

★★★世界上最伟大的成功学★★★

红皮卷

RED DATA BOOK

卢大振 范修初 ◎ 主编



红皮卷

世界上最伟大的成功学

卢大振 范修初 / 主编



中国城市出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

红皮卷：世界上最伟大的成功学/卢大振，范修初主编. - 2 版. - 北京：中国城市出版社，2005. 12

ISBN 7 - 5074 - 1735 - 2

I. 红... II. ①卢... ②范... III. 成功心理学 - 著作 - 内容提要 - 世界 IV. Z88; B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 156098 号

责任编辑	王双林 华 风 (greatbook@sina.com)
封面设计	美信书籍设计工作室
责任技术编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
地 址	北京市丰台区太平桥西里 38 号 (邮编 100073)
电 话	(010) 63454857
传 真	(010) 63421488
总编室信箱	citypress@sina.com
投稿信箱	city_editor@sina.com
发行部信箱	zgcsfx@sina.com
经 销	新华书店
印 刷	北京集惠印刷有限责任公司
字 数	644 千字 印张 29
开 本	710 × 1000 (毫米) 1/16
版 次	2006 年 4 月第 2 版
印 次	2006 年 6 月第 4 次印刷
定 价	35.00 元

本书系统地介绍了40多位世界顶级“成功学”大师的70余部著作,对其成功学思想进行了全面介绍,并阐述了各位大师实际的行为和心理训练方法。书中有大量精彩的故事,更有众多的精辟理论和人生感悟,使你充分掌握各位大师的思想精髓,融会贯通,在实际工作中开发出你自身的潜能,实现心中的梦想,成为真正的赢家。

通过阅读本书,你不但可以了解戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、奥里森·马登、罗伯特·T·清崎、奥格·曼狄诺、塞缪尔·斯迈尔斯等人的生平事迹,而且会发现为什么他们的著作,如《人性的优点》、《谁动了我的奶酪》、《富爸爸,穷爸爸》、《我是世界上最伟大的推销员》等,会如此地风靡一时,畅销世界。

