

最新家庭实用版



中医诊疗与调养系列丛书
ZHONGXIYI ZHENLIAO YU TIAOYANG XILIE CONGSHU

【方药】六味汤

荆芥10g,

《喉科秘旨》加减。
防风10g, 桔梗10g,

紫苏10g, 生姜6g,

甘草6g, 薄荷6g,



【用法】每日1剂, 水煎服。

【加减法】鼻塞、流涕者, 加苍耳子10g; 咳嗽者加紫菀12g、北杏仁12g以祛风止咳; 咽喉者, 加蝉蜕8g、橘红10g以祛风止痒。

博采众家之长, 详尽介绍耳鼻咽喉科疾病的诊疗常识与调养之道。
特别奉献作者家传杨氏经验方。

常见耳鼻咽喉科疾病

CHANGJIAN ERBIYANHOUE JIBING

杨启琪 编著
杜同仿 高汉森 编审

中医诊疗与调养

ZHONGXIYI ZHENLIAO YU TIAOYANG



广东旅游出版社



中医诊疗与调养系列丛书
ZHONGXIYI ZHENLIAO YU TIAOYANG XILIE CONGSHU

常见耳鼻喉科疾病 CHANGJIAN ERBIYANHOUKERJIBING 中医诊疗与调养 ZHONGXIYI ZHENLIAO YU TIAOYANG

【作者简介】

杨启琪，女，1948年出生，广东省佛山市人。副主任医师。出身中医世家，在先父杨志仁（广东省名老中医）的熏陶教导下成长。1975年毕业于广州中医药大学，后任职于广州中医药大学第一附属医院耳鼻喉科，曾跟随杨志仁临证学习十年，努力总结和继承名老中医的经验并有所发展。在三十多年的临床、教学和科研工作中积累了丰富的经验，善于综合运用中医的各种治疗方法治疗耳鼻咽喉疾病；曾获得校教学成果一等奖；应邀到马来西亚中医学院和香港中文大学主讲中医耳鼻喉科课程；参加过《中国现代名中医医案精华》、《眼科与耳鼻喉科专病中医临床诊治》等书籍的编著和《中医五官科学》、《中医五官科学基础》、《中医五官科医籍选》等教材的编写工作，并曾发表论文、医案等论著若干。

耳、鼻、咽喉为人体内脏与外界相通的门户，它们的状况与人体健康密切相关。本书从中西医结合的角度出发，介绍了耳鼻咽喉科常见疾病的病因病机、诊断、治疗与调养等常识，力求让大众掌握行之有效而副作用极少的治疗方法。书中特别奉献了广东省名老中医杨志仁的经验方和作者多年的临床心得。

- 《冠心病中医诊疗与调养》
- 《肝脏病中医诊疗与调养》
- 《风湿病中医诊疗与调养》
- 《高血压中医诊疗与调养》
- 《肾脏病中医诊疗与调养》
- 《糖尿病中医诊疗与调养》
- 《神经官能症中医诊疗与调养》
- 《常见肌肉疾病中医诊疗与调养》
- 《妇科病中医知识问答》
- 《糖尿病中医诊疗与调养》
- 《结肠病中医诊疗与调养》
- 《常见儿科病中医诊疗与调养》
- 《胃病中医诊疗与调养》
- 《中风病中医诊疗与调养》
- 《常见眼病中医诊疗与调养》
- 《血液病中医诊疗与调养》
- 《常见皮肤病中医诊疗与调养》
- 《常见老年病中医诊疗与调养》
- 《常见病的推拿治疗》
- 《常见病的针灸治疗》
- 《中医足部治疗与保健法》
- 《常见功能障碍中医诊疗与调养》
- 《男性性功能障碍中医诊疗与调养》
- 《常见肿瘤病中医诊疗与调养》
- 《甲状腺机能亢进症中医诊疗与调养》
- 《心功能不全与心律失常中医诊疗与调养》
- 《肥胖病脂肪肝与高脂血症中医诊疗与调养》
- 《支气管炎与支气管哮喘中医诊疗与调养》
- 《常见耳鼻咽喉科疾病中医诊疗与调养》

ISBN 7-80653-607-8



9 787806 536070 >

策划：林德
责任编辑：梁玮
特约编辑：曹淑花
封面设计：夜猫子

ISBN 7-80653-607-8
R·67 定价：21.50元

最新家庭实用版



中西医诊疗与调养系列丛书
ZHONGXIYI ZHENLIAO YU TIAOYANG XILIE CONGSHU

【方药】六味汤



【用法】每日1剂，水煎服，加杏仁12g以祛风止咳；咽喉者，加蝉蜕8g。病重10g以祛风止咳。

博采众家之长，详尽介绍耳鼻喉科疾病的诊疗常识与调养之道。特别奉献作者家传秘方。

常见耳鼻喉科疾病

CHANGJIAN ERBIYANHOUEKE JIBING 中西医诊疗与调养

NGXIYI ZHENLIAO YU TIAOYANG



广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见耳鼻咽喉科疾病中西医诊疗与调养/杨启琪编著.

