

实用本草纲目彩色图鉴

第四卷



500种中药的药性药理

全彩精美图集

浓缩《本草纲目》的精华



◎海州常山

《本草纲目拾遗》记载臭梧桐：
“治独脚杨梅疮，洗鹅掌风，一切疮疥，煎汤洗汗斑。湿火腿肿久不愈者，同苍朮子浸酒服……”

主编

高学敏 张德芹 张建军



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS



第 4 卷

安神药

重镇安神药

朱砂 /748
磁石 /749
龙骨 /750
(附药: 龙齿)
琥珀 /751

养心安神药

酸枣仁 /753
合欢皮 /755
(附药: 合欢花)
首乌藤 /757
远志 /759
灵芝 /761
缬草 /763
柏子仁 /764

平肝息风药

肝阳药

石决明 /767
赭石 /769
珍珠母 /771
牡蛎 /773
紫贝齿 /775
罗布麻 /777
蒺藜 /779
罗芙木 /781
槐豆衣 /782

息风止痉药

珍珠 /783
羚羊角 /785
山羊角 /787
牛黄 /789
玳瑁 /791
天麻 /793
钩藤 /795
地龙 /797
全蝎 /799
蜈蚣 /801
僵蚕 /802

补虚药

人参 /805
党参 /807
西洋参 /809

补气药

太子参 /811
黄芪 /813
白术 /815
山药 /817
白扁豆 /819
甘草 /821
刺五加 /823
绞股蓝 /825
红景天 /827
沙棘 /829
大枣 /831
蜂蜜 /833
饴糖 /835

补阳药

鹿茸 /836
(附药: 鹿角、鹿角胶、鹿角霜)
海马 /839
海狗肾 /841
淫羊藿 /843
紫河车 /845
(附药: 脐带)
仙茅 /847
巴戟天 /849
核桃仁 /851
冬虫夏草 /853
补骨脂 /855
益智仁 /857
菟丝子 /859
沙苑子 /861
胡芦巴 /863
肉苁蓉 /865
锁阳 /867
哈蟆油 /869
蛤蚧 /871
韭菜子 /873
杜仲 /875
续断 /877
羊红膻 /878
紫石英 /879

补血药

熟地黄 /880
何首乌 /881
当归 /883
阿胶 /885
龙眼肉 /887
楮实子 /889
白芍 /890

补阴药

石斛 /892
北沙参 /895
南沙参 /897
明党参 /899
玉竹 /901
黄精 /903
麦冬 /905
天冬 /907
百合 /909
枸杞子 /910
桑椹 /911
黑芝麻 /913
墨旱莲 /915
女贞子 /917
鳖甲 /919
龟甲 /921

收涩药

固表止汗药

浮小麦 /925
(附药: 小麦)
糯稻根须 /927
麻黄根 /928

敛肺止咳药

乌梅 /929
五味子 /931
诃子 /933
罂粟壳 /935
五倍子 /937

涩肠止泻药

赤石脂 /938
禹余粮 /939
肉豆蔻 /941
石榴皮 /943

涩精缩尿止带药

山茱萸 /945
桑螵蛸 /947
金樱子 /949
覆盆子 /951
芡实 /953
刺猬皮 /955
海螵蛸 /957
鸡冠花 /959
椿根皮 /961
莲子 /962
(附药: 荷叶、荷梗、莲须、莲房、莲子心)



涌吐药

瓜蒂 /965
常山 /967
藜芦 /969
胆矾 /970

攻毒杀虫止痒药

雄黄 /972
硫黄 /973
蛇床子 /975
土荆皮 /977
大蒜 /979
木鳖子 /981
蟾酥 /983
(附药: 蟾皮)
樟脑 /985
白矾 /986

