

学生获奖手抄小报



图书在版编目(CIP)数据

学生获奖手抄报 / 朱小林主编. —长沙: 湖南师范大学出版社, 2006. 5

(校园调色板丛书)

ISBN 7-81081-581-4

I. 学... II. 朱... III. ①报刊—图案—中国—图集②黑板报—图案—中国—图集 IV. J522

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 038791 号

学生获奖手抄报

◇主 编: 朱小林

◇编写人员: 文 抒 陈 震 瞿叮叮

◇丛书策划: 黄道见

◇责任编辑: 黄道见

◇责任校对: 刘琼琳

◇出版发行: 湖南师范大学出版社

地址/长沙市岳麓山 邮编/410081

电话/0731-8853867 传真/0731-8872636

◇经销: 湖南省新华书店

◇印刷: 湖南地图出版社印刷厂

◇开本: 889 × 1194 1/32

◇印张: 2

◇字数: 64 千字

◇版次: 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

◇印数: 1—6000 册

◇书号: ISBN7-81081-581-4/J·009

◇定价: 10.00 元

目

录



生物探秘·····	1
科学园地·····	2
趣味英语·····	3
英语殿堂·····	4
数学趣读·····	5
地理资料库·····	6
生活中的物理·····	7
历史趣闻·····	8
心理辅导站·····	9
生活百花园·····	10
计算机与网络·····	11
知识万花筒·····	12
中学语文·····	13
物理园地·····	14
百花园·····	15
电脑科学·····	16

电脑学习·····	17
英语广角·····	18
体育天地·····	19
动物世界·····	20
人生哲理·····	21
科学博览·····	22
校园内外·····	23
神奇的地球·····	24
文学随笔·····	25
军事观察·····	26
信息网络·····	27
百科知识·····	28
化学探秘·····	29
科学园地·····	30
现代科技·····	31
遨游太空·····	32



目

录



太空探秘·····33

语文天地·····34

地理园地·····35

科普乐园·····36

阳光生活·····37

生物课堂·····38

幽默与智慧·····39

网络与学习·····40

地理研究·····41

人与地球·····42

奇妙的物理·····43

学习经验交流·····44

英语之路·····45

文科集锦·····46

英语俱乐部·····47

英语长廊·····48

知识万花筒·····49

动物乐园·····50

生态丛林·····51

网络的故事·····52

世界奇观·····53

天南地北·····54

课外语文报·····55

趣味化学·····56

电脑知识·····57

快乐动物园·····58

理化天地·····59

历史之窗·····60

科技览胜·····61

祖国好河山·····62





弄蛇人的秘密

我们经常看到一些场景，弄蛇人吹着音乐，蛇就翩翩起舞。实际上，蛇是聋子，什么都听不见。奥秘在于蛇类能够以极大的灵敏度感受到各种振动，因此，弄蛇人所干的事是一面轻轻敲篮子或在地上跺脚，一面佯装与音乐合拍。蛇是对这种振动起反应。当人动作时，蛇的动作是为了使人保持它的视线内。

吃人的树

根据现有的资料可知道，地球上的确存在着一种独特的食肉植物。它依靠的武器只能是叶子或枝条上分泌出的消化液。这些植物大多生长在雨水较少和缺少矿物质的地带，这些地区的土壤呈酸性，缺少氮素养，因而使得食肉植物的根部的吸收作用不大，甚至退化，为了获得氮营养，满足生存的需要，这些植物逐渐改变成了食肉的植物了。



砍倒的树横断面上会有深浅交替的木质环带。内条环带合在一起就叫做“年轮”。年轮数一数就可以知道一棵树的年龄。年轮的宽度等细小之处都有所不同。这是光照、雨量及土壤等气候条件不同造成的。所以科学家们可根据年轮来获得世界某些地区若干年前的地理状况的线索。

树的年轮

自然界的预言 ● 鸟兆

在众多的鸟类中有一种叫做“伊夕”的尖嘴小鸟，生活在森林里的原住民，对于这种鸟的叫声特别敏感，只要这叫声从他们的左边传来，不管有多么重要的事情等着办，他们必定会在原地呆上一天一夜，才敢继续前进；以往出征的战士，如果“伊夕”鸟在他们的左边低鸣，战士们相信暗示着此役凶多吉少，带头的将领也许就会取消出击计划，或在原地露宿，等待听见吉鸟欢唱才敢踏上征途。