—广州: 广东旅游出版社, 2005.1

ISBN 7-80653-607-8

I.常... II.杨... III.耳鼻咽喉病—中西医结合
疗法 IV.R760.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第129039号

中医诊疗与调养系列丛书编委会

主 编: 杜同仿

副主编: 高汉森

(按姓氏笔画排列)

编 委:

丘勇超 冯金英 邱卫红 刘小斌 刘友章 李政木 全世建 杜同仿 杜晓红

何国梁 余杨桂 肖旭腾 吴玉生 周福生 冼绍祥 林一峰 杨启琪 钟嘉熙

高汉森 梁直英 黄贤樟 黄兆胜 谢桂权 谢华明 赖新生 潘 毅



中医诊疗与调养系列丛书
ZHONGYI ZHENLIAO YU TIAOYANG XILIE CONGSHU

常见耳鼻咽喉科疾病中西医诊疗与调养

*

编著: 杨启琪

协编: 王培源

编审: 杜同仿 高汉森

策划: 林 德

责任编辑: 梁 玮

特约编辑: 曾淑花

装帧设计: 天富恒

出版: 广东旅游出版社

地址: 广州市中山一路30号之一

邮编: 510600

邮购地址: 广州市合群一马路111号省图批116室

邮编: 510100 电话: 020-83791927

联系: 周向辰 邹亚洲

广东旅游出版社图书网: www.travel-publishing.com

印刷: 广东省肇庆科建印刷有限公司

地址: 广东省肇庆市星湖大道

880×1230毫米 大32开 11.25印张 311千字

2005年11月第1版 2005年11月第1次印刷

印数: 1-5000册

书号: ISBN 7-80653-607-8/R·67

定价: 21.50 元

版权所有, 翻印必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。





中西医诊疗与调养系列丛书

ZHONGXIYI ZHENLIAO YU TIAOYANG XILIE CONGSHU

最新家庭实用版

支气管哮喘 中西医诊疗与调养

ZHONGXIYI ZHENLIAO YU TIAOYANG

常见耳鼻喉科疾病 中西医诊疗与调养

ZHONGXIYI ZHENLIAO YU TIAOYANG

中医足脚 治疗与保健法

胃病 中西医诊疗与调养

ZHONGXIYI ZHENLIAO YU TIAOYANG

- 《冠心病中西医诊疗与调养》
- 《肝脏病中西医诊疗与调养》
- 《风湿病中西医诊疗与调养》
- 《高血压中西医诊疗与调养》
- 《肾脏病中西医诊疗与调养》
- 《糖尿病中西医诊疗与调养》
- 《神经官能症中西医诊疗与调养》
- 《常见肌肉疾病中西医诊疗与调养》
- 《妇科病中西医诊疗与调养》
- 《糖尿病中西医知识问答》
- 《结肠病中西医诊疗与调养》
- 《常见儿科病中西医诊疗与调养》
- 《胃病中西医诊疗与调养》
- 《中风病中西医诊疗与调养》

- 《常见眼病中西医诊疗与调养》
- 《血液病中西医诊疗与调养》
- 《常见皮肤病中西医诊疗与调养》
- 《常见老年病中西医诊疗与调养》
- 《常见病的推拿治疗》
- 《常见病的针灸治疗》
- 《中医足脚治疗与保健法》
- 《男性功能障碍中西医诊疗与调养》
- 《常见肿瘤病中西医诊疗与调养》
- 《甲状腺机能亢进症中西医诊疗与调养》
- 《心功能不全与心律失常中西医诊疗与调养》
- 《肥胖病脂肪肝与高脂血症中西医诊疗与调养》
- 《支气管炎与支气管哮喘中西医诊疗与调养》
- 《常见耳鼻喉科疾病中西医诊疗与调养》



