

家庭医疗保健 丛书

JIATING  
YILIAOBAOJIAN CONGSHU



# 呼吸系统疾病

HUXIXITONGJIBING HUXIXITONGJIBING 主编：钟木生 \ 广州出版社



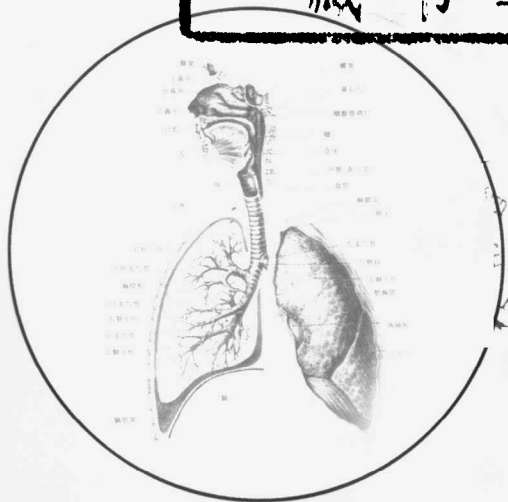
家庭医疗保健

JIATING  
YILIAOBAOJIAN  
CONGSHU

# 呼吸系统疾病

主编：钟木  
广州出版社

江苏工业学院图书馆  
藏书章



**图书在版编目(CIP)数据**

呼吸系统疾病/钟木生主编. —广州:广州出版社,2003. 5  
(家庭医疗保健丛书. 第2辑)

ISBN 7-80655-511-0

I. 呼... II. 钟... III. 呼吸系统疾病—食物疗法  
IV. R560.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 035879 号

---

**家庭医疗保健丛书(第二辑)·呼吸系统疾病**

---

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路10号 邮政编码:510121)

广东茂名广发印刷有限公司印刷

(地址:茂名市计星路60号 邮政编码:525000)

---

开本:850×1168 1/32 总字数:2400千 总印张:118

印数:1—5000套

2003年5月第1版 2003年5月第1次印刷

---

责任编辑:何发斌

责任校对:陈宾杰 封面设计:郭炜

发行专线:020-83793214 83780366

---

ISBN 7-80655-511-0/R·80

总定价:162.00元[全九册(软精装)]



## 出版前言

呼吸系统病是临床上的常见病、多发病,约占内科门诊总量的1/3左右,其中由病毒引起的上呼吸道感染占70%左右。在临床实践中,因急性支气管炎治疗不彻底而转变为慢性支气管炎的病例不断增加,肺源性心脏病、支气管哮喘等病发病率亦逐年增加。呼吸系统病严重影响人体的健康,重者可危及人的生命。做好呼吸系统病预防和治疗是医者的责任,本人参考了大量有关呼吸系统病防治的文献,并结合自身几十年临床经验编写成书。目的在于提高广大读者对呼吸系统病的认识,并做好防治工作,努力把该疾病的发病率降到最低。

本书共四章:第一章呼吸系统的解剖;第二章常见病的辨证治疗;第三章治疗呼吸系统病的常用中药;第四章治疗呼吸系统病的经方验方。内容丰富,层次分明,理论结合临床,是一本实用性、资料性兼备的呼吸系统病防治著作。

限于时间和水平,书中欠妥之处在所难免,恳请广大读者不吝赐教!

编者  
2003年4月

# 目录

## CONTENTS

### 第一章 呼吸系统的解剖

第一节 呼吸系的组成及其基本功能 .....	2
第二节 祖国医学对呼吸系的有关记载 .....	3
第三节 肺外呼吸道 .....	3
第四节 肺 .....	13
第五节 胸膜和纵隔 .....	19

### 第二章 常见病的辨证治疗

第一节 上呼吸道感染 .....	24
第二节 急性支气管炎 .....	32
第三节 慢性支气管炎 .....	40
第四节 肺炎 .....	53
第五节 支气管哮喘 .....	62
第六节 肺结核 .....	71
第七节 慢性肺源性心脏病 .....	86

第八节 支气管扩张 .....	112
第九节 肺脓肿 .....	127

### 第三章 治疗呼吸系统病的常用中药

第一节 解表药 .....	142
第二节 清热药 .....	178
第三节 祛痰药 .....	202

### 第四章 治疗呼吸系统病的经方验方

第一节 上呼吸道感染 .....	242
第二节 急性支气管炎 .....	259
第三节 慢性支气管炎 .....	279
第四节 支气管扩张 .....	317
第五节 支气管炎 .....	330
第六节 肺炎 .....	337
第七节 大叶性肺炎 .....	344
第八节 支气管哮喘 .....	348
第九节 肺气肿 .....	367
第十节 肺原性心脏病 .....	379
第十一节 肺脓肿 .....	385
第十二节 肺结核 .....	390