拔毒化腐生肌药

轻粉 /989
升药 /990
砒石 /991
铅丹 /992
炉甘石 /993
硼砂 /994

索引 / 995

朱砂

别名 丹砂，赤丹，光明砂，辰砂。**来源**

为硫化物类矿物辰砂族辰砂，主含硫化汞(HgS)。

原矿物

晶体结构属三方晶系，晶体为厚板状或菱面体，有时呈极不规则的粒状集合体或致密块状体出现。为朱红色至褐红色，有时带铅

灰色。条痕红色，具金刚光泽。硬度2~2.5。易碎裂成片，有平行的完全解理。断口呈半贝壳状或参差状，相对密度8.09~8.2。

生境分布

产于湖北、湖南、广西、贵州、四川、云南等省区。

药材性状	本品为粒状或块状集合体。鲜红色或暗红色，有时带有铅灰色的赭色，条痕红色至褐红色，手触之不染指，不透明或半透明。体重，片状者质脆，易破碎；块状者质较坚硬，不易破碎；粉末状者有闪烁光泽。气微，无味。
采收加工	采挖后选取纯净者，用磁铁吸净含铁的杂质，再用水淘去杂石和泥沙。
化学成分	主要含硫化汞，尚含有钡、镁、铅、锰、铜、锌等无机元素。
药理作用	镇静催眠，抗惊厥；抗生育；抗心律失常等。
性味归经	甘，微寒；有毒。归心经。
功能主治	清心镇惊，安神解毒。用于心悸易惊，失眠多梦，癫痫发狂，小儿惊风，视物昏花，口疮，喉痹，疮疡肿毒。
用量用法	0.1~0.5克，多入丸散服，不宜入煎剂；外用适量。

Cinnabar

Sources Cinnabar is a mineral of sulfides of cinnabar group, containing mainly mercuric sulfide(HgS).**Action** To clear heat from the heart, relieve convulsion, calm the nerves, and counteract toxicity.**Indications** Palpitation, hyperarousal, insomnia and dreaminess, epilepsy, mania, infantile convulsion, blurred vision, sores in the mouth, laryngitis, ulcers and carbuncles.**◎《本草纲目》记载朱砂：**

“治惊痫，解胎毒，痘毒，驱邪疔，能发汗。”



● MAGNETITUM Cishi

磁石

别名 玄石，磁君，慈石，玄武石，角铁石，吸铁石，吸针石，灵磁石。**来源**为氧化物类矿物尖晶石族磁铁矿，主含四氧化三铁(Fe_3O_4)。**原矿物**

晶体结构同轴晶系。晶体为八面体、菱形十二面体等，或为粗至细粒的粒块状集合体。铁黑色，表面或氧化、水化为红黑、褐黑色调；风化严重者，附有水赤铁矿、褐铁矿被膜。条痕黑色。不透明。无解理，断口不平坦。硬度5.5~6。性脆，相对

密度4.9~5.2。具强磁性，碎块可被手磁铁吸着，或块体本身可吸引铁针等铁器

生境分布

主产辽宁、河北、河南、山东、江苏、安徽、湖北、福建、广东、广西、四川、云南等地。

药材性状	呈不规则块状，多具棱角，大小不一。铁黑色，条痕黑色，不透明，半金属光泽，表面不光滑，粗糙。体重，质坚硬，难砸碎，断面不平坦。具磁性。有土腥气，无味。
采收加工	采挖后，除去杂石。
化学成分	主要含四氧化三铁，尚含有铝、钙、镁、硅、磷、砷、锰、钴等无机元素。
药理作用	镇静，抗惊厥等。
性味归经	咸，寒。归肝、心、肾经。
功能主治	平肝潜阳，聪耳明目，镇惊安神，纳气平喘。用于头晕目眩，视物昏花，耳鸣耳聋，惊悸失眠，肾虚气喘。
用量用法	煎服，9~30克，先煎。

Magnetite

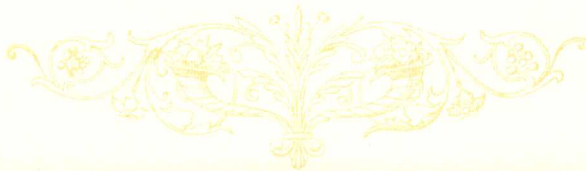
Sources Magnetite is a mineral of oxides of spinel group, containing mainly of ferroso-ferric oxid (Fe_3O_4). The drug is collected, and removed from foreign matters.

Action To subdue hyperactivity of the liver, improve hearing and eyesight, relieve convulsion, calm the nerves, and promote inspiration to relieve asthma.

Indications Dizziness, blurring of vision, tinnitus, impairment of hearing, palpitation, insomnia, dyspnea due to deficiency of the kidney.

◎《本草纲目》记载磁石：

“明目聪耳，止金疮血。”



● OS DRACONIS Longgu

龙骨

● 别名 白龙骨, 花龙骨, 生龙骨, 煅龙骨。

来源

为古代哺乳动物象类、犀类、三趾马类、牛类、鹿类等的骨骼化石。由磷灰石、方解石以及少量粘土矿物组成。

原矿物

1. **磷灰石** 六方晶系隐晶质, 依古代生物骨骼产出, 又称磷钙石。疏松集合体中或有呈晶形小棒状的磷灰石, 灰白色, 略带油脂状, 土状光泽或瓷状光泽, 硬度大于指甲, 小于小刀(H: 3)。
2. **方解石** 晶体结构属三方晶系。晶体为菱面体, 也有呈柱状及板状者。常以钟乳状或致密粒状集合体产出。多为无色或乳白色, 如有混入物, 则成灰、黄、玫瑰、红、褐等各种色彩。具玻

