

易

电脑基础培训丛书

趣

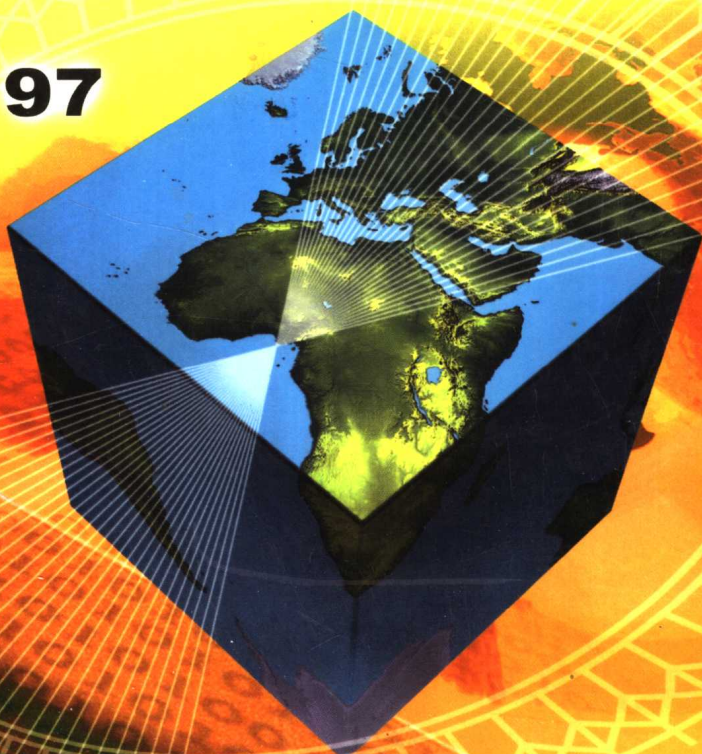
中文

Windows 98与Office 97

全面培训教程

◎ 李 飞 李朝宇 编著

- Windows 98
- Word 97
- Excel 97
- PowerPoint 97
- Internet



北京工业大学出版社

TP31/180

易趣电脑基础培训丛书

中文 Windows 98 与 Office 97 全面培训教程

李 飞 李朝宇 编著

北京工业大学出版社

内容提要

本书讲解了中文 Windows 98 操作系统, 中文 Word 97、Excel 97、PowerPoint 97 的操作与应用, 以及 Internet 的操作与应用。

本书从实用性、易掌握性出发, 力求简明易懂、重点突出、操作简练、内容丰富而实用, 可操作性强, 帮助用户在最短的时间内达到最高的学习效率。本书可作为电脑爱好者自学及培训班的教材, 也可作为大专院校师生的参考教材。

图书在版编目 (CIP) 数据

中文 Windows 98 与 Office 97 全面培训教程/李飞编

著. —北京: 北京工业大学出版社, 2001.7

ISBN 7 - 5639 - 1019 - 0

I. 中... II. 李... III. ①窗口软件, Windows98—技术培训—教材②办公室—自动化—应用软件, Office 2000—技术培训—教材③因特网—技术培训—教材

IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 044938 号

书 名	中文 Windows 98 与 Office 97 全面培训教程
编 著 者	李 飞 李朝宇
责任编辑	刘津俞 王玉婵 (特约)
出 版 者	北京工业大学出版社 (北京市朝阳区平乐园 100 号 100022)
发 行 者	北京工业大学出版社发行部 (010-67392308; 67391474)
印 刷	墨池教育印刷总厂
开 本	787 mm×1092mm 1/16 10 印张 240 千字
书 号	ISBN 7-5639-1019-0/G·547
版 次	2001 年 7 月第 1 版 2001 年 7 月第 1 次印刷
印 数	0001~5000 册
定 价	9.80 元

前 言

随着科学技术的发展，人类已经进入了以计算机广泛运用为标志的信息时代。熟练操作计算机已成为对各行各业人士的要求。因此，学习计算机的呼声越来越高，各类计算机应用培训班层出不穷，各类计算机应用培训教材目不暇接。

对于初次接触计算机的人来说，对计算机有神秘感、恐惧感，加上人的惰性，一般很难在普通培训中掌握计算机的运用，因而计算机应用培训必须有针对性、目的性、实战性和趣味性，让初学者从心理上接受计算机的学习，这样才能学好计算机。

将学习融于趣味之中，在轻松之余获取知识，是许多人的要求。作为从事计算机教育多年的教师，我们信奉的宗旨是“没有笨学生，只有笨老师”。因此，我们以注重教学规律、结合技巧和方法给学生找出一条通往知识宝库的捷径成为己任。

