要虚怀若谷，戒骄戒满，再博学的人也会有许多不知道的东西，所以时时处处都要以学习的姿态出现于人们面前，而不能到处不懂装懂，硬充“大明白”，否则自己就再无进步的可能了。

46. 有求皆苦，无欲则刚/201

人到无求品自高

与其为名利争来斗去，倒不如做山野村夫反而悠然自得。真正没有欲求的人，才可能保持清高的节操，才不会被旁人所左右。

47. 走好“下坡路”/205

面对不平，坦然相对

遇到了不公正的对待，要豁达大度，不要以一事一时的顺利为念，应该看到社会的发展，什么事情都不是一成不变的。所以，人在遇到不顺，遇走下坡路时，更要慎重地走好。

48. 过分谨慎就变成了小器/209

做事要果敢决断

对你的成功来说，犹豫不决、优柔寡断是一个阴险的仇敌，在它还没有伤害到你、破坏你的力量、限制你一生的机会之前，你就要即刻把这一敌人置于死地。

49. 由聪明转糊涂难/213

人贵在将聪明与糊涂集于一身

聪明是天赋的智慧，糊涂有时也是聪明的一种表现，人贵在集聪明



与糊涂于一身，需聪明时便聪明，该糊涂时且糊涂，随机应变。

50. 努力是不为结果去做/217

坚持就是胜利

生活中，很多人工作起来贪多图快，总想一举成功，这是一种可怕的暴发户的心理。事实上，多数工作需要的是人的耐心。你一点一滴地去做，才能稳稳当当地获得工作的成果。

51. 虚伪的人不会有好结果/223

正直诚实的人才受欢迎

谎言来自卑鄙、虚荣、懦弱和道德的败坏。谎言最终会被揭穿，说谎者令人鄙视。没有正直、公平和高尚，就没有人能够取得真正的成功，能赢得他人的尊敬。

52. 必须要晓得应变/227

君子辨得清正途

若是助纣为虐，即使对方权势再高，也要放弃，因为他带给你的不是一展才华的空间，而是一个火坑。你若跳下去，就再也出不来了。

53. 自己要很清楚自己/231

莫受声名之累

好名声象征着人的地位和尊严。声名好的人往往受人尊敬。但事物有千利必有一弊，若过于追求声名，也会被声名拖累。

54. 圆融处世之道/235

要学会与人周旋

我们每个人在生活中都会遇到各种各样的人，处理各种各样的事，如果一味地刚直，一味地守信，一味地嫉恶如仇，不仅待不好人，处不好事，自己也将受到伤害。所以，有时候采取周旋的态度应付应付也未



南怀瑾

目 录