璃光泽, 透明至不透明, 有完全的解理, 晶体可沿三个不同的方向劈开。断口呈贝壳状, 硬度3, 性脆, 相对密度2.6~2.8。

生境分布

1. **磷灰石** 产于内蒙古、河北、河南、山西、陕西、甘肃、湖北、四川等地。
2. **方解石** 分布广泛。产于沉积岩和变质岩中, 金属矿脉中也多有存在, 而且晶体较好, 河北、河南、安徽、江西、湖南、四川等地均有产出。

药材性状

1. **龙骨** 又称白龙骨, 呈骨骼状或不规则块状。表面白色、灰白色或黄白色至淡棕色, 多较平滑, 有的具纵纹裂隙或具棕色条纹与斑点。质硬, 砸碎断面不平坦, 色白或黄白, 有的中空, 关节处膨大, 断面有蜂窝状小孔。气微, 味淡。
2. **五花龙骨** 又称五色龙骨, 呈圆筒状或不规则块状, 直径5~25厘米。淡灰白色、淡黄白色或淡黄棕色, 夹有蓝灰色及红棕色深浅粗细不同的花纹, 偶有不具花纹者。一般表面平滑, 有时外层成片剥落, 不平坦, 有裂隙。质硬, 较酥脆, 砸断后, 断面粗糙, 可见宽窄不一的同心环纹。

采收加工

挖出后, 除去泥土及杂质。五花龙骨质酥脆, 出土后, 露置空气中极易破碎, 常用毛边纸粘贴。

化学成分

无机成分: 主要含碳酸钙和磷酸钙, 尚含有铁、锌、铜等元素; 有机成分: 乙酸, 丙酸, 异丁酸, 戊酸, 龙脑等。

药理作用

抗惊厥; 促进血液凝固; 减少血管通透性等。

性味归经

甘、涩, 平。归心、肝、肾经。

功能主治

镇惊安神, 平肝潜阳, 收敛固涩。可用于心神不宁, 心悸失眠, 惊痫癫狂, 头晕目眩, 遗精, 滑精, 遗尿, 尿频, 崩漏, 带下, 自汗, 盗汗, 外伤出血, 湿疮痒疹, 疮疡久溃不敛等。

用量用法

煎服, 15~30克, 宜先煎。外用适量。

● 附: **龙齿** 为古代大型哺乳类动物的牙齿骨骼化石。味甘、涩, 性凉。归心、肝经。功能镇静安神。主要用于惊痫癫狂, 心悸, 失眠多梦等证。用法用量与龙骨相同。

Fossilia Ossis Mastodi

Sources Fossilia Ossis Mastodi is skeleton fossil of elephant, rhinoceros, horse, cattle or deer.

Action To relieve convulsion, calm the nerves, subdue hyperactivity of the liver, and arrest discharges.

Indications Palpitation, insomnia, convulsion, epilepsy and mania, dizziness, seminal emission, enuresis, frequent urination, abnormal uterine bleeding, morbid leukorrhea, spontaneous perspiration and night sweating, traumatic bleeding, eczema, prurigo, pyocutaneous disease with diabrosis unhealing.

◎《本草纲目》记载龙骨:

“益肾镇惊, 止阴疟, 收湿气脱肛, 生肌敛疮。”

● SUCCINUM Hupo

琥 珀

● **别名** 虎珀, 虎魄, 琥魄, 血珀, 红琥珀。**来源**

为古代松科松属植物的树脂,埋藏地下经年久转化而成的化石样物质。

原矿物

常呈不规则的散粒状、团块状或钟乳状。有时内部包含有昆虫或植物的化石,分散在煤或砂质粘土中。分散于煤层中,质较坚硬者称煤珀。分散于粘土中,质酥,体较轻者称琥珀。颜色为黄色、棕黄色、橙黄色,有时具有红色、褐色或绿色等色调。透明至不

透明,具松脂光泽。硬度2~2.5。相对密度1.05~1.09。易熔,爆裂有声。加热至150℃开始变软,250~400℃时熔融,可溶于硫酸和热硝酸中,部分溶于乙醇、乙醚和松节油中。