光学专家蒋筑英两次出国,每次都省吃俭用,把节省下来的外汇为单位买回急需的仪器设备。1979年,单位派他去西德进修半年,他省下一笔可观的钱,只花了折合50元人民币的马克买回一部黑白电视机,而把大部分钱给单位买回一台英文打字机,一部录音机,19台电子计算器和一些光学器材的零部件。剩下的钱,他全部交了公。



太阳的起源是什么

没有太阳就没有生命。但是太阳实际上只不过是宇宙中数以亿计的恒星中普通成员罢了。科学家们也无法知道太阳的起源是什么,什么使它继续不断地燃烧,关于太阳的太多事情都无法解释。其实太阳并非真正在燃烧,据分析,是太阳中的热量和压力把物质变成能量。只要太阳的巨大质量中的百分之一,就能使太阳的热量维持一千五百万年。



为什么总浮在空中

为什么人们所看到的云总是浮在空中呢?因为云下落时受到空气的阻力和浮力。当这两个力的合力与云受的重力相等时,它就以不变的速度下落。但是这个下落速度很慢,每小时不足2米。同时云滴在下落的过程中,因压缩而增温,使云滴由于蒸发又重新变成了水汽。所以,人们从地面上看去,云总是悬浮在天空中的。

奥地利:维也纳大学成立于1365年;比利时:鲁汶天主教大学,成立于1420年;德国:莱比锡大学,成立于1409年;前捷克斯洛伐克:查尔斯大学,成立于1348年;埃及:爱资哈尔大学,成立于970年;英国:剑桥大学、牛津大学,成立于13世纪。



趣味英语



Every heart has own sorrow.

各人有各人的苦恼。

Friends agree best at distance.

朋友之间也会保持距离。

It is too late to grieve when the chance is past.

坐失良机, 后悔已迟。

英语
谚语

汉语中有的表示动物名称的名词可以用作动词。
如: (1) 小姑娘猫在树后。(2) 老爷爷虎起了脸。这种语言现象同样也存在于英语中。

wolf n. 狼 v. 狼吞虎咽

The tiger wolfed a sheep. 这只老虎吞食了一只绵羊。

dog n. 狗 v. 尾随, 跟踪

They were dogging him. 他们尾随在他的后面。

pig n. 猪 v. 如猪一般(挤)住在肮脏的地方

They pigged in a small room. 他们挤在一个肮脏的小房子里。

动物

名词

的

妙

用

DOCB

做好
完形
填空的
窍门

首先, 就是平时要多读文章, 培养语感, 语感好对做好完形填空有很大的帮助。再就是在做的时候, 要理解出题人的意图, 有时单看那个句子, 四个答案中可能有两个都是对的, 但如果联系上下文, 就只有一个正确。通过对初一所有英语卷子的整理, 我发现完形填空要填的大部分都是介词和动词各种形式, 所以只要能把动词介词各种形式的用法弄明白, 完形填空这部分就没什么问题了。

英

语

数

词

习

语

举

隅

in one 合为一体

one and the same 完全一回事

on one hand 一方面

Two heads are better than one.

三个臭皮匠, 顶一个诸葛亮。

in two 分为两半

by twos 成双成对

It takes two to do something.

双方均有责任。

by twos and threes 三三两两

two by four 微不足道

in threes and fours

三五成群

five-star 一流的

at sixes and sevens 乱七八糟

ten to one 十有八九

a hundred and one 许多

one in a thousand 百里挑一

second to none 首屈一指

英语殿堂



英语短句

Fortune knocks once at every man's gate.

风水轮流转。

All work and no play makes Jack a bull boy.

只会用功不玩耍,聪明孩子也会变傻。

Care and diligence bring luck.

谨慎和勤奋才能抓住机遇。

Custom makes all things easy.

有个好习惯,事事皆不难。

Don't claim to know what you don't know.