在编写这本教材时，我们根据多年教学实践，将操作步骤详细列出，让初学者可以一步一步地操作，然后获得学习结果，从中体会乐趣，使学习不再枯燥。每章的后面附有大量的练习题，其中许多练习题已给出结果，以便于学习时查阅。

本教材的章节和课程学时安排表如下：

学习次数	本教材学习的课程内容	学时	上机学时
1	中文 Windows 98 操作系统	8	10
2	中文 Word 97 的操作与应用	10	14
3	中文 Excel 97 的操作与应用	10	14
4	中文 PowerPoint 97 的操作与应用	8	12
5	Internet 的操作与应用	4	6
累计学时		40	56

目 录

第 1 章 中文 Windows 98 操作系统

1	中文 Windows 98 概述	1
2	安装中文 Windows 98	2
3	中文 Windows 98 的桌面	3
4	认识资源管理器	5
5	利用资源管理器进行文件操作	6
6	查看、查找文件或文件夹	11
7	Windows 98 的磁盘管理	16
8	磁盘管理维护工具	18
9	系统设置	21
10	显示设置	23
11	添加硬件及其程序	26
12	打印机的设置	28
13	字体和输入法的设置	29
14	Windows 98 的网络功能	31
15	习题及上机练习	38

第 2 章 中文 Word 97 的操作与应用

1	认识中文 Word 屏幕	41
2	文档管理	43
3	在 Word 中输入文档	46
4	在 Word 中编辑文档	47
5	在文档中编排字符格式	53
6	在文档中编排段落格式	56

7	文档视图显示方式	59
8	版面设计	60
9	设置文档版式	62
10	绘制和编辑图形	64
11	在文档中插入图形文件	67
12	图像、文字混合排版	71
13	创建表格	72
14	编辑表格	74
15	对表格进行格式化	76
16	打印文档	79
17	习题及上机练习	80

第 3 章 | 中文 Excel 97 的操作与应用

1	认识中文 Excel 屏幕	83
2	创建、保存和打开工作簿	85
3	对工作表进行操作	87
4	在工作表中输入数据	89
5	对工作表进行编辑	94
6	工作表的行列操作	96
7	认识 Excel 中的公式	99
8	输入与编辑公式	101
9	函数的输入与使用	103
10	单元格数据格式化	105
11	工作表的格式化	109
12	图表的创建	111
13	图表的编辑和修饰	113
14	创建数据清单	115
15	使用数据清单进行排序	116
16	自动筛选数据	117
17	分类汇总和分级显示	118
18	习题及上机练习	120

第 4 章 | 中文 PowerPoint 97 的操作与应用

1 PowerPoint 基本概念.....	123
2 进入 PowerPoint.....	124
3 新建一个演示文稿.....	125
4 制作幻灯片.....	127
5 幻灯片文字和段落的格式化.....	130
6 项目符号的使用.....	132
7 在幻灯片中插入图形.....	133
8 应用模板和配色方案.....	135
9 在幻灯片中添加声音和动画.....	136
10 幻灯片的基本操作.....	138
11 放映演示文稿.....	139
12 习题及上机练习.....	140

第 5 章 | Internet 的操作与应用

1 了解 Internet.....	143
2 认识 Internet Explorer 5.0.....	143
3 查看网页内容.....	144
4 进入所喜爱的网页.....	145
5 搜索网上信息.....	146
6 下载网上信息.....	147
7 退出 IE 浏览器.....	147
8 电子邮件的认识.....	147
9 Outlook Express 5.0 窗口界面.....	148
10 电子邮件的接收和发送.....	149
11 阅读和回复邮件.....	151
12 习题及上机练习.....	152

第1章 中文 Windows 98 操作系统

1 中文 Windows 98 概述

中文 Windows 98 较中文 Windows 95 有了很大改进,新增加了 3 000 多项功能和特性,令 Windows 98 更方便易用、安全快速。我们将从以下几个方面简要介绍中文 Windows 98 部分新增功能和新特性。

☒ 中文 Windows 98 界面新特性

中文 Windows 98 的界面较中文 Windows 95 更为美观,声音也比 Windows 95 更为悦耳。菜单的弹出不再像 Windows 95 那样突出,而是以平滑的方式弹出,令人赏心悦目。中文 Windows 98 与 IE 紧密结合,使用网页风格。在活动桌面上单击即可打开程序,而且从桌面和应用程序中即可直接上网,无需切换,让喜欢上网的用户更为称心如意。其内嵌的各种向导,如更新向导、连接 Internet 向导、安装新硬件向导,使用户轻轻松松地完成自己想要做的工作。中文 Windows 98 程序菜单中的各项可以直接拖放,方便用户向其中增添程序。

