



青年人走向社会的8堂必修课：**冒险**

小哲理 大智慧

扬帆 编著

中国言实出版社

江苏工业学院图书馆

藏书章

冒险

扬帆 编著



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

冒险/扬帆 编著.

—北京:中国言实出版社,2005.6

(小哲理 大智慧)

ISBN 7-80128-678-2

I. 冒…

II. 扬…

III. 成功心理学—青年读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 055871 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64924865(编辑部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京慧美印刷厂

版 次 2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 次印刷

规 格 889×1194 毫米 1/64 印张 49.875

字 数 2000 千字

定 价 80.00 元(全 8 册)

序

有人说：机会总是留给有准备的人。

但是，在机会来临之前，又有几个人了解该准备些什么？

机会总是转瞬即逝，面对着突如其来的机会，即使事先做过充足准备的人，很多也会迟疑不决，不敢相信机会真的降临到自己头上，从而眼睁睁地看着机会溜走。

有的人总担心失败，他们总会找出很多理由，从而不去冒险，当别人成功后，他们又开始怨天尤人。

有的人总害怕困难，将困难同时也是机

会推给了别人,最后,他们一任机会溜走而后悔莫及。

其实我们每个人都有天生的冒险精神,如果你仔细观察孩童的一些行为你就会有所体会。但随着年龄的增长,经历的增多,我们的得失心越来越重,遇事反而不如孩童,不敢放手一搏。

不错,风险可能会导致失败,但如果你能化险为夷,那么你获得的回报将远远超出你冒的那点所谓的风险。

所谓一件事情有风险,只不过说明这件事比一般的事情困难,不确定因素较多,而并非不可完成。如果你鼓起勇气将其承担下来,往往可以将你的潜能激发出来,从而出色地完成事前你觉得“不可能”的任务。

记住:机会永远不可能从天而降。即使你准备得再好,机会也不会砸到你的头上。所以,很多时候,只能冒点小风险,才能抓住大机遇。

当然，冒险并非意气用事，更非蛮干。为此，你应当具备：

一、明确的人生目标或阶段性目标。没有目标，你的一切行动就失去了方向，此时你的冒险纯属意气用事，这样的冒险当然也不会成功。

二、自信自强的精神。如果你没有足够的自信，那么面对着你冒险承担下来的事情，你很可能被重重的困难吓倒，你的冒险之路也必将因为你的不自信而异常艰难。

三、面对失败的勇气。既然是冒险，一时的失败在所难免，如果你连一点承担失败的勇气都没有，那么你永远都不可能成功。不经历风雨，永远见不到彩虹。

具备了这些品质之后，你就可以真正地踏上冒险之路，你所需要的，只是一些如冒险的方法，和他人成功的案例。

那么现在，带上这本书，让我们为了自己的目标，开始我们的冒险之旅吧！

目 录

第一部分 做好冒险的准备

第1章 学会冒险——确立自己的目标

◇·成功源于梦想

——确立自己的人生目标 005

人的一生有各种各样要达到的目标,但没有一个可以和梦想相提并论。有了梦想,你的人生之路将得到指引,不再迷惑;有了

梦想,你的冒险旅程将充满自信,不再艰险。

◇·成功路上的里程碑 017

目标的作用不仅仅是一个我们要追求的最终结果,它在我们整个奋斗过程中都起着不可替代的积极作用,目标是成功路上的里程碑。

◇·怎样制定目标 029

人生最忌讳的,就是将自己扔在十字路口徘徊。一个人成功的重要素质便是对自己的定位要清楚,因为最了解你的人不是别人而是自己。最知道你想干什么的人不是别人而是自己。制定目标,首先了解自己。

◇·学会管理目标 040

古语有云:有志者立常志,无志者常立志。其实也不尽然,管理目标是一门学问,更是一门艺术……

第2章 冒险的资本——建立强大的 自信心

◇·难以相信的魔力 047

我们在学习或工作中,总要遇到各种各样的考验。而自信就是登山的云梯,渡水的飞舟,只有自信才能自强不息,才能使人为自己的愿望或理想而努力奋斗。只有自信,才能使人在艰难的事业中保持必胜的信念,才能使人登上一个又一个高峰。

◇·信心不是天生的 059

信心与很多其他成功必需的因素不同,智商、身体、甚至是性格很大程度上都在一个人出生时决定了。信心不是与生俱来的,有时候,一件很小事情的成功,对自信心的建立却有着巨大的影响。这些都需要你自己勇于面对每一个挑战,抓住每一个建立自信的机会,慢慢积累。

◇·自信的价值 071

很多时候，不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。自信的人眼中，没有不可能。

◇·如何建立自信 077

相信自己独一无二；充分发挥自己既有的长处；采取积极的行动；积极进行自我暗示；做自己害怕的事……促使你一步步建立自信。

◇·做自己害怕的事

——锻炼自信的好方法 090

你心里想什么，就会成什么。征服畏惧、征服自卑，建立自信最快、最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

第3章:冒险的代价——不历风雨, 难见彩虹!