生境分布

主要分布于白垩纪或第三纪的砂砾岩、煤层的沉积物中。产于辽宁、河南、广西、云南、贵州等地。

药材性状	<p>1.琥珀 为不规则块状、钟乳状、粗颗粒状,块状者大小不一,钟乳状者直径1~4.5厘米,长达7厘米。表面光滑或凹凸不平,血红色、淡黄色至淡棕色或深棕色,常相间排列,条痕白色,透明至半透明,树脂样光泽。体较轻,质酥脆,捻之易碎,断面平滑,具玻璃样光泽。摩擦之显电气性,能吸引灯心草或薄纸片。稍有松脂气,味淡,嚼之易碎,无沙石感。</p> <p>2.煤珀 为不规则多边形块状或颗粒状。淡黄色、淡棕色或黑褐色,有光泽。质坚硬,捻之不易碎,断面有玻璃样光泽。有煤油气,味淡,嚼之无沙石感。</p>
采收加工	从地层或煤层中挖出后,除去沙石、泥土等杂质。
化学成分	树脂类:琥珀松香高酸,琥珀银松酸,琥珀脂醇等;无机成分:钙,钾,钠,镁,磷,铁,锌,铜,锰等。
药理作用	镇静,抗惊厥等。
性味归经	甘,平。归心、肝、膀胱经。
功能主治	镇惊安神,活血散瘀,利尿通淋。用于心神不安,心悸失眠,惊风,癫痫,痛经经闭,心腹刺痛,癥瘕积聚,尿频,尿痛,癃闭,水肿,疮痈肿毒,瘰疬瘰癧等。
用量用法	研末冲服,或入丸散,每次1.5~3克;外用适量。不入煎剂,忌火煨。

Amber

Sources Amber is resin fossil of pinus plants. The drug is collected and removed from sand stone and soil.

Action To relieve convulsion, calm the nerves, promote blood flow, eliminate blood stasis, induce urination for treating stranguria.

Indications Palpitation, insomnia, convulsion, epilepsy, dysmenorrhea, amenorrhea, pricking pain in epigastrium and abdomen, abdominal mass, urinary frequency, odynuria, retention of urine, edema, sores and carbuncles, scrofula, goiter.



酸枣

● *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou

◎ 《本草纲目》记载酸枣仁：

“其仁甘而润，故熟用疗胆虚不得眠、烦渴虚汗之证，生用疗胆热好眠，皆足厥阴、少阳药也。”



SEMEN ZIZIPHI SPINOSAE Suanzaoren

酸枣仁

别名 枣仁, 酸枣核。



来源

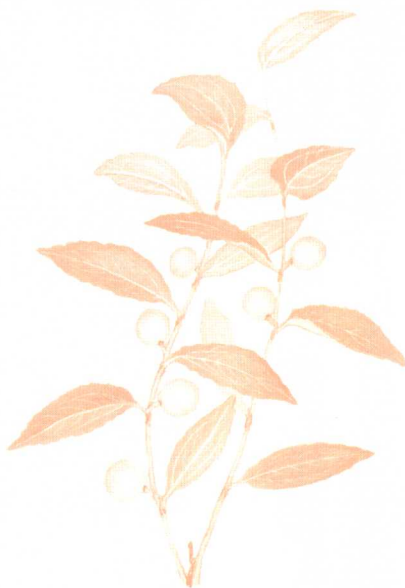
为鼠李科植物酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou 的干燥成熟种子。

原植物

落叶灌木，稀为小乔木，高1~3米。老枝灰褐色，幼枝绿色；于分枝基部处具刺一对，一枚针形直立，长达3厘米，另一枚向下弯曲，长约0.7厘米。单叶互生，托叶针状，叶片长圆状卵形至卵状披针形，先端钝，基部圆形，稍偏斜，边缘具细锯齿。花小，2~3朵簇生干叶腋；花萼5裂，裂片卵状三角形；花瓣5，黄绿色，与萼片互生，雄蕊5，与花瓣对生；花盘明显，10浅裂；子房椭圆形，埋于花盘中，花柱2裂。核果肉质，近球形，成熟时暗红褐色，果皮薄，有酸味。花期6~7月，果期9~10月。

