



江西中藥栽培

江西中草药栽培

江西省医药公司 编

江西人民出版社

江西中草药栽培

江西省医药公司编

江西人民出版社出版

(南昌百花洲8号)

江西省新华书店发行 井冈山地区印刷厂印刷

开本 $787 \times 1092 \frac{1}{32}$ 印张 $2 \frac{5}{8}$ 字数4万

1976年1月第1版 1977年5月江西第2次印刷

印数: 10,001—20,000

统一书号: 14110·12 定价: 0.18元

前 言

中药材是祖国医药学伟大宝库的重要组成部分，是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的经验积累，对保障我国人民的健康起着巨大的作用。遵照伟大领袖毛主席“发展经济，保障供给”和“以粮为纲，全面发展”的方针，积极地、有计划地发展药材生产，不仅是适应医疗卫生事业的发展，巩固农村合作医疗，保障人民身体健康，支援工农业生产和援外出口的需要，而且对帮助社队开展多种经营，巩固集体经济具有重要意义。

在无产阶级文化大革命和批林批孔运动的大好形势鼓舞下，为了进一步总结提高我省药材生产栽培技术，增加药源，更好地为社会主义建设服务，我们组织了本省药材生产区药农和医药商业职工编写了这本《江西中草药栽培》，书中对所编写的每种中草药的别名、植物特征、生长习性、栽培方法、田间管理、病虫害防治、收获加工、保管储藏、性味效用等内容分别作了介绍，并附有植物形态图，以便识别；书末还附有“中草药主要病虫害的识别及防治”简表等，供农村社队药场、贫下中农、赤脚医生、知识青年和基层医药商业职工参考。

本书以本省中草药主产区的药农栽培经验为主，也吸取了一些非主产区的栽培方法，有一定的地区性，外地参考时，请注意因地制宜。在编写过程中，江西中医学院、庐山植物园和江西省药品检验所等单位给予了我们大力支持，在此表示致谢。由于我们水平有限，书中可能存在不少缺点和错误，敬请广大读者批评指正。

江西省医药公司

1975年12月

目 录

川牛膝	(1)
山 药	(3)
白 术	(7)
白 芍	(11)
白 芷	(14)
玄 参	(16)
西 芎	(19)
拆 芎	(21)
麦 冬	(24)
独 活	(26)
泽 泻	(28)
薏 苡	(32)
使君子	(34)
补骨脂	(37)
枳 壳	(39)

车前子	(44)
香 薷	(46)
荆 芥	(48)
薄 荷	(50)
厚 朴	(53)

附表一：“中草药主要病虫害的识别及防治”

附表二：“二十四节气表”

川 牛 膝

植物特征 苋科多年生宿根性草本。高2~3尺。主根长圆柱形，略弯曲，外表灰黑色或棕黄色，质韧，不易折断，断面棕黄色。茎直立，圆柱形，节部略膨大。叶对生，叶片椭圆形至狭椭圆形。花多数，密集成圆头状花序。脆果，长椭圆状倒卵形，暗灰色。种子卵形，赤褐色，被柔毛。

药用部份为其根。

生长习性 川牛膝喜气候凉爽湿润，多生长在海拔800~2,000公尺的地区，低暖地区不宜种植。土壤以深厚、疏松、肥沃的夹沙土为好，过于瘠薄的沙土和粘土不宜种植。地势要向阳和排水良好的平地或坡地。忌连作。



产地 我省主产于遂川县。

川 牛 膝

栽培方法

整地：头年下雪前，深耕荒地，将杂草翻埋土中，使之腐烂，增加肥力。第二年春分前，将土地再深耕一遍，拣去石块、草根，耙细整平，然后作畦，畦宽3~4尺，畦高1.2尺，长度因地制宜，每亩施火土灰或人畜粪20担作基肥。畦边开好排水沟。

育苗：春分至清明播种，条播，每亩用种子1.5~2斤。播种后覆盖薄土1~2分，并盖芦草一层，以防下雨把种子

冲出土面，和防止土壤干燥板结，影响种子发芽。播种后15~20天出苗，出苗后，即可进行施肥，每亩约用2~3斤尿素冲水1:250喷洒，促进苗子发育。施肥宜在阴天进行，注意不要把肥水洒在叶上。苗床管理做到有草即除，经常松土，结合施肥。