☒ 中文 Windows 98 的新功能

中文 Windows 98 支持了 Windows 95 不支持的众多新特性和新增功能,其驱动程序十分丰富,可以广泛地支持各种硬件。中文 Windows 98 的新功能介绍如下:

- 中文 Windows 98 支持 USB (通用串行总线),可连接多达 127 种外设。USB 支持热插拔功能,添加 USB 设备后,无需重新启动,即可正常使用。
- 支持 AGP (加速图形接口),使每秒传输数据更多。
- 支持 DVD 和红外线设备。
- 支持多显卡同时工作,对应多屏输出。
- 支持 ON NOW 技术,使你的系统启动关闭更为迅速。
- 支持 WDM,使 Windows 98 与 Windows NT 能共享驱动程序。
- 支持 WSH (Windows 脚本宿主),增强了批命令处理功能。
- Windows 98 提供的 online 技术,使用户不必每次改变机器配置后,都要重新启动。

☒ 中文 Windows 98 的新特点

Windows 98 支持 FAT32 结构, 突破了 Windows 95 不支持大容量硬盘的限制, 并提高了以往硬盘效率低下的问题。同时, 提供了把 16 位 FAT 结构转换为 32 位 FAT 结构的实用程序。Windows 98 增加了调整向导、计划任务和系统信息, 并提供了深入修改 Windows 98 设置的新增工具, 如系统文件检查器、Dr.Watson, 使用户可以方便、安全地管理设备, 诊断问题, 十分安全、方便。同时, 还改进了数据备份和恢复功能, 使用户的数据、文件更加安全。

☒ 中文 Windows 98 的网页集成

Windows 98 内置的 IE 包括一个新的 E-mail 工具 Outlook Express 以及用于 Internet 会议的 Netmeeting、网上多媒体 Net show、个人主页编辑器 FrontPage 和能使你的电脑成为网页服务器的 Personal 网页 Server。

增强的 Windows 98 资源管理器将本地资源、Intranet、Internet 资源集成为一体, 使你能够通过资源管理器进入 URL。

Windows 98 提供了 Internet 连接向导, 使你与 ISP 的连接更加快捷。

增强了电话拨号功能, 使你同时能连接多个 Modem, 并包括有 ISDN 连接向导, 使你配置更容易。

Windows 98 支持网上视频和广播。

☒ 增强的多媒体功能

Windows 98 更广泛地增强了多媒体功能, 使多媒体表现更为出色, 游戏也更声色动人。

Windows 98 支持 DVD 及数字音响, 可把高质量的数字影像和声音直接输出到用户的电视机或音响系统。

支持 IEEE1394 总线, 能够通过计算机与家用娱乐设备连接。

Windows 98 的 Direct X API 函数支持 3D 指令集、MMX、3D!Now (AMD K6-2) 和 OpenGL, 令视频表现更加突出, 使图像和视频表现更加出色, 让游戏更加精彩动人。

Windows 98 能使用户在电脑上看电视, 并提供了网页 TV 的新增程序, 方便连接上网, 并且能够搜索和回放所喜爱的电视节目。支持 TV-out、TV-in, 将影像输出 / 入到电视 / 电脑。

2 安装中文 Windows 98

将中文 Windows 98 安装光盘放入光驱中, 屏幕上会显示出中文 Windows 98 安装盘的内容。中文 Windows 98 的安装是全自动的, 用户只需根据安装程序提示操作即可。

安装中文 Windows 98 的具体操作步骤如下:

- ① 单击“浏览这张光盘”标题项,在“中文 Windows 98”窗口中运行 SETUP.EXE 程序。
- ② 屏幕上将显示“欢迎安装中文 Windows 98”界面,并简述中文 Windows 98 的特点及安装中文 Windows 98 需花费的时间。
- ③ 单击“继续”按钮,系统将进行常规检查并安装中文 Windows 98 向导文件。
- ④ 安装向导文件复制后,屏幕将出现“软件保护条款”对话框,选取“接受协议”单选框,再单击“下一步”按钮。屏幕出现“产品密钥”对话框,将 Microsoft 软件授权的合法密钥输入。
- ⑤ 系统将检查计算机中已安装的 Windows 组件,并检验是否有足够的磁盘空间来安装 Windows。
- ⑥ 单击“下一步”按钮,在国家(地区)列表框中选择“中国”项。
- ⑦ 屏幕将显示“启动盘”对话框,启动盘的主要功能在于如果启动中文 Windows 98 或 Windows 98 安装程序时出现问题,可以使用启动盘重新启动计算机或运行诊断程序。
- ⑧ 单击“下一步”按钮,屏幕将显示“插入磁盘”对话框,让用户选择是否创建启动盘。单击“确定”按钮,安装程序则开始创建启动盘;单击“取消”按钮,则跳过创建启动盘。
- ⑨ 屏幕将显示“复制文件”对话框。至此,安装程序已获得足够的信息来安装中文 Windows 98。单击“下一步”按钮,安装程序即开始复制中文 Windows 98 文件。
- ⑩ 完成了所有设置后,屏幕将显示“欢迎”对话框,表明中文 Windows 98 已经安装成功。