# 第一章 呼吸系统的解剖

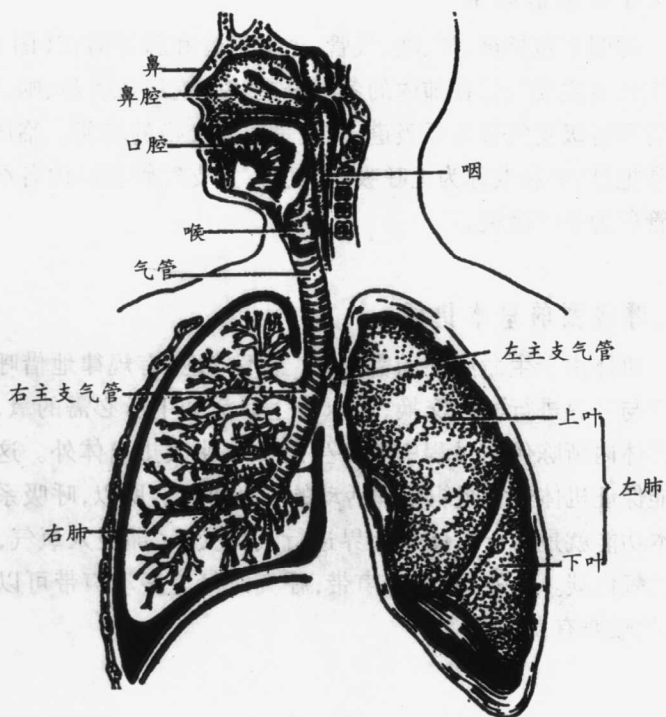


图1 呼吸系全图





## 第一节 呼吸系的组成及其基本功能

### 一、呼吸系的组成

呼吸系包括鼻、咽、喉、气管、主支气管和肺等器官(图1)。肺主要由主支气管在肺内的各级分支和肺泡组成。鼻、咽、喉、气管和各级支气管为呼吸道,肺泡是气体交换的场所。临床上通常把鼻、咽和喉称为上呼吸道,气管、主支气管和肺内各级支气管称为下呼吸道。

### 二、呼吸系的基本功能

机体由于生命活动的需要,终身不停地、有规律地借呼吸器官与外界进行气体交换,以取得生命活动中所必需的氧,同时将体内新陈代谢过程中所产生的二氧化碳排出体外。这样才能保证机体器官组织生理活动的顺利进行。所以,呼吸系的基本功能就是执行机体与外界进行气体交换,即吸入氧气,呼出二氧化碳。另外,喉内有声带,呼气时气流振动声带可以发声,故喉兼有发音功能。





## 第二节 祖国医学对呼吸系的有关记载

在祖国医学著作中,对呼吸器官的形态结构和功能等都有描述。如在《灵枢·邪客篇》中记述:“故宗积于胸中,出于喉咙,以贯心脉,而行呼吸焉。”清代王清任在《医林改错》中指出:“肺两叶大面向背,……肺管下分为两杈,和肺两叶,每杈分九中杈,每中杈分九小杈,每小杈长数小枝,枝之尽头处,并无孔窍……”

## 第三节 肺外呼吸道

### 一、鼻

鼻是呼吸道的起始部,同时又是嗅觉器官,可分为外鼻、鼻腔和鼻旁窦三部分。

(一)外鼻 外鼻位于面部中央。上端狭窄,突于两眶之间,称为鼻根,向下延成鼻背,末端为鼻尖,尖的两侧扩大为鼻翼。鼻翼在平静呼吸的情况下,无显著活动,呼吸困难的病人,鼻翼可出现明显的煽动,属临床病理体征。外鼻的下方有两鼻孔,两孔间隔以鼻中隔。