生境分布

生于向阳或干燥的山坡、山谷、丘陵、平原、路旁以及荒地。性耐干旱，常形成灌木丛。分布于华北、西北及辽宁、河南、山东、江苏、安徽、湖北、四川。



药材性状	种子扁圆形或扁椭圆形，长5~9毫米，宽5~7毫米，厚约3毫米。表面紫红色或紫褐色，平滑有光泽，有的具纵裂纹，一面较平坦，中间有1条隆起的纵线纹，另一面稍凸起。一端凹陷，可见线形种脐，另端有细小凸起的合点。种皮较脆，胚乳白色，子叶2，浅黄色，富油性。气微，味淡。
采收加工	秋末冬初采收成熟果实，除去果肉及核壳，收集种子，晒干。
化学成分	皂苷类：白桦脂酸，白桦脂醇，酸枣仁皂苷A及B等；黄酮类：当药素，黄酮苷，spinosin等；脂肪油类：己酸甲酯，庚酸甲酯等；其它：挥发油，糖类，蛋白质，有机酸，氨基酸，维生素C，多种微量元素。
药理作用	镇静，催眠，抗惊厥；抗心律失常，抗心肌缺血；降血压；降血脂；增强免疫功能等。
性味归经	甘、酸，平。归肝、胆、心经。
功能主治	补肝，宁心，敛汗，生津。用于虚烦不眠，惊悸多梦，体虚多汗，津伤口渴。
用量用法	煎服，9~15克。

Spine Date Seed

Sources Spine Date Seed is the dried ripe seed of *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou. The ripe fruit is collected in late autumn and early winter. The seed is gathered and removed from the pulp and shell (endocarp), and dried in the sun.

Action To replenish the liver, cause tranquilizations, arrest sweating, and promote the production of body fluids.

Indications Insomnia with deficient restlessness, palpitation, dreaminess, excessive sweating due to debility, thirst due to consumption of body fluids.





合欢

● *Albizia julibrissin* Durazz.

◎ 《本草纲目》记载合欢皮：

“和血消肿止痛。”

● CORTEX ALBIZIAE Hehuanpi

合欢皮

● 别名 夜合皮，合欢木皮。



来源

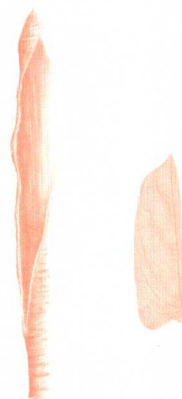
为豆科植物合欢 *Albizia julibrissin* Durazz. 的干燥树皮。

原植物

落叶乔木，高可达16米，树冠开展；树干灰黑色；嫩枝、花序和叶轴被绒毛或短柔毛。托叶线状披针形，较小叶小，早落；二回羽状复叶，互生；总叶柄长3~5厘米，总叶柄近基部及最顶1对羽片着生处各有1枚腺体；羽片4~12对，栽培的有时达20对；小叶10~30对，线形至长圆形，长6~12毫米，宽1~4毫米，向上偏斜，先端有小尖头，有缘毛，有时在下面或仅中脉上有短柔毛；中脉紧靠上边缘。头状花序在枝顶排成圆锥状花序；花粉红色；花萼管状，长3毫米；花冠长8毫米，裂片三角形，长1.5毫米，花萼、花冠外均被短柔毛；雄蕊多数，基部合生，花丝细长；子房上位，花柱几与花丝等长，柱头圆柱形。荚果带状，长9~15厘米，宽1.5~2.5厘米，嫩荚有柔毛，老荚无毛。花期6~7月，果期8~10月。

生境分布

生于山坡或栽培。分布于东北、华东、中南及西南各地。



药材性状	树皮浅槽状或卷成单筒状，长40~80毫米，厚皮1~3毫米。外表面灰褐色，稍粗糙，皮孔红棕色，椭圆形，内表面平滑，淡黄白色，有纵直的细纹理。质硬而脆，易折断，折断面裂片状，淡黄棕色或黄白色。气微香，味淡、微涩，稍刺舌，而后喉头有不适感。
采收加工	夏、秋二季剥取，晒干。
化学成分	皂苷类：合欢苷，合欢酸，合欢三萜内酯，合欢皂苷I、II、III，金合欢苷B等；其它：3'，4'，7-三羟基黄酮，鞣质等。
药理作用	镇静，催眠；抗生育；抗过敏；抗肿瘤。
性味归经	甘，平。归心、肝、肺经
功能主治	解郁安神，活血消肿。用于心神不安，忧郁失眠，肺痈疮肿，跌扑伤痛。
用量用法	煎服，6~12克。外用适量，研末调敷。

● 附：合欢花 本品为豆科植物合欢的干燥花序。味甘，性平。归心、肝经。功能解郁安神。用于心神不安，忧郁失眠。

Silktree Albizia Bark

Sources Silktree Albizia Bark is the dried bark of *Albizia julibrissin* Durazz.. The bark is stripped off in summer and autumn, dried in the sun.

Action To ease the mind and induce tranquilization, and cause subsidence of swelling by activating blood circulation.

Indications Distractibility, melancholy and insomnia, lung abscesses, sores and traumatic injuries.





何首乌

● *Polygonum multiflorum* Thunb.

