

「韩」张英淑◎著

温柔的力量

온화한 능력

温柔是一种智慧

温柔是一种幸福

温柔是一种武器

温柔是一种勇气

温柔是一种魅力

温柔是一种力量



Wuhan University Press

武汉大学出版社



「韩」张英淑◎著

温柔的力量

온화한 능력



Wuhan University Press
武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

温柔的力量/(韩) 张英淑著; 李凤伟译.—武汉: 武汉大学出版社, 2006.6

ISBN 7-307-05064-1

I. 温…

II. ①张… ②李…

III. 女性—修养—通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 045440 号

著作权合同登记号

图字:17-2006-024 号

策 划: 珞 珈

执行总监: 陈正侠

责任编辑: 李甜凤

责任印制: 马经山

发行统筹: 郭景春

出 版: 武汉大学出版社

发 行: 武汉大学出版社北京图书策划中心

(电话: 010-63950993 传真: 010-63974946)

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 17.25

字 数: 180 千字

版 次: 2006 年 6 月第 1 版

印 次: 2006 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 24.80 元

版权所有, 盗版必究(举报电话: 010-63950993-616)

(如图书出现印装质量问题, 请与本社北京图书策划中心联系调换)

前言

说到温柔,人们首先会想到温柔如水,温情四溢的女性。想起她们温柔的双眸,温情的微笑,温存的声音,温文尔雅的举止……如此柔情妩媚的女性,如同画家笔下的水彩画,散发出简简单单、朴朴素素的婉约之美。

上帝创造女人最大的成功,不是赋予她们外表的天生丽质,而是一份女性特有的温柔。对于女性来说,这种温柔,是一种智慧,是一种境界,是女性独具的气质,是女性似水柔情的展现。温柔是美德,也是一种力量。它像春风一样吹散人们心头的忧愁和烦恼,给人们带来幸福和快乐;它又像清澈的溪水,浇灌着亲情之树和爱情之花,使一切变得美好和谐。

女性的温柔是一尊美丽的雕塑,它是由自信、幽默、宽容、丰厚一点点地雕琢而成的;女性的温柔像一块晶莹剔透的宝石,闪烁出耀眼的光芒,这灿烂的光芒,照亮了整个世界。女性因为温柔而变得可爱,生活中因为有温柔女性而变得绚丽多彩。这个世界之所以如此美好,就是因为有温柔女性来做点缀。

作为女人,你可以不漂亮,可以不再年轻,但必须要拥有

如水的温柔。因为温柔能使你魅力四射,温柔能使你拥有成功的事业,更重要的是,温柔可以让你享受到人生所有的幸福,更成为爱人一生的女神。

在日常生活中,同样是女性,而温柔的女性,却要比一般的女性更容易获取人生的快乐。在平平常常的日子里,性格温柔的女性,日子会过得有滋有味。她们的一言一行,一颦一笑,一举手一投足……尽现女性温柔本色。在复杂艰难的工作当中,学会温柔的女性,循序渐进的工作方式便会获得不少新的创意,更容易获取事业的成功。她们的兴趣情调,品质修养,能折射出一个时代的风尚和文明的程度。

温柔带给女性一份真爱:爱情中的女性,她们的温柔似雾似花,有一份朦胧,有一份浪漫,有一份柔媚,有一份温存,这种温柔像催化剂,催促着爱情的花果早日绽放成熟;温柔带给女性最大的幸福:妻子的温柔像一缕春天的阳光,像一轮秋夜的明月,为生活平添着温馨和明净;温柔带给女性一份人间友情:朋友的温柔是智慧的馈赠,会在困境里产生向上的韧性,得意时流露出成功的洒脱与飘逸;温柔带给女性最纯最真的亲情:家人之间的温柔,是增强亲情的纽带;温柔带给女性一种风度:与人相处时学会运用温柔,会创造一份和谐的气氛……

温柔如风,可以拂去人们心绪上的烦恼与忧愁;温柔似雨,可滋润自己心田上的干渴与浮尘;温柔像虹,能映照自暴自弃之人重新扬帆的锦绣前程;温柔似利剑,剽悍粗犷的人会

在这利剑上垂下高傲的头颅……

对于女性来说,有了温柔,便有了一种独特的美,有了一种自尊的人格,有了一种做人的智慧。美丽的女性,如果你想更快地收获事业的成功,想收获甜蜜的爱情,想享受幸福的婚姻,想拥有充实的人生。那么,从现在开始,学着做一位温柔女性吧!

