

CONGKAN

王 付 / 编著

伤寒论现代研究丛刊

经方药对

本书精选经方（张仲景《伤寒论》《金匮要略》223首方）用药301对，从研究一对第1味药的性味归经、基本功用、主治病证、主治疾病、运用指导、药用溯源、注意事项为基础，提示研究一对常用量及张仲景最小、最大用量，并全面剖析药对配伍特点、药对配方、提示用量、临床运用等。全书思路新颖，切合实用。是中医院校及西医院校学习中医与中西医临床工作者用活经方药对最佳参考用书。



学苑出版社

经方药对

王 付 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

经方药对/王付 编著. —北京: 学苑出版社, 2005. 4

ISBN 7-5077-2524-3

I. 经… II. 王… III. 中药配伍 IV. R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 030220 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100078

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 12.875

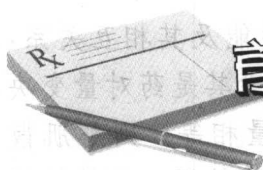
字 数: 228 千字

版 次: 2005 年 4 月北京第 1 版

印 次: 2005 年 4 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 24.00 元



前言

顾名思义，“对”即“双”，药对是由2味药组成，如桂枝配芍药，石膏配知母，黄连配附子等；又，“对”即“相合”、“正确”、“正常”的意思，诸如“这处方用药非常对，没有错”，即药对未必都是由2味药组成，也有可能是3味药组成，如桂枝配生地阿胶，麻黄配黄芪芍药等。研究药对的重点不是研究药对由几味药组成，而是研究药对之间的关系，如协同关系、制约关系、促进关系等。

研究与应用经方药对，既要重视常用药对如大黄配芒硝、人参配白术等，又要重视不常用药对如百合配滑石、甘遂配阿胶等。尤其是不常用药对，针对错综复杂病证，或

疑难杂病，疗效非同一般。

既要重视研究药对之间的基本性能及其相互关系，又要重视研究药对之间的剂量调配，尤其是药对量变决定主治病证，如桂枝配芍药，若用量相等，则解肌散邪，调和营卫，以治疗太阳中风证如桂枝汤；若桂枝用量大于芍药，则平冲降逆，以治疗肾寒气逆证如桂枝加桂汤；若芍药用量大于桂枝，则温阳缓急止痛，以治疗太阴腹痛证如桂枝加芍药汤、小建中汤等。

既要重视药对主治常见病，如麻黄配桂枝治疗发热、头痛等，又要重视药对主治疑难杂病，如麻黄配桂枝治疗哮喘、心下坚等。

既要重视药对基本适应证，如石膏配知母治疗肺胃热证等，又要重视药对扩大应用，如石膏配知母治疗温疟证。

既要重视药对的基本功用，如桂枝发汗解表，芍药益血收敛，又要重视药对之间的相互作用，如桂枝配芍药，既发汗又止汗，还要重视药对之间的复杂关系，如大黄配附子等。

既要认清药对是固定方药的基本构成要素，如麻黄汤中麻黄配桂枝以治疗太阳伤寒证，又要认清药对是因病变证机而运用的基本结构单元，如麻黄配桂枝又可应用于其他方药中以治疗非太阳伤寒证之疑难杂病；亦即药对既能在固定方中发挥治疗作用，又能超越原有方中主治范围。

研究经方药对，一是研究药对之间性能及功用基本相同，如麻黄配桂枝以增强解表散寒作用。二是研究药对之间性能或作用不完全相同，如附子配人参，即温阳药与益气药相配以治疗阳气虚弱。三是研究药对之间性能及功用完全不同，如黄连配附子以治疗寒热相兼证，又如人参配大黄以治疗虚实错杂证。

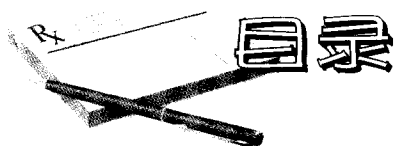
运用经方药对，一是提高与扩大单味药应用范围，如麻黄配桂枝，既可治疗太阳伤寒证如麻黄汤，又可治疗寒湿痹证，如麻黄加术汤。二是改变与利用单味药部分性能及功用，如大黄配附子，利用大黄攻下作用，改变大黄寒性，如大黄附子汤治疗寒结证。三是控制或减弱或消除单味药的毒性或不良反应，如乌头配蜂蜜，蜂蜜能减弱乌头毒性或峻性，如大乌头煎等。