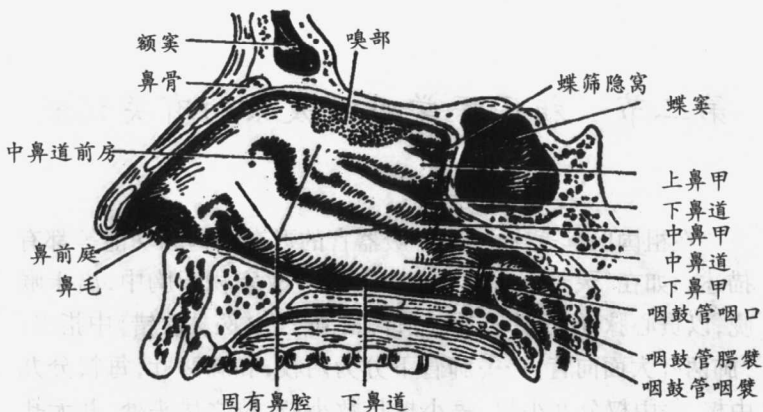


图2 鼻甲和鼻道(右侧)

(二)鼻腔 鼻腔是由骨和软骨围成不规则的空腔,其内面覆以粘膜和皮肤。鼻腔被鼻中隔分为左、右二腔,向前以鼻孔通外界,向后经鼻后孔通于咽腔。每侧鼻腔均分为前、后二部,前为鼻前庭,后为固有鼻腔。

1. 鼻前庭 为鼻翼所围成的空腔(图2),内面衬以皮肤,长着粗硬的鼻毛,有过滤灰尘的作用。由于该处缺乏皮下组织,故发生疔肿时,疼痛较为剧烈。

2. 固有鼻腔 为鼻腔的主要部分,临床上常简称为鼻腔,由骨性鼻腔被覆以粘膜构成。在其外侧壁上可见上鼻甲、中鼻甲和下鼻甲,以及各鼻甲下方分别形成的上鼻道、中鼻道和下鼻道(图2)。鼻腔的内侧壁为鼻中隔,由骨性鼻中隔和鼻中隔软骨覆以粘膜而构成(图3)。

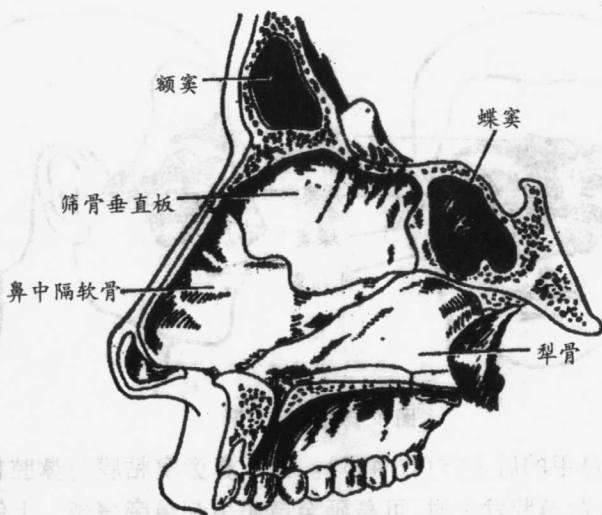


图3 鼻中隔

鼻中隔居正中位者较少,以偏左侧为多见。轻度偏曲者属正常状态,显著偏曲者则属病理状态,可导致鼻出血、鼻塞及头痛。于鼻中隔的前下部有一区域具有丰富的血管丛,称为易出血区,约90%的鼻出血发生于此区。

固有鼻腔的粘膜可分为嗅部和呼吸部。嗅部位于上鼻甲和与上鼻甲相对的鼻中隔部分(图2)。粘膜内含嗅细胞,能感受嗅觉刺激;呼吸部为嗅部以外的部分,含有丰富的血管、粘液腺及纤毛,可调节吸入空气的温度和湿度,以及净化其中的细菌和灰尘。

3. **鼻旁窦** 鼻旁窦又称为副鼻窦,由骨性鼻旁窦衬以粘膜而成,共有四对,都开口于上鼻腔。其中上颌窦、额窦和筛窦的前、中小房开口于中鼻道;筛窦的后小房开口于上鼻道,蝶窦开