GREATBOOK

成功大师

励志经典

中国城市出版社·成功励志书库

《亨利·福特自传：我的生活和事业》／(美)亨利·福特 著

《亨利·福特商道：勇往直前》／(美)亨利·福特 著

《亨利·福特：我的财富人生》／(美)亨利·福特 著

《受益一生的财富》／(英)查斯特菲尔德 著

《人性的弱点全集》／(美)戴尔·卡耐基 著

《处世的艺术》／(美)戴尔·卡耐基 著

《生活的艺术》／(美)戴尔·卡耐基 著

《人性的优点》／(美)戴尔·卡耐基 著

《人性的弱点》／(美)戴尔·卡耐基 著

《演讲与口才》／(美)戴尔·卡耐基 著

《美好的人生》／(美)戴尔·卡耐基 著

《快乐的人生》／(美)戴尔·卡耐基 著

《伟大的人物 人性的光辉》／(美)戴尔·卡耐基 著

《假如给我三天光明》／(美)海伦·凯勒 著

《詹姆斯·艾伦的人生哲学》／(英)詹姆斯·艾伦 著

《听艾伦讲人生哲学》／(英)詹姆斯·艾伦 著

《红皮卷：世界上最伟大的成功学》／卢大振 主编

《笔迹与成功》／汪昌禹 编著

《成功人生的4Q法则》／舒天戈 编著

《领导力训练》／费欧文 编著

《成功金言》／张清华 编著

责任编辑 王双林 华 风

装帧设计

美信工作室
BOOK STUDIO

© 小华

目录



前 言 / 1

第一篇 给我一个支点:智慧成功学

《智慧书》[西班牙] 巴尔塔沙·葛拉西安 / 4

《道德箴言录》[法] 拉罗什福科 / 12

《自己拯救自己》[英] 塞缪尔·斯迈尔斯 / 20

《一生的资本》[美] 奥里森·马登 / 28

《成功的品质》[美] 奥里森·马登 / 35

《思考与成功》[美] 奥里森·马登 / 42

《人性的优点》[美] 戴尔·卡耐基 / 49

《人性的弱点》[美] 戴尔·卡耐基 / 56

《第五项修炼》[美] 彼得·圣吉 / 62

《成功要走12步》[美] 福布·安 / 69

《提高智商》[美] 理查德·佩莱格里诺 / 76

《生命是一个奇迹》[美] 查理·琼斯 / 82

《最伟大的力量》[美] J·马丁·科尔 / 89

《意志力训练》[美] 弗兰科·哈德克 / 96

《激发生命的无限潜能》[美] 安东尼·罗宾 / 106

目录



- 《谁是天生赢家》[美] 科林·特纳 / 113
- 《天才10种:如何发现并驾驭你的天才》[美] 迈克尔·葛尔布 / 120
- 《AQ逆境商数》[美] 保罗·史托兹 / 129
- 《成功智力》[美] R·J·斯腾伯格 / 138
- 《心灵软件》[美] 杰拉德·纳德勒 [日] 日比野省三 / 147
- 《成功的资本》[美] 诺曼·文森特·皮尔 / 154

第二篇 金钱不相信上帝:财富成功学

- 《金钱与人生》[英] 塞缪尔·斯迈尔斯 / 162
- 《希尔顿自传》[美] 唐拉德·希尔顿 / 169
- 《经营自我》[法] 鲍勃·奥伯瑞 / 173
- 《富兰克林自传》[美] 本杰明·富兰克林 / 182
- 《财富之路》[美] 本杰明·富兰克林 / 187
- 《动大脑,创大业》[美] 大卫·史华兹 / 192
- 《致富之道》[美] 拿破仑·希尔 / 199
- 《成功之路》[美] 拿破仑·希尔 / 205
- 《世界上最伟大的推销员》[美] 奥格·曼狄诺 / 212
- 《天天都是丰收日》[美] 杰佛瑞·梅尔 / 219
- 《邻家的百万富翁》[美] 托马斯·J·斯坦利 威廉·D·丹科 / 227

目录



- 《巴比伦富翁的秘密》[美] 乔治·克拉森 / 235
- 《富爸爸,穷爸爸》[美] 罗伯特·T·清崎 莎伦·L·莱希特 / 242
- 《富爸爸投资指南》[美] 莎伦·L·莱希特 / 250
- 《百万富翁的好习惯》[美] 罗伯特·J·林格 / 256
- 《比尔·盖茨》[美] 罗伯特·海勒 / 266

第三篇 成功把握每一天:处世成功学

- 《一生的忠告》[英]查斯特菲尔德 / 276
- 《品格的力量》[英] 塞缪尔·斯迈尔斯 / 283
- 《人生的职责》[英] 塞缪尔·斯迈尔斯 / 289
- 《致加西亚的信》[美]阿尔伯特·哈伯德 / 295
- 《人生五大问题》[法] 安德烈·莫罗阿 / 300
- 《假如给我三天光明》[美]海伦·凯勒 / 308
- 《经理人员的职能》[美] 切斯特·巴纳德 / 316
- 《生存智慧》[印度]奥修 / 322
- 《领导艺术之路》[英] 伯纳德·劳·蒙哥马利 / 328
- 《彼德原理》[美] 劳伦斯·彼德 / 337
- 《情感智商》[美] 丹尼尔·戈尔曼 / 342
- 《积极心态的力量》[美] 拿破仑·希尔 / 350

目录



- 《一生的财富》[美] 拿破仑·希尔 / 355
- 《攻心为上》[美] 哈维·麦凯 / 362
- 《获取成功的精神因素》[美] N·克莱门特·斯通 / 368
- 《万事随缘》[美] 莫里·施瓦茨 / 376
- 《迅速改善人生处境》[美] 罗伯特·凯维 / 385
- 《登峰造极》[美] Z·金克拉 / 393
- 《谁动了我的奶酪》[美] 斯宾塞·约翰逊 / 401
- 《一分钟经理》[美] 斯宾塞·约翰逊 肯尼思·布兰查德 / 409
- 《通向事业高峰的捷径》[美] 吉格·吉格勒 / 418
- 《成功十法则》[美] 丹尼斯·韦特森 / 424
- 《人生的导师》[美] 约瑟夫·F·纽顿 / 433
- 《自我超越》[美] 麦考梅克 / 441
- 《反败为胜——如何摆脱事业的危机》[美] 布罗克 / 447