前 言

随着现代医药科学的迅速发展,人类与疾病斗争的方法和手段越来越先进,不少曾经严重威胁人类生命的烈性传染病得到了有效的控制。然而,就在人类不断取得与致病性细菌斗争胜利的同时,由于生态环境的改变,以及生活、饮食的改变,酿生了不少新的疾病,或是使许多原来不甚多发的疾病迅速蔓延开来。因此,时至今日,人类生命的主要威胁已从原来的各种急性传染疾病逐渐让位于因人类不良生活习惯及生态环境破坏所导致的疾病。这一新的变化给现代的预防及医疗卫生工作提出了新的课题。

如何有效控制高发疾病的发病率及病死、病残率,是当今每一位医药卫生工作者义不容辞的责任。然而,对许多现代疾病的治疗,仅仅靠医药工作者的努力是远远不够的,还必须让广大人民群众加入到与疾病斗争的行列,自觉地预防疾病,控制疾病的发生与发展,这样才能更好地控制疾病的发病率及病死率。为此,就必须切实加强对广大人民群众的医药卫生宣传教育工作,在广大群众中普及医药卫生基本知识,让群众了解常见病和多发病的一般发病规律、防治与调养的基本常识等。这样,就有可能使未发病的健康人群自觉地进行预防,降低发病率;也使已患有某些疾病的人群懂得如何主动配合医生进行治疗与调养,防止疾病进一步恶化发展,加快康复痊愈速度,从而有效降低病死率与病残率。因此,社会越是发展,经济生活水平越是提高,就越是需要广大人民群众掌握必要的医药卫生基本知识,自觉地加强自我防护,使预防为主、群防群治的工作真正落在实处。只有这样,才能使人民群众的健康水平伴随着社会的发展、文明的进步而不断提高。

为了帮助广大人民群众掌握常见病、多发病的基本知识,应广东旅游出版社之邀,依上述之宗旨,我们组织编写了“常见病中医诊疗与调养系列丛书”。本系列丛书包括冠心病、肝脏病、支气管炎与支气管哮喘、肾脏病、胃病、风湿病、高血压、心功能不全与心律失常、糖尿病、血液病、甲状腺机能亢进症、中风病、神经



官能症、肥胖病脂肪肝与高脂血症、结肠病、结核病、常见肌肉疾病、男性性功能障碍、妇科病、常见儿科病、常见肿瘤病、常见老年病、常见皮肤病、常见眼病、常见耳鼻咽喉科疾病等。分别扼要介绍其发病规律，中西医诊断治疗常识，以及调养康复的基本原则与方法、预防的主要措施等，还着重介绍了饮食疗法、中医药治疗和各种经验方，以及常用的中药、中成药和西药。同时还专篇介绍常见病的针灸疗法、推拿按摩疗法、足脚疗法及常见病的护理常识等。本丛书行文力求深入浅出，通俗易懂，使一般读者都能通过本套丛书了解某些病症防治调养的基本常识，懂得如何自我防护、自我调养。同时，亦可供基层医生及一般住院医师阅读参考。

本丛书各分册的主编都是我校的专家、教授，他们都有较高的学术水平和丰富的临床经验，都曾主持或参加过部级或省市级科研工作，在各自的领域中对某些病症的诊疗都有自己的特色和前沿知识，因此，我们相信，本丛书能给读者带来一定帮助。当然，由于时间仓促和科技的不断发展，本丛书还会有不少不足之处，敬请广大同道及读者批评指正。

杜同仿 高汉森
于广州中医药大学

診
察
婦
科

PDG



序

耳、鼻、咽喉这几个器官位于头颈部，彼此相邻，是人体内脏与外界相通的门户，它们的状况与人体健康密切相关。了解这些器官的功能及其疾病发生的机理和规律，掌握运用中西医学知识防治疾病的方法，实在是一件非常有意义的事情。

几千年来，我们的祖先在华夏大地上生活与劳作，不断与各种疾病作斗争并积累了丰富的经验，形成了博大精深而特色鲜明的中医药学体系。早在夏商时代，甲骨文中就有关于耳鼻咽喉疾病的记载。随着时代的推移和科学的进步，中医学学科的分化越来越精细，耳鼻咽喉科逐渐成为了中医学里一个不可缺少的组成部分，特别是在中华人民共和国成立后的五十多年里，中医耳鼻咽喉科学不断发展，为维护人类的健康发挥着越来越大的作用。

中医学的一个最大特点是整体观，它强调人与自然界的统一，认为疾病的发生往往是人体内部与外界多种因素综合作用的结果，而要消除疾病的困扰，必须重视整体性的综合治疗。中医学还特别重视“治未病”，即未病重防、已病防变，强调调整人体的状态以预防疾病的发生和传变，在预防和调养方面有其独特的优势。

