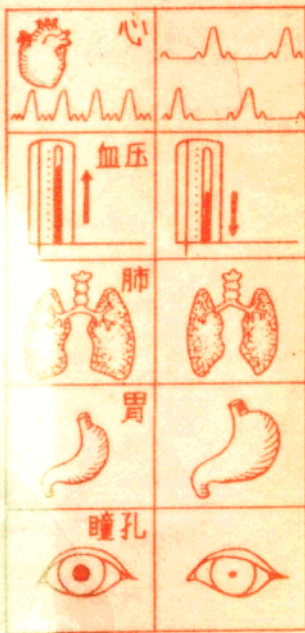


主编 桂伟 张明途

中小學生

自我保健衛生知識

叢書·卷一



中國商世出版社

中小学生自我保健卫生知识丛书

(卷一)

主 编	桂 伟	张明途
副主编	崔振涛	张凤岚
编 委	桂 伟	张明途
	张凤岚	李文化
	邢轩礼	王天宝
	崔振涛	张亚琴



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

中小学生自我保健卫生知识丛书/桂伟,张明途主编. —
北京:中国商业出版社,1996.5

ISBN 7-5044-1620-7

I. 中… II. ①桂… ②张… III. 青少年—卫生—保健—
知识 N.R815

中国商业出版社出版发行

各地新华书店经销

北京市怀柔县王史山胶印厂印刷

1996年6月第1版 1996年6月第1次印刷

787×1092毫米 32开 30印张 620千字

ISBN 7-5044-1620-7/R·62

印数:1—10000册 定价:35.00元(全10册)

目 录

医学概要

- 什么是中医学? (1)
- 什么是西医学? (2)
- 什么是现代医学模式? (3)
- 世界卫生组织是一个什么形式的机构? (4)
- 国际健康教育联盟是一个什么样的组织? (5)
- 什么是国际护士会? (5)
- 什么是红十字会? 其作用是什么? (5)
- 中国医学科学院是干什么的? (6)
- 中华医学会是什么性质的团体? 其作用是什么? (7)
- 什么是中华护理学会? (7)
- 什么是中国防痨学会? (8)
- 什么是中国药学会? (8)
- 什么是医院? (9)
- 什么是精神病院? (10)
- 健康的定义是什么? (11)
- 疾病的定义是什么? (11)
- 死亡是如何确认的? (12)
- 什么是新陈代谢? (13)
- 什么是体温? (13)
- 什么是血型? 血型是怎样划分的? (14)

什麼是發熱？造成發熱的病因是什麼？	(17)
什麼是疼痛？	(18)
什麼是頭痛？引起頭痛的病因是什麼？	(19)
什麼是胸痛？引起胸痛的主要病因是什麼？	(19)
什麼是腹痛？引起腹痛的病因是什麼？	(20)
什麼是休克？造成休克的主要病因是什麼？	(21)
什麼是昏迷？造成昏迷的主要病因是什麼？	(22)
什麼是驚厥？造成驚厥的主要病因是什麼？	(24)
什麼是眩暈？造成眩暈的主要病因是什麼？	(25)
什麼是血尿？	(26)
什麼是水腫？	(28)
什麼是皮膚粘膜出血？	(29)
什麼是水？人體內的水分可分幾部分？	(31)
什麼是糖？人體內的糖可分幾種？	(31)
什麼是無機鹽？	(32)
什麼是蛋白質？它有哪些功能？	(33)
什麼是脂肪？它有哪些生理功能？	(34)
什麼是人體解剖學？	(34)
人體的基本組成是什麼？	(35)

呼吸系統

呼吸系統是由哪幾部分組成？其功能各是什麼？	(36)
什麼是呼吸困難？	(38)
什麼是呼吸衰竭？	(38)
什麼是低氧血症型呼吸衰竭？	(38)
什麼是高碳酸血症型呼吸衰竭？	(39)