后记 / 454

前言

每个人都渴望成功。

成功意味着许多美好的事物；成功意味着个人的欣欣向荣；成功意味着更好地享受生活；成功意味着获得赞美，赢得尊敬；成功意味着自由，免于各种烦恼、恐惧、挫折与失意的压抑；成功意味着追求生命中更多的快乐与满足；成功意味着胜利；成功意味着最大限度地实现自我价值。

然而，事实上，成功者只是少数人；更多的人似乎没有这种幸运，终其一生都过着普通人的生活，永远找不着通往成功之路。

人们常常会问，胜利者有何种特质？要付出何种代价？在政界、商界及生活中要成为一名真正的胜利者必须知道什么？

从古至今，总有一些勇于思考的人，他们通过自身的体验、对世界以及对成功者的观察研究，留下了他们对成功的探索和体会。他们的著作给世人的前进和成功带来了灵感和启发，他们也因此被誉为成功学大师。他们的著作闪耀着智慧的光芒，是留传后世的宝贵财富。因而，我们把这些珍贵的作品进行收集和归整，希望能给渴求成功的读者提供快速有效地攫取智慧营养和获取成功动力的机会。

本书系统介绍了 40 多位世界顶级成功学大师的 60 余部著作，对其成功学精华进行全面介绍，充分阐述各位成功学家的训练方式与特点，并提供实际的成功心理训练技巧。书中有大量精彩的成功故事，更有众多的精辟理论和警句箴言，还有发人深省的灵感点拨，使你充分掌握各位成功学家的思想精髓，并能融会贯通，在实际工作中开发出自身潜能的金矿，使每个人都能实现心中的梦想，成为真正的赢家。

其实，我们每个人都具备了充分的天赋与才智，足以达成心中的任何梦想。信念、自尊、勇气、坚韧、乐观、希望……就像一粒粒金色的种子，如果将这些种子植于心中，生活将变得充满生机；每天耕耘这方心田，幸福、美满、富足与

成功就会充满你的人生。把握生命中的每一天，让它过得光荣、尊贵、平和而富有价值。只有积极进取的生活，才是惟一的真正的生活。

成功学大师告诉我们，每个人的自身都犹如一座待挖掘的金矿，蕴藏着无穷的价值，人们平常只发挥了极小部分的大脑功能。事实上，人类贮存在脑内的能力大得惊人，要是能够发挥一大半的大脑功能，那么每个人都可以轻易学会 40 种语言，背诵整套百科全书，拿到 12 个博士学位。

可是，大部分人都不知道如何将自己丰富的内在潜能转化为有形的成就。“成功学”为人们提供了激发和利用自身潜能的途径和方法，并被欧美科学界推广应用到各种实际工作领域中。

本书既可作为成功学大师的智慧结晶，亦可作为名著导读。通过这本书，你可以了解戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、本杰明·富兰克林、罗伯特·T·清崎、斯宾塞·约翰逊、奥格·曼狄诺、奥里森·马登、塞缪尔·斯迈尔斯……这些成功学大师的思想和忠告，也可以在较短的时间内了解《人性的优点》、《一生的财富》、《成功之路》、《积极心态的力量》、《富兰克林自传》、《谁动了我的奶酪》、《一分钟经理》、《富爸爸，穷爸爸》、《世界上最伟大的推销员》、《自己拯救自己》、《第五项修炼》、《巴比伦富翁的秘密》等诸多名作。

红色代表着热情，蕴藏着力量，象征着成熟，预示着成功。因此，我们将本书命名为《红皮卷》。

相信每个人在阅读本书的过程中，都会有一种内心的激动。也许在刹那间，你已经扬起风帆，开始驶向成功的彼岸，或者大踏步迈向更大的成功！

RED DATA BOOK

第一篇

《给我一个支点：智慧成功学》

《智慧书》

[西班牙] 巴尔塔沙·葛拉西安^①



巴尔塔沙·葛拉西安



成功学思想精髓

这本书谈的是知人观事、判断、行动的策略，是使人在这个世界上功成名就且臻于完美的策略。全书由三百则箴言警句构成，这些箴言警句滋味绝佳而不可不与朋友同事分享。和所有的警句一样，对本书所言要细嚼慢咽，每日每次少许即可，以便体会个中滋味。