《温柔的力量》是韩国畅销书女作家张英淑创作的一部女性励志书,以温柔的力量为主线,以当代成功女性实例为佐证,用优美细腻的文笔撰写了优秀女性,在人生的各个领域获取成功、幸福的真实故事,她们的人生之所以绚丽多彩,就因为会巧妙地运用如水的温柔。文章语言流畅,故事生动活泼,既具有较强的指导意义和可读性,又富有哲理性。不失为一部比较有新意的励志佳作。希望广大女性读者看过后,能掌握她们温柔取胜的秘诀,也像这些幸福女性一样,让女性的温柔,为自己的人生增添瑰丽色彩。

译 者



目 录

第一篇 温柔是一种智慧

女性拥有智慧,才能征服命运

- 1 智慧女性用内在美谱写辉煌的人生 3
- 2 做智慧女性,修炼一种超凡的气质 9
- 3 智慧女性始终站在人世间的成败之上 18
- 4 做智慧美丽的现代女性,驰骋世界之巅 27
- 5 女性的豁达是一种智慧 37
- 6 智慧让女性拥有健康成熟的人生 47



第二篇 温柔是一种魅力

魅力,温柔女性的天然神韵

- 1 女性借魅力摘取事业、家庭幸福的桂冠 59

- 2 女性的魅力之美是从心做起的 69
- 3 才学,令人神往的女性魅力 78
- 4 乐观,女性不可抵挡的魅力 88
- 5 执着,为女性平添无穷魅力 96

第三篇 温柔是一种勇气

勇气,成功女性的生存资本

- 1 延续美丽生命的女性勇气 107
- 2 女性的成功离不开勇气 115
- 3 勇气,女性生命中最宝贵的财富 124
- 4 女性的勇气,支撑起爱的天空 133
- 5 女性的勇气,让不可能变为可能 141

第四篇 温柔是一种武器

女性的武器,特殊的语言

- 1 温柔,女性独有的武器 151
- 2 自信自立自强,女性事业成功的武器 160
- 3 经历,女性后天修炼的武器 169

4 女性成功的法宝:具有内涵的美丽容貌	179
5 朝气,年轻女性战无不胜的武器	188

第五篇 温柔是一种幸福

幸福,女性营造快乐的法宝

1 女性幸福的秘诀:用温柔经营幸福	197
2 柔情,幸福生活的保鲜膜	205
3 幸福是平衡事业和家庭的天秤	211
4 幸福的环境离不开女性的温柔	220
5 幸福家庭离不开女性的温情	229



第六篇 温柔是一种力量

女性的温情,人世间最伟大的力量

1 女性歌声的力量:困境中的希望	239
2 女性爱的力量:柔弱肩膀挑起保家卫国的重担	245
3 女性声音的力量:感化浪子无助的心	251
4 女性微笑的力量:创造和谐的社会环境	259

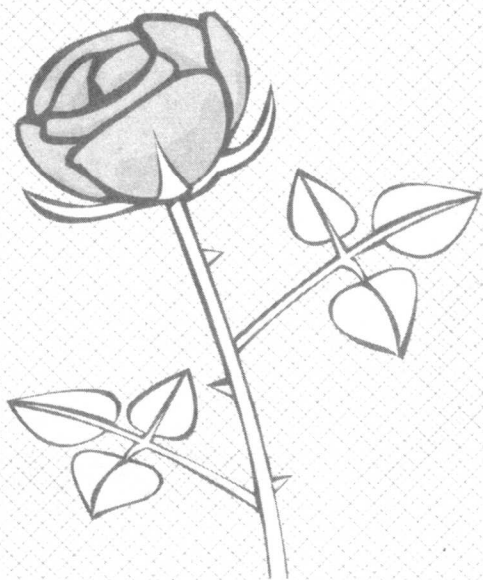
温柔的力量



第一篇

温柔是一种智慧

女性拥有智慧，才能征服命运



女人可以不美丽,可以不再年轻,但不能没有智慧。因为智慧不但能重赋女人美丽的容颜,使美丽常驻,还能让女人的美丽有质的内涵。一个拥有智慧的女人,人生也将是丰富多彩的!