移栽：小满前后苗高4寸时进行移栽，方法是条沟栽，行距1尺2寸，株距8寸~1尺，每穴1~2株。移栽时，把根理平，卧于沟内，覆土稍压紧。

田间管理 立夏前后埋青肥，每亩埋4,000~6,000斤青草肥。方法：在行距间挖好一条沟，将青草顺沟平放，然后覆盖1~1.5寸土。埋青的作用，主要是使土壤疏松，不要过多的松土，以免损伤根部。每年中耕除草三次，并结合施肥。第一次在芒种前后进行，宜浅锄或用手拔；第二次在立秋前后；第三次在寒露前后，这次中耕除草应培土防冻，防止根头冻坏。也可在立冬后，苗将枯萎时，将其割倒，把枯苗有秩序的覆于莧上，保护根头过冬。第二年解冻后，将枯枝清除焚毁，以利出苗。若芽头已冻坏，可将根挖出供药用。

病虫害防治 川牛膝虫害以地老虎、青虫、拌地鼠等为主。地老虎是川牛膝的主要虫害，它发生于幼苗移栽时，以散发性发生，有时也成片发生。防治方法：将新鲜的茶枯饼烧出香味后，用开水泡成糊状，以1:4浓度冲冷水洒于地面。另外还可采用人工捕杀。

青虫：发生于叶盛期。防治方法：每喷雾筒各放20毫升的乐果和滴滴涕用水稀释进行喷射。

拌地鼠：专吃川牛膝根部，为害严重。防治方法：用大

米、黄豆和玉米（其数量视危害面积而定）放在锅内炒香后，用信石二两溶于水浸泡，然后将浸透了的大米、黄豆、玉米撒入鼠洞和场地周围毒鼠，要做好人畜安全工作。

收获加工 川牛膝收获应在移栽后2~3年采收。采收时间以立冬至冬至为宜。每亩可产鲜货1,000~1,500斤左右，可加工干货300~500斤。采收前应选2~3年生的健壮植株留种，种子要饱满。采收时要深挖，防止断根。挖后，抖净泥土，砍去芦头，剪掉细根，割下侧根，成单支理直。然后按根条大小分别放入烤房烘烤，或放于通风地方晾干，烘到5~6成干时修整一次，扎成把，再复炕，烘干即成。烘时火力不能过猛，以防烘焦、空心，失去药效。

品质规格 以身干，具糖质油性，呈条柱形，无芦头，皮灰褐或灰黄色，内棕黑或黄白色，直径在3~6分，无细根、无虫蛀者为佳。

保管储藏 用木架压扎成50斤一捆，堆放在阴凉通风干燥处，防潮霉、泛油和虫蛀。如有发霉应烘晒，发现虫蛀，可用硫磺薰杀。

性味功效 味苦酸，性平，略有香气。能祛风，利湿，通经活血。

山 药

别名 淮山、山蕒、薯蕒。

植物特征 薯蕒科多年生缠绕性草本。地下块根肉质肥大，少分枝，圆柱形，表面棕色，折断面不平整，白色或黄

白色，有粘液。茎细长，蔓生，每年冬季枯萎。叶对生或三叶轮生，叶片形状多变，心形至戟形，先端渐尖，两侧耳状。叶腋常生小珠芽，俗称山药蛋、零余子，可作繁殖用。

药用部份为其根。

生长习性 山药是一种耐肥的深根植物，宜选择土层深厚一尺以上的肥沃、疏松、向阳、背风和排水良好的沙质壤



山 药

土种植。亦有在黄壤土、稍带粘性有机物质多的土壤中种植。忌连作，轮作需隔2~3年再种，除不能与菸草和有根腐病的植物轮作外，其它作物均可。有的菜农种山药供食用。

产地 我省产于广丰、瑞金、南城、瑞昌等县。

栽培方法 用芽头繁殖。

整地施肥：山药的栽培时间在清明前后，栽种前深挖土地1.5尺，施入底肥，每亩施厩肥或混合绿肥100~150担，绿肥多越好，耙细整平，开沟作畦，畦宽2~3尺，高6~8寸。然后按行株距1~1.2尺挖穴，穴深1寸左右。

选种下种：选择直条粗壮均匀的根茎做种。将选好的种根用手扳去上端无根须部份（无根须不发芽），再把种根用竹刀切成1~1.5寸长一段（勿用铁刀，以免锈烂），用草木灰拌吸粘液，以防腐烂。下种时，每穴平放一段，放入草木

灰或火土灰，覆土平穴或在畦面上覆盖一层茅草，以防旱保湿，少生野草。

种根贮藏：如果种根不能随收随种，可放在屋内通风干燥处储存，切忌放在堆放过化肥的地方。贮藏时，先在地面铺一层约2寸厚稍干的细黄土，然后放一层种根，如此循环堆放至1~2尺高，最后在堆面上盖一层稻草。堆放时间一般可放10~30天，贮藏过久则出芽率会降低。种根如有霉烂，应立即除去。