◇·失败只是一种感觉 096

失败只是存在于失败者心中的一种感觉,是他在实现自己目标的过程中,由于行动上受到阻碍而产生的一种悲观情绪。而过分在意失败,这才是一条真正通向失败的路!

◇·为失败做好准备 101

生活中,人人都希望幸运之神垂青自己,人人都幻想厄运中会出现奇迹,但这只是一厢情愿。人应当为胜利做努力,也得为失败做准备,倘若平时没有应付险恶环境的准备,一旦厄运降临,悲剧就会发生。

◇·“坚持”是失败的天敌 106

每个人都失败过,但有人从此一蹶不振,有人却迈过了失败,走向了成功。原因只有两个字:坚持。坚持是失败的天敌。面对失败,不言放弃;坚持到底,就会成功。

◇·拼搏了,就绝不会失败 111

在通往目标的历程中遭遇挫折并不可怕,可怕的是因挫折而产生的对自己能力的怀疑。不管是什么时候,只要你努力拼搏了,你就绝不会失败。真正的失败是不去拼搏。

◇·保持成功的愿望 118

每个人在一生中都有成功的机会,但是大多数人不会成功。因为他们不愿付出代价。他们有能力,但缺乏成功的至关重要的因素——成苏的愿望。成功的愿望仅仅是观念的一部分。但如果你具备了这一品质,你就会无所不能,任何事你都能干,最终会成为一个胜利者。

◇·输得起,才能赢得起 123

“不要问我能赢多少,而是问我能输得起多少”。只有输得起的人,才能不怕失败。

◇·直面失败 134

如果你已经失败了,是灰心沮丧、坐以待毙,还是积极应对、重整旗鼓?答案当然是后者。正视失败,失败其实并不可怕;一味逃避,才是真的失败。

第4章 时代呼唤冒险精神

◇·冒险精神 ——影响人性格的第六大因素 148

敏感性、交际能力、自控能力、开放性、对他人的关爱,一直以来被认为是影响人性格的五大因素。随着时代的发展,冒险精神对人的影响越来越大,被认为是影响人性格的第六大因素……

◇·孔明何以失败? 159

诸葛亮是个十分了不起的人物,但他也并非完人。正如司马懿所说:“平生谨慎,必不弄险”,过于谨慎是他的一个弱点。他六出

祁山而无大的建树,与此不无关系。

◇·纽约——冒险精神的产物 167

美国作为当今世界的第一大国,其兴盛的源泉来自于美国国民富于进取,勇于开拓的冒险精神。可以说,是冒险精神,在短短两百多年的时间里,造就了这个超级大国,而纽约正是其中的杰出代表。

◇·能承担风险的员工 173

承担责任是当今企业界的一个发展趋势,但它不应该与安全概念相混淆。随着国际竞争日趋激烈、信息爆炸以及对创造力和革新的重视,美国企业越来越重视寻找勇于承担风险的人。对于任何在现代企业中求职的人来说,能够而且愿意承担风险——能仔细衡量并且机敏地应对风险,这是一个重要的优点。

◇·向天鹰社登山遇难者致敬 178

五名大学生是在用自己的行动证明:我们中华民族也是一个敢于冒险、勇于攀登的伟大民族。

第二部分 在冒险中获得人生的精彩

第5章 每天冒险一点点

◇·机会篇 186

你是否常常因为机会的溜走而扼腕叹息,你是否也常常因为别人的成功而后悔莫及。莫再犹豫,风险与机会并存,抓住机会,就抓住了一半的成功。

哪里有风险,哪里就有机会

自信主动,把握机会

自己扣响机会的大门

不放弃万分之一的机会

机不可失,时不再来

见缝插针,锲而不舍

◇·行动篇 233

人们常常感叹:为什么有些人总是能

把事情做得很好，似乎什么事都难不住他们，而我却似乎总是无法做好准备。你想知道做事的秘诀吗？其实很简单，就是行动。也就是说只要你去行动，只要你敢于去把握机会，简单一句话：行动是成功的开始。

◇·信念篇 273

一个敢于站在历史和时代潮流头上的人，他那永远立于不败之地的秘诀无非就是从不自卑自己能力的自信，拥有必胜的信念。

第6章 冒险者谨记的法则

法则一：冒险不是幻想，要脚踏实地 ... 301

法则二：冒险不是出风头 307

法则三：科学冒险，制定方案 310

法则四：永远保持独立的个性 312

法则五：不找借口，不拖延时间 318

法则六:不急于求成,做好手边的事 ...	326
法则七:永远保持进取心	330
法则八:对自己要求高一点	333