3 中文 Windows 98 的桌面

打开计算机电源后,计算机首先会对系统硬件进行检测,检测完成后显示“Starting Windows 98……”的提示信息,然后系统就直接启动进入 Windows 98,如图 1-1 所示。

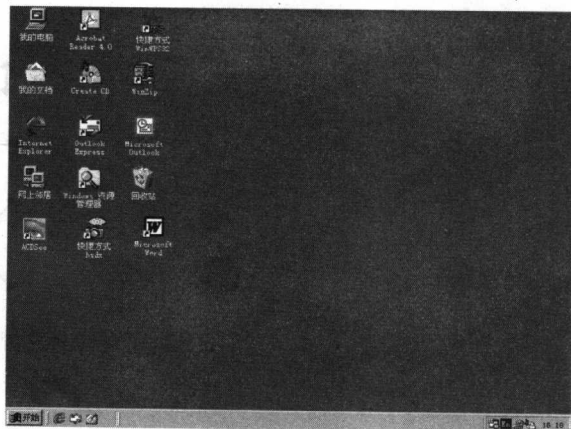


图 1-1 进入 Windows 98



我的电脑：用于查看和操作计算机上的所有内容，可以使用连接的打印机及设置计算机的各种参数，检测系统的性能。



回收站：用于删除文件和恢复误删的文件。



Internet Explorer：当计算机与 Internet 连接后，启动 Internet Explorer 浏览器进行浏览。



我的文档：用于管理用户自己的文档。

连接到 Internet：用于与 Internet 连接。

任务栏：主要包括“开始”按钮、快捷工具栏、任务栏和输入法、系统日期等。

下面我们需要说明的是，中文 Windows 98 是图形界面，对鼠标的支持功能十分强大，在中文 Windows 98 中几乎所有操作都可用鼠标来完成。因此，掌握鼠标的使用方法是极为重要的。

鼠标的操作主要包括以下方面：

“指向”——指向一个目标，单击鼠标左键，则会选中该目标。如果使用中文 Windows 98 新增加的“网页风格”，只需指向一个目标，而无需单击。

“单击”——按一下鼠标左键并立即释放，它与“指向”功能一样，则会选中该目标。

“双击”——将鼠标指向一个对象，连续按两下鼠标左键并立即释放，则会执行所选中的对象。使用“网页风格”，只需要单击即可。

“拖动”——将鼠标指向一个目标，然后按住鼠标的左键不放，将光标移动到指定位置后放开，这样目标就会被拖动到新位置。

“单击鼠标右键”——将鼠标指向一个目标，单击鼠标右键，则会出现一个菜单，这个菜单根据光标所在的位置不同而不同。

鼠标的左键一般用于正常选定和正常活动，右键则一般用于环境菜单和特殊功能。图 1-2 列出了 Windows 98 默认方式下最常见的几种鼠标形状及其含义。

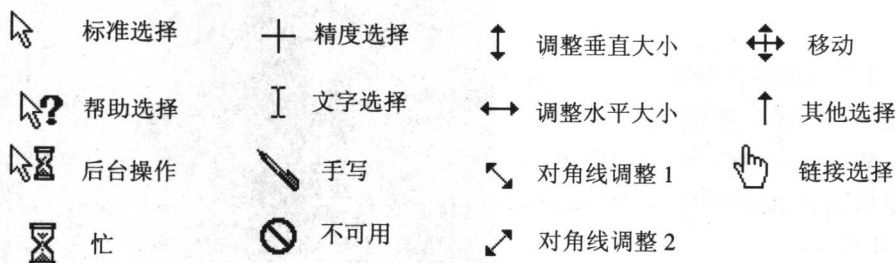


图 1-2 不同鼠标指针形状及其含义

4 认识资源管理器

资源管理器将计算机中所有的文件图标化,使得对文件的查找、复制、删除、移动等都变得更加方便。而 Windows 98 则对资源管理器又作了较大的改进,使其具有 Internet Explorer 4.0 的网页浏览器的界面,从而在使用资源管理器查看文件夹和文件也可以使用网页浏览功能。