◎ 《本草纲目》记载首乌藤：

“风疮疥癣作痒，煎汤洗浴。”

● CAULIS POLYGONI MULTIFLORI Shouwuteng

首乌藤

● 别名 棋藤，夜交藤。



来源

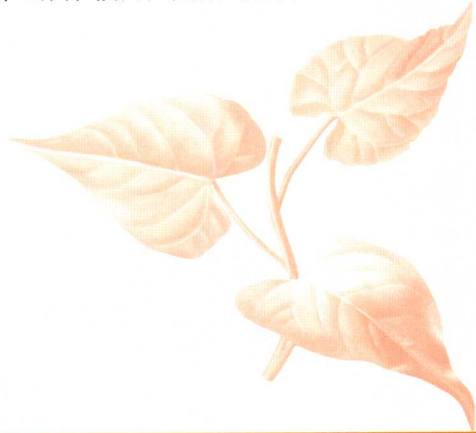
为蓼科植物何首乌 *Polygonum multiflorum* Thunb. 的干燥藤茎。

原植物

多年生缠绕藤本。根细长，末端成肥大的块根，外表红褐色至暗褐色。茎基部略呈木质，中空。叶互生，具长柄；托叶鞘膜质，褐色；叶片狭卵形或心形，长4~8厘米，宽2.5~5厘米，先端渐尖，基部心形或箭形，全缘或微带波状，上面深绿色，下面浅绿色，两面均光滑无毛。圆锥花序；小花梗具节，基部具膜质苞片；花小，花被绿白色，5裂，大小不等，外面3片的背部有翅，雄蕊8，不等长，短于花被；雌蕊1，枝头3裂，头状。瘦果椭圆形，有3棱，黑色，光亮，外包宿存花被，花被具明显的3翅。花期8~10月，果期9~11月。

生境分布

生于草坡、路边、山坡、石隙及灌木丛中。分布于华东、中南及河北、山西、陕西、甘肃、台湾、四川、贵州、云南等地。



药材性状	藤茎长圆柱形，稍扭曲，长短不一，直径3~7毫米。表面棕红色或棕褐色，粗糙，有明显扭曲的纵皱纹及细小圆形皮孔，节部略膨大，有分枝痕，外皮菲薄，可剥离。质脆，易折断，断面皮部棕红色，木部淡黄色，导管孔明显，中央为白色疏松的髓部。气微，味微苦涩。
采收加工	秋、冬二季采割，除去残叶，捆成把，干燥。
化学成分	蒽醌类：大黄素，大黄素甲醚，蒽苷A等；其它：β-谷甾醇，夜交藤乙酰苯苷等。
药理作用	镇静，催眠；降血脂。
性味归经	甘，平。归心、肝经。
功能主治	养血安神，祛风通络。用于失眠多梦，血虚身痛，风湿痹痛；外治皮肤瘙痒。
用量用法	煎服，9~15克。外用适量，煎水洗患处。

Tuber Fleeceflower Stem

Sources Tuber Fleeceflower Stem is the dried lianoid stem of *Polygonum multiflorum* Thunb.. The drug is collected in autumn and winter, removed from the remained leaf, bundled up, and dried.

Action To nourish blood, induce tranquilization, dispel wind, and remove obstruction of channels and collaterals.

Indications Insomnia, dreaminess, general aching due to blood deficiency, rheumatic arthralgia; external use for itch of skin.





远志

● *Polygala tenuifolia* Willd.

◎ 《本草纲目》记载远志：

“治一切痲疽。”

● RADIX POLYGALAE Yuanzhi

远志

● 别名 棘菀, 细草, 苦远志, 小草。



来源

为远志科植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 或卵叶远志 *Polygala sibirica* L. 的干燥根。

原植物

1. **远志** 多年生草本, 高25~40厘米。根圆柱形, 长而微弯。茎直立或斜生, 多数, 由基部丛生, 细柱形, 质坚硬, 带绿色, 上部多分枝。单叶互生, 叶柄短或近于无柄; 叶片线形, 长1~3厘米, 宽1.5~3毫米, 先端尖, 基部渐狭, 全缘, 中脉在上面下陷, 下面隆起, 无毛或稍被柔毛。春季茎顶抽出总状花序, 长5~12厘米, 花小, 稀疏; 萼片5, 其中2枚呈花瓣状, 绿白色; 花瓣3, 淡紫色, 其中1枚较大, 呈龙骨瓣状, 先端着生流苏状附属物; 雄蕊8, 花丝基部合生; 雌蕊1, 子房倒卵形, 扁平, 2室, 花柱弯曲, 柱头2裂。蒴果扁平, 圆状倒心形, 长、宽各4~5毫米, 绿

