

家庭小医生



JIA TING XIAO YI SHENG

家庭小医生

主 编 张 仲 舒

中原农民出版社

家庭小医生

主 编 张仲舒

中原农民出版社出版

河南尉氏印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 13印张 250千字

1987年10月第1版 1987年10月第1次印刷

印数1—13760册

ISBN·7—80538—007—4/R·1

统一书号14364·2 定价：2.30元

主 编 张仲舒

副主编 苗德华

参加编写人员

(以姓氏笔划为序)

马淑芳	王纳筠	邓惠莲	冯广告
朱志忠	朱惠珍	余树观	李华英
张铭恩	陈中贞	黄通晓	黄美荣
董敏君			

内 容 提 要

随着人民生活水平的不断提高，疾病的自防自治已被广大家庭所重视。该书在较系统地介绍城乡家庭常见病的基础上，从主要症状入手，逐一分析其所致的疾病类别、发病原因、处理方法和预防措施等。全书共介绍主要症状五十多种，涉及二百五十多种常见和疑难疾病。该书通俗易懂，科学实用，一册到手能使您小病自己诊治，大病早知道。该书是您理想的家庭医生，健康幸福的伴侣。

目 录

内科

发热	(1)
一、感冒 (伤风)	(1)
二、流行性感冒 (流感)	(3)
三、流行性出血热	(4)
四、肺炎	(6)
五、疟疾	(7)
六、慢性肾盂肾炎	(9)
七、肺结核	(10)
八、病毒性肝炎	(12)
九、风湿病	(14)
十、甲状腺机能亢进症	(16)
十一、败血症	(17)
十二、伤寒	(18)
十三、布氏杆菌病	(20)
十四、中暑	(21)
头痛	(23)
一、慢性头痛	(23)
二、急性头痛	(27)

抽搐	(32)
一、癇病	(32)
二、癲癇(羊癲瘋)	(33)
暈厥	(35)
一、血管運動障礙性暈厥	(35)
二、心源性暈厥	(36)
三、腦源性暈厥	(36)
四、低血糖性暈厥	(37)
五、失血或嚴重貧血性暈厥	(37)
咯血	(38)
一、肺結核	(39)
二、支氣管擴張	(39)
三、支氣管肺癌(肺癌)	(40)
四、肺部感染	(42)
五、慢性支氣管炎	(42)
呼吸困難	(42)
一、慢性支氣管炎	(43)
二、支氣管哮喘	(44)
三、自發性氣胸	(45)
四、心力衰竭	(46)
腹痛	(48)
一、急性腹痛	(50)
二、慢性腹痛	(53)
腹瀉	(57)

一、细菌性痢疾·····	(57)
二、阿米巴痢疾·····	(59)
三、肠结核·····	(60)
呕血 ·····	(61)
一、胃、十二指肠溃疡(溃疡病)·····	(62)
二、肝硬化并发食道或胃底静脉曲张破裂出血·····	(62)
三、慢性胃炎·····	(63)
四、其它·····	(63)
血尿 ·····	(64)
一、急性肾炎(急性肾小球肾炎)·····	(65)
二、肾结核·····	(66)
三、肾结石·····	(67)
四、泌尿系肿瘤·····	(67)
五、尿路感染·····	(68)
水肿 ·····	(69)
一、功能性病变·····	(69)
二、器质性病变·····	(70)
黄疸 ·····	(71)
一、溶血性黄疸·····	(72)
二、肝细胞性黄疸·····	(72)
三、阻塞性黄疸·····	(72)
有机磷中毒 ·····	(73)
外科	
腹痛 ·····	(77)

一、急性阑尾炎·····	(77)
二、胃、十二指肠溃疡病穿孔·····	(79)
三、肠梗阻·····	(80)
四、便血·····	(81)
五、胃癌·····	(82)
六、胆道蛔虫病·····	(83)
七、胆囊炎·····	(85)
八、胆石症·····	(86)
身体表浅肿瘤(块)·····	(87)
一、颈部肿块·····	(87)
二、乳房内肿块·····	(88)
三、腹内肿块·····	(89)
外伤·····	(89)
一、手外伤·····	(90)
二、胸部外伤·····	(90)
三、外伤止血·····	(91)
四、骨折的固定和转运·····	(93)
五、虫咬伤和蜇伤·····	(94)
六、电击伤·····	(95)
七、烧伤·····	(95)
八、冻伤·····	(97)
感染·····	(98)
一、疖·····	(98)
二、痈·····	(99)