Windows 的资源管理器通过为计算机中的各种装置——包括磁盘驱动器和网络连接等提供形象化的图标,为用户提供展示文件信息的窗口。从而使用户能够以自己的习惯来查看文件信息,并随意选择浏览文件信息的数量。Windows 的资源管理器是一个灵活并可自定义的工具,为用户提供了一条直观而又具有探索性的访问文件信息的途径。

打开资源管理器基本方法有两种:一是用鼠标右键打开资源管理器,二是用“开始”菜单来打开资源管理器。

如果利用鼠标右键打开资源管理器,可用鼠标右键单击“开始”按钮,打开一个快捷菜单。单击“资源管理器”命令,就可以打开资源管理器,并显示“开始”菜单文件夹的内容。

如果利用“开始”菜单来打开资源管理器,则单击“开始”按钮,打开“开始”菜单。单击“程序”命令,从弹出的级联菜单中选择“Windows 资源管理器”命令,就可以打开资源管理器,并显示驱动器的内容。

资源管理器的窗口包括标题栏、菜单栏、工具栏、左窗口、右窗口和状态栏 6 个部分,如图 1-3 所示。



图 1-3 资源管理器的窗口

衡量操作系统是否易于操作和使用,文件管理功能是一个重要指标。Windows 的资源管理器是文件管理的专用工具,文件的常规操作包括创建文件夹、删除、复制、更名、移动文件等。

5 利用资源管理器进行文件操作

☑ 选择文件和文件夹

在 Windows98 中, 无论是打开文档、运行程序、删除旧文件, 还是将文件复制到磁盘中, 用户都得先选定文件或文件夹, 再进行相应的操作。

可以按照下列步骤选择文件或文件夹:

- ① 打开资源管理器窗口。
- ② 单击“Program Files”文件夹, 在右边的文件夹子窗口中显示文件夹的内容。
- ③ 执行下述操作之一, 选择文件 (或文件夹):

- 选择“编辑”菜单“全部选定”命令, 可选择“Program Files”文件夹中的所有内容, 如图 1-4 所示。

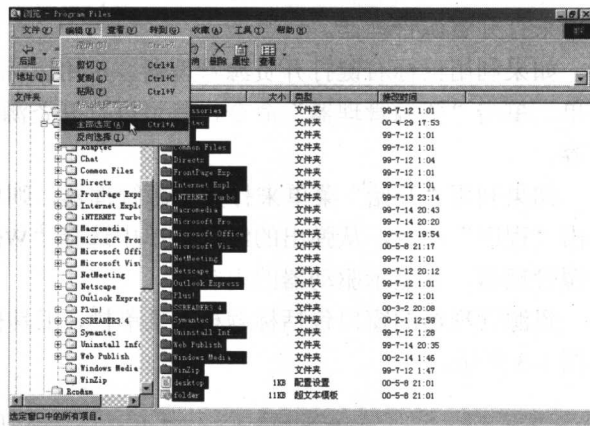
- 按 End 键, 可以选定 Program Files 文件夹末尾的文件 (或文件夹)。

- 按 Home 键, 可选定 Program Files 文件夹开头的项目。

- 按字母键, 可选定第一个以该字符为文件 (或文件夹) 名称的第一个字母的文件 (或文件夹)。例如, 按 E 键, 将选定第一个字母 E 开头的文件 (或文件夹)。继续按字符键, 将选定下一个文件名第一个字母是该字母的文件 (或文件夹)。