笔者少承家学，上世纪70年代从广州中医药大学毕业后，从事中医耳鼻咽喉科工作已经近三十年，勤奋学习，悉心诊务，特别是有幸跟随先父杨志仁临证十年，得益匪浅。先父杨志仁（1909—1986）曾任广州中医学院（广州中医药大学前身）院务委员会委员、眼喉科教研室主任、耳鼻喉科教研室顾问等职，编写了高等中医院校教材《中医喉科学讲义》和《中医喉科学讲义（重订本）》，献出了祖传验方，为发展中医耳鼻咽喉科学进行了开创性的工作，并留下了宝贵的临床经验，特别是在“把握阴阳、治病求本”和对疾病进行“全方位治疗”等方面有很深的造诣，荣获“广东省名老中医”称号。笔者除了继承先父的学术思想和临床经验之外，还博采众家之长，在长期的临床实践中融汇运用针、灸、药、气功和调养的方法，力求用最少的代价（包括时间、金钱和药物的毒副作用）去取



得最佳的治疗效果。广东旅游出版社组织编写《常见病中西医诊疗与调养系列丛书》为我提供了一个极好的机会，使我能在致力于普及中西医耳鼻咽喉科学知识的同时，把先父在这方面的学术经验和自己多年临床心得总结出来奉献给大家，也作为我对先辈的纪念。本书中所提到的笔者经验，是我们长期医疗实践的结晶；所详细介绍的杨氏经验方或治疗方法，大部分由先父亲手拟定，是我们在长期医疗实践中行之有效、久经验证而副作用又极小的治疗手段。

在本书编写的过程中，我再次拜读了国内各医学名家的著作，前辈和同道们给我以很大的启发，使本书增色不少，特此致以衷心的感谢！

杨启琪

2004年11月于广州中山大学西翠园



目 录

上篇 咽喉科疾病

第一章 咽喉科疾病发病的基本常识	(9)
第一节 咽喉的解剖与生理常识	(9)
第二节 祖国医学对咽喉及其发病的认识	(17)
第二章 咽喉科疾病的诊疗常识	(23)
第一节 急性咽炎	(23)
第二节 慢性咽炎	(38)
第三节 急性扁桃体炎	(51)
第四节 慢性扁桃体炎	(63)
第五节 扁桃体周围脓肿	(74)
第六节 急性会厌炎	(89)
第七节 急性喉炎	(95)
第八节 慢性喉炎	(104)
第九节 咽喉结核	(114)
第十节 咽部异物	(124)
第十一节 食道异物	(129)
第十二节 鼻咽癌	(136)
第十三节 咽异感症	(149)
第三章 咽喉科疾病常用药物精选	(157)
第一节 咽喉科疾病常用西药简介	(157)
第二节 咽喉科疾病常用中成药简介	(162)
第三节 咽喉科疾病常用中药简介	(166)

中篇 鼻科疾病

第一章 鼻科疾病发病的基本常识	(169)
第一节 鼻的解剖与生理常识	(169)
第二节 祖国医学对鼻及其发病的认识	(173)
第二章 鼻科疾病的诊疗常识	(179)
第一节 急性鼻炎	(179)
第二节 慢性鼻炎	(187)
第三节 萎缩性鼻炎	(199)
第四节 变应性鼻炎	(207)
第五节 急性鼻窦炎	(221)
第六节 慢性鼻窦炎	(229)
第七节 鼻息肉	(237)
第八节 鼻出血	(241)
第三章 鼻科疾病常用药物精选	(255)
第一节 鼻科疾病常用西药简介	(255)
第二节 鼻科疾病常用中成药简介	(256)
第三节 鼻科疾病常用中药简介	(258)

下篇 耳科疾病

第一章 耳科疾病发病的基本常识	(261)
第一节 耳的解剖与生理常识	(261)
第二节 祖国医学对耳及其发病的认识	(269)
第二章 耳科疾病的诊疗常识	(275)
第一节 外耳道疳	(275)
第二节 外耳道炎	(281)

第三节	外耳湿疹	(285)
第四节	耳郭假性囊肿	(290)
第五节	分泌性中耳炎	(293)
第六节	急性化脓性中耳炎	(304)
第七节	慢性化脓性中耳炎	(311)
第八节	耳鸣	(320)
第九节	突发性聋	(328)
第十节	梅尼埃病	(336)