药对主治范围，一是针对病变证机是正气虚弱，如理中丸用人参配白术以治疗气虚证。二是针对病变证机是邪气盛实，如白虎汤用石膏配知母以治疗阳明热证。三是针对病变证机是虚实夹杂，如鳖甲煎丸用大黄配人参既泻实又补虚。四是针对病变证机寒热兼有，如附子泻心汤用附子配黄连既温阳又清热。

研究与应用经方药对，只有全面的系统的深入研究与全面发掘，才能更好地运用药对以指导临床实践。

王 付

2005年3月17日



桂枝药对.....	1	桂枝配枳实	14
桂枝配芍药.....	2	桂枝配丹皮	15
桂枝配茯苓.....	3	桂枝配茵陈	15
桂枝配甘草.....	5	桂枝配石膏	16
桂枝配附子.....	5	桂枝配防己	17
桂枝配细辛.....	7	桂枝配牡蛎	17
桂枝配当归.....	7	桂枝配鳖甲	18
桂枝配黄芪.....	8	桂枝配通草	19
桂枝配人参.....	9	桂枝配防风	19
桂枝配生地阿胶 ..	10	桂枝配白术	20
桂枝配柴胡	11	桂枝配薤白	21
桂枝配大黄	11	桂枝配葛根	22
桂枝配桃仁	12	桂枝配蜘蛛	22
桂枝配吴茱萸	13	麻黄药对	23
桂枝配半夏	13	麻黄配桂枝	24

2 目 录

麻黄配细辛	26	芍药配大黄	46
麻黄配升麻	27	芍药配黄连	46
麻黄配石膏	27	芍药配黄芩	47
麻黄配附子	28	芍药配附子	48
麻黄配白术	29	芍药配枳实	49
麻黄配杏仁	30	芍药配柴胡	49
麻黄配半夏	30	芍药配桃仁	50
麻黄配厚朴	32	芍药配知母	51
麻黄配射干	32	芍药配干地黄	51
麻黄配薏苡仁	33	芍药配甘遂	52
麻黄配连翘	33	芍药配泽泻	52
麻黄配甘草	34	芍药配阿胶	53
麻黄配黄芪芍药	35	芍药配麻子仁	53
杏仁药对	36	当归药对	54
杏仁配厚朴	37	当归配芍药	55
杏仁配茯苓	37	当归配干地黄	56
杏仁配大黄	38	当归配川芎	56
杏仁配薏苡仁	39	当归配白术	57
杏仁配麻子仁	39	当归配细辛	57
杏仁配半夏	40	当归配通草	58
杏仁配桃仁	41	当归配吴茱萸	58
芍药药对	41	当归配苦参	59
芍药配甘草	42	阿胶药对	60
芍药配白术	43	阿胶配干地黄	61
芍药配黄芪	44	阿胶配滑石	61
芍药配川芎	45	阿胶配艾叶	62
芍药配茯苓	45	阿胶配鳖甲	62

阿胶配干姜	63	大枣药对	81
人参药对	63	大枣配葶苈子	82
人参配大枣	64	大枣配甘草	82
人参配白术	65	大枣配甘遂芫花大戟 ...	83
人参配干姜	66	大枣配生姜	84
人参配甘草	67	大枣配小麦	85
人参配厚朴	67	胶饴药对	85
人参配大黄	68	胶饴与桂枝	86
人参配当归	68	胶饴配芍药	87
人参配桂枝芍药	69	胶饴与黄芪	87
人参配鳖甲	70	百合药对	88
人参配乌梅	70	百合配知母	89
人参配半夏	71	百合配滑石	89
人参配麦冬干地黄	71	百合配鸡子黄	90
人参配茯苓	72	百合配生地	90
人参配阿胶	73	百合配代赭石	91
白术药对	73	麦冬药对	91
白术配干姜	74	麦冬配人参大枣	92
白术配茯苓	75	麦冬配石膏竹叶	93
白术配黄芩	75	麦冬配丹皮	93
白术配枳实	76	麦冬配麻子仁	94
白术配茵陈	77	天门冬药对	94
白术配牡蛎	77	天门冬配萆薢(玉竹) ...	95
白术配黄芪	78	干(生)地黄药对	96
山药(薯蓣)药对	78	干地黄配黄芩	97
山药配茯苓	79	干地黄配泽泻	98
山药配干地黄	80	鳖甲药对	98