什么是急性呼吸衰竭?	(39)
什么是慢性呼吸衰竭?	(40)
什么是成人型呼吸窘迫综合症?	(41)
什么是三凹症?	(42)
什么是肺部听诊音?	(42)
什么是罗音?	(42)
什么是哮鸣音?	(43)
什么是捻发音?	(43)
什么是胸膜摩擦音?	(43)
什么是胸膜心包摩擦音?	(44)
什么是咳嗽?	(44)
什么是咳痰?	(44)
什么是咯血?	(45)
什么是急性上呼吸道感染?	(45)
什么是感冒?	(45)
典型的感冒症状有哪些?	(46)
应特别注意预防感冒的是哪 5 种人?	(46)
感冒后免疫力可维持多久?	(47)
感冒患者会出现上吐下泻症状吗?	(47)
感冒患者血象会发生什么变化?	(48)
哪些疾病的早期症状类似感冒?	(48)
人体正常体温是多少?	(48)
感冒患者为什么会发热?	(49)
感冒合并细菌感染时有些什么表现?	(49)
什么是流行性感冒?	(50)
流行性感冒的治疗有什么特点?	(51)

哪些药物可增强人体抵抗力?	(52)
什么是急性气管、支气管炎?	(52)
什么是慢性支气管炎?	(52)
什么是支气管哮喘? 哮喘持续状态如何?	(53)
什么是心源性哮喘?	(55)
什么是支气管扩张症?	(55)
紫绀是指什么?	(55)
什么是桶状胸?	(56)
什么是杵状指(趾)?	(56)
什么是肺气肿? 其发病原因分几类?	(57)
什么是慢性阻塞性肺病?	(58)
什么是肺性脑病?	(58)
什么是肺炎?	(59)
什么是肺炎球菌肺炎?	(60)
什么是支气管肺炎?	(61)
什么是葡萄球菌肺炎?	(62)
什么是肺炎克雷白杆菌肺炎?	(63)
什么是病毒性肺炎?	(64)
什么是休克型肺炎?	(64)
什么是肺炎支原体肺炎?	(65)
肺放线菌病是指什么?	(66)
肺曲菌病是指什么?	(67)
什么是肺念珠菌病?	(68)
什么是肺隐球菌病?	(69)
何为吸入性肺炎?	(70)
何为放射性肺炎?	(70)

什么是肺脓肿?	(71)
什么是肺萎陷?	(72)
什么是肺癌?	(73)
何为支气管腺瘤?	(74)
何为胸膜间皮瘤?	(75)
胸腔积液是由什么引起的?	(75)
结核性胸膜炎主要表现是什么?	(76)
脓胸是由什么造成的? 其治疗方法是什么?	(77)
气胸是什么病?	(77)
什么是闭合性气胸?	(78)
什么是开放性气胸?	(79)
什么是张力性气胸?	(79)
什么是血气胸?	(80)

医学概要

什么是中医学？

中医学又称中国医学。中国医学的发展是经过了一个漫长而又艰苦的过程。许多人为之付出了巨大的代价，甚至献出自己的生命。古代在周以前，医巫混淆，许多医疗活动是由神职人员兼任的，对疾病的解释和治疗往往带有宗教迷信的色彩。后来逐渐分化出以医疗为专业的医务人员

。随着文明的进展，哲学思想逐渐替代神学的解释，疾病不再被视为鬼怪的加害或神明的惩罚，急性的季节病常被联系到天气的异常变化，而慢性缓发的全身性疾病则多被解释为人体内某些成分的过剩、不足或这些成分间的平衡失调。经过长期艰苦的斗争，逐渐形成独立的医学体系。在春秋战国及秦、汉时期，出现了名医扁鹊、华佗等。汉时张仲景在阴阳五行的基础上莫立了辨证论治学说，直到今天，仍是祖国医学理论的重要基础。中国古代在汉时就修建了公共厕所、医院，并建立了病案管理制度。汉末开始进行尸体解剖，为人类了解人体的基本结构，更好地防病治病打下了坚实的基础。至唐代，中国医学的发展为极盛时期，处于世界领先地位。中国最早鉴别了天花、麻疹，最早认识和治疗脚气病。颁布了我国同时又是世界上第一部药典——《唐新修本草》，提出隔离传染病人。由于宋代有了印刷术，使医学知识得到了很好的传播和普及，同时培养了许多医学人材。明代出现了大药学家李时珍，他所编