第三章	耳科疾病常用药物精选	(347)
第一节	耳科疾病常用西药简介	(347)
第二节	耳科疾病常用中成药简介	(348)
第三节	耳科疾病常用中药简介	(350)

附录

附录一	方剂索引	(352)
附录二	杨氏经验方一览	(357)
附录三	主要参考书目	(359)

新
平
和
聲

PDG



上篇 咽喉科疾病

第一章 咽喉科疾病发病的基本常识

第一节 咽喉的解剖与生理常识

一、咽的解剖

咽部是位于颈椎前方、以粘膜衬里的一段肌管，上起颅底，下在第六颈椎平面与食管相接，成人咽部长约12 cm，前后扁平，上宽下窄，略呈漏斗形，是呼吸道和消化道的共同通道。咽部自上而下可分为鼻咽、口咽、喉咽三部分（图1-1）。

（一）鼻咽部

鼻咽部位于鼻腔后方，向前经后鼻孔与鼻腔相通，下方与口咽部相通。顶为蝶骨体，底为软腭，后壁为蝶骨、枕骨和第一、二颈椎。

在鼻咽顶后壁有淋巴组织团，称腺样体（或称咽扁桃体、增殖体），两侧壁有咽鼓管的咽口。咽鼓管周围有散在的淋巴组织，称咽鼓管扁桃体。咽鼓管开口后方和上方稍微隆起，称咽鼓管隆凸。咽鼓管隆凸之后上方，有一较深之窝，称咽隐窝，是鼻咽癌好发的部位。咽隐窝上方约1 cm有破裂孔，孔之外口附着一层纤维软骨，孔内有神经与血管穿过，鼻咽癌多由此处进入颅内。

（二）口咽部

口咽部是口腔向后方的延续部，介于软腭与会厌上缘平面之间，后壁平对第二、三颈椎体，上接鼻咽，下接喉咽（相当于会厌上缘

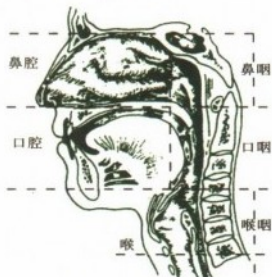


图1-1 咽之侧面观

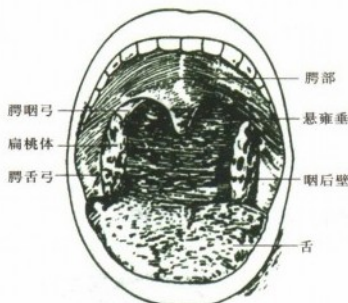


图 1-2 口咽与咽峡

之上)。口咽前方为悬雍垂、舌背、腭舌弓构成半圆形之咽峡(图1-2)。咽峡之前,即为口腔。在腭舌弓(又称前腭弓)与腭咽弓(又称后腭弓)之间为扁桃体窝,腭扁桃体位于其中,是咽部最大的淋巴组织团。咽后壁粘膜下有散在的淋巴组织,称为咽后壁淋巴滤泡。咽后壁与咽侧壁交界处,有一纵行带状淋巴组织,称咽侧索。

(三) 喉咽部

喉咽部位于会厌软骨上缘与环状软骨下缘平面之间,后壁平对第3~6颈椎,上接口咽,下接食道入口,前面与喉腔相通。在舌根与会厌之间有一凹陷,称为会厌谷,其中有舌会厌正中襞将其分为左右各一。在两侧杓会厌襞的外下方有一隐窝,称梨状窝,小的尖锐异物易刺入或嵌顿于会厌谷或梨状窝。

咽壁之组织结构从内到外分为粘膜层、纤维层、肌肉层、外膜层(筋膜层)等四层。在咽壁的后方及两侧,有由颈部筋膜构成的许多潜在性蜂窝组织间隙(图1-3)。在扁桃体的外侧壁有一潜在的间隙,称为扁桃体周围隙,借其外侧的咽上缩肌与咽旁间隙分隔。颊咽筋膜与椎前筋膜之间的间隙称咽后间隙,间隙内有疏松的结缔组织和淋巴组织。本间隙正中由纤维组织(咽缝)分为左右两部。咽