- 按 Shift+Home 键, 可选择所有在选择光标和列表顶部的文件 (或文件夹)。

图 1-4 选定所有文件和文件夹



- 按 Shift+End 键, 可选择所有在选择光标和列表底部之间的文件 (或文件夹)。

- 如果要选择连续的多个文件 (或文件夹), 可用鼠标单击第一个文件 (或文件夹), 再按住 Shift 键, 单击最后一个文件 (或文件夹)。

- 如果需要选择多个不连续的文件 (或文件夹), 可按住 Ctrl 键, 用鼠标依次单击要选定文件 (或文件夹), 如图 1-5 所示。

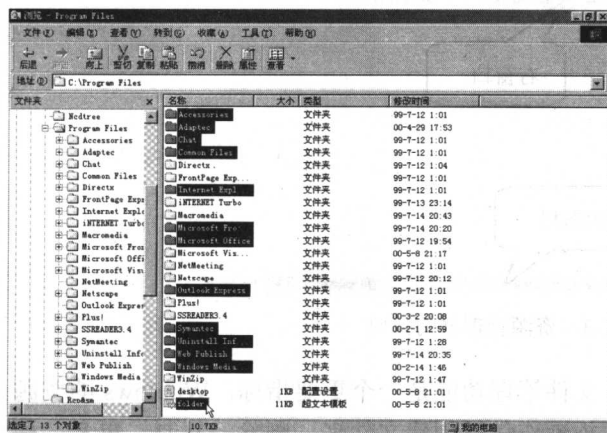


图 1-5 选定指定的文件和文件夹

☑ 新建文件夹

在 Windows 98 中, 通过文件夹管理文件, 用户可以在已经存在的文件夹中创建新文件夹, 然后在该新建文件中再创建文件夹。尽管文件名及其路径名加起来不能超过 260 个字符, 但在实际使用中, 用户在文件夹的层数上并没有真正受到限制。

通过在文件夹中嵌套文件夹, 并对不同的项目使用不同的文件夹, 使得文件的显示变得清晰, 并且较易于管理, 找到某个项目的某个文档也相当简单。

例如, 要在已存在的“**My Documents**”文件夹中新建文件夹, 操作步骤如下:

- ① 打开资源管理器窗口。
- ② 单击“**My Documents**”文件夹, 打开该文件夹。
- ③ 选择“文件”菜单中“新建”命令, 再从其子菜单中选择“文件夹”命令, 建立一个名称为“新建文件夹”的新文件夹。
- ④ 输入新文件夹的名称, 例如输入“文档 1”, 即建立一个名为“文档 1”的文件夹, 如图 1-6 所示。
- ⑤ 单击新建的“文档 1”文件夹, 可打开该文件夹。

注意: 新建文件夹时, 首先要清楚文件夹所要处的位置, 确定正确位置, 然后再新建文件夹。

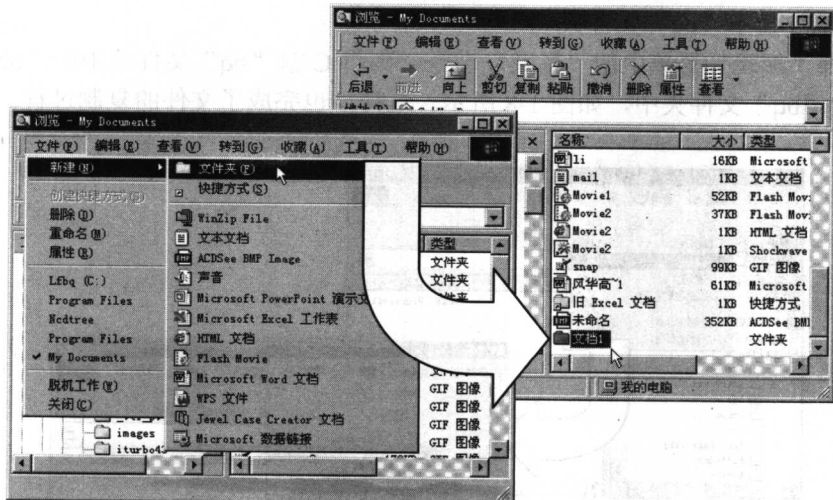


图 1-6 新建文件夹

☑ 复制文件和文件夹

复制文件和文件夹是用户常用的操作, 在 Windows 98 中, 这类操作非常直观和简便。

• 利用拖放复制单个文件或文件夹

不管是复制文件还是复制文件夹, 都可采用拖放的方法。例如, 要将 C 盘“bq”文件夹中的“bbqq”文件复制到 D 盘“bq”文件夹中, 操作步骤如下:

- ① 打开资源管理器窗口。
- ② 单击 C 盘，在右边的文件夹内容窗口中显示 C 盘根目录下的所有文件夹。
- ③ 单击“bq”文件夹，显示“bq”文件夹中的内容。
- ④ 将鼠标指向“bbqq”文件，按住左键并拖动鼠标。

⑤ 当鼠标指向 D 盘上的“bq”文件夹时，释放鼠标，则将 C 盘“bq”文件夹中的“bbqq”文件复制到 D 盘“bq”文件夹中，如图 1-7 所示。这样，复制文件的操作便完成了。文件夹的复制与文件的复制完全相同。