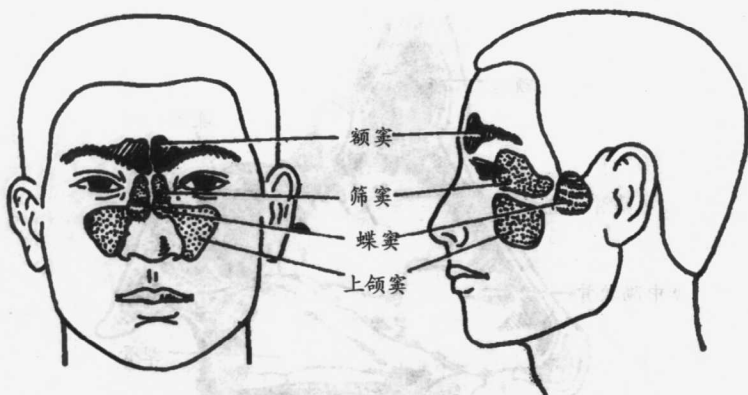


图4 鼻旁窦的投影

口于上鼻甲的后上方(图4,5)。由于鼻旁窦粘膜与鼻腔粘膜相延续,故鼻腔发炎时,可蔓延至鼻窦引起鼻旁窦炎。上颌窦的开口高于窦底,所以上颌窦炎症化脓时,常引流不畅致窦内积液。鼻旁窦可调节吸入空气的温、湿度,并对发音起共鸣的

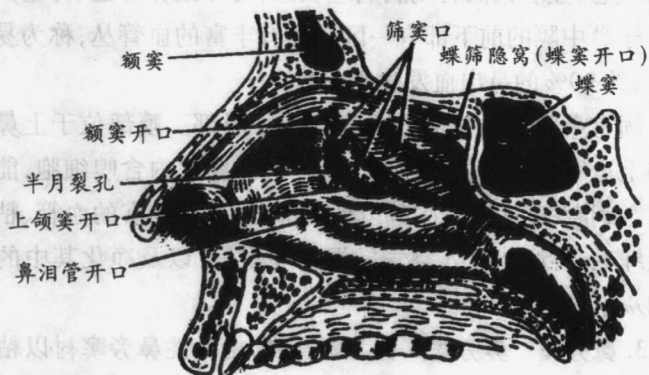


图5 鼻旁窦的开口(右侧)

作用。

### (三) 喉

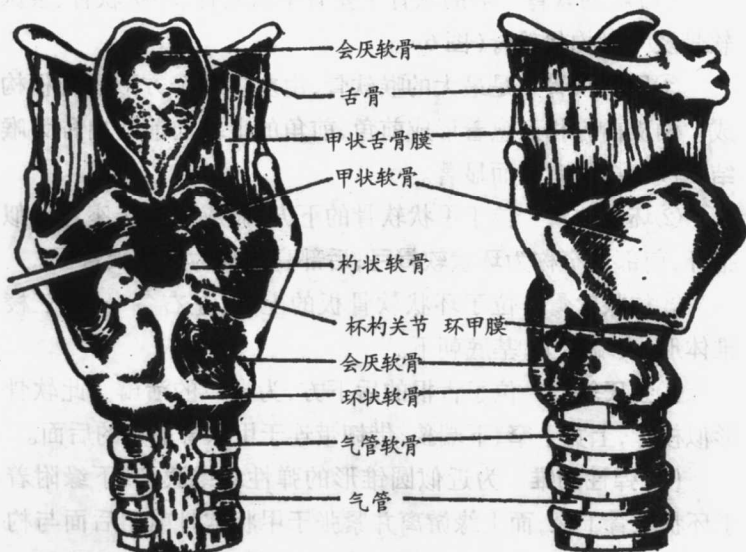


图 6 喉的软骨及其连结

1. 喉的位置 喉既是呼吸道,又是发音器官。位于颈前部正中,居皮下,可触知。前方被皮肤、筋膜和舌骨下肌所覆盖;后方为咽腔的喉部;两侧有颈部的大血管、神经及甲状腺左、右叶等。

成年人的喉,上界正对第 4、5 颈椎体之间,下界平对第 6 颈椎体的下缘,女子的喉比男子稍高。喉上方借韧带连于舌骨,下方借肌连于胸骨。由于喉与舌骨和咽紧密相接,故当吞咽时,喉的位置可上下移动。

2. 喉的结构 由于发音功能的分化,喉的结构也比较复





杂,它由软骨作支架,以关节、韧带和肌连接,内面衬以粘膜而成。

(1)喉的软骨 喉的软骨主要有甲状软骨、环状软骨、会厌软骨及一对杓状软骨(图6)。

①**甲状软骨** 是最大的喉软骨,由左右两个方形软骨板构成。两板前方相互愈着形成前角,前角的上端向前凸出称为喉结。成年男子者高而显著。

②**环状软骨** 位于甲状软骨的下方,做成喉的底座它形似指环,前部低窄称为**环状软骨弓**;后部高阔称为**环状软骨板**。

③**杓状软骨** 位于环状软骨板的上方,左右各一,呈三棱锥体形,尖端朝上,基底朝下。

④**会厌软骨** 位于舌根的后下方,为喉口的活瓣。此软骨形似枝叶,上宽下窄,下端狭,借韧带连于甲状骨前角的后面。

(2)**弹性圆锥** 为近似圆锥形的弹性纤维膜,其下缘附着于环状软骨上缘,而上缘游离并紧张于甲状软骨前角后面与杓状软骨基部之间,又称为**声韧带**,是发音的主要结构(图7)。