鳖甲配升麻	99	黄连配大黄	118
鳖甲配厚朴	100	黄连配黄柏	119
鳖甲配雄黄	100	黄连配干姜	120
鳖甲配蜚虫	101	黄连配半夏	121
五味子药对	101	黄连配阿胶	121
五味子配麻黄半夏	102	黄连配栝楼实	122
五味子配茯苓	103	黄连配人参	123
五味子配干姜细辛	104	栀子药对	123
大黄药对	105	栀子配香豉	124
大黄配芒硝	106	栀子配干姜	125
大黄配枳实	107	栀子配茵陈	125
大黄配细辛	107	栀子配枳实	126
大黄配丹皮	108	栀子配黄柏	126
大黄配桃仁	108	栀子配厚朴	127
大黄配麻子仁	109	石膏药对	128
大黄配甘遂	109	石膏配知母	129
大黄配水蛭虻虫	111	石膏配芍药	129
大黄配蜚虫	111	石膏配大枣	130
大黄配茵陈	112	石膏配竹叶	130
大黄配栀子	113	石膏配人参	131
大黄配甘草	113	石膏配半夏	131
大黄配鳖甲	114	石膏配细辛	132
大黄配巴豆	114	石膏配竹茹	132
大黄配葶苈子	115	石膏配文蛤	133
大黄配厚朴	116	石膏配寒水石	133
黄连药对	116	白头翁药对	134
黄连配黄芩	118	白头翁配秦皮	135

白头翁配甘草阿胶·····	135	乌头配麻黄黄芪·····	155
白头翁配黄连黄柏·····	136	乌头配细辛·····	155
紫参药对 ·····	136	天雄药对 ·····	156
紫参配甘草·····	137	天雄配龙骨·····	156
泽漆药对 ·····	138	吴茱萸药对 ·····	157
泽漆配白前·····	139	吴茱萸配人参大枣·····	158
竹叶药对 ·····	139	吴茱萸配生姜·····	158
竹叶配人参·····	140	干姜药对 ·····	159
附子药对 ·····	141	干姜配甘草·····	160
附子配干姜·····	142	干姜配蜀椒·····	161
附子配细辛·····	143	干姜配细辛·····	162
附子配乌头·····	143	干姜配生姜·····	163
附子配甘草·····	144	半夏药对 ·····	163
附子配白术·····	145	半夏配生姜·····	164
附子配黄芩·····	146	半夏配干姜·····	165
附子配黄连·····	146	半夏配黄芩·····	166
附子配茯苓·····	147	半夏配旋覆花·····	166
附子配薏苡仁·····	148	半夏配茯苓·····	167
附子配人参·····	148	半夏配麦冬·····	167
附子配大枣·····	149	半夏配泽漆·····	168
附子配粳米·····	150	半夏配苦酒·····	169
附子配灶心黄土·····	150	半夏配栝楼实·····	169
附子配大黄·····	151	半夏配厚朴·····	170
附子配栝楼根·····	152	柴胡药对 ·····	170
乌头药对 ·····	152	柴胡配枳实·····	171
乌头配蜜·····	153	柴胡配黄芩·····	172
乌头与半夏·····	154	柴胡配牡蛎·····	173

柴胡配大黄·····	173	栝楼根药对·····	192
柴胡配甘草·····	174	栝楼根配桂枝干姜·····	193
橘皮药对·····	174	栝楼根配桂枝芍药·····	193
橘皮配竹茹·····	175	栝楼根配商陆·····	194
橘皮配枳实·····	176	栝楼根配瞿麦·····	194
橘皮配生姜·····	177	桔梗药对·····	195
薤白药对·····	177	桔梗配枳实·····	196
薤白配栝楼实·····	178	桔梗配巴豆·····	196
薤白配半夏·····	179	桔梗配甘草·····	197
薤白配枳实·····	179	赤石脂药对·····	197
枳实药对·····	180	赤石脂配禹余粮·····	198
枳实配白术·····	181	赤石脂配紫石英·····	199
枳实配厚朴·····	181	赤石脂配白石脂·····	199
枳实配栝楼实·····	182	赤石脂配干姜·····	200
苏叶药对·····	183	赤石脂配附子乌头·····	200
苏叶配厚朴·····	184	丹皮药对·····	201
苏叶配半夏生姜·····	184	丹皮配桃仁·····	202
款冬花药对·····	185	丹皮配芍药·····	202
款冬花配紫菀·····	186	丹皮配山茱萸·····	203
旋覆花药对·····	186	丹皮配瓜子·····	203
旋覆花配代赭石·····	187	丹皮配麦冬·····	204
旋覆花配葱·····	188	麝虫药对·····	204
葛根药对·····	188	麝虫配土瓜根·····	205
葛根配芍药·····	189	麝虫配桃仁·····	206
葛根配川芎·····	190	水蛭药对·····	206
葛根配麻黄桂枝·····	190	水蛭配虻虫·····	207
葛根配黄连黄芩·····	191	桃仁药对·····	208