写的《本草綱目》被广为流传。由于印刷术在明清两代发展很快，所以在当时就出版了大规模的医学书籍，为中国医学与世界医学的交流奠定了基础。

中国医学是建立在中国各民族医疗实践的广阔基础上，在长期的发展过程中还和希腊-阿拉伯医学以及印度医学有过交流。中国医学在进行文化交流的过程中通过吸取新的营养而随着社会的发展而前进。到了鸦片战争前期，西洋医学开始传入我国，使我国与世界各国医学的交流更加广泛而密切。我国自己创办的第一所医学学校为“北洋医学堂”（1893年创办于天津），后来改名为“海军医学堂”。在1937~1945年的抗日战争时期，以及1946~1949年的解放战争时期，我国医学的发展非常缓慢，与世界医学的交流也几乎中断。

1949年10月，中华人民共和国宣告成立，在建国初期，党就确立了卫生工作方针是：“面向工农兵，预防为主，团结中西医，卫生工作与群众运动相结合。”在此方针的指导下，全国卫生工作者齐心协力，共同努力，取得了伟大的成就。中华人民共和国成立以后，李德全担任卫生部长，继之为徐运北、刘湘屏、钱信忠、崔月犁，现任部长为陈敏章。

什么是西医学？

西医学又称世界医学。人类防治疾病、保障健康的社会实践，在文明古国中已有几千年的历史。人们在长期的医疗实践中积累了丰富的经验，这些经验的系统总结便形成了医学。医学的发展是一个漫长而又艰辛的过程。世界医学的发展过程，归纳总结起来经历了三个发展阶段：①经验医学阶段——由人类社会的出现到17世纪，这时期的迷信、保守势力较强大，

阻碍了医学的进程与发展。人们只是单纯地观察和记录事物的表面现象和过程,处于经验积累阶段。②实验医学阶段——由17世纪到本世纪中叶,这时候大力提倡科学研究及实验,由于显微镜的问世,使人类看到了细胞和细菌,从而使医学进入了细胞水平。同时,解剖学、组织学、生理学、生化学、微生物及药理等方面的研究,使人类已经能够控制(烈性)传染病的传播,并利用化学治疗及抗生素治疗,拯救了成千上万人的生命。这个时期的医学进步快,人类寿命得到延长。③理论医学阶段——近20~30年来,由于科学仪器及实验手段的革新,电子显微镜的问世,更加使医学研究进入了超微结构,在使医学进入分子水平的同时,并向量子水平发展。

医学通过三个阶段发展至今,取得了飞跃的发展。我们今日享受到的现代化服务,如抗生素、液体疗法、新型手术等等,大都是20世纪发展起来的成果。世界医学的发展借助于物质科学的发展。反之,物质科学的发展又依赖于医学的发展,使人类具有更加强壮的体力及充沛的精力进行物质科学研究。

什么是现代医学模式?

现代医学模式即人类对生命、健康、疾病康复治疗等医学观的总概括,是一种生物、心理、社会多方面医学综合整体性的知识结构。最早人类在同疾病斗争的长期实践中,不断总结经验,形成生物医学模式,但是,此模式只从人的生物属性出发进行疾病的诊断和治疗,而忽视了人的另一属性:社会属性对疾病的发生、发展的影响。随着当今人类的社会环境、自然环境、生活方式的巨大变化,高度紧张的生活节奏和高度现代化的生活方式,增加了心理、社会、行为因素对健康的影响,导

致人類患病、死亡的原因均發生相應變化。所以，傳統的單純生物醫學模式已不能完全指導人類對疾病的診斷和治療。隨之產生出現代醫學模式，不單從病人的一般病史、體格檢查和實驗室檢查對疾病進行診斷和治療，還要結合病人的社會環境、心理因素等方面進行綜合分析，得出正確的診斷，而進行有效的治療。這樣，才能保證人類的健康。因為在1948年WHO（世界衛生組織）明確指出了健康的定義為：健康是指身體上、精神上、心理上和社會上的完滿狀態，而不僅僅是沒有疾病和虛弱現象。

世界衛生組織是一個什麼形式的機構？

世界衛生組織是國際性的衛生專門機構。其不隸屬於聯合國，是一個特殊的獨立機構。由於中國和巴西的建議，1948年4月7日，世界衛生組織章程正式生效，這一天便成為世界衛生組織日。以後的每年4月7日，就要開展有關公共衛生的紀念活動。截至1987年12月31日，世界衛生組織已擁有正式會員國166個，非正式會員國1個。大多數會員國設有世界衛生組織代表處，代表處的領導負責世界衛生組織在這個國家的活動。世界衛生組織駐中國的代表處設在北京。世界衛生組織總部設於日內瓦。其任務包括以下七條：①促進消滅流行病、地方病和其他病。②促進改善營養、住房、衛生設施、工作條件以及環境衛生等。③鼓勵對衛生事業做出貢獻的科學和專業團體間的合作。④提出衛生方面的國際公約和協議。⑤推進和指導衛生領域的研究。⑥制訂食品、生物製品和藥品的國際標準。⑦鼓勵從事衛生事業的人們踊躍提出意見。