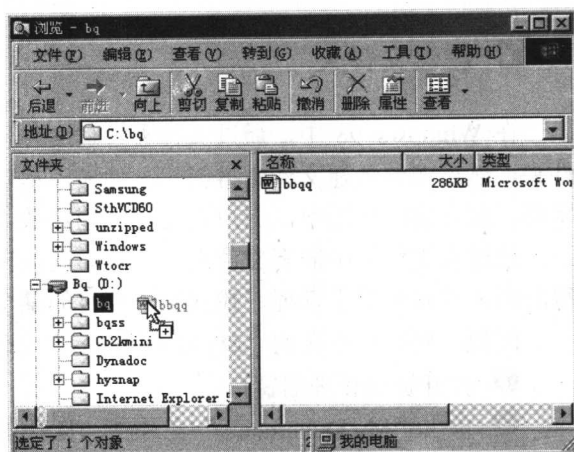


图 1-7 使用拖动复制文件

• 利用菜单命令复制单个文件或文件夹

文件或文件夹的复制不仅可以用鼠标拖放的方式来进行，也可利用资源管理器的“编辑”菜单中的“复制”命令来完成。操作步骤如下：

- ① 打开 C 盘中“bq”文件夹，选中“bbqq”文件。
- ② 选择“编辑”菜单中的“复制”命令。
- ③ 打开 D 盘中“bq”文件夹。
- ④ 选择“编辑”菜单中的“粘贴”命令，则将 C 盘“bq”文件夹中的“bbqq”文件复制到 D 盘“bq”文件夹中，如图 1-8 所示。这样，也完成了文件的复制过程。

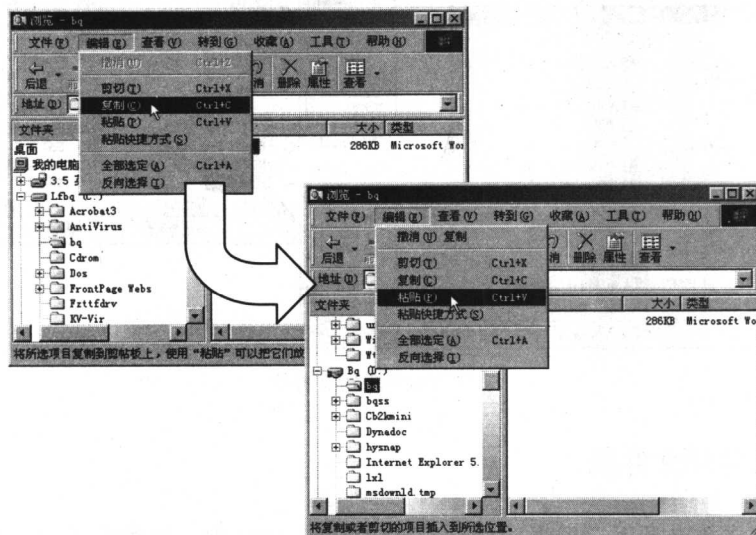


图 1-8 使用命令复制文件

• 复制多个文件和文件夹

实际操作中经常需要把一组文件或文件夹同时复制到别的地方。在 Windows 98 中，

复制一组文件或文件夹的方法和复制一个文件或文件夹的方法基本相同。例如，要将 C 盘“bq”文件夹中的多个文件复制到 D 盘“bq”文件夹中，操作步骤如下：

- ① 打开 C 盘中“bq”文件夹，选中文件“1”、“2”和“3”。
- ② 选择“编辑”菜单中的“复制”命令。
- ③ 打开 D 盘中“bq”文件夹。
- ④ 选择“编辑”菜单中的“粘贴”命令，则将 C 盘“bq”文件夹中选定的三个文件复制到 D 盘“bq”文件夹中，如图 1-9 所示。这样，就完成了多个文件的复制过程。

