

丹溪心法



中醫風塵叢書  
第二輯

朱震亨 撰

丹溪心法

北京市中國書店

本丛书编委

主 编	李经纬	孙学威
编 委	王致谱	傅 芳
	郑金生	胡乃长
	仁春梅	

丹 溪 心 法

北京市  出版

北京市新华书店发行北京市昌平新印刷厂印刷

787×1092 1/32 15.25印张

1986年11月第1版 1986年11月第1次印刷

印数 0,001 - 50,000

定价：2.80元

## 序 言

中国医药学是一个伟大的宝库，在数千年历史发展过程中，积累了丰富的医疗实践经验，形成了自己独特的理论体系。

认真学习中医原著，是继承和发扬中医学的传统方法，也是较好地掌握中医理论的基本途径。建国三十多年来，出版过数百种中医原著的影印本、点校本，满足了广大中医工作者的需求，促进了中医学的普及和提高。但是，这些中医原著的影印本或偏重于善本、孤本、秘本，或部头较大，印数不多，一些排印本也大多出版较早，久已脱销。有鉴于此，我们编选了这部《中医基础丛书》，以满足当前三十多万中医工作者和中医函授、刊授学员自修进修之需要，该丛书由北京市中国书店影印出版，全国新华书店发行。

中国医学发展到明清时期，较唐宋以前有了明显的提高，特别是在注疏阐释古典医著丰富临床实践经验、重视医学普及等方面，都大大超过前代，因此，本丛书选题以明清医家撰著为主，其收录原则为通俗易懂、切合实用、理论与临床并重，注意发挥小科优势等。收录的范围是：（一）在中医学史上有较高价值，建国以来从未出版者；（二）在中医发展史上起过较大普及作用，建国以来未曾出版或虽出版而供不应求者；（三）富有中医特色，属于当前

中医短线而已面临失传之著述。本丛书暂定20种，分五辑影印出版。为保持原貌，本丛书均择较好的版本影印，不予删节。各书中有些现代科学尚不能解释的内容，或因受历史条件限制而夹杂的一些不当内容，尚希读者以辨证唯物主义的观点正确对待，取其精华，去其糟粕，用科学方法进行整理和提高，以推动中医学的进一步发展和繁荣。

医学的发展进步同其他任何科学学术水平的提高一样，都遵循着一个共同的规律，即是既要重视提高，又要重视普及，在普及的基础上提高；既要强调发扬，又要强调继承，有继承才能更好地发扬。我们编选这一部丛书，就是在这一思想指导下，力求使系统阅读者获得双重效果。我们希望《中医基础丛书》的出版，能为当前中医学的普及和提高，发挥一定的作用。

编者

一九八五年十月

## 丹溪先生心法序

醫之先。謂出于神農、黃帝。儒者多不以爲然。予嘗考醫之與卜。並見于周禮。曰：醫師、隸冢宰、筮人、隸宗伯。並稱于孔子曰：人而無恆。不可以作巫醫。巫筮字蓋古通也。然卜之先。實出于義、文、周、孔。則醫之先。謂出于神農、黃帝。亦必有所從來。大約義、文、周、孔之書存。故卜之道尊。神農、黃帝之書亡。故醫之道卑。然其書雖亡。而緒餘之出于先秦者。殆亦有之。若今本草、素問、難經、脈經。此四書者。其察草木鳥獸金石之性。論陰陽風寒暑濕之宜。標其穴以施鍼熇。診其脈以究表裏。測諸秋毫之末。而活之危亡之餘。類非神人異士。不足以啓其機。鍼而發其肯綮。則此四書者。誠有至理。不可謂非出于聖筆而遂少之也。然則醫之與卜。皆聖人之一事。必儒者乃能知之。其不以爲然者。不能通其說者也。醫之方書。皆祖漢張仲景之言。實與前四書相出入。亦百世不能易者。自漢而後。代不乏賢。中古以來。予所取五人。曰：孫思邈氏。其言嘗見錄于程子。曰：張元素氏。曰：劉守真氏。曰：李杲氏。皆見稱于魯齋許文正公。曰：朱震亨氏。實白雲許文懿公高第弟子。斯五人者。皆儒者也。而朱氏實淵源于張、劉、李三君子。尤號集其大成。朱氏每病世之醫者。專讀宋之局方。執一定之法。以應無窮之疾。譬之儒者。專誦時文。以俸一第。而於聖經賢傳。反不究心。乃作局方發揮。格致餘論等書。深有補于醫道。而方書所傳。則有丹溪心法若干卷。推脈以求病。因病而治藥。皆已設之方也。朱氏沒而其傳泯焉。近世儒者始知好之。稍稍行世。然業醫者樂檢方之易。而憚讀書之