田间管理

中耕除草：在立夏至小满苗高1尺左右，应中耕除草。管理期间，一般要除草三次以上，尽量做到有草必除。除草应做到小苗时深除，立秋后浅除。

插竿扶苗：山药是一种蔓藤植物，要插竿支撑，以利生长。幼苗长到一尺高时，每株插一根小山竹或木条，两行交叉绑好，使其不倒，再用手扶苗上竿。苗藤上竿后，在茺部盖一层葛藤、湖草或青草，以保湿抗旱，增加肥效。

追肥：第一次除草后即追肥，以人畜粪为主，先稀后浓，视生长情况而定。若施用化肥，则每亩施硫酸铵或尿素10~20斤，即每担水放半斤到一斤化肥点施茺部，或在雨后离茺部1~2寸处干施，防止撒在茺上造成死亡。白露前后，正是山药长根的时候，要施一次枯饼肥，每亩100~200斤，以菜枯为好。将枯饼研粉，在离茺部1~2寸处挖小穴施放。

病虫害防治 虫害主要有金龟子，其幼虫在地下咬断幼苗根部。防治方法：除早晚捕捉外，可在栽种前半个月，每

亩用六六六粉 5~10 斤进行土壤消毒灭虫；还可用 6% 的可湿性六六六粉一份，麦麸或米糠 50 份，清水 50 份，搅匀成豆渣状的“毒饵”，洒在地面上诱杀。

病害主要有炭疽病和褐斑病，多发生在 7~10 月份。防治方法：用波尔多液 300 倍喷洒；发病后立即摘除病叶。

收获加工

采收：立冬至大寒均可采收。每亩产鲜货 3,000 斤左右，可加工干货 600 斤。采收时，拔去插竿割去蔓藤，用角锄深挖，防止挖断、挖伤。

加工：（1）将收获的鲜山药，洗净泥土，用竹刀刮去外皮、须根，呈白色肉质，用硫磺烟熏 1~2 天，取出晒干，如雨天可用炭烘干即成“毛山药”，可供药用。鲜山药堆放时间不能过长，以免腐烂。

（2）选择条直肥大的毛山药，用清水浸透，反复晾晒至身软如棉，放缸内发酵，再刮去一层肉皮和残存根痕，用木板搓至圆直为度，将两头切齐，置通风处晾干，再用硫磺熏一次，晒干，最后用铁窗纱来回撞动，打光即为“光山药”。加工毛山药较省工省料。

品质规格 以身干色白，质坚实，粉性足，无虫蛀、霉变者为佳。

保管储藏 用麻袋或木箱装，放通风干燥处贮存，防止虫伤、鼠咬、受潮、霉变。

性味功效 味甘，性平。补脾胃，益肺肾。

白 术

别名 平术。

植物特征 菊科多年生草本。高1~2尺。根茎肥厚粗大，略呈拳状，外皮灰黄色。茎直立，基部木质化。叶互生，上部叶片不分裂，下部叶片三深裂，偶为五裂，边缘均具刺状齿。头状花序生于枝端，花紫红色，基部总苞片羽状深裂。瘦果椭圆形，稍扁。

药用部份 为其根茎。

生长习性 白术喜凉爽，耐寒，怕热、怕湿。除重粘土外，微酸、碱性土壤均可栽种，以阳光开阔，坐西朝东，土层深厚、肥沃、疏松、排水良好的乌沙潮泥土和黄壤土为好。忌连作；轮作一般需隔2~3年，但忌与白菜、玄参、花生、油菜、烟草等轮作。



白 术

产地 我省产于修水、铜鼓、萍乡等县。

栽培方法 用种子繁殖。育苗移栽，第一年播种育苗，培育子药，第二年春移栽，冬季收获。

整地：不论育种地或移植地，均应先选好地，在头年冬开垦深翻，使土壤风化，或在播种前一个月翻土，深度6~8寸，并覆盖杂草，烧土消毒，以防病虫害。烧土消毒后，

将草灰翻入土内作肥。栽种前再铲一次田塍，把土耙细整平，作成2~3尺宽的高畦。山坡地应开横沟，以防土肥流失；大田丘要增开围沟或子沟排水。

播种：在春分至谷雨间，选择晴天或阴天播种。播种前，先将整好的土地施放发了酵的人畜粪，或钙镁磷、枯饼等以磷肥为主的基肥，每亩放20担；四、五天后，再把土耙松耙平，将种子均匀撒播于土面，盖上细土一寸，生荒地用本土覆盖；熟地应覆盖客土，最好是细黄土，防止杂草滋长。每亩用种子8~10斤。