在生活当中,女人有多智慧,其魅力就有多强大;男人对男人充满“竞争敌意”,而对女人则相反,他们愿敞开温暖的怀抱,成为女人最强大的支持者和恒久的港湾。温柔女人凭智慧征服男人,征服世界,征服命运;温柔女人的智慧无坚不摧,天下无敌。





1

智慧女性用内在美谱写辉煌的人生

漂亮与内在美的区别在于,漂亮指的是外貌,内在美指的是气质;漂亮女性的容颜会随着时光流逝而憔悴,内在美女性的气质却因智慧而永葆青春。智慧赋予女性的美,经过岁月的洗礼,会变得更加成熟、楚楚动人。应该说,智慧女性用内在美谱写的人生是最瑰丽最生动的!



作为一名女性,也许你不漂亮、不够温柔;也许你怕别人说你容颜渐去、说你老态龙钟。这些都不重要,只要你有智慧就足够了,智慧赋予女人的美和年纪没有任何关系。曾经有人说过这么一句话:“智慧带给女人一种具有内涵的美,智慧女人的内在美没有年限,可以这么说,智慧是女人永远的春天!”

火遍亚欧大陆的韩国励志电视剧《大长今》中女主角长



今，并没有倾城倾国的姿色，在“美女遍布天下”的现代社会，长今的美只能算“一般”。她之所以能深入人心，成为红得发紫、妇孺皆知的女性，是因为她具有非凡的智慧。这种智慧，赋予淳朴女子长今一种任何人都无法模仿的内在美；这种智慧，赐给柔

弱女子长今以巨大的力量，这种力量，让她改变了自己不幸的命运。长今谱写的辉煌人生，是她凭借女性的智慧争取到的。

长今出身贫困，没有与生俱来的才华，也没有条件上学堂学习，她的知识是在现实生活中一点一滴地学来的，她取得的每一点成就都是通过个人不断地努力而取得的。让人感触最深的是，长今的智慧处处闪耀着人性的光辉：为了追求美好纯真的未来，她在逆境中努力拼搏，不断地学习，不断地忍辱负重，坦诚地面对现实，面对任何人。

长今还有着极强的专业性学习能力，比如她对文学、医道和膳食的专注和研究，尤其是不顾性命危险帮助平民百姓，救



治传染病人的大无畏精神非常值得称道。这就是智慧改变命运的最好例证。智慧不仅让长今拥有了安身立命的根本,还使她能够在遭受误解、陷害和打击时,绝处逢生,让她在充满危险争斗的环境里生活了下去。同时,长今对任何人都很善良、宽容,对爱情执着、坚贞不屈,这些女性美德和足够的善良、宽容,都是智慧的化身。

今天的我们简直不敢想像,在那个有着重男轻女的传统时代,女性地位那么卑微,而宫廷中又充满了种种险恶争斗,一位没有任何背景的柔弱女子,孤身闯荡江湖,稍有不慎,就会遭受丢掉脑袋的厄运,而长今却好好地活了下来。解救她的,不是别的,正是她超人的智慧。

从长今身上,我们看到的不仅仅是一个医道精湛的医女,一个擅长做膳食料理的女厨师,还是一个人人学习的榜样。作为医女,她全神贯注于患病者的痛苦和康乐,她的坚强、乐观、单纯和专心,她永远不为权势所利诱,不畏所谓权威的影响,不断发现和解决新的问题,不断挑战困难的精神,感化了周围的人,人们被她高尚的人格和智慧征服了……这



其中也包括了她的敌人。

更令人感动的是,长今那颗博爱的心,她理解所有的人,真心支持着身边的人,对任何人都没有妒忌猜疑,即使是竞争也抱着真诚和学习的态度。即便是对待妒忌她的女伴,也表现出她的善良和宽容,坦诚以待。更令人钦佩的是,长今的善良、坚持真理、对人的公允、对生命的态度也影响了至尊的皇后,从“你要成为我的人”到“我要成为你的力量”,从恶的指使到善的支持,这样不可思议的转变,长今做到了。

