

本书总印数已达55万册以上

婴幼儿食谱

(修订版)

叶连海 郝淑秀 编著



金盾出版社

婴幼儿食谱

(修订版)

叶连海 郝淑秀 编著

金盾出版社

内 容 提 要

这是一本以婴幼儿菜点制作技术为主要内容的大众食谱书。书中根据婴幼儿的咀嚼、消化能力,按照不同的年龄组,具体传授了62种婴儿期菜点、102种幼儿期菜点、198种儿童期菜点的用料、烹调方法及制作关键,详细介绍了婴幼儿的营养需要、计划膳食的方法步骤和基本烹调技巧,以及婴幼儿常见病的食疗等有关知识。本书内容丰富,易学易做,通过它,广大读者不用花费很多,便可烹制出能满足婴幼儿对各种营养素需要的膳食来。

本书对保障婴幼儿健康成长十分有益,主要供广大家庭阅读使用,也可供托儿所、幼儿园的保健人员和食堂炊管人员学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿食谱/叶连海,郝淑秀编著. —修订版. —北京:金盾出版社,2005. 12

ISBN 7-5082-3804-4

I. 婴… II. ①叶…②郝… III. 婴幼儿-食谱
IV. TS972. 162

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 107755 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 电挂:0234

彩色印刷:北京精美彩印有限公司

黑白印刷:北京四环科技印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:11.25 彩页:16 字数:279千字

2005年12月修订版第19次印刷

印数:569001—580000册 定价:22.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



什锦蛋羹



黄鱼小馅饼



奶油蛋糕



花豆腐



苹果色拉



摄影：郝淑秀
菜肴制作：叶连海



水果藕粉

黄油煎红薯



三色肉丁



三色肉丸





炸熘肝尖

三色蛋片



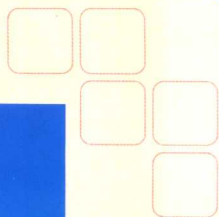


叉烧炒蛋



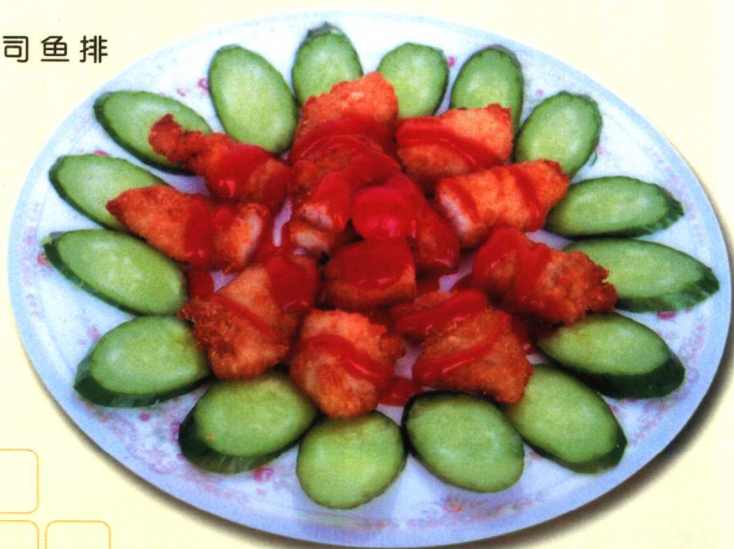
蛋片鱼肉羹





鱼滑酿三宝

沙司鱼排

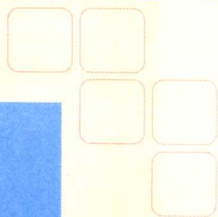


茄汁虹球



香菇素菜包





鸡
丝
馄
饨

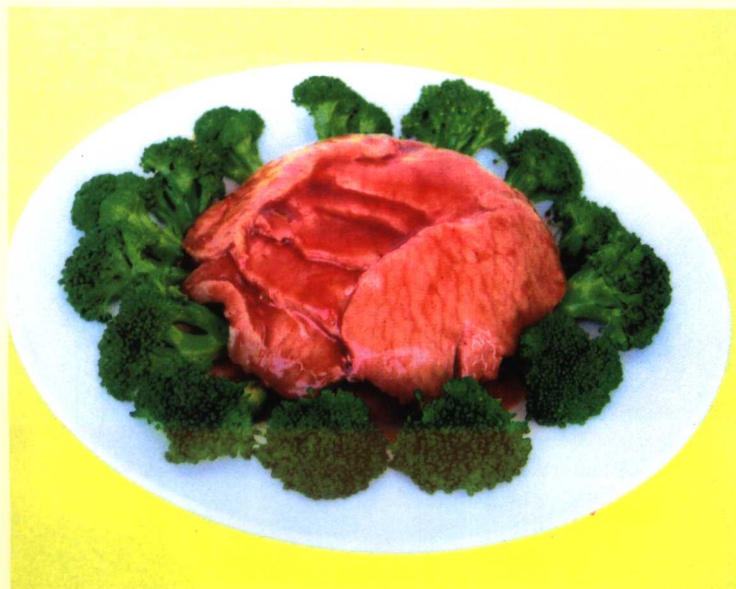
酱
烧
茄
子

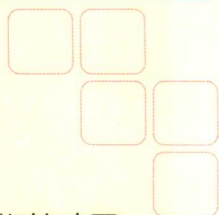


清蒸蛋黄肉丸



腐汁焖酥肉





青椒炒鸡蛋

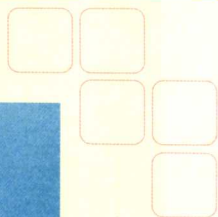
菠萝炒鸡丁





炸烹鱼段





水果
虾仁

西芹炒鲜鱿