難。子素難諸書。蓋皆不能以句。而於五人者之著述。則亦視爲迂闊之論。其茫然不知所用力。無足怪者。其以藥試人之疾。間一獲效。則亦如村叻牧豎。望正鵠而射之。偶爾中焉。或從其旁問之射法。瞠目相視。不知所對。彼老成者。日從事乎內志外體之間。雖或小有所失。而矢之所向。終無大遠。此觀射之法也。審醫之能。何以異此。予宗人用光。世業儒而好醫。其讀素難之書甚稔。最喜朱氏之說。嘗以丹溪心法有川陝二本。妄爲世醫所增附。深懼上有累于朱氏。乃爲之彪分臚列。釐其誤而去其複。以還其舊。凡朱氏之方有別見者。則以類入之。書成。將刻梓以傳。請予序。予故以多病好醫。而未能也。輒以醫卜並言于編首。使業醫者知其道本出于聖人。其書本足以比易。而非可以自卑。則日勉焉。以致力乎本草。素難。脈經之書。以及五君子之說。而尤以朱氏爲入道之門。則庶幾乎上可以輔聖主拯世之心。下可以見儒者仁民之效。而醫不失職矣。用光名充休寧汝口人。與予同出梁將軍忠壯公後。

成化十八年歲次壬寅春二月既望。賜進士及第奉朝大夫左春坊左諭德同修國史經筵官兼太子講讀官休寧程敏政序。

## 丹溪先生心法序

夫驅邪扶正。保命全真。拯天闕於長年。濟疲癯於仁壽者。非資于醫則不能致之矣。醫之道肇自軒岐。論難。靈素出焉。降而和緩。扁倉。咸神其術。至漢張仲景。作傷寒卒病論。始製方劑。大濟烝民。晉王叔和。撰次其書。復集脈經。全生之術。於斯備矣。他如華氏。剖腹。王氏。鍼妖。與夫奇才異士。間有一節一法。取銜於時者。亦多非百代可行之活法也。嗟夫。去古愈遠。正道湮微。寥寥千載之下。孰能繼往開來。而垂法於無窮者。宋金間。上谷張元素。河間劉守真。俱以穎特之資。深達閭奧。高出前古。元素之學。東垣李杲。深得之。明內傷之旨。大鳴於時。王海藏。羅謙甫。又受業於東垣。羅太無。亦私淑諸賢者也。明哲迭興。肩摩踵接。著爲方論。究極精微。猶水火穀粟之在天下。不可一日無。遵而用之。因甦廢起。斯民何其幸歟。泰定中。丹溪朱先生起江東。先生許文懿。公高第。諱震亨。字彥脩。娶之烏傷人。爲元鉅儒。因母病。脾。刻志於醫。曰。醫者。儒家格物致知一事。養親不可缺。遂逼遊江湖。尋師無所遇。還杭。拜羅太無。乃得劉。張。李之學。以歸。窮研素問之旨。洞參運氣之機。開局方之非宜。悟戴人之攻擊。別陰陽于疑似。辨標本於隱微。審察血氣實虛。探究真邪強弱。一循活法。無泥專方。誠醫道之宗工。性命之主宰。而集先賢之大成者也。其徒趙以德。劉叔淵。戴元禮氏。咸能翼其道。遺書傳播有年。景泰中。楊楚玉集其心法。刊于陝右。成化初。王季羸附方重梓於西蜀。志欲廣布海內。使家傳人誦。不罹天枉。其用心仁矣。而楊之集。篇目或有重出。而亦有遺。附以他