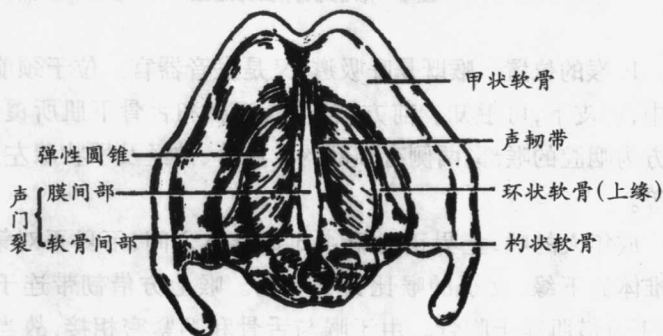


图7 弹性圆锥



弹性圆锥前部较厚,在甲状软骨下缘与环状软骨弓之间,位置表浅,可触知。临床遇喉部发生突然阻塞的病人,为了抢救病人的生命,可在此处进行穿刺或切开,以建立暂时性的呼吸道。

(3)喉肌 为骨骼肌,肌腹细小,对声门裂的开大和缩小、声带的紧张和松弛以及喉口的开大和关闭等,均有调节作用(图8,9)。

喉肌的名称如表1:

表4-1 喉肌的起止及作用

名称	起 止	作 用
环杓后肌	起于环状软骨板的后面,止于杓状软骨的肌突	开大声门
环杓侧肌	起于环状软骨弓的止缘和外面,止于杓状软骨的肌突	缩小场门
杓横肌	肌束横行连于两侧杓状软骨的后面	缩小场门
环甲肌	起于环状软骨弓的外面,止于甲状软骨下缘	紧张声带
甲杓肌	起于甲单方面软骨前角的内面,止于杓状软骨外面及声带突。紧贴声韧带,又称声带肌	松弛声带
杓斜肌	由一侧的杓状软骨肌突斜至另一侧的杓状软骨尖并延入杓状会厌襞	缩小喉口
甲会厌肌	起于甲状软骨前角的内面(甲杓肌起点外侧),主要止于会厌软骨侧缘	开大喉口



前面 后面



图8 喉肌



图9 喉肌作用示意图



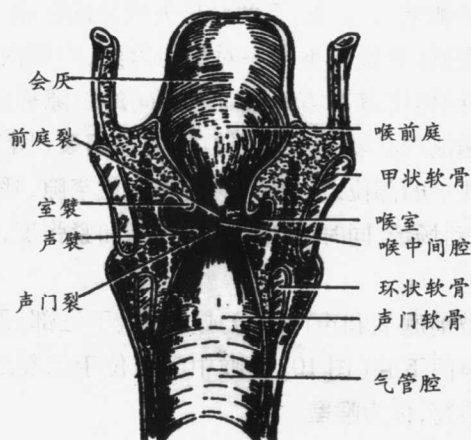


图-10 喉腔(额状切面)

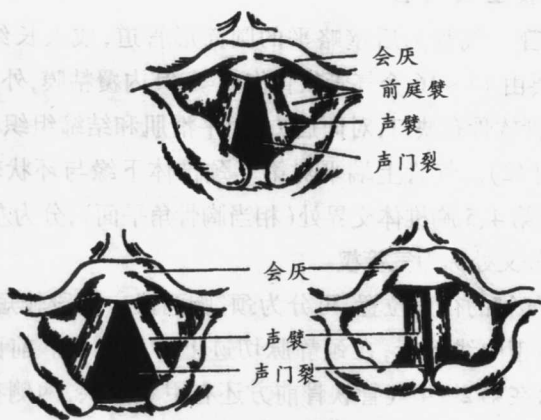


图-11 声门裂的变化(喉镜下观察)

(4)喉腔 是由喉壁围成的管形腔,由喉口至环状软骨下缘,上通咽,下通气管。喉腔的粘膜与咽和气管的粘膜相延续。