■ 超越天赋的封条：完善性格，审慎行事

关于天赋，作者认为，凡是其天赋得到自然发挥者，都必使其才华依托于他的性格与聪明；若只依靠其中一个，则只能获得一半的成功。光靠聪明成不了大事，你还得有一个适合于自己的聪明性格才成。愚人之所以失败，在于其行事不顾及自身的具体条件、地位、出身及朋友关系。要明察自己的性格、智慧、判断和情感。如果你不了解你自己，你就不能控制自己。镜子可以用来照脸，而唯一可以用来观察自己内心的是明智的自我反思。当你不再担心自己的外部形象时，试着去修正和改善内在形象。为了明智地处理事情，要精确地估计你的审慎和才智，判断一下你会怎样迎接挑战，测量一下你的深度和才智。不断自省，然后下一步就是学会控制自己，善

^① 巴尔塔沙·葛拉西安（1601—1658），一个满怀入世热忱的耶稣会教士，历任军中神父、告解神父、教授等职。他常与政治人物交游往来，这些经历都成为他写作的灵感。他的寓言小说《批评大师》是西班牙最有力的讽刺作品之一，其他著作有《政治家》、《英雄》、《诗之才艺》等书。《智慧书》作为他的代表作，被认为是一部经典的人生处世宝鉴，被列为人类历史上三大智慧典籍之一。

于控制冲动情绪是人的最高精神素质。你的自尊可使你免受庸俗、转瞬即逝的印象之左右。没有一种胜利比战胜自己及自己的冲动情绪更伟大，因为这是一种意志的胜利。即使当激情影响你的时候，也不要让它影响你的地位，特别是当你的地位对你很重要时。这是避免麻烦的明智之途，也是获得他人尊重的捷径。有时候我们会本能地憎恶某些人，这种憎恶心理甚至在我们尚未意识到这些人的优点之前便已开始。有时候，这种卑劣的、情不自禁的反感是针对某些杰出人物的。对于这种情绪可要小心加以控制：对优秀人物抱有厌恶情绪是最损自己人格的。能与英雄人物和睦相处是最值得赞扬的事，恰如以反感情绪对待他们是非常可耻的一样。

■ 焕发美玉的光泽：心性崇高，坚持真理

人们要坚定不移地与理智为伍，绝不要因为意气用事或慑于淫威而误入歧途。可我们到哪儿去找这样刚直不阿的人物呢？毫不苟且的正直之士寥寥无几。大家都在赞扬这种品德，但却很少有人躬行此道；即或有人付诸实践，也一遇危难便知难而退。在危难中，虚伪者抛弃它，政客们却狡猾地将之改头换面。这种品德不怕丢掉友谊、权力甚至它自己的利益，所以很多人宁愿不要这种品德。所谓的聪明人振振有词、巧言惑众，大谈什么“要为大局着想”、“要为安全着想”等等；而真正的诚实者总是把欺骗看成是一种背信弃义，情愿做光明磊落的刚直不阿者而不愿做所谓的聪明人，所以他们总是和真理站在一起。如果他和别人有意见分歧，这不是因为他变化无常，而是因为别人抛弃了真理。

英雄人物有一种天赋，就是能与别的英雄人物相处。此种英雄惜英雄的能力，可以说是人世间的一大奇观，因为它既神秘又有益。世上有相似相通的心灵与气质，其心心相印的效果与无知之辈心目中的灵丹妙药的效果几乎相同。这种共鸣性同情感不仅使我们获得声名，也使别人对我们倾心，使我们很快赢得他们的善意。这种能力无言而雄辩滔滔，无功而成就显赫。共鸣性同情感分为两种，有积极的，有消极的。在位居高位者中，这两种东西都能创造奇迹。要了解它们，区别它们并利用它们，需要很高的技巧。这种奇异能力带来的好处绝非寻常的能力可以代替。