育苗：播种后，一般20天左右出苗，苗出土后应勤除草。除草时一手扶苗，一手拔草，防止松动术根。结合匀苗，拔除病弱苗。如遇天旱，撒播的苗床，可插松枝遮盖；条播的苗床，可在行距间盖草，或早晚浇水防旱。育苗期不追肥，以防陡长抽茎。

收种储藏：立冬后，术苗叶色变黄时，即可采收子药。收时选择晴天泥土较干时，将术苗挖起，摘净茎叶和须根，摊于通风阴凉处1~2日，吹干表皮，然后堆放在没放过化肥的干爽阴凉通风的房里。堆放时，先在地面上铺一层3~4寸半干湿细黄土，再放4~5寸的子药，然后在子药面上铺一层细黄土。如大量储存，还要每六平方尺左右放个箴制的通风管或稻草把通风。为了防止霜冻，靠近储藏室的门窗处要多放些黄土或稻草。并经常检查，发现病株立即剔除，以防蔓延。贮藏子药用的细土要用灰筛筛过，以便栽种时筛出子药。贮藏子药用的细土，以大半干湿为度，湿土会使子药在贮藏期发芽；若过于干燥，亦会使子药失水枯死。

选种：以每斤子药100~200只，芽头饱满，顶端细长，尾部圆大如青蛙腿的为好。

移栽：白术栽种季节较长，冬至到春分均可栽种。冬种比春种好，冬种的先长须根后发芽，能耐旱，病虫害较少。在整好的地上按 8×6 寸的行株距开穴，穴深2~3寸；开穴后施放人畜粪(适量拌入桐枯饼、钙镁磷)作基肥，每亩40~60担。栽种时，将子药的多牙剔去，只留一个牙口，否则分叉支多，影响质量。然后，将子药立栽于肥料旁半寸处，插正放稳，防止倒插。每亩铺放火土灰10担并覆土。生荒地用本土覆盖；熟地可就近挖深层黄土覆盖。盖没窝穴，不露子药为度，并作成瓦背形。每亩需用子药30~50斤。

田间管理

中耕除草：中耕除草与施肥结合进行，每年进行三次。中耕除草应掌握先深后浅，不要松莞伤莞，后两次要培土。施肥要掌握先少后多，先淡后浓，不能使用未发酵的人畜粪和桐枯饼肥。肥水不能点施在幼苗上和莞部，应在株旁1~2寸的地方开穴施入，施后覆土。肥料以人畜粪为主，化肥尿素和硫酸铵亦可。第一次除草施肥在谷雨前后进行；第二次在小满前后；第三次在夏至摘蕾后。

摘蕾：夏至后，在小花散开、花包外面包着鳞片略呈黄色时，在露水干后及时摘除花蕾。摘蕾不宜过早或推迟。过早术株幼嫩；过迟则消耗养分。一般摘蕾2~3次，不留种的全部摘掉；留种的选术株高壮叶大的，将顶蕾和附蕾摘掉，每株留2~4个花蕾，便于吸收养分，促进种蕾生长健壮。

病虫害防治

病害：常见有白绢病和铁叶病。防治方法：（1）用波尔多液于小满前后开始，每15~20天喷洒一次，用量可由1:1,200逐渐增大至1:180。（2）每亩用食盐5斤（炒焦）、青凡5斤、石膏20斤，加热浓煎，加至10担水点浇。（3）早期发现病状，反复拣光摘净病叶烧毁；晚期发现病状，莖部已霉烂时，立即将病株连莖挖起烧掉，并用5%石灰水作土壤消毒，以防蔓延。

虫害：常见的有蚜虫、蛱螬、地蚕、红蜘蛛等。白术虫害大多发生在幼苗时期，应及早防治。防治方法：（1）整地时，每亩用5~10斤可湿性六六六粉撒在土面上进行整地，隔6~7天再移栽，可预防地蚕、蛱螬发生。如是熟地，每亩可用10~20斤茶枯饼研成粉末撒在地里，可防地蚕。（2）术苗全部出土后，每20天喷洒一次千分之一的乐果，可防蚜虫、红蜘蛛。当久晴或久雨时应反复喷洒。（3）如发生蚜虫，用千分之一的乐果或敌敌畏喷杀；红蜘蛛用千分之一的乐果喷杀；蛱螬用六六六或滴滴涕喷杀；地蚕（地老虎）用茶枯水诱杀或人工捕捉。

收获加工

采收：在移栽的当年立冬前后，当茎秆变黄褐色，上部叶片变脆易断时，即可收获。留种田一般以花蕾出全白绒，果实呈酱色时收获。白术收获时间要适时，过早根茎未老熟；过迟，新芽萌发，降低产量和质量。收时用锄挖起，抖去泥土，剪去茎叶。

加工：有日晒、火烘两种。日晒20天左右直至干透为止；