不要不懂装懂。



英语学习过程中会遇到许多语言点,如果认真加以笔记更能牢固掌握。笔记是记忆的辅助和延续。课堂上记笔记应简单、明了、随听随记,不仅准确而且速度要快,以免影响听课效果。除此之外,做好笔记还应在整理上下一番工夫。知识的学习是一个循序

渐进的过程,笔记也要遵循这一规律。它也要有一个不断发展、积累的过程,每个单元、每个学期应阶段性地归纳综合,精简吸收,让笔记越记越精少,而不是越记越多。学无止境,如果我们的学习仅局限在课本上还远远不够,应当不断增加课外阅读,对于课外一些有价值的东西应随时补充、吸收到笔记本上,最好要注明出处,以便随时查阅。

怎样记英语笔记

常见水果单词

荔枝:lichee 龙眼:longan

橙子:orange 橘子:tangerine

柑橘:mandarin 柠檬:lemon

梨:pear 桃:peach 香蕉:banana

梅子:plum 樱桃:cherry

草莓:strawberry 枇杷:loquat

菠萝:pineapple 橄榄:olive 枣子:date

葡萄:grape 石榴:pomegranate

西瓜:watermelon



英语谚语集锦

Constant dripping wears away a stone.

水滴石穿,绳锯木断。

Knowledge makes humble,ignorance makes proud.

博学使人谦逊,无知使人骄傲。

He that climbs high falls heavily.

爬得越高,摔得越惨。

If you want knowledge,you must toil for it.

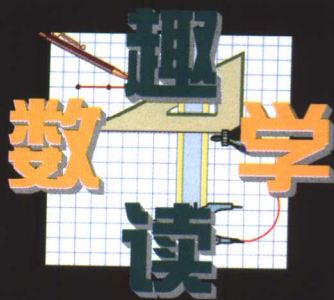
想要求知,就得吃苦。



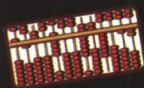
最有声望的数学奖是什么?

最有声望的数学奖是菲尔兹奖。菲尔兹是加拿大数学家,生于1863年,死于1932年。菲尔兹在学术上的贡献并不十分突出,但在组织数学的研究、交流方面起了很大的作用。他去世前,将

自己的遗产作为这项奖励基金的一部分。1936年,在奥斯陆召开的第十届国际数学家大会上,第一次将菲尔兹奖授予年轻的美国数学家阿尔福斯和道格拉斯。此后人们一致公认,这是数学界声望最高的奖项之一。



数学小知识



九九歌就是

我们现在使用的乘法口诀。在公元前的春秋战国时代的许多著作中,就有大量关于九九歌的记载。最初的九九歌是从“九九八十一”起到“二二如四”止,共36句。因为是从“九九八十一”开始,所以取名九九歌。大约在公元五至十世纪间,九九歌才扩充到“一一如一”。大约在公元十三、十四世纪,九九歌的顺序才变成和现在所用的一样,从“一一如一”起到“九九八十一”止。现在我国使用的乘法口诀有两种:一种是45句的,通常称为“小九九”;还有一种是81句的,通常称为“大九九”。



生活中的“黄金分割数”

0.618

0.618 称为黄金分割数。黄金分割数与我们的生活有着密切联系:意大利的数学家菲波那契调查了大量的人体数据后得出结论:人从头顶至脐与脐至脚底之比,都约为0.618,只有少数人的这个比值等于0.618,也只有这种人才是“标准的美人”。在人体艺术品中,以这种比例为标准的作品就能获得最佳艺术效果。莫扎特的《安魂曲》中第一段第一部分有38次节拍,第二部分有62次节拍,比值约为0.61。莫扎特正是有意识地把“黄金分割”应用到了自己的音乐作品之中,才能使他的作品演奏起来悦耳动听、流传至今。

我国陆地边界长约二点二八万千米，毗邻朝鲜、俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、印度、尼泊尔、锡金、不丹、老挝、缅甸和越南等十五个国家。东和东南与韩国、日本、菲律宾、文莱、马来西亚、印度尼西亚等国隔海相望。



我国疆界与四邻

我国的四大石林

云南路南石林：位于云南省路南彝族自治县内，是中国最大的石林，总面积约40余万亩。石林中最著名的有剑峰、莲花峰、阿诗玛峰、狮子峰、五老峰、万年灵芝峰、书生赶考峰等。