图 1-3 咽的筋膜间隙

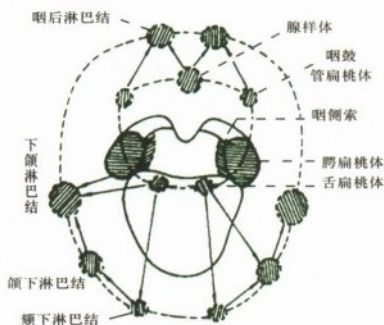


图 1-4 咽淋巴环示意图

后隙的两旁为咽旁隙，其形状如倒立的锥体，茎突及其附着的肌肉将此隙分为前后二部，前隙较小，内侧与扁桃体毗邻，扁桃体炎症可扩散及此隙；后隙较大，有颈动脉鞘、舌咽神经、迷走神经、舌下神经、副神经及交感神经干等通过，内有颈深淋巴结上群，咽部感染可由此隙蔓延。

咽部粘膜下淋巴组织丰富，环绕于咽壁，彼此有淋巴管相互连通，形成咽淋巴环（图 1-4）。腭扁桃体、咽扁桃体、咽鼓管扁桃体、舌扁桃体、咽侧索及咽后壁淋巴滤泡构成内环。内环淋巴流向颈部淋巴结，后者又互相交通，形成外环。

腭扁桃体（一般称扁桃体）（图 1-5）为咽淋巴组织中最大者，位于腭舌弓与腭咽弓之间的扁桃体窝内，左右各一。扁桃体的内侧游离面覆盖着鳞状上皮的粘膜，粘膜上皮向扁桃体实质陷入形成 6~20 个隐窝，称扁桃体隐窝，隐窝呈分枝状盲管，深浅不一，其中有一最大而位置最高的隐窝，开口于半月襞之

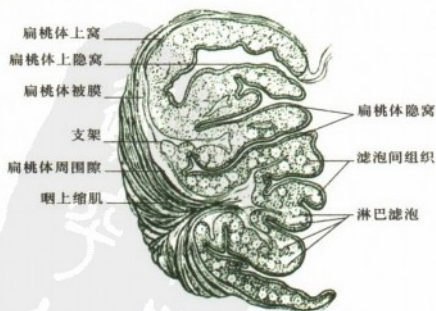


图 1-5 腭扁桃体的纵切面



下,称扁桃体上隐窝,易为细菌、病毒存留繁殖,常为扁桃体周围脓肿的发源地。扁桃体的外侧面为一结缔组织包膜所包绕。此包膜与咽上缩肌之间形成一潜在间隙,称扁桃体周围隙,在其上部有扁桃体上窝(在包膜之外),在扁桃体上窝之内有 Weber 腺,此腺体的化脓性炎症被认为是发生扁桃体周围脓肿的原因之一。扁桃体包膜的结缔组织伸入扁桃体组织内,形成支架,在支架间为许多的淋巴滤泡,滤泡中有生发中心,滤泡间组织为发育期的淋巴滤泡。扁桃体的动脉来自颈外动脉。静脉血由扁桃体流入咽静脉丛及舌静脉,然后汇入颈内静脉。扁桃体的神经由咽丛、三叉神经第二支(上颌神经)及舌咽神经之分支所支配。

腺样体(又称咽扁桃体、增殖体):位于鼻咽顶与后壁交界处,呈橘瓣状排列。有 5~6 条纵行裂隙,居中的裂隙,深而宽,呈梭形,称为咽囊,此处易存留细菌。腺样体与咽壁间无纤维组织包膜,故手术不易彻底刮净。一般儿童的腺样体较大,10 岁以后逐渐萎缩,至成年后完全消失或仅残余少许。

咽鼓管扁桃体:为咽鼓管口周围的淋巴组织。

舌扁桃体:位于舌根部,呈颗粒状,大小因人而异,含有丰富的粘液腺。

咽侧索:为咽部两侧壁的淋巴组织,位于腭咽弓后方,呈垂直带状,由口咽部上延至鼻咽,与咽隐窝淋巴组织相连。

咽部的血液供应来自颈外动脉的分支,有咽升动脉、甲状腺上动脉、腭升动脉、腭降动脉、舌背动脉等。

咽部的静脉血经咽静脉丛与翼丛,流经面静脉,汇入颈内静脉。

咽部神经:咽的感觉神经与运动神经主要来自迷走神经、舌咽神经及交感神经干的颈上神经节所构成的咽神经丛。但鼻咽上部粘膜由三叉神经的上颌神经所分布,喉咽部粘膜由喉上神经分布,腭帆张肌由三叉神经第三支支配。

二、咽的生理功能

(一) 呼吸功能

咽粘膜内或粘膜下含有丰富的腺体,当吸入空气经过咽部时,