論使玉石不分。王因之附添諸方。多失本旨。充江左一愚。夙志于此。每閱是書。實切病焉。輒不自揆。妄意竊取平治會萃經驗等方。及玉機微義。衛生寶鑑。濟生拔萃。東垣。河間諸書校之。究尾會首。因證求方。積日既久。復得今中書烏傷王允達先生以丹溪會萃朱賢家藏的本寄示。合而參考。其或文理乖訛。意不相貫者。詳求原論。以正其誤。篇目錯綜。前後重疊者。芟去繁冗。以存其要。此有遺而彼有載者。采之以廣其法。論既詳而方未備者。增之以便檢閱。一言去取。無敢妄有損益。庶幾丹溪之書。猶涇渭合流。清濁自別。烏鷺同棲。皂白攸分。學者免惑於他岐。疾疢得歸於正治。未知其然否乎。極知僭踰。無所逃罪。同志之士。倘矜其愚。正其說舛。而賜教之。則充之至願也。於是乎書成。化十七年歲次辛丑仲冬。休寧後學復春居士程充謹識。

# 丹溪先生心法目錄

十二經見證

不治已病治未病

亢則害承迺制

審察病機無失氣宜

能合色脈可以萬全

治病必求於本

## 卷一

中風一

肥人中風口噤方

癱左方

二陳湯

通頂散

烏藥順氣散

婦手足左癱方

體肥中風方

稀涎散

八味順氣散

星香湯

省風湯

小省風湯

小續命湯

家寶丹

如神救苦散

大秦芫湯

三化湯

愈風湯

四白丹

二丹丸

瀉青丸

天麻丸

養香正氣散

他仙丹

活絡丹

不臥散

子和搜風丸

潤腸丸

中寒二 附傷寒傷風

理中湯

桂枝湯

四逆湯

三建湯

霹靂散

姜附湯

消風百解散

中暑三 附暑風注夏

暑渴方

黃龍丸

香薷飲

大順散

清暑益氣湯

五苓散

桂苓甘露飲

冷香飲子

中濕四

羌活勝濕湯

三花神佑丸

瘟疫五 附大頭天行病

入方

又時病

作人中黃法

生脈湯

卻暑散

黃連香薷飲

十味香薷飲

天水散

人參白虎湯

縮皮飲

黃連解毒湯

防己黃芪湯

舟車丸

又方

治大頭方

漏蘆湯

消毒丸

潔古雄黃丸

火六

左金丸

東垣瀉陰火升陽湯

升陽散火湯

地骨皮散

卷二

班疹七

調中湯

消毒犀角飲子

通聖散

元參升麻湯

化斑湯

大建中湯

療八

入方

截瘧常山飲

又治瘧母方

又治瘧寒熱頭痛方

又治瘧渴方

截瘧青蒿方

截瘧

又瘧疾後方

清脾湯

七棗湯

山甲湯

秘方清脾丸

草果飲子

參蘇飲

小柴胡湯

小柴胡加桂湯

大柴胡湯

痢九

入方

治白痢

又五方

胃風湯

戴人木香檳榔丸

大承氣湯

驅瘴飲

六和湯

紅丸子

人參養胃湯

柴胡桂姜湯

白虎加桂枝湯

桂枝加黃芪知母石膏湯

白芷石膏三物湯

又二方

治赤痢

治痢十法

噤口痢

調胃承氣湯

小承氣湯

防風芍藥湯

神朮散

蒼朮防風湯

敗毒散

神芎導水丸

和中丸

聖餅子

蘇感丸

宜明玄青膏

保命集四物湯

漿水散

升陽益胃湯

麴蘗丸

機要白朮芍藥湯

錢氏白朮湯

黃連阿膠丸

泄瀉十

老人脾泄方

治痛泄

止瀉姜麴丸

又方

清六丸

又方

大已寒丸

八味湯

香連丸

升陽除濕湯

戊己丸

胃苓湯

朮附湯

酒蒸黃連丸

椒附丸

結燥十一

入方

潤燥湯

半硫丸

脾約丸

霍亂十二

加味二陳湯

六和湯

木瓜湯

痰十三

青礞石丸

中和丸

感應丸

五味子散

二神丸

導滯通幽湯

活血潤燥丸

麻仁丸

又方

通脈四逆湯

又三方

又方



導痰湯

又方

潤下丸

千縉湯

小胃丹

治酒痰

治鬱痰

導痰丸

茯苓丸

又二方

久吐痰喘

黃連化痰丸

白玉丸

黃瓜羹丸

又二方

抑痰丸

清膈化痰丸

搜風化痰丸

墜痰丸

治濕痰二方

祛風痰行濁氣

上焦風痰

痰氣方

利膈化痰丸

清痰丸

哮喘十四

入方

治哮喘積方