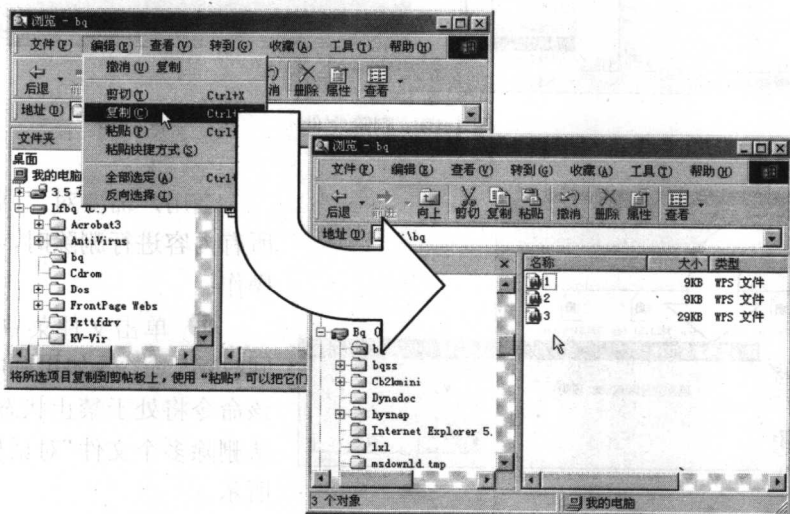


图 1-9 复制多个文件

☒ 删除文件和文件夹

如果总是保留着不需要的文件，硬盘很快就会爆满。要想不发生这种情况，就需要定期删除一些不需要的文件，删除文件要通过“回收站”。例如，要删除 C 盘上“bq”文件夹中的“bbqq”文件，操作步骤如下：

- ① 打开 Windows 资源管理器。
- ② 打开 C 盘上的“bq”文件夹。
- ③ 在“bbqq”文件上单击鼠标右键，打开一个快捷菜单，选择“删除”命令。弹出一个“确认文件删除”窗口，如图 1-10 所示。
- ④ 单击“是”按钮，将文件送到“回收站”中。

注意：从软盘中删除的文件将不被送到回收站中，它们将永远被删除。

如果觉得删除文件还需通过回收站来处理很麻烦，那么可以先选定好文件或文件夹，然后按 **Shift+Del** 键，这样将跳过回收站而直接永远删除文件或文件夹。也可以通过打开“回收站属性”对话框，确认“不将文件移入回收站”复选框，也可完成此项操作。使用这种方法，文件和文件夹一经删除就无法恢复了，所以要慎用。

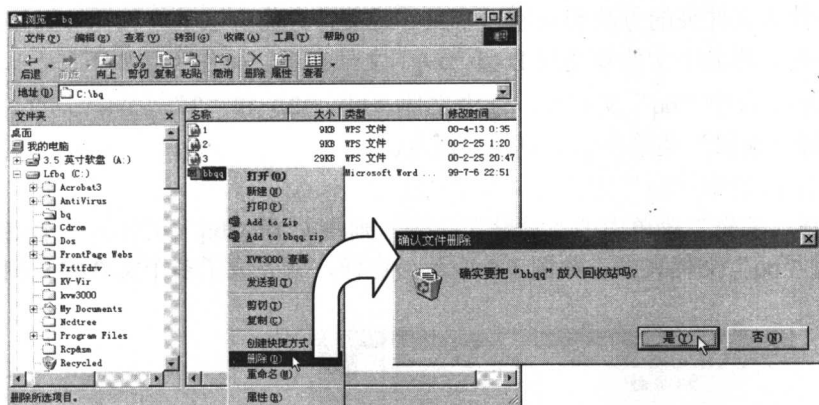


图 1-10 删除文件

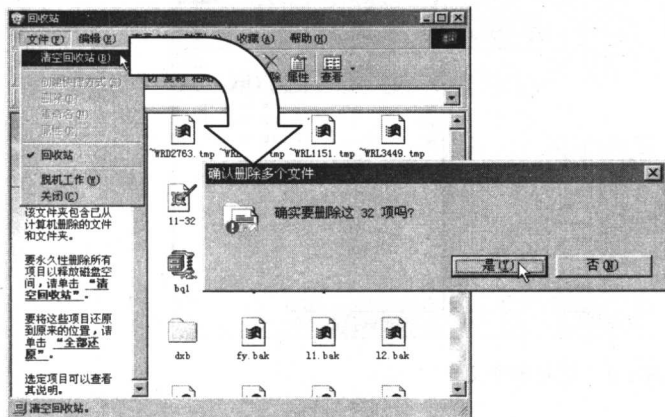


图 1-11 清空回收站

当用户需要对“回收站”中的所有内容进行删除时，可执行如下操作：

① 单击文件菜单中的“清空回收站”命令（如果回收站已为空，该命令将处于禁止状态），弹出“确认删除多个文件”对话框，如图 1-11 所示。

② 单击“是”按钮，确认清空回收站并永久删除文件。

☑ 恢复文件和文件夹

如果用户要将已删除至“回收站”的文件恢复回来，例如，要恢复刚才删除的“bbqq”文件，操作步骤如下：

① 双击桌面上的“回收站”图标，打开回收站，或者在资源管理器窗口中也可以打开回收站。

② 在“bbqq”文件上单击鼠标右键，打开一个快捷菜单，选择“还原”命令，如图 1-12 所示，此时系统将该文件恢复到它原来所在的位置上。



图 1-12 恢复删除文件