四川兴文石林：位于四川兴文县城南20公里处，方圆10余公里范围内，地上地下，熔岩石林突兀参差，如笋散布。每石高约1至2米，远观状如波澜。

浙江淳安石林：位于浙江淳安县千岛湖西南湖区，林区奇岩林立，怪石嶙峋。其中石林古城、狮子城、石林花园和书利石林狮象峰等，都是中华石林中的绝品。

福建大湖石林：位于福建省永安西北13公里处，石林蔓延数公里长，依山分布，层层叠叠，次第而上。巨石构形有如人、奔兽、海底动物、神话造型、千姿百态，蔚为壮观。



引属于地球四大洋中的海和湾共60个，它们是：属于太平洋的渤海、黄海、东海、南海、杭州湾、北

地球上有多少



部湾、白令海、鄂霍次克海、日本海、濠户内海、菲律宾海、爪哇海、苏禄海、苏拉威西海、塔斯曼海、马鲁古海、斯兰海、阿蒙森海、别林斯商普海，共26个；属于大西洋的有波罗的海、加勒比海、地中海、北海、黑海、里海、亚速海、马尔马拉海、威德尔海、墨西哥湾、哈德逊湾、比斯开湾、几内亚湾、巴芬湾，共15个；属于印度洋的有：红海、阿拉伯海、安达曼海、萨武海、帝议海、阿拉弗拉海、波斯湾、孟加拉湾、大澳大利亚湾，共10个；属于北冰洋的有：格陵兰海、挪威海、巴伦支海、白海、喀拉海、拉普捷夫海、波弗特海等，共9个。



在侵越战争和海湾

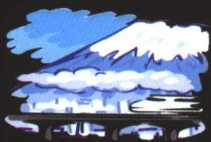
海湾战争与自然带

战争中，美国都打出了空军王牌，但结果截然相反，除政治原因外，两地自然环境不同是很重要的原因。越南地处热带季雨林带，在“胡志明小道”沿线，森林遮天蔽日，加上崎岖的山地地形，在空中很难观察地面的军事动态。美军用电子监听等高科技手段来确定目标也收效甚微。而伊拉克与科威特大部分地区是热带沙漠，地表平坦，植被极少，面对多国部队“地毯式”轰炸，伊军毫无隐藏可言，只有挨打的份，战斗力严重损伤，注定了吃败仗的结局。由此可见，自然带与地形，对于空袭战，起了不可小觑的客观影响。

地理资料库

基摩人的冰屋的秘密

首先,冰屋结构不透风,能够把寒风拒之屋外,所以冰屋内可以免受寒风的袭击。其次,冰是热的不良导体,能够很好地隔热,且冰屋设有窗户,门口挂着兽皮门帘,这样可以大大减少屋内外空气对流,屋里的热量几乎不能外泄。正因为如此,冰屋内的温度可以保持在零下几度到十几度,这相对于零下五十多度的屋外,要暖和多了。当然,冰屋里不允许生火取暖,因为冰在零度以下就会融化成水。



有一天,牛顿看见一个人推着四轮小车,他推几步,猛一用力,撒开手,小车自己往前跑了一段路。牛顿由此联想到古希腊大科学家亚里士多德的一个结论:“推一个物体的力不再起作用时,原来的物体便静止下来。”后来,牛顿找了个小车做起了实验,结论是亚里士多德的结论有误。他又进一步想象:假如路很平滑,车轴又没有摩擦,小车就会一直跑下去;相反,一辆停着的小车,不去推它,它会永远地站在那里不动。牛顿由此得出新的结论:“任何物体,只要没有外力改变它的状况,便会永远保持静止或匀速直线运动状态。”这就是“牛顿第一定律”。

物理史话 小车的联想



很困难了。

水之所以能灭火,是因为水接触到炽热的物体就会变成水蒸气,这时候它从炽热体上吸收了大量的热。从沸水变成水蒸气所需要的热,相当于同量的冷水加热到一百摄氏度的所需热量的五倍多。这时候形成的水蒸气所占的体积,要比水的体积大好几百倍,这么多的水蒸气包围在燃烧物体外面,使物体不容易和空气接触,缺少了空气,燃烧就