- 三、急性蜂窝组织炎..... (100)
- 四、急性淋巴结炎..... (100)
- 五、急性乳腺炎..... (101)
- 六、破伤风..... (102)
- 七、丹毒..... (103)

妇科

- 经期卫生、闭经..... (107)
- 白带过多..... (108)
 - 一、滴虫性阴道炎..... (109)
 - 二、子宫颈炎..... (110)
- 阴道出血..... (113)
 - 一、功能失调性子宫出血 (崩漏)..... (113)
 - 二、妊娠期异常出血..... (115)
 - 三、肿瘤引起出血..... (125)
- 下腹部肿块..... (128)
 - 一、子宫肌瘤..... (128)
 - 二、卵巢肿瘤..... (130)
- 下腹部疼痛..... (132)
 - 一、异位妊娠..... (132)
 - 二、经血潴留..... (134)
 - 三、痛经..... (135)
 - 四、卵巢瘤蒂扭转..... (137)
 - 五、慢性盆腔炎..... (138)

不孕症..... (140)

幼女妇科病..... (142)

一、外阴阴道炎..... (142)

二、阴唇粘连..... (143)

三、阴道内异物..... (143)

四、阴道葡萄状肉瘤..... (144)

五、卵巢瘤..... (144)

(附)优生、优生及避孕..... (145)

一、优生、优生..... (145)

二、避孕..... (150)

小儿科

发热..... (155)

一、感冒..... (156)

二、急性扁桃体炎..... (158)

三、急性喉炎..... (159)

四、急性支气管炎..... (160)

五、支气管肺炎..... (162)

六、麻疹..... (164)

七、风疹..... (167)

八、猩红热..... (168)

九、白喉..... (170)

十、结核病..... (173)

腹泻..... (174)

一、消化不良..... (174)

二、急性细菌性痢疾·····	(178)
昏迷·····	(182)
一、神经系统疾病·····	(182)
二、其它原因·····	(187)
腹痛·····	(189)
一、肠蛔虫病·····	(189)
二、急性阑尾炎·····	(191)
三、肠梗阻·····	(192)
四、肠套叠·····	(193)
便秘·····	(194)
呼吸困难·····	(195)
抽风·····	(196)
一、高热惊厥·····	(196)
二、癫痫·····	(197)
婴儿哭闹·····	(199)
一、肠绞痛·····	(200)
二、佝偻病·····	(201)
三、蛲虫病·····	(204)
百日咳·····	(206)
(附) 小儿原发性免疫缺陷病·····	(209)

眼科

眼睑及眶周红肿疼痛·····	(212)
一、麦粒肿 (偷针眼) ·····	(212)
二、霰粒肿·····	(213)

三、睑缘炎(烂眼圈)	(214)
四、眼眶蜂窝组织炎	(214)
五、单侧眼球突出	(215)
泪溢与流泪	(215)
一、眼睑内翻倒睫	(216)
二、睑外翻	(216)
三、沙眼	(217)
四、慢性泪囊炎	(217)
少泪或无泪	(218)
急性红眼与眼痛病	(219)
一、急性卡他性结膜炎	(219)
二、流行性出血性结膜炎	(220)
三、春季卡他性结膜炎	(221)
四、咽结膜热	(221)
五、泡性结膜炎	(222)
六、表层巩膜炎	(222)
七、虹膜睫状体炎	(223)
八、急性充血性青光眼	(223)
角膜溃疡	(224)
一、化脓性角膜溃疡	(225)
二、单疱病毒性角膜溃疡	(225)
三、蚕蚀性角膜溃疡	(226)
视力急剧减退或消失	(227)
一、中心性浆液性脉络膜视网膜病变	(227)