桃仁配瓜子·····	209	甘遂配葶苈子·····	228
红蓝花药对·····	210	甘遂配甘草·····	228
红蓝花配酒·····	211	甘遂配半夏·····	229
川芎药对·····	211	甘遂配阿胶·····	229
川芎配牡蛎·····	212	茯苓药对·····	230
王不留行药对·····	213	茯苓配猪苓·····	231
王不留行配蒴藋细叶·····	214	泽泻药对·····	232
乱发药对·····	214	泽泻配白术·····	233
乱发配滑石·····	215	泽泻配茯苓·····	233
乱发配猪膏·····	216	滑石药对·····	234
蒲灰药对·····	216	滑石配代赭石·····	235
蒲灰配滑石·····	217	滑石配白鱼·····	236
山茱萸药对·····	218	瞿麦药对·····	236
山茱萸配干地黄·····	219	瞿麦配石韦·····	237
山茱萸配山药·····	219	葵子药对·····	238
酸枣仁药对·····	220	葵子配茯苓·····	239
酸枣仁配茯苓·····	221	海藻药对·····	239
酸枣仁配川芎·····	221	海藻配商陆根·····	240
牡蛎药对·····	222	乌梅药对·····	241
牡蛎配龙骨·····	223	乌梅配苦酒·····	242
牡蛎配栝楼根·····	224	赤小豆药对·····	242
牡蛎配泽泻·····	225	赤小豆配当归·····	243
牡蛎配防风·····	225	赤小豆配瓜蒂·····	244
牡蛎配海藻·····	226	防己药对·····	244
甘遂药对·····	226	防己配生地·····	245
甘遂配大戟芫花·····	227	防己配黄芪·····	246
		防己配茯苓·····	246

防己配防风·····	247	巴豆药对·····	269
防己配椒目葶苈子·····	247	麻子仁药对·····	270
防己配芒硝·····	248	虻虫药对·····	271
贝母药对·····	248	土瓜根药对·····	272
贝母配巴豆·····	249	艾叶药对·····	273
贝母配苦参·····	250	猪苓药对·····	274
矾石药对·····	250	薏苡仁药对·····	275
矾石配杏仁·····	251	茵陈蒿药对·····	276
矾石配硝石·····	252	细辛药对·····	277
蜀漆药对·····	252	生姜药对·····	278
蜀漆配龙骨牡蛎·····	253	防风药对·····	279
蜀漆配龙骨云母·····	254	香豉药对·····	280
柏叶药对·····	254	升麻药对·····	281
柏叶配艾叶·····	255	葶苈子药对·····	282
雄黄药对·····	256	射干药对·····	283
雄黄配葶苈子·····	257	厚朴药对·····	284
皂荚药对·····	257	栝楼实药对·····	286
皂荚配蜜枣酥·····	258	龙骨药对·····	287
黄芪药对·····	259	代赭石药对·····	288
甘草药对·····	260	蜀椒药对·····	289
黄柏药对·····	261	苦酒药对·····	290
黄芩药对·····	262		
知母药对·····	264	张仲景《伤寒杂病论》原文···	292
连翘药对·····	265	·····	
苦参药对·····	266	方剂索引·····	391
瓜子药对·····	267	参考文献·····	397
芒硝药对·····	268		