水为什么会灭火



1911

年,霓虹灯刚出现时,只能发出红光,而现在的霓虹灯绚丽多

彩,从材料到工艺都有了很大的改进,其中混合填充气体就是一项新技术。霓虹灯之所以能发出不同颜色的光,除了与灯管中加入的彩色粉末或管壁上涂覆的着色层有关外,主要取决于填充的气体性质。如氖气放电发出橘色光,汞放电发出蓝色光。霓虹灯出现的最初阶段,人们在霓虹灯管内填充的气体主要是单一的氮气、二氧化碳、氦气、氖气等,现在则出现了氮、氖、氩等多种的混合气体,并且还从二元混合气发展到三元混合气。混合气不但可以降低启动电压、降低灯管温度、提高光效、延长灯管寿命,而且可以使得色彩更加鲜艳,更加绚丽多彩。

霓虹灯为何如此绚丽多彩

历史趣闻



常节俭。

合,他却尽量表现出非
特特勒则坐收渔利。虽然
十分在意,但在公共场
那里大量购买市书,希

特勒是一个地地道道的“财迷”。比
为了兜售他的自传《我的奋斗》,希特勒绞尽
脑汁,后来竟然堂而皇之地将此书列为“新婚
夫妇必读图书”。在具当政期间,德国每对新
人结婚,当地社区都必须向他们赠送一束最
高元首的自传——为此社区不得不从出版商

希特勒原来是『财迷』



的罐头就发明了。
微生物不易再繁殖,以达到
食物保鲜的目的。这样,最早
罐中只含有少量的空气,让

军队食物的保鲜非常关键。
于是,在拿破仑积极的倡
下,法国厨师想出了一个好
办法,就是将煮沸的食物装
在密封的罐内,且不留什么
空气,因为食物被煮沸后微
生物已被杀,另外被密封的
微生物不易再繁殖,以达到
食物保鲜的目的。这样,最早



拿破仑与饮食

分餐制是一种科学、卫生的用餐
制度。有人认为这是西方人独有的,其实,
我国早在周秦汉晋时代,就已实行分餐制了。

只是到了唐代,才演变为合餐的会食制。从古代的
绘画资料和考古发掘中,可以找到我国隋唐以前实行
分餐制的实证。从出土的汉墓壁画像石和画像砖中,均可
见到席地而坐,一人一案的宴饮场景。我国从唐代由分餐
制演变为合餐制的会食制,其重要原因是由于高桌大椅
的出现。自从公元5世纪至6世纪高足坐具和大桌出现

后,人们已基本上抛弃了席地而坐的
方式,从而也直
接影响了用餐
方式的变化。



我国历史上的
“分餐制”

玛雅人与中国人亲缘关系



玛雅人与中国人的亲缘关系,除语言
方面的证据之外,在思维方式上面也有大
量的证据。玛雅人和中国人的基本思维方
式的共同点都是反映天人合一,自然与社
会的一致。从社会发展的大方面来说,玛雅
人认为兴盛、利平与富强同衰落、战争与贫困成周期性交替。这
又和玛雅人的天文历法的计算有一定的关系,他们认为大约20
年就有一次祸福循环。

学生怎样克服分裂型人格

分裂型人格学生表现为胆小、懦弱、自卑、孤僻、害羞、沉默寡言、不爱交往,心理学家提出了几种切实可行的方法克服学生的分裂型人格。尽量多做一些事情:只要依靠自己努力去实践,把所干的事情干好,就可以逐渐树立自信心、请除自卑。宣泄疏导法:不要把痛苦、疑虑长期压在心底。可以放声高唱,或痛哭一场,也可以找一个自己信得过的人,把内心的疑虑说出来。经常这样做,可以逐渐使自己变得开朗、活泼。代偿迁移法:通过一种有意义的活动来弥补自己受到的某种挫折,努力使自己保持一种良好的心境,进而增