色, 光滑, 边缘狭翅状, 无睫毛, 基部有宿存的萼片, 成熟时边缘开裂; 种子卵形, 微扁, 棕黑色, 密被白色绒毛。花期5~7月, 果期6~8月。

2. **卵叶远志** 多年生草本, 高10~30厘米。根圆柱形。茎多分枝, 被短柔毛。单叶互生, 具短柄; 叶纸质至近革质, 下部叶小, 卵形, 长约6毫米, 宽约4毫米, 先端钝, 具短尖头; 上部叶大, 披针形或椭圆状披针形, 长1~2厘米, 宽3~6毫米, 绿色, 被短柔毛, 先端钝, 具骨质短尖头, 基部楔形, 全缘, 反卷; 主脉在上表面下陷, 背面隆起, 侧脉不明显。总状花序腋外生或假顶生, 通常高出茎顶, 具少数花, 被短柔毛; 花长约6~10毫米, 具小苞片3枚, 钻状披针形, 长约2毫米, 被短柔毛; 萼片5, 宿存, 外面3枚小, 披针形, 长约3毫米, 里面2枚大, 花瓣状, 长约7毫米; 花瓣3, 蓝紫色, 侧生花瓣倒卵形,

长5~6毫米, 2/5以下与龙骨瓣合生, 龙骨瓣较侧生花瓣长, 背面被柔毛, 顶端背部具流苏状、鸡冠状附属物; 雄蕊8, 花丝长5~6毫米, 2/3以下合生成鞘, 鞘具缘毛, 花药卵形, 顶孔开裂; 子房倒卵形, 直径约2毫米, 顶端具缘毛, 花柱肥厚, 顶端弯曲, 长约5毫米, 柱头2, 间隔位于花柱顶端。蒴果近倒心形, 直径约5毫米, 顶端微缺, 具狭翅, 疏被短柔毛; 种子黑色, 除种阜外, 被白色柔毛。花期4~7月, 果期5~8月。

生境分布

1. **远志** 生于向阳山坡或路旁。分布于东北、华北、西北及山东、江苏、安徽和江西等地区。

2. **卵叶远志** 生于海拔1100~2800米的山坡草地。分布于我国大部分地区。

药材性状

1. **远志** 根圆柱形, 稍弯曲, 长3~15厘米, 直径2~8毫米。表面灰黄色至浅棕色, 粗糙不平, 有支根痕及深陷的横沟纹。质脆易断, 断面皮部棕黄色, 木部黄白色, 易与皮部剥离。远志肉呈长圆筒状, 无木部。气微, 味苦、微辛, 嚼之有刺喉感。

2. **卵叶远志** 根长4~18厘米, 直径2~8毫米, 根头部茎基2~5个。表面粗糙, 灰棕色至灰黑色, 少为灰黄色, 纵沟纹较多, 横沟纹较少, 支根多, 长2~5厘米。质较硬, 不易折断, 断面皮部薄, 木心较大。

采收加工

春、秋二季采挖, 除去须根及泥沙, 晒干。

化学成分

皂苷类: 远志皂苷A-G等; 糖类: 5-脱水-D-山梨糖醇, N-乙酰基-D-葡萄糖胺等; 生物碱类: 细叶远志定碱等; 其它: 远志醇, 脂肪油, 树脂等。

药理作用

镇静, 抗惊厥; 祛痰; 降血压; 溶血; 抑菌; 收缩子宫等。

性味归经

苦、辛, 温。归心、肾、肺经。

功能主治

安神益智, 祛痰, 消肿。用于心肾不交引起的失眠多梦、健忘惊悸、神志恍惚, 咳痰不爽, 疮疡肿毒, 乳房肿痛。

用量用法

煎服, 3~9克。

Thinleaf Milkwort Root

Sources Thinleaf Milkwort Root is the dried root of *Polygala tenuifolia* Willd. or *Polygala sibirica* L.. The drug is collected in spring and autumn, removed from rootlet and soil, and dried in the sun.

Action To induce sedation, benefit the mentality, eliminate phlegm, and cause subsidence of swelling.

Indications Insomnia, dreaminess, forgetfulness, palpitation, staring spells, difficult expectoration, boils and sores, swelling and pain in the breast.



赤芝

● *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst.