出现在人前的长今,永远是一张迷人的笑脸,她不知道生气,不知道恨人,让人觉得她是一个思想简单的女子。然而,正是这种“简单”,让她既忠于朋友,也忠于情人,更忠于国家。她真诚地对待着自己的朋友,深深地爱着自己的情人。她对国家的爱慕方式更是感人:为其振兴而奋斗,为其荣辱而忧患。不在任何时候、任何情况下抛弃或背叛自己的祖国。长今以一个女人的宽大心胸都做到了:对内查出事情的真相,为善人正名,将恶人惩治;对外不畏强敌,用智慧和勇气保卫国家。

从长今平时待人接物上,我们可以看出,她的“简单”是智慧的升华,这就是人们推崇的“大智若愚”和“大智慧”。只有这样的人,才能做到不计个人恩怨,不拘生活中的小节,无论遭受多大的屈辱,都是一笑置之。试问天下人,能做到这一点的有多少。

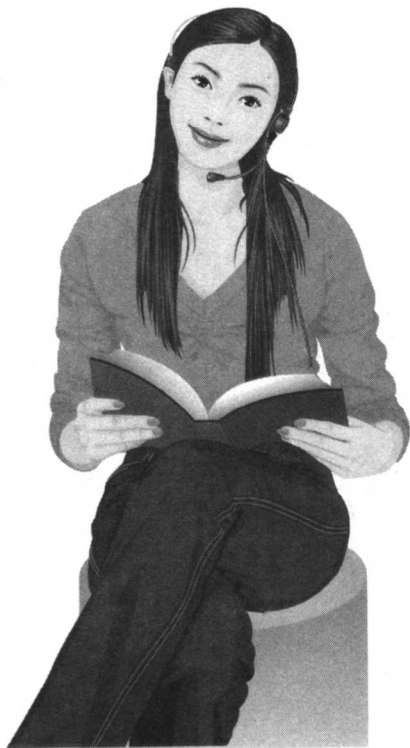
古往今来,人们称女人是“红颜祸水”、“红颜薄命”、“女子



无才便是德”等等。从这些词中,我们可以感受到身为女人的悲哀和无奈,女人的命运,似乎是命中注定就要受苦的;女人的命运,不是掌握在自己手中,而是任凭命运来摆布。

但命运是公正的,它不会偏向任何人,在给予了男性强大力量的同时,也给了女性另一种力量,这是一种温柔的力量,它来自女人的智慧。如果说男性是用武力改变自己命运的话,那么,女性是在用智慧改变自己的命运。作为一名手无缚鸡之力的女性,只有具备了智慧,才能拥有改变命运的力量。

因为长今身上具备了这种智慧,才让她柔弱的女儿身变得强健有力,正是这种温柔的力量,让她在集中了最优秀的人才、最错综复杂的利害关系、最能考验人的智慧与胆识的宫廷中脱颖而出,成为胜者。在长今险象环生的人生路上,她以女性的坦诚、柔软、单纯与宫廷的威严、强大、复杂,相互制衡又相互影响。可以说,长今是一位集所有



智慧于一身的女子,她充满传奇而又圆满的人生,因为智慧而瑰丽多彩。

在现实生活中,有很多比长今的条件优越不知多少倍的女性,但她们收获的人生,简直不能与长今相比,要么收获了事业而失去了家庭,要么成全了家庭而放弃了事业。究其根源,是因为她们身上缺乏女人的智慧。

人世间具有沉鱼落雁、闭月羞花之容和生在显赫家族,一出生就享受富贵的女子少之又少。因此,作为一名想收获美丽外貌,收获美丽人生的女子,最佳捷径就是用善良、气质、内涵去装饰自己,使自己成为智慧女性,具备一种温柔的力量。只有这样,我们才能掌握自己的命运。

温柔的女人,如果你想拥有精彩的人生,那么,就试着做一个智慧女人吧!

评语:拥有智慧的女性,会有一种坚强的力量,这种力量能克服人生路上的任何艰难与险阻,最终收获丰富的人生。正是这种智慧的力量,使长今具有了一种楚楚动人、摄人心魄的美,让她在坎坷的人生路上从容自若,完成了诸多的命运奇迹,成为韩国历史上惟一的一位女御医。