国际健康教育联盟是一个什么样的组织？

国际健康教育联盟是非政府的国际卫生组织。成立于1951年，总部设在巴黎。共拥有四类成员：联盟立法成员、国家立法成员、团体成员和个人成员。出版的主要刊物为《国际健康教育杂志》季刊。联盟在世界上许多国家和地区设有办事处，并与世界卫生组织、联合国教科文组织、联合国儿童基金会以及许多国家的政府和非政府组织有密切联系和广泛合作。其宗旨为通过教育来促进健康，强调健康教育是健康生活所必不可少的一个重要部分。

什么是国际护士会？

国际护士会是各国护士学会的联盟，是独立的非政府性的组织，成立于1899年。总部设在日内瓦。1922年中华护士会加入国际护士会，成为最早的会员国之一。国际护士会的工作语言为英语、西班牙语和法语。其宗旨是促进各国护士学会的发展和壮大，提高护士地位，提高护理水平，并为各国会员团体提供一个媒介以表达其利益、需要及关心的问题。

什么是红十字会？其作用是什么？

红十字会人道主义机构。成立于日内瓦，以白底红十字为标志。1864年8月，16个国家的特命全权代表于日内瓦聚会，通过国际委员会拟定了草案，草案规定：救护车、军用医院和医务人员将被认为是中立的，因此应受到交战各方的保护和尊重；伤病士兵不论是哪个国家的，均应予以保护和治疗；采用统一的白底红十字识别旗帜。随着红十字标志的出现，正式诞生了红十字会。其原则为：人道性，公正性，中立性，独立性，

志愿服务,统一性,普通性。中国红十字会成立于1904年5月29日,其前身为国际红十字会上海分会,是由上海各界知名人士联合筹组的。1912年1月15日,中国红十字会成为国际红十字正式成员。中国红十字会是“全国性的人民卫生救护、社会福利团体”,是以“实行人道主义”为其宗旨。目前,全国红十字会基层组织达6万多个,会员人数有600多万人,他们在国际间进行了广泛的合作与交往,促进了国内各项卫生工作的开展,取得了很大的成绩。

中国医学科学院是干什么的?

中国医学科学院是中国医学科学的高级学术机构和综合研究中心(简称医科院)。直属中华人民共和国卫生部领导。其前身为中央卫生研究院,成立于1950年。1956年8月经卫生部正式命名为中国医学科学院。并于1959年创办了八年制的中国医科大学后于1979年7月改名为中国首都医科大学(简称首都医大)。中国医学科学院现有19个研究所,研究范围包括基础医学、临床医学、肿瘤、血液学、整形外科、药物、生物医学工程、医学情报等各个方面。其总方针为:密切结合防病治病的实际需要,发展医学科学,为增进人民健康,为开展计划生育,为国民经济建设服务。并制定其总任务是:①办好所属研究所,提供有实用或理论价值的科研成果;②培养德才兼备的科研、教学、医疗管理方面的优秀人才,办好中国首都医科大学,培养研究生和进修生,搞好中专教育和在职干部教育;③办好所属医院,重点是提高对专科疾病和疑难病症的诊治水平;④在国家医学技术政策方面起参谋、咨询作用;⑤提高医学科技情报,开展国际、国内学术交流和科技合作。中国医

科学院与世界卫生组织(WHO)联系密切,有 20 多位专家在 WHO 的专家咨询团担任职务。并同时与世界各国有着广泛的双边或多边科技交流活动。

中华医学会是什么性质的团体? 其作用是什么?