正如钻石埋在深处一样，内在的东西比表面的东西具有双倍的重要性。有的人完全是门面货，好像一座因修建资金不够只修完门面的房子，入口处像宫殿一般辉煌，里间的屋子却像草棚一样简陋。你在他们的房子里找不到休息的地方，尽管他们自己总是在休息，他们一旦和你把该说的客套话说完

之后，就无所事事了。他们最初的招呼应酬话活泼生动得像西西里的骏马，接下来他们便变得像修道院一样安静了。若想口中的话语源源不断，舌根后就得有智慧的清泉汩汩注入。这类人容易蒙住那些看事肤浅的人，但却瞒不过目光犀利者；因为目光犀利者会看透他们，他知道在他们的内心深处其实空空如也。

高雅的趣味如同才智一样，是可以培养出来的。对事物了解得透彻，可以打开你的胃口，增强你的欲望，所以你事后一旦如愿以偿，就会觉得快乐倍增。看看某人追求的是什么，你就可以判断出他才智的高下。才智越高，其所追求的目标也越大。嘴张得大，咬下的东西也大；心性崇高者必从事崇高之事业。在趣味高雅的人士面前，即使最伟大杰出之士也不免诚惶诚恐，最完美者也会失掉其自信心。很少有能完美到至高至大的事物，所以你在欣赏时，不要太苛求。趣味的得来与同他人的联系相关。你通过不断地练习，终于形成你自己的鉴赏趣味。如果你能结交上那些欣赏品味臻于至善者那是你的造化。不过，你不要自称对什么都不满意，这是一种愚蠢的极端心理。如果这种极端心理是出于装模作样而非由于天生的性情，则更加显得可恶。

■ 宝剑的磨砺：俯首甘为孺子牛

不是每个人都能做国王，但不论你的阶层和条件，你的言行举止应与王者看齐。无论做什么，你都应有王者风度，要有崇高的行动和崇高的心灵。如果你在现实中成不了王者，你要在你的品质上成为王者，因为真正的王者风度在于你的正直。如果你自己能遵循伟人的标准，你就不会嫉妒其他的伟人。那些王座周围的人尤其应该具有某种真正的崇高禀赋。他们应该像王者那样具有伟大的道德风范，而不是表面的排场。他们应该追求高尚而实在的东西，而不是追求浮华。

一个人的生命，可能会因为两件事情而过早结束：愚蠢和堕落。有些人因为不知道如何去挽救生命而丧失；另外一些人则是因为不想去挽救生命而丧失；正如美德是它自身的回报，邪恶是它自身的惩罚。在邪恶中度过一生的人，他的生命加倍地短暂；而行善的人则获得永生。精神的力量传给了肉体，美好的生活既有好意，也有延伸。

世上的人都不免有某种道德污点或性格缺陷，尽管他们本可以轻而易举地加以克服，却总是听之任之，不予更改。审慎的人眼见一个举世罕见的高才却常常受困于一个小小的缺陷，不免为之惋叹：一朵浮云却遮住了整个太阳。缺陷有如脸上的黑痣，心怀恶意的人总要注意它。要让这黑痣成为美人痣，需要绝妙的技

巧，例如凯撒就曾用桂冠掩盖他的缺陷。

■ 生活的态度：态度决定一切

如果你想完全为了自己，就会想把一切都据为己有。这种人不知道如何付出哪怕是一点点东西，或是放弃哪怕是一点点舒适的生活。他们从不能赢得别人的好感。他们信任自己的财富，并由此而有一个虚妄的安全感。有时不妨为别人考虑，其好处在于别人也会为你考虑。若担任公职，你一定要做一名公仆。正如一位老妇人对哈德良所说的：要么承担这个重担，要么让位不干。然而有些人完全为别人活着，因为事情做过了头总导致愚蠢，他们甚至没有一个小时是属于自己的，完完全全把自己奉献给了别人。在理解问题上也是这样。有些人对别人的事无所不知，而对自己却一无所知。如果你很明智，就会明白人们向你请教不是为了你，而是为了他们自己。他们所感兴趣的是你能为他们做些什么。