◎ 《本草纲目》记载灵芝：

“紫芝疗虚劳。”



● GANODERMA Lingzhi

灵芝

● **别名** 木灵芝, 菌灵芝, 灵芝草。

来源

为多孔菌科真菌赤芝 *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst. 或紫芝 *Ganoderma sinense* Zhao, Xu et Zhang 的干燥子实体。

原植物

1. **赤芝** 担子果一年生, 有柄, 栓质。菌盖半圆形或肾形, 直径 10~20 厘米, 盖肉厚 1.5~2 厘米, 盖表面褐黄色或红褐色, 盖边渐趋淡黄, 有同心环纹, 微皱或平滑, 有亮漆状光泽, 边缘微钝。菌肉乳白色, 近管处淡褐色。菌管长达 1 厘米, 每 1 毫米间 4~5 个。管口近圆形, 初白色, 后呈淡黄色或黄褐色。菌柄圆柱形,

侧生或偏生, 偶中生。长 10~19 厘米, 粗 1.5~4 厘米, 与菌盖色泽相似。皮壳部菌丝呈棒状, 顶端膨大。菌丝系统三体型, 生殖菌丝透明, 薄壁; 骨架菌丝黄褐色, 厚壁, 近乎实心; 缠绕菌丝无色, 厚壁弯曲, 均分枝。孢子卵形, 双层壁, 顶端平截, 外壁透明, 内壁淡褐色, 有小刺, 大小 (9~11) 微米 × (6~7) 微米, 担子果多在秋季成熟, 华南及西南可延至冬季成熟。

2. **紫芝** 菌盖多呈紫黑色至近褐色; 菌肉呈均匀的褐色、深褐色至栗褐色; 孢子顶端脐突起, 内壁突出的小刺明显, 孢子较大, 大小 (9.5~13.8) 微米 × (6.9~8.5) 微米。

生境分布

1. **赤芝** 生于向阳的壳斗科和松科松属植物等根际或枯树桩上。我国普遍分布, 但以长江以南为多。

2. **紫芝** 生于阔叶或松科松属的树桩上。为我国特有种, 分布于长江以南高温多雨地带。



药材性状	<p>1. 赤芝 子实体伞形, 菌盖(菌帽)坚硬木栓质, 半圆形或肾形, 宽 12~20 厘米, 厚约 2 厘米, 皮壳硬坚, 初黄色, 渐变为红褐色, 有光泽, 具环状棱纹及辐射状皱纹, 边缘薄而平截, 常稍内卷, 菌肉近白色至淡褐色, 菌盖下表面菌肉白色至浅棕色, 由无数细密管状孔洞(菌管)构成, 菌管内有担子器及担孢子。菌柄侧生, 长达 19 厘米, 粗约 4 厘米, 表面红褐色至紫褐色, 有漆样光泽。孢子细小, 黄褐色。气微香, 味苦涩。</p> <p>2. 紫芝 子实体形态与灵芝相似, 主要区别为: 菌盖与菌柄的皮壳呈紫黑色或褐黑色, 菌肉与菌盖下面的菌管均为锈褐色。</p>
采收加工	全年采收, 除去杂质, 剪除附有朽木、泥沙或培养基质的下端菌柄, 阴干或在 40~50℃ 烘干。
化学成分	内酯类: 孢子内酯 A、B 等; 多糖类: 灵芝聚糖 A、B、C 等; 萜类: ganoderic acid A-D 等; 蛋白质、氨基酸类: 酯酶, 酸性肽, 天冬氨酸等; 生物碱类: 甜菜碱等; 甾类: 麦角甾醇, β-谷甾醇等; 其它: 腺苷, 苯甲酸, 廿四烷, α-海藻糖, 甘露醇, 钴、镍、钙、铁等微量元素。
药理作用	镇静, 催眠, 抗惊厥; 镇痛; 镇咳; 增强心肌收缩力; 耐缺氧; 降血糖; 抗肝损伤; 增强机体免疫力; 抗过敏; 抗肿瘤等。
性味归经	甘, 平。归心、肺、肝、肾经。
功能主治	补气安神, 止咳平喘。用于眩晕不眠, 心悸气短, 虚劳咳嗽。
用量用法	煎服, 6~12 克。

Glossy Ganoderma

Sources Glossy Ganoderma is the dried sporophore of *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst. or *Ganoderma sinense* Zhao, Xu et Zhang. drug is collected all year round, removed from foreign matters, attached rotten wood, sand or the lower stipe of the culture matrix, dried in the shade or baked at 40~50℃.

Action To replenish qi, ease the mind, and relieve cough and asthma.

Indications Dizziness, insomnia, palpitation, shortbreath, cough and asthma in consumptive disease.

缬草

● *Valeriana officinalis* L.

◎ 《科学的民间药草》记载缬草：

“用于神经衰弱，精神不安。”