强自信心。实践脱敏法:多主动接近那些容易使自己胆怯多疑的事物,直到不再害怕、多疑。



临考试前几天,除了再做一些“修补”之外,更重要的就是调整心态了。可以适当放松自己。考试前夜保证好充足的睡眠,尽量不去想关于考试的事,一定要尽量放松。在考场上,可以和周围的同学稍微谈笑一下。对于很没有把握的科目,没有必要先浏览试卷,浏览一下只会使自己更害怕。总而言之,在考试中心态是重要的,应该使自己完全处于放松状态,这样才能发挥出自己真实的水平。

考试时,别紧张

心理辅导站

对青少年进行心理健康教育

1. 要正确认识和对待父母的离异。2. 要对青少年进行心理卫生教育。3. 要对青少年进行适当的性教育。4. 积极开展道德、法制教育。社会环境对人有很大影响,防止青少年走上违法犯罪的道路,教育部门、家庭和社会各个方面要齐心协力。要加强综合管理,多管齐下,形成一种有利于青少年学生身心健康的社会环境。

杨修的“恃才放旷,数犯曹操之忌”,实际上是一种人格障碍,一种心理疾病。人格障碍是人格特征偏离了正常,也称病态人格。这种入缺乏调节感情活动和行为活动的的能力,从而成为一个缺乏对情感情绪的自制力,偏离正轨、低级趣味占优势的人。

健全人格,要有心理健康:(1)了解自我,接纳自我,能体验自我存在的价值;(2)正视现实,接纳他人;(3)能控制情绪,心境良好;(4)有积极向上的、现实的人生目标;(5)对社会有责任心;(6)心地善良,对他人有爱心;(7)有独立,自主的意识。同学们,生活是七彩的,有欢乐也有悲伤,只要我们给予他人帮助、关怀、爱抚,心中装盛的不仅仅是一己之悲,急他人之所急,忧他人之所忧,学会与他人休戚相关,就会感到生活充满阳光。

从「杨修之死」谈青少年人格教育

国际上一些专家认为,人类在经历煤烟污染和光化学烟雾污染之后,正在经历着以室内空气污染为主要内容的第三次污染期。室内空气污染程度要比室外空气严重一至五倍;在特殊情况下可达一百倍。室内空气中可检出五百多种挥发性和有机物,某些有害气体浓度可高出户外十倍乃至几十倍,其中二十多种是致癌物。加拿大的一个卫生组织的调查也显示,当前人们百分之六十八的疾病都与室内空气污染有关。

室内污染



几种不能空腹吃的水果

大家都知道,吃水果有益健康,于是水果成了一些人的正餐。其实,有些水果是不宜在空腹的状态下进食的。

香蕉:含有大量的镁元素,若空腹大量吃香蕉,会使血液中含镁量骤然升高,造成人体血液内镁与钙的比例失调,对心血管产生抑制作用,不利健康。**橘子:**橘子含有大量糖分和有机酸,空腹时吃橘子,会刺激胃粘膜。**山楂:**山楂的酸味具有行气消食作用,但若空腹食用,不仅耗气,而且会增加饥饿感并加重胃病。

净水能手——明矾

生活中净水药剂的主要成分是十二水硫酸铝钾。那么,明矾为什么能够起到净水的作用呢?原来水中特别小的泥土和灰尘,悬浮在水中,使水变得浑浊。这些微小的粒子都是一个带有负电荷的粒子,由于同性电荷相斥,这些都带负电荷的粒子

总靠不到一起,不能结成较大粒子而沉淀下来。但明矾一遇到水,就会发生水解反应。硫酸铝和水作用后生成氢氧化铝。所生成带正电荷的氢氧化铝,一碰到带有负电荷的泥尘颗粒,就会彼此“抱”在一起。这样,很多粒子聚集在一起,粒子越来越大,终于双双沉定于水底,水就变得清澈透明了。