■ 成功之道：天资 + 勤奋

要想声名显赫，必须兼有实力与实干精神。有了这两者，显赫的声名就会如虎添翼。有实干精神的平庸之辈比无实干精神的高明之辈更有成就。实干创实绩。肯出大力者必得大名。有的人连最简单的事情也不肯下力去干。干与不干，差不多总与一个人的气质相关。如果所干的是小差事，平庸一点倒也无妨，因为你可以为自己辩解，说自己是大材小用了。但若安于在最卑下的工作岗位上平平庸庸，而不思在最高尚的工作上一展雄才，这却是毫无道理的。造诣与天资都是需要的，但得有实干精神相助，二者才能尽善尽美。

好运自有其规律，对于聪明人来说，并非事事都要靠机遇。运气要借助于努力才能生效。有的人满怀信心地走近命运之门，坐等好运来临。有的人则更灵活一些，他们审慎大胆，阔步迈进命运之门。他们凭借美德与勇气的翅膀，胆识过人地与运气周旋，终能抓住机遇、如愿以偿。但是真正的哲学家却只有一种行动计划：依靠美德与小心谨慎，因为好运与厄运常常取决于，我们是谨慎小心还是鲁莽草率。

■ 学会用拒绝来保护自己

人生最大的教训之一是要懂得如何拒绝，其中最重要的拒绝是拒绝为你本人做某事或拒绝为他人做某事。有些活动并不太重要，徒耗宝贵的时间。而更坏的事情是只忙于一些鸡毛蒜皮的事，这比什么都不干还要糟糕。要真正做到小心谨

慎，只是莫管他人闲事还不够，你还得防止别人来管你的闲事。不要对别人有太强的依赖感，否则会弄得你自己都不属于自己了。你不要滥用友谊，也不要向朋友要求他们不想给的东西。过犹不及皆是害，和别人打交道尤其如此。只要你能做到适中和节制，你就总能得到他人的青睐与尊重。能做到有理有节是很宝贵的，这将使你永远受益无穷。你要有充分的自由去关怀尽善尽美的事物，决不要糟蹋了你自己的高雅趣味。

一个人不可能把什么东西都赠送给所有的人。给予和拒绝是同等重要的，尤其对于发号施令者来说是这样。问题的关键在于如何拒绝。有的人的拒绝比另外一些人的许诺还要宝贵：有时镀金的“不”字比朝廷的许诺还要使人满意。有许多人总是把“不”字挂在嘴边，结果把事情弄得一团糟。他们可能事后会做出让步，但别人不会对他们抱有好感，因为他们一开始就叫人扫兴。要回绝别人不要回绝得太死，要让人们点点滴滴地感受到他们的失望，绝不要一回绝就彻底回绝：那样一来，人们就不再指望你了。应该总是留一点希望的余韵，使得拒绝带来的痛苦略增甜味。即使取消了从前的实惠，也要做得很有礼貌，纵然没有行动上的补偿，也不妨用口惠来充数。“可”与“否”说起来很简短，可要说得妥当，真叫人煞费苦心。

■ 处世的艺术

和人打交道要善于听弦外之音，并巧加利用。有一种旁敲侧击之音，恶毒、草率、嫉妒之情溢于言外，激情之毒暗含其中，这是一种无形的霹雳，可让你身败名裂。有的人之所以覆灭，只不过因为一句含沙射影的恶毒话。善于运用权力的人对于众人的阴谋和一人的恶意毫不惧怕。另外有一种含沙射影的话则起相反作用，可使我们声望益增。但既然这些飞镖之所以向我们飞来，本来就居心不良，我们当然要接镖有术：镖来时小心与之周旋，无镖时耐心加以防备。防备要好，须知己知彼。我们若先怀防人之心，则打击到来时，就可随时化解。

逆潮流而动很难发现真理，且危机四伏。只有苏格拉底敢冒此种风险。自认为有高见等于是侮辱别人，因为这意味着你宣布别人的看法是错的。某人受了批评，或是某人称赞了某人，无论属于哪种情况，都会有许多人为之感到不快。真理属于少数人。欺诈行为是卑劣的但也是常见的。你很难凭某些人在大庭广众之中说的话来判断他们是不是智者。他们往往不说真心话，而只是媚俗同愚，但私下对这种口是心非亦深恶痛绝。明达之人既避免被人反驳，也避免反驳他人。他可能本来免于责难，但却不轻易在大庭广众之中这样做。人们的情感是自由的，