中华医学会是中国医学科学技术工作者的群众性学术团体。成立于 1915 年 2 月,会址定在上海(1950 年,会址迁至北京),第一任会长为颜福庆,当时共有会员 232 人。学会的宗旨为巩固医家友谊、尊重医德医权、普及医学卫生、联络华洋医界。中华医学会成立后,积极开展学术活动和组织工作,出版了大量期刊,促进海峡两岸及国际间学术交流。仍然以开展学术交流,促进医学科学发展为学会的主要任务。现在全国共有会员 25 万人,分会 71 个:内科学会、外科学会、妇产科学会、儿科学会、眼科学会、耳鼻咽喉科学会、口腔科学会、物理康复学会、肿瘤学会等。1989 年 2 月在第 20 届全国会员代表大会上明确学会宗旨是:“团结广大医学科学技术工作者,为促进我国医学科学技术的繁荣和发展,促进医学科学技术的普及与推广,促进医学科技人才的成长和提高,为提高我国人民健康水平而奋斗。”

什么是中华护理学会?

中华护理学会是中国护士的群众性学术团体。成立于 1909 年,原名中国护士会。先后改称为中华护士会、中华护士学会、中国护士学会。1964 年,学会在北京召开学术年会及第 18 届全国会员代表大会,正式更名为“中华护理学会”。中华护理学会的倡议人为美籍护士信宝珠,第一届会长是盖仪贞,

此会 8 届会长均为外籍护士,直到 1928 年第 9 届理事长才由中国护士伍哲英任会长。会址曾辗转于武汉、上海、北京、南京等地,现在会址在北京。学会共有内科、外科、妇产科、儿科等 11 个学术委员会,至 1987 年全国会员为 78797 人。学会进行的主要活动为:①组织全国性学术会议,交流护理经验。②举办各种护士学习班。③为卫生行政部门提供改进护理工作建议。④开展国际学术交流。⑤发行护理杂志。

什么是中国防痨学会?

中国防痨学会是中国防痨工作者的学术性群众团体。受卫生部和中国科学技术协会双重领导。成立于 1933 年 10 月 21 日。会址最初在上海,1950 年迁至北京。其宗旨是团结全国防痨科技工作者,繁荣发展防痨科学技术事业,促进防痨科学技术的普及和推广。中国防痨学会自成立以来,在全国共设有 30 多个防痨学会分会,会员近 2 万人。通过宣传教育,开展全国性的卫生科普宣传展览,举办各种培训班,出版防痨书籍等,使防痨工作取得了很大的成绩,大大降低了结核病的发病率。同时,中国防痨协会是国际防痨联合会的成员之一,与世界各国防痨协会一样,均以两条横线加一条竖线组成的双十字为协会标志。

什么是中国药学会?

中国药学会是中国药学科技工作者的学术性群众团体。成立于 1907 年。发起人是:留日学生王煥文、伍展等。是中国成立最早的学术团体。曾经命名为:东京留日中华药学会、中华民国药学会、中华药学会。会址最初在日本东京,1909 年迁

回国内,曾设于北京、上海,1951年迁至北京。其宗旨是提高药学技术工作者的学术水平,促进传统药学和现代药学科学技术的发展。中国药学会自成立以来,出版了多种药学期刊及杂志,召开了各种学术会议,促进了药学科学技术的发展。目前,全国省、自治区、直辖市共有30多个药学会,并设立了台湾药学会和香港药学会。

什么是医院?

医院是以向人民提供医疗护理服务和生活服务为主要目的的医疗机构。其主要服务对象是患者,其中包括伤员、特定生理状态的健康人(如孕妇、产妇、新生儿),以及完全健康的人(如来医院进行常规入学、入伍、就业等之前的体格检查的人)。医院可按服务对象、治疗方法及疾病种类分为中医医院、中西医结合医院、综合医院、专科医院(如儿童医院、妇产医院、口腔医院、精神病院等)、康复医院、职业病医院等。医院也可以按行政性质分为部队医院、地方医院、企业医院、医学院校附属医院等。医院是由相应的医务人员、必要的设备、设施、医疗仪器,及一定数量的病床所组成。随着医学科学技术的发展,医院分科越来越细;而随着医疗器械的发展,医院内也逐渐出现新的工种。医院的任务不仅包括防病、治病,也包括维持和促进健康。随着人类社会生产力的进步,生产规模的大型化、密集化,人类活动空间的扩大和生活节奏的加快,人类寿命的延长,病痛及伤亡事故不断增加,预防保健工作则起着举足轻重的作用。由于医院是防病治病,保障人民健康的卫生事业单位,因而人类生活与医院更加密不可分。医院的发展要与现代社会经济、科学技术文化的发展相适应,而向现代化方向