二、急性视神经炎·····	(2 2 8)
三、视网膜中央动脉栓塞·····	(2 2 8)
四、眼底出血·····	(2 2 9)
视力缓慢减退或消失·····	(2 2 9)
一、老年性白内障·····	(2 3 0)
二、慢性单纯性青光眼·····	(2 3 0)
三、飞蚊症·····	(2 3 1)
夜盲·····	(2 3 2)
一、维生素A缺乏症·····	(2 3 2)
二、视网膜色素变性·····	(2 3 3)
猫眼·····	(2 3 3)
斜眼·····	(2 3 4)
眼外伤·····	(2 3 4)
一、角结膜和眼球内异物·····	(2 3 5)
二、角膜擦伤·····	(2 3 6)
三、鞭炮炸伤·····	(2 3 6)
四、电光性眼炎·····	(2 3 6)
五、眼部烧伤·····	(2 3 7)
(附) 眼科简易处理·····	(2 3 7)
一、点眼药水·····	(2 3 7)
二、涂眼药膏·····	(2 3 8)
三、洗眼·····	(2 3 8)
四、热敷与冷敷·····	(2 3 8)

耳鼻喉科

耳痛	(240)
一、外耳道疖肿	(240)
二、外耳湿疹	(242)
三、急性中耳炎	(243)
耳流脓 (慢性化脓性中耳炎)	(245)
耳聋	(248)
聋哑症	(258)
流鼻血	(260)
鼻塞	(263)
一、急性鼻炎	(263)
二、慢性鼻炎	(264)
三、变态反应性鼻炎	(266)
四、萎缩性鼻炎	(268)
五、鼻中隔弯曲	(272)
咽喉痛	(272)
一、急性咽炎	(272)
二、急性扁桃体炎	(273)
声音嘶哑	(274)
一、急、慢性喉炎	(275)
二、发音过度	(275)
三、职业病	(275)
四、喉朮良性肿瘤	(276)
五、喉部恶性肿瘤	(276)

六、咽喉肌肉的神经损伤·····	(276)
七、癔病性失音·····	(277)
咽部异物感·····	(278)
异物·····	(284)
口腔科	
新生儿长牙与“马牙”·····	(290)
一、新生儿长牙·····	(290)
二、“马牙”·····	(291)
唇裂与鹅口疮·····	(292)
一、唇裂(兔唇、豁嘴)·····	(292)
二、鹅口疮(雪口病)·····	(293)
齿病·····	(294)
一、牙齿排列不齐·····	(294)
二、黄斑牙·····	(295)
三、龋齿(虫牙)·····	(296)
四、牙根周围炎(火牙)·····	(298)
五、智齿(尽头牙)·····	(301)
颜面部疖肿与疳腮·····	(303)
一、颜面部疖肿·····	(303)
二、疳腮(流行性腮腺炎)·····	(305)
下颌关节脱位与颜面部外伤·····	(306)
一、下颌关节脱位·····	(306)
二、颜面部外伤·····	(307)
口腔白斑与复发性口疮·····	(309)

一、口腔白斑	(3 0 9)
二、复发性口疮	(3 1 0)
三叉神经痛与面神经瘫痪	(3 1 2)
一、三叉神经痛	(3 1 2)
二、面神经瘫痪	(3 1 4)
舌痛与口腔糜烂	(3 1 5)
一、舌痛	(3 1 5)
二、口角糜烂	(3 1 7)
头颈部肿瘤	(3 1 8)
附录	(3 2 1)
理疗方法	(3 2 1)
一、可见光线疗法	(3 2 2)
二、静磁疗法	(3 2 3)
三、水疗法	(3 2 8)
四、温热疗法	(3 3 1)
五、耳针疗法	(3 3 4)
六、日光浴疗法	(3 4 1)
七、拔罐疗法	(3 4 5)
八、按摩疗法	(3 5 0)
九、捏脊疗法	(3 6 2)
家庭用药基本知识	(3 6 3)
一、对药品要有正确的认识	(3 6 3)
二、药品的过敏反应	(3 6 4)
三、科学地、合理地使用药品	(3 6 5)