桂枝药对

桂枝为樟科植物常绿乔木肉桂的嫩枝。

【桂枝药用】

1. 性味归经：辛、甘，温；归心、肺、膀胱经。
2. 基本功用：桂枝具有发汗解表，温阳通经，散寒止痛，温肺化饮，平冲降逆，补中益气，坚筋骨，通关节，利血脉等作用。
3. 主治病证：发热恶寒，或汗出或无汗，头痛身痛，腰痛，骨节疼痛，心悸，心烦，心痛，胃痛，腹痛，胁痛，肌肉疼痛，咽痛，呕吐，咳嗽，气喘，气短，鼻塞，霍乱即上吐下泻，气上冲心胸或咽喉等。
4. 主治疾病：感冒，流行性感，病毒性感冒，支气管炎，支气管哮喘，冠心病心绞痛，风湿性心脏病，风湿性关节炎，类风湿性关节炎，子宫肌瘤，前列腺炎，慢性浅表性胃炎，慢性萎缩性胃炎，慢性肠炎，痛经，闭经，盆腔炎，血栓闭塞性脉管炎，骨髓炎，骨膜炎，过敏性疾病等。
5. 运用指导：主治太阳伤寒证如麻黄汤，主治太阳中风证如桂枝汤，主治关节、肌肉疼痛如桂枝附子汤；主治胃痛如黄连汤，主治肺气上逆如小青龙汤，主治气从少腹上冲心胸或咽如桂枝加桂汤，主治脐下悸动如五苓散，主治心悸如桂枝甘草汤，主治心下逆满如苓桂术甘汤，主治瘀血证如桂枝茯苓丸，主治寒凝经脉证如当归四逆汤，主治妇科经血不调、带下证如温经汤等。
6. 药用溯源：《神农本草经》曰“主上气咳逆，结气，喉痹，吐吸，利关节，补中益气。久服通神，轻身，不老。”

7. 注意事项：夙体阴血虚弱及阳亢者，慎用。

【桂枝用量】

用量主要包括常用量及张仲景最小用量、最大用量 3 部分。

1. 常用量 3~12g。
2. 最小量 18 铢（约 2.3g），如桂枝二越婢一汤。
3. 最大量 5 两（15g），如桂枝加桂汤。

【药对配伍】

桂枝配芍药

1. 解肌散邪

〔配伍点拨〕 桂枝辛温发汗，解肌发表，以治疗太阳中风证，只有运用发汗方法，才能驱除表邪；芍药敛阴止汗，只有合理的止汗，才能使营阴内守，二者相互为用，发汗中有止汗，止汗中有发汗，从而达到发汗不伤营阴，止汗不留邪气。桂枝与芍药为药对，既非发汗药，也非止汗药，乃是发汗止汗药，此即药对之妙用。

〔药对配方〕* 桂枝汤，桂枝加附子汤，小青龙汤、小青龙加石膏汤等。

〔用量提示〕 桂枝与芍药相用，其用量比例关系在通常情况下为相等，因桂枝量大则发汗伤营，芍药量大则留恋邪气，只有用量相等，才能达到发汗止汗作用。

〔临床运用〕 体虚感冒，内分泌失调，慢性浅表性胃炎，慢性萎缩性胃炎，慢性肠炎，肠痉挛，慢性支气管炎，支气管哮喘

* 本书所列诸方（包括“药对配方”）均可按照第 391 页“方剂索引”条目的页码来查阅张仲景《伤寒杂病论》原文原方及配伍。

喘，肺源性心脏病等。

2. 散瘀消癥

〔配伍点拨〕 桂枝温阳通经，化瘀散瘀。《本草纲目》曰桂枝“通子宫而破血”。《经方配伍用药指南》曰“桂枝温通经脉而运气血，化瘀行滞而消癥瘕。”芍药补血通络，消瘀行血。《名医别录》曰芍药“通顺血脉，缓中，散恶血，逐贼血。”《药性论》曰芍药治“妇人血闭不通，消瘀血。”桂枝与芍药为药对，均能治疗瘀血病证，但桂枝以温阳通经化瘀为主，而芍药则以益血化瘀通络为主，二者相互为用，则化瘀而不伤阴血，补血而不助瘀滞，以治疗经气不畅，瘀血内阻证。

〔药对配方〕 桂枝茯苓丸，鳖甲煎丸，土瓜根散，桂枝加芍药汤，小建中汤等。

〔用量提示〕 桂枝与芍药相用，其用量比例关系在通常情况下为相等，如桂枝茯苓丸用桂枝与芍药为各等分；若病证表现以疼痛或心悸为主，则相应调整其用量比例关系，如桂枝加芍药汤及小建中汤用桂枝 3 两（9g），芍药 6 两（18g），提示重用芍药与桂枝为药对，旨在缓急止痛或止悸。

〔临床运用〕 动脉炎，静脉炎，内分泌失调，慢性浅表性胃炎，妇科痛经，子宫肌瘤，睾丸疼痛，关节疼痛等。

桂枝配茯苓

1. 温阳利水

〔配伍点拨〕 桂枝温阳化气，振奋脾胃之气，并能气化水饮，以治疗水气内停证。《医学衷中参西录》曰桂枝“善和脾胃，能使脾气陷者升，胃气之逆者降，脾胃调和则留饮自除，积食自