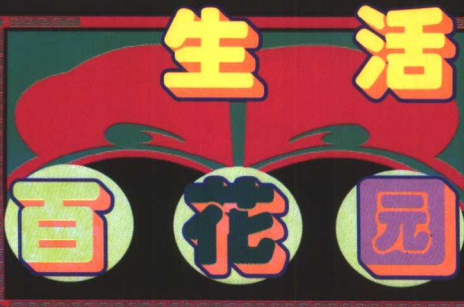


每逢新春来临,家家户户都要在醒目的位置贴上大大小小的“福”字。有的家庭还把“福”字故意贴倒了,目的是讨人说句“福到了”的吉利语,从而寄托对新年的美好愿望。那么,何谓“福”呢?用今天的话说,就是幸福。“福”字在古书里有很多解释,总的含义,无非是“长命富贵”、“吉祥如意”等。《韩非子》中说:“长寿富贵之谓福”。意思“福”就是富贵加长寿,所以,过去的春联上,“福”与“寿”常连在一起,如“福如东海长流水,寿比南山不老松”、“天增岁月人增寿,寿满乾坤福满门”等。

“福”

字漫谈

福



计 算 机 与 网 络

是什么
宽带究竟



宽带

是指在同一传输介质上,可以利用不同频道进行多重(并行)传输,并且速率在1.54Mbps以上,是模拟 Modem 的 180 倍。宽带就像一条宽阔的大路,能够提供包括视频和音频在内的各种丰富信息,并且提供多种互动功能。具体有:高速上网、视频点播、音频点播、多媒体信息点播、信息放送等,CATV、HDTV、音频广播、数据广播等信息广播,Internet 业务,远程计算与事物处理,多媒体综合信息服务,计算机远程通信与控制等。

上网与心理健康的矛盾,已引起了心理卫生专家的重视,他们呼吁人们在上网的同时,一定要『兴利除弊』。首先是明确上网的目的,是为了方便工作、学习知识与调节生活。在上网前就做好防止触网上瘾的心理准备;第二,要自觉限制上网时间,可在网上设立『限时报警』服务,到时就自动下线或关机。上网时间每天累计不应超过五小时,连续操作一小时后应休息十五分钟为宜;第三,在上网过程中,一定不要接触黄色网页,远离毒网;第四,要合理安排上网与参加社交活动的的时间,二者兼顾,有了丰富多彩的现实生活,才不至于在网上寻求情感满足。



如何防范“网瘾”

网上黑客横行,须防止他们盗用你的账号或借用你的大名四处招摇撞骗。关键注意两点:一是对于免费的电子信箱,最好不要填写真实姓名地址等信息,以免被不法分子滥用;用户密码若有可能的话,应每半个月更新一次,设置密码尽量不要用姓名缩写、生日、家庭或工作单位电话号码。最有效的办法是数字与字母混合使用;不要轻易将电子信箱告诉别人或在网上公布,以免别有用心的人用电子垃圾堵塞你的邮箱。



多处剪切,一处粘贴:用图文场移动多个对象。图文场是 word 中另外一种剪切板,可以存储已剪切的多个项目。你可用它移动两个或更多不相邻的项目。具体方法有:1.选中要移动的文本或图形,再按 Ctrl+F3 组合键移至图文场,对每个要移动的项目重复此步骤;2.单击要插入图文场的位置;3.若插入图文场内容并清空图文场,可按下 Ctrl+Shift+F3 组合键,若只插入图文场内容而不清空图文场可按住 Shift 键,选择“插入”菜单,再单击“自动图文集”,然后在“请在此键入自动图文集词条”框中,单击“图文场”选择“插入”按钮。

Word 使用技巧



知识万花筒

是怎样看见物体的

古人认为是眼睛发出光线，这些光线碰上物体，人才看见那些物体。还有人认为眼睛发出触须那样的东西。公元十一世纪，阿拉伯科学家伊本海塞本纠正了上述看法。他认为光线是从火焰或是太阳发出，射到物体上，被物体反射后进入人眼，人因此而看到物体，实际上人眼就好像一架照相机。当发光物体发出的光或不发光物体反射的光进入人眼睛，通过眼睛的折光部分在眼的视网膜上形成物体倒立的像，然后通过神经系统传到大脑，产生视觉，人就看到了物体。



老师要求学生在报名费上签上自己的名字，这样以便发现假钞能及时找到“主人”，这种在人民币上签字的行为是否违法呢？

学校及老师的做法是错误的，不仅伤害了学校老师和学生之间的感情，更会让学生觉得老师不相信自己，间接影响到学生，他长大后在与人际交往时就容易猜疑、处事冷漠，这也与当前正在普及的诚信做人、诚信交往原则背道而驰。

同时，老师让学生在人民币上签字也是一种污染人民币的违法行为。按照《中华人民共和国人民币管理条例》规定，对学校及老师这种行为，由公安机关给予警告，并对其处以一万元以下的罚款。

在钱上签名违法吗？

世界日

世界(国际)日是经联合国的专门机构及其他国际组织的建议，由联合国大会讨论确定，或由联合国的专门机构及其他国际组织根据自己的任务而确定的，在国际范围内开展单项活动日。其目的是为了推动各国政府和社会各界进一步重视一些社会问题，并通过开展种种活动，切实有效地为社会解决实际问题。

世界湿地日——2月2日，世界水日——3月22日

世界气象日——3月23日，世界地球日——4月22日

世界无烟日——5月31日，世界环境日——6月5日

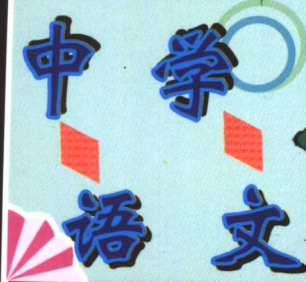
世界人口日——7月11日，世界粮食日——10月16日



青春期的青少年除了在变声期做好咽喉保健外，还要注意饮食营养，以保证咽喉顺利通过变声期。首先，变声期吃的食物不宜粗糙，要以细软食物为主，尽量少吃油炸食物或干燥的食物，进食时应细嚼慢咽，还要注意多喝水。要少吃酸、辣刺激性食物，因为这些食物会刺激气管、喉头和声带，尤其注意不要喝太多的冷饮，还应注意不吸烟、不喝酒。

只要充分注意饮食营养和保健，青少年就能顺利通过变声期，保护好嗓子，使自己的歌喉更亮更美。

青少年变声期要注意饮食保健



望 洋 兴 叹

秋水时至，百川灌河；泾流之大，两涘崖之间，不辨牛马。于是焉河伯欣然自喜，以天下之美为尽在己。顺流而东行，至于北海，东面而视，不见水端。

于是焉，河伯始旋其面目，望洋向若而叹曰：“野语有之曰：‘闻道百，以为莫己若者’，我之谓也。”

且夫我尝闻少仲尼之闻而轻伯夷之义者，始吾弗信，今我睹子之难穷也，吾非至于子之门，则殆矣，吾长见笑于大方之家。”

注释：灌——灌溉、注入的意思。泾——泾水，这里指水脉。渚——水中间现出的小块陆地。崖——河岸。河伯——水神。若——海神的名字。殆——糟糕、危险的意思。

评点：本文嘲讽了那类“听讲过一些道理，便自以为什么都懂，再没有比得上自己的人”，教导我们要善于看到别人的长处，学会取长补短。

郁达夫是著名的新文学

团体“创造社”的发起人之一，他的第一本也是我国现代文学史上的第一本小说集《沉沦》，被公认为是惊世骇俗的作品，他的散文、旧体诗词、文艺评论和杂文政论也都自成一家，不同凡响。

夏衍先生曾说：“郁达夫是一个伟大的爱国者，爱国是他毕生的精神支柱。”郁达夫积极参加各种反帝抗日活动，1945年8月29日被日本宪兵残酷杀害，终年49岁。

文人墨客

郁达夫

杀龙妙计



朱律漫是个很爱学习的人，他拜高监做老师，跟他学杀龙技术。转眼三年，他学成回来。人家问他究竟学了什么，他一面兴奋地回答，一面就把杀龙的技术：怎样按住龙的头，踩龙的尾巴，怎样从龙颈上开刀……指手画脚地表演给大家看。大家都笑了，就问：“什么地方有龙可杀呢？”朱律漫这才恍然大悟，原来世间根本就没有龙这样的东西，他的本领是白学了。

龙是人们想象的东西，实际并不存在，因此，虽有高超的杀龙本领，也只落得个『英雄无用武之地』。这篇寓言告诉我们：学习一定要有明确的目的，一定要能够解决实际问题。如果无的放矢，为学习而学习，那么学来的本领再好也是一钱不值的。